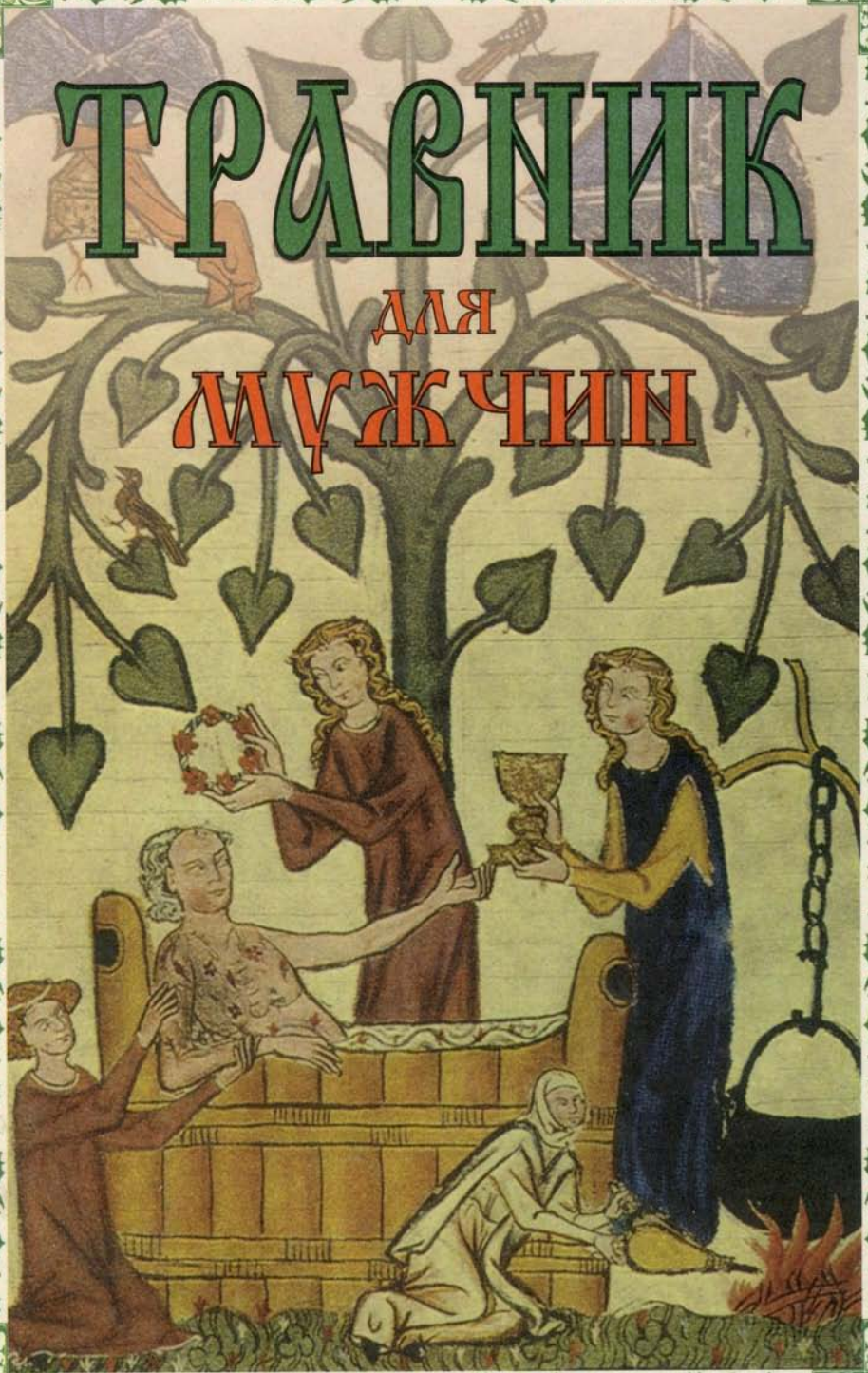
Травник для мужчин



Травник для мужчин

УДК 615:633
ББК 53.52.я2
Е92

Ефремов А.П., Шретер А.И.
Е 92 Травник для мужчин. — М.:
Асадаль, 1996. — 352 с.:ил.
ISBN 5-89309-001-2

Книга, рассчитанная на широкий круг читателей, интересующихся траволечением, содержит сведения о 308 видах лекарственных растений, а также рецепты 173 комплексных препаратов, применяемых в традиционной медицине при лечении импотенции различной этиологии, аденоме простаты, приапизме, простатитах, нарушении сперматогенеза, слабой эрекции и других болезнях, ослабляющих мужскую половую функцию.

УДК 615:633
ББК 53.52.Я2

Финансовое содействие изданию оказал
коммерческий «Менделеевский Сельхозбанк»

Издательство выражает благодарность
А.И. Шайтухову и Э.Р. Селезневу за деловое сотрудничество

© Александр Павлович Ефремов,
Алексей Иванович Шретер.
Авторы текста, 1996 г.

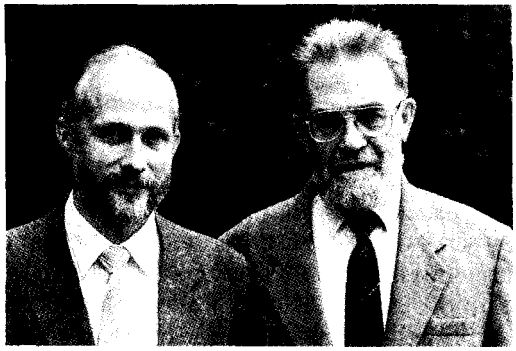
© Александр Сергеевич Кравченко.
Оформление, 1996 г.

© Издательство «Асадаль».
Издание, реализация, 1996 г.

ISBN 5-89309-001-2

ОТ АВТОРОВ*

Никакие заболевания не приносят мужчинам столько моральных страданий, как нарушения в половой сфере. И нет, наверное, темы, которая интересовала бы мужчин сильнее, чем эта. В последние годы хронические воспалительные заболевания предстательной железы (хронические простатиты) отмечены приблизительно у 40% обследованных мужчин. У 25% всех мужчин свыше 40 лет и у 80% свыше 70 лет наблюдается доброкачественное увеличение простаты (аденома простаты). Количество бесплодных браков в мире достигло 15%, причем половина из них обусловлена бесплодием мужчин.



А.И. Шретер, А.П. Ефремов (слева)

Причины возникновения заболеваний органов мужской половой системы различны. Чаще всего нарушения в половой сфере происходят вследствие инфекционных воспалительных заболеваний предстательной железы, вызванных как неспецифическими, так и специфическими микроорганизмами. Исследования последних лет показали, что функция простаты многогранна, а влияние ее На мужской организм очень велико. Некоторые ученые, учитывая важную роль этой железы в организме, называют ее «вторым сердцем мужчины».

К сожалению, практическая сторона проблемы медикаментозной коррекции заболеваний мочеполовой сферы мужчин остается на низком уровне. Отечественная медицинская промышленность почти не производит специальных лекарственных препаратов для лечения мужских недугов. Выпускается лишь несколько синтетических препаратов, в основном производных тестостерона. Их назначают главным образом при гипогонадизме и аденоме простаты. Для лечения воспалительных заболеваний органов мочеполовой системы используют, как правило,

**Ефремов Александр Павлович, ведущий научный сотрудник ВИЛАР, кандидат биологических наук. Участвовал в 17 экспедициях по изучению ресурсов и поиску растений, перспективных для создания новых лечебных препаратов в Приморском, Хабаровском и Краснодарском краях, в Средней Азии, Украинских Карпатах и центральных областях Украины. Один из авторов препарата «Уропростатин». Автор книги «Флора Карпатского заповедника».*

Шретер Алексей Иванович, главный научный сотрудник ВИЛАР, доктор биологических наук, профессор. Участвовал в 67экспедициях по изучению ресурсов и поиску растений, перспективных для создания новых лечебных препаратов, на территории 77 областей и республик СССР. Автор 10 лекарственных растительных препаратов. Автор книг «Лекарственная флора советского Дальнего Востока», «Лекарственная флора Кавказа», «Определитель растений Приморья и Приамурья», «Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР», «Целебные растения Дальнего Востока».

антибиотики, но они часто имеют вредные побочные действия и противопоказаны многим категориям больных.

В то же время остается практически нетронутым огромный пласт потенциальных медицинских средств для лечения заболеваний мочеполовой системы мужчин — лекарственные растения. Они практически лишены недостатков, присущих антибиотикам и гормональным препаратам, а главное — активны в отношении штаммов микроорганизмов и вирусов, уже приобретших устойчивость к антибиотикам и гормональным препаратам. Спектр лечебного действия растений на мочеполовую систему мужчин очень широк. В народной медицине разных стран их применяют при импотенции различной этиологии, аденоме простаты, простатитах, ослаблении полового влечения, приапизме, раннем семяизвержении, нарушении сперматогенеза и других заболеваниях.

Медицинская промышленность зарубежных стран уделяет созданию растительных андрологических препаратов самое пристальное внимание.Так, например, в 1994 г. в Германии только для лечения заболеваний предстательной железы было зарегистрировано 39 фитопрепаратов. Во Франции, Болгарии и Чехии из коры африканского дерева *Corynanthe johimbe KSchum. (Pausinystaliayohimbe Diets)* выпускается препарат «Иохимбин», предназначенный для усиления полового влечения мужчин. В США из этого же растения разработан «Супер-Йохимбе Экстракт». По утверждению фирмы-производителя этот препарат столь эффективно улучшает мужскую половую функцию, что может спровоцировать гиперсексуальность даже у мужчин пенсионного возраста. Алкалоид иохимбин, выделенный из коры вышеуказанного дерева, входит в состав комплексных немецких препаратов «Йогистрин» и «Щумба», а также шведского препарата «Оказа», применяемых аналогично. В Индии также производят ряд фитопрепаратов для мужчин, например таблетки «Спеман» (от гипертрофии простаты и олигозооспермии), «Спеман Форт» (от сперматореи и раннего семяизвержения), «Тентекс Форт» (от импотенции), крем «Гимколин» (для усиления эрекции).

В отличие от западных стран, в России не выпускается ни одного растительного препарата, специально предназначенного для лечения половых расстройств у мужчин. Вместе с тем в нашей флоре имеется немало растений, обладающих биологической активностью, полезной при заболеваниях мужской мочеполовой сферы. К сожалению, их экспериментального и клинического изучения в этом направлении почти не проводилось. Исследованы главным образом растения адаптогенного, тонизирующего и стимулирующего действия, косвенно влияющие на мужскую половую функцию. Это виды из семейства аралиевых (женьшень, аралия высокая, заманиха, элеутерококк), лимонник, родиола розовая и маралий корень (левзея). Вместе с тем в литературе имеется немало разрозненных данных о применении лекарственных растений в народной медицине при различных чисто мужских заболеваниях.

Как убежденные сторонники широкого использования растительных средств в отечественной медицине, мы поставили перед собой задачу: собрать как можно более полную информацию о растениях, используемых для лечения и профилактики нарушений в мочеполовой сфере мужчин. В связи с этим было проанализировано более 430 литературных источников, в том числе 80 иностранных, вклю-

чая работы на китайском, тибетском, корейском и японском языках. Кроме того использованы многочисленные оригинальные сведения, полученные нами от населения и народных целителей. Литературные данные приведены в книге со ссылкой на номер соответствующего источника в списке литературы, а оригинальные сведения по народной медицине отмечены в тексте звездочкой [*].

Основу книги составляют сведения о 308 видах растений, встречающихся на территории России в диком виде или в культуре. Русские названия растений расположены в книге в алфавитном порядке и имеют свои порядковые номера, на которые даются ссылки в указателях болезней и симптомов, а также в указателях русских и латинских названий растений. Народные названия растений позаимствованы нами главным образом из книг Анненкова Н.И. [11] и Левчука А.П. [180, 181]. Химический состав растений мы приводим, в основном, по 8-томной сводке «Растительные ресурсы СССР» [246]. В случае, когда сведения о химическом составе взяты из другого литературного источника — дается ссылка на этот источник. Кроме основных 308 видов, описанных в нашей книге, в ее тексте или в составе сложных сборов упоминаются еще 128 видов растений, описание которых не приводится. В приложении даны рецепты 173 комплексных препаратов (сборов), применяемых при заболеваниях мочеполовых органов у мужчин. Кроме того, в нем приведены указатели болезней и симптомов, русских и латинских названий растений, список использованной литературы, а также аннотированный перечень 23 зарубежных лекарственных препаратов растительного происхождения, применяемых при заболеваниях предстательной железы.

При использовании растений в домашней аптеке следует соблюдать приведенные ниже правила их сбора и сушки, а также выполнять рекомендации по приготовлению, применению и хранению препаратов из них. Сбор сырья лекарственных растений следует вести на экологически чистых территориях, вдали от оживленных автомагистралей и других районов с повышенным содержанием в почве тяжелых металлов, пестицидов, гербицидов и нитратов.

Как правило, листья, надземную часть (траву) и цветки (или соцветия) следует собирать в фазе бутонизации и начала цветения (за исключением брусники и толокнянки). Подземные органы лучше собирать осенью, после осыпания семян заготавливаемого растения, или ранней весной, в начале его отрастания. Плоды и семена обычно собирают в фазе их полного созревания. Для большинства растений лучше всего сбор вести в утренние часы, но после полного обсыхания росы. Собираемое сырье складывают в корзины, ведра или другую тару без уплотнения и как можно быстрее доставляют на место сушки. Перед сушкой сырье очищают от примесей и рассыпают тонким слоем, на решетах, сетках или стеллажах из мешковины или марли. Сушат под навесами, на чердаках или в других хорошо проветриваемых помещениях. Лучше всего сушить сырье (кроме почек сосны и березы) в сушилках или печах при температуре 40-60°. Если для данного растения требуются другие условия сбора и сушки, то о них сообщается при его описании. Во время сушки сырье ежедневно осторожно переворачивают, кроме очень хрупкого сырья, о чем оговорено в тексте. Высушенное сырье при сгибании не гнется, а ломается. Высушенные плоды и семена при сжатии в пригоршне не слипаются, а рассыпаются и не окрашивают руку. После сушки

сырье очищают от примесей, загнивших, подгоревших, пораженных вредителями и болезнями частей, этикетируют и упаковывают в многослойные бумажные или тканевые мешки. Хрупкое сырье хранят в картонных коробках или ящиках. Все сырье следует хранить в прохладном, проветриваемом помещении без доступа прямых солнечных лучей. Небольшие образцы сырья удобно хранить в холодильнике при температуре +4° С.

Для большинства видов сырья допустимый срок его хранения — 2 года. Однако лучше всего не создавать переходящих запасов, а ежегодно пользоваться свежим сырьем. В домашних условиях чаще всего готовят настои. Для их приготовления, как правило, берут 1 столовую ложку измельченного сырья, насыпают в эмалированную посуду, заливают туда 1 стакан (200 мл) кипятка, закрывают крышкой, помещают в более вместительную эмалированную кастрюлю, наполненную кипятком, и осторожно нагревают в течение 15 мин на слабом огне. После этого настой охлаждают, процеживают через 3-4 слоя плотной марли, отжимают в него жидкость из оставшейся массы сырья, доливают кипяченую воду до первоначального объема (т.е. до 1 полного стакана). Полученный настой выливают в сосуд из темного стекла и плотно закрывают его пробкой. Хранят в прохладном месте без доступа прямых солнечных лучей не более 2 суток.

Принимают обычно по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой. Отклонения от этой схемы, т.е. изменение дозировки или необходимость приема настоя после еды, оговорены в тексте. Отвары из растительного сырья готовят так же, но нагревают на водяной бане не 15, а 30 мин.

Спиртовые настойки, как правило, обладают теми же свойствами, что и водные настои и отвары, но они значительно более стойки и могут храниться до 1 года в прохладном темном месте. Для приготовления настойки (тинктуры) 1 часть (по массе) измельченного сырья обычно заливают 10 частями 70%-го или 40%-го этилового спирта (водки). Настаивают в закрытой посуде в затемненном помещении 7-14 дней. Затем процеживают и отжимают через марлю жидкость из оставшейся массы. Принимают по той же схеме, что и настой и отвар, однако в существенно меньших дозах. Специфика приготовления настоев, настоек, отваров и других простейших лекарственных форм и особенности их дозировки для некоторых растений даны при их описании.

Соблюдение приводимых выше рекомендаций, в частности правил сбора сырья, позволит получить от приготовленных лекарственных средств максимальный терапевтический эффект и вместе с тем нанесет растительному миру минимальный ущерб, сохранив наши природные растительные ресурсы для грядущих поколений.

Особо хотим подчеркнуть, что диагноз заболевания должен быть установлен квалифицированным специалистом. Лечение желательно проводить под наблюдением врача. Это позволит контролировать состояние организма больного и вносить необходимые коррективы в процесс его лечения.

Авторы приносят благодарность руководителю группы фитохимии ВИЛАР, кандидату фармацевтических наук В.А.Стихину за помощь в редактировании текстов о химическом составе растений.

А. Ефремов, А. Шретер

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

1. Авран лекарственный

Gratiola officinalis L.

Народные названия. Благодать, божья благодать, божья милость, божий дар, дрисливец, зажмурник, коневый труд, кровник, лихорадочник, лихорадочное зелье, лихорадочная трава, мокрец, оленья трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства норичниковых *(Scrophulariaceae)* с тонким ползучим, членистым, чешуйчатым, корневищем. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, простые или ветвистые, высотой 20-60 см. Листья супротивные, ланцетные, полустеблеобъемлющие, длиной до 6 см. Цветки двугубые длиной до 2 см, белые с продольными темно-фиолетовыми жилками и желтоватой трубкой, расположены по одному на цветоножках в пазухах листьев. Плоды — широкояйцевидные многосемянные коробочки длиной 5-6 мм. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей Европейской России (кроме северных районов), на Кавказе и юге Западной Сибири. Растет на болотах, торфяниках, лугах, по песчаным берегам водоемов, в пойменных лесах и кустарниках.

Сырье. С лечебной целью используют цветущую траву, реже — семена. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении. Трава при хранении быстро теряет свои лечебные свойства, поэтому ее необходимо заготавливать ежегодно.

Химический состав. Трава содержит углеводы (D-маннит), тритерпеноиды (гратиозид, гратиолон, глюкозид гратиогенина, кукурбитацин L, бетулиновую кислоту), флавоноиды (апигенин, космосиин, лигнозид, аврозид, изоаврозид, неоаврозид, изонеоаврозид). В семенах содержатся алкалоиды.

Применение. В народной медицине авран — старинное лекарственное средство, применяемое при половом бессилии [180, *]. В смеси с другими растениями его применяют как средство, усиливающее половое влечение (сб.36). Прием настоя травы вызывает отвращение к курению [396].

В связи с ядовитостью аврана необходимо строго соблюдать его дозировку!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Порошок из травы. Высушенное сырье размолоть на кофемолке в порошок и принимать по 0,1 г два раза в день, утром и вечером [180].

2. Порошок из семян. Семена размолоть в порошок и принимать на кончике ножа три раза в день [*].

3. Настойка травы на водке. 20 г сухого сырья настоять 2 недели в 300 мл водки, принимать по 30-40 капель три раза в день [*].

2. Аир обыкновенный, а.болотный

Acorus calamus L.

Народные названия. Вонючка, гавьяр, гавиар, ир, ирный корень, пыщалка, татарское зелье, гаир, жаер, явер, яверовый корень, явор, агир, калмус, камыш, рогоза, лепеха.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства ароидных *(Агасеае),* достигающее в высоту 60-120 см с горизонтальным, ползучим, извилистым корневищем (длиной до 1,5 м и толщиной до 3 см). Корневище покрыто остатками листовых влагалищ, желтовато-зеленое, почти бурое, внутри белое с розовым оттенком. Листья очередные, мечевидные. Соцветие — мясистый, верхушечный, цилиндрическо-коническии, отклоненный в сторону початок длиной 4-12 см. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, обоеполые. Плоды — продолговатые, многосемянные ягоды. Все растение обладает сильным приятным запахом.

Распространение и места обитания. Встречается на большей части Европейской России, юге Сибири и Дальнего Востока. Прибрежно-водное растение. Растет в водоемах со стоячей и медленно текущей водой на илистых аллювиальных почвах, по пологим берегам рек, ручьев, стариц, озер, прудов, на заболоченных участках в долинах рек, по дну мокрых балок, на травяных болотах.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, которые заготавливают с конца лета, в течение всей осени. Собранные и очищенные корневища подвяливают на открытом воздухе, затем разрезают на куски длиной 20-30 см и сушат в хорошо проветриваемых помещениях при температуре не выше 30-35° С.

Химический состав. Корневища содержат эфирное масло (до 4.85%), состоящее из пинена (1%), камфена (7%), каламена (10%), камфоры (8-7%), акарона, изоакарона, азарона, проазулена и др. Кроме того корневища содержат горький гликозид акорин, дубильные вещества, алкалоид каламин и аскорбиновую кислоту. Трава аира содержит холин, смолы, гликозид люценин [111].

Применение. Галеновые препараты аира употребляют как тонизирующее средство в случаях угнетения ЦНС и половой слабости, проявляющейся ускорением эякуляции и спокойным угасанием [198]. Их назначают как общеукрепляющее средство, особенно в пожилом возрасте, при физическом перенапряжении, после тяжелых болезней, операций, при истерии, неврастении, как средство, усиливающее половую активность при ослаблении либидо, а также при почечнокаменной болезни [187, 333]. В научной медицине препараты аира применяют как тонизирующее средство при угнетении ЦНС, стимулирующее образование крови средство [201]. Аир употребляют также при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря. Наружно настои и отвары корневищ и листьев аира используют в виде сидячих ванн [237]. В народной медицине настой корневищ употребляют при циститах, заболеваниях почек, ослаблении половой деятельности [165]. На Востоке настой корневищ считают средством, усиливающим половую активность [196, 283]. В смеси с другими растениями аир применяют при цистите (сб.151) и импотенции (сб. 59, 60), связанной с нарушением механизмов нервной регуляции (сб. 84).

Корневища аира используют при производстве ароматизированных вин, ликеров [7] и в качестве пряности — вместо лаврового листа, имбиря, корицы. Из них также варят компоты, варенье, цукаты [156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корневищ. 10 г измельченного сырья залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды [187].

2. Настой корневищ аира и клубней любки. 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка и приготовить настой (см. выше). Залить горячим настоем 10 г измельченных в порошок клубней любки двулистной и настоять 8 часов. Принимать по 1 стол, ложке 4 раза в день при импотенции [348].

3. Настой корневищ. 20 г измельченных корневищ залить 200 мл кипятка, настоять 8 час, процедить. Принимать по 30 мл 3 раза в день за 15-20 мин до еды при ускоренной эякуляции с ослаблением эрекции [198].

4. Отвар корневищ. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить на медленном огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день при импотенции и болезнях почек

5. Порошок корневищ. Корневища размолоть на кофемолке и принимать по 0,2-0,5 г 2-3 раза в день при воспалении почечных лоханок (пиелите) [*].

6. Настойка корневищ на водке или 40% спирте (1:5). Принимать по 0,5 чайной ложке 3 раза в день до еды [187].

7. Настойка сырых корневищ. 100 г измельченного сырья залить 1 л водки, настоять 2 недели в темном месте при комнатной температуре, процедить. Принимать по 30 мл 3-4 раза в день при импотенции [23, 193, 93].

8. Сок из корневищ. Свежие корневища измельчить, отжать, процедить и развести 20% спиртом в соотношении 1:1. Принимать по 1 чайн. ложке 2-3 раза в день в течение 2-3 месяцев. После месячного перерыва курс повторить [187].

3. Айлант высочайший, китайский ясень

Ailanthus altissima (Mill.) Swingle

Народные названия. Темноцветник, рай дерево, чумак, вонючка, ясон душистый.

Ботаническое описание. Листопадное дерево из семейства симарубовых *(Simarubaceae)* высотой до 30 м. Листья очередные непарноперистые длиной 60-80 см, состоят из 13-25 удлиненно-яйцевидных листочков. Цветки мелкие зеленовато-белые, собраны в крупные верхушечные метелки. Плоды — односемянные крылатки, напоминающие плоды ясеня. Цветет в июне — июле. Листья имеют неприятный мышиный запах. Особенно сильно пахнут молодые побеги.

Распространение и места обитания. В диком виде произрастает в Китае. В России разводят как декоративное растение, главным образом на Кавказе, где иногда дичает.

Сырье. С лечебной цел ью используют листья и кору айланта. Листья собирают в первой половине лета. Сушат в тени под навесами, на чердаках. Кору заготавливают весной — начале лета, когда она легко отделяется от древесины. Сушат любым способом при температуре не выше 70° С.

Химический состав. Кора содержит дубильные вещества (до 12%), алкалоиды, сапонины, стерины, лактоны (симарубин), кумариновый гетерозид, горькие вещества (айлантин) [187].

Применение. В китайской медицине отвар листьев применяют при сперматорее; аналогично используют и кору стволов [369]. Экстракт коры в Корее употребляют при воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала [327].

Лекарственная форма и дозировка. Экстракт коры на 70% спирте (1:1). Назначают по 6-15 г в сутки [327].

4. Акантопанакс сидячецветковый

Acanthopanax sessiliflorus (Rupr. et Maxim.) Seem.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Листопадный кустарник семейства аралиевых *(Araliaceae)* до 3-4 м высоты с 3-5-пальчатосложными листьями. Цветки почти сидячие, темно-пурпурной окраски, в плотных шаровидных головках 1-3 см в диаметре, которые собраны по 2-6 в зонтиковидные или кистевидные соцветия на концах побегов. Плоды эллипсоидальные или яйцевидные костянки, черного цвета, с двумя косточками. Внешне этот кустарник очень похож на элеутерококк, но в отличие от последнего стволы и ветви акантопанакса лишены колючек.

Распространение и места обитания. В диком виде произрастает на Дальнем Востоке — в Приморском и Хабаровском краях и в Амурской области к юго-востоку от р.Буреи. Встречается единично или небольшими группами по лесистым берегам рек, опушкам приречных участков леса, лесным опушкам, на возвышенных местах среди заболоченной тайги.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают осенью, начиная со второй половины сентября. Их выкапывают, отряхивают от земли, моют в проточной воде и просушивают на открытом воздухе. Затем очищают от загнивших частей и сушат в сушилках при температуре 70-80° С или на чердаках с хорошей вентиляцией.

Химический состав. Корни содержат углеводы (крахмал, камедь), эфирное масло (0.2%), тритерпеноиды, стерины, алкалоиды, лигнаны, кумарины, высшие жирные кислоты (пальмитиновую, линолевую, линоленовую). Листья содержат эфирное масло (0.1%), тритерпеноиды.

Применение. Корни акантопанакса используют в китайской [173] и корейской [297] медицине в качестве тонизирующего [265, 393] и стимулирующего средства, в частности при импотенции [382, 393, 80]. Препараты из его корней повышают физическую и умственную работоспособность человека, оказывают адаптогенное действие. Гонадотропное действие акантопанакса отчетливо выявляется в осенне-зимнем сезоне и практически отсутствует в весенне-летнее время года [114]. По основным видам действия на организм препараты акантопанакса близки к препаратам, получаемым из других растений семейства аралиевых [114]. Жидкий экстракт корней и сумма их гликозидов обладают стимулирующим действием на ЦНС. Они создают состояние неспецифически повышенной сопротивляемости организма, т.е. повышают его устойчивость ко многим неблагоприятным воздействиям [114]. На Дальнем Востоке акантопанакс используют как тонизирующее [38] и стимулирующее средство, возможный заменитель женьшеня [380]. Корни применяют в китайской и корейской медицине при импотенции [340]. Жидкий экстракт в эксперименте проявляет центральное стимулирующее действие, повышает физическую выносливость животных и человека, активизирует ЦНС, ока-

зывает положительное гонадотропное действие, ускоряет половое созревание мышей [114, 115]. Листья проявляют анаболическое действие [207]. В эксперименте выявлено стимулирующее действие препаратов из листьев акантопанакса и его коры [311]. Препараты этого растения, как и других видов семейства аралиевых, эффективны лишь в осенне-зимний период [311]. В Корее кору корней и стволов используют в качестве тонизирующего и стимулирующего средства для укрепления организма и при половом бессилии [327]. Произрастающие в Китае другие виды акантопанакса *(A. gracilistylus W.W.Sm.* и *A. spinosus Miq.)* используются аналогично вышеуказанному [369].

Лекарственная форма и дозировка. Настойка корней. 20 г измельченного сырья залить 100 мл 40-70% спирта, настоять 10-14 дней, процедить, принимать по 25-30 капель 3 раза в день [310].

5. Алоэ древовидное
Aloe arborescens Mill.

Народные названия. Столетник, столетнее дерево.

Ботаническое описание. Многолетнее суккулентное растение семейства лилейных *(Liliaceae).* Корневая система мочковатая, сильно разветвленная. Стебли прямостоячие маловетвящиеся высотой до 1-3 м (в культуре). От основания стебля нередко развиваются боковые побеги. Листья очередные, сближенные в верхней части стебля, удлиненно-мечевидные, зеленовато-сизые, по краям усажены хрящеватыми острыми шипами. Цветки оранжево-красные, поникающие, длиной до 4 см, собраны в пазушную густую, цилиндрическую кисть длиной 20-40 см, расположенную на прямом или изогнутом цветоносе высотой до 80 см. Цветет в январе — апреле.

Распространение и места обитания. В диком состоянии алоэ произрастает в Южной Африке и на некоторых островах у восточного побережья Африки. В России алоэ широко распространено как комнатное декоративное и лекарственное растение.

Сырье. С лечебной целью используют сок из листьев алоэ. Их собирают, отделяя вместе с малосочными стеблеобъемлющими влагалищами. Собирать следует хорошо развитые нижние и средние листья. Нельзя отламывать и срезать лишь часть листа, так как это вызовет потерю сока. Кроме листьев собирают пазушные боковые побеги (детки).

Химический состав. Из сока алоэ выделены антрагликозиды (алоин, наталоин, рабарберон, гомонаталоин), свободные антрахиноны (эмодин, хризофанол), смолистые вещества, ферменты, витамины и следы эфирного масла [187].

Применение. В народной медицине алоэ применяют как общеукрепляющее средство после болезней и при ослаблении половой функции [272]. Жидкий экстракт алоэ, выпускаемый отечественной фармацевтической промышленностью, вызывает прилив крови к органам таза и улучшает эрекцию [84]. В смеси с другими растениями его используют при задержке мочи на фоне аденомы простаты (сб.50).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Жидкий экстракт. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды [84].

2. Сок алоэ с медом и вином. Смешать 150 г сока алоэ, 250 г меда и 350 г вина «Кагор», настоять 4-5 дней. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день за полчаса до еды [272].

3. Биостимулированный сок алоэ с медом, грецкими орехами и лимоном. Смешать 100 г биостимулированного сока алоэ, 500 г ядер грецкого ореха, 300 г меда, сок 3-4 лимонов. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день до еды. Биостимулированный сок получают из собранных листьев, выдержанных в темноте в течение 12 суток при температуре 4-8° С [272].

6. Алтей лекарственный

Althaea officinalis L.

Народные названия. Алтейная трава, алтейный корень, калачики, просвирки, проскурняк лекарственный, просвирняк, повойник, слизь, слизь великий, рожа дикая, рожа кошачья, рожа лесная, рожа собачья, прянишник, лепешник.

Ботаническое описание. Многолетнее серовато-зеленое травянистое растение семейства мальвовых *(Malvaceae),* высотой 60-150 см. Корневище толстое, короткое, многоглавное, с мощным стержневым корнем, достигающим в длину 50 см. Стебли слабоветвистые, в нижней части одревесневающие, цилиндрические. Листья очередные, длиной 5-15 см, бархатисто-войлочно-опушенные. Цветки розовые, пятилепестные, скучены в пазухах верхних и средних листьев и на верхушке стебля. Плоды — плоские, дисковидные дробные многосемянки, состоящие из 15-25 желтовато-серых плодиков (семянок). Цветет с июля до сентября.

Распространение и места обитания. Встречается в степной и лесостепной зоне Европейской России, на Кавказе и юге Западной Сибири. Предпочитает достаточно обеспеченные влагой местообитания: берега рек, стариц, арыков, озер и прудов, прибрежные заросли кустарников, сыроватые, преимущественно солонцеватые луга и залежи. Обычно образует небольшие группы, иногда изреженные заросли.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями. Их заготавливают осенью (в сентябре — октябре), после отмирания надземных частей растения или весной до начала отрастания. Выкопанные корни быстро моют холодной водой, подсушивают, разрезают вдоль на 2-4 части, сушат в защищенном от солнца месте или в сушилках при температуре 30-35° С. Высушенное сырье хранят в сухом месте не более трех лет.

Химический состав. Корни содержат около 35% слизи, состоящей в основном из полисахаридов-пентозанов и гексозанов расщепляющихся при гидролизе на галактозу, декстрозу и пентозу. Кроме того они содержат пектиновые вещества (до 16%), крахмал (до 37%), сахарозу (до 10%), аспарагин (до 2%), бетаин (до 4%), жирное масло (до 1.7%).

Применение. В народной медицине алтей применяют при хроническом простатите, как мочегонное при воспалении мочевого пузыря, болезненном непроизвольном мочеотделении, воспалительных процессах в почках [187]. Отвар корней, листьев и семян рекомендуют принимать при камнях в мочевом пузыре [122]. Отвар корней употребляют при воспалительных заболеваниях почек мочевыводящих путей, недержании мочи [165]. Холодный настой корней назначают при хроническом простатите и аденоме простаты [212]. В смеси с другими растениями алтей лекарственный применяют при простатитах (сб. 127; 133).

Корни алтея съедобны в сыром и вареном виде. Из них можно варить каши, кисели, выпекать булочки [156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корней. 6 г или 2 стол, ложки измельченного сырья залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане или медленном огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в горячем виде по 1/3-1/2 стакана 3-4 раза в день после еды [187].

2. Горячий настой корней. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 200 мл воды комнатной температуры, настоять 4 часа, затем кипятить на слабом огне 6-7 мин, охладить, процедить. Принимать теплым по 2 стол, ложки 3-4 раза в день [187].

3. Холодный настой корней (а). 6,5 г измельченного сырья залить 100 мл воды комнатной температуры, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 стол, ложке через каждые 2 часа [187].

4. Холодный настой корней (б). 6-8 г измельченного сырья залить 200 мл холодной кипяченой воды, настоять 1 час, процедить, добавить сахар по вкусу и принимать по 2-3 чайн. ложки через каждые 2 часа [212].

7. Анафалис жемчужный

Anaphalis margaritacea (L.) A. Gray

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* 30-60 см высотой. Стебли прямые или приподнимающиеся, густо облиственные, белопаутинисто-войлочные. Листья линейно-ланцетные или линейные 5-10 см длины, 3-12 мм ширины, заостренные, сидячие. Соцветие щитковидное из многочисленных корзинок. Листочки обвертки белые. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается по всему Дальнему Востоку России. Растет на полянах в хвойных или березовых лесах, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют листья и свежий сок растения. Листья собирают во время цветения, сушат в проветриваемом, защищенном от солнца месте.

Химический состав. Трава содержит каучук, кумарины. Из корней выделены тритерпеновые сапонины и полиацетиленовые соединения.

Применение. Свежий сок из травы анафалиса жемчужного [80] и листья применяют в народной медицине как средство, возбуждающее мужскую половую функцию при импотенции [383].

8. Анейлема японская

Aneilema japonicum (Thunb.) Kunth

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства коммелиновых *(Commelinaceae).* Стебли 25-75 см высоты, слабые, восходящие, в узлах иногда укореняющиеся. Листья стеблеобъемлющие, продолговатые или узколанцетные, 3-5 см длины. Цветки трехлепестковые белые или розоватые, расположе-

ны по 1-2 в пазухах листьев или на верхушке стебля. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается только на юге Приморского края. Растет по илистым берегам озер и речек.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают осенью. Сушат в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Корни применяют при сперматорее и для возбуждения половой активности [368, 364, 365].

9. Анис обыкновенный

Pimpinella anisum L., Anisum vulgare Gaertn.

Народные названия. Анис, ганус, гануш.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Стебель 25-60 см высоты, прямой, ветвящийся в верхней части. Нижние листья длинночерешковые, цельные или лопастные, округло-почковидные, крупнозубчатые; средние листья тройчатые, черешковые с клиновидными, надрезанно-пильчатыми листочками; верхние листья сидячие, трех-, пятираздельные с линейными, часто лопастными дольками. Цветки мелкие, белые, собраны в сложный зонтик. Плоды — зеленовато-серые двусемянки яйцевидной или грушевидной формы, суженные к верхушке, длиной 3-4 мм, с 10 продольными светлыми ребрышками.

Распространение и места обитания. Родиной аниса считают Малую Азию, Египет и страны Восточного Средиземноморья. В России анис был введен в культуру с 1830 года. Выращивался в основном в Воронежской губернии. В настоящее время культивируется преимущественно в юго-восточных районах Белгородской области.

Сырье. С лечебной целью используют плоды аниса, имеющие приятный запах и сладковатый вкус.

Химический состав. В плодах аниса содержится 2-3% (до 6%) эфирного масла и 8-28% жирного масла. Эфирное масло содержит анетол (80-90%), метилхавикол (10%), анисовый альдегид, анисовый кетон, анисовую кислоту и фурокумарины.

Применение. Плоды аниса в народной медицине принимают при половом бессилииидля усиления мочевыделения [18, 193]. Всмеси с другими растениями их применяют при импотенции (сб.75).

Анис — важное эфиромасличное растение. Его плоды употребляют в ликероводочной промышленности [7], а также как пряность [49].

Лекарственная форма и дозировка. Порошок из плодов. Плоды измельчают в порошок на кофемолке и принимают по 1,5 г на прием 3 раза в день за полчаса до еды [193].

10. Апельсин

Citrus sinensis (L.) Osb.

Народное название. Апельсин.

Ботаническое описание. Вечнозеленое дерево семейства рутовых *(Rutaceae),* высотой 7-12 м с колючими угловатыми побегами. Листья простые, очередные, с

узкокрылатыми черешками, темно-зеленые. Цветки белые, пятичленные, одиночные или в немногоцветковых рыхлых щитках. Плоды — оранжевые, шаровидные с кисло-сладкой сочной мякотью.

Распространение и места обитания. В диком виде не известен. Как плодовое дерево культивируется почти во всех странах с субтропическим климатом. В России не возделывается из-за суровых климатических условий.

Сырье. С лечебной целью используют плоды (семена и кожуру плодов).

Химический состав. Мякоть плодов содержит 6-8 (15%) Сахаров, 1-2% лимонной кислоты, витамины С, B_1, B_2, РР, каротин, а также пектиновые вещества. Кожура плодов содержит сахара, органические кислоты, витамин Р, пектиновые вещества и эфирное масло [187].

Применение. Плоды апельсина широко используют в пищу. Хорошее поливитаминное средство. Семена и кожуру плодов принимают как средство при орхите [369].

11. Аралия высокая, а.маньчжурская

Aralia elata (Miq.) Seem., A.mandshurica Rupr. et Maxim.

Народные названия. Шип-дерево, чёртово дерево, чертова дубинка, пальма.

Ботаническое описание. Листопадное деревце семейства аралиевых *(Araliaceae),* достигающее в высоту 3-5 м. Кора стволов усажена многочисленными крупными шипами. Особенно сильно они развиты у молодых особей. Листья дваждыперистосложные, до 1 м длиной. Цветки мелкие, белые или кремовые, собраны в зонтики, образующие сложные многоцветковые (до 70 тысяч цветков) верхушечные соцветия. Плоды 3-5 мм в диаметре, ягодообразные, шаровидные, сине-черные, с пятью косточками. Цветет в июле — августе; плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается только на Дальнем Востоке: на юго-востоке Амурской области, в южной части Хабаровского края, почти по всему Приморскому краю, а также в южной части Сахалина и на двух самых южных Курильских островах — Шикотане и Кунашире. Чаще всего аралия высокая растет небольшими куртинами на лесных полянах, просеках, прогалинах, лесосеках и гарях.

Сырье. С лечебной целью используют корни аралии, заготавливаемые осенью, начиная с сентября. С целью рационального использования имеющихся запасов не рекомендуется выкапывать экземпляры высотой менее двух метров, так как у них преобладают мелкие корни, дающее нестандартное сырье. Повторные заготовки корней аралии на одном месте целесообразно проводить не ранее чем через 10 лет. Выкопанные корни тщательно очищают от земли и других примесей и разрезают на куски. Затем их сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре около 60° С, а в сухую погоду — и на открытом воздухе. Срок годности сухого сырья 2 года.

Химический состав. Кора корней содержит тритерпеноиды (олеаноловую кислоту) и стерины (ситостерин, стигмастерин). Корни содержат тритерпеновые сапонины, названные аралозидами А, В и С, являющиеся гликозидами олеаноловой кислоты. Кроме того в них содержатся дубильные вещества, холин и эфирное масло.

Применение. Экстракт корней проявляет положительные гонадотропные свойства на инфантильных самцах крыс [34]. Сумма аралозидов из коры и листьев аралии в эксперименте оказывает андрогенное действие на половозрелых кастри-

рованных крысах-самцах, стимулирует восстановление атрофированного секреторного эпителия семенных пузырьков [98]. Фармацевтическая промышленность России выпускает препарат «Сапарал» и настойку корней аралии. Сапарал получают из корней аралии. Он состоит из суммы тритерпеновых гликозидов (сапонинов) олеаноловой кислоты — аралозидов А, В, и С. Его применяют при функциональных астенических состояниях, как средство, повышающее артериальное давление, уменьшающее возбудимость, раздражительность, оказывающее отчетливое тонизирующее и стимулирующее действие. Сапарал усиливает окислительно-восстановительные процессы в тканях, глюкокортикоидную функцию надпочечников, повышает фагоцитарную активность лейкоцитов и сопротивляемость организма [340]. Его назначают внутрь как тонизирующее средство при астенических и астенодепрессивных состояниях, неврастении, для профилактики и лечения умственного и физического переутомления [203]. Настойка корней аралии высокой — стимулирующее центральную нервную систему средство, рекомендуемое при физическом и умственном переутомлении, импотенции [132, 154, 187, 303, 304, 333]. Возбуждающее действие аралии на ЦНС превосходит по активности действие препаратов женьшеня и элеутерококка. В китайской медицине корни используют как мочегонное средство [407].

Молодые листья, побеги и цветочные почки аралии в Японии употребляют в пищу в вареном и жареном виде [190, 325].

Препараты аралии высокой противопоказаны при эпилепсии, гиперкинезах, гипертонии, повышенной возбудимости! Не рекомендуется назначать их в вечерние часы во избежании нарушения ночного сна [278]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Сапарал — таблетки. Принимать по 1 табл. (0,05 г) 2-3 раза в день (утром и днем) после еды. Лечение 15-30 дней с перерывом в 1,5-2 недели. Повторный курс длится 10-15 дней с дозировкой 0,05-0,1 г сапарала в день [203].

2. Настойка аралии на 70% спирте (1:5). Принимать по 30-40 капель на прием 2-3 раза в день в течение месяца [203].

12. Аралия сердцевидная

Aralia cordata Thunb.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства аралиевых *(Araliaceae),* высотой 1,5-2,0 м. Корневище толстое мясистое, ароматное. Листья дважды-, триждыперистосложные до 50 см длины, на длинных черешках. Цветки мелкие, зеленоватые или желтовато-белые, собраны в верхушечное метельчатое соцветие, состоящее из множества зонтиков. Цветет в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается только на Дальнем Востоке (Южные Курилы и Сахалин). Растет в лесах на осветленных местах, по опушкам, на горных безлесных склонах, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают и сушат аналогично аралии высокой (см. выше!).

Химический состав. Корни содержат эфирное масло (0.07%), дитерпеноиды, тритерпеноиды (аралозид А — 1.8-2%), антоцианы, кумарины (0.5%).

Применение. В медицине корни аралии сердцевидной применяют аналогично аралии высокой (см. выше!).

В Японии молодые побеги аралии сердцевидной употребляют в пищу в вареном, жареном и квашеном виде. Они содержат много ценных аминокислот (лейцина, аспарагина, аланина, тирозина), аспарагиновой и глутаминовой кислот [127, 128, 311].

13. Арбуз обыкновенный

Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum. et Nakai, C.vulgaris Schrad.

Народные названия. Арбуз, гарбуз, кавун, каун, кавунка.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства тыквенных *(Cucurbitaceae)* с длинным сильноветвистым ползучим стеблем. Листья очередные, черешковые, глубоко дваждыперисторассеченные. Цветки раздельнополые, воронковидные, желтые, пятичленные. Плоды — сочные, разнообразные по величине, форме и окраске ягоды (тыквины), со съедобной розовой или красной мякотью. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Родина арбуза — Южная и Центральная Африка. Введен в культуру за много веков до нашей эры. В России культивируется на юге Европейской части, в Приморском крае и в некоторых районах южной Сибири и Зауралья.

Сырье. С лечебной целью используют спелые плоды и семена.

Химический состав. Мякоть плодов содержит 2.5-12% Сахаров (главным образом фруктозу), органические кислоты (0.1%), пектиновые вещества, фолиевую кислоту, витамины (С, B_1, B_2, B_6, РР, р-каротин) [187].

Применение. Арбузный сок обладает мочегонным действием. В народной медицине арбуз применяют при циститах, нефритах, почечнокаменной болезни (уратный, кальциевооксалатный и цистиновый уролитиаз с выпадением солей). При этом рекомендуется есть арбуз без ограничения [272, 187]. Хорошим мочегонным средством является также отвар свежих или сушеных арбузных корок. Семена арбуза, аналогично семенам тыквы, применяют при аденоме простаты. В смеси с другими растениями семена арбуза назначают при импотенции (сб.62).

Арбуз широко используется в пищу главным образом в свежем виде.

Лекарственная форма и дозировка. Отвар корок. 20 г сухих корок залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [187, 272].

14. Арника горная

Arnica montana L.

Народные названия. Баранник горный, баранья трава, боровой гвоздик, купальник, пуповник, горлышная трава.

Ботаническое описание. Зимнезеленое многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae).* Корневище ползучее, слаборазветвленное, до 1 см в диаметре. Стебель одиночный (реже их несколько), прямостоячий, высотой до 60 см, железисто-опушенный, с 1-2 парами листьев. Листья супротивные, сидячие, продолговато-обратнояйцевидные. Прикорневые листья собраны в ро-

зетку. Соцветия — верхушечные, выходящие из пазух верхних листьев темно-желтые или оранжевые корзинки диаметром 5-7 см. Плоды — темно-серые, цилиндрические семянки с хохолком. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. В России в диком виде не встречается. Культивируется в ботанических садах. Растет на Украине, в Белоруссии, Литве и Латвии. Произрастает на горных лугах и в светлых сосново-березовых лесах.

Сырье. С лечебной целью используют соцветия (корзинки) арники, собираемые в начале цветения. Заготавливают их в сухую солнечную погоду. Сушат в темных, прохладных, хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 50-60° С.

Химический состав. Соцветия содержат 0.1% эфирного масла (в его составе тимол, тимолэтиловый эфир, 4-гидрокситимолдиметиловый эфир), сесквитерпеноиды (11, 13-дигидрогеленалин, геленалин, ацетат геленалина, бутират, а-метакрилат, тиглат и изовалерат 11, 13-дигидрогеленалина, изобутират, метакрилат, тиглат, изовалерат и 2-метилбутират геленалина), тритерпеноиды (фарадиол, арнидиол, тараксастерол), стерины (р-ситостерин), азотосодержащие соединения (холин, бетаин), полиацетиленовые соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную, феруловую, хлорогеновую), кумарины (скополетин, умбеллиферон), флавоноиды (сколимозид, цинарозид, изокверцитрин, астрагалин, кверцетин, пектолинаригенин, гиспидулин, яцеозидин, 6-метоксикемпферол, бетулетол), каротиноиды (зеаксантин, эпоксид ксантофилла, а и р-каротин, ксантофиллы, р-криптоксантин, В-лютеин и их эфиры, флавохром, мутатохром и др.), высшие жирные кислоты.

Применение. Экспериментально установлено, что сумма биологически активных веществ арники оказывает тонизирующее действие на спинной мозг, в связи с чем на первый план ранее выдвигались тонизирующие свойства растения. Позднее было установлено, что арника угнетает корковые центры, чем и объясняется сочетание седативного действия с повышением рефлекторной возбудимости спинного мозга, которые в результате обратной связи возникают при снятии тормозящего влияния высших отделов ЦНС. Препараты из цветков арники в малых дозах оказывают тонизирующее действие, а в больших дозах обладают седативным действием [198]. В смеси с другими растениями соцветия арники применяют при мужском бесплодии (сб.44), а также при импотенции, связанной с патологией гипоталамуса (сб. 90).

При передозировке препаратов арники могут наблюдаться озноб, одышка, тошнота, потливость, боли в животе, понос или запор, рвота. В ряде случаев отмечаются нарушения функции сердечно-сосудистой системы [278].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой соцветий. 3 стол, ложки (10 г) сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре в течение 45 мин, отжать, процедить, долить кипяченой воды до объема 200 мл. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день после еды, запивая молоком. Настой хранят в прохладном месте не более 2 суток [198].

2. Настойка соцветий на 70% спирте (1:10). Настаивать не менее 15 дней, процедить. Принимать по 30-40 капель 2-3 раза в день перед едой [187, 272].

15. Астрагал датский

Astragalus danicus Retz.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства бобо-

вых *(Fabaceae)* высотой до 45 см. Стебли лежачие, приподнимающие, разветвленные. Листья очередные непарноперистые с 10-20 парами мелких ланцетно-овальных листочков. Цветки розово-фиолетовые, собраны в плотные головчатые соцветия, сидящие на длинном, направленном вверх цветоносе. Плоды — вздутые, трехгранные, белоопушенные бобы. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в Приморье и Приамурье. Растет на лугах, лесных полянах, в светлых лесах, на степных каменистых склонах, от равнин до верхнегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют траву астрагала датского, собранную во время цветения. Сушат сырье в проветриваемом защищенном от солнца месте.

Химический состав. Трава содержит кумарины (0.13%), флавоноиды (2.32%), алкалоиды, сапонины, витамин С (220 мг%).

Применение. На Среднем Урале и в Западной Сибири настой травы употребляют как тонизирующее при усталости и восстанавливающее силы средство [162, 164, 165, 326]. Имеются сведения о применении астрагала датского при импотенции (*).

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 2 стол, ложки измельченной свежей травы залить 1,5 стаканами остуженной кипяченой воды, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день [201].

16. Астрагал повислоцветковый, астрагал перепончатый

Astragalus penduliflorus Lam., A. membranaceus Bunge, A.mongolicus Bunge, A. propinquus Schischk.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства бобовых *(Fabaceae)* высотой 25-90 см. Листья очередные непарноперистые, длиной 3-8 см, с 12-18 парами продолговато-овальных листочков 0,4-0,8 см длины. Цветки желтые, собраны в рыхлые 10-15 — цветковые кисти, расположенные на вверх торчащих цветоносах, выходящих из пазух верхних листьев. Плоды — голые, сильно сжатые с боков бобы, повисающие на тонких плодоножках.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Западной и Восточной Сибири, в Приморье и Приамурье. Растет на опушках и полянах лиственничных, сосновых, березовых лесов, в горных пихтовых и еловых лесах, степях, кустарниках, на суходольных и лесных лугах, степных каменистых, скалистых склонах, осыпях, по долинам, берегам рек, от равнины до верхнегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют корни, заготавливаемые осенью и ранней весной. Очищенные от земли и вымытые корни режут на куски, подвяливают на солнце и досушивают в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Корни содержат углеводы и родственные соединения (астрагаланы I, II, III), алкалоиды и другие азотсодержащие соединения, тритерпеновые сапонины, стерины (р-амиринстигмастерон), кумарины (2%), флавоноиды (формононетин, киликозин).

Применение. Астрагал повислоцветковый известен в восточной медицине под названием «Хуан-цы», что в переводе на русский язык означает «желтый корень». Его корни применяются при общей слабости и истощении, обладают сильным мочегонным действием [227]. Они входят в состав комплексных препаратов,

назначаемых при импотенции, общей слабости [311, 341] и сперматорее [315]. В китайской, японской и корейской медицине астрагал наиболее часто входит в состав сложных сборов как тонизирующее средство [81, 82]. В китайской медицине астрагал используется как диуретическое [123] и тонизирующее средство при ослабленном здоровье, хроническом нефрите, сопровождающемся геморрагией капилляров и высоким артериальным давлением [124], общеукрепляющее [340], стимулирующее кроветворение [382]. В Монголии отваренные корни употребляют как общеукрепляющее, тонизирующее при переутомлении, повышающее физическую работоспособность [102, 313]. Нанайцы используют астрагал как общеукрепляющее средство [56]. В эксперименте это растение усиливает кроветворение [390], проявляет диуретические свойства [317]; фракция полисахаридов и астрагаланы I, II вызывают иммунологический эффект [371]. В Корее в смеси с другими растениями астрагал повислоцветковый применяют как тонизирующее средство (сб. 142; 143).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Порошок из корней. Принимать по 5-10 г на прием 2-3 раза в день [124].

2. Настойка корней на водке или 40% спирте (1:10). Настаивать не менее 15 дней. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды **[*].**

17. Атрактилодес овальный

Atractylodes ovata (Thunb.J DC, A.japonica Koidz. et Kitam.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* с мясистым толстым ползучим корневищем, обычно имеющее 2-3 стебля 40-60 см высоты. Стебли прямые, ребристые, простые, обильно облиственные. Листья очередные, жесткие, почти кожистые, черешковые, по краю тонкопильчатые, снизу более светлые; нижние — тройчатые, состоящие из яйцевидных или почти округлых листочков; средние и верхние — трехраздельные или цельные, к верхушке стебля уменьшающиеся. Цветки 10-12 мм длины, белые, собраны в одиночные верхушечные корзинки, окруженные крупными перисто-рассеченными прицветными листьями. Плоды — продолговатые ребристые семянки 4 мм длины с хохолком из перистых щетинок. Цветет в августе.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (юго-запад Хабаровского края и Приморский край). Растет на опушках дубовых и смешанных лесов.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, заготавливаемые осенью. Выкопанные корневища отряхивают от почвы, моют в холодной воде, обсушивают, разрезают на куски и сушат под навесами или на чердаках.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (инулин, арабинозу, галактозу, глюкозу, сахарозу, рафинозу), эфирное масло (в его составе атрактилон, атрактилол, азуленогены, аромадендрен), сесквитерпеноиды, кумарины, жирное масло, каучук, каротин.

Применение. В китайской медицине корневища атракгилодеса используют как мочегонное [379], тонизирующее и стимулирующее средство [311, 407]. Корневища входят в состав «Эликсира долголетия» и «Эликсира блаженства», считаются средством, тонизирующим сердце [379]. Диуретическое действие препаратов атрактилодеса подтверждено экспериментально [80]. В Корее препараты корневищ

этого растения применяют в качестве тонизирующего и мочегонного средства [327]. В смеси с другими растениями атрактилодес используют при импотенции (сб.67; сб.69) и как общетонизирующее средство (сб. 142; 146).

Лекарственная форма и дозировка. Ежедневный прием 6-12 г корневищ, применяемых в виде настоек и отваров [327].

18. Базилик обыкновенный

Ocimium basilicum L.

Народные названия. Базилик, базилия, васильки, огородный василек, дикий василек, душистые васильки, красные пахучие васильки, душки, душмянка, мешалка.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства губоцветных *(Lamiaceae).* Стебель 20-60 см высоты, четырехгранный, прямостоячий, ветвистый. Листья супротивные, слегка зубчатые, черешковые, яйцевидно-ромбические, почти голые; верхние — лиловые. Цветки двугубые, беловато-розовые, собраны по 6-10 в ложные мутовки, образующие редкие колосовидные или кистевидные верхушечные соцветия. Плоды состоят из 4 орешков. Цветет в июне — июле. Все растение имеет сильный пряный запах.

Распространение и места обитания. Происходит из Южной Азии. В России культивируется населением, главным образом в южных районах, как пряное растение. Особенно популярен на Кавказе.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную в фазу бутонизации — начале цветения. Способ сушки такой же, как и мелиссы (см. ниже).

Химический состав. Трава содержит эфирное масло (в его составе метилхавикол, цинеол, оцимен, L-линалоол, эвгенол, камфора), сапонины, флавоноиды (рутин), антоцианы, каротин, танин (5%), стерины (р-ситостерин).

Применение. В народной медицине базилик используют как тонизирующее средство при астении, нарушении кровообращения. Его рекомендуют при воспалении почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей [187]. В смеси с другими растениями базилик обыкновенный применяют при мужском бесплодии (сб.44), а также при импотенции на почве умственного переутомления (сб.76; сб.79), повышенном половом влечении (сб.99) и простатите (сб. 119; сб. 121).

Базилик добавляют как пряность во многие мясные и овощные блюда, при засолке огурцов и помидоров, а также используют для приготовления соусов [331].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить и принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день [187].

2. Настой травы (б). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 мин, процедить, выпить за один прием не охлаждая [276].

19. Барвинок малый

Vinca minor L.

Народные названия. Барвенок, варвинок, ворвинок, хрещатый барвинок, зеленка, гроб, гробь, гробная трава, иван-да-марья, могильница, могильник, плюш

трава, повой воловый, увенок.

Ботаническое описание. Вечнозеленое многолетнее растение семейства кутровых *(Apocynaceae),* со стелющимися, укореняющимися вегетативными и прямостоячими генеративными (цветоносными) побегами 20-40 см длины. Бесплодные побеги ветвистые. Листья супротивные, черешковые, эллиптические, цельнокрайние, заостренные, кожистые, голые, 3-5 см длины и 1-2 см ширины. Цветки воронковидные, синие, 2,5 см в диаметре, одиночные, расположены в пазухах листьев. Плоды — продолговато-веретеновидные зеленоватые листовки длиной 7-8 см. Цветет с апреля до октября; плодоносит с июля по ноябрь.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается на Кавказе. Известны обширные заросли в районе Кавказских Минеральных Вод, а также в Краснодарском крае: в окрестностях Горячего Ключа, между Геленджиком и Сочи и в некоторых других пунктах. Растет в буковых, грабовых, дубовых, реже сосновых лесах, среди кустарников, на вырубках, склонах речных долин, балок. Культивируется как декоративное растение в парках, садах, на кладбищах во многих городах. Как одичалое растение встречается во многих старых парках России.

Сырье. С лечебной целью используют цветущую траву. Ее заготовку проводят с весны до июля, срезая серпами. Недопустимо выдергивание укоренившихся побегов и вырывание растений с корнями. Собранное сырье сушат на открытом воздухе, на чердаках или в сушилках при температуре 40-50° С.

Химический состав. Трава содержит 0.45-0.85% алкалоидов (винкамин, изовинкамин, винкаминорин, резерпин, майдин, виноксин, эбурнамин, винкамедин, эпивинкамин, изомайдин и др.), флавоноиды (робинии), тритерпеноиды (урсоловую кислоту), каучук (0.14%), циклитолы (дамбонит), стерины (р-ситостерин), высшие алифатические углеводороды (триаконтан).

Применение. Барвинок малый понижает артериальное давление, расширяет сосуды сердца и головного мозга, расслабляет мускулатуру тонкого кишечника. В народной медицине отвар его травы принимают внутрь как общеукрепляющее средство, а также при импотенции и бесплодии (333, 187, 5, 144, 326]. Отвар травы барвинка на водке рекомендуют при половых расстройствах, сопровождающих хронические простатиты (отсутствие или вялая эрекция, ускоренная эякуляция) [161, 198, 211, 212, 187]. Препарат из корневищ с корнями барвинка прямого *(V. erecta Regel et Shmalh.)* — барвинкан гидрохлорид повышает рефлекторную возбудимость спинного мозга. Его назначают при астении, неврастении, периферических парезах, при импотенции и ослаблении сердечной деятельности, а также как тонизирующее при общей слабости после тяжелых болезней [187].

В связи с ядовитостью растения необходимо строго соблюдать дозировку!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Спиртовая настойка листьев. Принимать по 80-150 капель в день при половой слабости из-за возрастных изменений и при сахарном диабете [224].

2. Отвар травы на водке. 20 г сырья залить 250 мл водки, нагревать 10 мин на водяной бане или малом огне, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 8 капель 2 раза в день (утром и вечером) на протяжении 4 дней. После этого сделать двухдневный перерыв, а затем лечение повторить снова [161, 198, 211, 212, 187].

20. Бархат амурский, амурское пробковое дерево

Phellodendron amurense Rupr.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Двудомное листопадное дерево из семейства рутовых *(Rutaceae),* достигающее 30 м высоты и 1 м в диаметре. Кора светло-серая, глубокоморщинистая, бархатистая, с толстым пробковым слоем. Листья непарноперистые, с 3-6 парами ланцетовидных, на верхушке длиннооттянутых листочков. Цветки невзрачные, мелкие, правильные, однополые, двудомные, с 5 зеленоватыми продолговато-эллиптическими лепестками, собраны в метельчатые соцветия. Плоды — душистые, черные, ягодообразные костянки 8-10 мм в диаметре. Цветет в июне; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке: в Приморье и Приамурье. Растет в долинах рек, по склонам сопок, в смешанных лиственных, кедрово-широколиственных горных лесах, на богатых, хорошо дренированных почвах. Поднимается в горы до высоты 500 м над уровнем моря.

Сырье. С лечебной целью используют луб, листья и плоды бархата.

Химический состав. Луб содержит полисахариды, терпеноиды (лимонин), стерины (7-дегидростигмастерин, р-ситостерин, у- ситостерин, кампестерин), 2% алкалоидов (берберин, ятроррицин, пальматин, магнофлорин, феллодендрин, кандицин, кандиен), фенолкарбоновые кислоты (феруловую и др.), флавоноиды (диосмин), сапонины, кумарины, дубильные вещества (до 18%). Листья содержат эфирное масло, алкалоиды (берберин), витамины (С, Р), кумарины, дубильные вещества, флавоноиды (фелламурин, амуренсин, фелламуретин, диосмин, феллодендрозид, феллавин, феллатин, норикаризид, феллозид, дигидрофеллозид). Плоды содержат углеводы, эфирное масло (в его составе мирцен, гераниол), терпеноиды (лимонин), алкалоиды (берберин, ятроррицин, пальматин), кумарины, дубильные вещества, флавоноиды (диосмин).

Применение. Лекарства, приготовляемые из луба, используют в Китае в качестве тонизирующих, афродизиатических и мочегонных средств при импотенции, циститах и уретритах [311, 124]. Аналогично их применяют и в Корее [327]. Отвар корней в Китае считается средством, способстующим долголетию [369]. Настой и отвар из луба, листьев и плодов в японской медицине принимают при импотенции [80]. В смеси с другими растениями луб бархата амурского применяют при импотенции (сб.69) и поллюциях на почве неврастении (сб.103).

Лекарственная форма и дозировка. Отвар и порошок луба. Разовая доза 1 -2 г, суточная доза 6-12 г луба [327, 124].

21. Бедренец камнеломка

Pimpinella saxifraga L.

Народные названия. Бедренец, белоцветка, вешник, дягильник, ягильник, камнелом, козел, козлики, козлец, козелец, козелек, дикий козловник, зубной корень, зубовник, кудрявец полевой, молочайник, морковец, дикая морковь, пупырник, рябинка малая, трава — рябина, дикий укроп, яровник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Ар'шсеае)* высотой до 75 см. Стебель прямой, полый, снаружи голый или короткоопушенный, ветвящийся лишь в верхней части. Листья непарноперистые; листочки нижних листьев округло-яйцевидные, тупые, зубчатые; верхушечный листочек трехлопастный. Стеблевые листья немногочисленные, с широкими вла-

галищами. Самые верхние листья линейные, почти без листовых пластинок. Цветки мелкие белые, собраны в сложный зонтик. Плоды — округло-яйцевидные двусемянки, 2,5 мм длиной. Цветет с мая до осени.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей Европейской России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет по лугам, обочинам дорог, опушкам, лесным полянам, в светлых лесах.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, заготавливаемые осенью. Сушат их на открытом воздухе в тени или на чердаках.

Химический состав. Подземные органы содержат эфирное масло (до 0.7%), терпеноиды (а-бизаболол, саксазулен), полиацетиленовые соединения, ароматические соединения (пропилбензол), фенолы и их производные (изоэвгенол, псевдоэвгенол), кумарины (пимпинеллин, изопимпинеллин, изобергаптен, сфондин, умбеллиферон, бергаптен, пеуцеданин, ксантотоксин, императорин).

Применение. В народной медицине настой и настойку корневищ с корнями бедренца употребляют при заболеваниях почек и мочевого пузыря, в частности при мочекаменной болезни [272, 231J. В смеси с другими растениями бедренец камнеломку применяют при аденоме простаты (сб.3) и простатите (сб. 117).

Молодые листья пригодны в пищу, из них готовят салаты [248, 187]. На корнях и цветках настаивают водку [113]. Водочная настойка на цветках бедренца считается одной из благороднейших, имеет золотистый цвет. Соцветия наряду с укропом используют при засолке огурцов и помидоров [113]. Корни употребляют как пряность [156].

Лекарственная дЬорма и дозировка. 1. Настой корневищ. 10 г измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, нагревать 15 мин на водяной бане или медленном огне, настоять 4 ч при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [272].

2. Настойка корневищ на водке (1:5), Принимать по 15-30 капель в 1 стол, ложке воды 3-4 раза в день [272].

3. Чай из корневищ. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипящего настоя шиповника. Пить теплым с медом по 1 стакану 2 раза в день. Курс лечения 2-3 недели. Его повторяют 4-5 раз с перерывом в 15 дней. Этот рецепт рекомендуют при мочекаменной болезни и особенно от камней в мочевом пузыре [231].

22. Безвременник великолепный

Colchicum speciosum Steven

Народные названия. Безвременный цвет, безвременница, зимовик, осенник, осенний цвет, сын-без-отца.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства лилейных *(ЫНасеа)* с продолговатыми клубнелуковицами, достигающими 3-5 см длины, покрытыми кожистыми, темно-коричневыми чешуями, вытянутыми вверху в длинную шейку, располагающуюся на поверхности почвы. Листья в числе 3-4 блестящие, ланцетовидные или эллиптические, длиной 18-25 см, на верхушке туповатые, с замкнутыми влагалищами, образующими ложный стебель. Цветки крупные обоеполые розово-лиловые, с 6 лепестками. Плоды — трехгнездные эллиптические или ромбические коробочки. Цветет поздним летом и осенью до

середины октября. В период цветения листья не развиты. На поверхности почвы листья и плоды появляются только весной следующего года, сразу после схода снега. Семена созревают в мае — июне. После обсеменения надземная часть растения отмирает.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Кавказе, в горных юго-западных районах Краснодарского края. Растет в субальпийском поясе и на лесных полянах.

Сырье. С лечебной целью используют свежие луковицы, заготавливаемые осенью во время цветения безвременника.

Химический состав. Клубнелуковицы содержат углеводы, 0.4-1.6% алкалоидов (колхицин, колхамин, колхицерин, специозамин).

Применение. В средневековой армянской медицине луковицы использовали при половой слабости [9].

Растение сильно ядовито и может применяться лишь в небольших дозах и с большой осторожностью!

23. Белозор болотный

Parnassia palustris L,

Народные названия. Белоцвет, белоцветка болотная, горлянка, золотникова трава, золотникова голова, золотничка болотная, ильинская трава, красавка, лягушечник, мочегонная трава, однолист, осенний цвет, царские очи, перелой, перелойная трава, мужская перелойная трава, плющепер, поповка, мужской сердечник, хлебная травка, цвет жизни.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства белозоровых *(Parnassiaceae).* Корневище короткое, от него отходит несколько (1-15) прямостоячих неветвящихся стеблей высотой 10-20 см, заканчивающихся одиночными верхушечными цветками. В срединной части каждый стебель несет по одному стеблеобъемлющему листу. Прикорневые листья собраны в розетку, овальные, с сердцевидным основанием. Цветки довольно крупные, диаметром 1,5-3 см, с пятью белыми лепестками. Плоды — одногнездные коробочки, раскрывающиеся 4 створками, с многочисленными мелкими семенами. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей территории России, кроме крайне засушливых регионов. Растет на сырых лугах, по заболоченным окраинам переходных болот, берегам водоемов. В горах поднимается до субальпийского пояса.

Сырье. С лечебной целью используют семена, цветки и траву белозора. Траву собирают во время цветения. Сушат в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит углеводы (галактозу и др.), алкалоиды, дубильные вещества (2.8-3%), 2% флавоноидов (кемпферол, кверцетин, рутин, гиперин, гиперозид, лютеолин), лейкоцианидин.

Применение. Отвар или настойку семян белозора считали мочегонным средством, полезным при мочекаменной болезни [11, 368, 146]. Настой травы также применяли при мочекаменной болезни [94], задержке мочеиспускания, вызванной аденомой простаты [270, 306]. В тибетской медицине цветки белозора используют как мочегонное средство [45], при мочекаменной болезни [28], а

порошок из цветков в смеси с другими средствами — при патологических задержках мочи [166]. В Восточной Сибири настой травы применяют при цистоуретрите [195].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1-3 стол, ложки 3-4 раза в день после еды. Курс лечения 7-10 дней. Хранить настой в холодильнике не более 3 суток [231].

2. Настой травы (б). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1.5 стакана кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [201].

3. Отвар семян. 1 чайн. ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или медленном огне 30 мин, охлаждать 10 мин, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложке 3 раза в день после еды. Курс лечения 7 дней [231].

24. Береза повислая, береза бородавчатая

Be tula pendula Roth, B. verrucosa Ehrh.

Народные названия. Березина, глухая береза, березник, преснец, чистуха, черногузка, глушина, глушница.

Ботаническое описание. Листопадное дерево семейства березовых *(Betulaceae),* высотой до 30 м, с белой, гладкой корой. У старых деревьев ветви повислые. Молодые побеги красно-бурые, голые, покрыты смолистыми железками — «бородавочками». Листья очередные, треугольно-яйцевидные.

Распространение и места обитания. Встречается на большей части России. Наиболее обильна в Западной и Средней Сибири, а также в средней полосе Европейской части страны. Образует вторичные леса на месте сгоревших или вырубленных хвойных насаждений. Коренные древостой из березы повислой встречаются лишь в лесостепных и степных областях Сибири. Часто встречается в разных типах леса в качестве примеси.

Сырье. С лечебной целью используют почки, листья, цветочную пыльцу и березовый сок. Почки заготавливают во время рубок леса зимой или ранней весной, в начале их набухания. Для этого срезают ветви, связывают их в метлы и в таком виде сушат на открытом воздухе или в сушилках при температуре 25-30° С. После сушки почки обмолачивают. Молодые листья собирают в конце мая — июне, когда они еще не огрубели. Сушат в сухом, проветриваемом, защищенном от света месте, разложив тонким слоем и регулярно, несколько раз в день, перемешивая. Березовый сок добывают ранней весной, до распускания листьев, путем подсочки — нанесения специальных надрезов или отверстий на стволе дерева. Сбор пыльцы проводят в утренние часы. Для этого на цветущие ветви надевают пластиковый пакет и стучат по ним палкой. От ударов пыльца высыпается из «сережек» и оседает на дне и внутренних стенках пакета. Собранную таким образом пыльцу просевают через сито и рассыпают тонким слоем на бумаге в теплом сухом месте для сушки.

Химический состав. Березовые почки содержат эфирное масло (0.2-6.2%), флавоноиды, жирное масло, витамин С. Листья содержат эфирное масло (до 0.8%), тритерпеноиды, фенолкар-

боновые кислоты, дубильные вещества, флавоноиды (2.0-5.5%), антоцианы, витамины (С, Е, РР, каротин). Березовый сок содержит витамин РР, углеводы (0.5-2.5%), в том числе глюкозу и фруктозу.

Применение. Настой березовых почек разрешен к применению в научной медицине в качестве мочегонного средства [182]. Отвар почек и листьев принимают внутрь как мочегонное средство. Почки, листья и сок березы благотворно влияют на обмен веществ в организме. Спиртовые настойки почек и листьев применяют при хронических воспалительных процессах мочевого пузыря, мочекаменной болезни и хронических заболеваниях почек. Настой из молодых листьев пьют как мочегонное средство при альбуминурии. В народной медицине разных стран березовые почки в виде отваров и настоек широко используют при заболеваниях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни [53, 95, 223], нефропатии [187]. Листья применяются аналогично почкам [5, 25, 85, 96, 220]. Березовый сок — общеукрепляющее и стимулирующее средство [314, 187, 343, 352], применяется как мочегонное средство при камнях в почках и мочевом пузыре [96, 97, 174, 223, 380]. Его пьют без ограничения при хронических калькулезных пиелонефритах и после оперативного удаления мочевых камней из почечных лоханок, мочеточников и мочевого пузыря [196]. Цветочную пыльцу употребляют при аденоме [252, 428] и раке простаты [428]. Пыльца является готовым концентратом различных витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ. По своему действию она близка к адаптогенным растениям типа женьшеня, повышающим устойчивость организма к неблагоприятным условиям окружающей среды, тонизирующим и стимулирующим его [93]. В смеси с другими растениями березу применяют при аденоме простаты (сб. 14; 23; 24; 26), мужском бесплодии (сб.43; 45), хроническом гломерулонефрите (сб.47), задержке мочи (сб.51), а также при простатитах (сб.114; 121; 122; 125; 128; 134; 135), циститах (сб. 151; 152) и как общеукрепляющее средство при весенней слабости (сб.97).

Не рекомендуется принимать настой и отвар березовых почек при функциональной недостаточности почек!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 200 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить, добавить на кончике ножа питьевую соду. Принимать по 50 мл 3-4 раза в день перед едой [187].

2. Настой почек или молодых листьев холодный. 3 стол, ложки сырья залить 3 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 100 мл 4-5 раз в день для усиления мочеотделения [196].

3. Настой почек (а). 10 г сырья (1/2 стол, ложки) залить 200 мл кипятка, нагревать 10-15 мин на водяной бане или медленном огне, настоять до охлаждения, процедить. Пить теплым по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день за 10-15 мин до еды [187].

4. Настой почек (б). 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить и выпить за 1 прием. Курс лечения 10-15 дней [118, *].

5. Отвар почек. 10 г сырья залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане или медленном огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [187].

6. Настойка почек на 90% спирте (1:5). Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день [187].

7. Настойка почек на 70% спирте. 20 г сырья залить 0.5 л спирта и настаивать не менее 15 дней. Принимать по 15-20 капель 3 раза в день в стол, ложке воды. Этот рецепт рекомендуют как мочегонное, противовоспалительное и обезболивающее средство при хронических воспалительных процессах мочевыводящих органов [196].

8. Свежий березовый сок пьют без нормы [187,*].

9. Цветочная пыльца с медом. Смешать пыльцу со слегка подогретым пчелиным медом в равных частях по объему. Принимать эту смесь по 1 чайн. ложке утром натощак, запивая небольшим количеством кипяченой воды или молока [252].

10. Цветочная пыльца. Принимать по 1 г 2-3 раза вдень, запивая водой. Курс лечения 1,5 — 2 месяца, затем делают перерыв 2 недели и курс повторяют [93].

25. Бересклет бородавчатый

Euonimus verrucosa Scop.

Народные названия. Бруслина, брузлевина, брызгулина, бружмель, бружель, брюзлен, брусника, брусничник, глазун, коровий глаз, дрислявина, глухая жимолость, черная жимолость, клещевник, костяника, курослеп, курослепник, кокурки, медвежник, волчьи серьги, ягодица, волчьи ягоды.

Ботаническое описание. Невысокий (до 3 м высотой) раскидистый кустарник из семейства бересклетовых *(Celastraceae).* Побеги округлые, зеленые, густо покрыты бурыми или черными бородавками. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, острые. Цветки плоские на длинных тонких цветоножках с 4 округлыми коричнево-фиолетовыми лепестками, собраны по 2-3 (7) в пазушные полузонтики. Плоды — четырехлопастные сплюснутые коробочки около 1 см шириной. Семена крупные, черные, блестящие, наполовину окружены ярко-оранжевой мясистой оболочкой. Цветет с мая до июля, плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в большей части Европейской России и на Кавказе. Северная граница распространения совпадает в основном с границей хвойно-широколиственных лесов. Растет в подлеске влажных хвойных и широколиственных лесов, особенно пойменных, иногда встречается в сосняках на песчаной почве.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Семена содержат углеводы, витамин С, антрагликозиды, жирное масло (52-55)%. Листья содержат гутту, алкалоиды, витамин С, 1.5-3.16% флавоноидов (астрагалин, рутин, кемпферол, кемпферитрин). Кора корней содержит стерины, углеводы (сахарозу, пектин), циклитолы (дулышт), органические кислоты, гутту (2-23%), гуттаперчу (5.11-30.9%), витамин С, антрагликозиды, дубильные вещества.

Применение. Настой плодов в народной медицине разных стран применяли как средство, стимулирующее половую деятельность [326].

Растение ядовито, поэтому применение его требует осторожности!

26. Бересклет европейский

Euonymus europaea L.

Народные названия. Божьи глазки, березбрек, бересдрен, бересклед, вересклед, брусклен, брусклет, брускленина, бруслина, брузлена, бруслинина, брусилина, брусника, брусничник, бружмель, брюхмели, брюхмель, брухмеля, брезгулина, брездзельник, гиржемелина, жигалок, просвир, Проскурина, мересклетина, саклак, сухолесник, котовы яйца, цветочник, цветовник, попова муда.

Ботаническое описание. Кустарник или дерево до 7 м высотой, из семейства бересклетовых *(Celastraceae)*. Листья супротивные эллиптические 5-12 см длиной с клиновидным или округлым основанием, на конце заостренные, по краям мелкогородчато-пильчатые, сверху голые, темно-зеленые, снизу — более светлые. Побеги зеленые или красновато-бурые, без бородавок, большей частью четырехгранные, иногда с пробковыми наростами вдоль граней. Цветки желтовато-зеленоватые или зеленовато-белые, 10-15 мм в диаметре, с 4 лепестками. Плоды — четырехлопастные четырехгнездные, ярко-розовые коробочки, содержащие в каждом гнезде по 1 семени. Семена овальные, покрыты оранжевой мясистой оболочкой. Освобожденные от оболочки семена светло-розовые или светло-коричневые, длиной 6 мм. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в центрально-черноземных областях Европейской России и на Кавказе. Растет в светлых дубовых и сосновых лесах, по опушкам, в тенистых оврагах и прибрежных кустарниках.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат углеводы (глюкозу и др), циклитолы (дульцит), каротиноиды (р-каротин, криптоксантин, зеаксантин, эпоксид зеаксантина). Семена содержат углеводы (глюкозу, рамнозу, сахорозу), сесквитерпеноиды (алатолин, эуолалин), каротиноиды (зеаксантин), стерины (ситостерин), карденолиды (эвонозид, эвонолозид, эвомонозид), 0.1-0.3% алкалоидов (эвонин, изоэвонин), антоцианы, флавоноиды (кемпферол), жирное масло (20-50%). Листья имеют близкий к плодам химический состав, только в других соотношениях.

Применение. В народной медицине настой плодов принимают как средство, стимулирующее половую деятельность [131, 201, 248].

Растение ядовито, поэтому применение его требует осторожности!

27. Бессмертник песчаный, цмин песчаный

Helichrysum arenarium (L.J Moench

Народные названия. Смертельник, солнечное золото, золотистка, зимоцвет, касанка трава, кошачьи лапки, жёлтые кошечки, сухоцвет.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое войлочно-шерстисто-опушенное растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* с деревянистым черно-бурым корневищем. Стебли прямые или восходящие, неветвящиеся, высотой 15-30 см, у основания нередко одревесневающие. Листья очередные, простые, на верхушке с маленьким буроватым острием; прикорневые и нижние стеблевые — продолговато-обратнояйцевидные; средние и верхние стеблевые — линейно-ланцетные. Цветки мелкие, лимонно-желтые или оранжевые, трубчатые, обоеполые, в шаровидных или обратно-яйцевидных корзинках, собранных по 10-30 наверху стебля в плотный щиток. Плоды — продолговатые коричневые семянки с хохолком. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается в степной зоне и южных районах лесной зоны Европейской России и на юге Западной Сибири. Растет в светлых сосновых лесах, на их опушках, лугах, известняках, песчаных дюнах, в степях. Основные заросли бессмертника — в молодых посадках сосны.

Сырье. С лечебной целью используют соцветия, собранные в фазе бутонизации или в самом начале цветения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени, под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Соцветия содержат углеводы и родственные соединения (гомогалактуронан, пектиновую кислоту, гетерополисахариды, слизи), органические кислоты, эфирное масло, каротиноиды, стерины (р-ситостерин, кампестерин), дубильные вещества, кумарины (скополетин, умбеллиферон), 6,5% флавоноидов (изогелихридин, гелихридин, апигенин, лютеолин, кемпферол, кверцетин, астрагалин, салипурпозид), хиноны, гетероциклические, кислородсодержащие соединения (аренол, гомоаренол).

Применение. Препараты бессмертника обладают мочегонным, тонизирующим, дезинфицирующим, противовоспалительным, спазмолитическим и желчегонным действием [26]. Настой бессмертника применяют при болезнях мочеполовых органов как средство, не раздражающее почек [223]. В Болгарии холодный настой цветков бессмертника используют при воспалении почек и мочевого пузыря с явлениями дизурии [148]. Положительный терапевтический эффект наблюдался при приеме препаратов бессмертника при почечнокаменной болезни, болезнях почек и мочевого пузыря, особенно при остром цистите, при трудном и болезненном мочеиспускании, а также при отеках, связанных с почечной недостаточностью [187]. В народной медицине бессмертник применяют также при импотенции [144, 391]. В смеси с другими растениями его используют при папилломатозе мочевого пузыря [196], атонии предстательной железы на фоне хронического простатита (сб.32; 33), а также при импотенции на фоне психопатии астенического характера (сб.83).

Соцветия бессмертника песчаного применяют в производстве ликеров, вермутов и других ароматизированных алкогольных напитков [7].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой соцветий. 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды [26].

2. Холодный настой соцветий. 1 стол, ложку сырья залить 0,5 л холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить и выпить в течение суток [148].

3. Отвар соцветий. 3 стол, ложки (10 г) сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 15 мин до еды [278, 187].

28. Болиголов пятнистый

Conium maculatum L.

Народные названия. Омег, дягиль собачий, болиголов, головолом, вонючка, дегтярка, болиголов омег, омег большой, пустосел, гориголова, ствольник ядовитый, дикая петрушка, петрушник.

Ботаническое описание. Двулетнее растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Корень веретеновидный, беловатый. На первом году жизни развивается розетка прикорневых листьев, а на второй год — облиственный стебель с цветками и

плодами; стебель голый, гладкий, обычно с красно-бурыми пятнами и сизым налетом, достигает 2 м высоты. Листья очередные, в очертании треугольные, триждыперисторассеченные, с продолговато-яйцевидными, перисто-надрезанными долями. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Обвертка многолистная, из отогнутых вниз овально-ланцетных листочков. Обверточки однобокие, из 3-6 сросшихся у основания листочков. Плоды — продолговато-яйцевидные, светло-бурые двусемянки 3-3,5 мм длины, с 5 толстыми волнистыми ребрами. Цветет в июне — июле. Все части растения имеют сильный неприятный запах мышиной мочи.

Распространение и места обитания. Встречается в центрально-черноземных областях Европейской России и на Кавказе, реже на юге европейского Нечерноземья, Западной Сибири и Дальнего Востока (Приморский край, Южный Сахалин). Растет на пустырях, по сорным местам, у дорог и животноводческих ферм.

Сырье. С лечебной целью используют траву (собираемую во время цветения) и незрелые плоды. Плоды заготавливают вместе с зонтиками. Сушат сырье на чердаках, под навесами. Высохшие плоды обмолачивают от зонтиков.

Химический состав. Надземная часть содержит полиацетиленовые соединения (фалькаринон), эфирное масло (0.08%), алкалоиды (0.01-0.18%), кумарины (0.13-0.17%), флавоноиды (кверцетин, гесперидин, диосмин, лютеолин), витамин С. Цветки содержат алкалоиды (0.09-0.24%), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, диосмин, лютеолин). Плоды содержат 0.017% эфирного масла (в его составе мирден), 0.73-2% алкалоидов (кониин, у-конисеин, N — метилкониин, конгидрин, пиперидин, конгидрон), пипеколиновую кислоту, 0.09-0.52% кумаринов (бергаптен, ксантоксин), флавоноиды (гесперидин, 7-рутинозид лютеолина), антоцианы, жирное масло (11.3-17.5%).

Применение. В гомеопатии эссенцию из травы назначают при импотенции, возникшей в результате чрезмерного онанизма [397]. Траву болиголова применяют как болеутоляющее средство при простатите. Для этой же цели используют суппозитории (свечи), содержащие алкалоид кониин, получаемый из травы болиголова [363]. Прием препаратов болиголова давал положительный эффект при задержке мочевыделения. Возможно этот эффект обусловлен жидкими пиридиновыми алкалоидами курареподобного действия (кониином и др.), а также от фталидов [166]. В народной медицине настойку из листьев и семян болиголова применяют при аденоме простаты [193], задержке мочи, поллюциях [223].

Растение смертельно ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов! При первых признаках отравления (сильная слабость, рвота, понос, падение температуры тела) необходимо срочно обратиться к врачу и оказать первую помощь потерпевшему [223, 187].

Лекарственная форма и дозировка. Настойка листьев и семян. 50 г смеси свежих листьев и семян залить 100 мл 90% спирта, настоять 15 дней, процедить. Принимают по 2 капли в 1 стол, ложке воды не более 5 раз в день [187].

29. Борщевик европейский

Heracleum sphondylium L.

Народные названия. Борщ, медвежья лапа, опал, роженец, медвежья стопа, борщ итальянский, сладкая или солодкая трава, большевник, борщевник, пучка, пучки, купырье, болячечная трава, снить, борщовка, гигль, гигелье, коровка,

пупырь — борщ, пикан, пикана, роженец, свинарник, свиные дудки, свинушка.

Ботаническое описание. Двулетнее или многолетнее травянистое жестковолосистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Корень стержневой, толстый, мясистый, снаружи желтый, внутри белый. Стебель прямой, ребристый, слабо разветвленный, 50-150 см высотой. Листья триждырассеченные, с округло-яйцевидными, лопастными или перисто-раздельными и неравнозубчатыми сегментами; нижние — с длинными черешками, верхние — сидячие с вздутыми влагалищами. Цветки белые, реже розоватые в сложных зонтиках. Краевые цветки крупнее срединных. Плоды — плоские, с крылатыми краевыми ребрами двусемянки. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается в Карпатах, где растет на лугах, лесных полянах, среди кустарников. В России отмечается как заносное растение. Легко культивируется.

Сырье. С лечебной целью используют корни и плоды. Корни выкапывают осенью и ранней весной, моют, разрезают на куски и сушат на открытом воздухе или в теплом проветриваемом помещении.

Химический состав. Корни содержат углеводы, полиацетиленовые соединения, кумарины (умбеллиферон, скополетин, сфондин, пимпинеллин, бергаптен, ксантотоксин, изопимпинеллин, изобергаптен, феллоптерин, аптерин, ороселол). Плоды содержат эфирное масло (0.3-3%), стерины (у-ситостерин), кумарины (феллоптерин, бергаптен, пимпинелин, умбелинферон и др.), флавоноиды (кверцетин), высшие алифатические углеводороды, высшие алифатические спирты (цериловый), жирное масло (до 23.9%).

Применение. Плоды и корни борщевика европейского применяют в народной медицине при гипосексуальности, недостаточности половой функции [224]. В смеси с другими растениями его используют при импотенции на почве умственного (сб.79) и физического переутомления (сб.81), а также при простатите (сб. 109). Аналогично борщевику европейскому можно применять близкий к нему вид — борщевик сибирский *(И. sibiricum L.),* который отличается от первого зеленовато-желтыми цветками [187]. Борщевик сибирский распространен практически по всей Европейской России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на пойменных заливных лугах, среди кустарников, у дорог и на мусорных местах.

Корни, листья, молодые побеги и черешки обоих видов борщевика съедобны в свежем виде, а также употребляются для приготовления супов, щей и гарниров [128, 156, 372].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней и плодов. Взять поровну обоих компонентов, измельчить и равномерно перемешать. 70 г смеси залить 1 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять 10 мин, процедить. Пить по 4 стол, ложки в день [224].

2. Настой корней и плодов на вине. 100 г смеси из равных количеств плодов и корней залить 1 л красного вина, настоять 2 дня, процедить. Принимать по 150 г до еды [224].

30. Бошнякия русская

Boschniakia rossica (Cham, et Schlecht.) B.Fedtsch.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое паразитическое растение из

семейства заразиховых *(Orobanchaceae)*. Стебли в числе 1-8, высотой 15-40 см, в основании клубневидно-утолщенные, в средней части 6-15 мм толщины, голые, буроватые или красноватые, усажены многочисленными, широкоовальными или прямоугольными чешуями 5-11 мм длины. Соцветие цилиндрическое или продолговатое, густое, многоцветковое, обычно в полтора-два раза длиннее остальной части стебля. Венчики цветков широкотрубчатые, пузыревидно вздутые, двугубые. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается на северо-востоке Европейской России, в Западной (на юге) и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет в приречных зарослях под пологом елово-пихтовых и лиственничных лесов. Паразитирует на различных видах ольховника, преимущественно на ольховнике кустарниковом *[Alnaster fruticosus (Rupr.) Ledeb.]*.

Сырье. С лечебной целью используют все растение целиком, включая корни. Собирают растения во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Растение содержит стерины (р-ситостерин), п-кумаровую, олеаноловую, 3-эпиолеаноловую кислоты, метил-п-кумарат, спирт россикацид В, иридоиды (нео-бошниалактон, алл-цис-дигидронепета-лактон, алл-цис-изодигидронепеталактон, алл-цис-иридрмирмецин, алл-цис-изоиридомирмецин, бошналозид, бошниакин, бошназид, бошниалактон), алкалоиды, монотерпены [417].

Применение. В китайской медицине высушенное растение применяют как афродизиатическое и тонизирующее средство при импотенции и сперматорее [385]. Отвар растения употребляют при импотенции и бесплодии, а также для стимуляции гормональной секреции [369]. Корни используют в китайской и японской медицине как укрепляющее нервную систему [143], тонизирующее, восстанавливающее силы [265], улучшающее мужскую половую функцию средство, назначают также при поллюциях, цистите и гематурии [12]. В смеси с другими растениями бошнякию применяет в Китае как средство, возбуждающее половую функцию (сб.37), при импотенции (сб.71), слабой эрекции или ее отсутствии (сб. 159).

Лекарственная форма и дозировка. Суточная доза сухого растения 5-10 г [385].

31. Боярышник кроваво-красный

Crataegus sanguinea Pall.

Народные названия. Боярка, боярыня, боярышня, барыня-дерево, барыня, глог, глод, глот, глед, глидина, глод лесной.

Ботаническое описание. Кустарник, реже небольшое дерево семейства розоцветных *(Rosaceae)* с крепкими блестящими побегами, обычно несущими толстые, прямые колючки длиной 2,5-4 см. Листья обратнояйцевидные, по краю крупнозубчатые или трех-, семилопастные. Цветки желтовато-белые, с 5 лепестками, собраны в густые щитковидные соцветия. Плоды яблокообразные, шаровидные или эллипсоидальные, диаметром до 1 см, ярко-красные, с 3-4 крупными твердыми семенами. Цветет в мае; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в северо-восточных областях Европейской России и на юге Сибири. Растет в лесной, лесостепной и степной зонах, более обилен в лесостепной зоне, в горах встречается до высоты 1000 м над

уровнем моря. Растет в осветленных лесах, по их опушкам, в долинах рек. Часто культивируется в садах, парках и придорожных насаждениях. Используется для создания живых изгородей.

Сырье. С лечебной целью используют цветки и плоды боярышника. Цветки собирают в начале цветения в сухую погоду. Сушат на открытом воздухе в тени или на чердаках, расстелив тонким слоем. Плоды собирают зрелыми, в сентябре — октябре, срывая весь щиток целиком, а затем удаляют плодоножки и незрелые плоды. Сушат в печах или сушилках при температуре 50-60° С.

Химический состав. Цветки содержат эфирное масло, дубильные вещества (2.9-9.67%), флавоноиды (ацетилвитексин, гиперозид, кверцетин, витексин, биокверцетин, пиннатифидин, 8-метоксикемпферол). Плоды содержат углеводы, органические кислоты (1.87-4.2%), тритерпеноиды (кратегусовую кислоту и др.), стерины, азотосодержащие соединения (холин, ацетилхолин), витамины (С, каротин), дубильные вещества, катехины, лейкоантоцианидины, антоцианы (пеонидин, цианидин), высшие жирные кислоты.

Применение. Наравне с боярышником кроваво-красным можно применять все виды боярышника с красными плодами. Семена боярышников *(C. monogyna Jacq., C. orientalis Pall, ex Bieb., C. pentagyna Waldst. et Kit.),* распространенных на Кавказе и Нижнем Дону, назначают в Иране при сперматорее |400]. Плоды боярышника *(C. pinnatifida Bunge),* произрастающего на Дальнем Востоке, используют в китайской и тибетской медицине при импотенции [44, 382], а в Корее — как тонизирующее средство [296]. В немецкой народной медицине водный настой и спиртовую настойку цветков и плодов принимают при слабой работе сердца в старческом возрасте, повышенной нервной возбудимости, бессоннице и общей слабости организма вследствие физического и умственного переутомления. В смеси с другими растениями цветки боярышника применяют при аденоме простаты (сб.1; сб.9), а плоды — при импотенции (сб.91) и хроническом простатите (сб. 128).

Плоды боярышника употребляют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде [156, 326].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой цветков. 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа в закрытом сосуде, процедить. Пить по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды [201].

2. Настой плодов. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа на горячей плите или в термосе, процедить. Принимать по 3 стол, ложки 3-4 раза в день до еды [201].

3. Настойка цветков или плодов. 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом водки, настоять 1 неделю, процедить. Принимать по 20-25 капель 3-4 раза в день до еды [201].

32. Брусника

Vaccinium vitis-idaea L.

Народные названия. Боровика, буровика, борувка, бруснига, брусняг, брусена, бруценя, брусничник.

Ботаническое описание. Вечнозеленый кустарничек семейства вересковых *(Ericaceae).* Стебли прямостоячие, высотой 15-30 см, слабоветвистые. Корневище тонкое, длинное, ползучее. Листья зимующие, кожистые, плотные, короткоче-

решковые, эллиптические или обратнояйцевидные, длиной до 3, шириной до 2 см, сверху темно-зеленые блестящие, снизу более бледные и тусклые, слегка завернутые по краю, со светлыми точечными железками. Цветки белые, колокольчатые, собраны в короткие верхушечные кисти. Плоды — многосемянные ярко-красные ягоды диаметром до 8 мм. Цветет в мае — июне; плоды созревают в конце августа — сентябре.

Распространение и места обитания. Широко распространенное растение. Встречается по всей лесной зоне России, в лесотундре, тундре, доходит до берегов Северного Ледовитого океана. Растет в хвойных, преимущественно сосновых и смешанных равнинных и горных лесах, в зарослях рододендрона на гольцах; на севере в лесотундре и тундре поселяется на песчаных буграх. На Кавказе поднимается в горы до высоты 3300 м, в Саянах — до 2100 м над уровнем моря.

Сырье. С лечебной целью используют листья, облиственные побеги и плоды брусники. Заготовку листьев и побегов проводят сразу же после таяния снега и прекращают перед началом цветения брусники. Также их можно заготавливать осенью после созревания ягод. Сушат сырье на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесом. Плоды используют в свежем виде.

Химический состав. Листья содержат альдегиды, тритерпеноиды, фенолы и их производные (арбутин, метиларбутин, пирозид), фенолкарбоновые кислоты, катехины, дубильные вещества, флавоноиды (кемпферол, кверцетин, кверцитрин, изокверцитрин, рутин, авикулярин, гиперин), витамин С. Плоды содержат углеводы (фруктозу, глюкозу, сахарозу, пектин), органические кислоты (бензойную кислоту и др.), витамины (С, РР), эфирное масло, антоцианы, проантоцианидины. Благодаря присутствию бензойной кислоты, обладающей консервирующими свойствами, плоды хорошо сохраняются как в свежем, так и в переработанном виде.

Применение. Препараты брусники значительно увеличивают диурез, обладают антисептическим и солерастворяющим свойством [187]. Лечебное действие брусники обусловлено главным образом фенольным соединением арбутином, который в щелочной среде отщепляет гидрохинон, обладающий сильным антисептическим действием. В норме моча имеет кислую реакцию, поэтому прием препаратов брусники должен сопровождаться употреблением щелочных минеральных вод [231] или питьевой соды [187]. В научной медицине России отвар, настой листьев используют как диуретическое средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря (пиелит, цистит, пиелонефрит, моче- и почечнокаменная болезнь) [111, 203], а также при острых и хронических воспалительных процессах в мочеполовой системе, ночном недержании мочи, легких формах сахарного диабета [187]. Листья брусники являются заменителем толокнянки [202]. В народной медицине отвар листьев и плодов брусники в смеси с травой зверобоя используют при энурезе [153, 175]. В смеси с другими растениями листья брусники применяют при аденоме простаты (сб.3), а также при остром и хроническом простатитах (сб. 122; 128). Свежие плоды считаются общеукрепляющим и тонизирующим средством [164, 306]. По некоторым данным плоды брусники — отличное афродизиатическое средство для пожилых мужчин и стариков [*]. Их употребляют как диуретическое (при заболеваниях почек и мочевого пузыря) и витаминное средство [148, 187].

Ягоды брусники широко используют в пищу в сыром и переработанном виде, для изготовления соков, вин, настоек, ликеров. Черные, перезимовавшие листья — хороший суррогат чая [48].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар листьев. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день [187].

2. Настой листьев. 3-4 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды [231].

3. Брусничный чай. 1 чайн. ложку измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1/4-1/2 стакана 3 раза в день до еды. Особенно рекомендуют пить этот чай при болезнях почек и мочевого пузыря больным с анацидным гастритом [231].

4. Настой листьев и плодов. 1 стол, ложку смеси листьев, плодов брусники и травы зверобоя (в соотношении 1:1:1) залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 10 мин, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 5 раз в день, начиная с 4-х часов, при ночном недержании мочи [153, 187].

33. Бруссонеция бумажная, бумажная шелковица

Broussonetia papyrifera (L.) Vent., Morus papyri/era L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Двудомный кустарник или деревце из семейства тутовых *(Mogaceae).* Ствол с красно-серой корой, ветвящийся от основания. Ветви прямо торчащие; однолетние ветви оливковые или серо-зеленые. Листья супротивные, черешковые, широко ромбически-яйцевидные или трехлопастные, 10-12 см длины, 5-15 см ширины, снизу густо опушенные. Цветки мелкие, собранные в сережки; тычиночные сережки вальковатые, пестичные — шарообразные. Цветет в мае.

Распространение и места обитания. Родина бруссонеции — Япония и Китай. Культивируется в качестве декоративного растения в Краснодарском крае на Черноморском побережье в районе Туапсе — Адлер.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В корейской и китайской медицине плоды применяют при импотенции [369].

34. Бубенчик лилиелистный

Adenophora liliifolia (L.) A.DC.

Народные названия. Дикий василёк, дроб, орлик, прострел, разноцвет, полевой серпий, курочки, синенький цветок.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства колокольчиковых *(Campanulaceae)* высотой 50-150 см. Корень толстый, мясистый, веретеновидный, беловатый, имеет сильное сходство с корнем женьшеня. Листья очередные, нижние — черешковые, эллиптические или яйцевидно-продолговатые, верхние — сидячие, ланцетные. Края листьев крупнозубчатые. Цветки колокольчатые, поникающие, голубые, бледно-лиловые, реже белые, собраны наверху стебля в кистевидное соцветие.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме северных областей) и на юге Западной Сибири. Растет на лугах, по опушкам и лесным полянам, в разнотравных степях, среди кустарников. Поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают и сушат аналогично бубенчику трехконечному (см. ниже!).

Химический состав. Корни содержат моносахариды (2.0-2.5%), пентозаны (12.0-13.0), пектин (3.3-6.0%), каучук (1%), дубильные вещества (8.0-11.0%). В листьях найдены каучук (до 1.8%), витамины (С,Р, каротиноиды).

Применение. В Курганской области бубенчик лилиелистный называют женьшенем, «человек-корнем» и используют при тех же болезнях, что и женьшень, а также при бессоннице и нервных расстройствах. Водный настой или водочную настойку его корней в Западной Сибири принимают при утомлении, усталости, упадке сил, половой слабости, нервных болезнях [*]. Встречающийся в Китае близкий вид бубенчика *(A. capillaris Hemsl.)* применяют в китайской народной медицине как афродизиатическое и тонизирующее средство [369].

Все виды бубенчиков съедобны. Их молодые вареные корни обладают сладковатым вкусом, а молодые побеги придают супу вкус куриного бульона [164].

Лекарственная форма и дозировка. Настойка корней на 40% спирте или водке (1:10). Настаивать не менее 15 дней. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день перед едой [*].

35. Бубенчик трехконечный

Adenophora tricuspidata (Fisch. ex Schult.) A.DC., A. denticulata Fisch.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства колокольчиковых *(Campanulaceae)* 70-150 см высоты. Корень толстый, веретеновидный, иногда ветвистый, беловатый, морщинистый. Листья очередные, широкояйцевидные, овально-ланцетные на верхушке острые, по краю остропильчатые. Цветки ярко-фиолетовые, ширококолокольчатые 1,5-2,0 см длины, собраны в кистевидное верхушечное соцветие.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Восточной Сибири, на Охотском побережье, в Приморье и Приамурье. Растет в лиственных, преимущественно дубовых лесах, на лугах, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют корни, заготавливаемые осенью. Выкопанные корни отряхивают от земли, моют в проточной воде, разрезают вдоль, подвяливают на солнце, а затем досушивают на чердаках или в проветриваемых помещениях.

Химический состав. В корнях обнаружены кумарины, холин. Надземная часть содержит тритерпеноиды, стерины, холин, бетаин.

Применение. Корни бубенчика трехконечного применяют в народной медицине при импотенции, упадке сил, потере аппетита и в качестве тонизирующего средства [311, 340]. Молодые побеги и корни пригодны в пищу в сыром и отваренном виде [190].

36. Бубенчик широколистный

Adenophora pereskiifolia (Fisch. ex Schult.) G.Don f., A.latifolia Fisch.

Народное название. Курочки.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства колокольчиковых *(Campanulaceae).* Стебли 40-100 см высоты, голые или с отстоящими довольно длинными щетинками. Корень мясистый, веретеновидный. Листья обычно мутовчатые, тонкие, очень разные по форме. Цветки колокольчатые 2-2,5 см длины. Соцветие от почти кистевидного до сравнительно слабо разветвленного с расположенными под острым углом ветвями.

Распространение и места обитания. Встречается в Восточной Сибири (Читинская область) и на Дальнем Востоке. Растет в кустарниках, на лесных опушках и полянах, на сухих лугах и каменистых склонах.

Сырье. С лечебной целью используют корни, заготавливаемые осенью.

Химический состав. Корни содержат значительное количество полисахаридов, органические кислоты, тритерпеновые сапонины, стерины, азотсодержащие соединения (холин и др.).

Применение. В китайской медицине отвар корней бубенчика широколистного считают тонизирующим и общеукрепляющим средством. Его назначают в сочетании с другими растениями при некоторых хронических заболеваниях, а также при функциональных заболеваниях ЦНС [123, 124, 236, 310]. Имеются сведения, что водочная настойка корней увеличивает выживаемость и продолжительность жизни экспериментальных животных [292]. Аналогично бубенчику широколистному применяют и другие виды бубенчиков, произрастающие в нашей стране: бубенчик мутовчатый *(A. verticillata Fisch.),* бубенчик расставленноцветковый *[A. remotiflora (Siebold et Zucc.) Miq.J* и др. [123, 340].

Лекарственная форма и дозировка. Настойка корней на 40% спирте или водке (1:10). Настаивать не менее 15 дней. Принимать по 1-2 чайн. ложке 3 раза в день [292].

37. Бузина травянистая

Sambucus ebulus L.

Народные названия. Бузина вонючая, бузина вялая, бузина яловая, бузина малорослая, бузина собачья, бузовник, буйник, бзюк, вязовина, вязовник, бузина зеленник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства жимолостных *(Caprifoliaceae)* с длинным ползучим ветвящимся корневищем. Стебли прямые, ветвистые, высотой 100-150 см, с рыхлой сердцевиной. Листья супротивные, непарноперистые с 5-9 продолговатыми или продолговато-ланцетными пильчатыми листочками. Цветки мелкие, правильные с 5 лепестками, (снаружи — розовыми, внутри — белыми), собраны в крупные щитковидные верхушечные кисти. Плоды — черные, сочные ягоды. Цветет в июне — июле; плоды созревают в августе — сентябре. Все растение с неприятным запахом.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Кавказе. Растет в оврагах, осветленных лесах, на берегах водоемов, среди зарослей кустарников, на мусорных местах. В горах поднимается до среднегорного пояса. Часто образует чистые заросли.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, заготавливаемые осенью или весной. Реже применяют цветки. Выкопанные корневища очищают от земли, моют, разрезают на куски около 10 см длины, расщепляют вдоль, провяливают несколько дней на солнце и досушивают на печах или в сушилках. Сбор и сушка цветков бузины травянистой так же, как и у бузины черной (см. ниже!).

Химический состав. Корневища содержат сапонины, дубильные вещества, горечи. Цветки содержат диклитолы (кверцит), флавоноиды (кемпферол), антоцианы (цианидин, дельфинидин, пеларгонидин, мальвинидин, петунидин, пеонидин), сахорозу, амигдалин.

Применение. Препараты бузины травянистой обладают диуретическим действием. Как мочегонное средство их применяют при воспалении почек (гломерулонефрите, пиелонефрите, нефролитиазе), асците, заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей [187]. В болгарской народной медицине отвар корней принимают при болезнях почек, а отвар цветков — при затрудненном мочеиспускании. Проведенные в Болгарии бактериологические исследования показали, что некоторые из экстрактов бузины травянистой обладают сильным антимикробным действием относительно многих патогенных микроорганизмов, в частности, против возбудителей уроинфекций *(Pseudomonas aeruginosa, B. subtilis, B. mesenterius, E. coli, Str. fecium и др.),* трудно поддающихся воздействию современных химиотерапевтических средств [276]. Это позволяет предположить, что препараты бузины травянистой могут оказаться эффективными при лечении инфекционных простатитов, циститов, уретритов и т.д. В смеси с другими растениями корневища бузины травянистой применяют при дизурии (сб.51; 52), при цистите с задержкой мочи (сб. 153) и шеечном цистите (сб. 154).

В связи с токсичностью бузины травянистой необходимо строго соблюдать дозировку!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой цветков. 1-2 чайн. ложки сухих цветков залить 0,4 л кипятка, закрыть крышкой, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана 3-4 раза в день [276].

2. Отвар корневищ. 2-3 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать 3 раза в день по 1/3 стакана за полчаса до еды [223, 187].

3. Настойка корневищ на 40% спирте или водке (1:5). Настаивать не менее 8 дней, процедить. Принимать по 30 капель 3 раза в день [237, 187].

38. Бузина черная

Sambucus nigra L.

Народные названия. Базовник, баз, бузок, базь, бозняк, буз, боз дерево, пищальник, пусторосль, пусторыль, черемха дикая.

Ботаническое описание. Кустарник или небольшое деревце семейства жимолостных *(Caprifoliaceae),* высотой 2-6 м, с пепельно серой корой. Молодые стебли зеленые, после перезимовки они становятся буровато-серыми, с многочисленными желтоватыми чечевичками. Сердцевина стеблей белая, мягкая. Листья с неприятным запахом, супротивные, непарноперистые, с 5-7 яйцевидными заостренными, по краям пильчатыми листочками. Цветки мелкие, желтовато-белые, душистые, в крупных многоцветковых щитковидно-метельчатых соцветиях. Плоды —

сочные, кисловато-сладкие, блестящие, черно-фиолетовые, богатые слизью ягоды. Цветет в мае — июле; плоды созревают в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается в юго-западных и южных областях Европейской России и на Кавказе. Растет на почвах с избыточным увлажнением, в подлеске широколиственных лесов, по берегам водоемов, среди зарослей кустарников, по днищам оврагов и балок. Поднимается в горы до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют цветки, а также кору стволов и ветвей. Цветки собирают с начала цветения до начала осыпания венчиков. При сборе срезают соцветия целиком и как можно быстрее отправляют на сушку. Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив их в один слой на бумаге или ткани. Высушенные соцветия обмолачивают и отделяют цветки от цветоносов, не используемых в медицине. Кору заготавливают в мае — июне, когда она легко отделяется от древесины. Сушат на открытом воздухе и на чердаках.

Химический состав. Цветки содержат эфирное масло, органические кислоты и их соли, фенолкарбоновые кислоты (п-кумаровую), гликозиды (самбунигрин и др.), флавоноиды (рутин, астрагалин, 3-глюкозид кемпферола, кемпферол, кверцетин), антоцианы (цианидин, дельфинидин, пеларгонидин, мальвинидин, петунидин, пеонидин), жирное масло. Плоды содержат углеводы (глюкозу, фруктозу), органические кислоты, эфирное масло (в его составе метилвинилкетон, дамасценон, метиловые и этиловые эфиры миристиновой, олеиновой и др. кислот), гликозиды (самбуцин, хризантемин), антоцианы (цианидин, дельфинидин, пеларгонидин, мальвинидин, петунидин, пеонидин), флавоноиды (рутин). Кора содержит эфирное масло, углеводы (полисахариды), органические кислоты, тритерпеноиды (а-амирин, а-амиренон, бетулин, олеаноловую и урсоловую кислоты), стерины ((5-ситостерин), дубильные вещества. Листья содержат гликозиды (самбунигрин), алкалоиды (кониин, сангвинарин), эфирное масло, тритерпеноиды (а-, р-амирин, урсоловую и олеаноловую кислоты), стерины (ситостерин), высшие алифатические углеводороды, витамин С (280 мг%), каротин (14-50 мг%).

Применение. Практически все части растения (цветки, листья, кора) обладают мочегонным действием [116]. Особенно ценно то, что мочегонное свойство коры проявляется избирательно, не затрагивая деятельности сердца и не изменяя кровяного давления [201]. Клинические испытания экстракта из коры и ветвей дали положительные результаты при лечении почечных заболеваний, сопровождающихся отеками: у больных наблюдались увеличение диуреза на 35-45% и понижение удельного веса мочи [326]. Препараты из цветков бузины применяют в качестве мочегонного средства при болезнях почек, особенно сопровождающихся отеками [111, 278]. Благодаря богатому содержанию витамина С и каротина молодые листья и сок плодов бузины черной используют как общеукрепляющее средство (особенно молодые листья в свежем виде"). Т\ри весеннем упадке сил выпивают перед завтраком отвар из 6-8 листьев. В смеси с другими растениями бузину черную применяют при атонии предстательной железы на фоне хронического простатита (сб.33), при мужском бесплодии (сб.43), импотенции на почве сахарного диабета (сб.94) и хроническом простатите (сб. 132).

Цветки и плоды бузины черной представляют интерес как пищевые продукты. Молодые душистые соцветия добавляют к виноградному суслу для придания вину мускатного запаха и вкуса. Из цветков готовят варенье. Примесь их к тесту придает печенью миндальный запах. Цветки и плоды используют при производстве коньяков и ликеров. Из зрелых плодов получают уксус, суррогаты чая и кофе, готовят кондитерские изделия (варенья, повидло, компоты) и приправы к супам [326].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой цветков. 1 стол, ложку (5 г) цветков залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 1/5-1/4 стакана 3-4 раза в день за 15 мин до еды [304].

2. Отвар коры ветвей. 1 стол, ложку измельченной сухой коры залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 мин, настоять до охлаждения, процедить, добавить 1 стол, ложку меда. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды [26].

39. Бузульник сибирский

Ligularia sibirica (L.) Cass.

Народные названия. Аронова борода, немецкий имбирь.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* с укороченным корневищем, несущим густые мочки придаточных корней. Стебель 30-125 см высоты, ребристо-бороздчатый, зеленый, в нижней части красно-фиолетовый, до соцветия обычно голый. Листья ярко-зеленые, с обеих сторон голые; прикорневые — на толстых, длинных черешках, расширенных в короткое влагалище, сердцевидные, или яйцевидно-сердцевидные 9-24 см длины и 7-22 см ширины; стеблевые листья более мелкие, верхние треугольно-сердцевидные, с широким вздутым влагалищем. Корзинки желтые 2,5-4,5 см в диаметре, в числе 10-50, собраны наверху стебля в простое кистевидное соцветие, достигающее 30 см длины. Плоды — семянки 5-6 мм длины, с грязно-бурым хохолком той же длины. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на северо-востоке Европейской России, на юге Сибири и Дальнего Востока.

Сырье. С лечебной целью используют сырые корни.

Химический состав. Корни содержат сесквитерпеноиды (6 р-гидроксифураноэремофилан, лигуларон, гермакрен D, производные дигидроэупарина), монотерпены (цисопимен), гетероциклические кислородсодержащие соединения (производные бензофурана), жирное масло. Корневища близкого вида — бузульника Фишера *(L.fischeri Turcz.)* содержат терпеноиды (эремолигенол, фуранолигуларенол, 6-гидроксиэремофиленолид, лигуларон) [384].

Применение. В некоторых районах Сибири сырые корни бузульника сибирского рекомендовали есть пьяницам при импотенции [94].

40. Буквица лекарственная

Betonica officinalis L.

Народные названия. Любка, шалфей полевой, девясил, буквица красная, неколкий жабрей, жабрей, глухая крапива, буковина, буква, буковник, бараньи язычки, полевой канупер, буквица чёрная.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* с мочковатой корневой системой. Стебли четырехгранные, простые, прямостоячие, высотой до 100 см. Листья черешковые, продолговато-яйцевидные, городчатые, покрытые, как и стебли, шершавыми волосками; прикорневые листья собраны в розетку, стеблевые — супротивные. Цветки двугубые, длиной до 17 мм, светло-пурпурные, собраны в ложные мутовки на верхушке стебля. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается на территории Европейской части (кроме самых северных и южных районов), на Кавказе и

юге Западной Сибири. Растет на умеренно влажных и сыроватых лугах, среди зарослей кустарников, на лесных опушках и полянах, заходя под полог разреженных лесов, преимущественно березовых, широколиственных и смешанных. Поднимается в горы до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) буквицы, заготавливаемую во время цветения. Сушат в хорошо проветриваемом помещении. Применяют также корни, выкопанные поздней осенью.

Химический состав. Надземная часть содержит дитерпеноиды (фитон и др.), тритерпеноиды, иридоиды, стерины, алкалоиды (стахидрин), азотсодержащие соединения (бетаин, бетоницин, турицин), фенолкарбоновые кислоты и их производные, дубильные вещества (10-25%), флавоноиды, пигменты, эфирное масло, витамин С.

Применение. В Болгарии настой травы применяют при нефритах и циститах [130]. В народной медицине настой листьев и корней используют как диуретическое средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря [181]. Буквицу лекарственную назначают при хроническом гломерулонефрите и пиелонефрите с явлениями гипертензии, а также при гипогонадизме [198]. Настой буквицы принимают при заболеваниях, вызывающих нарушения кровообращения и гипоксию тестикулярной ткани (варикоцеле, гидроцеле), а также после перенесенных операций, связанных с этими болезнями. При половых расстройствах, связанных с нарушением функции гипофиза, в том числе при недостаточности тропных гормонов с целью активизации половой активности и при хронической надпочечниковой недостаточности также полезно принимать препараты буквицы [198]. В смеси с другими растениями буквицу лекарственную применяют при импотенции, связанной с нарушениями функций гипофиза и надпочечников (сб.92), а также при повышенной половой возбудимости (сб.167).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней. 3-6 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 4-6 раз в сутки [181].

2. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка. Готовить аналогично предьщущему рецепту. Принимать по 30 мл 3 раза в день до еды в течение 20-30 дней [198].

41. Валериана лекарственная

Valeriana officinalis L. s.l.

Народные названия. Балдриан, балдырь, балдырьян, булдырьян, бедренец, бидрец, болячечник, белоголовник, булюголова, аверьян, оверьян, варагушная трава, врагушник, веснушка, гляснить, громдола, грудовка, полевой грыжник, домобыльник, лесная заря, кадило, каташник, кашнавица, капырь, казелок, козельцовый корень, козья борода, кошачья трава, кошкина трава, кошачий корень, ладаница, ладан, земляной ладан, лесной ладан, трясовичное коренье, трясовичная трава, маун, аптечный мяун, мозжень, одеян, одемян, отношник, очный корень, переполох, пятюшник, чёртово ребро, рябинка, семянишник, смердючка, тысячилиственник розовый, ягиль.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства валериановых *(Valerianaceae)* с коротким вертикальным корневищем, от которого отходят многочисленные корни. Стебель прямой, ребристый, внутри полый, до 1,5 м

высотой. Листья супротивные, непарноперистые с 3-11 линейно-ланцетовидными крупнозубчатыми листочками. Цветки бледно-розовые, мелкие, душистые, собраны в разветвленные щитковидные соцветия. Плоды — мелкие, плоские, бурые семянки с хохолком. Цветет с июня до августа; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России. Растет на прибрежных и пойменных лугах, по берегам водоемов и болот, в оврагах, на лесных опушках, полянах, и среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями валерианы. Лучшее время для заготовки сырья дикорастущей валерианы — осень, когда стебли побуреют и семена опадут. Выкопанные корни очищают от земли, моют и раскладывают тонким слоем в хорошо проветриваемом помещении для сушки, при этом следует избегать попадания на сырье солнечных лучей.

Химический состав. В подземных органах содержится эфирное масло (0.5-2.4%), основной частью которого является сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты. Всего в эфирном масле обнаружено свыше 70 соединений, в том числе изовалериановая кислота, борнеол, борнилацетат, лимонен, камфен, миртенол, миртенилацетат, кариофиллен и др. Кроме того выделены иридоиды (валтрат, изовалтрат, гомовалтрат I, гомовалтрат II, валепотриат, ацетоксивалепотриат, дигидроксивалепотриат, IV-HD-валтрат и др.), алкалоиды (валерин, хатинин, актинидии, валерианин и др.), дубильные вещества, сахара, органические кислоты.

Применение. Валериана издавна применяется в лечебной практике как в виде галеновых препаратов, так и в составе многокомпонентных настоев, настоек и других комплексных средств. Препараты валерианы назначают при заболеваниях, сопровождающихся нервным возбуждением, бессонницей, истерией. Широко используют валериану при легких формах неврастении и психастении, при климактерических расстройствах, вегетоневрозах, неврозах сердечно-сосудистой системы. Ее назначают при расстройствах половой функции, возникшей на почве вышеперечисленных заболеваний. Препараты валерианы уменьшают возбудимость ЦНС, причем успокаивающее действие проявляется медленно, но достаточно стабильно. У больных исчезает чувство напряженности, повышенная раздражительность, улучшается сон. Валериана оказывает лечебное действие при систематическом и длительном курсовом применении, поэтому сроки и дозы препаратов назначает лечащий врач. В народной медицине валериану употребляют как общеукрепляющее средство [326]. В смеси с другими растениями ее применяют при аденоме простаты (сб.19), импотенции (сб.55; 83; 91), простатитах (сб.127; 133), в качестве тонизирующего средства (сб.144), при цистоспазме (сб. 156), повышенной половой возбудимости (сб.99; 167), преждевременном семяизвержении (сб. 168).

При длительном применении и передозировке препаратов возможны сонливость, чувство подавленности, снижение работоспособности и угнетение общего состояния. Эти побочные явления быстро исчезают при прекращении приемов препаратов валерианы.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Холодный настой корневищ с корнями. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 12 часов, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день до еды [201].

2. Горячий настой корневищ с корнями. 1 стол, ложку измельченного сырья

залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или в термосе 15 мин, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 2-3 стол, ложки через полчаса после еды. Настой хранить в прохладном месте не более 2 суток [111].

3. Настойка корневищ с корнями на 40% спирте или водке (1:5). Настаивать 7 дней, процедить. Принимать по 15-20 капель 3-4 раза в день [4].

4. Порошок корневищ с корнями вдыхают по 1 г 3-5 раз в день **[4].**

42. Василёк синий

Centaurea cyanus L.

Народные названия. Главатка, глават, василёк, васильки, васильчик, василёчик, васильковый цвет, волошка, волошечка, волошика, лоскутный цвет, люблю-и-ненавижу, ржевой цвет, синовница, синоцветка, синюшник, синюшка, синюшки, синий цвет во ржи, синявка, синька, синюха, черлох, черлок.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* с тонким, стержневым, разветвленным корнем и прямым ветвистым стеблем, достигающим высоты 30-80 см. Листья очередные, серо-зеленые, паутинисто-шерстистые; нижние — перисто-ланцетные, черешковые; средние и верхние — линейные, цельнокрайние. Цветки собраны в соцветия-корзинки, расположенные на концах стебля и его разветвлений. Краевые цветки (иногда неверно называемые лепестками) воронковидные, синие, до 2 см длиной. Плоды — опушенные, серые или желтовато-серые семянки с хохолком. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей территории Европейской России (кроме Крайнего Севера) и на юге Западной Сибири. Растет на полях как сорняк яровых и озимых культур; реже встречается на залежах.

Сырье. С лечебной целью используют синие краевые цветки, которые собирают в период полного цветения василька. Сушат сырье в защищенном от солнца месте.

Химический состав. Цветки содержат тритерпеноиды, стерины, полиацетиленовые соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую, неохлорогеновую, кофейную), дубильные вещества, кумарины (цихориин), флавоноиды (апиин), антоцианины (сукцинилцианин, центауроцианин, моноглюкозиды цианидина и дельфинидина), высшие алифатические углеводороды (н-нонакозан).

Применение. В научной медицине настой цветков василька синего применяют в комплексной терапии при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Цветки входят в состав мочегонных сборов, используемых при мочекаменной болезни, пиелитах, циститах, уретритах [111]. В индийской медицине василек синий используют как стимулирующее ЦНС средство [364]. В смеси с другими растениями василек применяют при аденоме простаты (сб.7), при атонии простаты на фоне хронического простатита (сб.33), простатитах (сб. 113; 115), дизурии (сб.51) и цистите с задержкой мочи (сб. 153).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой цветков (а). 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [111].

2. Настой цветков (б). 1 чайн. ложку сырья залить 1 стаканом кипятка,

настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 20 мин до еды [272].

43. Вербена лекарственная

Verbena officinalis L.

Народные названия. Плавневый бабишник, железняк, железница, железная трава, суха нехворощ, порплишник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства вербеновых *(Verbenaceae).* Стебель четырехгранный жесткий, прямой, ветвистый, по граням покрытый жесткими волосками. Листья супротивные, сидячие, яйцевидные, яйцевидно-продолговатые, продолговато-ланцетные или продолговатые; нижние — перистонадрезанные, средние — трехнадрезанные, верхние — надрезанно-городчатые или цельнокрайние. Цветки мелкие, воронковидные с 5 неравными лопастями, светло-лиловые в верхушечных и пазушных редких, тонких, 3-14 см длиной, колосьях. Плоды заключены внутри чашечки, распадаются на 4 блестящих коричневых орешка. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России и на Кавказе. Растет на опушках, лугах, полянах, в балках, на морских берегах, как сорное в садах, огородах, вдоль дорог, на межах. Поднимается в горы до высоты 1200 м над уровнем моря.

Сырье. С лечебной целью используют листья и траву, собранные во время цветения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени, под навесами, на чердаках.

Химический состав. Трава содержит тритерпеноиды (лупеол, урсоловую кислоту), иридоиды (аукубин, вербеналин, хастатозид), стерины (р-ситостерин), флавоноиды (артеметин), алкалоиды, слизи, горькие вещества, салициловую кислоту, витамин С, эфирное масло (0.45%).

Применение. В народной медицине вербену применяют как тонизирующее средство при общей слабости, малокровии и импотенции [187]. В экспериментах на аквариумных рыбках гуппи выявлено андрогенное действие вербены [144]. Настои и отвары травы в русской и болгарской народной медицине — общеукрепляющее средство [109, 264, 228, 130]. Препараты вербены эффективны при истощении организма, анемии и как депуративное средство при производственной интоксикации или воздействии ионизирующего излучения [198]. В Корее и Китае вербену используют при опухании наружных половых органов, прикладывая измельченную траву к больному месту [242, 327].

На Кавказе корни вербены используют при мариновании и солении огурцов, кабачков, капусты [87, 107].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 мин, процедить. Выпить в течение дня глотками [187].

2. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до остывания, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [187].

3. Настой листьев вербены с травой мяты перечной (1:1). 2 стол, ложки смеси залить 0,4 л кипятка, настоять 10 мин, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день [198].

44. Верблюжья колючка обыкновенная

Alhagi pseudalhagi (M.Bieb.J Fisch.

Народные названия. Верблюжье сено, верблюдник, калмыцкие шилья, щетинник трава, янтак.

Ботаническое описание. Колючий полукустарник из семейства бобовых *(Fabaceae)* до 1 м высоты. Стебель и ветви голые, бороздчатые, зеленые. Ветви значительно тоньше главного стебля, отходят вверх под острым углом. Нижние колючки короткие (1-2 см длины), остальные тонкие, длинные (2-3 см), вверх направленные. Листья продолговатые, ланцетные или овальные, тупые, равны по длине колючкам, голые или рассеянно опушенные, ко времени плодоношения большей частью опадающие. Цветки мотылькового типа, красные или розовые расположены по 3-8 на колючке. Плоды — 4-5-семянные, четковидные, тонкие, голые бобы. Цветет в мае — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юго-востоке Европейской России, Кавказе и юге Западной Сибири. Растет на глинистых, слабо засоленных почвах, песках, необработанных участках. Часто встречается в районах орошаемого земледелия.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), реже плоды и корни.

Химический состав. Надземная часть содержит органические кислоты, эфирное масло (0.33%), каучук, алкалоиды (0.17%), витамины (С,К, группы В, каротин), дубильные вещества, катехины, 3.4-10.9% флавоноидов (рутин), лейкоантоцианидины, кумарины, стерины (холестенол). Корни содержат алкалоиды (0.2%), витамин С, кумарины (0.2%), дубильные вещества (3.9%).

Применение. В народной медицине отвар корней применяют при почечнокаменной болезни и задержке мочи у взрослых [107, 237]. В качестве мочегонного средства применяют настой или отвар травы [272]. Кроме того, настой травы пьют без ограничения, как чай, в качестве общеукрепляющего средства, особенно при болезнях почек [*]. В смеси с другими растениями верблюжью колючку используют при задержке мочи на фоне аденомы простаты (сб.50).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар травы. 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [272].

2. Отвар корней. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка. Далее готовить аналогично предыдущему рецепту. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [237].

45. Вереск обыкновенный

Calluna vulgaris (L.J Hill

Народные названия. Вагон, багульник сухоборный, бор, боровица, боровика, боровая красивая трава, горовица, вересовец трава, вересень, верест, боровой верес, воробьиная гречуха, ерник, зеленица, канабра боровая, канибра, канабрянник, боровой канарник, крупка, липина, липица, подбрусничник, рыскун, боровой чабер, щабер.

Ботаническое описание. Вечнозеленый ветвистый кустарник, высотой 30-70 см семейства вересковых *(Ericaceae).* Листья сидячие, коротколинейные, трехгранные, 2,0-2,5 мм длины и 1-2 мм ширины, с тупой вершиной и стреловидным

основанием, расположенные черепитчато в 4 ряда. Цветки мелкие, колокольчатые, бледно-лиловато-розовые, поникающие, собраны в верхушечную многоцветковую, почти одностороннюю кисть. Плоды — пушистые коробочки. Цветет в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей Европейской России, в Западной и Восточной Сибири. Растет на песчаных сухих местах в тундре, лесотундре, лесной и лесостепной зонах, чаще всего в сосновых борах и на торфяниках. Иногда образует значительные по площади заросли — верещатники.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть растения, заготавливаемую во время цветения. Сушат в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит тритерпеноиды (урсоловую кислоту — 2.5%), каротин, фенолы и их производные (арбутин — 0.9-1.5%), фенолкарбоновые кислоты и их производные, кумарины, катехины, флавоноиды (мирицетин, кверцетин, авикулярин, кверцитрин, мирицитрин, гиперин, кемпферол), проантоцианиды, лейкоантоцианиды, органические кислоты.

Применение. Препараты вереска обладают мочегонным, противовоспалительным и дезинфицирующим действием. Водный настой его надземной части применяют при урологических заболеваниях (цистит, простатит, камни в почках, воспаление почечных лоханок, почечные колики, хронический пиелонефрит, уратурия) [187]. В народной медицине Норвегии, Германии, Польши, Венгрии вереск используют при цистите, гнойных воспалениях мочевыводящих путей [356], болезнях почек, почечнокаменной болезни [201]. В русской народной медицине отвары и настои вереска употребляют как антисептическое, противовоспалительное, диуретическое средство при болезнях мочевого пузыря и почек, почечнокаменной болезни, пиелите, цистите, уретрите [27]. Аналогично вереск назначают в гомеопатии [391]. В Татарстане вереск применяют при задержке мочи [*]. В смеси с другими растениями его используют при аденоме простаты (сб.24) и простатите (сб. 109). По некоторым сведениям препараты вереска обладают также успокаивающим и снотворным действием [*].

Лекарственная дюрма и дозировка. 1. Отвар надземной части. 1 стол, ложку сырья залить 0,3 л кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день [187].

2. Настой надземной части (а). 10 г сырья залить 250 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 4-6 раз в день [201].

3. Настой надземной части (б). 40 г сырья залить 1 л кипятка, нагревать на медленном огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня за 4 приема. Рекомендуется при мочекаменной болезни [*].

4. Чай из вереска. 2 чайн. ложки сырья заварить 0,4 л кипятка и выпить в течение дня глотками [187].

46. Вероника лекарственная

Veronica officinalis L.

Народные названия. Дубровка аптечная, верёвочник, воронник, лежанка, лежачка, расходник польный, урочная трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства норич-

никовых *(Sctvphulariaceae)* со стелющимися, укореняющимися побегами, 15-30 см длины, приподнимающимися в верхней части. Листья супротивные, обратнояйцевидные или продолговатые, пильчатые или городчатые по краю, с обеих сторон опушенные, как и стебли, короткими оттопыренными волосками. Цветки бледно-лиловые, четырехлепестные, диаметром 6-7 мм, собраны в боковых пазушных кистях, обычно одиночных, несупротивных. Плоды — обратнотреугольные коробочки, длиной 4-5 мм. Цветет с июня до сентября.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей Европейской части России и на Кавказе. Растет на сухих лугах, опушках леса, преимущественно в сосновых борах и березняках. В горах поднимается до верхнегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит углеводы и родственные соединения (маннит), органические кислоты (уксусную, молочную, винную, лимонную, яблочную), эфирное масло, 0.5-1.2% иридоидов (изокаталпол, метилкаталпол, ацетат метилкаталпола, каталпозид, ацетат каталпола, каталпол, аукубин, муссаенозид, ладрозид, вероникозид, минекозид, вермикозид, верирозид), стерины (р-ситостерин), тритерпеновые сапонины (5-9%), азотсодержащие соединения (холин), фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную, хлорогеновую, протокатеховую, п-кумаровую), кумарины, дубильные вещества (0.6%), флавоноиды (апигенин, лютеолин, цинарозид), жирное масло, витамин С.

Применение. Препараты вероники лекарственной проявляют анальгетическое, противоспазматическое и противовоспалительное действие [187]. В русской народной медицине ее применяют при заболеваниях мочевого пузыря. В медицине многих стран Западной Европы — как мочегонное при почечнокаменной болезни [148, 326], камнях и песке в мочевом пузыре [4]. В смеси с другими растениями веронику лекарственную применяют при простатите (сб. 112).

Молодые листья этого растения входят в состав салатов, приправ к мясным и рыбным блюдам. Цветки используют для отдушки некоторых сортов коньяков, ликеров, испанской малаги [326].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды [201].

47. Весёлка обыкновенная, срамотник

Phallus impudicus L. ex Pers.

Народные названия. Веселка, вонюча весёлка, чёртова весёлка, ломотный гриб, ведьмино яйцо, чёртово яйцо, яичный гриб, земляное масло.

Ботаническое описание. Гриб из семейства веселковых *(Phallaceae).* Плодовое тело вначале имеет вид белого, сероватого или кремового шара или яйца диаметром 5-6 см. Внешний слой оболочки «яйца» перепончатый, внутренний студенистый, зеленоватого цвета. При созревании гриба оболочки разрываются и плодовое тело вытягивается в длинную до 25 см высотой и 3-4 см толщиной цилиндрическую, губчатую, полую ножку (рецептакул) белого или желтоватого цвета. На верхушке ножки расположена ячеистая, тупоконическая оливково-бурая шляпка (спороносная глеба), покрытая зеленоватой слизью. Сверху глеба имеет плотный

диск с щелью посередине. Гриб напоминает сморчок с необычно длинной ножкой. Характерный признак веселки — издаваемый ею сильный трупный запах.

Распространение и места обитания. Встречается в центральных и южных областях Европейской России, на Кавказе, юге Сибири и Дальнего Востока. Растет в лиственных, преимущественно в широколиственных лесах. Обычно веселка обыкновенная является сапрофитом, то есть питается лишь за счет разлагающейся листвы, но в некоторых случаях может образовывать микоризу с буком, дубом и некоторыми кустарниками.

Сырье. С лечебной целью используют молодые плодовые тела гриба, находящиеся в стадии «яйца».

Химический состав. Зрелый гриб содержит метилмеркаптан, сероводород, фенилацетальдегид, а-фенилкротоновый альдегид, ацетальдегид, формальдегид, дигидрохалкон, уксусную, пропионовую и фенилуксусную кислоты [388].

Применение. Необычный внешний вид гриба, напоминающего половой член, и отвратительный запах издавна привлекали внимание людей. Еще древние римляне посвящали его богине плодородия Церере. В средние века веселку использовали для приготовления так называемых любовных напитков [145а]. Афродизиатические свойства гриба, в частности, отмечены в «Травниках» знаменитого средневекового врача и ботаника А.Лоницеруса (1528-1586 гг.) [388]. В народе ему приписывали свойство возбуждать половое влечение, в связи с чем грибы скармливали скоту, чтобы усилить половую страсть [256]. Однако в XIX веке ученым И.В.Кромбхольцем (Krombholz J.V.), в его монографии о грибах были опровергнуты афродизиатические свойства веселки [388].

В литературе имеются сведения, что молодые плодовые тела в стадии «яйца» съедобны и обжаренные в масле напоминают по вкусу рыбу [145а], а в свежем виде репу [253]. По нашим данным, основанным на личном опыте, жареная веселка довольно жесткая и почти безвкусная.

48. Ветреница лесная

Anemone sylvestris L.

Народные названия. Белый сон, сон богородицы, белый прикрыт, белый прострел, белая куриная слепота, курослеп, полевые колокольчики, овечье рунишко, сусанка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства лютиковых *(Ranunculaceae)* с коротким и относительно толстым корневищем. Стебель высотой 15-40 см. Прикорневые листья в числе 2-3, длинно-черешковые трех-, пятираздельные; доли листовой пластинки клиновидные или ромбические, по краю надрезанные или зубчатые. Все растение густо опушено мягкими, серебристыми волосками. Цветок одиночный, крупный, диаметром 4-7 см, белый, реже бледно-розовый, обычно с 6 лепестками. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. Встречается в черноземных районах Европейской России (кроме Нижней Волги), в Предкавказье, на юге Западной и Восточной Сибири. Растет по сухим открытым холмам, сухим степным лугам, залежам, светлым хвойным и лиственным лесам, опушкам, кустарникам, каменистым склонам, преимущественно на карбонатной или песчаной почве.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть растения, которую собирают во время цветения. Сушат в защищенном от солнца, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит органические кислоты (трансаконитовую и др.), флавоноиды, сапонины, витамин С. В цветках выявлены у-лактоны (протоанемонин).

Применение. Надземная часть ветреницы обладает антисептическим, противовоспалительным, болеутоляющим, потогонным и мочегонным свойствами. Отвар травы в народной медицине использовали при импотенции [298, 291, 187] и как мочегонное средство [402].

Растение ядовито! Применять его следует с осторожностью!

49. Внтекс священный

Vitex agnus-castus L.

Народные названия. Авраамово дерево, агнец непорочный, баран непорочный, верба влосская, верба волошская, верба итальянская, итальянская лоза, дикий перец, перцовое дерево, перцовый куст, ложномонашеский перец, прутняк, целомудренник.

Ботаническое описание. Кустарник, реже небольшое деревце семейства вербеновых *(Verbenaceae)*, густо покрытый серыми, прижатыми волосками. Ветви четырехгранные, бурые. Листья супротивные, пальчатосложные, черешковые, состоящие из 5-7 узколанцетных, острых, цельнокрайних или пильчатых, сверху зеленых, снизу — густо опушенных, седоватых листочков. Цветки многочисленные, двугубые, лиловые, 8-9 мм длины, в сжатых пазушных полузонтиках, собранных в метельчато-колосовидное, густое, прерывистое соцветие, достигающее 7-10 см длины. Плоды — сухие шаровидные, черные костянки 3-5 мм в диаметре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только в юго-западной части Краснодарского края. Растет небольшими группами по берегам водотоков, в речных долинах и на горных склонах. Иногда культивируется в садах как декоративное растение.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые семена и облиственные стебли (побеги).

Химический состав. Листья содержат иридоиды (аукубин, агнозид), флавоноиды (кастицин, 7-глюкозид лютеолина, ориентин, гомоориентин). Плоды содержат 1.3% органических кислот (муравьиную, уксусную, пропионовую, масляную, валериановую, капроновую), эфирное масло (0.63%), алкалоиды (0.42%), витамин С, дубильные вещества (3.43%), кумарины (0.44%), флавоноиды (кастицин). Семена содержат иридоиды (аукубин, агаузид), флавоноиды (кастицин), жирное масло (до 10%). В экстрактах листьев и цветков обнаружено присутствие прогестерона и 17 а-гидроксипрогестерона. Тестостероиды и эпитестостероиды присутствуют только в свободной форме в экстракте цветков, а андростероидлон — в экстракте листьев [408].

Применение. Спиртовая настойка молодых ветвей в эксперименте повышала функцию половых желез [300]. В народной медицине настойку из зрелых плодов витекса используют при сперматорее, импотенции [201] и подавленном настроении [93]. В то же время витексу приписывается свойство подавлять половое влечение. Считается, что это растение очень полезно для людей, которые страдают поллюциями и чрезмерно увлекаются онанизмом [392]. Ветви, положенные в постель (под спину или под подушку), препятствуют эрекции и поллюциям [18,

392]. Из толченых семян витекса, смешанных с топленым маслом, делают повязки, используемые при затвердении яичка [18].

Плоды витекса священного употребляют как пряность в качестве заменителя душистого перца [87, 201].

Лекарственная форма и дозировка. Порошок из плодов. Зрелые плоды измельчают на кофемолке в порошок и принимают по 3 г в день при повышенной половой возбудимости [18].

50. Вишня обыкновенная

Cerasus vulgaris Mill., Prunus cerasus L.

Народные названия. Вишенье, вышня, вышина, владимирская вишня, родительская вишня.

Ботаническое описание. Дерево 6-7 м высотой или крупный кустарник из семейства розоцветных *(Rosaceae)* с почти шаровидной кроной. Листья широкоэллиптические с городчато-зубчатым краем. Цветки белые до 2,5 см в диаметре собраны по 2-4 в зонтиковидные соцветия. Плоды — шаровидные костянки от розового до бордового цвета. Цветет в мае; плоды созревают в июле.

Распространение и места обитания. В диком виде не встречается. Представляет собой гибрид черешни с вишней степной *(C.fruticosus Woronow).* Широко культивируется в Европейской России. Северная граница возделывания вишни доходит до 60° с.ш. Известно более 100 садовых сортов этого растения.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды и их плодоножки.

Химический состав. Плоды содержат до 17.5% Сахаров, органические кислоты, дубильные вещества (0.2%), витамины (А, В,, С, РР).

Применение. Применяют аналогично черешне (см. ниже!). Кроме того плодоножки и листья вишни в смеси с другими растениями используют при аденоме простаты (сб.29) и простатитах (сб.Ю9; 127; 134; [279]).

Плоды вишни широко используют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде.

51. Вишня сахалинская

Cerasus sachalinensis (F. Schmidt) Kom., Prunus sargentii Rehd.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Листопадное дерево до 25 м высоты, семейства розоцветных *(Rosaceae).* Стволы до 40 см диаметром, с темно-серой или буроватой шелушащейся корой. Листья до 13 см длины, 7-8 см ширины, яйцевидные или эллиптические с резко заметным жилкованием. Край листа остропильчатый, часто с оттянутыми назад тонкими зубцами. Цветки бледно-розовые до 3,5 см в поперечнике, чаще собранные по три в щитковидные кисти. Цветет одновременно с распусканием листьев. Плоды — черные костянки, до 10 мм в диаметре.

Распространение и места обитания. Встречается в Приморском крае (к югу от р. Партизанская) и в Сахалинской области (Южный Сахалин, о-ва Кунашир, Итуруп). Растет в широколиственных и смешанных с пихтой цельнолистной лесах.

Сырье. С лечебной целью используют листья и семена.

Химический состав. Листья содержат фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды (кверцетин) и антоцианы (цианидин).

Применение. Листья и семена применяют в китайской медицине при сперматорее [407].

52. Водокрас обыкновенный

Hydrocharis morsus-ranae L.

Народные названия. Лягушник, лягушечник, жабурник.

Ботаническое описание. Многолетнее плавающее на поверхности воды двудомное растение семейства водокрасовых *(Hydrocharitaceae).* Стебли укороченные с боковыми побегами (столонами), на верхушках которых образуются зимующие почки. Листья плавающие, собраны в розетку, длинно-черешковые, округло-сердцевидные, 5-7 см в диаметре, с двумя крупными пленчатыми прилистниками. Цветки белые 1.5-2 см в диаметре с 3 широко-обратнояйцевидными лепестками; мужские (тычиночные) цветки одиночные на длинных цветоножках, женские (пестичные) — собраны по 3, сидячие. Плоды ягодообразные. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории Европейской России (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Западной Сибири и на юге Восточной Сибири. Обитает в стоячих, медленно текущих водах, речных старицах, канавах, заводях, прудах, в прибрежной зоне озер, среди зарослей тростника и рогоза.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Листья содержат флавоноиды, антоцианы (цианидин, пеларгонидин), лейкоантоцианы (лейкоцианидин).

Применение. Водный настой травы водокраса применяют при сперматорее, частых поллюциях, как средство, подавляющее чрезмерно высокую половую активность и успокаивающее при кошмарных сновидениях [201, 187].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 -2 часа, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3 раза в день [201, 187].

53. Водосбор обыкновенный

Aquilegia vulgaris L.

Народные названия. Водосбор, голубки, голубочек, голубок, голубки-цвет голубки синие, голубки красные, голубинки, звонок, орлики

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства лютиковых *(Ranunculaceae).* Стебли прямостоячие 30-80 см высотой, ветвятся в п Г Г ЧаСтм- ЛИСТЬЯ че Реш*овьге Дважды-трехраздельные, 4-5 см в дГметре Цветки одиночные, поникающие, на длинных ножках выходящих ш паз™ верхних листьев. Чашелистики широкояйцевидные в числе пяти. Лепестки к с Т воронковидные, при основании суженные в шпорец, синие, лиловьГ реже розовые или белые. Плоды - сборные листовки. Цветет в июне - июле

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России

кроме северных и восточных *районов. Растет в лиственных и смешанных лесах,* по лугам и берегам водоемов. *Широко культивируется населением как декоративное* растение. Иногда в средней и северной России встречается как одичалое в старинных парках.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) растения, которую собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит 0.05% алкалоидов (аквилегинин), цианогенные соединения, витамин С.

Применение. Галеновые препараты водосбора обладают мочегонным действием. Их принимают внутрь при заболеваниях мочевого пузыря и импотенции [187]. В народной медицине траву водосбора применяют при импотенции [180].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0.4 л ншятю^нацякиотнав о ^ н о й ^ а ^ \ ^ Щ ^ Щ Щ ^ естественного охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 2-3 раза в день [187].

2. Чай из травы. 20-25 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, настоять 10 мин, процедить. Пить глотками утром и вечером по 0,5 л [187].

3. Сок из свежего растения. Пить по 15-20 капель сока, разбавив водой 2 раза в сутки [187].

4. Порошок из травы. Принимать по 0,5-1,0 г 3 раза в день при импотенции. Курс лечения 2 недели. Если в течение этого срока не произойдет улучшения, то перейти к употреблению ярутки полевой [180].

54. Водяника черная, вороника, шикша

Empetrum nigrum L.

Народные названия. Водянка, водяница, вороница, верес ягодный, вереск с черными ягодами, верис, голубинец, ерник ягодный черный, накамник черный, ссиха, сциха, сцыха, засцыха, сикша.

Ботаническое описание. Вечнозеленый сильно ветвистый кустарничек семейства шикшевых *(Empetraceae)* до 25 см высотой, со стелющимися побегами, иногда достигающими более 1 м длины. Листья очередные, 3-5 мм длины, 1 мм ширины, удлиненно-эллиптические, кожистые, с завернутыми вниз краями. Цветки однополые, мелкие, темно-красные, одиночные, расположены в пазухах верхних листьев. Плоды — черные, ягодообразные костянки. Цветет в мае — июне; плоды созревают в августе.

Распространение и места обитания. Встречается на большей части России. Южная граница распространения водяники черной практически совпадает с южной границей хвойных и смешанных лесов. Растет в сухих сосновых, еловых и лиственных лесах, на сфагновых болотах, в расщелинах скал, по обнажениям горных пород, в кустарничково-моховых тундрах. В горах обитает в альпийском поясе.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную во время цветения — начале плодоношения, а также спелые плоды.

Химический состав. Стебли содержат алкалоиды, дубильные вещества (1.1%), флавоноиды (0.06%). Листья содержат алкалоиды, витамин С (90 мг%), фенолкарбоновые кислоты, кумари-

ны, дубильные вещества (4.5%), флавоноиды (рутин, кверцетин, изокверцетин, арабинозид кемпферола, госсипетин), антоцианы (цианидин), воска (9%). В плодах содержится витамин С (9-47 мг%), антоцианы и флавоноиды. Несмотря на довольно обстоятельные сведения о химическом составе водяники, до сих пор действующие вещества ее не установлены [210].

Применение. В Республике Коми водянику черную используют при утомлении и как общеукрепляющее средство. Кроме того она входит в состав сборов, применяемых при заболеваниях почек [85]. Настой облиственных побегов употребляют при утомлении, головной боли, как средство, благоприятно воздействующее на ЦНС [201] и повышающее общий тонус организма [110]. В Латвии и Закарпатье настой облиственных побегов пили или использовали для ванн при усталости [402, 153]. В Забайкалье водяника считается возбуждающим, снимающим усталость средством [263]. В северных районах России водяника ценится как стимулятор ЦНС [*]. В тибетской медицине это растение используют при воспалительных заболеваниях почек [291]. Ягодам водяники красной *(E. rubrum Vahl),* произрастающей в Патагонии, приписывают тонизирующее действие [422].

Плоды водяники черной употребляют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде, но вкусовые их качества невысоки. На Севере готовят блюдо под названием «толкуша», представляющее собой смесь ягод водяники, измельченной рыбы и тюленьего жира [326].

Лекарственная форма и дозировка. Настой облиственных побегов. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 10-15 мин, настаивать 30-40 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [ПО].

55. Водяной орех плавающий, рогульник плавающий

Trapa natans L. s.l.

Народные названия. Батлачик, батланцук, батманчук, бодлак дикий, болотные орехи, орехи водяные, каменные орехи, колкие орехи, плавающие орехи, чёртовы орехи, водяные каштаны, рогатник, рогульки, рогульник, рогулки, чёртовы рогули, гульник, чилига, чилим.

Ботаническое описание. Водное однолетнее растение семейства рогульниковых *(Trapaceae),* с длинным подводным стеблем. Подводные листья редуцированы, плавающие — ромбической формы, собраны в розетку, черешки их обычно пузыревидно-вздутые. Цветки белые надводные, с 4 лепестками, одиночные, пазушные; плоды — плотносемянные костянки, мясистый слой которых быстро разрушается в воде, после чего плод приобретает вид ореха с 4, реже с 2 попарно-супротивными мощными «рогами». Внешне плод напоминает якорь. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской части России, на Кавказе, юге Сибири и Дальнем Востоке. Обитает в слабо проточных или стоячих водоемах, хорошо прогреваемых солнцем; чаще встречается в пойменных озерах и старицах, а также в заводях рек.

Рядом авторов водяной орех плавающий разделяется на несколько самостоятельных видов.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат углеводы (крахмал 30-55%), фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества (эфиры галловой кислоты), антоцианы, флавоноиды.

Применение. Плоды водяного ореха применяют в тибетской, китайской и корейской медицине как диуретическое и усиливающее потенцию средство [32]. Мякоть плодов использовали как спазмолитическое и седативное средство при поллюциях, недержании мочи [12], а также при задержке мочеиспускания [248].

Семена водяного ореха используют в пищу в сыром, вареном, печеном и жареном виде. По вкусу они похожи на каштан съедобный. Особенно популярны эти орехи в Астраханской области, где их собирают в большом количестве по заводям Волги [11, 89]. Однако, по некоторым данным, употребление плодов в большом количестве может вызвать импотенцию [259].

56. Володушка длиннолистная, в. золотистая

Bupleurum longifolium L., B.aureum Fisch.

Народные названия. Заячья капуста, распечатная трава, боярская сныть, полевая сельдерея, собачья трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства зонтичных *(Apiaceae)* высотой 25-150 см. Стебель одиночный, прямой, простой или в верхней части слабо ветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья продолговато-обратнояйцевидные, к основанию суженные в довольно узкий и длинный черешок, средние стеблевые листья сидячие, яйцевидные или сердцевидные, в основании с крупными ушками, почти стеблеобъемлющие, длиной 5-15 см, шириной 2-7 см. Цветки мелкие желтые, собраны в 5-10 (20)-лучевые зонтики длиной 5-7 см; обвертки из 3-5 крупных, обычно широко- и неправильнояйцевидных желтых листочков 1-3,5 см длины. Обверточки из 5 яйцевидных ярко-желтых, реже фиолетовых, тонких, пленчатых листочков 0,5-1,5 см длины, с 5-7 жилками. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается в восточных районах Европейской части России, на юге Западной и Восточной Сибири. Растет в негустых хвойных, смешанных и лиственных лесах, по опушкам, лесным лугам, оврагам, берегам речек, среди зарослей кустарников; в горах поднимается до субальпийского, реже альпийского пояса.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), собираемую во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит углеводы и родственные им соединения (рибит), высшие алифатические спирты (нонакозанол, гексакозанол), стерины (а-спинастерин), алкалоиды, витамины (С, каротин), флавоноиды (кверцетин, изорамнетин, изокверцитрин, рутин, нарциссин).

Применение. В народной медицине Сибири водный настой и отвар травы володушки применяют как стимулирующее средство [165]. В Забайкалье используют при импотенции настой травы близкого вида — володушки сибирской *(B. sibiricum Vest)* [291].

Лекарственная дюрма и дозировка. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды в течение 15-20 дней [165].

57. Володушка козелецелистная

Bupleurum scorzonerifolium Willd.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства зонтичных *(Apiaceae)*. Стебли одиночные (иногда их 2-5), при основании густо покрытые волокнистыми остатками отмерших листовых черешков, обычно более или менее угловато-извилистые и довольно сильно ветвистые, 20-60 (80) см высотой. Листья ланцетные или линейно-ланцетные, к обоим концам постепенно суженные; прикорневые и нижние стеблевые листья на черешках, остальные — сидячие. Цветки зеленовато-желтые, собраны в многочисленные сложные зонтики, иногда образующие подобие рыхлого раскидисто-метельчатого соцветия. Обвертки отсутствуют в результате их раннего опадания. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Сибири и Дальнего Востока. Растет по сухим лугам, опушкам и полянам сосновых и лиственничных лесов, среди зарослей кустарников, на степных склонах, иногда поднимается до субальпийского пояса.

Сырье. С лечебной целью используют корни и траву. Корни заготавливают осенью, очищают от земли и сушат на солнце или на чердаках и под навесами. Траву собирают во время цветения, сушат в защищенном от солнца месте.

Химический состав. Корни содержат кумарины (0.32-0.52%), флавоноиды (кверцетин, изорамнетин, рутин, нарциссин), 0.4-0.5% тритерпеновых сапонинов (сайкозиды), эфирное масло (в его состав входит фурфурол), стерины (стигмастерин, а-спинастерин). Листья содержат терпеноиды, стерины (стигмастерин, а-спинастерин), витамин С, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую, феруловую), кумарины, флавоноиды (кверцетин, изорамнетин, рутин, изокверцитрин, нарциссин, кемпферол).

Применение. Володушка козелецелистная входит в число компонентов, наиболее часто встречающихся в сложных рецептах в традиционной медицине стран Юго-Восточной Азии в качестве тонизирующего и общеукрепляющего средства [81]. Корни в китайской и корейской медицине используют при импотенции [123, 173, 340], а также как мочегонное и противовоспалительное средство [123]. Их рекомендуют при заболеваниях нервной системы, головокружениях [173, 382], в качестве успокаивающего [263], тонизирующего, стимулирующего [123, 143], повышающего половую активность средства, полезного при венозных застоях [382] и гипертонической болезни [67]. Настой травы рекомендуют принимать при импотенции [93]. В смеси с другими растениями володушку козелецелистную применяют как тонизирующее средство (сб. 142).

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 5-10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды [93].

58. Волчец кудрявый, кардобенедикт

Cnicus benedictus L.

Народные названия. Дедовник благодатный, осот итальянский, богородицкое репье, крестовый корень, благословенный чертополох, стоголовник, брылевник.

Ботаническое описание. Однолетнее, реже двулетнее травянистое растение

семейства сложноцветных *(Asteruceae).* Стебель до 70 см высоты, прямой, кверху — разветвленный, колючий, паутинисто-войлочный, липкий. Листья серовато-зеленые, перисто-надрезанные, с выемчатыми колючезубчатыми долями, с обеих сторон клейко-волосистые. Цветки желтые, трубчатые в одиночных верхушечных корзинках. Обвертки корзинок из желтоватых перистых колючих листочков. Плоды — семянки с хохолком. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Разводится в садах и огородах, иногда дичает и растет как сорное на юге Европейской России. В диком виде изредка встречается в Средней Азии и Закавказье.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные верхушки побегов, собранные во время цветения. Сушат их на открытом воздухе в тени, на чердаках, или в сушилках при температуре не выше 45° С.

Химический состав. Надземная часть содержит сесквитерпеноиды (книдин, бенедиктин, салонитенолид), тритерпеноиды (а-амирин, а-амиренон, олеаноловую кислоту, мультифлоренол), стерины (стигмастерин, 3-р-В-глюкозид ситостерина), полиацетиленовые соединения, фенолкарбоновые кислоты (феруловую и др.), флавоноиды (лютеолин, 3-глюкозид кемпферола, 7-глюкозид апигенина, диглюкозид лютеолина), высшие алифатические углеводороды (нонакозан), эфирное масло (в его составе монотерпены: цитронеллаль, цитраль, цитронеллол, фенхон, п-цимол), алифатические углеводороды (и-декан, н-ундекан, и-додекан), фенилэтиловый спирт, альдегиды (куминовый, коричный). Листья содержат сесквитерпеноиды (книдин — до 2.5%). Семена содержат стерины (р-ситостерин, ацетат р-ситостерина, бензоат р-ситостерина, стигмастерин), жирное масло, высшие алифатические углеводороды.

Применение. Препараты волчеца кудрявого (настой, отвар, настойка, экстракт травы) рекомендуют принимать при раке простаты со вторичными метастазами в печень и как тонизирующее средство [225]. Чай из травы пьют как укрепляющее средство после тяжелых болезней [107, 187]. Препараты из травы или корней хорошо действуют на больных сахарным диабетом с нарушениями функций половой сферы [107].

Траву волчеца используют в ликеро-водочном производстве для приготовления ликера «Бенедиктин» [110].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 1 стол, ложку сырья залить 0,4 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза вдень до еды [187].

2. Чай из травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 2 раза в день перед едой [276].

59. Гармала обыкновенная

Peganum harmala L.

Народные названия. Бибика, пёсье дерьмо, могильник, могильная трава, питан, дикая рута, сплотник, стрелина, юзерлик, юзюрлюн.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства пегановых *(Peganaceae),* высотой до 70 см. Корень толстый, многоглавый, деревянистый, стержневой, проникающий глубоко в почву. Стебли многочисленные, голые, прямостоячие, сильно разветвленные, густооблиственные. Листья очередные, сидячие, трехраздельные; доли их разделены на линейные дольки. Цветки обоеполые, правильные, белые, расположены на верхушках стеблей и ветвей.

Плоды — шаровидные трехгнездные коробочки диаметром 0,6-1 см. Цветет в мае — июле.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается в южных районах Европейской части и на Кавказе. Растет на глинистых, песчаных, супесчаных, засоленных, мелкощебнистых почвах, в равнинных полупустынях и предгорьях; рудеральное и сорное пастбищное растение.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) гармалы, которую заготавливают во время бутонизации и в начале цветения (в апреле — мае). Сушат сырье на открытом воздухе и под навесами.

Химический состав. Надземная часть содержит органические кислоты, сапонины, 2-3% алкалоидов (оксодезоксипеганин, оксопеганин, пеганол, пеганин, пеганидин, дезоксипеганидин), дубильные вещества (3.6-18%).

Применение. В народной медицине отвар травы гармалы применяют при неврастении, импотенции [20]. Семена в индийской медицине используют как диуретическое средство, а также при импотенции [377].

60. Гвоздичное дерево

Syzygium aromaticum (L.J Merill et L.M.Perry, Caryophyllus aromaticus L., Eugenia caryophyllata Thunb.

Народное название. Гвоздика.

Ботаническое описание. Вечнозеленое дерево семейства миртовых *(Myriaceae),* высотой 6-12 м. Крона пирамидальной формы. Листья супротивные, черешковые, эллиптические, голые, темно-зеленые. Цветки мелкие, обоеполые, красные, собраны в полузонтики.

Распространение и места обитания. В диком виде растет на островах Юго-Восточной Азии. Разводится во многих тропических странах.

Сырье. С лечебной целью используют нераспустившиеся цветочные бутоны. После сбора их бланшируют в кипящей воде, а затем сушат на солнце. В торговлю бутоны гвоздичного дерева поступают под названием «гвоздика».

Химический состав. Бутоны содержат 17-20% эфирного масла, в состав которого входят эвгенол (80-95%), ацетилэвгенол (3%), кариофиллен.

Применение. Гвоздика применяется главным образом в пищевой промышленности как пряность. В смеси с другими растениями ее используют при аденоме простаты (сб.20) и импотенции (сб.74).

61. Гинкго двулопастный

Ginkgo biloba L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Листопадное голосеменное двудомное дерево семейства гинкговых *(Ginkgoaceae)* высотой до 40 м. Крона молодых мужских деревьев пирамидальная, позже цилиндрическая. Женские растения приземистые, с густой раскидистой кроной и своеобразным ветвлением. Кора серая, с глубокими трещинами. Листья на длинных черешках, кожистые, вееровидные или ромбические, лопастные. Семена, напоминающие желтую алычу, окружены мясистой оболочкой с неприятным запахом.

Распространение и места обитания. В диком виде растет в горных лесах Юго-

Восточного Китая. В России разводят как декоративно-парковое растение в городах, главным образом на Северном Кавказе, реже на юге Европейской России и в Калининградской области.

Сырье. С лечебной целью используют семена и листья гинкго.

Химический состав. Листья содержат флавоноиды (кемпферол, кверцетин, гинкгетин, билобетин), аментофлавон (бифлавоноид), нонакозан, гексакозанол, пинит, шикимовую, линоленовую, хинную, гидрогинкголовую кислоты, лактоны, терпены, катехины, воска, крахмал, манная, пентозан, стерины (р-ситостерин), жирное и эфирное масло. Мясистая оболочка семени содержит масляную, валериановую, пропионовую и гинкголовую кислоты, токсичные вещества. Семена содержат белок (13%), крахмал (68%), жирное масло (3%), сахара, пентозан, аргинин, ситостерин, аспарагин, рафинозу, ксилан, каротин, флавоноиды (гинкгетин, билобол, гинол) [187].

Применение. В Китае семена гинкго, после очищения от мясистой оболочки, применяют как лекарство при поллюциях [369], а в поджаренном виде употребляют в пищу как лакомство [124]. Плоды и листья назначают при сперматорее [369]. Настойку листьев гинкго в смеси с настойками других растений используют при аденоме простаты (сб. 10).

62. Горец земноводный

Polygonum amphibium L.

Народные названия. Горец водоземный, водяная гречиха, маряна, ужовник, утевник, щучья трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства гречишных *(Polygonaceae).* Имеет 2 жизненные формы: надземную — с прямостоячим, высотой 15-50 см, густо облиственными стеблями, опушенными, прижатыми, щетинистыми волосками, с короткочерешковыми листьями — и водную форму — с плавающими разветвленными, длинными стеблями, несущими длинночерешковые голые листья. Листья очередные, простые, от удлиненно-эллиптических до линейно-ланцетных. Цветки розовые, обоеполые, правильные, собраны в густые цилиндрические колосья. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России. Водная форма растет в медленно текущих или стоячих водоемах (заводях, старицах, озерах, прудах), иногда образует сплошные заросли; сухопутная форма растет на песчаных и глинистых берегах, на приречных лугах, по обочинам дорог и как сорное в посевах.

Сырье. С лечебной целью используют траву и корневища. Траву собирают во время цветения, корневища — осенью. Сырье сушат на чердаках, в сухих проветриваемых помещениях.

Химический состав. Корневища с корнями содержат дубильные вещества (5-20%), органические кислоты (0.13%), сапонины, витамин С, каротин, кумарины, флавоноиды (1.6-6.5%). Надземная часть содержит углеводы (6.1%), витамин С, каротин, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества (24.5%), кумарины, 0.8-5.8% флавоноидов (кемпферол, кверцетин, мирицетин).

Применение. В народной медицине траву и корневища используют в качестве мочегонного средства [11, 173, 248, 368, 412] при камнях в мочевом пузыре. Корневища применяют как тонизирующее, возбуждающее половую активность и слабительное средство [412]. Отвар и настой корневищ — диуретическое, антиневралгическое средство, рекомендуемое при истощении нервной и эндокринной

системы [226, 248, 261, 314, 340], аденоме простаты [166], а также как средство, возбуждающее половую активность [291]. В индийской медицине корневище горца земноводного используют как заменитель сассапарили, считают, что оно очищает кровь, а также обладает тонизирующим и мочегонным действием [418]. Отвар или настой всего растения принимают при простатитах, аденоме простаты, а также как мочегонное средство [*]. Настой листьев рекомендуют как мочегонное средство при почечнокаменной болезни [201].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды [201].

2. Настой корневищ. 1 стол, ложку измельченного сырья залить двумя стаканами воды, довести до кипения, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день [110].

63. Горец змеиный, раковые шейки

Polygonum bistorta L.

Народные названия. Змеевик, брылена, бяшечки, винный корень, горец аптечный, горлец, дикая греча, дикуша, дубровка, животный корень, жолуничный корень, завязный корень, змеинник, змеинничник, корень змеиный, кровавик красный, макарша, макаршино коренье, мутовое коренье, медведница, отварочник, паун, пестик, поршник, плесняк, почечуйник, рак трава, рачики, степной рачек, рачьи шейки, расходник, сердечное коренье, сердечная трава, собачьи столбики, султанчики, полевой султанчик, ужик, узик, ужовник, ужовка, черевные коренья, черевышно коренье, чередник, язычник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства гречишных *(Polygonaceae)*, с толстым несколько сплюснутым, змеевидно изогнутым, одревесневающим корневищем, от которого отходят многочисленные тонкие корни. Корневище темно-красное с бурым оттенком, на свежем изломе буро-розовое, в верхней части с многочисленными рубцами. Стебли многочисленные, реже одиночные, прямостоячие, высотой до 100 см. Листья очередные, продолговатые или продолговато-ланцетовидные, со слегка волнистым краем, снизу сизые, короткоопушенные, сверху голые или слегка опушенные. Соцветие — густой, плотный цилиндрический колос. Цветки правильные, бледно-розовые с пленчатыми, резко заостренными прицветниками. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России, от Крайнего Севера до степной зоны, и от западных границ до Тихого океана. Растет на заливных лугах, травянистых болотах, заболоченных берегах водоемов, в канавах, среди сырых ивняков. В Арктике обитает на сырых участках моховой и кустарниковой тундры и на луговых участках; в горах — на субальпийских и альпийских лугах и в горных тундрах.

Сырье. С лечебной целью используют корневища. Их заготавливают осенью, после отмирания надземной части, или рано весной — до ее отрастания. Сушат сырье любым способом.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (глюкозу, крахмал), органические кислоты и их соли (щавелевокислый калий), стерины (изомер ситостерина), фенолкарбоновые кислоты и

их производные (галловую и др.), кумарины, оксиметилантрахиноны, дубильные вещества (8.3-36%), витамин С, каротин.

Применение. Экстракт из корневищ горца змеиного оказывает сильное противовоспалительное, болеуспокаивающее и антисептическое действие при воспалительных процессах в предстательной части мочеиспускательного канала. Лечебные свойства экстракта связаны, по-видимому, с наличием в нем большого количества дубильных веществ и высокоактивных оксиметилантрахинонов [161 198].

Корневища горца змеиного используют в производстве ароматизированных вин, ликеров и других алкогольных напитков [7]. Молодые листья и побеги в Англии употребляют в пищу в отваренном виде, там из них готовят традиционное пасхальное блюдо [113].

Лекарственная форма и дозировка. Экстракт корневищ. 30 г измельченного сырья залить 200 мл воды, кипятить до тех пор, пока объем не уменьшится до половины, процедить. Принимать по 20-30 капель 3 раза в день после еды. Курс лечения 15-20 дней. После двухнедельного перерыва курс лечения повторить [198].

64. Горец перечный
Polygonum hydropiper L.

Народные названия. Брылена, геморроидальник, женская геморроидальная трава, горчак бабий, горчак женский, горчаки, горчица, лесная горчица, горчица дикая, горчишка, горчишная трава, ёлка трава, лягушечья трава, лягушечник, перец водяной, перец собачий, почечуйник, почечуйная трава, растопырь.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства гречишных *(Polygonaceae),* с прямостоячим, обычно красноватым, ветвистым стеблем высотой 30-60 см. Листья очередные, ланцетовидные, заостренные, с узкоклиновидным основанием, по краю коротко-жесткореснитчатые и слегка волнистые, нижние — короткочерешковые, верхние — почти сидячие. Цветки мелкие, зеленоватые или розовые, снаружи густо усеянные золотисто-желтыми точечными железками, собраны в верхушечные негустые длинные тонкие колоски. Цветет и плодоносит с июля по октябрь. Листья и стебли имеют острый перечный вкус.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера) и на Кавказе, а также почти по всей Западной и Восточной Сибири и в южных районах Дальнего Востока. Обитает преимущественно в лесной зоне, но по долинам рек заходит в степную и полупустынную зоны. Растет в поймах рек, на заболоченных местах, по сырым лугам, уремам, топким берегам рек, стариц, озер, прудов, а также вдоль сырых дорог и арыков. Часто встречается как сорное растение.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), которую собирают во время цветения. Собранное сырье сушат в сухом, хорошо проветриваемом помещении, часто переворачивая. При медленной сушке трава чернеет. Лучше сушить в сушилках при температуре 40-50° С.

Химический состав. Трава содержит 2.5% флавоноидов (рутин, кверцетин, гиперозид, кверцитрин, рамназин, кемпферол, мирицетин, изорамнетин, лютеолин), дубильные вещества

(3.8%), органические кислоты, витамины (К, А, Д, Е, С, РР), эфирное масло, сесквитерпеновые соединения.

Применение. В народной медицине отвар корней применяют как средство, улучшающее мужскую половую функцию [93, 291, 340]. В Китае настой корней назначают при импотенции [80]. Траву используют при поллюциях, дизурии [381], болезнях мочевого пузыря и почек [*]. Настой травы принимают при камнях в почках и мочевом пузыре [272], кровотечениях в мочевом пузыре [111]. Экстракт из горца перечного вызывает усиленное сокращение гладкой мускулатуры подобно препаратам из спорыньи, но значительно слабее. В связи с тем, что горец перечный оказывает диконгестивное действие на органы малого таза, его применяют как вспомогательное средство при аденоме простаты [360]. Аналогично его используют в смеси с другими растениями (сб.5; 6; 10).

Листья горца перечного можно употреблять в небольших количествах в пищу как острую приправу к горячим мясным, рыбным и овощным блюдам [156].

Противопоказано применять препараты горца перечного при гломерулонефрите [187], а также при воспалениях почек и мочевого пузыря [276]!

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 1-2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом воды, нагревать на медленном огне или водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3-4 раза в день перед едой. Хранить в прохладном месте не более 2 суток [111].

65. Горец птичий, спорыш

Polygonum aviculare L. s.l.

Народные названия. Брылена, галочья гречиха, гречиха спорыш, птичья гречиха, гусятник, колесница, конотоп малый, куроед, мокрица, топтун, мурожик. мурух, мурава трава, няжега, подорожник, придорожник, развивная трава, свиной буркун, свиная трава, свинуха, спорыш трава, шпорыш, шпарыш, парыш, травная зелень.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства гречишных *(Polygonaceae).* Корень стержневой маловетвистый. Стебель длиной 10-60 см, распластанный по почве или восходящий, обычно ветвистый от основания. Листья длиной 1-4 см и шириной 0,5-2,0 см, от эллиптической до линейно ланцетовидной формы, туповатые или короткозаостренные, при основании суженные в короткий черешок. Цветки мелкие белые или розоватые, сидят по 2-5 в пазухах листьев. Цветет и плодоносит с мая до глубокой осени.

Распространение места обитания. Встречается практически по всей России, кроме Арктики. Особенно широко распространен и обилен в средней полосе Европейской России и на юге Западной Сибири. Растет по обочинам дорог, тропинок, канав, по улицам, дворам, песчаным и гравийным насыпям, по берегам рек и пойменным лугам, на сильно выбитых выпасом пастбищах. Как сорняк встречается в посевах, на огородах, в молодых посадках леса. Засухоустойчив, выносит солонцеватость и уплотнение почвы.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую заготавливают во время цветения, практически в течение всего лета. Сушат сырье на открытом воздухе под навесами или на чердаках или с хорошей вентиляцией, разложив тонким

слоем и периодически перемешивая. Можно сушить также в сушилках при температуре 50-60° С.

Химический состав. Надземная часть содержит углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу), эфирное масло, витамин С (до 520 мг%), каротин (до 46.8 мг%), фенолкарбоновые кислоты, кремниевую кислоту (около 1%), кумарины (умбеллиферон, скополетин), дубильные вещества (1.8-4.8%), 9.4% флавоноидов (кверцетин, кемпферол, изорамнетин, авикулярин, кверцитрин, гиперин), антрахиноны.

Применение. Препараты из горца птичьего повышают диурез, выводят с мочой избыток ионов натрия и хлора, препятствуют образованию мочевых камней, что связывают с содержанием в нем растворимых соединений кремниевой кислоты. Галеновые препараты спорыша и сборы, в которых это растение является основным компонентом, применяют при хронических заболеваниях мочевыводящих путей, ослаблении фильтрационной функции почечных клубочков и появлении в моче большого количества минеральных солей, особенно солей щавелевой кислоты. В качестве вспомогательного средства назначают в начальных стадиях мочекаменной болезни и в послеоперационный период после удаления мочевых камней [111]. Горец птичий разрешен к применению в отечественной научной медицине в качестве общеукрепляющего и диуретического средства, а также при нефролитиазе [162, 203]. Трава спорыша обладает мочегонным, противовоспалительным, тонизирующим, общеукрепляющим действием [165, 411]. Его препараты показаны при заболеваниях почек и мочевыводящих путей — нефритах, пиелонефритах, циститах, камнях в мочевом пузыре и почечнокаменной болезни **[48,** 116, 223, 248]. Считают эффективным средством, способствующим растворению камней в мочевом пузыре [165]. Настой травы горца птичьего в народной медицине рекомендуют для лечения воспалительных процессов в предстательной железе и мочевом пузыре, а также при аденоме простаты [166]. В китайской медицине настой и отвар травы принимают перед едой при заболеваниях почек, мочевого пузыря, при бесплодии, нервном истощении и слабости, нарушениях обмена веществ (в том числе при ожирении), а также как общеукрепляющее средство в пожилом возрасте и после тяжелых болезней [123, 124, 201, 314]. Спорыш в Китае также включают в состав сложных сборов, назначаемых при импотенции, возникшей вследствие хронического алкоголизма, простатита, а также венерических болезней [315]. В Корее препараты горца птичьего используют как мочегонное и противовоспалительное средство при воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей [327]. В смеси с другими растениями траву спорыша применяют при аденоме простаты (сб.2; 3; 14; 15; 24), хроническом гломерулонефрите (сб.47), импотенции (сб.61; 62), функциональной недостаточности надпочечников (сб.95), при простатитах (сб.120; 121; 122; 128; 134) и снижении или отсутствии адекватных эрекций (сб. 158).

Молодые листья и стебли (до образования бутонов) спорыша употребляют в пищу. Из них готовят салаты и супы [113, 156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 2-3 стол, ложки измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, нагревать на водяной бане или медленном °гне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня перед °Дой за 3-4 приема [165].

2. Настой свежей травы. 3 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стака-

нами кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [201].

3. Отвар травы. 10 г сырья залить 0.3 л кипятка, кипятить 30 мин, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства [201].

4. Напар из травы. 5 стол, ложек сырья залить 1 л кипятка и поставить настаивать в теплую печь на ночь, утром процедить. Принимать по 2/3 стакана 5 раз в день. Одновременно нужно пить отвар ноготков лекарственных (1 стакан сухих соцветий на 0,5 л воды) по глотку через каждый час в течение всего дня. Курс лечения 2-3 недели, затем делают перерыв на 2-3 недели и курс лечения повторяют. Этот рецепт рекомендуют применять при хронических заболеваниях почек [*].

66. Горечавка крестовидная

Gentiana cruciata L.

Народные названия. Василиса, денная трава, живучка, живущая трава, зверобой белый, змеевник, ископыт, казак-трава, крестовый корень, лихоманник, петров крест, петрова трава, подвзорник, порезник, пятиполошник, ранник, семиподник, синеголов, соколинник, соколий перелет, соколий полет, сердечная трава, синие петушки, семянник, семиугодник, терлич, тирлич, тырлич, таралышник, товстуха, толстуха, уразная трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства горечавковых *(Gentianaceae)* с толстым корневищем. Стебли прямые или слегка приподнимающиеся, крепкие, 2-3 мм в диаметре, 20-50 см высоты. Основание стебля окутано остатками волокнистых влагалищ старых листьев; листья прикорневой розетки в числе 5-8, обратноовально-ланцетные, стеблевые — супротивные, многочисленные (до 8-10 пар), яйцевидно-ланцетные, попарно сросшиеся основаниями в длинные влагалища 10-30 мм длины, Цветки булавовидно-колокольчатые, четырехгранные, 20-35 мм длины, ярко-синие с 4 острыми лопастями, сидят пучками в пазухах верхних листьев, образуя 4-6 густых мутовок. Плоды — продолговатые коробочки. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов), на Кавказе и в Западной Сибири (кроме Алтая). Растет на лугах, сухих травянистых склонах, выходах известняков опушках, лужайках, в разреженных лесах, по долинам рек, среди зарослей кустарников, от низменности до верхнегорного пояса. Всюду редка.

Сырье. С лечебной целью используют корневища и траву. Корневища заготавливают осенью или рано весной. Траву собирают во время цветения. Выкопанные корневища моют холодной водой, разрезают на куски и сушат на солнце иль на чердаках. Траву сушат в защищенном от солнца месте. Следует сушить сырье как можно быстрее после сбора.

Химический состав. Корневища содержат углеводы и родственные соединения (генцианозу — 5%), иридоиды (генциопикрин, генцитизин), алкалоиды (генцианин). Трава содержит 0.5% алкалоидов (генцианин, генциофлавин, генцианадин, генциопунктин), азотсодержащие соединения (бензамид), флавоноиды, ксантоны (мангиферин — 0.2%), витамин С.

Применение. Настой травы в народной медицине применяют при воспалении и

песке в почках и мочевом пузыре, а также как общеукрепляющее средство [187] В смеси с другими растениями горечавку крестовидную используют при импотенции (сб.62).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корневищ. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день за полчаса до еды [187 j.

2. Холодный настой корневищ. 1/2 чайн. ложки измельченного сырья залить 0,4 л холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 1/2-1 час до еды |187].

3. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187].

67. Горечавка крупнолистная

Gentiana macrophylla Pall.

Народное название. Казак-трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое голое, светло-зеленое растение семейства горечавковых *(Gentianaceae)* с толстым корневищем. Стебли прямостоячие или слегка приподнимающиеся, крепкие 3-6 мм в диаметре, 40-70 см высоты. Основание стебля густо окутано волокнистыми остатками влагалищ старых листьев; междоузлия стеблей очень неравные; большая часть листьев сосредоточена у основания стебля, самые нижние небольшие, следующие очень крупные, до 40 см длины и 3 см ширины, удлиненно-ланцетные, острые; стеблевые в числе 3-4 пар, значительно более короткие и узкие, самые верхние, скученные под соцветием, еще более короткие, не превышающие соцветия. Цветки трубчато-колокольчатые с 5 лепестками, ярко сине-фиолетовые, скучены густыми многоцветковыми мутовками в пазухах верхних листьев. Плоды — продолговатые, острые коробочки. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Западной Сибири, реже — Дальнем Востоке (Приморский край и юго-запад Приамурья). Растет на лугах, луговых склонах, в долинах рек, на полянах и опушках светлых лесов.

Сырье. С лечебной целью применяют траву и корневища. Их сбор и сушку проводят аналогично горечавке крестовидной.

Химический состав. Корневища содержат сапонины, сесквитерпеновые лактоны, иридоиды (генциопикрин), алкалоиды (генцианин, генцианидин), флавоноиды. Трава содержи! алкалоиды (0.14%), флавоноиды, кумарины, витамин С.

Применение. В народной медицине отвар корней принимают при переутомлении, после перенапряжения [104, 165, 200] и для возбуждения половой активности [386], а также как мочегонное средство при нефрите [67]. Аналогично применяют горечавку шероховатую *(G. scabra Bunge),* распространенную в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке [340]. Ее корневища с корнями в китайской медицине принимают внутрь в виде порошков, пилюль и настоев как общеукрепляющее средство [124].

•*Лекарственная форма и дозировка.* Порошки, пилюли и настои из корневищ с Корнями. Разовая доза 0,2-1 г, суточная доза — до 4-8 г корневищ с корнями 1124].

68. Горчица сарептская

Brassica juncea L.

Народное название. Горчица.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства крестоцветных *(Brassicaceae).* Главный корень тонкий, веретеновидный. Стебель прямостоячий, ветвящийся, высотой 60-100 см, покрыт восковым налетом, у основания опушен редкими щетиновидными волосками, иногда голый. Нижние листья зеленые, черешковые, слабоопушенные, лировидно-перисторассеченные; верхняя лопасть большая, овальная. Цветки желтые, собраны в довольно рыхлое щитковидное или кистевидное соцветие. Плоды — почти четырехгранные стручки 2,5-6 см длины и 2-3,5 мм ширины. Цветет в июле; плоды созревают в конце июля — начале августа.

Распространение и места обитания. В России введена в культуру в XVIII веке близ г. Сарепты (сейчас это Красноармейский район Волгоградской области). Возделывается на обширной территории южных районов России, преимущественно в Поволжье, на Северном Кавказе и на юге Западной Сибири. Как сорняк нередко встречается в степной и лесостепной зонах Европейской России, а также в южных районах Западной Сибири.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые семена горчицы.

Химический состав. Семена содержат 27-42% жирного масла, в состав которого входят эруковая, липоевая, линоленовая, олеиновая, эйкозеновая и пальмитиновая кислоты, горчичное масло (1.2-2.9%), тиогликозиды (синигрин, глюконапин).

Применение. При половых расстройствах, особенно неврогенного характера, при физическом утомлении эффективны горчичные ванны в смеси с мятой и аиром [196, 198]. Некоторые авторы рекомендуют при слабой эрекции погружать половой член в отвар семян горчицы [84].

Семена горчицы являются сырьем для получения пищевого горчичного масла и горчичного порошка, используемого для приготовления широко известной острой приправы «горчица».

69. Горянка крупночашечковая

Epimedium macrosepalum Steam

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства барбарисовых *(Berberidaceae)*, высотой до 40 см, с тонким, до 2 мм толщиной, узловатым корневищем. Прикорневые листья обычно отсутствуют. На стебле развивается всего один сложный дваждытройчатый лист. Доли листьев яйцевидные, с рассеянно остистопильчатым или цельным краем, у основания сердцевидные, на верхушках притуплённые. Снизу листья опушенные, с густой сетью жилок. Цветки с чашечкой и венчиком, на длинных цветоножках, до 2 см в поперечнике, лиловые, фиолетовые или темно-розовые, одиночные или собраны в малоцветковые соцветия. Чашечка состоит из 8 чашелистиков, венчик — из 4 лепестков, имеющих шиловидные шпорцы до 2 см длины. Плоды — двухстворчатые, яйцевидно-продолговатые коробочки, с длинным столбиком. Семена имеют перепончатый присемянник. Цветет в апреле, плодоносит в июле.

Распространение и места обитания. На территории России встречается только в юго-восточной части Приморского края. Растет в светлых дубовых лесах по пологим склонам.

Сырье. С лечебной целью применяют надземную часть растения (траву), которую собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. В надземной части содержатся стероидные сапонины, алкалоиды, флавоноиды, гликозиды (икариин или эпимедин). В корнях и корневище содержатся алкалоиды (дезоксиметиликариин, магнофлорин). Из спиртового настоя листьев выделены: цериловый спирт, гептриакоцтан, фитостерин, жирные кислоты, флавоновый глюкозид, витамин Е. **[327].**

Применение. Виды горянки широко используют в народной медицине Китая, Кореи и Японии. Траву их рекомендуют для усиления половой функции, при импотенции, бесплодии, сексуальной неврастении, как тонизирующее, стимулирующее и общеукрепляющее средство [300, 265, 379, 382, 404, 407, 414, 415]. Сумма водорастворимых веществ экстракта травы оказывала в эксперименте у животных иммуностимулирующее действие [311]. Экспериментально установлено, что горянка оказывает выраженное гонадостимулирующее действие, в частности, ее препараты усиливают либидо [327]. В эксперименте на животных водный экстракт горянки повышает половое влечение. В опытах на собаках установлено, что жидкие экстракты из листьев и корневищ горянки оказывают более сильное стимулирующее действие, чем экстракт из плодов и стеблей. В Корее это растение применяют как тонизирующее и стимулирующее средство при импотенции, бесплодии и утрате полового влечения, а также рекомендуют принимать при хронической лучевой болезни [327]. Листья используют в китайской медицине как афродизиатическое средство, стимулирующее секрецию гормонов, эффективное при импотенции. Прием экстракта листьев повышает частоту спариваний (копуляций) у животных. Внутривенная инъекция гликозида эпимедина повышает секрецию спермы у собак [369, 385]. Активное вещество горянки, усиливающее выработку спермы, хорошо растворяется в воде, в 90% этиловом спирте и не разрушается даже при кипячении в течение 30 мин при 100° С [327]. В смеси с другими растениями горянку применяют при импотенции (сб.64; 66; 67; 70) и в качестве тонизирующего средства (сб. 144; 145).

Лекарственная форма и дозировка. По данным разных авторов суточная доза составляет 3-9 г [415], 6-12 г [327] и 7-8 г сухих листьев [385].

1. Настойка свежих листьев наводке. 600 г свежих листьев горянки залить 2,5 л водки, настоять 3 дня. Принимать 2 раза в день по 20 мл [327].

2. Таблетки. Смешать 100 г сухого экстракта листьев горянки с 62,46 г Порошка из ее листьев и приготовить таблетки. Принимать по 1-1,5 г этих таблеток 3 раза в день [327].

3. Отвар листьев. 7-8 г измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать На водяной бане 15-30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды [385].

68. Горчица сарептская

Brassica juncea L.

Народное название. Горчица.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства крестоцветных *(Brassicaceae).* Главный корень тонкий, веретеновидный. Стебель прямостоячий, ветвящийся, высотой 60-100 см, покрыт восковым налетом, у основания опушен редкими щетиновидными волосками, иногда голый. Нижние листья зеленые, черешковые, слабоопушенные, лировидно-перисторассеченные; верхняя лопасть большая, овальная. Цветки желтые, собраны в довольно рыхлое щитковидное или кистевидное соцветие. Плоды — почти четырехгранные стручки 2,5-6 см длины и 2-3,5 мм ширины. Цветет в июле; плоды созревают в конце июля — начале августа.

Распространение и места обитания. В России введена в культуру в XVIII веке близ г. Сарепты (сейчас это Красноармейский район Волгоградской области). Возделывается на обширной территории южных районов России, преимущественно в Поволжье, на Северном Кавказе и на юге Западной Сибири. Как сорняк нередко встречается в степной и лесостепной зонах Европейской России, а также в южных районах Западной Сибири.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые семена горчицы.

Химический состав. Семена содержат 27-42% жирного масла, в состав которого входят эруковая, липоевая, линоленовая, олеиновая, эйкозеновая и пальмитиновая кислоты, горчичное масло (1.2-2.9%), тиогликозиды (синигрин, глюконапин).

Применение. При половых расстройствах, особенно неврогенного характера, при физическом утомлении эффективны горчичные ванны в смеси с мятой и аиром [196, 198]. Некоторые авторы рекомендуют при слабой эрекции погружать половой член в отвар семян горчицы [84].

Семена горчицы являются сырьем для получения пищевого горчичного масла и горчичного порошка, используемого для приготовления широко известной острой приправы «горчица».

69. Горянка крупночашечковая

Epimedium macrosepalum Steam

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства барбарисовых *(Berberidaceae),* высотой до 40 см, с тонким, до 2 мм толщиной, узловатым корневищем. Прикорневые листья обычно отсутствуют. На стебле развивается всего один сложный дваждытройчатый лист. Доли листьев яйцевидные, с рассеянно остистопильчатым или цельным краем, у основания сердцевидные, на верхушках притуплённые. Снизу листья опушенные, с густой сетью жилок. Цветки с чашечкой и венчиком, на длинных цветоножках, до 2 см в поперечнике, лиловые, фиолетовые или темно-розовые, одиночные или собраны в малоцветковые соцветия. Чашечка состоит из 8 чашелистиков, венчик — из 4 лепестков, имеющих шиловидные шпорцы до 2 см длины. Плоды — двухстворчатые, яйцевидно-продолговатые коробочки, с длинным столбиком. Семена имеют перепончатый присемянник. Цветет в апреле, плодоносит в июле.

Распространение и места обитания. На территории России встречается только в юго-восточной части Приморского края. Растет в светлых дубовых лесах по пологим склонам.

Сырье. С лечебной целью применяют надземную часть растения (траву), которую собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. В надземной части содержатся стероидные сапонины, алкалоиды, флавоноиды, гликозиды (икариин или эпимедин). В корнях и корневище содержатся алкалоиды (дезоксиметиликариин, магнофлорин). Из спиртового настоя листьев выделены: цериловый спирт, гептриаконтан, фитостерин, жирные кислоты, флавоновый глюкозид, витамин Е. [327].

Применение. Виды горянки широко используют в народной медицине Китая, Кореи и Японии. Траву их рекомендуют для усиления половой функции, при импотенции, бесплодии, сексуальной неврастении, как тонизирующее, стимулирующее и общеукрепляющее средство [300, 265, 379, 382, 404, 407, 414, 415]. Сумма водорастворимых веществ экстракта травы оказывала в эксперименте у животных иммуностимулирующее действие [311]. Экспериментально установлено, что горянка оказывает выраженное гонадостимулирующее действие, в частности, ее препараты усиливают либидо [327]. В эксперименте на животных водный экстракт горянки повышает половое влечение. В опытах на собаках установлено, что жидкие экстракты из листьев и корневищ горянки оказывают более сильное стимулирующее действие, чем экстракт из плодов и стеблей. В Корее это растение применяют как тонизирующее и стимулирующее средство при импотенции, бесплодии и утрате полового влечения, а также рекомендуют принимать при хронической лучевой болезни [327]. Листья используют в китайской медицине как афродизиатическое средство, стимулирующее секрецию гормонов, эффективное при импотенции. Прием экстракта листьев повышает частоту спариваний (копуляций) у животных. Внутривенная инъекция гликозида эпимедина повышает секрецию спермы у собак [369, 385]. Активное вещество горянки, усиливающее выработку спермы, хорошо растворяется в воде, в 90% этиловом спирте и не разрушается даже при кипячении в течение 30 мин при 100° С [327]. В смеси с другими растениями горянку применяют при импотенции (сб.64; 66; 67; 70) и в качестве тонизирующего средства (сб. 144; 145).

Лекарственная форма и дозировка. По данным разных авторов суточная доза составляет 3-9 г [415], 6-12 г [327] и 7-8 г сухих листьев [385].

1. Настойка свежих листьев на водке. 600 г свежих листьев горянки залить 2,5 л водки, настоять 3 дня. Принимать 2 раза в день по 20 мл [327].

2. Таблетки. Смешать 100 г сухого экстракта листьев горянки с 62,46 г порошка из ее листьев и приготовить таблетки. Принимать по 1-1,5 г этих таблеток 3 раза в день [327].

3. Отвар листьев. 7-8 г измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 15-30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды [385].

70. Гравилат городской

Cieum urbanum L.

Народные названия. Вывишник, графилат, гребенник, гребник, гвоздичник, гвоздичный корень, гвоздичный дух, гвоздики, гвоздичное зелье, горлачевка, живущая трава, любимник, любим трава, любовь, любь, подлесник, пузырьница, репешки, собачки, чистец трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных *(Rosaceae).* Корневище толстое, бурое, одетое остатками листьев, обладает запахом гвоздики. Стебли прямостоячие, мягковолосистые, зеленые, высотой 50-70 см. Прикорневые листья лировидно-перистые, стеблевые трехраздельные. Цветки не поникающие, желтые, мелкие. Лепестки 4-5 мм длины, короче или слегка длиннее чашелистиков. Чашечка зеленая. Плоды — шаровидные многоорешки, распадающиеся на отдельные орешки, снабженные длинным крючком, благодаря которому легко прицепляются к одежде человека и шерсти животных. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России, на Кавказе и в Западной Сибири (кроме Алтая). Растет на лесных опушках, лугах, среди кустарников, вдоль дорог, в садах и парках.

Сырье. С лечебной целью используют подземные органы (корневища с корнями), которые заготавливают ранней весной или осенью и траву, собранную во время цветения. Корневища сушат любым способом, но при температуре не выше 45° С, а траву — в защищенном от прямых солнечных лучей месте.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (крахмал, сахарозу, рафннозу), 0.01-0.2% эфирного масла (в его составе эвгенол, геин), смолы, алкалоиды, витамин С, дубильные вещества (11.4-40%), фенолкарбоновые кислоты и их производные, катехиаы.

Применение. Настой подземных органов или травы гравилата улучшает общее состояние организма при упадке сил. В немецкой народной медицине его используют как тонизирующее средство при общем упадке сил [201]. По некоторым данным корневища усиливают сексуальную потенцию [400 j. Гравилат городской часто упоминается в старинных рукописных цветниках и травниках как растение, имеющее свойство привораживать любимого человека.

Молодые листья гравилата используют в салаты и супы, а корневища — для приготовления настоек, вермутов, кваса и при производстве вин «Букет Молдавии» и «Утренняя роса» (7, 156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы или корневищ с корнями. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды [201].

2. Настойка корневищ с корнями на 40% спирте или водке (1:10). Настоять 2 недели, процедить. Принимать по 10-15 капель с водой 2-3 раза в день до еды [201].

3. Порошок из травы. Принимать по 1 г 2 раза в день до еды. предварительно смешав с 1 стол, ложкой меда [201].

71. Гравилат речной

(}eum rivale L.

Народные названия. Бабочник, бубенчики, водяной бодан, вывишник, вышняк, чёртовы головки, горлянка, гравилат ручейный, гребенник, гребник, заборная трава, заговорная трава, змеиный корень, котовы муди, копытник, кучера, колокольчик, дикий лапушник, могущик большой, одолень трава, поникница, понокница, пониконица, пресовичная, просвирки, растрепа, репей, репеек, дикий репей, рябинник болотный, собаки, собачиха, серпий лесной, трава-лист, щелкушник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных *(Rosaceae).* Корневище толстое, бурое, одетое остатками листьев. Стебли в числе 1-3, высотой 25-75 см, прямостоячие, простые или слабоветвящиеся вверху, темно-красные. Прикорневые листья длинно-черешковые, прсрывистолировидно-перисторазделъные. Стеблевых листьев немного, они с короткими черешками, трехраздельные, с небольшими яйцевидными прилистниками. Цветки колокольчатые, поникающие, после цветения прямостоячие, расположены по 2-3 на каждом стебле. Чашечка с подчашием, буровато-красная, с железистыми волосками. Чашелистики почти равны подлине лепестками. Лепестки длиной 1-1,5 см, нежно-розовые или желтоватые с красно-бурыми жилками. Плоды — почти яйцевидные многоорешки, распадающиеся на отдельные жестковолосистыс орешки, снабженные длинным крючком, благодаря которому они легко прицепляются к одежде человека и шерсти животных. Цветет в мае — июне; плоды созревают в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей Европейской России, на Кавказе, Западной и Восточной Сибири. Растет на сырых лугах, беретах рек и ручьев, по окраинам болот, в долинных лесах, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют подземные органы (корневища с корнями), которые заготавливают ранней весной или осенью. Сушат сырье любым способом, но при температуре не выше 45° С.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (глюкозу, арабинозу, кетосахара, адьдегидосахара, пектины), органические кислоты (6.5%), эфирное масло (в его составе эвгенол, ieiiii;, сапонины, алкалоиды, витамин С, дубильные вещества (30-45%), жирное масло.

Применение. Гравилат речной обладает тонизирующим и общеукрепляющим Действием [201]. В народной медицине настои и отвар корневищ принимают после тяжелых болезней как общеукрепляющее средство [113, 201, 187], а также при импотенции [211].

Из молодых листьев гравилата речного готовят салаты, супы, пюре [113, 156). В старину на корневищах этого растения с добавлением мандариновых корок Настаивали вино, при этом получался напиток, похожий по вкусу на мускат 1113].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корневищ с корнями. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день перед едой [201, 187].

2. Отвар корневищ с корнями. 6 г измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, нагревать на водяной бане или медленном огне 30 мин, процедить горячим. Принимать по 2-3 стол, ложки 3-4 раза в день до еды. Курс лечения 7-14 дней. Через 5-7 дней курс повторить [212].

72. Груша обыкновенная

Pyrus communis L.

Народные названия. Грушевое дерево, груша, дуля, глива, баба, бергамот.

Ботаническое описание. Дерево из семейства розоцветных *(Rosaceae)* высотой до 20 м. Листья кожистые, округлые, тонкопильчатые. Цветки крупные, белые, собраны на концах укороченных побегов в щитки. Плоды сочные, грушевидные или округлые. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается в широколиственных лесах на юге Европейской части России и на Кавказе. Многочисленные сорта груши широко культивируются в южной и средней России.

Сырье. С лечебной целью используют цветки и зрелые плоды груши.

Химический состав. Плоды содержат углеводы и родственные соединения (сахарозу, глюкозу, фруктозу, пектин, сорбит), органические кислоты (1.3%), тритерпеноиды (помоловую кислоту), витамины (С, В,, РР, каротин), дубильные вещества (0.15-0.3%).

Применение. Отвар плодов груши эффективен при бактериоурии и почечнокаменной болезни [201]. В народной медицине настой цветков груши применяют при простатитах [224], а сок плодов пьют как мочегонное средство при почечнокаменной болезни [187]. В смеси с другими растениями грушу используют при аденоме простаты (сб. 17) и шеечном цистите (сб. 155). Наравне с грушей обыкновенной можно применять распространенную на Дальнем Востоке грушу уссурийскую *(P. ussuriensis Maxim.)*.

Плоды обоих видов груши употребляют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар плодов. 1 стакан сухих измельченных плодов отварить в 0,5 л воды, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [201].

2. Настой цветков. 30 г сухого сырья залить 1 л кипятка, настоять 5 мин, процедить. Выпить весь настой в течение дня [224].

73. Грушанка круглолистная

Pyrola rotundifolia L.

Народные названия. Боровой бронец, грушка, грушица, грушовка, сорочьи глазки, живая трава, зимозеленка, зимозеленица, зелень зимняя, зеленка, дикий ладан, луговой ландыш, ногтоедная трава, ребячья переполошка, дикий перец, полевой перец, подкопытник, подъячник, подлее, румянка, сердечный корень, сороконедужная трава, часовая трава, чернолистка, яблонька лесная.

Ботаническое название. Многолетнее травянистое растение семейства грушанковых *(Pyrolaceae)*. Стебли 15-30 см высоты с 1-2 чешуевидными листьями. Прикорневые листья округлые, кожистые, почти цельнокрайние, собраны в розетку. Черешки равны по длине листовым пластинкам или немного длиннее

их. Цветки белые или розоватые, собраны в редкую прямую, многоцветковую, равностороннюю кисть. Венчик из 5 лепестков в 2 раза длиннее чашечки. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей территории лесной зоны России, кроме Дальнего Востока. Растет в хвойных, смешанных, мелколиственных, реже широколиственных лесах, на опушках, вырубках, окраинах болот.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Листья содержат фенолы и их производные (гидрохинон, арбутин, изогомоарбутин), дубильные вещества, флавоноиды (кемпферол), хиноны (ренифолин, химафилин), витамин С (60 мг%). Цветки содержат флавоноиды.

Применение. В народной медицине многих европейских стран и России отвар и настойку травы грушанки назначают внутрь как диуретическое и бактерицидное средство при цистите, дизурии, асците [120, 131, 164, 290, 291]. Галеновые препараты рекомендуют в народной медицине как мочегонное, противоспазматическое, противовоспалительное и антисептическое средство. Их применяют при хроническом воспалении почек, мочевого пузыря (с наличием гноя в моче) и предстательной железы [165, 187]. Аналогично используют грушанку в Болгарии и на Алтае [218]. Ее употребляют также в качестве мочегонного и противовоспалительного средства при болезнях мочевого пузыря и внутренних заболеваниях, связанных с чрезмерным физическим напряжением. В немецкой народной медицине настой листьев грушанки принимают при хроническом воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, хронических болезнях почек и болезнях предстательной железы [201]. В монгольской народной медицине настой и чай из листьев близкого вида — грушанки мясо-красной *(P. incarnata Fisch. ex DC.)* пьют при хронических почечных заболеваниях, циститах, простатите и асците [85, 313]. В смеси с другими растениями грушанку круглолистную используют при аденоме простаты (сб.9) и простатитах (сб.109; 117; 128).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3 раза в день до еды [193, 187, 165].

2. Настой травы (б). 1-2 чайн. ложки залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав полотенцем 2 часа, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день перед едой [212, 218].

3. Настойка листьев на водке (1:10). Настаивать 2 недели, процедить. Принимать по 20-30 капель 3 раза в день [218, 187].

74. Грыжник голый

Herniaria glabra L.

Народные названия. Бахрамочная трава, гладун, грыжовник, кильная трава, Кильник, метла, собачье мыло, полевое мыльце, остудник, остудная трава, пустохлебка.

Ботаническое описание. Однолетнее или многолетнее травянистое растение семейства гвоздичных *(Caryophyllaceae).* Корневая система слабо развитая. Стебли тонкие, длиной 10-15 см, сильно разветвленные, стелющиеся по поверхности

почвы. Листья мелкие супротивные, цельнокрайние, желтовато-зеленые, с яйцевидными, перепончатыми, реснитчатыми прилистниками. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, собраны в малоцветковые клубочки, расположенные в пазухах листьев. Цветет с июня до сентября; плоды созревают в августе — октябре.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера), на Кавказе и юге Сибири. Растет на открытых песчаных местах, по обрывам и берегам рек, на сухих склонах, около дорог. Иногда сорничает. Поднимается в горы до среднегорного пояса. Обычно встречается небольшими группами.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении, расстелив слоем толщиной в 3-4 см.

Химический состав. Трава содержит органические кислоты (0.07%), эфирное масло (0.6%), тритерпеновые сапонины (5.4-16.3%), азотсодержащие соединения (аллантонин), витамин С, каротин, фенолкарбоновые кислоты (салициловую и др.), дубильные вещества (3.16%), кумарины (0.43-0.84%), флавоноиды (0.12-0.4%), антоцианы (6.6%).

Применение. Грыжник голый обладает мочегонным, спазмолитическим, противовоспалительным, обезболивающим и антибактериальным действием [201, 187], нормализует минеральный обмен. В народной медицине препараты растения принимают как мочегонное средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря (цистите, уретрите, пиелите, задержке мочи, непроизвольном мочеиспускании, моче- и почечнокаменной болезни, пиелонефрите, стойкой альбуминурии [201, 187], простатите [23, 212]. В смеси с другими растениями грыжник применяют при задержке мочи (сб.51), хроническом простатите (сб. 130; 131), циститах (сб.152;. 154; 155). Махлаюк В.П. [201] утверждает, что грыжник нужно применять только в свежем виде, так как при сушке растение теряет свои лечебные свойства.

В связи с ядовитостью растения строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 1 стол, ложку сухого измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 3-5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 4-5 раз вдень после еды [212].

2. Настой травы (б). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 30-40 мин. процедить. Принимать пс 1/3-1/2 стакана 3-4 раза в день [23].

3. Настой свежей травы. 3 чайн. ложки измельченного сырья залить двумя стаканами кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-4 раза в день [201 [.

4. Напар из травы. 30-50 г сырья запить 1 л кипятка, поставить настаивать в теплую печь на ночь, утром процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день [118].

75. **Девясил высокий**

Inula helcnium L

Народные названия. Девясильный корень, девятисил, девясильник. кровяк, холюка. оман, умен, уман. луговой аман. дикий подсолничник, жёлтый пугозальник, животная трава, медвежье ухо, алант.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)*, с толстым, коротким, мясистым, многоглавым корневищем, от которого отходят немногочисленные придаточные корни. Стебли до 2,5 м высотой, прямостоячие, бороздчатые, опушенные короткими, густыми, белыми волосками, в верхней части коротковетвистые. Листья очередные, неравнозубчатые, сверху немного морщинистые, снизу бархатисто-серовойлочные; нижние листья черешковые эллиптические, крупные, до 50 см длины; верхние — стеблеобъемлющие, ланцетные или яйцевидно-ланцетные, менее крупные. Цветки желтые в крупных корзинках (до 8 см в диаметре), расположенных на концах побегов в виде рыхлой кисти или щитка. Краевые цветки в корзинке — язычковые, срединные — трубчатые. Плоды — четырехгранные бурые семянки, длиной 4-5 мм, с хохолком. Цветет в июне — сентябре; плоды созревают в августе — октябре.

Распространение и места обитания. Встречается в степной, лесостепной зонах и на юго-западе лесной зоны Европейской России, на Кавказе и юге Западной Сибири. Растет на лесных опушках, полянах и высокотравных лугах. Часто обитает на влажных участках — по берегам рек, озер, горных ручьев Культивируется в садах и огородах, легко дичает.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, которые заготавливают осенью. Выкопанное сырье моют в проточной воде, режут на куски и провяливают на открытом воздухе в течение 2-3 дней. Затем сушат в помещении или в сушилках при температуре не выше 40° С, разложив слоем не толще 5 см. В хорошую погоду корни можно сушить на солнце. Иногда используют цветки, сбор и сушку их проводят аналогично ноготкам лекарственным (см. ниже').

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы (глюкозу, инулин), **1-5.7%** эфирного масла (в его составе алантолактон, изоалантолактон, азулен, камфора, алантовая и уксусная кислоты), сесквитерпеноиды, тритерпеноиды (фриделин, даммарадиенол), стерины (стигмастерин, р-ситостерин, глюкозид р-ситостерина, v-ситостерин), сапонины, высшие алифатические углеводороды (нонакозан), жирное масло (1.8%).

Применение. Древние греки и римляне считали, что девясил очищает и укрепляет организм, умножая силы человека. А.В. Суворов при переходе через Альпы приказал давать солдатам настой девясила для увеличения их сил. Позднее было доказано, что это растение стимулирует защитные силы организма 1126]. В Древней таджикской медицине считали, что девясил улучшает настроение, укрепляет сердце и половую потенцию [210]. В народной медицине это растение применяют при почечнокаменной болезни, простатите [187, *], аденоме простаты **[166],** упадке сил, старческом склерозе, как мочегонное, общеукрепляющее, и тонизирующее средство [201, 223, 237, *]. По некоторым данным настой или отвар цветков способствует быстрому отрезвлению; если их пить до и после Принятия спиртного, то якобы не пьянеешь [*]. В смеси с другими растениями Девясил высокий используют при импотенции (сб.61), простатитах (сб.127; 133), при снижении адекватных эрекций (сб. 158).

Корневища девясила употребляют как пряность, заменяющую имбирь в пищевой, консервной, кондитерской промышленности и при производстве вермутов, ликеров, для ароматизации вин «Букет Молдавии», «Утренняя роса» [7, 3 56].

Лекарственная с/юрма и дозировка. 1. Отвар корневищ. 1 стол, ложку измель-

ценного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 1 час до еды [187].

2. Настой корневищ. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, нагревать на медленном огне 10-15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды при простатите. Курс лечения 1 месяц [*].

3. Отвар корневищ в портвейне. 12 г свежих корневищ с корнями залить 0,5 л портвейна, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50 мл 2-3 раза в день до еды как тонизирующее, укрепляющее при общей слабости организма средство [201, 223].

4. Настойка корневищ на 70% спирте (1:4). Принимать по 25 капель 3 раза в день до еды [187].

5. Настойка корневищ на 40% спирте или водке. 30 г сырья залить 0,5 л водки, настаивать не менее 15 дней, процедить. Принимать по 25 мл 3 раза в день до еды при старческом склерозе. Курс лечения 20 дней [*].

6. Девясиловое вино. 100 г сухого сырья залить 1 л красного сухого вина, настаивать 8 дней, процедить. Принимать по 1/4 стакана как общеукрепляющее средство и для аппетита [187].

7. Настой цветков. Горсть цветков залить 0,4 л кипятка, нагревать на медленном огне 3 мин, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3 раза в день за полчаса до еды [*].

76. Дейция мелкоцветковая, д. амурская

Deutzia parvijlora Bunge, D.amurensis (Kegel) Airy Shaw

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Небольшой раскидистый кустарник семейства гидрангиевых или гортензиевых *(Hydrangeaceae)* с изогнутыми молодыми побегами, покрытыми коричневой, а позднее серой корой. Листья супротивные, овально-эллиптические или продолговато-эллиптические, тонкопильчатые, снизу голые, сверху с рассеянными звездчатыми волосками. Цветки около 1 см в диаметре, белые с 5 лепестками, собранные в сложные щитковидные кисти. Плоды — почти шаровидные густоопушенные коробочки, растрескивающиеся снизу по перегородкам на отдельные плодолистики. Цветет в июне, плодоносит в августе.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (юг Хабаровского и Приморский край). Растет в смешанных лесах и зарослях кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют кору ветвей и стволов, которую заготавливают в начале лета, когда она легко отслаивается. Сушат сырье любым способом.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Кору ветвей и стволов дейции применяют в китайской медицине как мочегонное и седативное средство при поллюциях [404].

77. Дербенник иволистный

Lythrum salicaria L.

. *Народные названия.* Богатырь-трава, богородицкая трава, божья трава, боровой **бобик,** болотный борячёк, дедова борода, верба трава, вербовая трава, вербовник, **горчак,** дубняк, дубник, камыш боровой, козолчек, озерная коноплянка, красота девичья, кровавница, плавун, плакун, плакун-корень, плакун-трава, подбережник, разноцвет, синий цвет трава, скрипун, скрипняк, твердяк, твердянка, тройчак, синие султанчики, утробник, красносиний хвостач, раковые шишки.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства дербенниковых *(Lythraceae)* с толстым деревянистым корнем. Стебли прямостоячие, ребристые, почти четырехгранные 50-150 см высоты. Листья сидячие, верхние — очередные, нижние — супротивные или мутовчатые (по 3-4 в мутовке), продолговато-ланцетные, длиной 5-10 см, шириной 1-2 см. Цветки правильные шестилепестные пурпурные, на коротких цветоножках, собраны группами в пазухах верхних листьев, где образуют довольно густые колосовидные метелки. Плоды — продолговато-овальные коробочки длиной 3-4 мм. Цветет в июне — августе; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России. В Восточной Сибири и на Дальнем Востоке преобладает голая форма, которую иногда выделяют в самостоятельный вид — дербенник промежуточный *(L. intermedium Ledeb.).* Растет в сырых местах: на влажных заливных лугах, травяных болотах, по берегам водоемов и даже на мелководьях. Иногда образует почти чистые заросли, лишь с небольшим участием других растений.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), которую собирают во время цветения. Сушат сырье на чердаках или под навесами.

Химический состав. Надземная часть содержит эфирное масло, смолы, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую, галловую, эллаговую), дубильные вещества (1-1.3%), флавоноиды (витексин, ориентин, гомовитексин), антоцианы (3.5-диглюкозид мальвидина), витамин С. Цветки содержат дубильные вещества (10-13.7%), флавоноиды (3.5-диглюкозид мирицетина), антоцианы (3.5-диглюкозид мальвидина, 3-моногалактозид цианидина), витамин С.

Применение. Дербенник обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойствами. Настой травы принимают внутрь при общей слабости организма [201, 187].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 15-20 г измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды [201].

78. Дереза китайская

Lycium chinense Mill.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Листопадный кустарник семейства пасленовых *(Solanaceae)* с мягкими в верхней части вьющимися стеблями, покрытыми короткими колючками. Листья эллиптические. Цветки воронковидные, лиловые, 10-15 мм Длины, с длинной трубкой и плоским пятилопастным отгибом. Плоды — красные продолговато — или широкояйцевидные ягоды, 10-15 мм длины. Цветет в сентябре — октябре; плоды созревают в ноябре.

Распространение и места обитания. В диком виде растет в Японии, Корее, Восточном Китае. В России культивируется в ботанических садах. Встречается как одичавшее в Приморском крае, близ Уссурийска.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды, листья, кору, корни, ветви.

Химический состав. Плоды содержат бетаин (до 0.1%), рутин, витамин С, липоевую кислоту, даукостерин. Кора содержит лейцин, холмы, даукостерин, жирное масло (2.2%).

Применение. В Корее плоды дерезы китайской применяют в качестве тонизирующего средства при общей слабости, хронической худобе, снижении половой потенции. При воспалении наружных половых органов, их отеке, вследствие травматического повреждения, хорошие результаты дает частое подмывание отваром корней дерезы [327]. В Китае листья этого растения употребляют в пищу. Считают, что если принимать настой этого растения круглый год вместо чая, то можно приобрести цветущее здоровье. Плоды применяют как общеукрепляющее и тонизирующее средство при импотенции, неврастении, общей слабости, малокровии, ослаблении зрения [124, 315], поллюциях [369] и сперматорее [315]. Семена оказывают действие на половую сферу и почки [369]. В китайской медицине популярно так называемое «дерезово-реманиевое вино». Для его получения настаивают на хорошем виноградном вине в течение 6 недель, взятые в равных количествах дерезу и реманию. Это вино считают превосходным тонизирующим половую функцию средством. Аналогично применяют и так называемый дерезовый эликсир, в состав которого входят также унаби и солодка уральская [416]. В Японии настой плодов дерезы употребляют при импотенции [80]. В смеси с другими растениями дерезу китайскую используют при импотенции (сб.65), олигоспермии (сб.98) и как тонизирующее средство (сб. 141; 147; 150).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой или отвар листьев и коры корней. Разовая доза листьев и коры 5-20 г [118, 124].

2. Настой или отвар плодов. Плоды отварить в воде или настоять на вине. Разовая доза 2-4 г плодов [118, 124].

3. Экстракт густой. 1.8 кг дерезы (весной и летом — облиственные ветви, осенью и зимой — корни и плоды) залить 15 л воды, упарить до половины объема, затем процедить и упарить до консистенции патоки. Принимать ежедневно утром по 7,5 г. Рекомендуют в качестве тонизирующего средства и для улучшения настроения [3271.

4. Вино из плодов. 1 кг плодов размельчить, завернуть в тряпку, опустить Б сосуд с 10 л воды, плотно закрыть и оставить бродить в течение 14 дней Принимать в количествах, не вызывающих опьянения [327].

79. Дереза обыкновенная

Lycium barharvm L.

Народные названия. Жасмин, полевой жасмин, дарморос, дерибас, африканская лоза, прыточник, лазун.

Ботаническое описание. Листопадный кустарник семейства пасленовых *(Solanace ae)* с длинными тонкими дугообразно изогнутыми ветвями до 2,5 м длины.

Листья удлиненно-ланцетные. Цветки воронковидные с длинной трубкой и плоским пятилопастным отгибом, светло-фиолетовые, расположены по 1-4 в пазухах листьев на длинных ножках. Плоды — продолговатые или овальные, оранжево-красные, сочные ягоды. Цветет в июне — сентябре; плоды созревают в сентябре — ноябре.

Распространение и места обитания. Происходит из Центрального Китая. Встречается на юге Европейской части России как одичавшее. Растет на пустырях, обочинах дорог. Иногда культивируют в качестве живой изгороди.

Сырье. С лечебной целью используют спелые плоды и листья.

Химический состав. Изучен недостаточно.

Применение. Употребление высушенных плодов и листьев дерезы круглый год вместо чая позволяет приобрести цветущее лицо и здоровье. Плоды — прекрасное общеукрепляющее и тонизирующее средство [93].

Лекарственная $юрма и дозировка. Настойка свежих плодов на водке (1:5). Настаивать 3 недели, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день до еды при импотенции [931.

80. Диоскорея ниппонская

Dioscorea nipponica Makino

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетняя двудомная травянистая лиана семейства диоскорейных *(Dioscoreaceae).* Стебли простые, тонкие, вьющиеся, до 4 м длины и более. Корневище длинное (до 1,5 м), толстое, горизонтальное, разветвленное, с многочисленными тонкими, жесткими шнуровидными корнями. Листья очередные, черешковые, широкояйцевидные, 5-7 лопастные, с сердцевидным основанием. Цветки однополые, мелкие, желтовато-зеленые, собраны в простые колосовидные соцветия. Плоды — сухие трехгранные крылатые коробочки. Цветет в июле — августе; семена созревают в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (Приморский край, южные районы Хабаровского края, юго-восток Амурской области. Растет среди разреженных низкорослых зарослей монгольского дуба и леспедецы двуцветной. Особенно обильно разрастается на старых залежах, у лесных опушек. Выше 500-700 м над уровнем моря не поднимается.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями диоскореи, которые заготавливают в сентябре — ноябре. Выкопанные корневища рубят на куски длиной 5-10 см и сушат в сушилках с принудительной вентиляцией при температуре 60° С или на чердаках, разложив тонким слоем и регулярно перемешивая.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (глюкозу, рамнозу), 3.2-4.5% стероидных сапонинов (диосцин, грациллин, кикуба-сапонин), фенолкарбоновые кислоты.

Применение. Препараты диоскореи в Корее применяют как диуретики при цистите, уретрите, нефрите, затрудненном мочеиспускании [327]. В китайской медицине используют при заболеваниях почек. В японской народной медицине настой корневищ назначают при заболеваниях почек и мочевого пузыря, а гжже

как тонизирующее при импотенции [80]. Произрастающая на Кавказе диоскорея кавказская *(D. caucasica Lipsky)* используется местным населением при старческом бессилии [107]. Близкое применение имеют и другие виды диоскореи, распространенные и культивируемые в субтропических и тропических странах. Отвар корнеклубней диоскореи посевной *(D. sativa Thunb.)* принимают в китайской медицине при поллюциях, сперматорее, импотенции. Корневища другого вида *D. batatas Decne* входят в «ядро» ряда рецептов восточной медицины, используемых при импотенции [80].

Лекарственная форма и дозировка. Лечебная доза — 15-20 г корневищ в сутки [327].

81. Донник жёлтый, д. аптечный

Melilotus officinalis (L.) Pall.

Народные названия. Буркун, жёлтый буркун, греча дикая, женский донник, жёлтый цвет, итальянская трава, комоница, кропило, мольная трава, дикий хмель, хрестовник, чемирник.

Ботаническое описание. Двулетнее растение семейства бобовых *(Fabaceae).* Корень стержневой. Стебли прямостоячие, сильно ветвящиеся высотой 1-2 м. Листья очередные, тройчатые, по краю пильчатые, на длинных черешках, снабжены шиловидными цельнокрайними длинными прилистниками. Цветки мотыльковые, мелкие, желтые, собраны в пазушные 30-70-цветковые кисти, длиной 4-10 см. Плоды — овальные бобы, 3-4 мм длины и около 2 мм в поперечнике. Цветет в июне — августе; семена созревают с августа.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири, на юге Восточной Сибири и в Приморском крае. Растет преимущественно на нарушенных землях, у дорог, на насыпях, залежах, пустырях.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), которую заготавливают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении. В высушенном виде трава имеет солоновато-горький вкус и приятный запах свежевысушенного сена, обусловленный наличием кумарина.

Химический состав. Трава содержит фенолкарбоновые кислоты, 1.6% кумаринов (дигдрокумарин, мелилотозид), витамины, эфирное масло.

Применение. В смеси с другими растениями донник желтый применяют при аденоме простаты (сб.1) и простатитах (сб.122; 128; 129). Аналогично применяют донник белый *(M. albus Medik.),* отличающийся белыми цветками, широко распространенный в средней и южной части Европейской России и на *юге* Сибири.

На Кавказе молодые корни и побеги донника употребляют в пищу [87]. Листья используют как ароматизатор в молочной, мясной, рыбной, табачной промышленностях и в ликеро-водочном производстве при изготовлении настоек «Зверобой» и «Ерофеич», для ароматизации вин «Букет Молдавии», «Утренняя роса» и др. [7]. Молодые свежие листья применяют для приготовления супов, окрошек, салатов. Сухие листья и соцветия используют в качестве специй [260].

82. Древогубец округлый, краснопузырник округлый

Celastrus orbiculata Thunb.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Деревянистая лиана семейства бересклетовых *(Celastraceae)* со стелющимися и слабо вьющимся стеблем до 2,5 м длины. Ветви длинные плетеобразные или извилистые. Листья очередные, обратнояйцевидно-эллиптические или округло-эллиптические, иногда почти округлые, 2-10 см длины, плотные, сверху слегка лоснящиеся, желто-оливковые, снизу сизоватые, по краю немного загнуты внутрь, крупногородчато пильчатые, с округленными зубцами. Цветки бокальчато-колокольчатые, пятимерные, зеленоватые в зонтиковидных пазушных 2-7 цветковых соцветиях. Плоды — почти шаровидные ярко-желтые коробочки 4-6 мм в диаметре. Цветет в июне; плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (Приморский край, Южный Сахалин, Курильские острова). Растет на скалистых каменистых склонах, песчано-галечниковых отложениях, по морским берегам, среди зарослей кустарников, вне приморской береговой полосы встречается только по речным долинам. Чаще всего древогубец обвивает стволы деревьев.

Сырье. С лечебной целью используют семена.

Химический состав. Листья содержат углеводы (сахарозу), циклитолы (дульцит), катехины, флавоноиды (7-рамнозид, леспедин). Семена содержат сесквитерпеноиды (эфиры целорбикола и изоцелорбикола), жирное масло (46%), алкалоиды.

Применение. Семена древогубца применяют в народной медицине как стимулирующее [368, 364], повышающее половую активность средство [422].

83. Дрожжи пекарские

Saccharomyces cerevisiae Meyen

Ботаническое описание. Дрожжевые грибы семейства сахаромицетовых *(Saccharomycetaceae).*

Химический состав. Дрожжи содержат углеводород сквален, спирт бутиленгликоль, углеводы (глюкозамин, трегалозу, ламинорибиозу, хитин), органические кислоты (валериановую, метил-этил-уксусную, пеларгоновую, линолевую, цереброновую, эксцеротиновую, фосфоглицериновую, себациновую, бензойную, аминобензойную, оксифенилуксусную, цимоновую, дивалоновую), тритерпены, стерины (ланостерин, цимостерин, а-дигидро-эргостерин, эпистерин, фукостерин, аскостерин, эргостерин, дегидроэргостерин), аминокислоты, амины, производные пиррола, производные индола, пирамидины, пурины, птерины, нуклеозиды, нуклеотиды, витамины (B_1, B_2, B_6, B_c-коньюгат, никотинамид, никотиновую, пантотеновую и фолиевую кислоты, пантотеин, цитроварум-фактор, биотин, биоцитин), коферменты.

Применение. Дрожжи в польской народной медицине применяют при импотенции [224].

Лекарственная форма и дозировка. К 30-40 г дрожжей добавить по 1 стол, ложке порошкового молока и меда. Размешать с водой и выпить. Кроме того полезны удерживаемые клизмы из дрожжей или порошкового молока и прием 2 раза в день по 15 капель настойки прополиса [224].

84. Дрок красильный

Genista tinctoria L.

Народные названия. Гороховник, заячий горох, дрок, дрочник, жёлтая краска, желтуха, золотохвост, сочевица лесная, мышиные стручки, сорочьи стручки, шильная трава, шильняк, сердцовая трава, укропник, яновец.

Ботаническое описание. Полукустарник из семейства бобовых *(Fabaceae)* высотой 50-150 см. Стебли без колючек, остроребристые, немного прижато-пушистые. Листья очередные, цельные, ланцетные или продолговатые, острые, с маленькими шиловидными прилистниками. Цветки мотылькового типа, желтые, собраны на концах ветвей в длинные кисти. Плоды — голые, линейные, немного согнутые бобы. Цветет в июне — июле; плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в центральных и южных областях Европейской России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на карбонатных и песчаных почвах в сухих разреженных лесах, преимущественно в сосновых борах, по их полянам и опушкам, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют цветки и облиственные верхушки побегов, которые собирают во время цветения растения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит 0.3-1.0% алкалоидов (анагирин, термопсин, цитизин, N-метшщитизин), витамин С, дубильные вещества (2.35%), 3.6-6.1% флавоноидов (генистеин, лютеолин, цинарозид, генистин), тритерпеновые сапонины, горечи и слизи.

Применение. В народной медицине дрок применяют при воспалениях почек и мочевого пузыря. Семена используют при почечнокаменной болезни (187|. В эксперименте выявлена возможность применения дрока при мочекаменной болезни [183]. Это растение рекомендуют для диуретических сборов при болезнях мочевых путей, и почек [251]. Дрок оказывает общеукрепляющее и седативное действие при упадке сил, нервном истощении, похудении [201]. Цветки дрокп применяют в народной медицине при аденоме простаты [166]. В смеси с другими растениями дрок красильный используют при простатите (сб.110) и как средство, возбуждающее половое влечение (сб.36).

В связи с ядовитостью растения прием его препаратов требует осторожности!

Лекарственная форма и дозировка. Отвар травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 3 стаканами воды, довести до кипения, выпарить 2/3 жидкости, охладить, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки несколько раз в день через сутки. Дозу следует подбирать индивидуально [ПО].

85. Дубровник обыкновенный

Teucrium chamaedrys L.

Народные названия. Дубровник скороспелый, лихорадочная трава, низодубная трава, ожинка трава, очанка, палочная трава, растигор, растрог, ростров, самосил. узолька трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных *(Lamiaceae).* Стебли четырехгранные, одревесневающие в основании, приподнимающиеся или прямостоячие, обычно изогнутые или извилистые, слабо ветвистые, опушенные мягкими, книзу отогнутыми волосками. Листья супротив-

ные, многочисленные, яйцевидные, реже эллиптические или продолговатые, постепенно сужающиеся в черешок, крупно городчато-зубчатыс. Верхние прицветные листья обычно лиловато окрашенные. Цьетки двугубые 1-1,3 см д и н ы пурпурные, собраны в пазухах верхних листьев по 2-5 в ложные мутовки. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России и на Кавказе. Растет в степях, светлых лиственных и сосновых лесах, на лесных опушках, в разнотравных степях, на скалах и обнажениях, каменистых горных склонах, осыпях и песках.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают в период цветения растения. Собранное сырье сначала подвяливают на солнце, затем досушивают в тени или в помещении. Можно также сушить траву в сушилке при температуре не выше 40° С.

Химический состав. Трава содержит углеводы (стахиозу), 0.05-0.1% эфирного масла (в его составе 60% кариофкллена, борнилацетат, пинен, камфен, борнеол, изоамиловый с'шрт иэопалерианаль), иридоиды (гарпагид), дитерпеноиды (теукрин А, С, D, Е, F, G, Н,, теухамедрин А, В, теугин, хамедроксид и др.), стерины (стигмастсрин, (5-ситостерин), холин, витамин С, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую и др.), дубильные вешестйз (3.5%), 3.4% флавоноидов (диосмии, изоквертщтрин, нухензеин и др.).

Применение. Дубровник обыкновенный обладает противовоспалительным, антимикробным, мочегонным, общеукрепляющим и тонизирующим действием. Настой его травы применяют при почечнокаменной болезни и половой слабости [333, 187]. В Западной Европе и в Индии дубровник используют как тонизирующее и диуретическое средство [362, 364, 380]. В смеси с другими растениями его применяют при импотенции (сб.88), частых поллюциях (сб. 106) и простатите (сб. ПО).

Лекарственная с/юрма и дозировка. Настой травы. 4 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды [187}.

86. Дурман обыкновенный

Datura stramonium L.

Народные названия. Болиголов, водопьян, гломуша, дурнишник, дурнопьяи, дивдерево, дыдор, бешеное зелье, колючье, коровяк, коровки, бешеные или пьяные огурцы, одурь трава, шалей, шалелая трава, шальная трава.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства пасленовых *(Solanaceae),* высотой 40-100 см. Стебель прямостоячий, гладкий, в верхней половине ветвистый. Листья длиной 7-20 см, яйцевидные с заостренной верхушкой *л* острыми лопастями, сверху зеленые, снизу более светлые. Цветки белые, крупные, воронковидные, 7-12 см длиной, располагаются поодиночке в развилках стебля и ветвей на прямых, торчащих вверх пушистых цветоножках Плоды — Крупные, 5-7 см длины, яйцевидные, прямостоячие, зеленые коробочки, покрытые твердыми шипами. Цветет в мае — сентябре, плодоносит с июля.

Распространение и .места обитания. Произрастает преимущественно в южных областях Европейской России (изредка в Нечерноземье) и на Кавказе. Иногда встречается как заносное на юге Западной и Восточной Сибири и в Приморском

крае. Растет у жилья, на мусорных местах, пустырях, вдоль дорог, в посевах. Поднимается в горы до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют семена и листья дурмана. Листья (без черешков) собирают в течение всего лета в сухую, ясную погоду. Собранное сырье без промедления сушат, разложив тонким слоем на открытом воздухе в тени, на чердаках или в сушилках. Все части растения ядовиты, поэтому необходимо соблюдать меры предосторожности при работе как с растением, так и его сырьем.

Химический состав. Листья содержат стероиды (4 р-гидроксивитанолид, витаферин, датуралактоны А и В, витастраммонолид), 0.2-0.6% алкалоидов (гиосициамин, гиосцин, атропин, скополамин, норатропин, норскополамин, апоатроиин, апоскополамин), фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую, кофейную, феруловую), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, рутин, кверцитрин), дубильные вещества (1.7%), каротин (0.1%). Семена содержат циклитолы и их производные (фитин 1.4%), азотсодержащие соединения, алкалоиды (гиосциамин, гиосцин, тропин, атропин, норатропин, апоскополамин, норскополамин), жирное масло (25.8%).

Применение. Препараты дурмана оказывают успокаивающее действие на ЦНС, снимают спазмы гладкой мускулатуры внутренних органов [231]. В народной медицине настой или отвар листьев употребляют как успокаивающее средство при приапизме (болезненной и продолжительной эрекции полового члена без полового возбуждения) [237, 253] и половой слабости из-за возрастных изменений [375]. В смеси с другими растениями дурман применяют при хроническом простатите (сб. 129).

В связи с ядовитостью всех органов дурмана передозировка его препаратов опасна для жизни!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка семян. 10 г измельченных семян залить 50 мл 70% спирта, настаивать 7 дней, отфильтровать. Принимать по 2 капли в двух стол, ложках воды 4-5 раз в день. Рекомендуется при приапизме и половом перевозбуждении [237, 187].

2. Порошок из листьев. Принимать по 0,2 г (на кончике ножа) только 1 раз в день через сутки [375].

87. Дурнишник обыкновенный, д. зобовидный
Xanthium strumarium L.

Народные названия. Дуркоман, дурничник, дурника, ежовник, залучник, зобник, кислец, коловатник, колючка, ксантия, постыльник, репей, репей колкий, репейник, репешок, репьяшок, репьяшки, репях, овечий репейник, мелкий или колючий арепей, собачки.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* высотой до 70 см. Стебель крепкий, ветвистый, как и листья серовато-зеленый и коротко-шершаво-волосистый. Листья очередные, черешковые, трехлопастные, по краю надрезаннозубчатые. Цветки трубчатые мелкие, зеленоватые, в мелких корзинках (тычиночные и пестичные на одном растении), расположены пучками в пазухах листьев. Пестичные (женские) корзинки при плодах серо-зеленые, покрыты прямыми шипиками, на верхушке с двумя крупными крючковато изогнутыми шипами. Плоды — гладкие эллиптические семянки. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей южной и средней полосе Европейской России и на юге Западной Сибири. Растет по песчаным берегам рек, прудов, канав, у дорог, на пустырях, в огородах. Чаще всего является сорняком пропашных культур.

Сырье. С лечебной целью используют плоды, траву и корни. Траву и корни заготавливают во время цветения растения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени.

Химический состав. Корни содержат углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу), алифатические спирты (Н-гептакозанол), даукостерин, азотсодержащие соединения, фенолкарбоновые кислоты, халконы. Трава содержит сесквитерпеноиды (ксантапин, ксантанол, изоксантанол, ксантоксин, ксантулин, ксантинин, ксантуманол, ксантинозин, томентозин), стерины (р-ситостерин, глюкозид р-ситостерина, е-ситостерин, струмастерин), алкалоиды, флавоноиды, фенолы и их производные (цинарин), фенолкарбоновые кислоты, витамины (а и р-каротин, у-токоферол), высшие жирные кислоты, углеводы (полисахариды), высшие алифатические углеводороды и спирты, фосфолипиды хлорсодержащие соединения (хлорбутанол). Плоды содержат эфирное масло, стерины (стигмастерин, кампестерин, р-ситостерин), сапонины (ксантистртмарин), жирное масло (30-41%), алкалоиды, флавоноиды, углеводы, серосодержащие соединения.

Применение. Траву, корни и семена дурнишника обыкновенного применяют в индийской медицине как тонизирующее и диуретическое средство [364, 365]. Сок травы в народной медицине используют при камнях в почках; 2% водный настой плодов обладает мочегонным действием [210]. В эксперименте выявлено благоприятное действие настоев травы дурнишника на половую функцию самцов животных [210]. В китайской медицине дурнишник применяют как мочегонное средство [311], при хроническом пиелонефрите и воспалительных процессах в мочевом пузыре [107]. В русской народной медицине отвар семян и корней употребляют при заболеваниях мочевого пузыря [118] и аденоме простаты [166, *]. Настой травы используют при камнях в почках как общеукрепляющее [*] и улучшающее мужскую половую функцию средство [18].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 4-6 раз в день [201].

2. Настой травы (б). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать до 1,5-2 стаканов в день [18].

3. Настой или отвар корней. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 15-20 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [260].

4. Свежий сок травы. Принимать по 15-20 капель 3 раза в день [260].

88. Душевик котовниковый, д. лекарственный
Calamintha nepeta (L.) Savi, C.officinalis Moench

Народное название. Мята горная.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое густо- и мягко опушенное отклоненными волосками растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* с деревянистым ползучим корневищем. Стебли 20-50 см высоты, тупо четырехгранные, Малоразветвленные, стелющиеся или с приподнимающимися удлиненными ветвями. Листья супротивные, короткочерешковые или почти сидячие, округло-

яйцевидные, редко и неглубоко городчато-пильчатые или почти цельнокрайние, густо и коротко волосистые. Цветки скучены в негустые, обращенные в одну сторону, рыхлые, длинные, пазушные соцветия, превышающие листья. Венчик двугубый, 12-15 мм длины, розовый, лиловый, бледно-сиреневый или голубовато-пурпурный, почти в два раза длиннее чашечки. Плоды — продолговатые, бурые орешки. Цветет в июне — сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Кавказе. Растет в лесах, на сухих травянистых и каменистых склонах, на скалах и осыпях. В горах поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют траву (собранную во время цветения) и семена. Сушат сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит 1.3-2% эфирного масла (в его составе пуле гон, ментон, изоментон, пиперитон, пиперитенон, лимонен, нерол, карвон, мстилацетат и др.), иридоиды, флавоноиды (наринген ин, неопонцирин), тритерпеноиды (урсоловую и олеаноловую кислоты, каламинтадиол. изокаламинтадиол), витамин С.

Применение. Душевик котовниковый в эксперименте повышает резистентность организма к неблагоприятным условиям окружающей среды [254]. Семена в Индии применяют как усиливающее мужскую потенцию средство [400).

Траву иногда используют как пряность [380|.

89. Душица обыкновенная

Origanum vulgare L.

Народные названия. Блошника, блошничник, блошница, дрок, душица боровая, душица, душка, душмянка, духовой цвет, зеновка, дикий зверобой, клоповная трава, костоломная трава, ладанка, материнка, мацердушка, марынка, муеран. мята лесная, мята глухая, мята полевая, пчелолюб, чабор, чистик.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных *(Lamiaceae),* обладающее приятным запахом. Корневище ползучее, ветвистое. Стебли прямые четырехграшгые, мягковолосистые, вверху разветвленные. Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные, цельнокрайние. Цветки двугубые, мелкие, красновато-лиловые или розовато-лиловые, собраны на концах ветвей в щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды — темно-бурые округло-яйцевидные орешки. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме северных районов), на Кавказе и юге Сибири. Растет в разнотравных степях, на лугах, степных каменистых склонах, среди зарослей кустарников, на лесных полянах и опушках. Предпочитает богатые известью почвы.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), которую собирают во время цветения. При этом срезают лишь верхушки цветущих облиственных побегов. Сушат сырье на чердаках или под навесами, расстелив тонким (5-7 см) слоем, или в сушилках с принудительной вентиляцией при температуре до 35° С.

Химический состав. Трава содержит 0.1-1.5% эфирного масла (в его составе тимол, линалоол, терпиисол, камфора, линалилацетат, а-нинен, мирней, камфен, сабине», лимонен, гераниол, камфора, карвакрол и др.), углеводы (стахиозу и др.), органические кислоты (1.3-5.3%), дитерпеноиды (фитол), Тритерпеноиды (урсоловую кислоту), стерины (0 03%), алкалоиды, витамины *[С.* B_p B_2), фенолкзрбоновые кислоты (3.8%), дубильные вещества (4.4-14,3%), кумарипы (0.7*).

7.5% флавонондов (лютеолин, апигенин), антоцианы (1.34%).

Применение. Настой и отвар травы душицы в эксперименте оказывают сильное диуретическое действие [134], ванны из настоя травы — как общеукрепляющее средство [203]. Душица оказывает успокаивающее действие на ЦНС и усиливает мочеотделение [111]. В народной медицине настой травы пьют как успокаивающее средство при повышенной нервной возбудимости и бессоннице [272], в том числе — при повышенной половой возбудимости [165. 201, 218]. Аналогично применяют душицу в Болгарии [130]. Она не ослабляет мужскую потенцию, но снимает повышенную половую возбудимость; после регулярного ее приема прекращаются поллюции [18]. На Украине были получены положительные результаты в клинике при лечении душицей расстройства половых функций у мужчин [350]. Отвар и настойку травы душицы употребляют также в качестве общеукрепляющего средства при общей слабости и во всех случаях, когда требуется поднять общий тонус организма |181, *). В гомеопатии эссенцию из свежего растения применяют при эротомании и нимфомании [380]. В смеси с другими растениями душицу применяют при атонии простаты на фоне хронического простатита (сб.31), хроническом гломерулонефрите (сб.47), импотенции (сб.61), снижении адекватных эрекций (сб. 158) и раннем семяизвержении (сб. 170).

Кроме медицинского, это растение имеет и пищевое использование. Ее добавляют как пряность в овощные и мясные супы, к жареному и вареному мясу, в домашнее пиво и квас, а также при засолке и мариновании огурцов, грибов, для ароматизации чая [156]. Душицу используют при изготовлении горьких настоек «Зверобой» и «Ерофеич», при производстве вин «Букет Молдавии» и «Утренняя роса» [156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день теплым за 15 мин до еды [187].

2. Настой травы (б). 15 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [201].

3. Отвар травы. 10-15 г измельченного сырья залить 300 мл кипятка, упарить на 1/3, процедить. Выпить в течение дня [181].

4. Чай из травы. Свежую или сушеную траву заварить и пить вместо чая в любых количествах [18].

5. Настойка травы на водке (1:5). Настаивать не менее 15 дней, процедить. Принимать по 20 капель 3 раза в день до еды [*].

90. Дымянка лекарственная
Fwnaria officinalis L.

Народные названия. Грудянка, дым трава, земляной дым трава, дымница, житничка, кокорыш, кокорник, неродилец, рута полевая, дикая рута, машина Рута, рутка, печиночна трава, чистяк, ягница.

Ботаническое описание. Однолетнее голое, сизовато-зеленое растение семейства дымянковых *(Fumariaceae).* Стебель ветвистый, 10-30 см высоты. Листья очередные, многократно перистые; доли их узкие, клиновидные, двух-, трехнад-Резанные. Цветки пурпурные, зигоморфные со шпорцсм, сидят на коротких

цветоножках, собраны в пазушные кисти. Цветет с мая до сентября.

Распространение и места обитания. Встречается практически на всей территории России за исключением Крайнего Севера. Растет на полях, в огородах и на мусорных местах.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть растения (траву), которую собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит органические кислоты (фумаровую и др.), алкалоиды (протопин, сангвинарин, криптокавин, ауротезин, криптокарпин), витамин С, дубильные вещества (2.9%), смолы, высшие алифатические углеводороды (н.-пентатриаконтан).

Применение. Дымянка укрепляет организм после перенесенных тяжелых заболеваний и большой потери крови. Настой травы употребляют как общеукрепляющее и тонизирующее средство. В немецкой народной медицине настой дымянки применяют при почечнокаменной болезни и воспалении мочевого пузыря [201]. В Югославии траву считают тонизирующим средством [421]. В русской народной медицине дымянку используют как возбуждающее и тонизирующее средство при астении и импотенции [93, *]. В смеси с другими растениями ее применяют при аденоме простаты (сб.2).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 1 чайн. ложку сырья залить 1,5 стакана кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 2 стол, ложки 4 раза в день до еды [201].

2. Холодный настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить двумя стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день [201].

3. Сок из травы. 1-2 стол, ложки свежевыжатого сока смешать с 1 стаканом пива или молочной сыворотки. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день [187].

91. Дягиль лекарственный, д. аптечный
Angelica archangelica L.

Народные названия. Вонючка, дудель, дудка, волчья дудка, луговые дудки, дягиль, дягильник, дягель, дяглица, коровка, коровник, коровошник, кукотина, подраница, подрянка.

Ботаническое описание. Двулетнее, реже многолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Корневище вертикальное короткое, толстое, с придаточными корнями, переходящее в стержневой корень. Стебель высотой до 2.5 м, прямой, полый, толстый, с сизоватым налетом, внизу красноватый. Листья крупные, очередные, дважды-.триждыперистые; прикорневые до 80 см длины, длинночерешковые, в очертании треугольные с крупными вздутыми влагалищами; верхние стеблевые листья мельче, сидячие, с сильно вздутыми, по краю пленчатыми влагалищами. Цветки мелкие, зеленовато-желтые или зеленовато-белые в крупных шаровидных сложных зонтиках с 20-40 лучами. Плоды — округло-эллиптические двусемянки до 9 мм длины. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной и лесостепной зоне Европейской России. Растет по берегам водоемов, на заливных лугах, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, которые заготав-

ливают осенью. Выкопанное сырье моют холодной водой и сушат на открытом воздухе или на чердаках. Крупные корневища перед сушкой разрезают вдоль.

Химический состав. Подземные органы содержат органические кислоты (яблочную, ангеликовую, валериановую, уксусную, винную, аконитовую, лимонную, щавелевую, хинную), 0.25-1.5% эфирного масла (в его составе а-пинен, борнеол, р-фелландрен, лимонен, мирден, р-пинен, сабинен, терпинолен, камфен и др.), терпеноиды, стерины (р-ситостерин, арахинат р-ситостерина, пальмитат р-ситостерина), полиацетиленовые соединения, фталиды (лигустилид), фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную, хлорогеновую, протокатеховую), кумарины (умбеллипренин, остхол, остенол, ксантотоксол, ксантотоксин, императорин, ангелидин, архангелицин, умбеллиферон, архицин), флавоноиды (гликозид кверцетина), макроциклические лактоны (экзальтолид), высшие жирные кислоты.

Применение. Корневища с корнями дягиля применяют в народной медицине как общеукрепляющее и тонизирующее средство [326, 392, 410]. Препараты дягиля обладают противовоспалительным, спазмолитическим и мочегонным действием [187], тонизируют ЦНС [272]. Настой его корневищ принимают при астении, нервном истощении [ПО], задержке мочи [201], недержании мочи [107]. В смеси с другими растениями дягиль лекарственный используют при простатите (сб. 113) и как тонизирующее средство (сб. 142).

Зеленые побеги, черешки и молодые листья используют в кулинарии и кондитерской промышленности. Из них готовят салаты и супы. Корневища с корнями находят применение в ликеро-водочной промышленности и при изготовлении рыбных консервов. Их используют при производстве горьких настоек «Горный дубняк», «Ерофеич», ликеров «Шартрез», «Бенедиктин» и для ароматизации вин «Горный цветок», «Букет Молдавии» [7, 113, 156, 326].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корневищ с корнями. 4-5 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [272].

2. Холодный настой корневищ с корнями. 20 г измельченного сырья залить 1 л холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [201].

3. Отвар корневищ с корнями. 20 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или медленном огне 20-30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [272].

92. Ежевика сизая, е. обыкновенная

Rubus caesius L.

Народные названия. Бирюза, ежевика синяя, ежевичник, яжевичник, ожина, ожинник, жовика, каменика, каменица, куманиха, куманица, куманичник, кумеличина, княгениха, голубая малина, глухая малина, скарбариха.

Ботаническое описание. Кустарник из семейства розоцветных *(Rosaceae),* высотой 0,5-1,5 м. Побеги приподнимающиеся, с тонкими прямыми или вниз загнутыми шипами, покрыты обильным беловатым налетом. Листья тройчатые, нижние иногда пятерные, с сидячими боковыми листочками; листочки зеленые, яйцевидные, снизу немного пушистые. Цветки белые в негустых щитках. Плоды — черные с сизым налетом многокостянки. Цветет в июне — июле; плоды созревают в августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов), на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на лесных полянах и опушках, в оврагах, среди кустарников, на вырубках, по берегам рек и ручьев, на лугах, каменистых склонах. В горах поднимается до верхнегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют листья, корни и плоды ежевики. Листья собирают с начала цветения и до созревания плодов. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении. Корни заготавливают осенью или ранней весной до распускания листьев. Сушат их любым способом.

Химический состав. Листья содержат органические кислоты, витамин С. Плоды содержат 5.2-7.5% углеводов (глюкозу, фруктозу, ксилозу, сахарозу), 0.9-0.97% органических кислот (щавелевую, лимонную, яблочную), витамины (С, Е, (3-каротин), фенолкарбоновые кислоты и их производные, катехины (эпикатехин), флавоноиды, лейкоантоцианидины, антоцианы (1.7-2%), жирное масло.

Применение. Отвар корней ежевики — диуретическое и противовоспалительное средство. Плоды — общеукрепляющее и успокаивающее, особенно в период климакса [183]. Листья ежевики в смеси с другими растениями применяют при аденоме простаты (сб. 12), мужском бесплодии (сб.44), импотенции, связанной с нарушением функции гипофиза и надпочечников (сб.93), а также при хроническом простатите (сб. 129) и сперматорее (сб. 139).

Плоды ежевики используют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде (варенье, сок, компоты и т.д.).

93. Жгун-корень Моннье

Cnidium monnien (L.J Cusson

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Корень вертикальный, узко веретеновидный, 2-3 мм толщиной. Стебли одиночные (иногда их несколько), обычно прямые, ветвистые, 20-80 см высотой, ребристые, внутри полые, внизу коротко шероховато опушенные, вверху голые, лишь под самым соцветием густо белоопушенные. Листья в общем очертании яйцевидные, дважды или почти триждыперисторассеченные, прикорневые и нижние стеблевые на черешках равных по длине пластинке, при основании расширенных в беловатое, охватывающее стебель влагалище. Листовые доли последнего порядка линейные или узко-ланцетовидные, острые. Цветки мелкие белые, собраны в сложные зонтики, достигающие 2-5 см в поперечнике, насчитывающие 15-30 шероховатых лучей. Плоды — широкояйцевидные, с пятью довольно широкими крылатыми ребрами двусемянки, достигающие 2,5 мм длины. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Восточной Сибири и Дальнем Востоке. Растет на сырых заливных или солонцеватых лугах, по берегам водоемов, реже встречается как сорное на полях.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат эфирное масло (1.3-3%), кумлрины (остол, ороселон, изопимпинеллин, аллоимператошш. ксантоксол. либанотин, императорин, ксантотоксол), жирное масло (39.2%).

Применение. Плоды применяют в китайской медицине как общеукрепляющее **и** тонизирующее средство при импотенции (124, 155, 222, 185, 265, 291, 3791, а также как средство возбуждающее половую функцию [385, 369]. В Корее плоды считают обшетонизирующим средством (112]. Измельченные в порошок плоды принимают внутрь в качестве тонизирующего, противовоспалительного средства, **при** зуде половых органов, импотенции [118]. Аналогично в китайской медицине применяют плоды жгун-корня даурскою */С. davuricum (Jacq.) Turcz. ex Finch, et Mey.J* [123J. В смеси с другими растениями жгун-корень Моннье применяют в Китае как средство, возбуждающее половую функцию (сб.37), при импотенции (сб.68), отсутствии или неполной эрекции (сб. 159; 160).

Лекарственная форма и дозировка. Порошок из плодов. Принимать внутрь по 5-20 г [124, 118, 291, 385, 369].

94. Железиица горная

Sideritis *montana* ***L.***

Народные названия. Горлянка белоцветная, живика, стенница, шайка кустоватая.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* высотой 10-50 см. Стебель прямостоячий или при основании восходящий, простой или в средней части немного ветвистый, оттопыренно-войлочно-мохнатый. Листья супротивные лопатчатые или эллиптические на коротких черешках. Цветки двугубые, расположены в шестицветковых мутовках в пазухах листьев, образуя длинные прерывистые ложные колосья средней густоты. Венчик светло желтый, по краю красно-коричневый, короче чашечки Цветет в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России и на Кавказе. Растет в степях, на лугах, каменистых и песчаных склонах, скатах, залежах, реже встречается как сорное. Поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени или под навесами.

Химический состав. **Трава содержит 0.55-0.98°' эфирною масла (в его составе а-шгасн, камфен, мирцен. лимонен, линалоол, а-фелландрен), иридоиды (гарпагид,** K-.мччгилтлшшгид), **фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную,** гадроксикоричпую, *хлорогенорлю),* **флавононды.**

Применение. В народной медицине железницу считают очень действенным средством от полового бессилия [193]

Траву железницы используют как пряность [10] и суррогат чая [204J.

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 4 стол, ложки измельченного сырья отварить в течение 5 мин в 0,5 л виноградного вина или молока, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 50 мл перед сном [193].

95. Женьшень настоящий

Panax ginseng C.A.Mey., P.schin.seng Ness

Народные названия. Человек — корень, корень жизни.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства аралиевых *(Araliaceae)* высотой 30-80 см. Корень стержневой, мясистый, с несколь-

кими ответвлениями и многочисленными «мочками». Стебель одиночный, в верхней части несет мутовку (верхушечную розетку) из 2-5 листьев. Листья сложные состоят из 3-5 эллиптических листочков. Из верхушечной розетки листьев поднимается цветонос. Цветки мелкие (их может быть от 5 до 60), зеленоватые, собраны в зонтик, расположенный на конце цветоноса. Плоды ягодообразные, ярко-красные, около 1 см длины, с 2-3 косточками. Цветет в июле; плоды созревают в августе, держатся на растении до заморозков.

Распространение и места обитания. В диком виде в России встречается только в Приморье и на самом юге Хабаровского края. Растет в хвойно-широколиственных лесах на высоте 150-700 м над уровнем моря, одиночно или небольшими группами. Культивируется любителями-женьшеневодами почти по всей Европейской России, на юге Сибири и Дальнего Востока.

Сырье. С лечебной целью используют корни.

Химический состав. Корни содержат углеводы и родственные соединения, эфирное масло (0.05-0.5%), сесквитерпеноиды (а-элемен), тритерпеноиды (панаксозиды А, В, С, Д, Е, F, гинзенозиды, панаксодиол, панаксатриол), стерины (ситостерин, стигмастерин, кампестерин, даукостерин), азотосодержащие соединения (холин), витамины (B_1, B_2, B_{12}, биотин, никотиновую, фолиевую, пантотеновую кислоты), полиацетиленовые соединения, жирное масло (0.15-0.45%).

Применение. Еще за 2800 лет до нашей эры в китайской медицине женьшень считали всеисцеляющим средством [368, 173а]. Ему приписывают стимулирующее [201, 395, 419], общетонизирующее [265, 31, 201, 425, 414] и укрепляющее действия [320, 123, 56, 57], считают средством, способствующим долголетию [368, 173а, 31, 112], особенно полезным в преклонном возрасте, при общей слабости, усталости [320, 123], истощении [11, 320], импотенции [112, 201, 320, 369, 385], сперматорее, ослаблении полового влечения [369], депрессивных состояниях, ипохондрии [240]. Вместе с тем его рекомендуют при бессоннице, поллюциях [320], неврастении [11, 265, 320], истерии, неврозах. Женьшень — сильный возбудитель ЦНС, повышает содержание гемоглобина, оказывает положительное гонадотропное действие [31, 68] и положительное влияние на процессы возбуждения и торможения [31]. Препараты его показаны при кортикальной и спинальной импотенции [68, 308], при гипофункции половых желез, явлениях климакса и сопутствующих расстройствах вегетативной нервной системы [168]. Однако способность женьшеня повышать половую активность подтверждается лишь отчасти [310]. В 1951 г. препараты женьшеня разрешены в России для использования в качестве тонизирующих средств при гипотонии, усталости, переутомлении, неврастении [31, 203]. Имеются сведения, что применение препаратов женьшеня в больших дозах ведет к снижению половой потенции [201]. У препаратов женьшеня отчетливо выражена сезонность действия. Они наиболее эффективны осенью и зимой, а в весенне-летний период возможен эффект, противоположный ожидаемому [311]. В смеси с другими растениями женьшень применяют при импотенции (сб.54) и в качестве тонизирующего средства (сб. 142; 145).

Необходимо строго соблюдать дозировку препаратов женьшеня, так как известны случаи смертельного отравления (Фруентов, 1987)! Не рекомендуется применять женьшень при острых инфекционных заболеваниях [187]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка корней на 70% спирте (1:10).

Назначают внутрь до еды по 15-25 капель 3 раза в день [203, 245].

2. Таблетки, покрытые оболочкой или порошок корней. Назначают по 0,15-0,3 г 3 раза в день [203, 245].

3. Настойка корней на водке. 10-15 г сухого сырья залить 0,5 л водки, настоять 2 недели, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 2-3 раза в день [187].

4. Отвар корней. 2-3 г сухого сырья залить 0,6 л кипятка, упарить до 0,2 л, процедить. Принять за один раз [124].

5. Засахаренный корень. Свежий корень после осторожного промывания водой подсушивают и варят в сахарном сиропе 1 час. Затем сушат на солнце до тех пор пока он не станет твердым и полупрозрачным, напоминающим янтарь. Принимают за один раз по 0,5 -1 г [124].

96. Живокость полевая, консолида великолепная

Consolida regalis S.F.Gray, C.arvenis Opiz, Delphinium consolida L.

Народные названия. Рогатый василёк, секирки, сокирки, башмачки, бородки, вил, выгольник, вызольник, гвоздики, голубец, грабельки, живокость фиолетовая, жаворонкина ножка, зайчук, зайчуха, зайчушки, заячьи ушки, козлики, косарики, коник, Комаровы ноги, Комаровы носики, костовал, модренец, острожок, острожа, острижка, рогульки, сапожки, голубые сокирки, сикирки, топорики, топорки, кавалерийские шпоры, мышиный цветок, шпорник посевной.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства лютиковых *(Ranunculaceae).* Стебель ветвистый, высотой до 50 см. Листья трижды-, четырежды-рассеченные на узкие линейные дольки. Цветки неправильные (зигоморфные), со шпорцем, фиолетовые, реже розовые или белые, в кистевидных соцветиях. Плоды — голые листовки, 12-15 мм длины. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера) и на Кавказе. Заходит в Западную Сибирь. Растет как сорное в посевах, садах, виноградниках, на залежах, у дорог. Реже встречается на нарушенных участках в степях, по лесным полянам и вырубкам.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит алкалоиды (до 0.14%), витамин С, дубильные вещества (1.95%), углеводы и родственные соединения (маннит), флавоноиды (кемпферол).

Применение. Трава обладает мочегонным действием. Входит в состав мочегонного сбора «Hermes N7» (Германия) [187]. Настой травы применяют в народной медицине при лечении шеечного цистита [161], простатита, при почечнокаменной болезни, затруднительном мочеиспускании и других болезнях мочевыводящих путей [*].

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 20 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, настоять в термосе 8-12 ч, процедить. Принимать горячим по 100 мл 3-4 раза в день после еды [161, 201].

97. Заманиха высокая

Oplopanax elatus (Nakai) Nakai, Echinopanax elatvs Nakai

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Колючий кустарник из семейства аралиевых *(Ara/iaceae),* высотой около 1 м, с полегающими, укореняющимися в узлах стеблями. Листья пяти-, семи лопастные, при основании сердцевидные. Ствол и листья покрыты желтоватыми ломкими игольчатыми шипами. Цветки мелкие, невзрачные, собраны в небольшую метелку. Плоды — ягодообразные, оранжево-красные костянки длиной 7-9 мм. Цветет в июле, плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. На территории России встречается только на юге Приморского края. Растет в подлеске мшистых хвойных лесов, на каменистых склонах и осыпях, на высоте 800-1500 м над уровнем моря; обычно встречается группами, иногда образует довольно значительные заросли.

Сырье. С лечебной целью используют подземные стебли (корневища с придаточными корнями) и надземные стебли с ветвями. Заготовку сырья начинают в конце сентября. Выкопанные корневища и стебли рубят на куски и сушат на чердаках или под навесами.

Химический состав. Подземные органы содержат эфирное масло (1.8-2.7%), 6.9% тритерпеновых сапонинов (эхиноксозиды B, C, D, E, F, G), кумарнны (0.2%), флавоноиды (0.9%). Стебли содержат эфирное масло (2%), тритерпеновые сапонины, стерины. Листья содержат углеводы, эфирное масло (0.5%), тритерпеновые сапонины.

Применение. Отечественная промышленность выпускает настойку корневищ с корнями заманихи высокой, которая применяется в научной медицине как средство, стимулирующее ЦНС при депрессивных и астенических состояниях [203, 278]. Настойка оказывает положительное гонадотропное и стимулирующее действие [34]. Настойка заманихи по действию на организм близка к женьшеню [111]. Ее рекомендуют употреблять также при импотенции [201, 272, 187, 333], умственном и физическом переутомлении, гипотонии [272, 333, 187], сексуальной неврастении [118], после перенесения операций и тяжелых болезней [17]. Настой корней повышает устойчивость организма к ряду неблагоприятных воздействий [189]. В Корее препараты заманихи используют как тонизирующее средство, при общей слабости, импотенции, физической и умственной усталости [327]. Стебли и ветви по биологической активности не уступают корневищам с корнями [108]. В смеси с другими растениями заманиху применяют при импотенции (сб.54).

Лекарственная форма и дозировка. Настойка корневищ с корнями на 70% спирте (1:5). Принимать по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды [203, 278].

98. Заразиха (все виды)

Orobanche sp.

Народные названия. Гусья вика, грохояд, гнездо птичье, гнездо трава, зараза, солнцев корень, коровье имя, незелень, стебель гусья трава, волчки, заражай, волчьи зубы, заразиха львиный хвост, коровник, молочник, егорова свеча, татарские свечи, стебель гусиный, собачьи свечи.

Ботаническое описание. Паразитические растения семейства заразиховых *(Orobanchaceae),* лишенные зеленой окраски, с видоизмененными в буроватые чешуи

листьями. Стебли прямостоячие, мясистые, простые, иногда ветвистые, в основании часто клубневидно или булавовидно утолщенные. Цветки трубчатые, колокольчатые или воронковидные, двугубые (верхняя губа двулопастная или цельная, нижняя трехлопастная, с двумя складками между лопастями) собраны в верхушечные колосовидные или кистевидные соцветия. Плоды — коробочки, раскрывающиеся двумя, очень редко тремя створками.

Распространение и места обитания. Встречаются преимущественно в южных районах Европейской России и на Кавказе. Паразитирует на корнях цветковых растений, главным образом травянистых. Наиболее распространенным и массовым видом является заразиха подсолнечниковая или волчок *(Orobanche cumana Wallr.),* паразитирующая на растениях из семейства сложноцветных, главным образом — на подсолнечнике, иногда причиняя его посевам значительный ущерб.

Сырье. С лечебной целью используют все растение, собранное во время цветения. Сушат сырье в сухих помещениях с сильной вентиляцией.

Химический состав. Заразиха египетская *(О. aegyptiaca Pers.)* содержит стерины (р-ешостерпн). алкалоиды (никотин), дубильные вещества. В траве з. городчатой *(O.crenata Forssk.)* найдены алкалоиды, высшие жирные кислоты, а в ее плодах — каротиноиды. азотосодержашие соединения (холин), фенолы и их производные (флобафены), антоцианы, углеводы (гемил.еллюлозу). 3. малая *(O.minor Smith.)* содержит фенолкарбоновые кислоты (оробанхин), антоцианы. 3. ветвистая *(O.ramosa L.)* содержит маннит, алкалоиды (0.42%), дубильные вещества, флавоноид трицип. Можно полагать, что все виды заразихи имеют близкий химический состав и указанные различия объясняются прежде всего различной степенью их изученности.

Применение. В китайской медицине подземную часть заразихи [59] или траву используют как тонизирующее и восстанавливающее силы средство (265, 185], Различные виды заразихи в Китае употребляют как афродизиатическое (усиливающее половое влечение) средство, а также в качестве тонизирующего при импотенции и сперматорее [369, 385].

Молодые побеги заразихи на Кавказе использовали в пищу как салат или спаржу [87, 248, 368].

Лекарственная форма и дозировка. Порошок из всего высушенного растения. Разовая доза составляет 5-10 г [385].

99. Звездчатка злаковая

Stellaria graminea L.

Народные названия. Блощичник, конский вех, конобой, курья или курячья слепота, дикий лён, лесной лён, моховик, мыльная трава, мыловка, мыловник, огонь трава, отзепник, повейка, паровица, пьяное сено, пьяная трава, мыло воробьиное, урочное зелье, мелкий цветок, цепняк, яснушка, звездчатка, звездочник, звездочная трава, звездочница.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семсйстш гвоздичных *(Caryophyllaceae).* Корневище тонкое, ползучее. Стебли простертые или восходящие, реже прямостоячие, высотой 15-50 см, обычно ветвистые, четырехгранные, голые. В нижней части стебля обычно развиваются укороченные, облиственные пазушные побеги. Листья супротивные, острые, шириной около 4 мм, Длиной до 4 см. Цветки белые пятилепестные собраны в верхушечные полузонтиКИ- Лепестки глубокодвураздельные, по длине равны чашечке. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается практически на всей территории Европейской России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Растет на лугах, лесных опушках и полянах, среди зарослей кустарников, реже как сорное в огородах и на полях.

Сырье. С лечебной целью применяют надземную часть (траву), которую собирают во время цветения. Сушат сырье в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Трава содержит тритерпеновые сапонины, витамин С, липиды.

Применение. В эксперименте установлено, что трава звездчатки злаковой повышает функцию половых желез [300]. В народной медицине настой травы звездчатки и стеблей ржи пьют при старческой дряхлости [*].

Применять звездчатку внутрь следует с осторожностью, так как растение ядовито!

100. Зверобой продырявленный, з. пронзеннолистный

Hypericum perforatum L.

Народные названия. Зверобой дырявый, зайчик, заячье дерево, заячья кровь, заячья кровца, звонки трава, позвонки, зверобойчик, здоровая трава, зелье святого Ивана, святоивановская трава, кровавец, кровавник, молодецкая кровь трава, красная травица, семибратная кровь, дикая кура, хворобой.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства зверобойных *(Hypericaceae),* высотой до 1 м. Стебли прямостоячие, в верхней части ветвистые, цилиндрические, с двумя выдающимися продольными ребрами. Листья супротивные, эллиптические или продолговато-яйцевидные, цельнокрайние, сидячие, тупые, с многочисленными, заметными при просмотре на свет светлыми и черными точечными железками. Цветки многочисленные, собраны в широкометельчатое или щитковидное соцветие. Венчик золотисто-желтый; лепестки продолговато-эллиптические, большей частью неравнобокие, наверху кососрезанные, по краям покрытые железками, у верхушки зубчатые. Плоды — продолговато-яйцевидные коробочки. Цветет с июня до августа.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера), на Кавказе и в Западной Сибири. Распространен в лесной и лесостепной зонах. Поднимается в горы до 2300 м над уровнем моря. Чаще растет узкими полосами и небольшими куртинами вдоль опушек леса, лишь изредка образует значительные заросли. В лесной зоне обитает на суходольных лугах, лесных полянах, вдоль лесных опушек, на вырубках, в разреженных сосновых или сухих хвойно-мелколиственных лесах. В лесостепной зоне встречается в дубовых рощах и березовых колках, а также в луговых степях. В горных районах растет в предгорьях на каменистых склонах, редко поднимается До субальпийских лугов. Иногда как сорняк встречается около дорог, по окраинам полей, в садах и огородах.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) растения, которую заготавливают во время цветения. Срезают верхушки зверобоя длиной 25-30 см, без грубых оснований стеблей. Сушат сырье на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или в сушилках при температуре около 40-60° С,

расстелив тонким (5-7 см) слоем на бумаге или ткани и часто переворачивая.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло (до 1.25%), стерины (Р-ситостерин), тритерпеновые сапонины, алкалоиды (0.3%), азотосодержащие соединения (холин), витамины (С, Е, каротин), фенолкарбоновые кислоты и их производные, кумарины, дубильные вещества (3^0-12%), 2-5% флавонодов (кверцетин, рутин, кверцитрин, изокверцитрин, гиперин), антоцианы (5.7%), антрахиноны (гиперицин, псевдогиперицин, протопсевдогиперицин, гиперикодегидродиантрон, франгулаэмодинантронол), лейкоантоцианидины, высшие алифатические углеводороды (октакозан, триаконтан), высшие алифатические спирты.

Применение. Во Франции зверобой используют как стимулирующее деятельность сердца и диуретическое средство [3]. В Германии из травы зверобоя выпускают препарат общетонизирующего действия [322]. Производимый на Украине препарат «Новоиманин» стимулирует иммуногенез [52]. В Болгарии отвар травы назначают при ночном диурезе у детей [117]. В русской народной медицине отвар и настой травы зверобоя применяют при кондиломатозе уретры и мочевого пузыря, недержании мочи, как противовоспалительное, возбуждающее и тонизирующее средство, а также как средство, снимающее усталость; настойку травы зверобоя рекомендуют принимать при аденоме простаты [166, *]. Кроме того препараты зверобоя применяют при застойных явлениях в области малого таза и импотенции [348]. Установлена высокая антибактериальная активность эфирных, спиртовых, ацетоновых и других экстрактов из зверобоя. Они действуют на золотистый стафилококк и другие бактерии, что делает зверобой перспективным для лечения инфекционных заболеваний органов мочеполовой сферы. Основным антибактериальным веществом является нерастворимое в воде вещество гиперфорин [278]. Зверобой снимает спазмы кровеносных сосудов, усиливает венозное кровообращение, улучшает кровоснабжение внутренних органов [299], стимулирует выделительную деятельность практически всех желез организма [93]. В смеси с другими растениями его применяют при аденоме простаты (сб.8; 20; 24), атонии простаты на фоне хронического простатита (сб.33), мужском бесплодии (сб.43), везикулите (сб.46), хроническом гломерулонефрите (сб.47), импотенции (сб.61; 83; 86), простатитах (сб.122; 129; 132), снижении адекватных эрекций (сб. 158), повышенной половой возбудимости (сб. 167) и преждевременном семяизвержении (сб. 168). С недавних пор о зверобое пошла недобрая слава, что якобы его препараты вызывают у мужчин импотенцию, а у женщин рост волос на лице и теле. Первоисточником этой информации является газета «Сельская жизнь» от 18 и 25.09.1990 г. (авторы — Зубницкий Д.Н., Зубницкая Н.П.). Позднее некоторые периодические издания подхватили молву о вредных свойствах зверобоя. Сведения эти никакими научными данными не подтверждены. Во всяком случае нами в научной литературе не обнаружено никакой информации о таком вредном побочном действии зверобоя. Наоборот, имеются данные о положительных результатах при лечении зверобоем импотенции [350]. Это растение стимулирует деятельность желез, в том числе желез внутренней секреции, в связи с чем увеличивается выработка половых гормонов, в частности андрогенов. Увеличение андрогенов способствует повышению половой возбудимости и сексуальной активности. Это нежелательно для легко возбудимых мужчин, страдающих ранним семяизвержением, но полезно людям с ослабленным половым влечением. Авторы этой книги длительный срок употребляли настойку зверобоя на водке — «Зверобоевку» (см.ниже!), в качестве антидепрес-

санта и аперитива. При этом было отмечено лишь положительное действие настойки на половую функцию. Отмечалось также улучшение настроения и общего самочувствия. По мнению К.А.Трескунова [299] зверобой является эффективным адаптогеном: усиливает функцию энергетической системы клеток (митохондрий). В связи с этим увеличивается мышечная сила, выносливость и сопротивляемость болезням.

Зверобой применяют в пищевой и ликеро-водочной промышленности. Его добавляют как приправу в рыбные блюда, употребляют в качестве суррогата чая [156]. Это растение широко используется для приготовления многих горьких настоек («Зверобой», «Ерофеич»), почти всех бальзамов, оно входит в рецептуру вин «Букет Молдавии», «Утренняя роса» и др. [7].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 10 г (1 стол, ложку) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или медленном огне 10-15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды [348].

2. Настой травы (б). 1 стол, ложку измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды [93].

3. Настой травы (в). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 5 раз в день за 3 мин до еды. Рекомендуют при кондиломатозе уретры и мочевого пузыря. Курс лечения 1 месяц [*].

4. Настойка на водке (1:5). Принимать по 40 капель 3-4 раза в день до еды [348].

5. Чай из травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 мин, процедить. Выпить горячим в один прием перед сном. Рекомендуется при энурезе (непроизвольном мочеиспускании во время сна) [118].

6. «Зверобоевка». 2-3 стол, ложки измельченной травы залить 0,5 л водки, добавить 1 чайн. ложку сахарного песка, настоять 1 месяц, процедить. Принимать по 50 мл перед едой для снятия стресса и улучшения самочувствия после тяжелой физической и умственной работы [*].

101. Зверобой пятнистый, з. четырехгранный
Hypericum maculatum Crantz, H. quadrangulum L.

Народные названия. Жабина, зелье святоянское, зверобой желтый, звонок луговой, кровавец, уразница. Кроме того, этот вид называют так же, как и зверобой продырявленный.

Ботаническое описание. Отличается от зверобоя продырявленного четырехгранным стеблем с четырьмя продольными острыми ребрами. Чашелистики по краю без железистых ресничек. Лепестки желтые, с черными точками (железками) по краям.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера, Нижнего Дона и Нижней Волги), а также на юге Западной и Восточной Сибири. Растет на лесных полянах, опушках

и вырубках, среди кустарников, на лугах, по берегам водоемов, окраинам полей, в. огородах и садах. Часто соседствует со зверобоем продырявленным, но предпочитает более влажные почвы и переносит большее затенение.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Заготовку и сушку сырья проводят аналогично зверобою продырявленному (см. выше!).

Химический состав. Трава содержит эфирное масло (0.8-1.4%), азотсодержащие соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные, ксантоны, дубильные вещества (2.7-7.6%), катехины, 1.1% флавоноидов (кверцитрин, рутин, кверцетин, гиперин), антоцианы, антрохиноны (гиперицин, псевдогиперицин), лейкоантоцианидины.

Применение. Применяется аналогично зверобою продырявленному. Недавно разрешен в России для использования в научной медицине наравне со зверобоем продырявленным.

102. Зеленчук желтый

Galeobdolon luteum Huds.

Народные названия. Доброполь, курятник вонючий, волшебная крапива, лесная крапива, крапивка, ладан земляной, липник, глухая мята, куриная слепота, серняк.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* с шнуровидным, ветвистым корневищем. Стебли по ребрам покрыты белыми, прижатыми, мягкими волосками; цветущие побеги простые, прямостоячие; бесплодные побеги стелющиеся, укореняющиеся. Листья супротивные, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, заостренные, морщинистые, по краю косо-неравнозубчатые, сверху почти голые, часто с серебристо-белыми пятнами. Цветки желтые 2-2,5 см длины, двугубые (нижняя губа с оранжевыми пятнами), собраны по 6 в пазухах верхних листьев в мутовки. Плоды — обратнояйцевидные, трехгранные, черные или коричневые орешки. Цветет в мае — июле. Надземная часть на зиму не отмирает, растение зимует под снегом с зелеными листьями.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов) и на Кавказе. Растет в лесах, среди зарослей кустарников. Предпочитает широколиственные леса и заросли лещины *(Coryllus avellana L.).*

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит иридоиды (гарпагид, ацетилгарпагид, галиридозид), сапонины, дубильные вещества (1.1%).

Применение. В народной медицине зеленчук желтый применяют как средство, обладающее мочегонным и противовоспалительным действием. Настой травы употребляют при острых и хронических циститах, гломерулонефрите, уретритах, пиелонефрите, аденоме простаты, недержании мочи у пожилых людей вследствие снижения тонуса сфинктеров мочевого пузыря [187]. В смеси с другими растениями траву зеленчука используют при аденоме простаты (сб.9), хроническом гломерулонефрите и простатите (сб.47).

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 1 чайн. ложку измельченного

сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 мин, процедить. Принимать теплым по 2-3 стакана в день небольшими глотками [187].

103. Земляника обыкновенная

Fragaria vesca L.

Народные названия. Земляничник, землянка, земленица, зубреловка, листовняк, падубница, пазабник, пазобник, пазобника, пазубника, пазеника, пазбника, паземника, пазменка, пазынока, позибника, поземка, поземки, позюмки, позе-мочки, половишник, полевница, суница, суныца, сушка, ягодник, ягода, подъ-ягодник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных *(Rosaceae)* высотой до 30 см. Корневище короткое с многочисленными тонкими мочковидными корнями. От корневища отходят несколько прямостоячих опушенных стеблей. Листья тройчатые, длинночерешковые, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, опушенные, собраны в прикорневую розетку. Из пазух листьев развиваются длинные, ползучие, укореняющиеся в узлах побеги, называемые «усами». Цветки белые с 5 лепестками, собраны на концах стеблей в немногочисленные щитковидные соцветия. Чашечка зеленая, остающаяся при плодах. Плоды — душистые, красные, поникающие, шаровидные или овальные ложные ягоды. Цветет в мае — июне; плоды созревают в июле.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной и лесостепной зонах Европейской России, на Кавказе и в Западной Сибири. Типичные местообитания земляники — светлые изреженные леса, опушки, поляны и вырубки, а также лесные луга, заросли кустарников и старые гари.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды и листья земляники. Листья заготавливают во время цветения. Сушат сырье на чердаках, под навесами или в сушилках.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло, алкалоиды, витамин С, каротин, ароматические соединения (морфол), фенольные соединения (1.32%), дубильные вещества (9%), флавоноиды (в том числе 2.17% рутина). Плоды содержат витамины (С, B_p B_2, B_6, Е, Р, каротин), яблочную и салициловую кислоты, дубильные и пектиновые вещества, антоциановые соединения.

Применение. Настой плодов и листьев используют в народной медицине при авитаминозах, как мочегонное средство [344], при нефрите с гематурией, а также при мочекаменной болезни [*]. Настой листьев принимают при камнях в почках [187]. В смеси с другими растениями землянику применяют при аденоме простаты (сб.3), мужском бесплодии (сб.44) и остром простатите (сб. 123). В тибетской медицине плоды земляники восточной *(F. orientalis Losinsk.),* распространенной в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке, употребляют как средство против старения, омолаживающее организм и продлевающее жизнь [312].

Плоды всех видов земляники используются в пищу как в свежем, так и переработанном виде (варенье, соки, компоты и т.д.).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой сушеных плодов. 2 стол, ложки сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [187].

2. Настой листьев. 20 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка,

нагревать на водяной бане или медленном огне 10-15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [187].

3. Чай из листьев. 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером) [187].

4. Чай из листьев и плодов (1:1). 1 стол, ложку сухой смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 45 мин, процедить. Пить как чай по 1 стакану 3 раза в день [187].

104. Зизифора тонкая

Ziziphora tenuior L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Однолетнее растение 5-20 см высоты из семейства губоцветных *(Lamiaceae)* с простым или ветвистым стеблем, нередко ветвящимся от самой корневой шейки, с короткими или довольно длинными, обычно прямостояще оттопыренными ветвями. Стебель, также как и ветви, одет довольно густыми, отклоненными книзу волосками. Стеблевые листья немногочисленные, расставленные, линейно-ланцетные или ланцетные, короткочерешковые, ко времени плодоношения обычно отмирающие. Прицветные листья похожи на стеблевые, вверх торчащие, сильно превышают по длине цветки, на их нижней стороне заметны резко выдающиеся жилки. Цветки 0,8-1 см длины на коротких цветоножках, собраны в ложные мутовки, расположенные в пазухах верхних листьев. Цветет в мае — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России, на Кавказе и юге Западной Сибири. Растет на каменистых и глинистых склонах, в степях и полупустынях. Иногда встречается как сорное растение. Всюду немногочисленна, зарослей не образует.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные верхушки побегов, которые собирают во время цветения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени, под навесами, на чердаках.

Химический состав. Надземная часть содержит 0.14-1% эфирного масла (в его составе а-пинен, р-пинен, камфен, р-мирден, терпенолен, пиперитон, изоментон, пулегон — 60-78%, цитраль, пиперитенон), флавоноиды, кумарины, витамин С.

Применение. Зизифора в индийской медицине считается средством, усиливающим мужскую потенцию [364].

105. Зимолюбка зонтичная

Chimaphilla umbellata (L.) W.Barton

Народные названия. Горькая трава, грушица, грушовка, изгон боровой, изгон раменный, порушник, сердечник, надсадник, боровушка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства грушанковых *(Pyrolaceae).* Корневище ползучее. Стебли высотой 10-20 см, в нижней части разветвленные и одревесневающие. Листья продолговато-обратнояйцевидные, кожистые, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу бледно-зеленые. Цветки розовые средней величины, несколько поникающие, на длинных цветоножках, собраны на верхушке стебля зонтиком. Плоды — приплюснуто-шаровидные

коробочки. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной зоне Европейской России, Сибири и Дальнего Востока. Растет преимущественно в сухих сосновых и еловых лесах, среди зарослей кедрового стланика, реже встречается в смешанных лесах.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть растения (траву), собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении, расстелив его тонким слоем.

Химический состав. Трава содержит тритерпеноиды (р-амирин, тараксерол, урсоловую кислоту), стерины (ситостерин), фенолы и их производные (гомоарбутин), дубильные вещества, флавоноиды (кверцетин, кемпферол, дигидрокверцетин, авикулярин, гиперин), высшие алифатические углеводороды (гентриаконтан, нонакозан).

Применение. В народной медицине зимолюбка известна как средство, повышающее диурез, дезинфицирующее мочевые пути, повышающее вьщеление из организма азотистых и хлористых солей. Отвар травы применяют при пиелите, цистите [184], мочекаменной болезни [29, 340]. Настой травы — противовоспалительное [162, 164] и диуретическое средство для дезинфекции мочевыводящих путей, в частности при цистите [4, 53, 165, 234] и простатите [165, 218, 291]. Настой травы применяют также при хронических заболеваниях почек (альбуминурия, гематурия, нефрит), воспалительных процессах и песке в мочевом пузыре, хроническом гонорейном уретрите, сужении уретры, при заболеваниях предстательной железы, как общеукрепляющее и тонизирующее средство при заболеваниях, вызванных чрезмерным физическим напряжением [187]. В гомеопатии эссенцию из цветущего растения назначают при подострых воспалениях мочевыводящих путей и простатитах [141]. В смеси с другими растениями зимолюбку применяют при аденоме простаты (сб.9) и простатите (сб.НО).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 20 г измельченного сырья залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане или медленном огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [187].

2. Настой травы (б). 2 чайн. ложки измельченного сырья поместить в термос, залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 2 стол, ложки 3 раза в день [165].

3. Настой травы (в). 2 чайн. ложки измельченного сырья залить двумя стаканами кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [218].

4. Отвар травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5-10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [218].

5. Настойка травы на 40% спирте (1:10). Настаивать 2 недели, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке 3-4 раза в день до еды [218].

6. Гомеопатическое средство «Химафила D1». Принимать по 5-8 капель 3 раза в день при аденоме простаты [224].

106. Золотарник канадский

Solidago canadensis L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae).* Стебли прямостоячие, густооблиственные, высотой 80-150 см. Листья очередные, сидячие, удлиненно-ланцетные, по краям остропильчатые. Цветки желтые, в очень мелких, диаметром 3-5 мм, корзинках, собранных в густые однобокие, дуговидно изогнутые кисти, образующие на верхушках стеблей широкие метельчатые соцветия. Плоды — семянки с хохолком. Цветет в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Родина золотарника канадского — Северная Америка. В России выращивался как декоративное растение. Одичал и широко распространился почти по всем западным и центральным районам Европейской части страны. Растет на мусорных местах, у дорог и жилья. Местами образует значительные заросли.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные верхние части стеблей с соцветиями, которые собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Близок к золотарнику обыкновенному.

Применение. Входит в состав комплексных препаратов — украинского «Мателина» и польского «Фитолизина», используемых при почечнокаменной и мочекаменной болезнях, а также при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей [203]. В народной медицине золотарник канадский применяется аналогично золотарнику обыкновенному, но обладает примерно в 2 раза более сильным действием [21]. В смеси с другими растениями его используют при аденоме простаты (сб.21) и хроническом простатите (сб. 127).

107. Золотарник обыкновенный, золотая розга

Solidago virgaurea L.

Народные названия. Винокур, воронец, желтоцвет, жёлтый цвет, желтуха, желтушник-чаёк, живительная трава, железнянка боровая, заячий пух, заячьи уши, зверобой, боровой зверобой, золотая ветка, золотое перо, золотарник, золотель, золоточник, золотушник, золотуха, костовяз, красуха, куница, листопадная трава, медовик, пустоцвет, пуховка, боровой пуховик, расходник, расстрельная трава, розга, стрельник, смертельник, судапор, трава черная, дикая цикория, цветочник, воскобоина.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* с коротким деревянистым корневищем. Стебли прямостоячие, обычно неветвящиеся, облиственные, высотой 30-100 см. Листья очередные, яйцевидные или эллиптические, заостренные, по краю пильчатые; прикорневые и нижние стеблевые листья сужены в крылатый черешок; средние и верхние — более мелкие и узкие, сидячие. Цветки желтые, в мелких, диаметром Ю-15 мм, многочисленных корзинках, собранных на верхушках стеблей в узкое Прямостоячее кистевидное или метельчатое соцветие. Плоды — цилиндрические ребристые семянки с буроватым хохолком. Цветет в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера), на Кавказе и в Западной Сибири. Растет в светлых лесах, по лесным опушкам, полянам, вырубкам, среди кустарников и на лугах. В Восточной Сибири и на Дальнем Востоке замещается близкими видами — золотарником даурским *(S. dahurica Kitag.)* и з. низбегающим *(S. decurrens Lour.),* используемыми наравне с з. обыкновенным.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные верхние части стеблей с соцветиями, которые собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит органические кислоты (хинную и др.), дитерпеноиды, тритерпеноиды, 2.4% сапонинов (виргауреасапонины), полиацетиленовые соединения, фенольные соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную, хлорогеновую, гидроксикоричную), 0.09-0.12% флавоноидов (рутин, кверцетин, кверцитрин, астрагалин, изокверцитрин, кемпферол, изорамнетин, нардиссин), кумарины (эскулетин, эскулин), фитоэкдизоны.

Применение. Золотарник обыкновенный, благодаря его сильному мочегонному действию, применяют в народной медицине при заболеваниях мочевого пузыря, хронических болезнях почек, особенно часто — при мочекаменной болезни. При этом наряду с мочегонным действием проявляются противовоспалительные, антисептические и «камнерастворяющие» свойства растения [272]. Препараты золотарника обладают также антибактериальным и противовоспалительным действием. Их используют при пиелите, почечных камнях и песке, пиелонефрите, при расстройствах мочевыделения у людей пожилого возраста (произвольное мочеиспускание или задержка мочи), при хроническом воспалении почек и мочевого пузыря, гематурии [210, 187], альбуминурии [201, 165], гипертрофии предстательной железы [144]. В.И. Завражнов и соавторы [ПО] утверждают, что экспериментальное исследование флавоноидного комплекса золотой розги выявило его выраженные гипоазотемические и диуретические свойства. Назначение отвара травы золотарника больным почечнокаменной болезнью показало, что золотарник не обладает камнерастворяющим свойством, но повышает секреторно-экскреторную функцию почек, регулирует водно-солевой обмен и кислотно-щелочное равновесие. При этом повышается РН мочи и увеличивается фосфатурия, в то же время уменьшается и ликвидируется уратурия и оксалатурия. Эти данные подтверждают целесообразность назначения препаратов золотарника для лечения и профилактики уратных и оксалатных камней в почках. В смеси с другими растениями золотарник обыкновенный применяют при аденоме простаты (сб. 1; 4; 9; 21), импотенции (сб.77), частых поллюциях (сб.106) и хроническом простатите (сб. 130; 131; 132; 133).

Препараты золотарника противопоказаны при остром гломерулонефрите! В связи с некоторой токсичностью растения необходимо соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 20 г измельченного сырья залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день [187].

2. Настой травы (б). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в День до еды [*].

3. Холодный настой травы (а). 6 чайн. ложек измельченного сырья залить 0,4 л холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Выпить все в течение дня равномерными глотками [187].

4. Холодный настой травы (б). 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом остуженной кипяченой воды, настоять 4 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды [201].

108. Золототысячник красный, з.зонтичный, з.малый

Centaurium erythraea Rafn, C. umbellatum Gilib., C. minus Kioench

Народные названия. Василек малый, горечавка, желчь земляная, золототысячная трава, златотысячник, тысячник, златотысячница, золотышник, золотник, золотниковая трава, золотуха, красноцветник, краснянка, норышник, норышная трава, нюхтинь, сердечник, семисильник.

Ботаническое описание. Одно или двулетнее растение семейства горечавковых *(Gentianaceae),* высотой до 40 см. Корень стержневой, разветвленный, слабый. Стебли одиночные (иногда их несколько), четырехгранные со слабо выраженными ребрами, обычно только на верхушке вильчато-ветвистые. Нижние листья в розетке, продолговато-яйцевидные, с 5 жилками; стеблевые — супротивные, продолговато-яйцевидные, реже ланцетовидные, с 3-5 жилками, 2-5 см длины, 0.5-1.5 см ширины. Цветки ярко-розовые, трубчатые, с пятизубчатым отгибом, собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды — узкие, продолговатые, двустворчатые коробочки с клювовидным носиком на верхушке. Цветет с июня по август; семена созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов и Заволжья) и на Кавказе. Растет на лугах, лесных полянах, опушках, травянистых склонах, среди зарослей кустарников. Иногда поселяется на залежах и как сорное на полях, обочинах дорог. В горах поднимается до верхнегорного пояса. Встречается рассеянно, небольшими группами.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают во время цветения. Сушат сырье, на чердаках, под навесами с хорошей вентиляцией, расстелив тонким (3-5 см толщины) слоем.

Химический состав. Трава содержит 0.6-1% алкалоидов (генцианин), иридоиды (эритаурин, эритроцентаурин), флавоноиды (апиин, лютеолин, космосиин, апигенин, скутеляреин, рутин, астрагалин, кверцимеритрин, кемпферол, кверцетин), тритерпеноиды (олеаноловую кислоту), фитостерин, ксантоны, углеводы, каротиноиды, витамин С.

Применение. В народной медицине отвар травы золототысячника принимают при болезнях почек, как тонизирующее и общеукрепляющее средство [2371, особенно после тяжелых болезней [201]. В смеси с другими растениями его применяют при мужском бесплодии (сб.43), повышенном половом влечении (сб.99), частых поллюциях (сб. 107), остром простатите (сб. 123), сперматорее (сб.138; 140) и болезненных эрекциях (сб.162; 165).

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 10-15 мин, настоять До охлаждения, процедить, добавить сахар или мед для вкуса. Принимать по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды [272].

109. Ива козья

Salix caprea L.

Народные названия. Бредина, бредняк, верба, верба козья, верболоз, ива, ивина, лоза, красная лоза, лозина, тала, тал, таловый куст, ракита — бредина.

Ботаническое описание. Дерево средней величины, реже крупный кустарник высотой 6-12 м из семейства ивовых *(Salicaceae).* Листья длиной 7-13 см, эллиптические, продолговато-эллиптические или продолговато-обратнояйцевидные, иногда почти округлые, к верхушке суженные и резко переходящие в короткое острие, по краям неравномерно-тупозубчатые, часто волнистые, сверху голые, блестящие, снизу серовойлочные. Длина их превышает ширину в 1,5-2,5 раза. Побеги толстые, зеленоватые голые или короткоопушенные. Цветет до распускания листьев в апреле — начале мая.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории России, кроме Нижней Волги и Крайнего Севера. Растет по опушкам, полянам и вырубкам хвойных и смешанных лесов, а также в виде подлеска и второго яруса. Встречается единично и большими группами.

Сырье. С лечебной целью используют кору ветвей, которую заготавливают в мае — июне, когда она легко отделяется от древесины. Сушат сырье любым способом.

Химический состав. Кора ствола и ветвей содержит стерины, алкалоиды, витамин С, салициловый спирт, фенолглюкозиды (триандрин, салицин, саликортин), дубильные вещества (6-15%), флавоноиды. Листья содержат органические кислоты (хинную и др.), сапонины, алкалоиды, азотсодержащие соединения (пипеколиновую кислоту), витамин С, фенолкарбоновые кислоты и их производные (сложные эфиры оксикоричных кислот), фенолглюкозиды (салидрозид, вималин, салицин, саликортин), дубильные вещества (3-14.2%), флавоноиды (кемпферол, лютеолин, апигенин), проантоцианиды.

Применение. Масло, получаемое при перегонке листьев ивы козьей, используют в качестве тонизирующего и повышающего половую активность средства [364]. В смеси с другими растениями кору ивы применяют при аденоме простаты (сб.4; 22). Листья — суррогат чая, который по словам рыбаков и охотников поднимает настроение и придает силы [156].

ПО. Ива пурпурная

Salix purpurea L.

Народные названия. Волжанка, лозник, желтолозник.

Ботаническое описание. Кустарник высотой до 10 м из семейства ивовых *(Salicaceae).* Листья очередные, на молодых побегах почти супротивные, ланцетные или обратнояйцевидные, цельнокрайние или в верхней части пильчатые, с верхней стороны ярко-зеленые, с нижней -— сизовато-зеленые, с обеих сторон голые, 5-10 см длиной, 0,5-2,0 см шириной. Прилистников нет. Молодые побеги голые, желтые, красновато-желтые или пурпурные. Внутренняя сторона коры лимонно-желтого цвета. Цветет в конце апреля — начале мая.

Распространение и места обитания. Встречается в западных областях Европейской России, на Кавказе и юге Западной Сибири. Растет по берегам водоемов, по канавам, сырым лугам.

Сырье. С лечебной целью используют мужские соцветия (сережки) ивы

пурпурной. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Соцветия содержат эстрогены [144], 0.25% фенолглюкозидов (салицин, саликортин).

Применение. Препараты из мужских соцветий ивы подавляют половое влечение у мужчин. Такое действие мужских сережек обусловлено содержащимся в них эстрогенным веществом эстриолом, женским половым гормоном, свойственным главным образом животным [144]. В народной медицине мужские соцветия ивы пурпурной принимают при повышенной половой возбудимости (сатириазе), эротомании, поллюциях, бессоннице на эротической почве [224].

Лекарственная форма и дозировка. Настой мужских сережек. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,6 л кипятка, настоять 30-60 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 10-15 мин до еды [224].

111. Имбирь лекарственный, амомум имбирный

Zingiber officinale Roscoe, Amomum zingiber L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства имбирных *(Zingiberaceae).* Корневище гладкое, мясистое, очень душистое, с многочисленными тонкими корнями. Вегетативные стебли до 1 м высоты, цветоносные — высотой около 0.3 м. Листья очередные, влагалищные с продолговато-ланцетной пластинкой. Цветки зигоморфные, трубчатые с отгибом из 3 неравных лопастей (средняя широкая, 2 боковых — узкие). Окраска венчика варьирует от желтой до фиолетово-бурой. Цветки расположены на верхушке стебля в пазухах крупных зеленых прилистников, образуя короткий верхушечный колос. Плоды — трехгнездные коробочки.

Распространение и места обитания. В диком виде неизвестен. Индия — древний центр культуры этого растения. В настоящее время возделывается во многих тропических и субтропических странах. В России не возделывается, но имеется в продаже как пряность.

Сырье. С лечебной целью используют очищенные от пробки корневища.

Химический состав. Корневище содержит эфирное масло (1.5-3%), смолы («гингероль») [216].

Применение. Имбирь используют в народной медицине как средство, возбуждающее половое влечение при импотенции. Имбирный порошок с медом следует принимать ежедневно при импотенции. Считается, что это средство возвращает потерянное здоровье. Запивают его обычно чаем [93]. Имеются сведения о применении этого растения при простатите [212]. В смеси с другими растениями имбирь используют при импотенции (сб.64; 75) и в качестве тонизирующего средства (сб. 142).

Корневище имбиря широко используют в пищевой промышленности как пряность, а также для ароматизации и придания пикантного вкуса различным алкогольным напиткам [7].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка корневищ на 40% спирте (1:10). Настоять в теплом месте 15 дней, периодически взбалтывая, процедить. Принимать по 10-15 капель 3 раза в день за 20 мин до еды [212].

2. Имбирный чай. 1 чайн. ложку измельченных корней залить 2 стаканами воды, кипятить 40 мин, процедить и добавить мед или сахар. Пить как чай [212].

112. Истод горький

Polygala amarella Crantz

Народные названия. Алоцветка, вередник, исоп, истод дерево, малые козлики, щепа. Кроме того называют так же, как и истод обыкновенный (см.ниже!).

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства истодовых *(Pofygalaceae),* высотой 5-15 см, с розеткой прикорневых листьев. Стебли разветвленные от основания с восходящими ветвями, 5-20 см высотой. Листья очередные, простые, цельнокрайние; прикорневые листья обратнояйцевидные, тупые; стеблевые — ланцетные. Цветки голубые, реже почти белые, 3,5-4 мм длиной, собраны в верхушечные кисти. Плоды — обратнояйцевидные сплюснутые коробочки. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России, кроме самых северных и полупустынных районов. Растет на суходольных и пойменных разнотравных лугах, в лесах, на лесных полянах и опушках, гарях и вырубках, среди зарослей кустарников, по склонам оврагов, берегам водоемов, изредка на залежах.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) и корни. Сбор и сушку сырья проводят аналогично истоду тонколистному (см. ниже!).

Химический состав. Трава содержит углеводы и родственные соединения (полигалит), \% сапонинов (полигаловую кислоту, сенегин). Корни содержат сапонины.

Применение. В Болгарии корни и траву истода горького применяют как тонизирующее и регулирующее обмен веществ средство [280]. В смеси с другими растениями траву используют при импотенции (сб.62).

113. Истод обыкновенный

Polygala vulgaris L.

Народные названия. Воронье око, ветвь конья, змеевы головки, измод, измодник, исоп, истодот, коница, корешник, мыльцо, подсадник, прострел, родимцевая трава, синюшка, синюшки, сорокопритечная трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства истодовых *(Pofygalaceae)* высотой 5-18 см без прикорневой розетки листьев. Стебли многочисленные неразветвленные, почти голые, от основания восходящие. Листья очередные, сидячие, простые, нижние — яйцевидные или округлояйцевидные, при основании сужены в черешок. В отличие от других видов у истода обыкновенного нет прикорневой розетки листьев на стеблях. Цветки синие, в редких верхушечных кистях, без хохолка и прицветников. Плоды — обратнояйцевидные сплюснутые коробочки. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается в западных и северо-западных областях Европейской России. Растет на сухих разнотравных лугах, по берегам водоемов, на лесных опушках и полянах.

Сырье. С лечебной целью используют траву и корни растения. Сбор и сушку сырья проводят аналогично истоду тонколистному (см. ниже!).

Химический состав. Корни содержат углеводы и родственные соединения (мальтозу, глюкозу, фруктозу, полигалит), органические кислоты (метилсалициловую). Листья содержат углеводы, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды (кверцетин, кемпферол).

Применение. Корни истода обыкновенного применяют в народной медицине

при мужском бесплодии, снижении половой функции, импотенции, непроизвольном семяизвержении [212]. В смеси с другими растениями его используют **при** простатите (сб.110). Листья истода обыкновенного используют как суррогат чая [11].

Лекарственная форма и дозировка. Настой корней. 8 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, укутав полотенцем (или налив в термос), настоять полчаса, процедить. Принимать по 2 стол, ложки 4-5 раз в день за полчаса до еды. Хранить в холодильнике. Перед приемом дозу подогреть [212].

114. Истод сибирский

Polygala sibirica L.

Народные названия. Аналогичны названиям истода обыкновенного.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства истодовых *(Polygalaceae).* От истода тонколистного отличается более широкими яйцевидно-ланцетными или ланцетовидными листьями шириной 4-10 мм. Стебли коротко-прижатоопушенные, корни стержневые, вертикальные.

Распространение и места обитания. Изредка встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов) и на Кавказе. Более обычен на юге Западной и Восточной Сибири, редок в Приморье и западных районах Приамурья. Растет на известняковых выходах, каменистых склонах, глинистых обнажениях, сухих лугах, на прибрежных галечниках, лесных полянах и опушках.

Сырье. С лечебной целью используют корни и траву истода сибирского. Сбор **и** сушку сырья проводят аналогично истоду тонколистному (см. ниже!).

Химический состав. Надземная часть содержит сапонины, алкалоиды. Корни содержат терпеноиды (тенуигенины А и В). Химический состав близок к истоду тонколистному.

Применение. Отвар и настой корней истода сибирского применяют в Индии и странах Индокитайского полуострова при импотенции и потере способности к оплодотворению [364]. В китайской медицине отвар корней принимают при сперматорее и импотенции [369]. Листья в Китае, Японии, странах Индокитая рекомендуют при поллюциях [368, 259], импотенции, потере памяти как восстанавливающее силы и тонизирующее средство [259].

Кроме того листья истода сибирского используют в некоторых областях России как суррогат чая [156], а на Кавказе их добавляют в салаты [88].

Лекарственная форма и дозировка. Аналогичны истоду тонколистному (см. ниже!).

115. Истод тонколистный

Polygala tenuifolia Willd.

Народные названия. Аналогичны названиям истода обыкновенного.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства истодовых *(Polygalaceae),* высотой до 35 см, с коротким многоглавым корневищем и косо углубляющимся в почву корнем длиной 8-12 см. Стебли многочисленные тонкие, голые. Листья очередные, торчащие косо вверх, узколинейные, заостренные, слабоопушенные. Цветки зигоморфные, собраны в боковые односторонние

рыхлые кисти, достигающие 2-7 см длины, превышающие облиственные верхушки стеблей. Венчик бледно-фиолетовый или синеватый, с внутренней стороны коротко- и тонкоопушенный; боковые лепестки длиной 5-6 мм, по краю розовато-фиолетовые, с широкой зеленой полоской по спинке, короче нижнего лепестка — лодочки, которая на конце тонко- и длиннобахромчатая. Плоды — округлообратнояйцевидные коробочки, 4-5 мм в диаметре, с широкой выемкой на верхушке и очень узким краем. Цветет в июне — июле; плодоносит в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Западной и Восточной Сибири, реже на юге Дальнего Востока (юго-запад Приамурья, Приморский край). Растет на каменистых, слабо задерненных степных склонах, в сухих дубовых и лиственничных лесах и среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) и корни. Траву заготавливают во время цветения, а корни — во время плодоношения истода. Выкопанные корни отделяют от стеблей, тщательно очищают от почвы, но не моют. Сушат сырье на открытом воздухе в тени, под навесами, в хорошо проветриваемом сухом помещении или в сушилках при температуре не выше 45-50° С.

Химический состав. Трава содержит углеводы и родственные соединения, терпеноиды (тенуифолин), сапонины, алкалоиды (тенуидин), флавоноиды. Корни содержат углеводы, тритерпеноиды (тенуифолиновую кислоту, тенуигенины А и В), сапонины (сенегин, описапонины А, В, С, Д, Е, F, G), азотсодержащие соединения, алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, ксантоны, жирное масло (8.8%).

Применение. В китайской медицине кору корней и листья истода тонколистного используют как тонизирующее средство [406]. Листья применяют при поллюциях, сперматорее [368] как общеукрепляющее [320], тонизирующее [407] и усиливающее половую активность средство [242]. Корни в Китае считают средством, способствующим долголетию, полезным для жизненно важных органов [379]. Отвар корней употребляют при сперматорее [369], а отвар травы принимают при импотенции [93, 311] и непроизвольном семяизвержении [231]. Препараты истода рекомендуют также при потере способности к оплодотворению [231]. В смеси с другими растениями истод тонколистный применяют при импотенции (сб.68; 71) и как афродизиатическое средство (сб.37).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корней. 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать 30 мин на водяной бане, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3-4 раза в день до еды [111].

2. Отвар травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать 30 мин на водяной бане, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 2 стол, ложки 4-5 раз в день за 15-20 мин до еды |93].

116. Кадило мелиссолистное

Melittis carpatica Klok, M.sarmatica Klok.

Народные названия. Кадило, пахучее кадило, медунка, мочегон, пчельник, пчельный лист, пижельник, гадин-язык.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных *(Lamiaceae).* Стебель обычно одиночный, прямостоячий, простой, высо-

той 25-50 см, опушенный длинными оттопыренными волосками. Листья супротивные, черешковые, тонкие, ярко-зеленые, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, по краю крупнозубчатые. Цветки крупные, 2,5-4 см длины, двугубые, белые, с розовой нижней губой, расположены по 1-3 в пазухах верхних двух — пяти пар листьев на цветоножках 5-12 мм длины. Плоды — темно-бурые яйцевидные орешки. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только в Калининградской области. Более обычен в западных областях Украины и Белоруссии. Растет в лесах, преимущественно светлых дубовых, дубово-сосновых, а также в зарослях кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают во время цветения. Сушат в хорошо проветриваемом помещении. Сухое сырье издает сильный запах кумарина.

Химический состав. Трава содержит иридоиды (гарпагид, мелиттозид, мономелиттозид, аюгол, аюгозид, ацетилгарпагид, 8-0-ацетилгарпагид), кумарины (0.93%), фенолкарбоновые кислоты (ванилиновую, сиреневую, мелилотовую, кофейную, феруловую, о, п-кумариновую, п-гидроксибензойную), флавоноиды (7-0-р-Д-глюкозид лютеолина), эфирное масло.

Применение. В смеси с другими растениями кадило мелиссолистное применяют при импотенции (сб.62).

117. Каланхое перистое

Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers.

Народные названия. Доктор, комнатный женьшень, дерево жизни.

Ботаническое описание. Многолетнее суккулентное вечнозеленое травянистое растение семейства толстянковых *(Crassulaceae).* Стебли высотой 50-150 см, прямые, мощные, древеснеющие у основания. Корень короткий, сильно разветвленный. Листья супротивные, черешковые, сочные, толстые, светло-зеленые с красноватым оттенком, эллиптические или яйцевидные. Цветки обоеполые, прямостоячие, длиной до 3,5 см, бледно-зеленовато-розовые, собраны в верхушечные метельчатые соцветия. Плоды — листовки с многочисленными мелкими семенами. Цветет в закрытом грунте ежегодно в зимний период.

Распространение и места обитания. Родина каланхое перистого — тропическая Африка, Мадагаскар, острова Зеленого мыса, остров Реюньон, Канарские острова. В России часто разводится населением в качестве комнатного лекарственного **и** декоративного растения.

Сырье. С лечебной целью используют свежие листья и сок из них.

Химический состав. Сок листьев содержит до 40% полисахаридов, флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, ферменты, витамин С, микроэлементы.

Применение. В научной медицине препараты каланхое перистого применяют наружно как антисептическое и противовоспалительное средство [278, 187J. В народной медицине свежие листья и сок каланхое используют при аденоме простаты. Известны случаи полного излечения этим растением больных аденомой простаты [166, *].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Сок из листьев. Принимать 3 раза в день Перед едой по 1 стол, ложке свежевыжатого сока [*].

2. Свежие листья. Съедать по 1/3-1/2 (до 1) листа 3 раза в день за полчаса до еды [*].

118. Калопанакс семилопастный, диморфант

Kalopanax septemlobus (Thunb.) Koidz.

Народное название. Белый орех.

Ботаническое описание. Листопадное дерево семейства аралиевых *(Araliaceae),* до 25 м высоты, с маловетвистым стволом, до 80 см в поперечнике. Кора серая, глубоко продольно растрескивающаяся. Ветви усажены редкими, плоскими, расширенными к основанию шипами до 2 см длины. Листья гладкие, почти кожистые, 5-9-лопастные, пильчатые, с резко оттянутыми верхушками и длинными, до 30 см длиной черешками. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, 4-5-лепестные, собранные в мелкие зонтики (до 2,2 см в поперечнике), образующие на верхушке побегов зонтиковидное или щитковидное соцветие, достигающее 30 см в поперечнике. Плоды — шаровидные, сочные, синевато-черные многокостянки, до 5 мм в поперечнике. Цветет в июле — августе; плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только в Приморском крае и на юге Сахалинской области (Южный Сахалин, о-ва Итуруп и Кунашир). Растет в смешанных и широколиственных лесах, по опушкам, в долинах рек. Поднимается в горы лишь до высоты 300 м над уровнем моря. Встречается единично или небольшими группами. Редкое растение, подлежащее охране. Занесено в Красную книгу РСФСР [157].

Сырье. С лечебной целью используют корни и листья растения.

Химический состав. Корни содержат углеводы и родственные соединения (камедь), эфирное масло, тритерпеноиды (3.15-3.45%), карденолиды, алкалоиды, кумарины, жирное масло. Кора корней содержит эфирное масло (0.3%), тритерпеноиды (калопанакс-сапонин А, В). Листья содержат эфирное масло (0.1%), терпеноиды (1.8-3%), карденолиды (0.34%), алкалоиды, флавоноиды, жирное масло. Цветки содержат стерины, флавоноиды.

Применение. Экстракт корней калопанакса оказывает выраженное стимулирующее [39], а листья — положительное гонадотропное действие [33]. По ряду эффектов препараты калопанакса сходны с препаратами женьшеня и могли бы рассматриваться в числе их возможных заменителей, если бы это дерево не*, являлось редким растением [311]. Молодые побеги и листья диморфанта употребляют в Японии в пищу в качестве приправы к различным блюдам [325].

119. Кандык японский

Erythronium japonicum Decne.

Народные названия. Собачий зуб, зуб трава, собачки.

Ботаническое описание. Многолетнее луковичное растение семейства лилейных *(ЬШасеае).* Луковица ланцетно-цилиндрическая, до 6 см длины и 1 см в диаметре. Стебель до 20 см высоты, с двумя супротивными, расположенными несколько ниже середины, узкоовальными или продолговатыми листьями, сидящими на черешках. Цветки одиночные, с 6 лепестками, до 5 см длины и 1 см ширины, розовато-пурпурные, у основания с трехлопастным черным пятном. Плоды — обратнояйцевидные коробочки с тремя тупыми ребрами. Цветет в мае, плоды — созревают в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается только в Сахалинской области

(Долинский район, о-ва Уруп и Кунашир). Растет на разнотравных лугах на берегу моря, а в горах — среди высокотравья и на лесных полянках.

Сырье. С лечебной целью используют луковицы.

Химический состав. Трава содержит высшие жирные кислоты, высшие алифатические спирты (нонакозанол-10, гептакозанол-10). Луковицы содержат крахмал, глюкозу, белок, слизь.

Применение. В Японии кандык применяют при импотенции как укрепляющее, стимулирующее половые железы, возбуждающее половую активность средство [368, 311].

Луковицы близкого вида — кандыка сибирского *[E. sibiricum (Fisch. let Mey.) Kryl.J,* встречающегося на юге Восточной и Западной Сибири, издавна используются местным населением в пищу в сыром, вареном и маринованном виде [88, **164].**

120. Касатик водяной, ирис водяной

Iris pseudacorus L.

Народные названия. Ер, ир, козачек, косатик, косатник болотный, желтый касатик, косички, огуречник, земляные огурцы, дикие огурцы, петушок, петушки, расстрел, сабельник меньший, болотный финовник, чистяк.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства касатиковых *(Iridaceae),* с длинным толстым ветвистым корневищем. Стебли 1-1,5 м высоты. Листья линейно-мечевидные 10-25 мм ширины, нижние одинаковой длины со стеблем. Цветки актиноморфные, шестилепестные, ярко-желтые с длинными толстыми цветоножками и зелеными обвертками. Плоды — крупные трехгранные коробочки. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории Европейской России (кроме Крайнего Севера и полупустынных районов), а также на Кавказе и на юге Западной и Восточной Сибири. Растет по болотам, заболоченным берегам рек, озер, прудов и стариц.

Сырье. С лечебной целью используют корневища касатика, которые заготавливают осенью или ранней весной. Выкопанные корневища моют, разрезают на куски, сушат на открытом воздухе, в сухих проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 50° С.

Химический состав. Корневище содержат углеводы и родственные соединения (иризин, фруктаны, сахарозу), органические кислоты (шикимовую, хинную, яблочную, янтарную, лимонную, фумаровую, молочную), тритерпеноиды, кумарины, флавоноиды, каротиноиды (Р-каротин, виолаксантин, лютеин, зеаксантин, ксантофиллы), эфирное масло, дубильные вещества.

Применение. Корневища в народной медицине используют как тонизирующее [412], противовоспалительное [187] и мочегонное средство, в особенности при заболеваниях органов мочевыделения [И, 248, 110, 4]. Отвар или настой корневищ принимают при поллюциях [340, 187].

Лекарственная форма и дозировка. Настой корневищ. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 150 мл кипятка, кипятить на медленном огне 10-15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложке 3 раза в день до еды [187].

121. Каштан конский обыкновенный

Aesculus hippocastanum L.

Народные названия. Дикий каштан, желудник.

Ботаническое описание. Крупное листопадное дерево из семейства конскокаштановых *(Hippocastanaceae)* до 30 м высоты. Листья супротивные, длинночерешковые, 5-7-пальчатосложные. Цветки белые, собраны в прямостоячие пирамидальные кисти. Плоды — шаровидные, покрытые шипами коробочки. Семена крупные 3-4 см в диаметре, блестящие, коричневые.

Распространение и места обитания. Родина конского каштана обыкновенного — Балканский полуостров. В России широко культивируется как декоративное дерево в южной и средней полосе Европейской части и на Кавказе.

Сырье. В медицинских целях используют зрелые семена, которые собирают с земли по мере их созревания и осыпания. Очищенные от околоплодника семена сушат, рассыпав в один слой в сухом теплом помещении, на печи, или в сушилках при температуре 40-60° С. Реже применяют листья, заготавливаемые в первой половине лета.

Химический состав. Семена содержат кумариновые гликозиды (эскулин, фраксин), флавоноиды (кверцетин, кемпферол), тритерпеновые сапонины (эсцин), жирное масло (5-7%), белковые вещества (до 10%), крахмал (до 50%), дубильные вещества (1%), витамин Е, витамины группы В.

Применение. Препараты из кожуры спелых семян каштана конского применяют при аденоме простаты [375] и хроническом простатите в сочетании с аденомой простаты [198]. Водный экстракт из кожуры плодов замедляет аденоматозную трансформацию и влияет репаративно на участки предстательной железы, охваченной процессом. Механизм действия этого препарата не изучен, но польские ученые полагают, что уменьшению размеров и даже рассасыванию небольших аденоматозных узлов способствует гликозид эскулин в сочетании с витамином Е, которыми богаты семена каштана [161, 198]. Листья каштана конского в смеси с другими растениями используют при аденоме простаты (сб.2).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка кожуры семян. 25 г сырья залить 250 мл спирта, настоять 10 дней, процедить. Принимать по 10 капель 2 раза в день (до обеда и перед ужином) в течение 20 дней, устраивая десятидневный перерыв после каждого курса лечения [375].

2. Водный экстракт кожуры семян. 40 г измельченного сырья залить 0,6 л кипятка и настоять 12 часов. Не процеживая, настой упарить до 200 мл, затем процедить и принимать по 30-40 капель 3 раза в день после еды. Этим способом поддаются успешному лечению хронические простатиты в сочетании с аденомой предстательной железы [198].

122. Кизил обыкновенный

Cornus mas L.

Народные названия. Ягода дереновая, дёрен, роговник.

Ботаническое описание. Кустарник или небольшое деревце семейства кизиловых *(Cornaceae),* высотой 2-9 м, с хорошо развитой полушаровидной кроной и серой, трещиноватой корой. Листья короткочерешковые, супротивные, яйцевидно-эллиптические, на верхушке заостренные, цельнокрайние, ярко-зеленые с

характерными дуговидными жилками. Цветки мелкие (до 1 см в диаметре), правильные, четырехлепестные, золотисто-желтые, собраны по 15-20 в зонтиковидные соцветия. Плоды — темно-красные продолговато-эллиптические, реже грушевидные костянки 11-20 мм в диаметре, с твердой веретеновидной, почти гладкой косточкой. Цветет в марте — апреле, до распускания листьев. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Кавказе. Растет в подлеске светлых лесов, на опушках, в кустарниковых зарослях в нижнем — и среднегорном поясах. Нередко культивируется на юге России.

Сырье. С лечебной целью используют плоды кизила, реже применяют листья и кору.

Химический состав. Плоды содержат углеводы и родственные соединения (сахарозу, пектин), органические кислоты, каротиноиды, витамин С, фенолкарбоновые кислоты (галловую, салициловую), дубильные вещества (0.13-0.89%), катехины, лейкоантоцианы, антоцианы. Кора содержит органические кислоты, дубильные вещества (6.25-8.1%), иридоиды (корнин), тритерпеноиды (урсоловую кислоту). Листья содержат углеводы, иридоиды (секологанин), витамины (С, Е), фенолкарбоновые кислоты и их производные, дубильные вещества (7-17.6%), флавоноиды (кверцетин, кемпферол), проантоцианиды.

Применение. Плоды, листья и кору кизила в виде настоя или отвара применяют как общеукрепляющее и тонизирующее средства при половой слабости, учащенном мочеиспускании [93, 201]. В китайской и корейской медицине используют близкий к кизилу обыкновенному кизил лекарственный *(C. officinalis Siebold et Zucc).* В Китае его плоды принимают как тонизирующее средство при импотенции, сперматорее, ночных поллюциях [107, 315, 369, 385]. В Корее это растение применяют аналогично, а также при частом мочеиспускании [327]. Плоды кизила входят в «ядро» ряда рецептов восточной медицины, используемых при импотенции [80]. В смеси с другими растениями плоды кизила применяют при импотенции, общей слабости, малокровии (сб.66; 69), олигоспермии (сб.98), поллюциях на почве неврастении (сб. 103).

Ягоды кизила используют в пищу в свежем и переработанном виде. Из них готовят варенье, компоты, кизиловый лаваш, настойки, наливки и ликеры.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой плодов. 2 стол, ложки свежих или сушеных плодов отварить в 1 стакане воды, настоять 8 часов, размять мякоть плодов. Принимать настой вместе с плодами, предварительно подсластив, по 1/2 стакана 2 раза в день [201].

123. Кипрей мелкоцветковый

Epilobium parviflorum Schreb.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства кипрейных *(Onagraceae).* Стебли высотой 15-60 см (до 120 см), густо опушенные отстоящими мягкими простыми, а вверху также и железистыми волосками. Листья супротивные, продолговато-ланцетные неравнозубчатые, сидячие (только самые нижние на коротких черешках). Цветки бледно-розовые 1,5 см в поперечнике, сидящие на прямостоячих цветоножках. Рыльце четырехлопастное. Плоды — Длинные, тонкие коробочки с многочисленными яйцевидными семенами. Цветет

в июне — июле. Осенью растение образует короткие надземные побеги с розетками листьев.

Распространение и места обитания. Изредка встречается почти по всей территории Европейской России. Растет по болотистым местам, около канав, на сырых лугах. Встречается небольшими группами.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) кипрея, которую заготавливают во время бутонизации — начале цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит флавоновые гликозиды, стерины (р-ситостерин) [367а], алкалоиды. Близкий вид — кипрей темный содержит стерины (Р-ситостерин), высшие алифатические углеводороды и спирты (н-нонакозан, цериловый спирт). Листья кипрея болотного содержат флавоноиды (3-О-глкжозид мирицетина, 3-О-глюкозид кверцетина, 3-О-рамнозид кверцетина).

Применение. Препараты из травы кипрея мелкоцветкового оказались эффективным средством при лечении аденомы простаты [367а, 420]. До недавнего времени это растение не считалось лекарственным и не применялось ни в одной стране, не только в научной, но и в народной медицине. О его лечебных свойствах впервые сообщила австрийская целительница Мария Требен в 1983 г. Она утверждает, что кипрей мелкоцветковый является радикальным средством для лечения простатитов любой степени тяжести, аденомы простаты, а также эффективен при раке мочевого пузыря, простаты и мошонки [420]. Барбара и Петер Тайс [288] также подтверждают высокую эффективность кипрея мелкоцветкового при лечении заболеваний предстательной железы. Клиническими исследованиями доказано, что водный экстракт этого растения останавливает воспалительный процесс и оказывает целебное действие при острых и хронических заболеваниях простаты, при I и II стадии аденомы простаты, при воспалении мочевых путей и хроническом цистите, а также может служить в качестве лечебного средства при поддерживающей терапии после операции на простате [288]. Несмотря на многочисленные случаи излечения заболеваний предстательной железы этим растением, действующие вещества и механизм их действия остаются недостаточно изученными [367а]. Установлено, что водные экстракты различных мелкоцветковых видов кипрея ингибируют синтез простагландинов, а также тормозят воспалительные процессы в простате [367а, 409]. Одним из активных веществ кипрея, вероятно, является бета-ситостерин [288]. По мнению некоторых авторов [409] препараты кипрея не оказывают прямого воздействия на аденому простаты, а лишь устраняют сопровождающие это заболевание воспалительные процессы. Наравне с кипреем мелкоцветковым можно применять и другие виды кипреев с мелкими цветками: к. горный *(Б. montanum L.),* к. темный *(E. obscurum Schreb.),* к. болотный *(E. palustre L.),* к. розовый *(E. roseum Schreb.)* и др. [420].

Лекарственная форма и дозировка. Чай из травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка (200-250 мл), настоять 10-15 мин, процедить. Принимать теплым 2 раза в день по 1 стакану, утром натощак и вечером за полчаса до сна [420] или 3-6 раз в день по 150 мл [224].

124. Клён остролистный, к. платановидный
Acer platanoides L.

Народные названия. Клён обыкновенный, кленовина, клинина, клион, паклен.

Ботаническое описание. Листопадное дерево семейства кленовых *(Aceraceae)* до 20-30 м высоты. Листья супротивные 5-7 лопастные. Цветки мелкие, правильные, зеленовато-желтые, в прямостоячих щитковидных соцветиях. Плоды — двойные крылатки. Цветет весной в апреле — мае до распускания листьев.

Распространение и места обитания. Встречается в Европейской России и на Кавказе. Северная граница ареала проходит по линии Санкт-Петербург — Киров. Растет в широколиственных и смешанных лесах. В горах поднимается до субальпийского пояса. Широко используется при озеленении городов и поселков почти по всей Европейской России.

Сырье. С лечебной целью используют сок из стволов и молодые листья. Листья заготавливают в первой половине лета, подвяливают их на солнце и сушат на чердаках или в сушилках.

Химический состав. Листья содержат углеводы (маннит, глюкозу), альдегиды, органические кислоты (уксусную, янтарную, фталевую), полиизопрены, каучук (0.2%), каротиноиды (13.2 мг%), азотсодержащие соединения (метиламин, изометиламин), витамины (С — до 268 мг%, Е), фенолкарбоновые кислоты (салициловую, галловую), дубильные вещества (9.2-11.0%), флавоноиды, антоцианы, высшие жирные кислоты. Сок содержит сахара (1.4%), каучук (1.1%).

Применение. Свежий сок пьют как общеукрепляющее [187], тонизирующее и «улучшающее настроение» средство [201]. Настой, отвар и настойку молодых листьев употребляют как тонизирующее, а в немецкой народной медицине — как средство, усиливающее половую деятельность у мужчин [187, 333]. Настой и отвар листьев применяют также как мочегонное средство при заболеваниях почек [201, 231].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1 стол, ложку свежих или сухих листьев клена залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, не доводя до кипения, процедить, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день [201].

2. Настойка листьев на 40% спирте (1:5). Настоять 10 дней, процедить. Принимать по 20-30 капель 3 раза в день перед едой [196, 187].

125. Клоповник мусорный, к. сорный
Lepidium ruderale L.

Народные названия. Вонючка, вонючее зельечко, веники, веничник, метёлка, жеруха дикая, вонючая жеруха, дикий кресс, лихорадочная трава, собачий помёт, собачьи пометки, свинюшник, рыжуха.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее растение семейства крестоцветных *(Brassicaceae),* высотой 15-30 см. Стебель от основания ветвистый. Все растение опушено простыми и железистыми волосками. Нижние, рано опадающие листья, перисто или дважды-триссрассеченные; верхние — цельные, линейные, сидячие. Лепестков нет или они малозаметны; чашелистики с белой каймой. Плоды — яйцевидно-округлые стручочки, сидящие на почти горизонтальных ножках; створки плодов на верхушке килевато-крылатые, с носиком, который Короче выемки крыла. Растение имеет резкий неприятный запах. Цветет в июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории Европейской России (за исключением районов Крайнего Севера) и на юге Сибири. Растет на пустырях, мусорных местах, у дорог и жилья, как сорное в посевах, реже поселяется на солонцеватых лугах и в руслах высохших водотоков. В горах поднимается до верхнегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит органические кислоты, стерины, карденолиды, сапонины, кумарины, флавоноиды (гликозиды кемпферола и кверцетина, сапонаретин), витамин С, каротин, горчичное масло.

Применение. В народной медицине свежее растение применяли при импотенции [186]. Имеются сведения о применении клоповника мусорного при гипертрофии простаты [318]. Аналогично используют клоповник густоцветковый *(L. densiflorum Schrad.),* распространенный в южных районах Дальнего Востока [340].

Лекарственная форма и дозировка. Чай из травы. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,7 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды [318].

126. Клоповник посевной, кресс-салат

Lepidium sativum L.

Народные названия. Кресс садовый, кресс огородный, жеруха, жерюха, жируха, жеруха садовая, резуха, режуха.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства крестоцветных *(Brassicaceae)* высотой 30-60 см. Стебель в верхней части разветвленный. Розеточные листья с черешками, однажды-, дваждыперисторассеченные; стеблевые листья сидячие, цельные, как и розеточные — синевато-зеленые. Соцветия рыхлые, метельчатые. Цветки мелкие, белые, с лепестками до 3 мм длины. Плоды — округло-овальные, крылатые стручочки 5-6 мм длины и около 4 мм ширины.

Распространение и места обитания. В диком виде не встречается. Введен в культуру как салатное растение на Ближнем Востоке и в Средней Азии за много веков до нашей эры. Сортовое разнообразие в России невелико. Наиболее распространены два сорта: широколистный и махровый.

Сырье. С лечебной целью используют свежие растения, собранные до их цветения.

Химический состав. Трава содержит флавоноиды (гликозиды кемпферола и кверцетина), горчичное масло (0.1%), витамины (С — до 165 мг%, Е, каротин — до 3.8 мг%), много соединений йода, железа, кальция.

Применение. В народной медицине клоповник посевной применяют при импотенции [122]. В индийской медицине рекомендуют как возбуждающее и диуретическое средство [364]. По данным армянской народной медицины трава клоповника посевного обладает стимулирующим действием на гормональную систему [41].

Молодые побеги и листья широко используются в пищу, особенно на Кавказе, как салатное растение и пряная приправа.

127. Ковыль перистый

Stipa pennata L. s.l.

Народные названия. Волоски, кипец, ковыла, марьин лён, любима, овечья смерть, перник, свистуха, степчина, тирса, шелковая трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое плотнодерновинное растение семейства злаковых *(Poaceae),* высотой 50-60 см. Листья вегетативных побегов неплотно вдоль сложенные или плоские 0,6-0,8 мм в диаметре, снаружи голые, внутри шероховатые. Соцветия 12-18 см длины. Нижняя цветковая чешуя с краевыми полосками волосков, не доходящими до основания ости. Ости 30-40 см длиной, перистые с волосками 6-7 мм длины. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается в центральных и южных областях Европейской России, на Кавказе и юге Сибири. Растет в степях, по склонам балок, на каменистых, мелкоземистых почвах. Поднимается в горы до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют перистые ости.

Химический состав. Листья содержат цианогенные соединения (триглохинин).

Применение. В народной медицине ости ковыля в смеси с другими растениями применяют в при аденоме простаты (сб. 18).

128. Кодонопсис ланцетный

Codonopsis lanceolata (Siebold et Zucc.) Benth. et Hook. f.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства колокольчиковыгх *(Campanulaceae).* Корень стержневой, мясистый, удлиненный. Стебли вьющиеся, гладкие, длиной до 2 м. Листья широколанцетные или ромбические, голые, расположены пучками по 3-4. Цветки колокольчатые, снаружи зеленоватые, внутри буро-фиолетовые, мраморно-пятнистые, около 3 см длины и ширины. Плоды — трехгнездные, обратноконические, сизоватые коробочки. Семена крылатые. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (юг Хабаровского края, Приморский край, о-в Кунашир). Растет в зарослях лещины разнолистной, леспедецы двуцветной и других кустарников, в долинах ручьев и речек, в редких кедровых, дубовых и смешанных лесах.

Сырье. С лечебной целью используют корни и надземную часть (траву). Корни выкапывают осенью, после созревания плодов. Выкопанные корни не обмывая подвяливают на солнце, после чего с них стряхивают землю. Затем сырье досушивают на открытом воздухе в тени, на печах, в сушилках или в сухом теплом помещении. Траву заготавливают во время цветения. Сушат в сухом, защищенном от солнца месте.

Химический состав. Корни содержат углеводы, стерины (р-ситостерин), тритерпеновые сапонины, кумарины, липиды (фосфолипиды и триглицериды). В траве содержатся флавоноиды (апигенин, лютеолин).

Применение. Корни в японской и корейской медицине применяют как тонизирующее и усиливающее потенцию средство [340, 368]. Порошок, спиртовая

настойка, настой из корней и травы в эксперименте стимулировали ЦНС, положительно влияли на фертильность и рост потомства крыс [266, 267, 268]. Корни используют как тонизирующее и повышающее половую активность средство [310]. Препараты из корней и травы кодонопсиса ланцетного и к. тангшен *(C. tangshen Oliv.)* предупреждают инволюцию половых органов [206], обладают адаптогенным и тонизирующим ЦНС действием [422]. В смеси с другими растениями кодонопсис применяют при импотенции (сб. 70).

129. Кодонопсис мелковолосистый

Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.

Народное название. Шанданский женьшень.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства колокольчиковых *(Campanulaceae).* Корень редькообразный, около 1,5 см в поперечнике. Стебли вьющиеся, до 1 м длины. Листья яйцевидные или широкояйцевидные, очередные или супротивные, с обеих сторон густо покрытые очень мелкими волосками. Цветки одиночные, колокольчатые, желтоватые с фиолетовым оттенком и такими же, но более темными крапинками. Плоды — трехгнездные коробочки. Семена крылатые, темные, блестящие. Цветет в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (юг Хабаровского края и Приморский край). Растет среди зарослей кустарников, на лесных полянах и опушках, по берегам водоемов. Встречается редко, лишь небольшими группами.

Сырье. С лечебной целью применяют корни и траву. Сбор и сушку сырья проводят аналогично кодонопсису ланцетному (см. выше!).

Химический состав. Корни содержат углеводы и родственные соединения (глюкозу, сахарозу, слизь, полисахариды), органические кислоты, эфирное масло, тритерпеноиды, стерины, кумарины. Трава содержит флавоноиды.

Применение. Корни кодонопсиса мелковолосистого используют в китайской [185] и корейской медицине [296] в качестве тонизирующего [236, 379, 407] и стимулирующего средства [379], считают важнейшим заменителем женьшеня [379, 404, 287, 123]. Их применяют в качестве андрогенного, общеукрепляющего средства, а также при облысении [265]. В эксперименте установлено, что прием корней этого растения увеличивает число эритроцитов, но уменьшает число лейкоцитов [407]. При этом настой корней угнетает ЦНС, а настой травы не оказывает на ЦНС существенного влияния [266, 267]. В научной медицине КНДР получены положительные результаты лечения кодонопсисом импотенции, вызванной нефритом и атеросклерозом [327]. В Китае отвар корней используют в качестве общеукрепляющего средства после тяжелых болезней [124, 310, 311]. В смеси с другими растениями кодонопсис применяют при импотенции (сб.70), [369].

Лекарственная форма и дозировка. Отвар корней. Разовая доза 5-10 г корней [124].

130. Кодонопсис уссурийский

Codonopsis ussuriensis (Rupr. ejMaxim.) Hemsl.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства колокольчиковых *(Campanulaceae).* Корень мясистый, шаровидный. Стебли вьющиеся, голые, до 1 м длиной. Листья широколанцетные или ромбические, голые, расположенные пучками по 2-3. Цветки около 2 см длины и ширины, верхушечные или пазушные, колокольчатые, внутри темно-фиолетовые, снаружи несколько более светлые. Плоды — трехгнездные конические коробочки. Семена бескрылые. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на юго-западе Хабаровского края и в Приморском крае. Растет на долинных и заливных лугах, а также среди зарослей прибрежных кустарников. Предпочитает песчаные почвы.

Сырье. С лечебной целью применяют корни и траву. Сбор и сушку сырья проводят аналогично кодонопсису ланцетному (см. выше!).

Химический состав. В корнях содержатся углеводы, тритерпеноиды, стерины (р-ситостерин). В траве содержатся флавоноиды, сапонины.

Применение. Препараты из корней кодонопсиса уссурийского усиливают мужскую потенцию [269]. Одним из важнейших лекарственных растений в Китае считают кодонопсис танг-шен *(C.tangshen).* Этот вид на территории России не встречается. Действие его аналогично действию женьшеня. В китайской медицине кодонопсис танг-шен применяют при различных видах снижения резистентности организма, в качестве афродизиатического и общеукрепляющего средства [124]. Его корни в Китае используют при импотенции [369] и как омолаживающее, продлевающее жизнь средство [80]. Надземную часть растения также считают тонизирующим и афродизиатическим средством [369].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корня. 3-9 г измельченного сырья залить 0,6 л кипятка, упарить на слабом огне до 200 мл, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды [124].

2. Отвар травы. 6-18 г залить 0,6 л кипятка. Готовить и принимать аналогично предыдущему рецепту [124].

3. Порошок корней. Принимать по 1-3 г порошка 3 раза в день [124].

131. Кокушник комарниковый

Gymnadenia conopsea (L.) R.Br.

Народные названия. Серенькая зязюля, зозульки, зозулины слёзки, кокушка, кокушник, крестовник, крестовый корень, заячьи лапки, лас, кокуй, кукушкины слёзы, лось, похребётная трава, персон, похвостень, прошибень, ручка, ручники, старчик, плакун.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства орхидных *(Orchidaceae)* с пальчатым 4-6 лопастным, сжатым с боков клубнем. Стебель простой, прямой, при основании одет буроватыми влагалищами. Листья в числе 4-7, зеленые, ланцетовидные, вдоль сложенные, с башлыкообразной верхушкой. Соцветие — густое, цилиндрическое, длиной 5-15 см. Цветки лилово-розовые, светло-розовые иногда почти белые, со слабым запахом гвоздики. Губа ромбическая, трехлопастная. Шпорец 13-20 мм длины, серповидно изогнутый, в 2 раза Длиннее завязи. Завязь сильно скрученная. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной зоне Европейской России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лугах, в разреженных лесах, на их опушках и полянах, а также среди кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют молодые клубни (салеп). Сбор и сушку сырья проводят аналогично любке двулистной (см. ниже!).

Химический состав. Клубни содержат углеводы (глюкоманнаны), азотсодержащие соединения (мочевину).

Применение. Клубни кокушника используют как сырье для получения салепа. Применяют его аналогично любке двулистной и пальчатокореннику пятнистому (см. ниже!). Клубни и траву в народной медицине употребляют как средство, возбуждающее половую активность [139, 144, 368] и при бесплодии [285]. Молодые клубни используют в китайской [285] и тибетской медицине [63] как питательное и укрепляющее средство, а также при импотенции [44, 45]. Их широко использовали при слабости, для придания сил во время трудной работы. Особенно полезен салеп для пожилых людей, ослабленных болезнями [340]. В народной медицине настой старых прошлогодних клубней применяли как абортивное, а молодых — «для содействия зачатию» [165].

Лекарственная форма и дозировка. Аналогичны любке двулистной (см. ниже!).

132. Колючник Биберштейна

Carlina bibersteinil Bernh. ex Hornem.

Народные названия. Девясил белый, колючник, перекати-поле, приточная трава, пуховник, чертогон.

Ботаническое описание. Двулетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой 20-80 см. Стебель прямостоячий, простой или в верхней части немного ветвистый, обычно слабо паутинисто опушенный. Листья цельные, ланцетные или линейно-ланцетные 2-10 см длины, сверху голые, снизу паутинисто опушенные, по краю пильчато-колючие; прикорневые листья оттянуты в черешок, стеблевые — сидячие, самые верхние, окружающие корзинку, равны ей по высоте. Цветки темно- или желто-пурпурные, собраны в верхушечные немногочисленные корзинки диаметром 35-45 мм, расположенные в виде щитка. Листочки обертки паутинисто опушенные, по краю гребенчато- и ветвисто-колючие, самые внутренние светло-желтые, жесткопленчатые и блестящие, линейные, значительно более длинные, чем средние, радиально отгибающиеся наружу. Плоды — семянки длиной 2-4 мм, с хохолком 8-9 мм длины. Цветет в июне — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в Европейской России (кроме северных и полупустынных районов), на юге Западной и на юго-западе Восточной Сибири. Растет на песчаных почвах в лесной и лесостепной зонах, на сухих лугах, сухих склонах, в светлых лесах (сосновых, смешанных, березовых), лесных опушках, полянах и лесосеках, среди зарослей кустарников, иногда у дорог и на залежах.

Сырье. С лечебной целью используют соцветия, собранные в период плодоношения. Сушат сырье в теплом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Соцветия содержат углеводы и родственные соединения (инулин, пектин, сахара), органические кислоты, эфирное масло, стерины, флавоноиды.

Применение. Отвар, настой и экстракт соцветий колючника оказывает стимулирующее действие на ЦНС [150]. Жидкий экстракт соцветий обладает стимулирующим, тонизирующим и адаптогенным действием, превосходящим маралий корень [150]. Его применяют по тем же показаниям, что и последний.

Лекарственная форма и дозировка. Жидкий экстракт соцветий на 50% спирте (1:1). Принимать по 25 капель 1 раз в день [150].

133. Конопля посевная

Cannabis saliva L.

Народные названия. Конопель, конопь, конопи, конопельки, конопа, землец, моченец, замашка, дерганцы, посконь, плосконь, суволока, матка, матерка, матки, матерки.

Ботаническое описание. Однолетнее двудомное растение семейства коноплевых *(Cannabaceae),* высотой до 4 м. Стебель прямой, ветвистый, ребристый, покрытый железистыми волосками. Листья очередные, черешковые, пальчатые, состоящие из 3-9 длинноланцетных, по краю пильчатых листочков. На мужских растениях цветки собраны в метельчатые, а на женских — в компактные головчатые соцветия. Мужские цветки на цветоножках, пятичленные, беловато-зеленые; женские — с малозаметным пленчатым околоцветником. Плоды — шарообразные, серо-бурые орешки. Цветет в июне — июле; плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. Возделывается в качестве текстильной и масличной культуры, в центральных и южных областях Европейской России и на юге Сибири и Дальнего Востока. Как одичалое встречается на сорных местах, у дорог, на пустырях, в посевах. Является злостным сорняком посевов в Приморском крае.

Сырье. С лечебной целью используют плоды (конопляное семя) и верхушки побегов женских растений с цветками и листьями.

Химический состав. Плоды содержат жирное масло (30-35%), фенольные соединения (каннабинол, каннабидиол), алкалоиды (тригонеллин), витамин К, лецитин, холестерин, сахара, холин, фитиновую кислоту, смолы, каротин, белки. Трава содержит гликозиды (каннабин), алкалоиды, смолистые вещества, эфирное масло, каротин, флавоноиды [187].

Применение. Растертые с водой семена (конопляное молоко) и настой семян используют в народной медицине как мочегонное и общеукрепляющее средство при воспалении почек и мочеполовых путей (цистит, альбуминурия, простатит, Уретрит, нефрит) и при нервном истощении [164, 201, ПО, 272, 310, 187, 333, *]. В русской народной медицине поджаренные с солью семена рекомендуют как средство, усиливающее половую деятельность [201, 291, 333]. В малых дозах препараты конопли (каннабиноиды) стимулируют половую активность. В эксперименте установлено, что экстракт конопли вызывает дегенеративные изменения в яичках жаб, угнетает сперматогенез у собак. В больших дозах каннабиноиды снижают половую активность и либидо, нарушают функцию сперматогенного эпителия, уменьшают концентрацию спермы у мышей [144]. Несмотря на то, что в траве конопли нет эстрогенных веществ, она при систематическом употреблении подавляет образование мужских половых гормонов [311]. В Болгарии и Югославии семена конопли применяют при воспалительных заболеваниях мочеполовых путей и предстательной железы [130, 276, 421]. В гомеопатии коноплю

назначают при задержке мочи, болезнях мочевыводящих путей [141]. Препараты из конопли рекомендуют принимать для усиления половой функции при производственной интоксикации или токсическом влиянии лекарственных веществ, воздействии ионизирующего облучения [198]. В смеси с другими растениями коноплю применяют при аденоме простаты (сб. 14), мужском бесплодии (сб.39), импотенции (сб.52; 74), поллюциях на почве неврастении (сб. 103), простатитах (сб. 110; 120; 127; 133) и как средство, усиливающее эрекцию (сб. 161).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой семян. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды, подсластив медом [187].

2. Настой из верхушек женских растений. 1 чайн. ложку сырья залить 200 мл кипятка, настоять 2-4 часа, процедить. Принимать по 2 стакана в день глотками, подсластив медом [187].

3. Конопляное молоко. 50 г семян промыть горячей водой, высыпать в глиняную посуду, добавить 1 стол, ложку сахара и растирать, постепенно подливая кипяток (1,5 стакана). Полученную эмульсию процедить и выпить в течение дня за 2-3 приема. Для улучшения вкуса в конопляное молоко добавляют фруктовые соки, сахар, мед, какао или кофе [198, 187].

134. Копеечник забытый

Hedysarum neglectum Ledeb.

Народные названия. Красный корень, медвежий корень, чайный корень.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства бобовых *(Fabaceae).* Корневище многоглавое, переходящее в крупный, 3-8 см в диаметре, корень, с поверхности темно-бурый, на изломе сначала белый, а при подсыхании розовеющий. Стебли многочисленные (до 35), 60-90 см высоты, с 5-6 междоузлиями, простые, по всей длине голые и только в узлах и в соцветии слабоволосистые, у основания одеты темно-бурыми чешуями. Листья расположены на стебле только начиная с его нижней четверти или со средины. Листья непарноперистые, 5-9 см длины и 4.5-5 см ширины, с 6-8 парами продолговатых, ланцетовидных с коротким острием на верхушке листочков. Они сверху голые, снизу по краю и по главной жилке волосистые. Цветки розово-фиолетовые, 18-20 мм длины, собраны в плотные, многосторонние кисти 4-6 см длины, при плодах удлиняющиеся до 10-12 см. Плоды — плоские бобы, разделенные перетяжками на 2-5 округло-эллиптических членика, каждый из которых содержит по 1 семени. Зрелые плоды повислые, с хорошо выраженной каймой, опушенные. Цветет в июне; плоды созревают в конце августа — сентябре.

И.М. Красноборов [158] выделяет копеечник, обладающий «красным корнем», в самостоятельный вид — копеечник чайный *(H. theinum Krasnob).* Он считает, что копеечник забытый имеет белый (на изломе) корень и не обладает теми целебными свойствами, которые присущи копеечнику чайному. Во избежании путаницы мы пока придерживаемся старого названия этого растения, поскольку вся информация о нем публиковалась под названием копеечника забытого.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается лишь в горах Западной и Восточной Сибири (кроме Даурии). Растет в верхнегорном

поясе на субальпийских лугах и в лишайниково-щебнистых высокогорных тундрах.

Сырье. С лечебной целью используют главным образом корни, которые заготавливают осенью или весной до начала отрастания побегов. Выкопанные корни очищают от почвы, подвяливают на солнце, разрезают на куски и досушивают в сухом проветриваемом помещении (на чердаках или под навесами). Кроме корней иногда применяют и надземную часть (траву). Ее собирают во время цветения, берут только облиственные верхние части побегов. Сушат сырье в сухих проветриваемых помещениях.

Химический состав. Корни содержат алкалоиды (цитизин), дубильные вещества (до 18.5%), флавоноиды (гиперозид, 3-О-а-Ь-рамнопиранозид кверцетина), тритерпеновые сапонины, кумарины, ксантоны (мангиферин). Надземная часть содержит углеводы, алкалоиды, витамин С, каротин, ксантоны (мангиферин, изомангиферин), дубильные вещества (2.93%), флавоноиды (полистахозид, гиперозид, 3-а-Ь-рамнофуранозид кверцетина). Листья содержат ксантоны (мангиферин — 1.1%), витамин С (1880 мг%), каротин (1260 мг%) [218].

Применение. В народной медицине Горного Алтая отвар травы копеечника забытого используют как общеукрепляющее средство [340], при упадке сил, малокровии [218]. Корни заваривают и пьют как чай при болезнях мочевого пузыря, задержке мочи [218], воспалении предстательной железы, «надсаде» и как тонизирующее средство для снятия усталости [210, 218]. Среди местных охотников бытует поверье, что ранней весной медведи, выйдя из берлоги, ищут красный корень и едят его для восстановления сил после зимнего истощения [218]. В эксперименте установлено, что экстракт из травы копеечника забытого стимулирует ЦНС, повышает физическую выносливость животных к статическим и динамическим нагрузкам [199]. Жители Алтая используют копеечник забытый вместо чая. При заваривании его корней получается вкусный напиток красновато-коричневого цвета с землянично-ванильным ароматом [*]. Пригоден он также для производства газированных безалкогольных напитков и ликеро-водочных изделий. Уникальное сочетание таких качеств, как безвредность, приятный вкус, цвет, аромат, крупные размеры корней делают это растение перспективным для пищевой промышленности. Вместе с тем наличие в копеечнике забытом ряда ценных биологически активных веществ делает его перспективным источником лечебных препаратов, используемых научной медициной.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка корней на водке или 40% спирте (1:5). Настоять 10-15 дней, процедить и принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды [218].

2. Чай из корней. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 5-10 мин, процедить. Пить вместо чая без нормы [*].

3. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом Кипятка, кипятить на медленном огне 5-7 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 в день [218].

135. Копытень европейский

Asarum europaeum L.

Народные названия. Блякотник, винный корень, водолей, волосняк, грыжник, епанча, епанешник, заячий корень, зимняк, карачник, копытник, лошадиное

копыто, коса трава, земляной ладан, ладанка, лихорадочная трава, черный лютик, молосная трава, недужная, облапа, облапа вонная, охватка, охватка простая, охватка благовонная, дикий перец, перешник, плющ поземный, подлесник, подолешник, подолешник лесной, подорешная трава, подорешник, ягодный пролесник, рвотный корень, скипидарная трава, скипидарник, тайнишная трава, увечная трава, блевунья, срывная трава, копет, карачник, человечье ухо, черезгривица, бабий створ, скиталец, подосенник, лесовик, секрешник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства кирказоновых *(Aristolochiaceae),* высотой 5-10 см, с ползучим разветвленным корневищем. Листья кожистые, округло-почковидные, цельнокрайние, темно-зеленые, зимующие. Цветки одиночные, темно-пурпурные, колокольчатые с тремя лепестками, едва возвышаются над почвой. Цветет в апреле — мае. Стебли и корневища при растирании издают запах, напоминающий запах душистого перца и камфоры.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной и лесостепной зоне Европейской России, в западных районах Западной Сибири и на Алтае. Растет в широколиственных и смешанных, реже темнохвойных лесах, мелколесьях и кустарниках небольшими пятнами, обычно на богатых глинистых и суглинистых почвах. Особенно часто встречается среди зарослей лещины обыкновенной.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями копытня, которые собирают во второй половине лета и осенью. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении или в сушилках при температуре не выше 35° С.

Химический состав. Корневища содержат алкалоиды, до 4% эфирного масла (в его составе азарон, азароновый альдегид, метилизоэвгенол, сесквитерпеновый спирт, азароновую кислоту).

Применение. В народной медицине корневища копытня применяют в виде настоя и отвара как диуретическое средство при заболеваниях почек [184]. Особенно эффективен отвар корневищ на молоке [223]. Имеются сведения, что отвар корневищ увеличивает количество мужского семени [18]. Для усиления полового влечения и потенции употребляют настой корневищ на виноградном сиропе [93].

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корневищ. 1/2 чайн. ложки измельченного сырья залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 5-6 раз в день [18].

2. Отвар корневищ на молоке. 3-5 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипящего молока, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке через каждые 2 часа [223, 187].

3. Настой корневищ на виноградном сиропе. 15 г измельченного сырья залить 1 стаканом сиропа, настоять 2 недели, ежедневно перемешивая, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке утром натощак [93].

136. Кориандр посевной, киндза

Cohandrum sativum L.

Народные названия. Кишнец, вонючее зелье, клоповник, кинза, каляндра, колендра.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства зонтичных *(Apiaceae),* высотой 20-70 см. Корень тонкий веретеновидный. Стебель прямой, тонкобороздчатый, зеленый, ветвящийся. Центральный стебель и каждая ветвь заканчивается соцветием. Листья светло-зеленые, различной формы и величины. Цветки собраны в простые зонтики, которые в свою очередь образуют сложные зонтики, сидящие на длинных цветоносах. Цветки белые или розовые. Плоды — шарообразные коричневые или серовато-желтые двусемянки диаметром 2-5 мм. Цветет в июне — июле; плоды созревают в июле — августе.

Распространение и места обитания. Происходит из восточных районов Средиземноморья. С глубокой древности известен у народов Закавказья и Средней Азии. В России как заносное и одичавшее растение встречается на Кавказе и юге Европейской части. Кориандр возделывают на больших площадях как эфиромасличное растение в центрально-черноземных и юго-восточных областях России, а также как пряную зелень многими любителями огородниками в средней и южной полосе России.

Сырье. С лечебной целью используют плоды (семена) и свежую, молодую, собранную до бутонизации надземную часть (траву) кориандра.

Химический состав. Надземная часть содержит 0.03-0.05% эфирного масла (в его составе альдегиды — 95%, спирты — линалоол, гераниол), фталиды (неокнидилид), флавоноиды (кверцетин, рутин, изоквердитрин, кемпферол), витамин С. Плоды содержат углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу), 0.18-1.95% эфирного масла (в его составе линалоол, гераниол, линалилацетат, геранилацетат, борнеол, тимол, а-пинен. камфен и др.), тритерпеноиды (кориандринол, кориандринондиол), стерины (р и у-ситостерин, стигмастерин), фталиды (неокнидилид), фенолкарбоновые кислоты и их производные, кумарины, флавоноиды, жирное масло (14-22%).

Применение. В народной медицине плоды кориандра применяют при повышенной половой возбудимости. Р. Ахмедов [18] утверждает, что длительное употребление плодов снижает эрекцию и либидо, а также ослабляет сперматогенез. В то же время на Кавказе плоды киндзы считают средством, усиливающим половое влечение [*]. Свежую зелень кориандра смешивают в равной пропорции с зеленью петрушки и добавляют в пищу при импотенции [348]. В смеси с другими растениями плоды киндзы применяют при простатите (сб.111).

Молодые листья и побеги кориандра употребляют в пищу как пряную зелень в свежем виде, а также в качестве пряности в горячие мясные и овощные блюда. Особенно популярно это растение на Кавказе. Плоды широко используют для ароматизации хлебобулочных, кондитерских и колбасных изделий. Они находят применение в рыбоконсервной и ликеро-водочной промышленности [7, 167].

Лекарственная форма и дозировка. Настой плодов. 1 чайн. ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 3 мин, процедить. Принимать 1 раз в день по 1/3 стакана [18, 193].

137. Кохия веничная

Kochia scoparia (L.) Schrad.

Народные названия. Ленок дикий, ленок большой, веничье огородное, гусиная лапка ленолистная, нефорощ.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства маревых *(Chenopodiaceae).* Стебель пирамидально-разветвленный, высотой 30-100 см, в верхней

части опушенный курчавыми тонкими волосками. Листья линейно-ланцетньк плоские, у основания суженные в черешок. Цветки пятичленные, мелкие, зеле ные по 1-5 в клубочках, собранных в расставленно-колосовидное соцветш Цветет в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской Россия на Кавказе, юге Западной Сибири, в Приморском крае и Приамурье. Растет н солончаках, песках, сорное в садах, огородах, вдоль дорог, по мусорным местам Поднимается в горы до 1000 м над уровнем моря.

Сырье. С лечебной целью используют плоды и траву. Заготавливают облио твенные верхушки цветущих побегов. Сушат сырье на открытом воздухе в теш или под навесами или на чердаках.

Химический состав. Надземная часть содержит стероидные сапонины, дубильные веществ» органические кислоты (8.2%), стерины (ситостерин, стигмастерин, кампестерин), алкалош (гармен, гармин), кумарины (0.15%), флавоноиды (0.19%), азотсодержащие соединения (бета-ин — 2.2%). Плоды содержат сапонины, дубильные вещества, жирное масло.

Применение. Отвар плодов кохии использовали в русской народной и китайской традиционной медицине в качестве мочегонного средства [368, 407, 320] при цистите и других заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей [265, 393]. Настой травы рекомендуют принимать при болезнях почек и мочекаменной болезни. Кроме того, листья и плоды считают тонизирующим средством [124, 265, 407]. В Китае плоды используют при импотенции [369].

Лекарственная форма и дозировка. Отвар или порошок плодов. Разовая доза (10 г плодов [124].

138. Крапива двудомная

Urtica dioica L.

Народное название. Жалива, жгунка, жегала, жигалка, крапива большая, крапива жгучая, крапива стрекучная, крапива простая, кострылка, стрекава, стрекавка, стрекавина, стрекива, стракива, стрекучка, стрекаша.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое двудомное растение из семейства крапивных *(Urticaceae),* покрытое жгучими железистыми волосками. Стебли высотой до 2 м, прямостоячие, четырехгранные, бороздчатые. Листья супротивные, черешковые, удлиненно-заостренно-яйцевидные, с крупными прилистниками. Цветки мелкие, зеленые, одиночные, сидячие, в маленьких клубочках, собранных в ветвистые, колосовидные, повисающие пазушные соцветия. Цветет с июня до осени; семена созревают с июля.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, кроме Крайнего Севера. Растет по краям дорог, у жилья, как сорное в садах и огородах, по тенистым оврагам, в лесах и кустарниках, на лугах, по берегам водоемов. Обширные заросли крапивы часто встречаются возле животноводческих ферм, у овечьих кошар, в ольховых лесах.

Сырье. С лечебной целью используют семена, листья и корневища с корнями. Корневища заготавливают рано весной и осенью. Листья собирают во время цветения крапивы. Собранное сырье необходимо сразу же разложить на сушку. Сушат его в тени или в хорошо проветриваемых помещениях. Корневища в сухую погоду можно сушить на открытом воздухе, в том числе и на солнце.

Сушка на солнце листьев крапивы не допустима.

Химический состав. Корневища содержат стерины (7р-гидроксиситостерин, 7Х.-гидроксистерин), кумарины (скополетин) [376], алкалоиды (никотин), витамин С. Листья содержат стерины (ситостерин), алкалоиды (0.02-0.3%) и другие азотсодержащие соединения (ацетилхолин, гистамин, 5-гидрокситриптамин), витамины (B_1, B_2, С, Е, К, РР, р-каротин, пантотеновую кислоту), флавоноиды (1.96%), порфирины, каротиноиды (ксантофилл, виолаксантин), органические кислоты, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества (3.1%), кумарины (эллаговую кислоту), углеводы (крахмал — 10%), эфирное масло (в его составе метилгептенон, ацетофенон). Семена содержат витамин С, 16-33% жирного масла (в его составе линолевая кислота — 73.6%).

Применение. Корни крапивы двудомной содержат липидостероидный комплекс, который блокирует действие глобулина, связывающего половые гормоны и тормозит превращение тестостерона, необходимого для нормального состояния тканей простаты [166, 409]. По мнению П. Гетца [376] действующими веществами вероятно являются 7р-гидроксиситостерин, 7Х-гидроксистерин, а возможно и кумарин скополетин. Другие авторы [423] считают, что главные действующие вещества, содержащиеся в подземных органах крапивы — дельта-5-стерин, скополетин, уртика-диоика-агтлютинин и полисахарид обладающий Т-лимфоцитстимулирующим действием. Эти вещества тормозят синтез простагландина и понижают уровень сыворотки глобулинов, связанных с половыми гормонами. Кроме того они, вероятно, тормозят факторы, регулирующие рост фибробластомы [423]. В Германии получены положительные результаты при лечении аденомы простаты жидким спиртовым экстрактом из свежих корневищ с корнями крапивы. В результате после двухмесячной терапии этим препаратом у 5 пациентов из 10 наблюдалось уменьшение размеров простаты, а 1 больной, лечившийся в течение года, полностью выздоровел [376]. Имеются и другие сведения о применении препаратов крапивы для лечения заболеваний предстательной железы [166, 224]. Настой и отвар корневищ с корнями принимают при заболеваниях почек [219]. В Италии отвар корневищ в большом количестве воды назначают при камнях в почках, болезненном мочеиспускании и воспалениях органов мочевыделительной системы [358]. Корни и листья обладают мочегонным действием [130]. В народной медицине отвар, свежий сок и сухой порошок из листьев крапивы применяют при нефрите, как мочегоннное [148, 223, 314], тонизирующее, поливитаминное, повышающее содержание гемоглобина [5, 6, 85, 307, 329] и общеукрепляющее средство [187]. Настой травы обладает рядом свойств, характерных для адаптогенов, таких как коррекция параметров жизнедеятельности на фоне острого стресса и повышение физической работоспособности [247]. Семена крапивы применяют при почечнокаменной болезни [86, 91], но более они известны как средство, повышающее половую функцию [122, 340]. Толченые семена, смешанные с медом и виноградным вином, усиливают сперматогенез и половое влечение [180]. Такое же действие оказывает молодая крапива, если ее есть с луком и яйцами [18]. В смеси с другими растениями крапиву двудомную используют при аденоме простаты (сб.25), мужском бесплодии (сб.43; 45), импотенции (сб.52; 57; 59; 60; 78; 81), функциональной недостаточности надпочечников (сб.95), частых поллюциях (сб. 108), сперматорее (сб. 140), остром (сб. 126) и хроническом простатите (сб. 129; 134), а также как средство, усиливающее эрекцию (сб. 161).

Молодые облиственные побеги крапивы используют в пищу как высокопитательный овощ для приготовления супов, щей, пюре. Сухие листья включают в состав поливитаминных чаев [156].

Препараты крапивы противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови и склонностью к тромбозам!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корневищ с корнями. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом холодной воды, довести до кипения и кипятить 1 мин, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером |224].

2. Настой семян на вине. 5 стол, ложек семян залить 0,5 л виноградного портвейна, кипятить 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50 мл перед сном [18, 193].

3. Настой листьев. 10 г (2 стол, ложки) измельченного сырья на залить 200 мл кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды [187].

4. Жидкий экстракт корневищ с корнями. Свежие корневища с корнями измельчить, поместить в стеклянную банку, залить 45% спиртом (можно водкой) с таким расчетом, чтобы спирт едва покрывал сырье сверху, настоять 2 недели, процедить. Принимать в первую неделю по 30 капель экстракта 3 раза в день, а в дальнейшем по 90-150 капель. Курс лечения от 2-х месяцев до 1 года [376].

139. Кругонос язычный, язычный папоротник

Pyrrosia petiolosa (Christ et Baroni) Ching, P. lingua (Thunb.) Farw.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Небольшой папоротник из семейства многоножковых *(Polypodiaceae).* Корневище ползучее, одетое продолговато-ланцетными заостренными длиннобахромчатыми, у основания черно-бурыми, плотно прилегающими пленками. Листья 10-20 см длины и 2-5 см ширины, цельные от широколанцетных до продолговатых, кожистые, сверху с редкими звездчатыми волосками, снизу с густым опушенным из бурых звездчатых волосков. Сорусы покрывают всю нижнюю поверхность листа.

Распространение и места обитания. Встречается только в Приморском крае Растет в трещинах скал, чаще на солнечной их стороне.

Сырье. С лечебной целью используют листья (ваи) и все растение целиком.

Химический состав. Листья дают положительную реакцию на флавоноиды.

Применение. Листья в Китае используют как мочегонное при острых инфекционных заболеваниях мочевой системы, цистите, уретрите, дизурии, мочекамен ной болезни, гематурии, альбуминурии, уретрорагии [265, 369]. Отвар всего растения усиливает сперматогенез. Его принимают также при дизурии, гематурии, нефрите, полиурии, задержке мочевыделения, мочекаменной болезни и воспалении мочевых путей [369].

Лекарственная форма и дозировка. Отвар или порошок листьев. Суточная доза 6-12 г листьев. Перед приемом для улучшения вкуса в отвар добавить сахар [369].

140. Кубышка жёлтая

Nuphar lutea (L.) Sm.

Народные названия. Белобока, бубенчики жёлтые, водолень, адалень, одолень, водолей, желтый вахтовник, глечичок, глечечки, глечики жёлтые, горляшное семя, грибовница, запонки, приречный кубышечник, жёлтая кувшинка, жёлтые кувшинчики, кувшинки, купава, купавка, купавка жёлтая, купальница, лопушник водяной, водяная лапуха, водяной лапух, лапушник, лататье жолто, жёлтая или водяная лилия, водяные маковки, куриный мор, плавунцы жёлтые, пуговки, пупавка жёлтая, шабольник, шалобольник.

Ботаническое описание. Многолетнее водное травянистое растение из семейства кувшинковых *(Nymphaeaceae).* Корневища длиной 3-4 м, толщиной 3-13 см, горизонтальные, цилиндрические, слабоветвистые, снаружи желтовато-зеленые, внутри белые, с многочисленными белыми шнуровидными корнями. Листья двух типов: плавающие и подводные. Первые — плотные, кожистые, цельнокрайнис, эллиптические, с глубокой выемкой у основания. Цветки желтые 4,0-6,5 см в диаметре, расположены по одному на длинных цветоносах, выступают над поверхностью воды. Плоды кувшинчатовидные, гладкие. Цветет в июне — августе; плоды созревают в июне — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти во всех районах России, за исключением Крайнего Севера и Дальнего Востока. Растет в озерах, старицах, зарастающих прудах, заводях, а также в медленно текущих водах у берегов.

Сырье. С лечебной целью используют корневища и цветки. Корневища собирают во время цветения и плодоношения (в июне — августе). Собранное сырье моют, режут на куски толщиной 1,0-1,5 см. Сушат вначале на солнце, а затем под навесами, на чердаках или в печах при температуре 50-60° С. Цветки используют в свежем виде.

Химический состав. В корневищах содержатся крахмал (20%), стерины (ситостерин, стигмастерин, гликозид ситостерина), алкалоиды (нуфарин -0.4%), витамины (С, каротин), фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества (2.3%), высшие жирные кислоты. Цветки содержат стерины (ситостерин, стигмастерин), витамины (С, каротин).

Применение. В народной медицине настойку (18, 193] и отвар корневищ кубышки желтой применяют при импотенции с ослаблением полового влечения {187, 348]. В гомеопатии используют эссенцию из корневищ (в разведении С1) при отсутствии полового влечения, а также при импотенции, сопровождаемой болями в половых органах, сперматорее, отсутствии эрекции [397]. Отвар корневищ в небольших дозах употребляют при воспалении почек, мочевого пузыря и мочевых путей. Водный настой свежих цветков принимают в качестве снотворного и как успокаивающее при повышенной половой возбудимости и болезненных ночных поллюциях. Особенно эффективны цветки кубышки при преждевременной эякуляции [18, 165, 196, 201]. Плоды так же, как и цветки, обладают Успокаивающим и снотворным действием [201]. В смеси с другими растениями кубышку применяют при аденоме простаты (сб.29) и преждевременной эякуляции (сб. 169).

Корневища и семена после определенной обработки можно употреблять в пищу [156].

Сырые корневища ядовиты!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корневищ. 4 стол, ложки измельченного сырья залить 1 л кипятка, кипятить 5-7 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [187, 333].

2. Настойка свежих корневищ на водке. 1 стакан измельченного сырья залить 1 стаканом водки, настоять 2 недели, отжать, процедить. К 150 мл полученной настойки добавить 350 мл водки. В первую неделю принимают по 10 капель в стол, ложке воды 3 раза в день, во вторую неделю — по 20 капель, в третью — по 30 капель, а начиная с четвертой — по 50 капель до полного использования всей настойки [18, 193].

3. Настой цветков. 2-3 сырых цветка измельчить, залить 1 стаканом теплой кипяченой воды, настоять 5-6 часов, процедить. Принимать по 50-75 мл 3-4 раза вдень при повышенной половой возбудимости [18, 193].

141. Кувшинка белая

Nymphaea alba L.

Народные названия. Адалень, одолень, одалень, водолей, беленький одалень, балаболка, гуски, бабки, запанок, лапушник большой, плывучник, водяной прострел, белые курочки, водяной цвет, водяной попутник, водяная маковка, тимянка. Кроме того, имеет названия общие с кубышкой желтой только с прибавлением слова «белая» или «белый».

Ботаническое описание. Многолетнее водное травянистое растение семейства кувшинковых *(Nymphaeaceae)* с толстым ветвистым горизонтальным корневищем. Листья длинночерешковые, плавающие, сердцевидно-овальные, 15-30 см длины. Цветки обоеполые, правильные, очень крупные (12-16 см в диаметре), многолепестные. Лепестки белые мясистые, немного длиннее чашелистиков, постепенно переходят в тычинки. Плоды ягодообразные, шаровидные, зеленые, покрытые рубчиками. Созревают под водой. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов) и на Кавказе (в Предкавказье). Обитает в стоячих и медленно текущих водоемах на глубине до 3 м.

Сырье. С лечебной целью используют корневища и цветки кувшинки. Сбор и сушку сырья проводят аналогично кубышке желтой (см. выше!).

Химический состав. Корневища содержат углеводы (крахмал 20%), алкалоиды (нимфеин), дубильные вещества (10%). Цветки содержат флавоноиды (гликозиды кемпферола и кверцетина), карденолиды (нимфалин). Семена содержат углеводы (крахмал — 47%), карденолиды (нимфалин), дубильные вещества (1.1%), жирное масло.

Применение. В народной медицине кувшинку белую применяют аналогично кубышке желтой [187, 201], в том числе — при повышенной половой возбудимости, поллюциях, приапизме [18], преждевременном семяизвержении [196]. В смеси с другими растениями корневища кувшинки используют при аденоме простаты (сб. 16), а цветки — при повышенном половом влечении (сб. 101).

142. Кукуруза

Zea mays L.

Народные названия. Кияшки украинские, кики, кийки, кияки, киюшки, китка, маис, папуша, пованка, повонка, початки, белоярая пшеница, турецкая

пшеница, шишкояровая пшеница, пшенка, турецкое пшено, турок головки.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства злаковых *(Poaceae),* высотой до 3 м. Имеет сильно развитую мочковатую корневую систему с отходящими от узлов нижней части стебля толстыми прочными опорными придаточными корнями. Стебель прямой одиночный. Листья очередные, ланцетно-линейные или широколинейные. Пестичные (женские) цветки собраны в сложные колосья, обычно называемые початками, из верхней части которых при цветении выступают нитевидные столбики с рыльцами, свешивающиеся в виде пучка. Плоды — крупные, голые, сжатые или почковидные зерновки. Цветет в июле — августе; плодоносит в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. В диком виде кукуруза неизвестна. Считается самым древним хлебным растением Земли. Ее родина — Центральная и Южная Америка. В России широко культивируется в черноземной зоне Европейской части, на Кавказе, в Среднем и Нижнем Поволжье, на юге Сибири и в Приморском крае. На небольших площадях возделывается в средней полосе Европейской России.

Сырье. В медицине используют вполне развившиеся столбики с рыльцами (называемые обычно кукурузными рыльцами), собранные в фазу молочной спелости початков кукурузы. Почерневшие части столбиков с рыльцами удаляют. Сушат собранное сырье без промедления, разложив слоем в 1-2 см на бумаге или ткани на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами. Можно сушить кукурузные рыльца в сушилках при температуре не выше 40° С. Хранят сырье в стеклянной посуде с крышкой или в другой герметичной таре в сухом месте, не более 1 года.

Химический состав. Кукурузные рыльца содержат жирное масло (до 2.5%), эфирное масло (до 0.12%), камеди (до 3.8%), смолистые вещества (2.7%), горькие гликозиды (до 1.15%), сапонины (до 3.2%), криптоксантин, витамины (С, К, пантотеновую кислоту), инозид, стерины (ситостерин, стигмастерин).

Применение. Кукурузные рыльца используют в качестве мочегонного средства. Длительный прием их способствует растворению карбонатных, уратных и фосфатных камней в мочеточниках и почках [111, 4, НО, 223, 272]. В смеси с другими растениями кукурузные рыльца применяют при аденоме простаты (сб.3; 4; 5; 6; 8; 14; 15; 17), атонии простаты на фоне хронического простатита (сб.32), а также при хроническом гломерулонефрите (сб.47), задержке мочи (сб.51), простатитах (сб. 120; 121; 134) и цистите с задержкой мочи (сб. 152).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой кукурузных рылец. 1-2 стол. ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 3 мин, настоять 2 часа в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1-3 стол, ложки 3-4 раза в День перед едой [ПО].

2. Отвар кукурузных рылец. 10 г измельченного сырья залить 1,5 стаканами кипятка, кипятить 30 мин на слабом огне в закрытой посуде, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в течение дня по 1-3 стол, ложки через каждые 3-4 часа [272].

143. Купена душистая, к. лекарственная

Polygonatum odoratum (Mill.) Druce, P. officinale All.

Народные названия. Волчьи глазки, волчья трава, волчьи яблоки, волчья ягода, волчий ягодник, вороньи глаза, вороновы глазки, вороновы или вороньи ягоды, сорочьи глаза, сорочьи ягоды, гладыш, журавленник, журавлиные стручки, купина, купень, купёни, купена-лупена, лупена, чемерица лесная, соломонова печать, печатки, желтая адамова голова, городоцветная трава, бабья коровка, купина малая, глухой ландыш, прыгун, пупник, пятилистка-купена.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства лилейных *(ЬШасеае)* с толстым, горизонтальным, мясистым, узловатым корневищем. Стебли дугообразно согнутые, граненые, до 65 см высоты, у основания покрыты пленчатыми влагалищами. Листья очередные, продолговатые или эллиптические, слегка заостренные, сидячие, полустеблеобъемлющие, расположены в 2 ряда, голые, сверху ярко-зеленые, снизу сизо-зеленые. Цветки трубчатые, белые, с 6 зубцами по краю, поникающие, расположены по 1-2 в пазухах листьев. Плоды — шаровидные сизовато-черные ягоды. Цветет в мае — июне; плоды созревают в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей лесной и лесостепной зоне России. Растет в лесах, среди зарослей кустарников, по оврагам и долинам рек и ручьев.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, которые заготавливают в конце лета или осенью. Выкопанные корневища моют холодной водой, сушат на открытом воздухе или на проветриваемых чердаках.

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы (полисахариды), стерины (р-ситостерин), стероидные сапонины (полифурозид), алкалоиды (0.23%). Надземная часть содержит стерины (р-ситостерин), алкалоиды (0.14%), флавоноиды (глюкозиды кемпферола и кверцетина), витамин С, каротиноиды, азотсодержащие соединения (ацетидин-2-карбоновую кислоту), высшие алифатические спирты и альдегиды, стероидные сапонины.

Применение. В тибетской медицине корневища купены используют как общеукрепляющее и адаптогенное средство [244], а также для приготовления лекарств против старения организма [164]. Порошок из корневищ в эксперименте на крысах стимулировал работу ЦНС [72, 73]. В народной медицине отвар или спиртовую настойку корневищ принимают при половом бессилии [107, ПО, 187]. Аналогично употребляют отвар корневищ в молоке [62]. Водный отвар корневищ применяют как общеукрепляющее, омолаживающее, повышающее жизнедеятельность организма средство [312]. В китайской медицине купену используют как тонизирующее [265, 385, 379]. В Европе считают мочегонным средством [402], рекомендуемым при болезнях органов мочевыделения [411]. В Корее препараты корней купены душистой и сибирской *(P. sibiricum Delaroche)* употребляют как тонизирующее средство [327]. В смеси с другими растениями купену применяют при импотенции (сб.67) и простатите (сб.ПО).

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Молодые побеги нетоксичны, содержат много витамина С. На Кавказе их употребляют в пищу как спаржу. Богатые крахмалом корневища, предварительно отваренные в соленой воде, едят как овощ [326, 156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корневищ (а). 15 г измельченного сырья залить 400 мл кипятка или кипящего молока, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке несколько раз в день [187].

2. Отвар корневищ (б). 20 г измельченного сырья залить 200 мл кипятка. Далее готовить аналогично рецепту №1. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [187J.

3. Отвар корневищ (в). 5-10 г измельченного сырья залить 300 мл кипятка. Далее готовить аналогично рецепту №1. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды [385].

4. Отвар корневищ на молоке. 1 стол, ложку измельченных корней залить 2 стаканами кипящего молока. Далее готовить аналогично рецепту №1. Принимать по 1 стакану в день при импотенции [*].

144. Лабазник вязолистный, таволга вязолистная

Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

Народные названия. Багула, багульник, богула, батер, борошень, белоголовка, белоголовник, бузина болотная, бузина дикая, бузиновый цвет, белоголовец, бурьян, быльник, бракобыл, брыболотник, ветровник, веяло, вязовая трава, горма, белый донник, жердовник, журодонник, журан, козья жимолость, Иванов цвет, кашка, речная каша, жабячи конопельки, костица, лабазка, лобас, лобасник, листоватая трава, дикий лист, дикая малина, дикая малиновка, мокрый малинник, маренник, медунка, медуника, медуничник, медовник, огуречник, благовонный огуречник, раповник, храповник, рямжа, скрыпий, сморченик, собачья трава, таволга, таволга болотная, таволга илемная, таволжник, топырка, царица лугов, чертогрыз.

Ботаническое описание. Крупное многолетнее травянистое растение семейства розоцветных *(Rosaceae)* с ползучим корневищем. Стебли крепкие, ребристые, густооблиственные, высотой до 2 м. Листья прерывисто-перистые, с 2-5 парами крупных яйцевидно-ланцетных боковых листочков (между которыми и ниже них расположено несколько пар мелких листочков) и крупной 3-5-пальчаторассеченной конечной долей. Пластинка листа плотная, сверху голая, темно-зеленая, снизу тонковойлочная, с крупными широкосердцевидными зубчатыми прилистниками. Цветки многочисленные, мелкие, (6-8 мм в диаметре), с сильным своеобразным запахом, собраны в густое щитковидно-метельчатое соцветие. Чашечка и венчик 5-6 членные, лепестки белые с желтоватым оттенком. Плоды — Многолистовки, состоящие из 6-10 нераскрывающихся односемянных спирально закрученных листовок длиной 3-4 мм. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, кроме Крайнего Севера, Нижней Волги и Дальнего Востока. Растет на лугах, болотах, По берегам водоемов, в сырых лесах и кустарниках, по опушкам, полянам, вырубкам и гарям. Особенно часто и обильно встречается в насаждениях из ольхи Черной *[Alnus glutinosa (L.) Gaertn.J.*

Сырье. С лечебной целью используют цветки, которые сушат, расстелив тонким слоем в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Цветки содержат эфирное масло (0.02%), азотсодержащие соединения (изобутиламин, изоамиламин), ароматические соединения (этилбензоат, бензальдегид, бензиловый и фенилэтиловый спирты, метилсалицилат — 1.3%, гелиотропин), стерины, витамин С, фенолкарбоновые кислоты, фенолгликозиды, дубильные вещества (3-20%), флавоноиды (4-9.7%), высшие жирные кислоты.

Применение. Препараты лабазника вязолистного обладают общеукрепляющим, бактерицидным, диуретическим и противовоспалительным действием [231]. Отвар из цветков лабазника в смеси с крапивой и зверобоем снимает сильные боли в мочевом пузыре при остром его воспалении. В народной медицине настой цветков лабазника принимают при болезнях почек и мочевого пузыря [196]. В смеси с другими растениями его применяют при частых поллюциях (сб. 108) и шеечном цистите (сб. 154).

Цветки лабазника вязолистного употребляют как суррогат чая, а молодые листья добавляют в салаты [156].

Лекарственная форма и дозировка. Настой цветков. 2 чайн. ложки сырья залить 300 мл кипятка, настоять 3-4 часа, процедить. Принимать по 50 мл 4 раза в день перед едой (196].

145. Лаконос американский

Phytolacca americana L.

Народные названия. Жирная трава, лаконос, ночная тень, индейский плющ, чечевичная ягода, шпинат американский.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства лаконосовых *(Phytolaccaceae).* Корневище многоглавое с толстым веретеновидным корнем. Стебли прямые, толстые, сочные, ветвистые, голые, зеленые или красноватые, 1-3 м высоты. Листья на коротких черешках, очередные, яйцевидно-эллиптические, к основанию клиновидно суженные. Цветки — мелкие, правильные, обоеполые, пятилепестные, вначале белые, позднее — краснеющие, собраны на концах стеблей и ветвей в густые цилиндрические кисти. Плоды — сочные ягодообразные ребристые, фиолетово-черные, около 8 мм в диаметре.

Распространение и места обитания. Происходит из Северной Америки. На территории России встречается как сорное в Краснодарском крае.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают осенью. Используют их свежими или сушеными. Выкопанные корни моют в холодной воде и сушат на открытом воздухе или на проветриваемых чердаках.

Химический состав. Корни содержат алкалоиды (0.16%), тритерпеновые сапонины группы р-амирина, эфирное масло (0.08%), ядовитое вещество фитолаккотоксин, близкое к пиротоксину, углеводы (крахмал, сахарозу). Плоды содержат витамины группы В и РР, гликозиды (биозид кверцетина), антоцианин (9.3%), сахара, алкалоиды (2.2%).

Применение. В китайской медицине корни лаконоса применяют как мочегонное средство при хроническом нефрите [124]. В смеси с другими растениями его используют при аденоме простаты (сб. 12).

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. Отвар корней. Разовая доза 3-10 г корней [124].

146. Ламинария японская

Laminaria japonica Aresch.

Народное название. Морская капуста.

Ботаническое описание. Двулетняя бурая водоросль семейства ламинариевых *(Laminariaceae).* Слоевище состоит из пластины, ствола и ризоидов (корней). Пластина цельная, не рассеченная на лопасти, линейной формы, длиной 2-6 (12) м, шириной 10-35 см. Ствол длиной 3-70 см, диаметром около 1 см, цилиндрический, плавно переходящий в пластину. Ризоиды толстые, длинные, густоветвистые, служат для прикрепления водоросли к грунту.

Распространение и места обитания. В пределах России ламинария японская встречается по побережью Японского моря в Приморском крае от мыса Поворотного до мыса Бычьего, а также вдоль южного и западного побережья Сахалина и южных Курил, проникая на север до 50° с.ш. Чаще всего поселяется у открытых берегов, мысов и в бухтах, подверженных действию волн и течений, на участках с каменистыми и скалистыми грунтами. Наиболее продуктивные заросли расположены на глубине 4-10 м.

Сырье. С лечебной целью используют листовую пластинку двухгодичной ламинарии японской. Заготавливают растение с лодки при помощи шестов или, погружаясь с аквалангом, срезают слоевища водоросли ножом. В ясную погоду сырье сушат на солнце, разложив на прибрежном галечнике или развесив на вешелах. В ненастную погоду сушат в сушилках при температуре 50-80° С.

Химический состав. Из общего количества сухих веществ ламинарии органические вещества составляют 53-74%, минеральные — 26-47%. Содержит альгиновую кислоту (13-35%), маннит (8-21%), 3.5-19% азотистых веществ (в том числе 23 аминокислоты, главные из которых глютаминовая и аспарагиновая кислоты, алонин), витамины (B_1, B_6, B_{12}, С, пантотеновую и фолиевую кислоты, холин, инозит, биотин и каротин), йод (0.1-0.13% от сухого вещества), калий (16-19 мг%) [111].

Применение. Морские водоросли богаты йодом и калием, которые в микродозах издавна находят применение при аденоме простаты. Йод в виде любых солей и органических соединений (морские водоросли, жир трески, морские рыбы) оказывает специфическое действие на железы половой системы, поддерживает гормональный фон организма. При лечении воспалительных процессов предстательной железы в стадии ремиссии йодистый калий в микродозах эффективно применяют как рассасывающее средство [166]. По мнению В.Б.Куваева и соавторов [166] целесообразно испытать ламинарию в качестве лечебного средства при аденоме предстательной железы. Наравне с ламинарией японской можно использовать и другие виды ламинарии [342].

147. Лапчатка гусиная

Potentilla anserina L.

Народные названия. Бедренец, грызник полевой, дорожница, жаблик, камчужница, колечки, мягкая трава, морковница, морковка, молка, надворник, повязок, Попутник, столистник, чигина, гусиная трава, гусиная лапка, болотная лапка, гусеница, лапник, гусятник, гусятница, гусиная пажить, золотник, могущник, Могучник, дикая рябина, рябинник дорожный.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства розо—

цветных *(Rosaceae)* с мясистыми корнями и ползучими, укореняющимися в узлах побегами, достигающими 20-80 см длины. Листья непарноперистые, до 20 см длиной, с 6-10 парами продолговатых листочков, сверху — зеленых, голых, снизу — беловатых из-за густого шелковисто-войлочного опушения. Цветки одиночные, желтые с 5 лепестками, расположены на длинных (до 10 см длины) цветоножках, выходящих из пазух листьев в узлах побегов. Плоды — многоорешки, распадающиеся на довольно крупные плодики — орешки. Цветет в мае — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, но наиболее обильна в средней полосе Европейской части. Растет по берегам водоемов, долинным лугам, у жилья. Предпочитает открытые незатененные местообитания с обильным постоянным увлажнением.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), которую собирают во время цветения. Сушат в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит углеводы (глюкозу, фруктозу, рамнозу), витамин С (220-297 мг%), каротин, кумарины (эллаговую кислоту), дубильные вещества (1.2-10.6%), 1.8% флавоноидов (кверцетин, кверцитрин, гликозиды кверцетина, кемпферола, мирицетина), лейкоантоцианидины (цианидин, дельфинидин), фенолкарбоновые кислоты и их производные, катехины (катехин, эпикатехин), хиноны (пластохинон).

Применение. В народной медицине отвар и настой травы лапчатки гусиной принимают при почечнокаменной болезни [25, 381]. Настойку травы на водке рекомендуют при почечнокаменной болезни [85]. Настой [91] или отвар на козьем молоке считают сильным мочегонным средством, не раздражающим почки [187], эффективным при нефрите, мочекаменной болезни, цистите, простатите [348]. В смеси с другими растениями лапчатку гусиную применяют при аденоме простаты (сб.4; 5; 6; 19), импотенции (сб.60) и цистоспазме (сб. 156).

Листья используют как суррогат чая [204], а также для приготовления супов, салатов и в качестве приправы к различным блюдам (156].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы на молоке. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом горячего молока (лучше козьего) или кипятка, кипятить 5 мин, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день до еды [201].

148. Лапчатка прямостоячая

Potentilla erecta (L.) Raeusch.

Народные названия. Вязь трава, завязный корень, завязник, завязник стоячий, деревянка, древлянка, дубровка, дубровный корень, заплеть, дикий калган, костолом, кур-зелье, куряк, кустарное дерево, пупная трава, пуповник, пуповное коренье, поносная трава, перевяжиха, семилапочник, сухосеря, сердечный корень, узик, червошник, черец, червец, шалашник, шептуха, золотник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных *(Rosaceae).* Корневище короткое, толстое, узловатое, одревесневающее, несущее многочисленные придаточные корни. Нижние листья тройчатые или пятерные, образуют розетку. Из их пазух развиваются удлиненные генеративные (15-20 см) и укороченные вегетативные побеги. Листья генеративных побегов сидячие тройчатые; цветки одиночные, на тонких длинных цветоножках с четырьмя желтыми лепестками. По числу лепестков этот вид хорошо можно

отличить от других видов лапчатки, всегда имеющих 5 лепестков. Плоды —]йНогоорешки. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение и места обитания. В Европейской России встречается от побережья Баренцева моря до степной зоны; заходит в южно-таежные леса и лесостепь Западной Сибири, а также в Предкавказье и горы Большого и Малого Кавказа. Растет на песчаных, супесчаных, суглинистых и торфяных почвах, в светлых лесах, на лесных опушках и полянах, лесных лугах, болотах, вырубках, среди ивняков.

Сырье. С лечебной целью используют корневища. Их выкапывают во время цветения, отряхивают от земли и сушат в сушилках при температуре 50-60° С или на хорошо продуваемых чердаках.

Химический состав. Корневища содержат органические кислоты, эфирное масло, дубильные вещества (30%), 6% тритерпеноидов (хиновиковую кислоту, торментозид), фенолы (пирокатехин, пирогаллол, флорглюцин), фенолкарбоновые кислоты, катехины, флавоноиды (кемпферол), антоцианы (глюкозид цианидина), липиды.

Применение. Настой корневищ в народной медицине применяют при болезнях почек [53], а в составе сборов при болезнях почек и мочевого пузыря [131]. В смеси с другими растениями лапчатку прямостоячую используют при аденоме простаты (сб.4; 22).

149. Ластовень ласточкин, л. лекарственный

Vincetoxicum hirundinaria Medik., V. officinale Moench, Alexitoxicon officinale (Moench) St.- Lag., A. vincetoxicum (L.J H. P. Fuchs, Antitoxicum officinale (Moench) Pobed.

Народные названия. Змеиный корень, противоядная трава, бородач, ласточник, бергамет, гавязь, горлачник, молочник, норичник, ранник, стручки, чёртова борода.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства ластовневых *(Asclepiadaceae).* Корневище короткое, горизонтальное, с шнуровидными буроватыми корнями. Стебли высотой 30-70 см, прямостоячие или приподнимающиеся, иногда слабо вьющиеся. Листья супротивные, короткочерешковые, яйцевидные, яйцевидно-ланцетные или овальные, на верхушке заостренные. Цветки белые, пятилепестные, собраны в зонтиковидные соцветия, сидящие в пазухах листьев. Плоды — узколанцетные, на верхушке заостренные, листовки. Цветет в июне — июле; плоды созревают в августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных областей), на Кавказе и в Западной Сибири. Растет в Широколиственных и смешанных лесах, среди зарослей кустарников, по лугам и берегам водоемов.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, которые заготавливают осенью, после созревания семян. Выкопанное сырье моют, провяливают 1-2 дня на открытом воздухе, а потом досушивают в сухом теплом проветриваемом помещении.

Химический состав. Корневище содержит сердечные гликозиды (винцетоксин, асклепиадин), асклепионовую кислоту.

Применение. В народной медицине настой корневищ с корнями ластовня "Ринимают при импотенции [93, 110].

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. Настой корневищ с корнями. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять 45 мин, процедить. Всю дозу выпить равномерными глотками в течение 3 дней [93].

150. Лещина древовидная

Coryllus colurna L.

Народные названия. Константинопольский орех, византийский орех, турецкий орех, медвежий орех.

Ботаническое описание. Дерево из семейства лещинных *(Cotylaceae)* высотой 20-25 м с густой широкопирамидальной кроной, округлыми или яйцевидно-овальными листьями длиной 7-12 см, шириной 5-9 см, к вершине суженными и коротко-заостренными, по краю двоякозубчатыми. Плоды скучены по 3-8; плюска (обвертка) бархатистая, широко раскрытая, значительно превышающая орех и многократно рассеченная на узкие изогнутые доли. Орехи мелкие, сдавленные с боков, с очень толстой и твердой скорлупой.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Кавказе, на склонах гор и в ущельях Сочинского района Краснодарского края, в Теберде и Дагестане. Растет, в основном, в среднем горном поясе на высоте от 600-800 до 1700 м над уровнем моря, но заходит также в нижний и в верхний горный пояса. Предпочитает смешанные широколиственные (с буком, грабом, кленом) и дубовые леса. Встречается редко, главным образом в малодоступных местах. Занесен в Красную книгу РСФСР [157].

Сырье. С лечебной целью используют листья, скорлупу орехов и кору молодых побегов. Заготовку и сушку сырья проводят аналогично лещине обыкновенной (см. ниже!).

Химический состав. Листья содержат фенолкарбоновые кислоты (хлорогеновую и др.), флавоноиды (гиперозид), эфирное масло, танины. В коре содержание некоторых флавоноидов ниже, а их отдельные представители, обнаруживаемые в листьях, по-видимому, в коре отсутствуют [276].

Применение. В болгарской народной медицине настой листьев или коры молодых побегов лещины древовидной рекомендуют употреблять при гипертрофии простаты [276]. Это растение может быть использовано как заменитель лещины обыкновенной [*].

Орехи используют в пищу в свежем и переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. Настой листьев или коры. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимают по 1-2 стол, ложки несколько раз в день до еды [276].

151. Лещина обыкновенная

Corylus avellana L.

Народные названия. Леща, лешка, лещина, лязга, лязговина, лястовина, залещина, орешник обыкновенный, ореховый кустарник, лесной орех.

Ботаническое описание. Кустарник из семейства лещинных *(Cory/aceae),* высо-

той до 5-7 м. Листья очередные, широкоовальные, с сердцевидным основанием, на верхушке заостренные, по краям двоякозубчатые, с верхней стороны темно-зеленые, волосистые, шершавые, с нижней — светло-зеленые, более густо опушенные. Растение однодомное, ветроопыляемое. Мужские соцветия, состоящие цз многочисленных цветков, зимуют в открытых почках-сережках. Ранней весной до распускания листьев они раскрываются и пылят в течение 3-6 дней. Женские цветки собраны в двуцветковые соцветия, окружены листовыми чешуйками и имеют вид почек. Плоды — односемянные орехи с деревянистой скорлупой, окружены листообразной обверткой (плюской).

Распространение и места обитания. Встречается в средней и южной полосах Европейской России, включая Кавказ. Растет среди зарослей кустарников, в светлых смешанных и широколиственных лесах (особенно дубовых, липовых, грабовых и буковых) в качестве подлеска, на опушках, полянах и вырубках. В горах поднимается до среднегорного, а иногда и верхнегорного пояса. Часто образует значительные по площади заросли. Выращивается как орехоплодная культура в Европейской части России, главным образом в Краснодарском крае. Из лещины обыкновенной, путем гибридизации ее с другими видами лещины выведены культурные сорта, которые принято называть фундуком.

Сырье. С лечебной целью используют листья, скорлупу орехов и кору молодых побегов. Листья собирают в первой половине лета, сушат, расстелив тонким слоем в сухом проветриваемом помещении. Кору заготавливают с молодых побегов в мае — июне, когда она легко отделяется от древесины. Сушат ее на солнце или на чердаках.

Химический состав. Кора содержит эфирное масло, тритерпеноиды (бетулин — 0.2%), дубильные вещества (2.5-10.8%), в том числе флобафены, танины. Листья содержат альдегиды (гексен-2-аль-1), эфирное масло (в его составе парафины, пальмитиновая кислота), витамин С, каротин, дубильные вещества (7.7-11.6), флавоноиды (кверцитрин, мирицитрин).

Применение. В народной медицине препараты лещины используют при остром и хроническом простатитах [166, 212, 187], а также при аденоме простаты [130, 101, 118, 166,212]. В смеси с другими растениями листья лещины применяют при аденоме простаты (сб.1; 2; 8; 27) и простатите (сб. 127). Кору назначают при дизурии (сб.48) и простатите (сб.110), а скорлупу орехов — при аденоме простаты (сб.23). Орехи используют в пищу в сыром и переработанном виде, главным образом в кондитерской промышленности.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187].

2. Отвар листьев. 2 стол ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить вместо воды без нормы. Рекомендуется при аденоме простаты [101].

3. Отвар коры. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана [4] Раза в день до еды [187].

4. Экстракт скорлупы орехов. Измельченную скорлупу от 1 кг орехов залить 2 литрами воды и кипятить на слабом огне до тех пор, пока не останется 1 л ОТВара, процедить и добавить 1 кг меда. Принимать этот экстракт по 30 мл 3 раза

в день до еды. Известен случай полного излечения от простатита этим средством больного в старческом возрасте [166].

152. Лён посевной

Linum usitatissimum L.

Народные названия. Слепец, долгунец, сланец, ильнец, ильняк, плывун, скакун, лущик, лён-текун.

Ботаническое описание. Лен посевной — однолетнее растение семейства льновых *(Ыпасеае).* В зависимости от разновидности высота растения достигает 30-60 см (у льна-кудряша), 60-90 см (у межеумка), 90-150 см (у долгунца). Корень стержневой, ветвистый. Стебель тонкий, прямой, цилиндрический, с восковым налетом, ветвящийся в верхней части (у долгунца) или от основания (у кудряша). Листья длиной 2-4,5 см, многочисленные, линейные или линейно-ланцетовидные, слегка заостренные. Цветки собраны на верхушке стеблей в довольно рыхлое зонтиковидное соцветие. Венчик пятилепестный, чаще голубой, реже белый, розоватый или фиолетовый. Плоды — шаровидные или яйцевидные коробочки. Цветет в июне — августе; семена созревают в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. В диком виде лен посевной не известен. В России широко возделывается от западных до восточных границ, особенно большие площади посевов льна — в северо-западных районах Европейской части,

Сырье. В медицинских целях используют семена льна («льняное семя»).

Химический состав. Семена льна содержат жирное масло (30-45%), в состав которого входя! глицериды линоленовой (35-45%), линолевой (25-35%), олеиновой (15-20%), пальмитиновой и стеариновой (8-9%) кислот. Кроме того в них имеется слизь (5-12%), белок (18-23%), углеводы (12-26%), органические кислоты, ферменты, витамин А, гликозид линамарин.

Применение. В немецкой народной медицине слизистый отвар семян принимают при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, воспале нии почек, почечных коликах [201]. В русской традиционной медицине семеш льна употребляют при пиелите, пиелоцистите и хроническом простатите [*}. Настой травы в народе используют как мочегонное средство при заболевания[4] почек и мочевого пузыря [187]. В смеси с другими растениями семена льна посевного применяют при аденоме простаты (сб.8) и хроническом простатите (сб. 127; 133).

Лекарственная аюрма и дозировка. 1. Настой семян. 5-10 г измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить 5-7 мин, настоять 10 мин и выпить, не процеживая за 2-3 приема в течение дня. Рекомендуется при хроническом простатите]*].

2. Отвар семян. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 20 мин, процедить. Принимать по 1/3 стаканм 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения пиелита и пиелоиистита 10 дней

3. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [187].

153. Лилия белоснежная

Lilium candidum L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое луковичное растение семейства лилейных *(Liliaceae).* Стебель прямостоячий, простой, облиственный, 60-**120** см высотой. Листья очередные; нижние — обратноланцетные, верхние — ланцетные. Цветки крупные белые, ароматные, колокольчатые, с 6 лепестками, собраны наверху стебля в поникающую кисть. Плоды — коробочки. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Родина — Средиземноморье. Широко разводится по всей России (за исключением северных районов) в качестве садово-декоративного растения.

Сырье. С лечебной целью используют цветки.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Спиртовую настойку цветков лилии белоснежной в народной медицине применяют как тонизирующее средство [93, 201, 187]. В средневековой армянской медицине это растение использовали при половой слабости в старческом возрасте [9].

Лекарственная форма и дозировка. Настойка цветков на водке (1:10). Настоять 2 недели, процедить. Принимать по 20 мл перед обедом или утром натощак. **Курс** лечения 2-3 месяца, после десятидневного перерыва курс можно повторить **[93].**

154. Лимон

Citrus limon Burnt.

Народное название. Лимон.

Ботаническое описание. Вечнозеленое дерево семейства рутовых *(Rutaceae),* высотой до 5 м. Ветви с колючками. Листья на узкокрылатых черешках, очередные, кожистые, продолговато-яйцевидные с острой верхушкой. Цветки Душистые, внутри белые, снаружи красноватые, с 5 лепестками, одиночные или в малоцветковых клетях. Плоды эллиптические с сосцевидным выростом на верхушке, желтые, с зеленовато-желтой кислой, сочной мякотью. Цветет в марте — апреле.

Распространение и места обитания. В диком виде неизвестен. Воздслывается Во всех субтропических странах. В России выращивается как комнатная культура На окнах. Имеется сорт народной селекции «Павловский».

Сырье. С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. Мякоть плодов содержит сахара (2.1-3.8%), органические кислоты (4.1-5-9%), витамины (А, B_1, B_2, С), флавоноиды, сесквитерпеноиды, пектиновые вещества. Кожура плодов содержит 0.6% эфирного масла (в его составе лимонен — 90%, питраль — 3-6%), Флавоноиды.

Применение. В народной медицине сок лимона в смеси с куриными яйцами, Медом и коньяком применяют при мужском бесплодии (сб.40).

Плоды широко используют в пищу в сыром и переработанном виде.

155. Лимонник китайский

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.

Народное название. Лимонник.

Ботаническое описание. Деревянистая листопадная лиана семейства лимонниковых *(Schisandraceae)* с ветвящимися стеблями, достигающими 10-15 м в длину и 1-2 см в диаметре. Листья очередные, простые, эллиптические с заостренной верхушкой, слегка мясистые, с красноватыми черешками. Цветки белые или слегка кремовые с приятным запахом. Плоды ягодообразные, шаровидные, сочные, красные, собраны по 10-40 штук в рыхлую кисть. Все части растения обладают специфическим пряным вкусом и при растирании издают запах лимона, позволяющий легко отличить лимонник от сходных с ним актинидий и древогубцев. Цветет в мае — июне; плоды созревают в августе — сентябре. Иногда плоды остаются на растении до конца зимы.

Распространение и места обитания. На территории России встречается только в Приморском крае, на юге Хабаровского края, Сахалинской области и на юго-западе Амурской области. Растет в горных кедрово-широколиственных лесах, преимущественно по долинам ключей и рек, на дренированных, богатых гумусом почвах. Основные заросли расположены на высоте 200-500 м над у.м. (реже поднимается до высоты 700 м).

Сырье. В официальной медицине используют семена и плоды лимонника, к народной медицине применяют все части растения. Заготовку зрелых плодов лимонника начинают в конце сентября. Собирают «ягоды» в ведра, срывая целиком его кисти с плодами. Для сушки используют только неповрежденные плоды. Из поврежденных ягод получают сок и семена. Семена или цельные плоды рассыпают слоем, толщиной не более 1,5-2,0 см, и сушат в хорошо проветриваемых помещениях, печах или плодоовощных сушилках, при температуре 35-40° С.

Химический состав. Семена содержат жирное (25.9%) и эфирное (1.6%) масла, схизандрин (0.12%), схизандрол. Биологически активным комплексом являются 5 индивидуальных веществ (схизандрины и схизандрол), которые представляют собой метиловые эфиры фенольных лигнановых соединений. Плоды содержат яблочную (7-10%), лимонную (10-11%) и вино-каменнук> кислоты, сахара, витамин С (в сухих плодах 350-380 мг%). Листья содержат витамин С, катехины флавоноиды (2%). Кора содержит эфирное масло (0.2-3.1%), лигнаны (5.6-9.3%).

Применение. Лимонник относится к числу средств стимулирующего и общетонизирующего действия. При многократных приемах его препаратов происходи і увеличение веса тела, мышечной силы, жизненной емкости легких, незначительное повышение содержания гемоглобина в крови [311]. По стимулирующему действию лимонник сходен с женьшенем, но по силе уступает последнему [342] При употреблении препаратов лимонника стимулирующий эффект наступает через 30-40 мин, а его действие продолжается около 6 часов. Плоды и семена были включены в отечественную фармакопею 10-го издания [78], а семена — описаны в 11-ом издании Гос. фармакопеи СССР [79]. Настои и настойки плодов — официальное тонизирующее, адаптогенное и общеукрепляющее средство [179. 203], рекомендуемое также при импотенции [201]. Настойку лимонника назначают при половых расстройствах, возникших в результате хронической недостаточности надпочечников [198]. В китайской медицине лимонник отнесен к лекарст-

вам первой категории. Он «препятствует исчезновению энергии и придает блеск глазам» (124]. Плоды, семена, корни, кору и плодоносы используют в китайской [271, 143, 265, 320, 393], японской и русской народной медицине как стимулирующее и тонизирующее ЦНС средство [265, 273, 17, 123, 173, 422]. Кроме того, в Китае плоды употребляют как афродизиатическое средство, полезное при преждевременной эякуляции и сперматорее [369, 315]. Настойку семян или их порошок рекомендуют принимать при импотенции [201]. В Корее лимонник применяют как тонизирующее средство при общей слабости, быстрой утомляемости, поллюциях, недержании мочи, бесплодии [327]. В смеси с другими растениями лимонник используют при бесплодии (сб.42), импотенции (сб.61; 65; 68; 69; 71), как тонизирующее средство (сб. 141; 147), при снижении или отсутствии эрекции (сб. 158; 159).

Плоды используют в пищу, из них готовят компоты, сиропы, морсы и т.д. [156]. Консервированный спиртом сок плодов и настой семян используются для приготовления Уссурийского бальзама [7].

При большой передозировке препараты лимонника токсичны [137, 282]! Они противопоказаны также при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном артериальном давлении, нарушениях сердечной деятельности [203]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка плодов на 95% спирте (1:5). Принимать по 20-25 капель до еды (или через 4 часа после приема пищи) 2-3 раза в день [203].

2. Настойка плодов на 60-70% спирте (1:5). Настаивать 2-3 недели. Принимать по 30-40 капель 2-3 раза в день [327].

3. Порошок высушенных семян. Принимать по 0,5 г до еды (или через 4 часа после приема пищи) 2-3 раза в день [203].

4. Пилюли из лимонника. Смешать 42,5 г порошка из плодов лимонника, 27 г сахара, 30,5 г меда и из этой смеси сделать 100 одинаковых пилюль. Принимать ежедневно по 5-6 штук [327].

5. Настой плодов. 1 стол, ложку свежих или сухих плодов залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 2 стол, ложки натощак 4 раза вдень [201].

6. Сок плодов. Из свежесобранных ягод выжать сок и простерилизовать его. Принимать по 1 чайн. ложке с чаем [187].

7. Чай из листьев. Свежие или высушенные листья заваривать как чай из расчета 1 чайн. ложка измельченного сырья на 1 стакан кипятка [*, 187].

8. Чай из стеблей. Высушенные или свежие стебли разрезать на мелкие Кусочки и заваривать как чай, добавляя сахар или мед по вкусу [*].

156. Ломонос виноградолистный

Clematis vitalba L.

Народные названия. Бородавник, дикоград, жигунек, жигунец, жигучка, дедушкины кудри, цепкий ломонос.

Ботаническое описание. Деревянистая лиана из семейства лютиковых *(Ranunculaceae)* до 10 м длиной. Стебли с сильно выдающимися ребрами. Листья ^супротивные, сложные, непарноперистые с 5 яйцевидными, при основании —

сердцевидными, листочками. Цветки белые, пахучие, с 4 опушенными с обеих сторон лепестками. Плоды — сборные, многоорешки, состоящие из сплюснутых орешков, несущих длинные опушенные столбики. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Кавказе. Растет в пойменных лесах, на вырубках, каменистых склонах, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют цветки, листья и почки. Листья собирают в течение всего лета, почки — весной до первой декады апреля. Сушат сырье в сухих, проветриваемых помещениях.

Химический состав. Листья содержат витамины (Е, каротин), фенолкарбоновые кислоты, сапонины, дубильные вещества (2.6%), алкалоиды (клематин). Цветки содержат эфирное масло (0.12%), фенолкарбоновые кислоты (кофейную и др.).

Применение. Спиртовую настойку из листьев применяют в гомеопатии при воспалениях мочевого пузыря [187]. Настой листьев и цветков в народной медицине принимают при орхите и воспалении мочевого пузыря [187, 212]. Настойку листовых почек, собранных ранней весной, используют при аденоме простаты [212].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка почек на 30% спирте или водке (1:10). Настоять в теплом месте 2 недели, процедить. Принимать по 10 капель утром после еды и на ночь [212].

2. Настой цветков с листьями. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 10-12 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [212].

157. Лопух большой

Arctium lappa L.

Народные названия. Брили, брилёвник, дедки, дедовник, задерка, лопух, собаки, липух, горькая лапуха, лапушник, репей, репейник, репник, репец. репик, рипей, арепьи, арепешник, лепельник, репьяк, репьяхи, собачник, королевина трава, шишобар, липучие шишки.

Ботаническое описание. Двулетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой до 1.5-2 м, с толстым стержневым, маловетвистьш корнем. Стебель прямостоячий, крепкий, продольнобороздчатый, сильноветвящийся, в верхней части красноватый. Ветви оттопыренные, опушенные. Листья черешковые, сердцевидно-яйцевидные, крупнозубчатые, сверху зеленые, с редкими волосками, снизу серовато-войлочные. Цветки трубчатые, лилово-пурпурные, собраны в шаровидные корзинки диаметром 3-4 см. Обвертки корзинок без паутинистого опушения, состоят из черепитчато расположенных, зеленых, жестких, крючковато-загнутых листочков. Плоды — продолговатые, ребристые, пятнистые семянки с коротким хохолком жестких волосков. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в южных районах Западной Сибири и Дальнего Востока. Растет на мусорных местах, у жилья, животноводческих ферм, дорог, вдоль заборов, по берегам канав, водоемов, изредка в посевах, особенно в огородах и садах. Культивируется как овощное — в Бельгии, Франции, Китае, Японии, США.

Сырье. С лечебной целью используют корни растений первого года жизни, так как они сочные и мясистые. На второй год, когда лопух зацветает, корни становятся деревянистыми и для использования не пригодны. Заготавливают их осенью, в сентябре — октябре. Выкопанные корни промывают в воде, режут на куски и сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Можно сушить их в сушилках при температуре не выше 50° С. Иногда применяют семена.

Химический состав. Корни содержат углеводы (инулин — 19.8%, арктозу), алифатические альдегиды, органические кислоты, эфирное масло (до 0.17%), полиацетиленовые соединения, дубильные вещества (4.1-7.3%), флавоноиды (1.3-2.3%), высшие жирные кислоты, серосодержащие соединения.

Применение. Настой корней лопуха в народной медицине применяют при болезнях почек и мочевого пузыря, как мочегонное при мочекаменной болезни, а также при аденоме простаты [212]. Толченые семена принимают внутрь при непроизвольном мочеиспускании и мочекаменной болезни [*]. В китайской медицине настой семян лопуха используют наружно при воспалении слизистых оболочек половых органов [124]. В смеси с другими растениями корни лопуха применяют при аденоме простаты (сб.4; 5; 22; 23), везикулите, простатите (сб.46). Наравне с лопухом большим используют лопух войлочный *(A. tomentosum Mill.),* широко распространенный по всей России и лопух малый *[A. minus (Hill) Bernh.],* более редкий, встречающийся только в Европейской части.

Молодые корни и очищенные от волокнистой кожицы стебли лопуха используют в пищу во многих странах. Их можно есть сырыми, вареными, печеными и жареными, класть в супы вместо картофеля. Листья пригодны для щей, пюре и салатов [156, 113].

Лекарственная форма и дозировка. Настой корней. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50-75 мл 4 раза в день перед едой. Рекомендуется при аденоме п ростаты [212].

158. Лотос орехоносный

Nelumbo nucifera Gaertn.

Народные названия. Бадма, патма, каспий, чибак, чебак, алые кубышки, пестрые кубышки, кувшинчики, купавки, красный водяной лапушник, дикие орехи, морские орехи, астраханская водяная роза.

Ботаническое описание. Многолетнее водное растение семейства лотосовых *(Nelumbonaceae)* с мощным узловатым корневищем, покрытым сидячими подводными чешуевидными листьями. Надводные листья крупные (до 50 см в поперечнике) округло-щитовидные, плавающие или торчащие над поверхностью воды. Черешки до 2 м длины. Цветки надводные, до 25 см в поперечнике, розовые. Лепестки многочисленные, 8-12 см длины и 3-7 см ширины. «Плоды», образованные разросшимся цветоложем, имеют форму опрокинутого конуса, содержат *0-35, погруженных в губчатое цветоложе, темно-серых, около 1,5 см длины, семян. Цветет в июне — августе; плодоносит в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. Распространен на юге Европейской России (в дельтах рек Волги и Кубани) и на Дальнем Востоке (в озерах Приморского Края, низовьях рек Зеи и Уссури). Растет небольшими зарослями на мелководьях

с илистым грунтом, глубина которых не превышает 2 м.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, семена и листья. Заготовку и сушку корневищ проводят аналогично кубышке желтой (см. выше!).

Химический состав. Семена содержат стерины (ситостерин, эфир ситостерина), алкалоиды (неферин, нуциферин, лиензенин, изолиензенин). В зародышах содержатся алкалоиды (1-1.25%), флавоноиды (цинарозид, гиперин, рутин). Корневища содержат L-армепавин, аргинин, тригонеллин, тирозин, лецитин, смолы, дубильные вещества, сахара, витамин С.

Применение. Все части растения широко используют в китайской [259, 379], вьетнамской [339], индийской, арабской [366] и тибетской [63] медицине. Их употребляют в качестве тонизирующего [273, 332, 404] и общеукрепляющего средства [273, 265, 173]. Корневища применяют в качестве освежающего [366, 412], питательного средства [412] при изнурении [274], нервных истощениях [379], как успокаивающее средство при поллюциях [379, 407]. В китайской медицине отвар корневищ назначают в качестве тонизирующего средства, а настой листьев — при ночном недержании мочи, поллюциях и как мочегонное (124]. Настой семян используют аналогично листьям, а также в качестве тонизирующего, возбуждающего и общеукрепляющего средства [123]. Кроме того, отвар семян [385] и цветков [369] принимают при раннем семяизвержении и сперматорее. В корейской медицине семена лотоса применяют так же, как и в Китае [327]. В смеси с другими растениями корневища и семена лотоса используют при поллюциях и неврастении (сб. 103; 104).

Все части растения используют в пищу. Корневища варят, жарят, сушат и перемалывают в муку, из которой выпекают лепешки. Семена употребляют в вареном и жареном виде, из них готовят хороший суррогат кофе [156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корневищ. Разовая доза — 15 г корневищ [124].

2. Настой семян. Разовая доза 1 г [124], а по другим данным — 10-15 г семян [385]. Некоторые авторы рекомендуют 6-12 г семян в качестве суточной дозы [327].

159. Лук репчатый

Allium cepa L.

Народные названия. Лук, цыбуля.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства луковых *(АШасеае)* с приплюснуто-шаровидными луковицами и трубчатыми (полыми) листьями.

Распространение и места обитания. В диком виде лук репчатый неизвестен. Культивируется почти по всему земному шару как овощное растение.

Сырье. С лечебной целью используют свежие луковицы и семена лука.

Химический состав. Луковицы содержат эфирное масло (до 0.15%), состоящее главным образом из алилпропилдисульфида и высших сульфидов, а также витамины С (18-33 мг%), В, (0.05 мг%), B_2 (0.02 мг%), каротиноиды (4 мг%), органические кислоты (фитиновую, лимонную. яблочную), сахара (глюкозу, фруктозу, сахарозу, мальтозу), флавоноиды.

Применение. В народной медицине лук репчатый используют при аденоме простаты [18]. Поданным Д. Йорданова [130], небольшая головка лука, съедаемая вечером, является хорошим средством для лечения гипертрофии предстательной железы. С той же целью лук применяют в виде свечей, вставляемых в задний проход. Известен случай, когда больной аденомой простаты, находившийся под

наблюдением уролога, лечился луком и через 2 месяца выздоровел 1166]. По данным В. Гепперт (цит. по [166]), лук снимает воспаление в урологической сфере, уменьшает давление в предстательной железе. Содержащиеся в луке вещества поддерживают гормональный фон в организме мужчин, что предотвращает гипертрофию парауретальных желез [166]. Свежий лук увеличивает выработку спермы и возбуждает половое влечение [201, 187]. Его употребляют при аденоме простаты и снижении половой активности [187, 333], простатите [428], цистите, малокровии [224]. В средневековой армянской медицине луковицы репчатого лука считали средством от старческого полового бессилия [9]. В Италии отвар луковиц используют при камнях в почках, болезненном мочеиспускании и воспалении мочевыделительной системы [358]. В смеси с другими растениями лук репчатый применяют при аденоме простаты (сб.26), импотенции (сб.52), простатите (сб. 111), слабой эрекции (сб. 161).

Все растение широко используют в пищу.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой луковиц (а). 2-3 измельченных луковицы залить 2 стаканами теплой воды, настоять 7-8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды [187].

2. Настой луковиц (б). 2 измельченные луковицы залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать в течение дня по 50 мл каждый час при остром простатите [428].

3. Луковый бальзам. Смешать 300 г измельченных луковиц, 100 г меда и 600 г белого сухого вина, настаивать не менее 2-х суток, часто перемешивая, процедить. Принимать по 2-4 стол, ложки в день. Рекомендуется при простатите и малокровии [224].

4. Сок лука с медом (1:1). Принимать по 1 чайн. ложке 3-4 раза в день [187].

5. Съедать ежедневно на ночь 1 небольшую луковицу при гипертрофии простаты [18, 187].

160. Льнянка обыкновенная

Linaria vulgaris Mill.

Народные названия. Баган, баранчики, башмачник, бишлин ядовитый, выжлин, выжлик, выдольник, внутренник, гримон, головная трава, денежник, Долгоперник, дрочица, жаберник, жабрей, жабра, желтушка, желунец, жолуниц, загиб, звонки, звоники желтые, львиный зев, зайцев лен, клопец, коровье масло, коровник, кукушкины слёзы, котовые яйца, лён дикий, лён девы Марии, полевой лен, леновник, маточник, медовики, медуника, медунка, молошник, Молошничек, микифорцы, мглотник, полевой мурог, младенческая трава, пикульки, пикушечник, поскрыпник, путник, пьяная трава, расходник, рябинка, рыжик, сосновник, сорокопитник, сорокоперник, собачки, стаканчики, соски, сахарники, стоголовник, серпий, сузик, узкая трава, урезная трава, чистик, полевой чай, щелчок, яснодушник, норичная трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства норичниковых *(Scrophulariaceae)* с длинным, тонким белым корневищем. Стебли простые или разветвленные, густооблиственные до самого соцветия. Листья очередные, сидячие, линейно-ланцетные, сизоватые, цельнокрайние. Цветки желтые,

двугубые, с длинным почти прямым шпорцем. Верхняя губа двулопастная, нижняя — выпуклая с ярким оранжевым пятном. Плоды — многосемянные овальные гладкие коробочки. Цветет с июня до осени.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России. Растет на лугах, степных склонах, в лесах на опушках, песчаных и галечниковых берегах рек, по сорным местам, на полях, залежах, по обочинам дорог и железнодорожным насыпям, на низменности и в предгорьях.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают во время цветения. Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Трава содержит 0.16% алкалоидов (пеганин, триакантин, неолинарин), азотосодержашие соединения (холин), флавоноиды (пектолинарин, адетилпектолинарин, линарин, линаризин, антирринозид), сапонины, иридоиды (аукубин), фитостерин, витамины (С, каротин, фолиевую кислоту), гликозиды (линаракрин, линарезин, линаросмин, ацетилпектолинарин).

Применение. Препараты льнянки оказывают быстрое и регулярное действие при гипертрофии простаты, особенно при начинающейся задержке мочи и раздражении шейки мочевого пузыря [276, 391]. С той же целью ее применяют в гомеопатии [391]. Настойку и настой травы рекомендуют при послеоперационной атонии мочевого пузыря [110]. Препараты льнянки увеличивают диурез; усиление мочеотделения наблюдается и в последующие 2 дня после прекращения приема препаратов льнянки [110]. Настой травы принимают как мочегонное при цистите и мочекаменной болезни [11, 368], воспалении и гипертрофии простаты [187]. Льнянка возбуждает ЦНС и повышает тонус скелетной мускулатуры [110]. В смеси с другими растениями ее применяют для возбуждения полового влечения и усиления половой функции (сб.34), при импотенции (сб.72; 85), простатитах (сб.127; 129; 133).

Растение ядовито, его передозировка может вызвать отравление организма!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [276].

2. Настой травы (б). 1-2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [ПО, 218].

3. Настой травы (в). 1 стол, ложку залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды [187].

4. Чай из травы. 40 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Выпить все в течение дня равномерными глотками [218].

5. Порошок из высушенной травы. Принимать по 0,125 г 3 раза в день. запивая водой [166].

6. Мазь из цветков льнянки. 2 стол, ложки порошка из цветков смешать с 1 стол, ложкой 70% спирта, настоять 3-4 часа в закрытом стеклянном сосуде в теплом месте, добавить 10 стол, ложек растопленного несоленого нутряного свиного сала и нагревать на водяной бане 2,5 часа. Затем процедить через 3 слоя марли и охладить. Рекомендуют при простатите смазывать этой мазью промежность и задний проход [193].

161. Любисток лекарственный, зоря лекарственная
Levisticum officinale Koch

Народные названия. Дудочник, дудчатая трава, заборина, зоря, зоря садовая, немецкая зоря, любисток, любистик, любистра, любил.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae),* высотой до 2 м. Листья блестящие, перистые или дваждыперистые, верхние тройчатые; сегменты прикорневых и нижних стеблевых листьев крупные яйцевидно-клиновидные или ромбические, а верхних стеблевых — линейные. Цветки мелкие, светло-желтые, собраны в сложный зонтик. Плоды — двусемянки с пленчатыми крылатыми краями, желтоватого или бурого цвета, 4-6 мм длиной. Цветет в июне — июле. Все растение имеет сильный запах, напоминающий запах сельдерея.

Распространение и места обитания. Происходит из южной Европы. В России любисток изредка разводят в садах и огородах как пряно-ароматическое растение, которое иногда дичает.

Сырье. С лечебной целью используют корни, траву и плоды. Корни копают осенью у растений 3-4 года жизни. Траву заготавливают во время цветения. Сушат сырье в затененном месте на открытом воздухе или в теплом проветриваемом помещении.

Химический состав. Корни содержат фурокумарины (псорален, бергаптен), лецитин (0.9%), смолу, камедь, крахмал, органические кислоты, дубильные вещества, 0.6-2% эфирного масла (в его составе бутилфталид, лигустилид), терпены (а-терпинол, карвакрол, сесквитерпены, изовалериановую кислоту). Листья содержат витамин С, эфирное масло.

Применение. В эксперименте установлено, что содержащееся в растении эфирное масло вызывает усиленный диурез [276]. В связи с этим чаще всего любисток применяют как мочегонное средство при хронических воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях [187]. Корни, листья и молодые стебли любистка широко используют в народной медицине как мочегонное средство при хронических воспалительных процессах в почках и при солевых диатезах, так как они активно действуют на качественный состав мочи и, прежде всего, способствуют выведению мочевины. Кроме того, отвар корней рекомендуют при половой слабости, а их настой — при первичном (гипергонадотропном) гипогонаДИзме, развившемся вследствие экзогенной интоксикации алкоголем, никотином, лекарственными препаратами и при повреждениях яичек в результате инфекционных заболеваний (паротит, токсоплазмоз, бруцеллез, туляремия, трихомониаз) [198]. Раньше любисток был известен как сильное афродизиатическое средство. Так М.В.Рытов (253] писал о нем: «Наиболее предпочитается простым народом, Как корень для любовного напитка, от которого парни любят девок. Другие Употребления корня зори народом совсем неосновательны». В немецкой народной Медицине отвар корней любистка принимают при болезнях почек, воспалении Мочевого пузыря, задержке мочеиспускания и общей слабости организма [201]. ˚твар корней эффективен только в том случае, если почечная паренхима невреДима [180]. Настойка корней на спирте или водке действует как сильное мочегонное, тонизирует, бодрит организм, укрепляет деятельность сердца, стимулирует Кровенаполнение органов таза, предотвращает преждевременное семяизвержение 1*93]. В эксперименте на аквариумных рыбках гуппи отмечено андрогенное

действие любистка [144]. В смеси с другими растениями его используют при импотенции, связанной с нарушением механизмов нервной регуляции (сб.89) и патологией гипоталамуса (сб.91), а также при хроническом простатите (сб.130) и цистоспазме (сб. 157).

Корни и листья любистка используют в пищу в качестве пряности и припра вы к мясным и рыбным блюдам [331].

Препараты любистка противопоказаны при остром гломерулонефрите и пие- лонефрите [187]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корней. 15 г измельченного сырья залить 0,6 л кипятка, кипятить 30 мин, настоять до охлаждения, процедить Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день за полчаса до еды [201] или чере-ч каждые 2 часа [180].

2. Настойка сырых корней на 60-95% спирте (1:3). Настаивать 2 недели Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день перед едой. Пить следует неторопливо смакуя, чтобы настойка впитывалась в слизистую ротовой полости [193].

3. Сырой корень. 3-5 г сырого корня разжевать и съесть утром натощак Рекомендуется как общеукрепляющее средство **[*].**

162. Любка двулистная

Platanthera bifolia (L.J Rich.

Народные названия. Бальзамин дикий, ночные духи, гвоздика, детская травм полевой жасмин, завязный корень, кукушкины слёзы, кукушница двулистная любовный корень, люби-меня-не-покинь, любжа, ночная красавица, ночнаи фиалка, матерник, перелой, белый сатир, стагачка, стогачка, статушки, чистотел ядрушки, яички, ятрышник двулистный.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства орхид ных *(Orchidaceae)* с цельным, продолговато-яйцевидным, на конце оттянутым i шнуровидное окончание клубнем. Стебель прямой до 60 см высотой, при основа нии с буроватыми влагалищами, а выше их — с 2 (редко с 3) сближенным;; продолговато-яйцевидными, суженными к основанию в крылатый черешок листь ями. Выше этих листьев на стебле имеются еще 1-3 маленьких ланцетовидных листочка. Соцветие рыхлое, многоцветковое, цилиндрическое, до 20 см длины Прицветники зеленые, ланцетные, равны завязи. Цветки белые, на концах слегка зеленоватые, с сильным приятным запахом. Губа цельная, линейная до 12 мм длины, с длинным (до 3 см) нитевидным, горизонтальным шпорцем. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории Европейской России (кроме Крайнего Севера и Нижней Волги), а также на Кавказе и в Сибири. Растет на лесных лугах, в зарослях кустарников, в светлых лесах, на полянах и опушках.

Сырье. С лечебной целью используют молодые, упругие светлые клубни, которые заготавливают в конце цветения — начале плодоношения растений Позднее любку трудно отличить среди травостоя. Старые, вялые темные клубни, из которых вырос цветоносный стебель, выбрасывают. Выкопанные клубни моют холодной водой, а затем нанизывают на нитку. Чтобы уничтожить способность к

прорастанию, нитку с клубнями опускают на 3-4 минуты в кипящую воду и развешивают в теплом сухом месте. После сушки клубни становятся как бы роговыми, полупрозрачными и очень плотными. Они утрачивают свою горечь и неприятный запах, которым обладали в свежем виде. Сухое сырье называется «салеп», его можно хранить до 6 лет. Иногда используют цветки, которые сушат в защищенном ст солнца месте.

Химический состав. Клубни содержат углеводы (слизь, салепманнан, сахарозу, фруктозу, глюкозу, маннозу, маннобиозу, маннотриозу, мальтозу, мальтобиозу, мальтотриозу, рафинозу), диклитолы (миоинозит).

Применение. Молодые клубни любки в народной медицине считают средством, возбуждающим половую активность (11, 146, 201, 248], а также общеукрепляющим и тонизирующим средством типа женьшеня [165]. Молодые клубни рекомендуют принимать при импотенции [11, 209, 248, *]. Порошок из старых клубней в старину принимали как абортивное и противозачаточное средство [194]. В Пермской области женщины пекли пироги из старых клубней и ели их, чтобы не рожать [*]. У народов Востока существовало поверье — будто бы клубни любки помогают приворожить любимого [196]. Отсюда, по-видимому, происходит одно из русских и украинских народных названий этого растения «люби-меня-не-покинь». В России любку применяют как средство, возбуждающее половое влечение. Считается, что она помогает при половом бессилии, повышает жизненный тонус, особенно если ее употреблять с молоком и медом [196], восстанавливает силы изнуренных, больных и дряхлых людей при физическом и нервном истощении [201]. Тибетские врачи также считают клубни этого растения средством, «увеличивающим силы организма и семени» [291]. Раньше на Востоке люди во время далеких походов запасались клубнями любки и ятрышников *(Orchis)* на случай отсутствия пищи. В народной медицине Ирана клубни любки и ятрышников — ценное пищевое и лечебное средство. Там из них готовят утренний напиток, кладут в супы и делают сладкое желе [196]. Цветки любки используют для приготовления микроклизм, применяемых при простатитах и аденоме простаты [193, 23]. В смеси с другими растениями молодые клубни (салеп) применяют как афродизиатическое средство (сб.34), при импотенции (сб.72; 80; 81; 82; 85; 87) и раннем семяизвержении (сб.172). Наравне с любкой Двулистной можно применять и другие виды любки, в частности любку зелено-Цветковую *[P. chloranlha (Cust.) Rchb.J,* встречающуюся в широколиственных лесах Европейской России и на Кавказе.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Кисель из клубней (а). 1-2 чайн. ложки (3-10 г) измельченных в порошок клубней залить 1 стаканом кипятка или кипящего молока, взбалтывать до образования киселя. Принимать по 1-2 стол. ложки 3-4 раза в день [196]. Приготовленный кисель хранить в холодильнике не более 2-х дней [187].

2. Кисель из клубней (б). 5-10 г порошка клубней залить 1 стаканом кипятка, Кипящего мясного бульона или молока и взбалтывать до получения густой слизи. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, добавив 1 стол, ложку виноградного ᵇина[201].

3. Настой цветков на масле. 100 г измельченных в порошок цветков залить 1 л оливкового масла, настоять 2 недели в теплом месте, процедить. Затем 1 чайн.

ложку настоя смешать с 50 мл теплой кипяченой воды и взбить до получения эмульсии. Полученную эмульсию подогреть до 35° С и ввести на ночь в прямую кишку. Процедуру проводить в течение 10-15 дней. При этом внутрь принимать настой льнянки обыкновенной 3-4 раза в день перед едой [193, 23].

163. Лютик ядовитый
Ranunculus sceleratus L.

Народные названия. Жабник вредный, жабник болотистый, коростовая трава, лихорадочная трава, лютик водяной, нарывная трава, нарыв трава, слепокурник, ядовитая петушья нога.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее растение семейства лютиковых *(Ranunculaceae).* Стебель полый, прямостоячий, голый, ветвистый, высотой 30-80 см. Листья несколько мясистые, цельные, трехраздельные; верхние — трехраздельные или трехнадрезанные на продолговато-линейные лопасти. Цветки бледно-желтые, 7-10 мм диаметром, расположены на торчащих вверх слегка волосистых цветоножках. Чашелистики отогнуты вниз, длиннее лепестков. Лепестков 5-6, реже больше. Плодики длиной 1-1,3 мм с очень коротким носиком, собраны в продолговатую плотную головку. Цветет с апреля до июля.

Распространение и места обитания. Встречается по всей России, кроме северных районов и Курильских островов. Растет по сырым илистым местам, берегам водоемов, по канавам, арыкам, болотистым лугам, как сорное на влажных местах. В горах поднимается до высоты 1800 м над уровнем моря.

Сырье. С лечебной целью используют семена.

Химический состав. Семена содержат углеводы, стерины, сапонины, алкалоиды (следы), дубильные вещества, флавоноиды, жирное масло (25.9%).

Применение. В китайской медицине семена лютика ядовитого считают тонизирующим средством [407]. Их назначают при сперматорее и общей слабости [369] Трава лютика обладает мочегонным действием. Ее применяли при болезнях почек и мочевого пузыря [368].

Растение ядовито и передозировка его препаратов опасна для жизни!

164. Малина боярышкиколисгная
Rubus crataegifolius Bunge

Народные названия. Ежевика, малина, ожина.

Ботаническое описание. Кустарник семейства розоцветных *(Rosaceae)* высотой 1-2 м. Годовые побеги снабжены шипами, мощные, прямостоячие, на верхушке поникающие, опушенные, темно-пурпуровые. Листья глубокосердцевидные, широкие, пятилопастные, пальчато-нервные, неравномерно крупнопильчатые, с обеих сторон зеленые, волосистые. Черешки опушенные, снабжены частыми изогнутыми шипами. Цветки белые, около 2 см в диаметре, в верхушечном несколько поникающем соцветии. Плоды — шаровидные, темно-красные лоснящиеся многокостянки, кисло-сладкого, чуть горьковатого вкуса. Цветет в июне; плоды созревают в июле — августе.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только в Приморье и Приамурье. Растет среди зарослей кустарников, на опушках и

полянах широколиственных и смешанных лесов, на железнодорожных насыпях.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды. Собранное сырье подвяливают на солнце, а затем сушат в сушилках или в печах при температуре не выше 50° С.

Химический состав. Плоды содержат органические кислоты, дубильные вещества, антоцианы (3-гликозид цианидина, 3-гликозид пеларгонидина).

Применение. В китайской медицине плоды малины боярышниколистной употребляют качестве общеукрепляющего средства [340], а в Корее их применяют как тонизирующее средство при импотенции, поллюциях, неврастении, частом мочеиспускании [327]. В смеси с другими растениями малину боярышниколистную используют при мужском бесплодии (сб.42), поллюциях на почве неврастении (сб. 103) и как тонизирующее средство (сб. 141; 147). В корейской и китайской медицине отвар плодов близкого вида — малины корейской *(R. coreanus Miq.)* считают афродизиатическим средством и принимают при мужской импотенции [369].

Плоды малины боярышниколистной употребляют в пищу в свежем и переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой плодов. Суточная доза составляет **6-12** г сухих плодов [327].

2. Порошок плодов. Свежие плоды вымочить в водке, высушить, растолочь и принимать ежедневно утром по 11,5 г, запивая водой. Рекомендуется при импотенции [327].

165. Малина обыкновенная

Rubus idaeus L.

Народные названия. Малина красная, малинник, малинина, медвежьи ягоды.

Ботаническое описание. Полукустарник семейства розоцветных *(Rosaceae)* с многолетним корневищем и прямостоячими цилиндрическими побегами, высотой 50-200 см. На первом году жизни побеги зеленоватые, пушистые с шипами. На второй год они древеснеют, теряют шипы, цветут, плодоносят и после плодоношения засыхают. Листья очередные, нижние непарноперистые, с 5-7 листочками на черешках, верхние тройчатые с широкими приросшими к черешку прилистниками. Цветки белые с опушенной зеленовато-серой чашечкой, собраны в мелкие метельчато-щитковидные соцветия, выходящие из пазух листьев. Плоды — малиново-красные, шаровидно-овальные многокостянки, легко снимающиеся с белого цилиндрического цветоложа. Цветет в мае — июне; плоды созревают в июле.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается в лесной зоне и Прилегающих районах лесостепной зоны Европейской России и Западной Сибири. Растет в лесах, на опушках, вырубках, по берегам рек, лесным лугам, оврагам, среди кустарников, на горных склонах. В горах поднимается до верхнегорного Пояса. В Восточной Сибири и на Дальнем Востоке замещается близким видом — Галиной сахалинской *(R. sachalinensis H.Leve.)*.

Сырье. С лечебной целью используют листья и облиственные побеги, которые "Уготавливают в течение всего лета с начала цветения малины. Сушат сырье на

чердаках, под навесами.

Химический состав. Листья содержат витамины (С, Е, каротин), фенолкарбоновые кислоты, катехины, флавоноиды (кверцетин, кемпферол, гиперозид, изокверцитрин, афцелин, астрагалин, рамнозид кемпферола), высшие алифатические углеводороды.

Применение. В народной медицине настой из облиственных побегов малины принимают при аденоме простаты [*]. Листья малины обыкновенной в смеси с другими растениями используют при аденоме простаты (сб.3), сперматорее (сб. 137) и болезненной эрекции (сб. 164).

Плоды употребляют в пищу в свежем и переработанном виде, а листья — как суррогат чая [156].

Лекарственная форма и дозировка. Настой облиственных побегов. 20 г измельченного сырья залить 0,6 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в течение месяца по 1 стакану 3 раза в день, предварительно подсластив медом |*[.

166. Мальва лесная, просвирник лесной

Malva sylvestris L.

Народные названия. Дзиндзивер, жинзивер, зинзивер, зензиверова трава, огородный зинзивир, царские кудри, голая паночка, просвирник или проскурняк дикий, просвирки, проскурняк лесной, рожа, красная рожица, слязь, калачики.

Ботаническое описание. Многолетнее или двулетнее растение семейства мальвовых *(Malvaceae),* высотой 40-100 см. Стебли прямостоячие, разветвленные, опушенные двухвильчатыми волосками с примесью звездчатых. Листья длинно черешковые, округло-почковидные, у основания более или менее сердцевидные пяти-, семилопастные, по краю городчато-зубчатые, сверху голые, снизу опушенные. Листья подчашия продолговато-овальные или продолговато-яйцевидные рассеянно опушенные, по краю длинноресничатые. Цветки 3-4 см в диаметре пятилепестные, розово-фиолетовые, располагаются по 2-5 в пазухах верхних листьев. Лепестки в 3-4 раза длиннее чашечки, на верхушке с большой выемкой Плоды плоские дисковидные, распадающиеся на 9-12 плодиков. Цветет в июне августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге и в средней полосе Европейской России, а также на Кавказе. Севернее зоны широколиственных лесов встречается редко. Отсутствует в поймах рек Волги и Кумы. Растет *и* светлых лесах, среди зарослей кустарников, в парках, садах, по пустырям, огородам, вдоль дорог, заборов, реже как сорняк в посевах.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат жирное масло (10-18%), полисахариды.

Применение. В народной медицине плоды мальвы лесной в смеси с другими растениями используют при импотенции (сб.56; 80). В тибетской медицине порошок зрелых плодов близкого вида — просвирника могилевского *(M. mohilev iensis Dovner)* входит в состав сбора, применяемого при патологической задержке-мочи [166].

Молодые побеги и листья мальвы лесной употребляют в пищу. Из них готовят салаты, пюре и приправы [156]. Незрелые плоды раньше считались детским лакомством [113].

167. Маралий корень, левзея сафлоровидная
Rhaponticum carthamoides (Willd.) Iljin

Народные названия. Болыпеголовник, маралова трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae).* Подземные органы состоят из горизонтального темно-бурого ветвистого корневища с многочисленными тонкими, жесткими корнями длиной до 20 см. Корневище образует от 5 до 20 вегетативных побегов, с розеткой из 3-4 крупных, черешковых перисторазделъных листьев, длиной 60-100 см, шириной 6-21 см. Генеративные побеги, обычно в числе 1-2, имеют полые ребристые паутинисто-опушенные или почти голые стебли высотой 100-150 см, с более мелкими сидячими листьями. Цветки трубчатые, обоеполые, пятичленные, фиолетово-розовые, собраны в верхушечные одиночные корзинки диаметром 4-8 см. Плоды — эллипсоидальные, серо-коричневые, ребристые семянки, длиной 6-8 мм, шириной 3-4 мм, с короткой бахромчатой окраиной. Цветет в июле — августе; семена созревают в августе.

Распространение и места обитания. Встречается в основном в пределах субальпийского пояса Алтая, Кузнецкого Алатау, Западного и Восточного Саяна. Высотные пределы распространения вида 600-2500 м над уровнем моря, наиболее обильно произрастает на высоте 1400-1800 м. Обитает преимущественно на горно-луговых почвах. Предпочитает пологие склоны, защищенные от господствующих ветров; растет на каменных осыпях (курумниках), по долинам рек, имеющим в зимний период мощный снеговой покров. Светолюбивое растение. Введено в культуру.

Сырье. С лечебной целью используют подземные органы (корневища с корнями), которые заготавливают в августе. Корневища с корнями промывают, не допуская их долгого замачивания в воде, затем сушат на солнце в течение 4-6 дней, разложив слоем не более 10-25 см толщины на стеллажах, брезенте, полимерной пленке, периодически перемешивая. При неблагоприятной погоде сушат в сушилках или в отапливаемых помещениях с хорошей вентиляцией.

Химический состав. В подземных органах содержится сумма фитоэкдизонов (экдистерон, инокостерон, интегристерон А и В и др.), стерины, гликозиды, флавоноиды, дубильные **вещества,** эфирные масла, смолы, жиры, воска, камеди, каротин, аскорбиновая кислота, инулин, Щавелевокислый кальций, соли фосфорной кислоты. Одним из основных биологически активных веществ (наряду с другими фитоэкдизонами) является экдистерон, обладающий основными **эффектами,** присущими препаратам левзеи. В надземных органах (соцветиях, стеблях, листьях) **также** содержится от 0,26 до 0.57% экдистерона (от массы абсолютно сухого сырья). В надземных органах культивируемых растений содержится 0.35-1.22%, а в семенах 1.5% экдистерона [111].

Применение. Корневища с корнями марального корня входят в отечественную фармакопею 9-10 изданий [345]. Жидкий экстракт и настойку из корневищ с Корнями применяют в научной медицине в качестве стимулирующего средства При функциональных расстройствах нервной системы, умственном и физическом Утомлении, пониженной трудоспособности, половом бессилии [17]. Экстракт Левзеи при клинических испытаниях показал наиболее высокую эффективность при вегетососудистых нарушениях, импотенции, депрессии [278]. Экстракт в эксперименте повышает содержание эритроцитов и гемоглобина в крови, ускоряет Половое созревание, дает слабый эстрогенный эффект [2, 46]. Экдистерон, выделенный из марального корня, стимулирует ростовые процессы, обладает ана-

болическими свойствами (286]. Надземная часть по фармакологической актив ности не уступает подземным органам [47]. Предложен новогаленовый препарат «Левзеин», превосходящий экстракт левзеи по адаптогенному и стимулирующему действию. В народной медицине настойку, настой и отвар корневищ с корнями применяют как тонизирующее, стимулирующее средство при астении у выздоравливающих и пожилых людей, а также при импотенции [61, 183, 275, 291, 306]. Препараты марального корня снимают чувство утомления и усталости при физической и умственной работе, восстанавливают бодрость, повышают аппетит, значительно усиливают работоспособность, улучшают общее самочувствие, усиливают деятельность половых желез [201, 165]. Левзея входит в состав тонизирующего безалкагольного напитка «Саяны» и «Русский бальзам» [277]. Жителям Сибири давно было известно, что олени (маралы), коровы и лошади разыскивают это растение и усиленно его поедают. В Монголии считают, что надземная часть большеголовника одноцветкового *[Rhaponticum uniflorum (L.) DC],* близкого к маральему корню, обладает чудодейственной способностью укреплять организм, поддерживать его половые функции [312].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Экстракт левзеи жидкий на 70% спирте (1:1). Принимают по 20-30 капель 2-3 раза в день до еды [278]. Часто его используют в сочетании с экстрактом элеутерококка (1:1) [291].

2. Настой корневищ с корнями. 20 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 3 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день перед едой [164].

3. Настойка корневищ с корнями на водке (1:5). Настоять 45 дней, принимать от 20 капель до 1 чайн. ложки (в зависимости от индивидуальных особенностей человека) 3 раза в день за 15-20 мин до еды, вечером — не менее чем за 5 часов до сна. Курс лечения 2 месяца, перерыв 10 дней. Летом лечение маральим корнем не целесообразно [18, 193].

168. Марена красильная, м. грузинская

Rubia tinctorum L. s.i, R. iberica (Fisch. ex DC.) C.Koch

Народные названия. Ализарин, зеленица, бруск, крапп, красильный корень, марена настоящая, марзана.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства мареновых *(Rubiaceae)* со слабыми, тонкими, цепкими (из-за обильных хрящеватых зубчиков) лазящими стеблями, достигающими в длину нескольких метров. Корневая система мощная и разветвленная. Листья в мутовках по 4-6, ланцетные, при основании суженные в черешок, по краям колючешероховатые, жесткие Цветки мелкие, колесовидные, пятираздельные, желтовато-зеленоватые, собраны в пазушные раскидистые сложные метелки. Плоды — черные, сочные, костянкообразные. Цветет с июня до сентября; плоды созревают в октябре — ноябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается в южных районах Европейской части (Нижний Дон, Нижняя Волга) и на Кавказе. Растет в приречных древесно-кустарниковых зарослях, на галечниках, остепненных лугах, опушках, в светлых сосновых лесах на песчаной почве. Как сорное или одичалое часто встречается в садах и виноградниках, по канавам и арыкам. В Дагестане

поднимается в горы до 2000 м над уровнем моря.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, которые заготавливают осенью или весной. Выкопанные корни не моют, а только отряхивают от земли. Сушат под навесами, на чердаках с хорошей вентиляцией или в сушилках При температуре около 45-50° С.

Химический состав. Корневища содержат органические кислоты (лимонную, яблочную, винную), тритерпеноиды, витамин С, 2.7% антрахинонов (ализарин, рубиадин, пурпурен, лудидин, псевдопурпурин, руберитриновую кислоту, примверозид луцидина, примверозид рубиадина, галиозин, пурцуроксантин и др.), иридоиды (асперулозид).

Применение. Препараты марены растворяют и способствуют быстрому выведению из организма фосфатов, оксалатов и уратов. Кроме того, они обладают мочегонным и спазмолитическим действием. В связи с этим их назначают при почечнокаменной болезни, нефропиелите, цистите [187], а также при никтурии и спазмах мочевыводящих путей, сопровождающих аденому простаты и простатиты [*]. Отечественная промышленность выпускает «Экстракт марены красильной сухой» [203].

Препараты марены противопоказаны при остром и хроническом гломсрулонефрите, почечнокаменной болезни с нарушением функций почек и при язве желудка. Передозировка может причинить боли и обострение хронических воспалительных урологических заболеваний. Некоторые авторы рекомендуют принимать препараты марены через 40-60 мин после еды, мотивируя это их способностью раздражать кишечник [187].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корневищ. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день [187].

2. Холодный настой корневищ. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить, остаток залить 1 стаканом кипятка и настоять 10 мин, процедить. Смешать оба настоя и принимать эту смесь по 1/2 стакана 4 раза в день [201].

3. Порошок корневищ. Принимать по 1-5 г 3 раза в день, запивая небольшим количеством воды [187].

4. Экстракт марены сухой. Принимать по 2-3 таблетки 3 раза в день. Перед приемом растворить таблетки в 100 мл теплой воды. Курс лечения 20-30 дней, при необходимости его повторяют через 4-6 недель [203].

5. Цистенал — комплексный препарат, содержащий настойку корневищ марены, выпускается в Чешской Республике. Назначают внутрь по 3-4 капли на сахаре за полчаса до еды [203].

169. Медуница неясная, м. темная

Pulmonaria obscura Dumort.

Народные названия. Брат-и-сестра, живая трава лесная, згарь, медунчики, Медуника, белостойка, гуньба, гоньба, лесное копьецо, синенький корешок, медвежья трава, первоцвет, подорешник, посечная трава, припарная трава, снитка, суконце, червленый лист.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства бурачниковых *(Boraginaceae)* с толстым бурым корневищем. Стебли слегка ребристые, до

30 см высоты. Листья очередные шершавые от волосков; верхние стеблевые — продолговато-яйцевидные, к основанию суженные, сидячие; нижние стеблевые — яйцевидные суженные в короткий ширококрылатый черешок. Прикорневые листья, развивающиеся только после цветения, — широкояйцевидные, вверху заостренные, при основании сердцевидные, сразу суженные в узкокрылатый длинный черешок. Цветки воронковидные с длиной трубкой и пятилопастным отгибом, в начале цветения розовые, потом синие, собраны на верхушке стеблей в малоцветковые рыхлые завитки. Плоды сухие дробные, распадающиеся на 4 темных орешка. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей территории Европейской части России (кроме северных районов). Растет в лесах, среди кустарников, преимущественно на песчаной почве.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит дубильные вещества, флавоноиды (рутин), витамины (С, каротин), слизь, марганец, окись кремния.

Применение. В отечественной литературе медуницу неясную часто ошибочно называют медуницей лекарственной *(P. officinalis L.).* Последняя распространена в Центральной и Западной Европе, а в России не встречается. Настой травы медуницы в народной медицине рекомендуют принимать при аденоме простаты [348], заболеваниях почек и мочевого пузыря, в том числе при мочекаменной болезни [272, 201, 231, 26]. По некоторым данным трава медуницы — хороший стимулятор мужской половой функции [93].

Молодые стебли и листья медуницы можно использовать для приготовления салатов и супов [113, 156, 326].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [93, 348].

170. Мелисса лекарственная

Melissa officinalis L.

Народные названия. Кадило, маточник, матка, мятка, лимонная мята, медовка. медовый башмачок, мелисса индейская, мелисса аптекарская, мелисса паточная, цитрон-мелисса, пчельник трава, пчелиная трава, листпчелиный, роевник, лимонница

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губ» цветных *(Lamiaceae)* с лимонным запахом. Стебли прямостоячие, четырехгранные, слегка опушенные, до 60 см высоты. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные, длиной 6-8 см, шириной до 3 см, по краю городчато-пильчатые. Цветки двугубые, мелкие, светло-фиолетовые, розовые или желтовато-белые, собраны в пазухах верхних листьев по 3-10 в однобокие ложные мутовки образующие верхушечные колосовидные соцветия. Плоды распадаются на 4 яй - цевидных светло-бурых орешка. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается только в южных районах Европейской России и на Кавказе. Растет среди кустарников, на опушках, во влажных тенистых ущельях, на мусорных местах, у жилья. В горах поднимается

до среднегорного пояса. Культивируется в южных районах как медонос и эфиромасличная культура. Иногда дичает.

Сырье. С лечебной целью используют листья и облиственные верхушки побегов, которые собирают до цветения растения. Сушат сырье под навесами и на чердаках, расстелив тонким (до 5 см толщиной) слоем, при температуре не выше 35° С. Во время сушки сырье не ворошат.

Химический состав. Листья содержат 0.06-0.33% эфирного масла (в его составе гераниол, гераниаль, нераль, нерол, цитронеллаль, цитраль, лимонен, геранилацетат, мирцен, линалоол, кариофиллен), витамины (B_1, B_2, С), кумарины, флавоноиды, терпеноиды (глюкозиды нерола, гераниола, нероловой кислоты), ароматические соединения (глюкозиды эвгенола, бензилового спирта, фенилэтилового спирта), фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную, хлорогеновую, розмариновую, феруловую, гентиановую, салициловую, ванилиновую).

Применение. В Болгарии, Польше, Италии мелиссу употребляют при повышенной половой возбудимости [107, 148]. Настой растения регулирует половую деятельность, успокаивающе действует при чрезмерном сексуальном возбуждении [201]. В то же время имеются сведения, что мелисса усиливает потенцию [144]. В народной медицине настой листьев применяют как общеукрепляющее средство [326]. В смеси с другими растениями ее используют при аденоме простаты (сб. 19), импотенции (сб.45; 59; 60; 72; 80; 85; 87; 90), повышенном половом влечении (сб.101; 166), остром простатите (сб.125), сперматорее (сб.138), цистоспазме (сб.156) и болезненных эрекциях (сб.163).

Свежие или сушеные листья мелиссы употребляют как приправу к салатам, супам, дичи, рыбным блюдам, грибам, а также для отдушки чая, напитков, уксуса [326]. Кроме того ее используют как пряность при засолке овощей [156], в производстве ликеров, настоек и ароматизированных вин «Букет Молдавии» и «Утренняя роса» [7].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 20 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [223].

2. Настой травы (б). 8 чайн. ложек измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [201].

3. Настойка на 40% спирте (1:3). Настоять 7 дней и принимать по 1-2 чайн. ложки 3 раза в день [4].

171. Мелколепестник канадский
Erigeron candensis L.

Народные названия. Бурьян, головчик, нахворость, остудник, примет, пушняк, Полевой пух, светозар, почечуйная трава, смогдевик, старец, шельмовка, цветун.

Ботаническое описание. Одно- или двулетнее растение семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой 30-100 см. Стебель прямостоячий, ребристый, жестковолосистый, разветвленный лишь в верхней части. Листья очередные линейно-ланцетные, с обеих сторон и по краям покрыты длинными волосками; нижние листья короткочерешковые редкозубчатые; верхние — сидячие, цельнокрайние. Цветки в мелких (3-7 мм в диаметре) многочисленных корзинках, собранных в Верхушечное метельчатое соцветие. Краевые цветки мелкие, беловатые, немного

превышают обвертку. Плоды — немного сжатые семянки с хохолком в 3 раза превышающим длину семянки. Цветет в июне — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России. Растет на залежах, у дорог, жилья, по опушкам, берегам водоемов, как сорное в посевах, садах и огородах.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают в фазе бутонизации — начале цветения. Сушат ее на открытом воздухе в тени или на чердаках.

Химический состав. Трава содержит органические кислоты (янтарную и др.), 0.3-0.7% эфирного масла (в его составе лимонен — 85%, терпинеол, альдегиды), стерины (а-спинастерин, р-ситостерин), полиацетиленовые соединения (кумулен), фенолкарбоновые кислоты (ванилиновую, галловую, кофейную), дубильные вещества, флавоноиды (апигенин, скутелларин), сапонины, ароматические соединения (О-бензилбензойную кислоту), витамин С, каротин.

Применение. Мелколепестник канадский обладает противовоспалительным действием [187]. Его траву применяют в народной медицине как стимулирующее [45, 364] и мочегонное средство [11, 45, 130, 364, 367[, при простатитах [130, 224, 187, 357], циститах, мочекаменной болезни [311, 427] и альбуминурии [224]. В смеси с другими растениями мелколепестник используют при простатите (сб. 109).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 мин, процедить. Принимать по 2 стол, ложки 5-6 раз в день [187].

2. Настой травы (б). 30 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, кипятить на слабом огне 15 мин и сразу же процедить. Принимать до 5 стаканов в день [224].

3. Холодный настой травы. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 2-3 стол, ложки 3-4 раза в день [187].

172. Метаплексис японский

Metaplexis japonica (Thunb.) Makino

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства ваточниковых *(Asclepiadaceae)* с млечным соком. Стебли вьющиеся, длинные (1.5-2 м), ветвистые, цилиндрические, гладкие. Листья супротивные, сердцевидно-яйцевидные, голые, темно-зеленые, 8-13 см длины, 4-9 см ширины. Цветки грязно-розовые, около 2 см диаметром, колокольчатые с короткой трубкой и 5 длинными внутри бороздчатыми, узкими лопастями, собраны в пазушные кистевидные соцветия, сидящие на длинных опушенных цветоносах. Плоды — листовки 5-7 см длины, удлиненно-яйцевидные, на вершине заостренные, опушенные рассеянными короткими волосками. Цветет в июне — июле; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (Приморье и юго-запад Приамурья). Растет по песчаным и галечным берегам рек, по склонам гор в кустарниковых зарослях.

Сырье. С лечебной целью используют листья и спелые плоды. Листья собирают во время цветения. Сушат сырье на чердаках, под навесами. Плоды заготавливают до их растрескивания, немного недозревшими.

Химический состав. Корни содержат стероиды (бензоилраманон, изораманон, деацилциннанхогенин, метаплексигенин, саркостин, утендин, пергуларин, дибензоилгагаимол и др.). Трава содержит углеводы, (D-цимарозу, D-дигитоксозу), стероиды (саркостин, метаплексигенин, дибензоилгагаимол, гагаминин).

Применение. Плоды и листья метаплексиса используют в китайской медицине **[404]** как тонизирующее [143, 407] и укрепляющее средство [265]. В экспериментах, проведенных в Китае, семена дали выраженный эффект по улучшению мужских половых функций [129, 155]. Спелые плоды в Корее применяют как тонизирующее средство при половом бессилии, общей слабости после тяжелых болезней, для восстановления сил в пожилом возрасте [327]. В смеси с другими растениями метаплексис японский используют при импотенции (сб.65).

173. Можжевельник обыкновенный

Juniperus communis L.

Народные названия. Верес, вересник, вереск, верест, вересовое дерево, вересина, можевел, можжуха, мозжушник, брыжжевельник, бруждевельник, брозжевельник, брозжеловник, бржевельник, быржевельник, еленец, тетеревинный куст, тетеревиные ягоды, яловец, арса.

Ботаническое описание. Вечнозеленый хвойный двудомный кустарник, реже небольшое деревце семейства кипарисовых *(Cupressaceae),* высотой до 8 м. Крона обычно имеет конусовидную форму. Листья (хвоинки) игольчатые, линейно-шиловидные, колючие, расположены мутовками по 3. Женские шишки образуются из 9 мутовчато расположенных семенных чешуи. Верхние чешуи при созревании семян разрастаются, срастаясь между собой и с семенами, образуя синевато-черные, с сизым восковым налетом мясистые шишкоягоды, диаметром 6-9 мм. Опыление происходят в мае; семена созревают на второй год.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной и лесостепной зоне Европейской России, Западной и Восточной Сибири. Растет в подлеске сухих сосновых боров на песчаной почве, в сырых ельниках, на верховых болотах, известняках. На западных склонах Урала (в Пермской области) местами образует густые заросли.

Сырье. С лечебной целью используют шишкоягоды («можжевеловые ягоды») и кору молодых ветвей. Шишкоягоды собирают осенью, в сентябре — октябре. Под куст стелют полотно и стряхивают на него плоды, затем очищают их от хвои, мусора и сушат на открытом воздухе в тени, на чердаках или под навесами. В печах шишкоягоды сушить нельзя, так как при этом качество сырья сильно Ухудшается. Хорошо высушенное сырье можно хранить 3 года.

Химический состав. Плоды содержат до 2% эфирного масла (в его составе пинен, кадинен, терпинеол, борнеол, сабинен, юниперкамфора, цедрол), сахара (до 40%), смолы (до 9%), Пектиновые вещества, органические кислоты (яблочную, уксусную, муравьиную), красящее вещество юниперин. Кора содержит дубильные вещества (до *&%),* эфирное масло (до 0.5%).

Применение. Настой плодов можжевельника оказывает мочегонное действие, Что связано, в основном, с присутствием в них терпинеола, который усиливает Фильтрацию в почечных клубочках и тормозит обратную резорбцию ионов Натрия и хлора в извитых канальцах почек [278]. В научной медицине настой [1ш]Ишкоягод применяют как мочегонное средство, а также в качестве дезинфицирующего средства при заболеваниях мочевыводящих путей [260]. В качестве

мочегонного средства можжевельник назначают при отеках, камнях в почках, воспалении мочевого пузыря, при этом учитывается и его дезинфицирующее действие [110, 272]. В немецкой народной медицине настой можжевеловых ягод употребляют при водянке, хроническом воспалении мочевого пузыря, при наличии белка в моче [201]. Препараты можжевельника назначают в случаях отеков, связанных с почечной недостаточностью, а также при хронических пиелитах и циститах, мочекаменной болезни [187]. Можжевеловые ягоды обладают тонизирующим, общеукрепляющим, противовоспалительным и фитонцидным действием [243]. Их используют в официальной медицине при нарушениях половой функции на фоне нормального состояния почек [107]. Настой коры молодых веточек рекомендуют принимать мужчинам для возбуждения половой деятельности при импотенции [18, 210, 93]. В смеси с другими растениями шишкоягоды можжевельника применяют при аденоме простаты (сб.8), простатитах (сб.109; 113; 125; 126) и цистоспазме (сб.157).

Можжевеловые ягоды используют в России и некоторых европейских странах в качестве пряновкусового продукта для сдабривания дичи, кваса, пива, прохладительных газированных напитков, солений, маринадов, рыбных консервов [156]. Их применяют для ароматизации вин и ликера, а также в производстве можжевеловой водки и джина [7].

Плоды можжевельника противопоказаны при острых воспалительных заболеваниях почек (нефрит, нефрозонефрит). Препараты, в состав которых входит можжевельник не следует принимать длительный срок [278], так как они могут вызвать воспалительные процессы в почках.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар плодов. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить 20 мин на слабом огне, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [272].

2. Настой плодов. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день после еды [278].

3. Холодный настой плодов. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [201].

4. Настойка плодов на водке (1,5:10). Настоять 2 недели, процедить. Принимать по 10-15 капель 3 раза в день [187].

5. Свежие плоды жуют, выплевывая семена. Начинают с 6, увеличивая ежедневно по одной, до 20 шишкоягод, затем ежедневно уменьшают по одной до 6 [187]. Рекомендуют при аденоме простаты [212].

6. Настой коры. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л холодной кипяченой воды, настоять 10-12 ч, затем кипятить на слабом огне 15 мин, охладить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды [18, 93].

174. Молочай Палласа, м. Фишера

Euphorbia fischeriana Steud., E. pallasii Turcz. ex Ledeb.

Народные названия. Мужик-трава, мужик корень.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства молочай-

лих *(Euphorbiaceae),* голое или опушенное. Корень толстый ветвистый. Стебли до 30 см высотой. Прикорневые листья очередные чешуевидные, стеблевые — мутовчатые (по 5, изредка по 4 в мутовке), продолговатые, эллиптические или продолговато-ланцетные 4-6 см длины и 1,2-2,8 см ширины, тупые вверху, по краю немного завернутые. Верхушечные цветоносы в числе 5, голые или реснитчатые. Листочки обертки яйцевидно-ланцетные или ланцетно-треугольные. Бокальчик широко колокольчатый 4-5 мм в диаметре, снаружи голый, внутри опушенный, с крупными реснитчатыми по краю лопастями; столбик 3-4 мм длины. Плоды — трехорешки 6-7 мм длины, 7-8 мм ширины. Цветет в мае.

Распространение и места обитания. На территории России встречается только в Восточной Сибири. Растет на каменистых склонах, в горных и равнинных степях.

Сырье. С лечебной целью используют корни.

Химический состав. Корни содержат тритерпеноиды (лупеол, ацетат циклоартенола), каучук (до 1.6%), смолы (до 17.6%), стерины (ситостерин), алкалоиды (0.4%), азотсодержащие соединения, флавоноиды, антрагликозиды, органические кислоты, кумарины.

Применение. В тибетской медицине и в медицине народов Забайкалья отвар корней молочая Палласа считают тонизирующим, стимулирующим и общеукрепляющим средством типа женьшеня [162, 289]. В Восточной Сибири его корни в свежем виде, а также в виде отвара и настойки принимают при импотенции [218, *].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней. 2 г измельченного сырья залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 2-4 раза в день [218].

2. Настойка корней на 40% спирте (1:20). Настоять 7-10 дней, процедить. Принимать по 20 капель до еды [218].

175. Мордовник шароголовый

Echinops sphaerocephalus L.

Народные названия. Будяк белый, ежовник, мордовник, росторопша, синеголовник, белый татарник, чертополох, чертогон, трава колючая, волчьи яблоки.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae).* Стебли около 1 м и более высотой, одиночные, вверху разветвленные, ребристые, грязновато-бурые от многочисленных, железистых, буроватых волосков, вверху белопаутинистые, облиственные доверху. Листья сверху зеленые, шероховатые, снизу серовойлочные, сидячие (кроме самых нижних), со стеблеобъемлющим основанием, глубоконадрезанные на острые лопасти, по краю шиповатые или колючезубчатые. Цветки бледно-голубые или почти белые, собраны на концах ветвей в шаровидные, одиночные крупные, 4-5,5 см в Диаметре, головки. Плоды — обратноконические, 10 мм длиной, белые семянки с Хохолком. Цветет в июне; плоды созревают в июле.

Распространение и места обитания. Встречается в центральных и южных областях Европейской России, на Кавказе, на юге Западной и юго-западе Восточной Сибири. Растет на степных лугах, в зарослях кустарников, по лесным Полянам и опушкам.

Сырье. С лечебной целью используют семена.

Химический состав. Семена содержат алкакоиды (а-эхинопсин — 1.5%, р-эхинопсин, эхи-

нопсеин), жирное масло (28%).

Применение. Содержащийся в семенах мордовника алкалоид эхинопсин оказывает сильное возбуждающее на ЦНС действие, сходное со стрихнином. Эхинопсин повышает рефлекторную возбудимость спинного мозга, тонизирует скелетную мускулатуру, оказывает общее тонизирующее действие [344]. В народной медицине это растение используют при истощении и как мочегонное средство [110]. По некоторым данным препараты мордовника улучшают мужскую половую функцию [*].

В больших дозах может вызвать судороги с последующим общим угнетением ЦНС [344].

176. Морковь дикая

Daucus carota L.

Народные названия. Баркан, барканная трава, барканница, морковец, морковица, морковник.

Ботаническое описание. Двулетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Корень тонкий белый, веретеновидный. Стебель простой или в верхней части ветвистый, продольно-бороздчатый, шерстисто-волосистый, развивается на втором году жизни и достигает 1 м высоты. Листья дважды- и четырежды - перисторассеченные, в очертании треугольные или яйцевидные. Цветки белые или желтоватые, собраны в плотные сложные зонтики. В середине соцветия имеется один цветок красно-коричневого цвета. Плоды эллиптические, состоят из двух полуплодиков, с 4 ребрышками, снабжены длинными шипами. Цветет в июне — июле; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается от Москвы до южных границ Европейской России. Растет по краям полей, на залежах, сухих лугах, среди кустарников, по обочинам дорог, в садах и огородах. Наиболее обильна на Северном Кавказе, особенно в Краснодарском крае.

Сырье. С лечебной целью используют плоды, заготавливаемые перед началом полного созревания. Серпами срезают стебли, связывают в снопики, которые ставят для сушки под навес с хорошей вентиляцией. Затем снопики обмолачивают, а плоды очищают от примесей на решетах или веялках.

Химический состав. Плоды содержат органические кислоты (муравьиную, уксусную, масляную), 0.5-2.9% эфирного масла (в его составе до 60% гераниола), стерины, ароматические соединения (азароловый альдегид), кумарины (0.8%), флавоноиды (лютеолин, апигенин, дискметин, кверцетин), жирное масло (11-50%).

Применение. В народной медицине плоды дикой моркови используют как диуретическое средство, при почечнокаменной болезни [223]. Они входят в состав препарата «Уролесан», который оказывает спазмолитическое действие и способствует отхождению камней мочеточников, а также уменьшает воспалительные явления в мочевых путях. Этот препарат назначают при почечнокаменной болезни, острых и подострых калькулезных пиелонефритах [203]. В смеси с другими растениями морковь дикую применяют при импотенции (сб.52; 53; 73; 74), нефролитиазе (сб.96), простатите (сб. 111) и как средство, усиливающее эрекцию (сб. 161).

На Кавказе плоды моркови дикой употребляют как пряную приправу к пище [248]-

177. Морковь **посевная**

Daucus sativus (Hoffm.) Roehl.

Народное название. Морковь.

Ботаническое описание. Двулетнее растение с мясистым утолщенным корнем, разнообразным по форме (веретеновидный, конический) и окраске (оранжевый, желтый, реже — белый, фиолетовый).

Распространение и места обитания. Древняя культура, которую начали возделывать 4 тыс. лет тому назад, сначала как лекарственное, а затем — как пищевое и кормовое растение. В России разводится повсеместно. Одна из основных овощных культур.

Сырье. С лечебной целью используют свежие корнеплоды и сок из них, надземную часть (ботву) и плоды.

Химический состав. Корнеплоды содержат 4.5-7.3% Сахаров, каротин (8.5 мг%), витамины (B_1, B_2, B_6, C, E, K, P, PP), эфирное масло.

Применение. Морковь способствует выведению песка и небольших камней при почечнокаменной болезни и обладает общеукрепляющим и мочегонным действием. Морковный сок и настой семян употребляют для удаления песка из мочевых путей [201]. В старинных лечебниках встречаются указания о том, что корнеплоды моркови усиливают работу половых желез [201, 135].

Корнеплоды широко используют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Свежевыжатый сок смешать с медом по вкусу. Принимать по 1 стол, ложке 4-5 раз в день [201].

2. Морковь с молоком (а). 3 стол, ложки тертой моркови отварить в 1 стакане молока. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день до еды [201].

3. Морковь с молоком (б). 2 стол, ложки тертой моркови залить 1 стаканом кипящего молока, кипятить 10 мин на слабом огне, охладить. Принимать по 100 г 3 раза в день при импотенции [193].

4. Настой ботвы моркови. 1 стол, ложку измельченной ботвы моркови смешать с равным количеством листьев петрушки, залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день за полчаса до еды [201].

178. Мускатник душистый

Myristica fragrans Houtt.

Народные названия. Мускатный орех.

Ботаническое описание. Вечнозеленое дерево семейства мускатниковых *(Myristicaceae),* высотой до 15-18 м. Листья простые удлиненно-яйцевидные, с заостренной верхушкой, темно-зеленые, кожистые. Цветки кувшинчатые, белые или желтоватые, собраны в пазухах листьев в небольшие кистевидные соцветия, лоды — мясистые яйцевидно-шаровидные оранжево-желтые костянки, 4-6 см длиной, с плотной кожурой; при созревании кожица и мякоть плода расщепляй с я надвое кольцевой вертикальной трещиной и внутри обнаруживается темно- "Рое семя, частично закрытое ярко-красным сочным присемянником.

Распространение и места обитания. Происходит из Юго-Восточной Азии.

Широко культивируется во многих тропических странах как пряноароматическое растение. В России в торговую сеть поступают в качестве пряности семена мускатника, называемые «мускатным орехом» и присемянники, именуемые «мускатным цветом».

Сырье. С лечебной целью применяют семена (мускатный орех) и присемянник (мускатный цвет).

Химический состав. Семена содержат 5-15% эфирного масла, в его составе до 80% терпенов (а- и р-пинены, камфен), 4-15% терпеновых спиртов (линалоол, борнеол, гераниол, миристицин, сафрол), 25-40% жирного масла, состоящего в основном из триглицеридов миристиновой кислоты. В основе жирного масла обнаружено ядовитое, наркотическое вещество [216].

Применение. Мускатный орех и мускатный цвет применяют, главным образом, в пищевой промышленности как пряность. Эфирное масло из семян назначают как стимулирующее и тонизирующее средство. В Судане размолотые мускатные орехи принимают при импотенции [118]. Аналогично в смеси с другими растениями используют мускатный цвет (сб.74).

179. Мыльнянка лекарственная

Saponaria officinalis L.

Народные названия. Арапка, бобовник, белая гвоздика, гвоздичка полевая, гвоздичка большая, воздушный жасмин, кокел, купена, мыльник, мыльница, мыльный корень, мыльная трава, мыльный цвет, дикое мыло, кукушкино мыло, собачье мыло, татарское мыло, соколий перелет, суставник, фиалка, шведка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства гвоздичных *(Caryophyllaceae).* Корневище ветвистое, довольно тонкое, снаружи красновато-бурое. Стебли голые или шероховато-короткоопушенные, прямостоячие, простые или в верхней части ветвистые, округлые, высотой 30-90 см. Листья супротивные, продолговатые, овально-ланцетные или эллиптические с 3-5 жилками, острые, 5-12 см длины, 1-4 см ширины, шероховатые по краям, короткочерешковые. Цветки розовые или белые с 5 лепестками, собраны в щитковидно-метельчатые соцветия. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (за исключением Крайнего Севера и Нижней Волги), на Кавказе и на юге Западной Сибири. Растет среди зарослей кустарников, в долинах рек, на песчаных наносах. Встречается единично или небольшими зарослями. Иногда культивируется как декоративное растение и нередко дичает.

Сырье. С лечебной целью используют корневища. Их выкапывают рано весной или осенью, очищают от земли, моют в холодной воде, режут на куски 10-20 см длиной и сушат на открытом воздухе (можно и на солнце) или в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (гендиобиозу, сапонарозу, олигосахарид В), до 35% тритерпеновых сапонинов (гликозид гипсогеновой кислоты, сапонарозид, сапоназиды А и D, сапорубин, сапониновую кислоту).

Применение. В народной медицине корневища мыльнянки применяют при аденоме простаты [166]. В смеси с другими растениями ее используют при простатите (сб.112), шеечном цистите (сб.154) и частых поллюциях (сб.105; 108).

180. Мята перечная
Mentha x piperita L.

Народные названия. Английская мята, мята холодянка, холодная мята, холодка-мята.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* со шнуровидным горизонтальным разветвленным корневищем. Стебли прямостоячие, четырехгранные, ветвистые, высотой 20-70 см. Листья накрест супротивные, удлиненно-яйцевидные, заостренные, по краю остропильчатые, с короткими черешками. Цветки розовые или лиловые, мелкие, собраны в пазухах верхних листьев в ложные мутовки, образующие верхушечные колосовидные соцветия. Плоды состоят из четырех красновато-бурых орешков, но в связи с гибридной природой этого растения они бесплодны. Цветет в июне — сентябре.

Распространение и места обитания. В диком виде не существует. Это гибрид, выведенный в Англии путем гибридизации местных дикорастущих видов. В России широко культивируется как эфиромасличное и лекарственное растение. Промышленные плантации имеются в Краснодарском крае, Воронежской, Московской, Новосибирской и Самарской областях. Создано много отечественных сортов этого растения.

Сырье. С лечебной целью используют траву, для этого скашивают облиственные побеги мяты в начале ее цветения. Сушат сырье в защищенном от солнца месте, разложив тонким слоем, при температуре не выше 30-35° С.

Химический состав. Листья содержат до 5% эфирного масла (в его составе ментол — 50-55%, ментон, метилацетат, ментафуран, лимонен, цинеол), каротин (40 мг%), флавоноиды (гесперидин), тритерпеноиды (урсоловую и олеаноловую кислоты), азотсодержащие соединения (бетаин).

Применение. В смеси с другими растениями мяту перечную применяют в народной медицине при мужском бесплодии (сб.45), импотенции (сб.57; 58; 86), болезненных эрекциях (сб. 162) и повышенной половой возбудимости (сб. 166).

Мяту перечную широко используют в кухнях многих стран. Ее добавляют для улучшения вкуса во многие блюда, соусы, маринады, напитки и кондитерские изделия [331]. В ликеро-водочной промышленности она применяется в производстве горьких настоек, ликеров, вермутов, ароматизированных вин «Букет Молдавии» и «Утренняя роса» [7, 326].

181. Незабудка полевая
Myosotis arvensis (L.) Hill.

Народные названия. Обворотник солнечный, поворот, скорпионная трава, солнечный оборот, полевой ленок.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее травянистое сероватое растение семейства бурачниковых *(Boraginaceae),* высотой 10-60 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, покрыт отстоящими волосками. Листья продолговато-эллиптические, с обеих сторон опушенные торчащими волосками. Цветки мелкие (3-4 мм в диаметре), голубые, собраны в безлистные редкоцветковые соцветия. Плоды —

яйцевидно-треугольные, блестящие, буровато-черные орешки. Цветет в мае — июне; плодоносит в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России, на Кавказе, в Западной Сибири и на юго-западе Восточной Сибири. Растет в лесах, среди кустарников, на лугах, полях, пустырях, залежах и как сорное в посевах. В горах поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат сырье в сухом, проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит сапонины, высшие жирные кислоты (пальмитиновую, линоленовую, линолевую), флавоноиды (гликозиды кверцетина).

Применение. В древнеармянской медицине траву незабудки полевой считали средством от старческого одряхления и полового бессилия [9]. Сок или порошок травы незабудки применяют внутрь и наружно при злокачественных опухолях половых органов [93].

182. Ноготки лекарственные, календула лекарственная

Calendula officinalis L.

Народные названия. Наготки, аптечный ноготок.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой до 75 см. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямостоячий, ветвящийся, ребристый. Листья очередные; нижние — черешковые, удлиненные, обратнояйцевидные, верхние — сидячие, продолговатые или ланцетовидные. Цветочные корзинки ярко-оранжевые, крупные, до 9 см в диаметре. Плоды — согнутые семянки, коричневого или серого цвета с многочисленными крючковидными шипами. Цветет с июня до глубокой осени.

Распространение и места обитания. Родина ноготков — вероятно, страны Средиземноморья. В России широко культивируется как лекарственное и декоративное растение. Существует несколько сортов ноготков, в том числе имеющих махровые цветки.

Сырье. С лечебной целью используют соцветия, которые собирают многократно в течение лета. Собранные соцветия без промедления сушат в воздушных сушилках или на чердаках с хорошей вентиляцией. Лучший способ сушки — в сушилках при температуре 40-45° С с использованием воздухоподогревателей.

Химический состав. Соцветия содержат каротиноиды (каротин, ликопин, виолаксантин, рубиксантин, цитраксантин, флавоксантин, флавохром, неоликопин А), флавоноиды, стерины (ситостерин), смолы, тритерпеновые гликозиды, слизи, горькие вещества, органические кислоты (яблочную, пентадециловую, салициловую), витамин С.

Применение. Медицинское значение ноготков обусловлено, в основном, их антисептическим, противовоспалительным, спазмолитическим и ранозаживляющим действием. Терапевтический эффект наиболее выражен при назначении ноготков в сочетании с другими лекарственными растениями. В народной медицине настойку ноготков применяют при кондиломатозе уретры и мочевого пузыря [*]. Микроклизмы из настоя соцветий используют при колликулитах [198]. В смеси с другими растениями ноготки лекарственные применяют при атонии предстательной железы на фоне хронического простатита (сб.31), мужском бесплодии (сб.44), импотенции (сб.59; 60; 83; 92; 93), частых поллюциях

(сб. 107; 108), остром простатите (сб. 122), раке простаты (сб. 136) и преждевременной эякуляции (сб. 169; 170).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка соцветий на 70% спирте (1:10). 1 чайн. ложку настойки влить в стакан холодной кипяченой воды, выпить в течение дня. Рекомендуют при кондиломах мочевого пузыря и уретры. Курс лечения 3-4 недели [*].

2. Настой соцветий. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до естественного охлаждения, процедить. При колликулитах и простатитах делать на ночь теплые микроклизмы по 20 мл [198].

183. Норичник Олдгэма, н. Бюргера
Scrophularia oldhamii Oliv., S. buergeriana Miq.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства норичниковых *(Scrophulariaceae),* высотой 60-100 см, с толстым, клубневидно-утолщенным корневищем. Стебли прямые, простые голые, четырехгранные. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные; нижние — яйцевидные, в основании округлые, по краю мелко-остропильчатые, на черешках 0,7-2 см длины. Цветки желтовато-зеленые, вздуто-кувшинчатые, с пятилопастным, почти двугубым коротким отгибом; лопасти верхней губы в два раза длиннее боковых лопастей нижней губы. Соцветие густое, узкое, колосовидное, почти безлистное, 9-40 см длины, 1.5-3 см ширины. Плоды — эллиптические двугнездные многосемянные коробочки. Цветет в июле.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на юге Приморского края. Растет на заливных и сырых долинных лугах, а также на травянистых и закустаренных участках по морскому побережью.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, которые заготавливают осенью. Выкопанные корневища моют в холодной воде, подвяливают на открытом воздухе, разрезают вдоль, а затем досушивают на чердаках или в помещениях с хорошей вентиляцией.

Химический состав. Трава содержит алкалоиды (скрофуларин, герпестин), сапонины. Корневища содержат эфирное масло, стерины (ситостерин), сапонины (15.9%), алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты (п-метоксикоричную), иридоиды.

Применение. В китайской медицине корневища норичника использовали при Импотенции [382]. Их считали тонизирующим [407] и общеукрепляющим средством типа женьшеня [379], усиливающим сперматогенез, обостряющим зрение [382]. Широко распространенный в России норичник узловатый *(S. nodosa L.)* Применяют в абхазской народной медицине при болезнях почек и как тонизирующее [210], а в тибетской медицине — как общеукрепляющее средство [15].

Растение ядовито, поэтому необходимо соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. Отвар корня. Разовая доза составляет 5-15 г Корневищ [124].

184. Обвойник заборный

Periploca sepium Bunge

Народное название. Жидовник.

Ботаническое описание. Деревянистая лиана из семейства ваточниковых *(Asclepiadaceae)* с вьющимися стеблями длиной до 4 м. Кора коричневая, бородавчатая. Листья супротивные, жесткие, голые, овальные или овально-ланцетные, длиннооостроконечные 7-9 см длины, 1,5-2,5 см ширины, короткочерешковые. Цветки 1,2-1,5 см в диаметре, буровато-зеленоватые, колесовидные с 5 тупыми лопастями (бородатыми в нижней половине), собраны в супротивные 3-5 цветковые, пазушные полузонтики, сидящие на длинных голых цветоносах. Плоды — продолговато-линейные листовки, расположенные попарно. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Обвойник заборный в диком виде произрастает на Корейском полуострове и в Китае, В пределах России встречается только как одичавшее в Приморском крае. Растет по заборам, обочинам дорог, в садах, среди кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют кору стеблей и облиственные побеги.

Химический состав. Корни содержат стероиды. Молодые побега содержат карденолиды (нерлилоцин), кумарины (скополетин). Кора корней и стеблей содержит карденолиды.

Применение. Кору стеблей обвойника в китайской медицине используют при импотенции. Аналогично и как заменитель элеутерококка используют его облиственные побеги [369].

185. Обманчивоплодник тонкий

Sphallerocarpus gracilis (Besser ex Trev.) K.-Pol.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Двулетнее растение семейства зонтичных *(Apiaceae)*. Стебель 50-150 см высоты, внизу щетинисто-волосистый. Листья трижды-, четыреждыперисторассеченные, снизу беловойлочные. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Листочки обвертки широкие, иногда почти округлые, как и узлы стебля, шерстистые. Плоды — яйцевидные двусемянки.

Распространение и места обитания. Встречается на Дальнем Востоке, в Восточной и Западной Сибири (Алтай). Растет на мусорных местах, вдоль дорог, около построек, заборов, на огородах.

Сырье. С лечебной целью используют корни.

Химический состав. Корни содержат кумарины (0.03-0.5%). Трава содержит 0.2-0.9% эфирного масла (в его составе мирцен, у-терпинен, п-цимол, кариофиллен), ароматические соединения, спирты, сапонины, кумарины (0.03%), флавоноиды (лютеолин).

Применение. Отвар корней издавна применяют в народной медицине Монголии как средство для омолаживания и замедления старения организма [312].

186. Одуванчик лекарственный

Taraxacum officinale Wigg.

Народные названия. Куйбабка, грядуница, дойник, подойник, подойнички, жидовки, зубник, зубной корень, зубная трава, львиный зуб, лапки, лапок,

летучки, молочай, молочая, молочайник простой, молочник, молоканка, молокоед, одуванчики, одуй-плешь, дуан, пустодуй, подорожник желтоцветковый, придорож, полая трава, попава, попки, поповник, поп, попово гуменце, попова скуфья, попова плешь, плешивец, плешаки, пухлянка, пуховка, пушица круглая, пушки, пушник, пшёнка, теремок, тюрожок, хасим, хасимова трава, дикая цикория, дикий цихорь, полевой цихорий, русский цихорий, викорея, шапочка-дунуть-плешка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой 5-50 см, с довольно толстым, обычно вертикальным, слабоветвистым корнем. Все листья розеточные, струговидноперистораздельные или перистолопастные, рассеянно волосистые или голые. Цветочные стебли безлистные, гладкие, полые. Все цветки язычковые, желтые, обоеполые, собраны в одиночные верхушечные корзинки. Плоды — светло-бурые семянки. Цветет в мае — июле.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России, кроме Арктики, а также высокогорных и пустынных районов. Растет на лугах, лесных полянах, у дорог, на залежах и как сорное в посевах, садах и огородах.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают поздней осенью. Выкопанные корни моют в холодной воде, подвяливают на открытом воздухе, разрезают вдоль, а затем досушивают на чердаках или в сушилках при температуре 60-70° С с хорошей вентиляцией. Реже употребляют свежие листья и цветки.

Химический состав. Корни содержат углеводы (фруктозу, сахарозу, фруктозаны, инулин — 24%, глюкозу), органические кислоты (винную, лимонную), сесквитерпеноиды, тритерпеноиды (тараксастерин, тараксерол, тараксол, а-амирин), стерины (стигмастерин, р-ситостерин, р-D-глюкопиранозид р-ситостерина, андростерин, гомоандростерин, клуианол), каучук (3%), фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, лактоны (тараксакозид), жирное масло.

Применение. Корни одуванчика обладают мочегонным действием [ПО, 187], тонизируют нервную систему [210]. В народной медицине их применяют при различных заболеваниях мочевого пузыря и почек [210]. В Китае все части растения используют как тонизирующее средство [340], а листья в составе сложных сборов назначают при импотенции на почве хронического алкоголизма, простатита и венерических заболеваний [315]. В Германии корень употребляют при заболеваниях почек и мочевого пузыря, в частности при почечнокаменной болезни. В Польше препараты из листьев принимают при общей слабости. В русской народной медицине одуванчик издавна считали «жизненным эликсиром» **[148],** весьма эффективным средством, регулирующим обмен веществ [326]. Отвар корней используют для приготовления напитков, рекомендуемых при Нарушениях половых функций у мужчин и женщин [221]. Салаты из молодых листьев употребляют при малокровии и общей слабости [187]. В смеси с другими растениями одуванчик применяют при аденоме простаты (сб.2; 13), остром (ᶜб. 122) и хроническом простатите (сб. 128).

Все части одуванчика используют в пищу. Из корней готовят суррогат кофе, а ᴵᶻ Молодых листьев — витаминные салаты. Во Франции и на Кавказе цветочные ^Угоны маринуют и едят вместо каперсов. Из соцветий готовят варенье [156,

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней и листьев. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за полчаса до еды [110, 201, 272].

2. Настой корней (а). 1 стол, ложку (10 г) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3-4 раза в день за 15 мин до еды [111].

3. Настой корней (б). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды [ПО].

187. Окопник лекарственный

Symphytum officinale L.

Народные названия. Адамова голова, бурачник, белопузик, виз трава, вик трава, вил трава, вислоух, гавяс, група, живокость, живокост, живосток, жирный корень, стальной корень, сальник, сальница аптекарская, костолом, крас розовый, лодышник, лошаково ухо, огуречная трава, окопник, просяная волоть, разстрел, свербигуз, воловий язык.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства бурачниковых *(Boraginaceae),* шершавое от жестких волосков, с коротким черным корневищем и длинными толстыми корнями. Стебли прямые, толстые, ветвистые, крылатые, высотой 40-100 см. Листья очередные, крупные, продолговато-яйцевидные, на верхушке заостренные, нижние — с длинными крылатыми черешками, верхние и средние — сидячие, нисбегающие по стеблю. Цветки трубчато-колокольчатые, неглубокопятилопастные, при расцветании фиолетовые или пурпурные, позднее — голубые, поникающие, на цветоножках, собраны на верхушках ветвей и стебля в соцветия-завитки. Плоды при созревании распадаются на 4 серовато-черных блестящих орешка. Цветет в мае — июне; плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России, в Предкавказье, на юге Западной Сибири. Растет на лугах, болотах, по берегам водоемов, среди кустарников, на пустырях, сорных местах, у дорог.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, которые заготавливают осенью. Выкопанное сырье тщательно очищают от земли и отмерших тканей, промывают в проточной воде, подсушивают, разрезают вдоль на 2-4 части и поперек на куски 5-10 см длиной. Сушат на солнце, чердаках или в сушилках с вентиляцией при температуре 30-40° С. В некоторых случаях используют цветущую траву.

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы и родственные соединения (глюкофруктозаны, мукополисахариды — 29%), органические кислоты (лимонную, яблочную, янтарную, фумаровую), тритерпеноиды (изобауренол), стерины (р-ситостерин), 0.1-0.3% алкалоидов (виридифлорин, эхинатин, циноглоссин, лазиокарпин, симфатин, антермедин, ликопсамин), азотсодержащие соединения (аллантоин, у-аминомасляную кислоту), фенолкарбоновые кислоты и их производные (литоспермовую, кофейную, хлорогеновую), дубильные вещества (2.4%) Трава содержит 0.03-0.18% алкалоидов (лазиокарпин, циноглоссин), азотсодержащие соединения (аллантоин — 0.9-1.7%), фенолкарбоновые кислоты и их производные (литоспермовую), иикли-толы, углеводы.

Применение. Настой корней окопника лекарственного применяют в народной

медицине при аденоме простаты [23]. При везикулите и простатите эффективны свечи с порошком из корней окопника и почками черного тополя (смотри сб.46), действие которых взаимоусиливается. Почки тополя действуют как сильный антисептик, а окопник резко уменьшает воспалительные процессы. Алкалоиды циноглоссин и лазиокарпин обладают анальгетическими свойствами, дигалловая кислота — антимикробными, а алкалоид глиоксилдиурид усиливает регенерацию тканей [161, 198]. В смеси с другими растениями окопник используют при аденоме простаты (сб.2) и хроническом простатите (сб. 132).

Молодые, собранные до цветения листья и стебли, используют в пищу, из них готовят салаты, супы, борщи, а также приправы и заправки [156].

В больших дозах растение вредно для человека и может вызвать отравление [326], поэтому при приеме внутрь препаратов из корней окопника необходимо строго соблюдать их дозировку!

Лекарственная форма и дозировка. Настой корней. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка (не кипятить!), настоять 40-60 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [23].

188. Олеандр обыкновенный

Nerium oleander L.

Народные названия. Лавровоза, леандр, плоховец, полоховец, пугало, пуховник.

Ботаническое описание. Вечнозеленый кустарник семейства кутровых *(Apocynaceae),* достигающий 3-4 м высоты. Стебли прутьевидные, покрытые гладкой светло-серой корой. Листья супротивные или мутовчатые (по 3 листа в мутовке), удлиненно-ланцетные, короткочерешковые, цельнокрайние, кожистые, голые. Цветки розовые или белые, крупные (3-5 см в диаметре), колесовидные, сростнолепестные, с пятилопастным отгибом и зубчатыми выростами в зеве. Плоды — двулистовки. Цветет с июня до октября; плоды созревают в октябре — ноябре.

Распространение и места обитания. Родина олеандра — побережье Средиземного моря. В России разводят как декоративное комнатное растение. На черноморском побережье Краснодарского края его выращивают в открытом грунте.

Сырье. С лечебной целью используют листья, которые собирают осенью или весной, до образования новых побегов. Сушат на чердаках или в сушилках при температуре 50° С.

Химический состав. Листья содержат карденолиды (олеандрин, дезацетилолеандрин, адинерин, нериантин), флавоноиды (рутин, 3-рамноглюкозид кемпферола), сапонины, урсоловую кислоту.

Применение. По некоторым данным настой из листьев олеандра помогает пожилым мужчинам при импотенции [144, 212].

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать его дозировку!

Лекарственная форма и дозировка. Настой листьев. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 30 мл ^{3} раза в день до еды [212].

189. Омела белая

Viscum album L.

Народные названия. Армяшка, вихорево гнездо, дублянка, дубовые ягоды,

птичий клей, омела, вербовая омела, емела, мела дубовая, присноцветутцая трава, шульга.

Ботаническое описание. Вечнозеленый двудомный (реже однодомный) кустарник из семейства ремнецветных *(Loranthaceae),* паразитирующий на ветвях деревьев (тополь, ива, клен, груша, яблоня, дуб и др.). Кустики омелы имеют шаровидную форму и достигают 1 м в диаметре. Стебли многочисленные, многократно вильчато-ветвящиеся. Листья супротивные, кожистые, толстые, бледно-зеленые, эллиптические, с неясным жилкованием. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, скучены по 5-6 в развилках стеблей. Плоды — сочные, шаровидные, белые ягоды диаметром до 1 см, с 1-2 (реже больше) семенами, погруженными в клейкую мякоть. Цветет в марте — апреле; плоды созревают в августе — сентябре и не опадают в течение всей зимы.

Распространение и места обитания. Встречается на юге и юго-западе Европейской России и на Кавказе, где поднимается почти до 4000 м над уровнем моря. Известны 32 вида деревьев и кустарников, на которых паразитирует омела. В основном это широколиственные породы.

Сырье. С лечебной целью используют листья и молодые облиственные побеги омелы. Заготавливают сырье поздней осенью или зимой, когда деревья сбрасыва ют листву и омела становится хорошо заметной. Крупные стебли выбрасывают, остальные вместе с листьями режут на куски 5-10 см. Сушат в сушилках, под навесами на чердаках, разложив тонким слоем (до 5 см толщины) и периодически перемешивая.

Химический состав. Листья содержат углеводы и родственные соединения (маннит), циклито лы (кверцит, инозид, квебрахит), органические кислоты (молочную, уксусную, пропионовую. изовалериановую, капроновую), тритерпеноиды (лупеол, тритерпеновый спирт, бетулиновую и урсоловую кислоты), каучук, стерины (дигидро-р-ситостерин, р-ситостерин, стигмастерин, эргостерин), карденолиды (строспезид, нериталозид, одорозид Н), азотсодержащие соединения (холин, гистамин, ацетилхолин, тирамин), полипептиды (викотоксин Aj, A,, В и др), лектины. витамины (С, Е), фенолы и их производные (сирингин, элеотерозид), дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты и их производные, флавоноиды, халконы, высшие жирные кислоты. воска, каротиноиды (а и р-каротин, ксантофилл, лютеин).

Применение. В народной медицине настойку омелы применяют при гипертрофии простаты [144, 212, 231]. Жидкий экстракт омелы обладает тонизирующим и усиливающим мужскую потенцию действием [231]. На Украине чай из этого растения пьют при упадке сил [223]. Установлено, что наибольшую биологическую активность проявляет омела, паразитирующая на иве [125]. Листья повышают диурез и выделение продуктов азотистого обмена. В связи с этим их применяют при нефритах, нефрозо-нефритах и других заболеваниях почек [278, 272]. В Индии омелу считают диуретическим и усиливающим потенцию средством |364]. В смеси с другими растениями ее используют при аденоме простаты (сб.4; 5; 6; 21; 22), простатитах (сб. 126; 127; 133), повышенном половом влечении (сб. 100; 102), а также при импотенции на почве сахарного диабета (сб.94) и нарушений функций гипофиза и надпочечников (сб.92).

Препараты омелы противопоказаны при низком давлении! Растение ядовито!

Лекарственная форма и дозировка. Настой листьев и стеблей. 8 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 2-3 раза в день во время еды

Курс лечения 10-15 дней. В дальнейшем дозу можно увеличить до 2-3 стол. ложек [212, 231].

2. Настойка листьев на 70% спирте (1:5). Принимать по 50 капель 3 раза в день [187].

3. Отвар листьев. 6-8 г сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [272].

190. Омела окрашенная

Viscum coloratum (Kom.) Nakai, V. album L. van coloratum (Kom.) Ohwi

Народные названия. Такие же, как и у омелы обыкновенной.

Ботаническое описание. Вечнозеленый кустарничек из семейства ремнецветных *(Loranthaceae),* паразитирующий на ветвях лиственных деревьев. Отличается от омелы белой окраской плодов (желтой или красно-оранжевой). Некоторыми ботаниками рассматривается как дальневосточная разновидность омелы белой. Цветет в апреле — мае; плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается в Приморском крае и на юге Хабаровского края.

Сырье. С лечебной целью используют листья и молодые побеги омелы окрашенной. Сбор и сушку сырья проводят аналогично омеле белой (см. выше!).

Химический состав. Листья содержат тритерпеноиды (ацетет р-амирина, ацетат лупеола, лупенон, лупеол, бетулин, олеаноловую кислоту), алкалоиды, полипептиды (вискумамид), фенолы и их производные (сирингин), флавоноиды (флавоядоринин А и В), высшие алифатические спирты (цериловый), воска (метилпальмитат, метилолеат, метилстеарат, диацетоновый спирт), циклитолы (мезоинозит), лигнаны, высшие жирные кислоты (миристиновую), каучук.

Применение. В Корее омелу окрашенную применяют в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства, при общей слабости, после перенесенных тяжелых заболеваний, а также при циститах с гематурией и задержкой мочи [327]. Кроме того, ее применяют при тех же заболеваниях, что и омелу белую.

Лекарственная форма и дозировка. Настой омелы и коры шелковицы. Взять по 7,5 г измельченной омелы, растущей на шелковице и коры шелковицы, залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить и выпить за один прием. Рекомендуют при цистите с гематурией и задержкой мочи [327].

191. Орех грецкий

Juglans regia L.

Народное название. Орех волошский.

Ботаническое описание. Дерево из семейства ореховых *(Juglandaceae),* высотой Д° 25 м. Листья очередные, непарноперистые из 5-9 яйцевидных, почти цельно-[к]райних листочков. Цветки мелкие, зеленоватые, однополые. Мужские цветки в длинных висячих сережках; женские — одиночные или по 2-5 на концах веток. Плоды — крупные, шаровидные или овально-округлые костянки. Цветет в зпреле — мае. Плодоносит в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. В пределах России в диком виде не ^гречается. Широко культивируется на юге России, главным образом в Красноярском и Ставропольском крае. Любителями-садоводами разводится даже в

средней полосе Европейской России.

Сырье. С лечебной целью используют ядра зрелых плодов, а также зеленые околоплодники, зеленые плоды и листья. Околоплодники собирают при заготов ке плодов. Их отделяют от семян, разрезают пополам и сразу же раскладывают в один слой для сушки. Зеленые плоды собирают в период молочно-восковой спелости, когда внутренняя оболочка еще легко разрезается ножом. Листья заготавливают в первой половине лета. Сушат сырье на чердаках или в сушилках при температуре 30-40° С.

Химический состав. Околоплодник содержит органические кислоты (яблочную, лимонную), витамин С, каротин, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества (14-35%), кумарины (эллаговую кислоту), хиноны (юглон). Зеленые плоды содержат витамины (С, B_1, B_2, Р1\ каротин), хиноны (юглон). Зрелые плоды содержат стерины (ситостерин — 0.43%), витамины (В . B_2, С, РР, каротин), дубильные вещества (3-4%), хиноны (глюкозид а-гидроюглона), жирное масло (40-81%).

Применение. Семена грецких орехов употребляют в народной медицине при импотенции [348]. В китайской медицине семена и зеленые околоплодники принимают при ночных поллюциях и импотенции. В аюрведической и юнани медицине плоды считают афродизиатическим средством [369]. Кроме того, *к* Китае плоды употребляют как тонизирующее, общеукрепляющее и питательное средство при общей слабости [242]. В смеси с другими растениями листья грецкого ореха применяют при мужском бесплодии (сб.41), импотенции на почве физического переутомления (сб.80; 82) и остром простатите (сб. 119), а ядра плодов — как тонизирующее средство (сб. 148).

Ядра плодов широко используются в пищу как в свежем, так и в переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Грецкие орехи с медом. Ядра измельчи!!-, залить равным количеством медом. Принимать по 2 чайн. ложки 2-3 раза в день через полчаса после еды, запивая молоком. Курс лечения 20-30 дней. Рекомендуют при импотенции [348].

2. Грецкие орехи с молоком. Для повышения потенции и полового влечения съедать ежедневно по 1 стакану ядер, запивая стаканом козьего молока. Принимать 2-3 раза в день в течение 1 месяца [193].

192. Ортилия однобокая, рамишия однобокая

Orthilia secunda (L.) House, Ramischia secunda (L.) Garcke

Народные названия. Боровая трава, боровая матка, боровинка, винная трава, заячья соль, грушовник, лесная грушка, зимозелёнка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое вечнозеленое растение семейства грушанковых *(Pyrolaceae),* высотой 10-15 см. Листья продолговато яйцевидные с острой верхушкой, по краю городчато-пильчатые, не кожистые, светло-зеленые, короткочерешковые, расположены в нижней части стебля, но н-' скучены. Цветки колокольчатые, зеленовато-белые, собраны наверху стебля в густую однобокую кисть. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается по всей России, кроме южны* степей и полупустынь. Растет в хвойных, смешанных, реже лиственных лесах В горах поднимается до высоты 1300 м над уровнем моря.

wr-

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) растения, которую заготавливают во время цветения. Сушат сырье в хорошо проветриваемом помещении, разложив тонким слоем.

Химический состав. Трава содержит иридоиды (монотропеин), фенолы и их нроизродные (гидрохинон, арбутин, метнларбутин), кумарины, флавоноиды, дубильные вещества, хчноны (ренифолин, химафилин), витамин С.

Применение. В народной медицине ортилию однобокую применяют при воспалении предстательной железы, бесплодии (2181. Настой, отвар и настойку травы употребляют как мочегонное и дезинфицирующее средство при циститах, заболеваниях почек [291, 309, 340] и мочевыводящих путей [218].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 10-20 г измельченного **сырья** залить 1 стаканом кипятка, нагревать на медленном огне 15 мин, процедить. Принимать в теплом виде по 1 стол, ложке 3-5 раз в день за I час до еды. Курс лечения 2-3 недели. После выздоровления ежегодно проводят профилактический курс лечения [218].

2. Настойка травы на 40% спирте (1:10). Настаивать 2 недели в темном месте. Принимать по 40 капель 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения от 2-3 недель до нескольких месяцев [218].

193. Осина обыкновенная, тополь дрожащий

Populus tvemula I..

Народные названия. Горечавка, иудино дерево, осиновое дерево, осыка, осинка, осичина, трясучка, шептун-дерево.

Ботаническое описание. Дерево из семейства ивовых *(Salicaceae), с* зеленоватой корой, высотой до 30 м и до 1 м в диаметре. Листовые пластинки округлые или округло-ромбические, с округло-ширококлиновидным, реже едва сердцевидным основанием, на верхушке почти округленные или коротко тупо заостренные, по краю с неравными крупными тупо заостренными зубцами, с обеих сторон голые, серовато-зеленые. Черешки листьев равны длине листовой пластинки и сильно сплюснуты, отчего листья дрожат даже при слабом ветре. Цветет в конце апреля — начале мая.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей территории России, кроме Крайнего Севера и пустынных районов. Одна из основных лесообразующих древесных пород. Растет в лесах всех типов, чаще как примесь к Другим породам. Реже образует рощи, особенно на вырубках, гарях, по оврагам, окраинам болот. В горах поднимается до верхней границы леса.

Сырье. С лечебной целью используют почки, листья и кору осины. Почки собирают в начале цветения осины. Сушат аналогично почкам тополя черного (см. ниже!). Листья собирают в первой половине лета. Сушат на чердаках или под Навесами, расстелив тонким слоем и регулярно перемешивая. Кору заготавливают только с молодых стволов и ветвей, в мае — июне, когда она легко отделяется от Древесины. Берут только гладкую, нерастрескавшуюся и имеющую зеленоватый Цвет кору. Сушат ее любым способом.

Химический состав. Кора осины содержит углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу — 0.5-1.2%, [т]Рисахариды, пектин), ароматические кислоты (бензойную), фенолглюкозиды, дубильные вещества (2.6-18%), высшие жирные кислоты. Почки содержат ароматические кислоты (бензой-

ную), феноглюкозиды (салицин, популин), дубильные вещества, триглицериды, фенолкарбоновые кислоты.

Применение. Препараты осины обладают противовоспалительным, обезболивающим и мочегонным действием. Настой, отвар и настойку почек принимают при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, затрудненном и болезненном (особенно после операции) мочеиспускании [187], а также при гипертрофии предстательной железы [18, 187]. Настой коры считается эффективным профилактическим средством при начальных стадиях гипертрофии простаты, а также в более поздний период развития аденомы, когда операция по тем или иным причинам противопоказана [18, 166]. Аналогично, а также при циститах и недержании мочи применяют 10% настойку молодой коры осины в народной медицине стран Западной Европы [164, 291] и в гомеопатии [391]. Настой и отвар внутренней коры молодых ветвей принимают внутрь при гипертрофии и раке предстательной железы [93]. По-видимому, лечебный эффект осины обусловлен наличием в ее коре фенольных гликозидов — популина, салицина, хризина и др. В Болгарии весенние почки, содержащие фенольные гликозиды, используют при аденоме простаты наряду с почками тополя черного и бальзамического [166]. В немецкой народной медицине настойку коры молодых ветвей с листьями принимают в виде капель с водой при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, болезненном мочеиспускании [201]. Отвар коры в некоторых областях России употребляют при болезнях почек, упадке сил, чрезмерной возбудимости, раздражительности, недержании и задержке мочи [*]. В смеси с другими растениями листья (сб.9) и почки (сб. 23) осины используют при аденоме предстательной железы.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой почек. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 15 мин, процедить. Выпить весь настой в течение дня за 3-4 приема [187].

2. Сгущенный отвар почек или коры (1:1). 45 г измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить до тех пор, пока отвар не выпарится наполовину, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день, предварительно подсластив медом [187].

3. Настойка почек на 40% спирте (1:10). Принимать по 20-30 капель 3 раза в день [187].

4. Настойка коры на водке. 5 стол, ложек измельченного сырья залить 0,5 л водки, настоять 2 недели, процедить. Принимать по 1 десерта, ложке 3 раза в день до еды [18, 193].

5. Настой коры. 3 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды [166].

6. Настой внутренней коры молодых ветвей. 20 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15-20 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды [93].

194. Очиток едкий

Sedum acre L.

Народные названия. Грыжная трава, гусинец, гусиное мыло, гусиная плоть,

w

жабриль, лихорадочная трава, мокрытник, молодильца, молодишник, молодиль ник, молодильная трава, мошнач, очитки, очистник, плеточка, прыщенищ пьяница, расходник, румянило, сердечная трава, утробашень, чистик, ядренег. скрипун, гонец.

Ботаническое описание. Суккулентное многолетнее травянистое растение се мейства толстянковых *(Crassulaceae).* Стебли лежачие, с прямостоячими цветущи ми веточками, 5-10 см высоты и бесцветковыми лежачими густооблиственным] побегами. Листья цилиндрические, на спинке выпуклые, на бесплодных побега расположены черепитчато в 6 рядов. На цветущих побегах листья расположен! редко. Цветки желтые пятилепестные. Лепестки свободные, линейно-ланцетные острые, в 2-3 раза длиннее чашечки. Плоды — звездообразные многолистовкл Семена очень мелкие. Цветет в мае — июле.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России на Кавказе и Западной Сибири. Растет куртинами на сухих песчаных, каменис тых, слабо задерненных почвах, известняковых склонах, открытых склона холмов, прибрежных песках, суходольных лугах, в светлых лесах, иногда ка] сорное в посевах. В горах поднимается до среднегорного пояса; пятнами.

Сырье. С лечебной целью применяют свежую траву, собранную во BpeMj цветения, или сок растения.

Химический состав. В надземной части содержатся углеводы и родственные соединенш (фруктоза, сахароза, седогептулоза), органические кислоты, алкалоиды (0.2-0.27%), витамин С фенолы и их производные, дубильные вещества (12%), флавоноиды (кемпферол, рутин).

Применение. Установлено, что препараты из травы очитка едкого обладаю' возбуждающим, общетонизирующим [116, 237] и противовоспалительным дей ствием. Полезны при злокачественных новообразованиях, астении, импотенци* [93]. В народной медицине настой травы [4, 110] или сок растения в смеси (молочной сывороткой [196] принимают при общей слабости и импотенции, *i* также как мочегонное средство.

Ввиду токсичности растения необходимо строго соблюдать дозировку ecc препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день после еды [93].

2. Настой травы (б). 1-2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день через полчаса после еды [18,110].

3. Настой травы (в). 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187].

4. Отвар травы. 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в День после еды [93].

5. Сок растения с молочной сывороткой (1:1). Принимать по 1 чайн. ложке 2 раза в день в течение 2-3 недель при общей слабости и импотенции [196].

195. Очиток обыкновенный, о. пурпурный

Sedum telephium L., S.purpureum (L.) Schuit.

Народные названия. Боб грошовый, воронье сало, воронье масло, живая трава, живая вода, забируха, заяц, заячья трава, заячья капуста, заячья капустка, заячий очиток, котовик, котовы мудушки, котовы яйца, молодило, молодило сайгачье, мыльник, дикий ройник, сайгачья капуста, сайгачий молодил, самогой, скрипун, тол столистник, у разная трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое суккулентное растение семей - ства толстянковых *(Crassulaceae).* Корни клубневидно-утолщенные. Стебли простые, высотой 20-70 см, густооблиственные. Листья очередные, продолговатые, мясистые, голые, сизые; нижние — постепенно суженные в короткий черешок, верхние — сидячие, с округлым основанием. Цветки мелкие с 5 ле-пестками, розовые, пурпурные или почти белые, собраны в верхушечные густые щитковвдные соцветия. Плоды — сборные пятилистовки. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, кроме северных районов и Кавказа. Растет на сухих песчаных почвах, в поймах рек, на лугах, лесных полянах, среди зарослей кустарников, в редких сосновых борах, на залежах, иногда как сорное в посевах. На Кавказе замешается близким видом — очитком кавказским *[S. caucasicum (Grossh.) Boriss.j.*

Сырье. С лечебной целью используют траву и клубневидно-утолщенные корни. Траву собирают во время цветения, ошпаривают ее кипятком, а затем сушат на чердаках с хорошей вентиляцией. Корни заготавливают осенью, отряхивают от земли, моют, разрезают вдоль, подвяливают на солнце, а затем досушивают в теплом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. В корнях содержатся углеводы (глюкоза и фруктоза, сахароза, седогетулоза), тритерненовые сапонины, алкалоиды, фенолы и их производные (арбутин), дубильные вещества. Трава содержит углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу, седогеитулозу), *6%* органических кислот (щавелевую, лимонную, яблочную, янтарную, фумаровую, гликолевую), алкалоиды [(±)-седамин, (-)-сединин, (±)-метилизопельтьерин, никотин], витамин С, фенолы и их производные (арбутин), фенолкарбоновые кислоты (галловую), кумарины (кумарин, эскулетин), дубильные вещества (0.48%), флавононды (кемпферол, кверцетин, изокверцитрин, кемпферитрин, 7-глюкозид н 3,7-дирамнозилглюкозид кемпферола, 3,7-дирамнозилглкжозид кверцетина), антрахиноны.

Применение. В эксперименте установлено, что экстракт травы очитка ослабляет или снимает нарушение белкового обмена, вызванные повторными кровопотерями, усиливает регенерацию белков крови, увеличивает количество общего белка в сыворотке крови при одновременном повышении содержания в ней альбуминов, глобулинов и фибриногена [340]. Сок и экстракт из травы стимулирует ЦНС [159]. В народной медицине настой травы используют как противовоспалительное [159, 165] и тонизирующее средство при общей слабости [165, 201, 306], импотенции [ПО, 142], нервных расстройствах, болезнях почек и мочевого пузыря [306]. Имеются сведения, что настой листьев на вине способствует долголетию и укрепляет силы [*], а водный настой корней помогает при импотенции [284]. Аналогично очитку пурпурному в народной медицине применяют очиток кавказский [120], очиток гибридный *(S. hihridum L.)* [165] и очиток большой *[S. maximum (L.) Hoffm.J.*

Листья и молодые побеги очитка обыкновенного имеют приятный кисловатый вкус и используются для приготовления салатов, супов, щей. Их заготавливают впрок, засаливая и заквашивая [156].

Лекарственная форма и дозировка. Настой свежих листьев. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3-4 раза в день [ПО, 201].

196. Пажитник сенной

Trigonella foemtm-graecum L.

Народные названия. Божья трава, верблюжья трава, грецкая сочевица, греческое сено, треуголка, фенумгрек, финигрековая трава.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства бобовых *(Fabaceae)*. Корень прямой, веретеновидный. Стебель прямостоячий, маловетвистый, внутри полый, 30-60 см высотой. Листья тройчатые; листочки ланцетовидные; прицветники сильно опушенные. Цветки одиночные, желтовато-белые, расположены в пазухах листьев. Плоды — бобы 7-12 см длиной, с сильно вытянутым носиком.

Распространение и места обитания. Происходит из Восточного Средиземноморья. Возделывается на юге России как пряное растение. На Кавказе иногда дичает.

Сырье. С лечебной целью используют главным образом зрелые семена. Реже применяют траву, собранную во время цветения.

Химический состав. Семена содержат алкалоиды (тригонеллин), стероидные сапонины, флавоноиды. слизистые и горькие вещества, эфирное масло, жирное масло, витамины.

Применение. Пажитник сенной способствует увеличению веса и восстановлению физической силы после болезни. Обладает анаболическим действием. В болгарской народной медицине рекомендуют применять пажитник при общей слабости организма [276]. В китайской медицине траву издавна используют при импотенции и других сексуальных нарушениях у мужчин [369]. Аналогично в некоторых странах употребляют семена пажитника [18, 193, 392]. В смеси с другими растениями пажитник применяют при импотенции, связанной с нарушениями механизмов нервной регуляции (сб.84).

В Грузии траву пажитника используют для приготовления приправы «Хмели-сунели». Зеленые верхушки растения употребляют как пряность при производстве зеленого сыра [346].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой семян (а). 6 стол, ложек семян залить 0,6 л воды, кипятить 10 мин, процедить. Принимать в холодном виде по 1 стакану 3 раза в день: утром натощак, перед обедом и за полчаса до ужина [392].

2. Настой семян (б). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в День перед едой [276].

3. Семена, отваренные в меду. Семена отварить в меду, высушить и истолочь в Порошок. Принимать на кончике ножа, запивая водным настоем плодов спаржи Лекарственной. Настой плодов спаржи готовят следующим образом: 12-15 спелых Измельченных плодов залить 1 стаканом кипятка, настоять 8 часов, процедить. Принимать с семенами пажитника по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды [18, 193].

4. Порошок из семян. Принимать по 1 чайн. ложке перед едой с вареньем или с 50 мл красного сухого вина и небольшим количеством сахара |276].

5. Семена пажитника с финиками. Семена пажитника и финики сварить вместе, затем из фиников вынуть косточки и выбросить. Оставшуюся мякоть и семена высушить, растолочь и смешать с медом. Принимать по 4 г, запивая 1 стол, ложкой коньяка [18].

197. Пальчатокоренник пятнистый, ятрышник пятнистый

Dactylorhiza maculata (L.) Sod, Orchis maculata L.

Народные названия. Вымечко, гажья трава, зязюля, зезюлин подарок, змеевик, завязный корень, корешки, два корешка, кукушкины слёзы, кукушкины слёзки, кукушка, любим корень, лихорадочная трава, невстаниха, прошибень болотный, пятипалечная трава, пятипалишник, соломонидина ручка, чёртова ручка, собачьи языки.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства орхидных *(Orchidaceae)* с пальчато-лопастным сплюснутым корневым клубнем, концы лопастей клубня оттянуты в шнуровидное окончание. Стебель прямой, плотный, 25-50 см высоты. Листья в числе 2-6 (редко 8), плоские, ланцетные, пятнистые, отклоненные от стебля; самые верхние — линейные, часто слегка извилистые. Прицветники узколанцетные, короче цветков. Цветки бледно-розовато-лиловые в густом верхушечном яйцевидно-цилиндрическом многоцветковом соцветии-колосе, достигающем 9 см длины. Губа венчика обратнопочковидная, коротко трехлопастная, с мелкими фиолетовыми пятнышками. Шпорец цилиндрический, прямой, немного короче или почти равен завязи. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей Европейской России кроме самых северных и полупустынных районов. Растет в заболоченных лесах, на болотах, заболоченных лугах, лесных полянах, среди зарослей кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют молодые клубни (салеп). Сбор и сушку сырья проводят аналогично любке двулистной (см. выше!). В качестве салепа можно применять все виды пальчатокоренников [116, 272].

Химический состав. Клубни содержат углеводы (глюкоманнаны — 20%, крахмал, пентозаны, метилпентозаны), эфирное масло, азотсодержащие соединения (мочевину).

Применение. Молодые клубни пальчатокоренника — тонизирующее нервную систему и усиливающее функцию половых желез средство [340]. В арабской медицине салеп применяют как общеукрепляющее средство [387]. В народной медицине молодые клубни, обычно с медом и молоком, употребляют для усиления потенции [250, *] и восстановления сил после перенесенных изнурительных болезней [272, *]. Существует мнение, что старые мягкие клубни обладают противоположным молодым твердым клубням действием. Они настолько сильно подавляют половое влечение, что могут временно вызвать импотенцию [*]. В связи с этим в старину на свадьбе жениху из озорства подмешивали в пищу старые клубни, чтобы лишить его полового возбуждения, а чтобы его вылечить за большой выкуп давали твердые молодые клубни, и половая функция жениха сразу же восстанавливалась [*]. В Красноярском крае бытует поверье, что клубни бывают «мужские» — напоминают ручку младенца (пальчатокоренники) и «жен-

ские» — округлые с отростком (любки). Те и другие делятся на «живые» — светлые, твердые (молодые) и «мертвые» — темные, мягкие (старые). Клубни осторожно выкапывают, моют холодной водой и кладут на горячую сковороду. Сковорода обязательно должна быть черной, чугунной. Живые клубни будут шевелиться и даже соскакивать со сковороды, а мертвые быстро почернеют. По поверью, если женщина не желает иметь детей, она должна съесть 1 мертвый клубень и тогда якобы в течение года не забеременеет. Если же она съест 2 клубня, то не будет рожать 2 года и т.д. В том случае, если женщина хочет родить мальчика, то должна съесть живой мужской клубень, а если девочку, то живой женский. Клубни употребляют в свежем виде [*]. Такие легенды о свойствах клубней пальчатокоренников и других орхидных — дополнительное свидетельство их важных лечебных свойств. В народной медицине в качестве тонизирующего, общеукрепляющего и афродизиатического средства применяют все клубненосные растения семейства орхидных: пальчатокоренники, кокушники, ятрышники, любки [*]. В смеси с другими растениями молодые клубни (салеп) применяют как афродизиатическое средство (сб.34), при импотенции (сб.72; 80; 81; 82; 85; 87) и раннем семяизвержении (сб.172).

Лекарственная форма и дозировка. Способы приготовления и применения препаратов пальчатокоренника аналогичны препаратам любки двулистной (см. выше!).

198. Паслён сладко-горький
Solatium dulcamara L.

Народные названия. Будь-дерево, бирючьи ягоды, волчьи ягоды, вороньи ягоды, гадючья трава, гадючий паслён, гадючьи ягоды, глистник, глистовник, глистняк, заплиса, заплиха, золотуха, лазиха, мать-трава, медвежьи ягоды, надтынник, натынник, паслён, пяслик, паслён-глысник, плетняковая трава, подживотник, псинки, сладкогорькие псинки, собачьи ягоды, сорочьи ягоды, сорочьи серёжки, сластиха, ночная тень, лозига, пасмурница, сладко-горькая трава.

Ботаническое описание. Полукустарник (лиана) из семейства пасленовых *(Solanaceae)* с лазящими одревесневающими стеблями до 5 м длиной. Листья очередные, продолговато-яйцевидные, цельнокрайние, при основании иногда с ушками. Цветки фиолетовые, спайнолепестные, собраны по 8-18 в почти щитковидные поникающие соцветия и располагаются на длинных цветоносах супротивно листьям. Плоды — сочные, многосемянные, яйцевидные, ярко-красные ягоды. Цветет с мая до сентября.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов, Заволжья и Нижнего Поволжья), а также на Кавказе, на юге Западной и Восточной Сибири. Растет в сырых, заболоченных лесах, среди ивняков, по берегам рек, озер, прудов, канав, на влажных лугах.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные неодревеснев шие побеги (траву), реже 2-3 летние стебли толщиной 4-8 мм. Траву заготавливают во время Цветения, используют свежей или сушат, разложив тонким слоем в хорошо Проветриваемом помещении. Стебли собирают осенью, после опадания листьев, Или весной до их распускания. Режут на куски 10-15 см длиной и сушат.

Химический состав. Стебли содержат 0.07% стеринов (холестерин, ситостерин, стигмастерин, кампестерин, брассикастерин, изофукостерин), Листья содержат тритерпеноиды (циклоартенол, циклоэукаленол, обтусифолиол, лофенол), до 0.1% стеринов (ситостерин, кампестерин, холестерин, стигмастерин), стероидные алкалоиды (соласодин), ямогенин, фенолкарбоновые кислоты (кофейную), флавоноиды (кверцетин, кемпферол), высшие алифатические углеводороды, высшие алифатические спирты, высшие жирные кислоты.

Применение. Паслен сладко-горький обладает сильным мочегонным действием [181]. В народной медицине его принимают при повышенной половой возбудимости, как антиафродизиатическое средство, а также при воспалении мочевого пузыря и цистоуретрите [187]. В немецкой народной медицине настой и настойку побегов употребляют при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей [201]. В смеси с другими растениями стебли паслена используют при частых поллюциях (сб. 106).

При приеме препаратов паслена сладко-горького внутрь необходимо строго соблюдать их дозировку!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар стеблей. 3 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды, подсластив медом или сахаром [187].

2. Настой стеблей. 10 г измельченного сырья залить 150 мл кипятка, настоять 6 часов, процедить, добавить 10 г сахара. Принимать по 1/4 стакана 2 раза в день [187].

3. Настойка стеблей на 40% спирте (1:10). Настоять 2 недели, процедить. Принимать по 10 капель 2-3 раза в день [201, 187].

4. Настой травы (а). 3 г (1 чайн. ложку) измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Приниматьпо 30мл 3 раза в день до еды [187].

5. Настой травы (б). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 4 часа, процедить. Приниматьпо 1 стол, ложке 3 -4 раза в день [201].

199. Паслён черный

Solarium nigrum L.

Народные названия. Бздника, бздник, бзднкжа, бздюха, поздника, позник-бзныка, базника, жибзника, бездушная трава, волчьи ягоды, вороняшки, ворониха, воронята, вороньи ягоды, глистник, черный паслён, паслина, пёсьи ягоды, писклюква, псинка, черные псинки, подсолнечник, солнечник, сорочьи ягоды, собачьи ягоды.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства пасленовых *(Solanaceae)* с прямостоячим ветвистым стеблем высотой до 70 см. Листья очередные, яйцевидно-ромбические, черешковые, выемчато-зубчатые. Цветки мелкие, белые, пятичленные, колесовидные, собраны по 3-8 в щитковидные соцветия. Плоды — черные шаровидные ягоды диаметром до 1 см. Цветет в июне — сентябре; плоды созревают в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов), на Кавказе, на юге Сибири и Дальнего Востока. Растет в огородах, садах, у жилья, дорог, заборов, на пустырях и как сорное в посевах, особенно пропашных культур.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву), которую собирают во время цветения. Ее используют в свежем виде или сушат, разложив тонким слоем на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит органические кислоты (3.1%), эфирное масло, алкалоиды (соласонин, соламаргин), азотсодержащие соединения (сахарошш, 2-аминоадипиновую кислоту), витамин С, стероиды (утропин А и В, утрозид А и В, тигогенин), стерины (ситостерин, кампестерин, изофукостерин, холестерин).

Применение. В народной медицине настой травы паслена черного используют как седативное, болеутоляющее, диуретическое, спазмолитическое и противовоспалительное средство. Его употребляют как мочегонное средство, при спазмах мочевого пузыря [148, 276, 187], мочекаменной болезни [94, 368, 364], ночных поллюциях [93, 148, 187]. Траву и ягоды применяют как тонизирующее средство [265, 381]. В Корее траву и корни паслена используют как дезинфицирующее и мочегонное средство, при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей [327]. В смеси с другими растениями паслен черный применяют при аденоме простаты (сб.И; 12) и частых поллюциях (сб.105).

Спелые ягоды употребляют в пищу свежими и как начинку для пирогов [326].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 150 мл кипятка, нагревать на медленном огне 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке 2 раза в день [187].

2. Настойка травы на 40% спирте (1:5). Принимать по 10-20 капель 3 раза в день [276].

3. Настой плодов. 3 стол, ложки ягод залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа в плотно закрытой посуде в теплом месте, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды [93].

200. Пастернак посевной

Pastinaca sativa L.

Народные названия. Полевой борец, борщ полевой, козелец, козелки, козельчик, козловник, трава польный кроп, корень олений большой, оленья или еленья трава, пастерняк, постернак, пустерняк, поповники.

Ботаническое описание. Двулетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae),* высотой до 120 см, с веретеновидным мясистым, утолщенным, сладковатым белым корнем. Стебель прямой, остроборoздчатый, голый, в верхней половине ветвистый, голый. Листья непарноперистые, голые, снизу иногда короткоопушенные, черешковые, блестящие. Листочки продолговатые, цельные. Обвертка и обверточки отсутствуют. Цветки желтые, мелкие с 5 лепестками, собраны в сложные 20-лучевые зонтики. Плоды — желтовато-бурые, округло-эллиптические двусемянки. Цветет в июне — июле; плоды — созревают в августе.

Распространение и места обитания. Родиной пастернака считают Малую Азию. Известен в культуре с глубокой древности. Широко культивируется как пряноовощное растение по всей стране, кроме самых северных районов. Имеется много сортов.

Сырье. С лечебной целью применяют траву, корни и плоды. Траву собирают во время цветения. Корни выкапывают осенью; их используют свежими или

сушат (предварительно нарезав тонкими ломтиками), в сушилке или духовке при температуре 50° С. В теплую сухую погоду возможна сушка на открытом воздухе или на чердаке.

Химический состав. Свежие корнеплоды содержат жирное масло (0.5%), уроновую кислоту, углеводы и родственные вещества (пектиновые вещества — 7.3%, крахмал — 4%, арабинозу, галактозу, ксилозу, маннозу, рамнозу, сахарозу, фруктозу), витамины (С 5-40 мг%, никотиновую и паитотеновую кислоты, рибофлавин, тиамин, каротин). В свежей траве содержатся витамины (каротин — 2.4-12.2 мг%, витамин С — до 108 мг%, фолиевая кислота, тиамин, рибофлавин), фурокумарины (бергаптен и др.) [187]. Плоды содержат фурокумарины (бергаптен, пастинацин, псорален, ксантотоксол, ксантотоксин, изопимпинеллин, императорин, сфондин), кумарины, пастернозид, гиперин, рутин, жирное масло (10%) [111]. Все части растения содержат эфирное масло (в корнеплодах — 0.7-3.5%, в плодах — 1.5-3.6%) [187].

Применение. Пастернак улучшает аппетит, усиливает функцию половых желез и общий тонус организма, обладает мочегонным действием. Настой или отвар корней и травы принимают как мочегонное средство при почечных камнях. Корни пастернака были известны еще в античной медицине как средство, возбуждающее половую функцию. Настой корней с сахаром употребляют для возбуждения аппетита и как тонизирующее при общей слабости организма, а также для восстановления сил после тяжелых болезней [201]. Салат из свежих корней едят при половой слабости, а напиток из семян пьют для повышения общего тонуса организма [238]. В смеси с другими растениями корни и плоды пастернака применяют при сперматорее (сб.139) и болезненных эрекциях (сб.164).

Корни и листья используют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде.

Препараты пастернака противопоказаны при острых желудочно-кишечных заболеваниях, гепатите, циррозе печени, остром и хроническом нефрите, при злокачественных и доброкачественных новообразованиях [187]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настоять 2 часа, процедить. Принимать при болезнях почек в течение 2-х недель: первую неделю — по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды; вторую неделю — по 3/4 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды [201].

2. Настой корней с сахаром. 2 стол, ложки измельченных свежих корней смешать с 3 стол, ложками сахарного песка, залить 1 стаканом воды, кипятить 15 мин в закрытой посуде, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 4 раза в день за полчаса до еды для возбуждения аппетита при общем упадке сил [201].

3. Настой сухих корней. 1 десерта, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке через каждые 4 часа [187, 333].

4. Чай из плодов. 1 чайн. ложку плодов залить 1 стаканом кипятка, настоять 15-20 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана в теплом виде до еды 2-3 раза в день [238].

201. Первоцвет весенний, п. лекарственный

Primula veris L-, P. officinalis (L.) Hill

Народные названия. Баранчики, баранцы, барашки, баранья трава, кудель барашки, божьи ручки, буквица белая, буквица зелёная, гарлупа, гасник, гашник,

откасник, откашник, камчужная трава, ключики, козлечник, коровьи слезы, куделька, куритина, медяник, медянички, медяник-зелье, медунка, первоцвет, попутник, просерень, скороспелка, снитка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства первоцветных *(Primulaceae),* высотой 10-30 см. Корневище короткое, косое с пучками толстых шнуровидных корней. Листья в прикорневой розетке, яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, морщинистые, по краю городчатые. Цветочные стрелки безлистные; соцветия односторонние, зонтиковидные, поникающие. Цветки с угловато-городчатой чашечкой и трубчатым желтым венчиком. Цветет в мае; семена созревают в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории Европейской России в зоне широколиственных и смешанных лесов, заходя в степную зону. Растет на лесных опушках и полянах в дубовых, липовых, березовых и смешанных лесах. Местами встречается массово. В южной России, на Кавказе, Урале и в южной Сибири замещается очень близким видом — первоцветом крупночашечковым *(P. macrocalix Bunge).*

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, цветки и листья первоцвета. Подземные органы заготавливают весной, до цветения первоцвета или летом после увядания его листьев. Сушат сырье на солнце или в сухом проветриваемом помещении. Цветки и листья собирают в начале цветения растения. Сушат как можно быстрее на чердаках, в сушилках или печах при температуре 90-100° С. Применяют также свежие листья и цветки.

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы (ксилит, эритрит, мезоинозит, примверозу, гептозу), эфирное масло (0.01%), тритерпеновые сапонины, витамин С. Листья содержат флавоноиды (кемпферола дирамнозид), антоцианы, витамин С. Цветки содержат эфирное масло, флавоноиды, витамин С.

Применение. Препараты из листьев первоцвета оказывают тонизирующее действие и повышают работоспособность [249]. В народной медицине настой корней и листьев принимают как мочегонное, при заболеваниях почек и мочевого пузыря, общем упадке сил [165]. Настой травы оказывает тонизирующее действие и повышает работоспособность [93]. Имеются сведения о применении первоцвета при простатите [23, 193] и воспалении мочевыводящих путей [130]. Порошок корней используют при импотенции [93].

Листьяпервоцветаупотребляютвпищукаксалат,кладутвборщиищи [54,156].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять в течение ночи, процедить. Принимать утром за полчаса до еды, а вечером перед сном. Курс лечения 40 дней [23, 193].

2. Отвар корней. 20 г измельченного сырья залить 2 стаканами воды, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день **[*].**

202. Переступень белый

Bryonia alba L.

Народные названия. Армянский женьшень, кавказский женьшень, переступ, параличная трава, змеиная трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое однодомное растение семей-

ства тыквенных *(Cucurbitaceae)* с тонкими вьющимися стеблями высотой 2-7 м. Корень толстый, достигающий толщины человеческой руки, внутри белый. Листья в очертании сердцевидные, яйцевидные или треугольно-яйцевидные, при основании более или менее глубоко выемчатые, 5-7-лопастные; лопасти треугольные или яйцевидные, неравномерно-зубчатые или волнистые. Тычиночные (мужские) цветки желтовато-белые с зелеными жилками, собраны по 7-15 в кистях, расположенных в верхней части стебля. Пестичные (женские) цветки такого же цвета, собраны в щитковидные или зонтиковидные соцветия, располагающиеся обычно в нижней части стеблей. Плоды черные, шаровидные 7-8 мм в диаметре. Цветет в мае — июле.

Распространение и места обитания. Встречается как одичалое по всей Европейской России (за исключением северных областей). На Кавказе растет в диком виде. Обитает среди кустарников, на лесных опушках, в оврагах, а также как сорное у изгородей, строений, в садах и парках. Иногда культивируется как декоративное и лекарственное растение.

Сырье. Для лечебных целей используют главным образом свежие корни, которые заготавливают осенью. Свежие корни можно хранить всю зиму в погребе или холодильнике. Реже используют сухие корни. В этом случае свежие корни режут тонкими ломтиками, нанизывают на нитку и сушат на солнце, под навесом или на чердаке.

Химический состав. Корни содержат сахарозу, полисахариды, эфирное масло (0.34%), тритерпеноиды, кукурбитацины, стерины, алкалоиды (0.24%), азотосодержащие соединения, кумарины (0.75%), жирное масло (0.96%).

Применение. Экстракт корней переступня белого в эксперименте проявляет стимулирующее и тонизирующее свойства [232], оказывает положительное воздействие на обменные процессы животных и на их общее состояние [233]. Моно- и диглюкозиды изо-23, 24-дигидрокукурбитацина-0 и тетракукурбитацина-1 оказывают в эксперименте стимулирующее и тонизирующее действие и проявляют простагландиноподобные свойства [230, 399]. Фракция триоксидекадиеновых кислот обнаруживает простагландино-подобную активность [229], обладая стимулирующими и тонизирующими свойствами [230, 233, 399]. Препараты переступня белого очень популярны среди населения Армении и приравниваются по действию к женьшеню. Свежий сок, отвар, настой и настойку применяют как средство восстанавливающее жизнедеятельность, цвет волос и повышающее половую активность [*]. Кроме того, в Армении разработан препарат «Лоштак», представляющий собой таблетированную форму стандартизированного порошка корней переступня белого, предложенный в качестве тонизирующего, адаптогенного и иммуномодулирующего средства [13]. В Белоруссии свежий сок корней используют как диуретическое при асците [91], а в Армении с той же целью употребляют настой и отвар корней [120]. В армянской народной медицине в качестве общеукрепляющего средства применяют также отвар корня переступня двудомного *(B. dioica Jacq.),* имеющего в отличие от переступня белого красные плоды [120].

Растение ядовито, поэтому при приеме внутрь нужно строго соблюдать дозировку его препаратов! При первых же признаках отравления (рвота, понос, боли в брюшной полости, судороги) необходимо прекратить прием препаратов переступня!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Порошок корня. Принимать по 1 г утром перед едой в течение 10 дней; во вторую декаду по 1,5 г; в третью — по 2 г. После месячного перерыва курс лечения повторить [*].

2. Настойка корней на водке (1:10). Настоять 2 недели, процедить. Принимать по 20-30 капель в 1/3 стакана воды 3 раза в день перед едой [ПО, 187, *].

3. Настой корней. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке утром перед едой **[*].**

203. Перец стручковый однолетний, красный перец

Capsicum annuum L.

Народные названия. Горчица, горчица уральская, горчица турецкая, жгун, садовые корольки, перец астраханский, перец индийский, красный перец, русский перец, стручковый перец, турецкий перец, перчица, астраханский стручок, паприка.

Ботаническое описание. Растение семейства пасленовых *(Solanaceae).* На родине — в тропиках Центральной Америки — это многолетний полукустарник, в странах умеренного климата возделывается как однолетняя культура. Стебель прямой, сильно ветвистый, высотой 30-125 см. Листья черешковые, яйцевидные, заостренные. Цветки пятичленные, белые, желтоватые или фиолетовые, одиночные или в малоцветковых соцветиях, пятичленные. Плоды — крупные, сочные, вздутые, разнообразные по форме, величине и окраске. Цветет в июне — августе; плодоносит в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. В диком виде неизвестен. Происходит из Центральной Америки. В России возделывается как овощная культура главным образом в южных районах.

Сырье. С лечебной целью используют плоды горьких (жгучих) сортов стручкового перца.

Химический состав. Плоды содержат большое количество витаминов (С 100-300 мг%, тиамин, рибофлавин, фолиевую кислоту, никотиновую кислоту), алкалоид капсаицин (1-1.9%), каротиноиды, флавоноиды, глюкоалкалоиды (соланин), кумарины (скополетин), эфирное масло (1%), жирное масло (4-16%).

Применение. В Средней Азии считают, что перец «движет помыслами мужчины и дает праздник женщине». Такое утверждение обосновывают тем, что он повышает мужские силы и «горячит» кровь [126]. По некоторым данным настойка стручков острого перца на водке помогает при задержке мочи [118].

Перец стручковый широко используют в пищу главным образом как острую приправу к различным блюдам.

Применение перца противопоказано при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых и хронических гастритах, энтероколитах, колитах, острых и хронических гепатитах, холециститах, а также при заболеваниях почек [187].

Лекарственная (рорма и дозировка. Настойка перца на водке. 1-2 стручка жгучего перца залить 0,5 л водки, настоять 2 недели, процедить. Принимать перед обедом не более одной рюмки [118].

204. Петрушка курчавая, п. огородная

Petroselinum crispum (Mill.) A. W.Hill

Народные названия. Петрушка, петросилиева трава.

Ботаническое описание. Двулетнее растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Стебель прямой, бороздчатый, высотой до 1 м. Листья сверху блестящие, в очертании треугольные, верхние — трехрассеченные, нижние — дваждьшеристые. Цветки мелкие, зеленовато-желтые в сложных зонтиках. Плоды — сжатые с боков двусемянки.

Распространение и места обитания. Происходит из Южной Европы. В России широко возделывается как пряноовощное растение.

Сырье. С лечебной целью используют листья и корни растений первого года жизни, а также плоды (семена) двулетних растений. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении. Перед сушкой корни предварительно разрезают на куски.

Химический состав. Все части растения содержат эфирное масло (в плодах до *1%)* и флавоноиды (апиин, лютеолин-7-апиоглюкозид, кверцетин, кемпферол, хризоэриол-7-апиофуранозидрглюкозид, вербиозид, нарингенин). В состав эфирного масла входят апиол, миристицин, апиоловая кислота, апилтетраметилбензол, пинен. Плоды содержат фурокумарины (бергаптен), жирное масло (17-22%). Листья содержат витамины (С — до 290 мг%, р-каротин — 1.7 мг%, токоферол — 1.8 мг%). Корни содержат витамины (С, никотиновую кислоту), пиридоксин, сахара [187].

Применение. Галеновые препараты петрушки усиливают диурез, растворяют камни и песок в мочевыводящих путях. Петрушку рекомендуют применять при почечнокаменной болезни, воспалительных процессах в мочевом пузыре [201, 187], простатите [130, 165, 166, 187]. По мнению некоторых авторов [166] действующими веществами петрушки являются фталиды. Природные фталиды — ароматические летучие компоненты эфирных масел, определяющие вкус и запах многих растений семейства зонтичных. Плоды петрушки применяют в народной медицине при нефрите, импотенции [144] и воспалении предстательной железы [*]. В смеси с другими растениями петрушку используют при аденоме простаты (сб. 13), задержке мочи (сб.48), простатите (сб. 111; 117; 118; 125; 134).

Корни и листья петрушки широко используют в пищу как пряное растение.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187].

2. Настой корней. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187].

3. Настой плодов. 1 чайн. ложку сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день [187].

4. Холодный настой плодов. 1/2 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день за полчаса до еды [201].

5. Свежий сок растения. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день до еды [130, 187].

6. Порошок плодов. Принимать по 0,5 г 2-3 раза в день до еды [187].

205. Пикульник обыкновенный

Galeopsis tetrahit L.

Народные названия. Конопельник, дикая конопля, поскон, сучье вымя, головка петушья, куриные головки, боровой жабрей, мелкоцветный зябирь, колюшник молодой, крапива красноцветная, курятник конопляный, медовник, пискуха, пискуля, силичная трава, стрикуша, толстушка, голубиный цвет, шепельняк.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства губоцветных *(Lamiaceae).* Стебель 15-40 см высоты, прямостоячий, крепкий, ветвистый, под узлами утолщенный, покрытый отклоненными книзу щетинками. Листья черешковые, супротивные, яйцевидно-ланцетные или яйцевидные, заостренные на верхушке, по краю с крупными зубцами, волосистые. Цветки двугубые, пурпурные, около 1,5 см длины, сидячие, собраны в ложные мутовки (по 6-10 цветков в каждой) в пазухах верхних листьев. Плоды — обратнояйцевидные, темно-серые орешки. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России. Растет на мусорных местах и пустырях, по краям дорог, на огородах, залежах, межах, паровых полях, в посевах, в лесах на вырубках, торфяниках.

Сырье. С лечебной целью используют цветущую траву, которую сушат под навесами, на чердаках, и в других хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Трава содержит иридоиды (гарпагид, галиридозид, глюрозид, 6-дезоксигарпагид, 8-ацетилгарпагид), стерины, флавоноиды (скутелларин — 0.9%), фенолкарбоновые кислоты (кофейную, салициловую), дубильные вещества, 0.05% эфирного масла (в его составе окись кариофиллена).

Применение. Препараты пикульника обыкновенного употребляют при общей слабости как тонизирующее средство [276]. В народной медицине траву применяют как спазмолитическое, болеутоляющее, тонизирующее [364, 411] и мочегонное средство [123, 201, 320, 407], назначаемое для лечения почечнокаменной болезни и воспалительных заболеваний мочевыводящих путей [187]. В смеси с другими растениями пикульник используют при функциональной недостаточности надпочечников (сб.95).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 3 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день [276].

2. Настой травы (б). 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день [187].

206. Пион уклоняющийся, марьин корень

Paeonia anomala L.

Народные названия. Марьин корень, марьина трава, марьины ягоды, сердечные ягоды.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства пионовых *(Paeoniaceae)* высотой до 120 см. Корневище мощное, многоглавое, укороченное с длинными мясистыми веретеновидными корнями. Подземные органы красновато-бурые (на изломе белые, быстро окрашивающиеся до розовато-бурых с лиловым оттенком по краям), с сильным запахом метилсалицилата. Стебли

многочисленные, прямостоячие, выпукло-ребристые, при основании розово-пурпурные, с листовыми чешуями. Листья голые, дваждытройчатораздельные, с широкими ланцетовидными долями; листовая пластинка длиной до 30 см и почти такой же ширины. Цветки 8-13 см в поперечнике, розово-красные, со слабым характерным запахом, расположенные по одному (реже по 2) на верхушке стебля и его разветвлений. Плоды — листовки. Цветет с конца мая по июнь, в горах — до середины июля; семена созревают быстро и осыпаются в конце июля — начале августа.

Распространение и места обитания. Встречается на северо-востоке Европейской России, на юге Западной и Восточной Сибири. Растет в лесах, на полянах, опушках, лесных лугах; в горах поднимается до высоты 2500 м над уровнем моря. Тяготея к приречным лесам, пион часто поселяется на богатых гумусом почвах под пологом пойменных и других негустых лиственничных, березовых и смешанных лесов. В горах наиболее обилен у верхней границы древесной растительности. Чаще встречается отдельными группами, но местами образует небольшие заросли.

Сырье. С лечебной целью используют семена и корневища с корнями. Заготовку подземных органов пиона рекомендуют проводить начиная с третьей декады августа. Выкопанные корневища с корнями режут на куски и сушат на чердаках или под навесами. Досушивать сырье можно в сушилках при температуре не выше 45-60° С.

Химический состав. Подземные органы содержат 7.8-31.0% углеводов (глюкозу, сахарозу, крахмал), органические кислоты (2.1%), эфирное масло (0.14%-1.6%), монотерпеноиды (пеонифлорин), тритерпеноиды, стерины (ситостерин), витамин С, ароматические соединения (пеонол, пеонолид), фенолкарбоновые кислоты и их производные (салициловую кислоту — 0.07%-1.0%, метилсалицилат — 0.66%), фенолглюкозиды (салицин), дубильные вещества (8.8%), флавоноиды (1.4%). Для пионов характерны дубильные вещества галлоильной группы и углевод амилоид, не встречающийся у других растений этого семейства.

Применение. Пион уклоняющийся — одно из важнейших средств тибетской медицины и народной медицины Сибири. В научной медицине настойку на 40% спирте корневищ с корнями и травы пиона применяют при расстройствах нервной системы, бессоннице и вегетативно-сосудистых нарушениях [111]. В народной медицине подземные органы используют как тонизирующее средство |262|. Семена пиона [18] и спиртовую настойку его корневищ с корнями принимают при импотенции [18, 193], в том числе при импотенции, возникшей на почве сахарного диабета [107]. Водный настой подземных органов пиона улучшает аппетит, успокаивает нервную систему, тонизирует сердце, углубляет сон, благотворно влияет на почки, усиливает половое влечение, укрепляет память [*].

Корни с корневищами пиона уклоняющегося используют в России при производстве тонизирующего безалкагольного газированного напитка «Байкал», а в Монголии — тонизирующего напитка «Тэрэлж» [335]. Поджаренные до коричневого цвета корневища употребляют как суррогат кофе [349].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка корневищ с корнями и травы (1:1) на 40% спирте (1:10). Принимать по 30-40 капель (до 1 чайн. ложки) 3 раза в день. Курс лечения в среднем до 1 месяца [203].

2. Порошок из семян. Принимать на кончике ножа 3 раза в день до еды [18].

207. Плаун булавовидный

Lycopodoum clavatum L.

Народные названия. Бронец, бегун, воронец, грыжная трава, деревянный мох дсрюза, дерябка, дереба, деряба, деряга, дерига, дерюга, дерник, деряжка, заячьи ножки, зелёнка, зеленика, зеленица, зеленичник, зеленуха, колдунник, колтунник, мох земляной, мох змеиный, плаун трава, плаун аптекарский, плаун булавистый, плывун, слабительный плувун, ползучка, поколушка, поругцевка, топтун.

Ботаническое описание. Многолетнее вечнозеленое травянистое споровое растение семейства плауновых *(Lycopodiaceae).* Стебли ползучие с восходящими, разветвленными, густооблиственными ветвями. Листья плоские, линейные, цельнокрайние, длиной 4-6 мм, шириной 0,5-0,75 мм, с длинными волосками на конце; расположены на стебле по спирали. Спорангии в густых цилиндрических колосках, расположенных по 2-4 на верхушках побегов на длинных (до 15 см) и тонких ножках. Споры созревают в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной и тундровой зонах Европейской России, Сибири и Дальнего Востока, а также в горно-лесных районах Кавказа. Растет в хвойных, смешанных, реже во вторичных березовых и других лиственных лесах, предпочитая леса с почвенным покровом из зеленых мхов.

Сырье. С лечебной целью используют споры и траву плауна. Заготавливают спороносные колоски, когда они приобретут желтый оттенок. Лучше всего собирать колоски рано утром или поздно вечером, когда растение покрыто росой, или в сырую погоду. При сборе в сухую погоду неизбежно рассеивание части спор. Колоски осторожно срезают секатором или специальными ножницами. Собранные колоски раскладывают на бумаге на хорошо проветриваемых чердаках и сушат до полного высыпания спор. Сухие споры очищают от примесей, просеивая их через мелкоячеистое сито, прикрытое сверху плотной тканью, в подвешенный снизу к ситу плотный мешок. Срок хранения спор не ограничен. Траву заготавливают с весны до поздней осени, сушат на чердаках, под навесами пли на открытом воздухе в тени.

Химический состав. Трава содержит алкалоиды (клаватин, клаватоксин, никотин и ликоподии). Споры содержат до 50% жирного невысыхающего масла, состоящего из глицеринов олеиновой, стеариновой, пальмитиновой, миристиновой, арахиновой, ликоподиевой, танацетоной и диоксистеариновой кислот. Кроме того в них найдены гидрокофеиновая кислота, фитостерин и протеины.

Применение. Отвар спор пьют не процеживая при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, задержке мочи у детей, при почечных коликах. Вместо отвара спор можно употреблять отвар травы плауна [187]. Профессор Нелюбин писал: «Плаун помогает при всех видах задержки мочи, происходит ли оно от камня, накопления гноя в мочевых путях, от атонии мышечных волокон мочевого пузыря, от слабости и онемения внутренней его перепонки и наконец трава плауна служит как мочегонное средство» (цит. по [181]). Настой травы применяют при воспалительных заболеваниях мочеполовых органов, болях и затвердениях в яичках, почечных коликах и песке в почках [420]. В китайской медицине отвар травы плауна булавовидного принимают при сперматорее и ночных поллюциях [369]. В смеси с другими растениями споры плауна использу-

ют при дизурии (сб.49), а траву — при простатите (сб. 118).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 15 г измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 15 мин на слабом огне, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [201].

2. Настой травы (б). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 250 мл кипятка, вскипятить, процедить. Принимать по 1 стакану в день, утром натощак за полчаса до завтрака [420].

3. Холодный настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залип, 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 4-6 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день, пить медленно, маленькими глотками [201].

4. Отвар травы. 30-40 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, кипятить 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в течение дня по 2 стол. ложки через каждый час [*].

5. Настой спор (а). 2 стол, ложки спор залить 2 стаканами кипятка, кипятить 30 мин. Принимать в течение дня по 1 стол, ложке вместе со спорами через каждый час [*].

6. Настой спор (б). 1 стол, ложку спор залить 1 стаканом воды, кипятить, помешивая в течение 15 мин, настоять 1-2 часа, процедить. Принимать по 1 стол. ложке 4 раза в день [201].

7. Холодный настой спор. 1 чайн. ложку спор залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, пить медленно глотками [201].

8. Споры с медом. Мед посыпать спорами и принимать по 1 стол, ложке через каждые 2 часа при заболеваниях мочевого пузыря [187].

208. Повилика китайская

Cuscuta chinensis Lam.

Народные названия. Население, как правило, не различает повилику по видам, поэтому мы приводим все народные названия этого растения: забируха, крапивная малина, крапивная пряжа, сорочий лён, сорочья пряжа, галочья пряжа, повилица, подбируха, повойничка, привитница, привитуха, войлочная трава, шелковая трава, крапивный шёлк, цвет чабрицын, чабрица трава.

Ботаническое описание. Однолетнее безлистное паразитическое растение из семейства повиликовых *(Cuscutaceae),* обвивающееся вокруг растений и присасывающееся к ним при помощи присосок (гаусторий). Стебель тонкий, нитевидный, 0,6-0,8 мм в диаметре, светло-желтый, голый, гладкий. Цветки около 4 мм длины, желтоватые, урновидные, почти до половины рассеченные на 5 треугольно-яйцевидных лопастей. Они сидят на коротких цветоножках и собраны по 3-' в зонтиковидные соцветия, снабженные в основании узкотреугольными, почти прозрачными прицветниками. Плоды — приплюснуто шаровидные, перепончатые коробочки, около 3 мм в поперечнике.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке: Приморский край, юг Хабаровского края и юго-запад Амурской области. Паразитирует на сорных и культурных растениях.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые семена. Реже применяют травУ*

собираемую во время цветения. Сушат сырье под навесами или на чердаках.

Химический состав. Трава содержит кумарины (бергенин), флавоноиды (кускуталин, кускуfjiH, кемпферол, амербелин). Семена содержат сахара, жиры, смолы, а также дают положительную реакцию на алкалоиды.

Применение. В китайской медицине семена повилики применяют при нефрите, импотенции [67, 259, 311], простатитах, недержании мочи [311], как укрепляющее и тонизирующее средство [155, 379, 407]. Отвар семян, часто в смеси с другими растениями, используют при ночных поллюциях и импотенции [369]. Траву употребляют для укрепления мышц и костей, а также при поллюциях [259] и недержании мочи [311]. В смеси с другими растениями семена повилики китайской применяют при импотенции (сб.67; 70; [315]), сперматорее [315], мужском бесплодии (сб.42), снижении или отсутствии эрекции (сб. 159), а также **как** тонизирующее средство (сб.141; 147; 149; 150).

209. Повилика японская

Cuscuta japonica Choisy

Народные названия. Аналогичны повилике китайской (см. выше!).

Ботаническое описание. Однолетнее безлистное паразитическое растение семейства повиликовых *(Cuscutaceae).* Стебель довольно толстый, мясистый, шнуровидный, до 2 мм в диаметре, ветвистый, голый, гладкий, красноватый или оранжево-красный. Цветки до 4 мм длины, сидячие или почти сидячие, короткоколокольчатые, розоватые, с 5 округло-треугольными долями, собраны пучками в кистевидные соцветия. Плоды — овальные или овально-яйцевидные коробочки, около 4 мм длины, с 1-2 семенами. Цветет в августе, плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России произрастает только на Дальнем Востоке (Приморье и Приамурье). Встречается по лугам и в кустарниковых зарослях, паразитируя чаще всего на кустарниках и многолетних травах.

. *Сырье.* С лечебной целью используют семена и траву. Сбор и сушку сырья Проводят аналогично повилике китайской (см. выше!).

Химический состав. Трава содержит кумарины (умбеллиферон), флавоноиды (кемпферол, 3-гликозид кверцетина), фенолкарбоновые кислоты и их производные (п-кумаровую, хлорогено-ВУЮ, коричную кислоты). Семена содержат сапонины, сахара, смолы, жирное масло.

Применение. Семена повилики японской в эксперименте оказывают иммуно стимулирующее действие и повышают уровень агтлютиногенов в крови [327]. Отвар семян или травы применяют в китайской и японской медицине как Укрепляющее силы, тонизирующее [265], афродизиатическое и способствующее Долголетию средство [369], а также при импотенции, сперматорее, простатите 1369, 385]. Семена назначают при импотенции, поллюциях, общей слабости [143], ^Держании мочи, простатитах и как афродизиатическое средство [311]. В Корее ^Мена повилики употребляют так же, как в Японии и Китае [327]. В смеси с растениями повилику японскую применяют при тех же заболеваниях, то и повилику китайскую (см. выше!). Кроме повилики японской и китайской Пользуют, но гораздо реже повилику европейскую *(С.еиюраеа L.).* Она входит ^°став сбора (сб.36), применяемого в качестве афродизиатического средства.

. *Лекарственная форма и дозировка.* Семена. Лечебная доза составляет 6-12 г ^ 7], а по другим данным — 7-15 г в сутки [385].

210. Подлесник европейский
Sanicula europaea L.

Народные названия. Лечуха, подлесник, трепешник, целебная трава, здороьая трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Стебли прямостоячие, простые, высотой 20-50 см. Нижние листья собраны в прикорневую розетку, на длинных черешках, пальчатораздельные, с 3-5 обратнояйцевидными, 2-3 надрезанными пильчатыми дольками. Стеблевых листьев 1-2, они трехраздельные, короткочерешковые или сидячие, мелкие. Цветки мелкие, бледно-розовые, с 5 лепестками, в головчатых соцветиях, собранных в сложный зонтик, при основании с обверткой из ланцетных зубчатых или перистораздельных листочков. Плоды — почти шаровидные семянки, покрытые крючковатыми шипами. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной зоне Европейской России, на Кавказе и Алтае. Растет в тенистых широколиственных и смешанных лесах. Повсюду довольно редок.

Сырье. С лечебной целью используют траву и корневища с корнями подлесника. Траву собирают во время цветения, а корневища осенью. Сушат сырье на открытом воздухе под навесом или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Подземные органы содержат органические кислоты (яблочную, лимонную, малоновую, щавелевую), тритерпеновые сапонины (3.3-5.5%), азотсодержащие соединения (аллантоин), фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую, розмариновую). Трава содержит тритерпеновые сапонины (2.8-3.6%), азотсодержащие соединения (аллантоин), витамин С, полиацетиленовые соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные (розмариновую — 1.7%, хлорогеновую — 0.6%), флавоноиды (кверцетин), органические кислоты (яблочную, лимонную, малоновую, щавелевую), эфирное масло.

Применение. В народной медицине настойку корневищ с конями подлесника европейского применяют как средство, усиливающее половую функцию мужчин. Кроме того это растение обладает мочегонным и укрепляющим нервную систему действием [333, 187].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка сырых корневищ с корнями на водке (1:3). Принимать по 30 мл 2-3 раза в день [333, 187].

2. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить 15 мин на слабом огне, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [333, 187].

3. Отвар корней. 1 стол ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [333, 187].

211. Подмаренник настоящий
Galium verum L.

Народные названия. Батожки, буркун, гусятник, дереза, дерачка, дробноцвет, донник, жолдь, жёлтая кашка, жёлтая маслянка, жёлтый цвет, зибовник, иникь Ленёк, маковник, марена жёлтая, медвяница, мадвянка, медуница, медовая трава, медовая марена, мужичок, муженёк, морковник, острица, подмаренник жёлтый, перепалечник, подсосенник, мелкая полынь, пуволица, пшёнка, рамон, ризик-

дризляк, резучая трава, рай-зелье, сосенка, смолина, сухолом, сыворотень, сывороточная трава, сычужник, липкая трава, клейкая трава, трын трава, урочник, черемица, червенец, червишник, черевишник, дорогая трава, серебрянка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства мареновых *(Rubiaceae)* с длинным тонким, разветвленным корневищем. Стебли прямые, в узлах несколько утолщенные, простые или ветвистые, 30-80 см высоты, с 4 выступающими ребрами. Листья узколистные, остроконечные, с завернутыми краями, сверху темно-зеленые, блестящие, голые, снизу светло-зеленые, расположены по 6-15 в мутовках. Цветки мелкие, ярко-желтые, ароматные, собраны в верхушечные метельчатые густые или раскидистые соцветия. Плоды шаровидные, мелкие, голые орешки. Цветет в июне — июле; семена созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, кроме северных районов. Растет в степях, на суходольных лугах, лесных полянах, опушках, вырубках, преимущественно на песчаной почве.

Сырье. С лечебной целью используют траву и корневища. Траву собирают во время бутонизации или в начале цветения. Корневища заготавливают после созревания семян. Сушат любым способом.

Химический состав. Корневища содержат иридоиды, сапонины, витамин С, дубильные вещества, кумарины, флавоноиды, 0.6% антрахинонов (ализарин, галиозин, рубиадин, пурпурин). Трава содержит эфирное масло, иридоиды (монотропеин, асперулозид, дафиллозид, дезацетиласперулозид), сапонины, витамин С, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую), дубильные вещества, кумарины, флавоноиды (3-рутинозид кверцетина, 3-рутинозид кемпферола, 7-глюкозид апигенина, палюстрозид, изорутин, цинарозид, гиперозид), антрахиноны.

Применение. В народной медицине траву подмаренника настоящего используют как тонизирующее (411] и общеукрепляющее средство [411, 427], в частности при перенапряжении [306], утомлении и сонливости [427]. Препараты из травы известны так же, как мочегонное [106, 411, 422, 427] при нефрите и мочекаменной болезни [422, 427]. В Швейцарии цветущую траву принимают при различных болезнях мочевыделительной системы [218]. В Западной Сибири настой травы и свежий сок растения принимают от водянки, воспаления мочевого пузыря, задержки мочи, при мочекаменной болезни [164, 218]. Корни считают средством, возбуждающим половую активность [368, 18, 218, 165]. Сумма биологически активных веществ, содержащихся в подмареннике, способствует выведению камней из почек [293].

В Туркмении цветки подмаренника употребляют в пищу как пряность [10]. Цветки обладают очень приятным ароматом и могут использоваться для ароматизации чая [*].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать По 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды [164].

2. Свежий сок травы. Принимать по 2-3 чайн. ложки 2 раза в день [164].

3. Настой корневищ. 1 десертную ложку измельченного сырья залить 1 стаканом воды или сухого вина, кипятить на слабом огне 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50 мл до еды. В диету ежедневно включать вареную и свежую тертую морковь [18].

212. Подмаренник цепкий

Galium aparine L.

Народные названия. Геморройная трава, батыка, деряка, дерябка, кошки-собаки, липкая трава, липушник, липчик, липчица, лепчица, лепец, острица, повелика, пряжка, пупочное семя, смольная трава, смоляная трава, смолка, смочная трава, репейная трава, шерошница, царапница, цеплянка, прилип, цап-царап, устели землю.

Ботаническое описание. Однолетнее растение из семейства мареновых *(Rubiaceae).* Стебли лежачие или лазящие, длиной 50-200 см, крепкие, четырехгранные, острошероховатые от обращенных книзу шипиков. Листья по 6-8 в мутовках, ланцетно-линеиные, остроконечные, по краю и снизу по средней жилке острошероховатые. Цветки белые, мелкие, собраны в пазушные полузонтики. Плоды шаровидные, густо покрыты крючковидными щетинками. Цветет в мае — сентябре; плоды созревают с июля.

Распространение и места обитания. Встречается почти на всей территории Европейской России, на Кавказе и юге Сибири. Растет в лесах, кустарниках, лесополосах, на сырых лугах, полянах, по берегам ручьев и рек, как сорное в посевах, на огородах, у дорог, на железнодорожных насыпях. На Дальнем Востоке замещается близким видом — подмаренником ложным *(G. spurium L.).*

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую заготавливают в течение всего лета. Сушат сырье на открытом воздухе в тени или в проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит алифатические углеводороды, иридоиды (монотропеин, асперулозид), флавоноиды (лютеолин, изорутин), сапонины, органические кислоты, витамин С (128 мг%), танины.

Применение. В народной медицине сок, отвар, настой и порошок из травы применяют при мочекаменной болезни, цистите, анурии, асците [11, 53, 95], пиелонефрите, почечнокаменной болезни [276, 326], задержке мочи [201]. В смеси с другими растениями подмаренник цепкий используют при аденоме (сб. 1; 28) и раке простаты (сб. 136).

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 3-4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день. Пить глотками, с небольшими перерывами [201].

213. Подорожник большой

Plantago major L.

Народные названия. Бабка, бабки, лопух подорожный, придорожник, попутник, путник, путики, путничное листье, трипутник, трепутник, подлежница, семижильник, собачий язык, кобылий стец, толкачики, чирьевая трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых *(Plantaginaceae).* Листья в прикорневой розетке, из центра которой вырастают безлистные цветоносные стебли (цветочные стрелки), несущие на верхушке по одному колосу. Корневище короткое, толстое, вертикальное, с мочковатыми корнями. Листья черешковые, широкояйцевидные с 3-9 продольными дугообразными жилками. Цветки в колосе, мелкие невзрачные, буроватые.

Плоды — яйцевидные, раскрывающиеся поперек, двугнездные, многосемянные коробочки. Цветет в мае — июле; плоды созревают в августе — октябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России. Растет близ жилья, у дорог, на пустырях, сорных местах, пастбищах. На Дальнем Востоке чаще встречается близкий вид — подорожник азиатский *(P. asiatica L.),* используемый аналогично подорожнику большому.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые семена, листья и сок из них. Листья заготавливают во время цветения, до начала пожелтения или частичного покраснения листьев. Сушат сырье на чердаках или под навесами, расстелив тонким слоем 3-5 см, регулярно перемешивая.

Химический состав. Листья содержат углеводы (полисахариды — 20%, пектовую кислоту, слизи, маннит, сорбит), алициклические соединения (лолиолид), иридоиды (аукубин, каталиол, аукубозид), азотсодержащие соединения (аллантоин), витамин К, фенолы и их производные (тирозол), фенолкарбоновые кислоты и их производные (сиреневую, ванилиновую, феруловую, салициловую, бензойную, коричную, гентизиновую, хлорогеновую, неохлорогеновую), флавоноиды (байкалеин, скутелляреин, лютеолин, байкалин, аиигенин и др.). Семена содержат органические кислоты (янтарную — 1.3%), слизи (19.5%), иридоиды (аукубин — 0.37%), стерины (Р-ситостерин, стигмастерин, кампестерин), сапонины, алкалоиды, дубильные вещества, флавоноиды (изокверцитрин), жирное масло (9.4%).

Применение. В народной медицине отвар, настой и сок листьев применяют как тонизирующее средство [91, 326] при импотенции [93], воспалении мочевого пузыря, ночном недержании мочи [201, 187]. В китайской медицине препараты из листьев подорожника используют как мочегонное средство при заболевании мочевого пузыря и мочевыводящих путей [124], а также для повышения половой активности [123, 382]. Семена рекомендуют принимать при мужском и женском бесплодии [124, 271, 118, 93], а также при цистите в случае капельного и болезненного мочеиспускания [327]. В смеси с другими растениями подорожник применяют при аденоме простаты (сб.24), мужском бесплодии (сб.42), импотенции (сб.71), простатитах (сб. 111; 118; 122; 129), раннем семяизвержении (сб. 168) и как тонизирующее средство (сб.141; 147).

Молодые листья подорожника используют в пищу [87, 204, 156]. Из них готовят супы, щи, салаты.

Препараты листьев подорожника противопоказаны при гиперацидных гастритах и язвенной болезни желудка с повышенной кислотностью [203|.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке за 20 мин до еды 4 раза в день [201].

2. Сироп из листьев. 3 стол, ложки измельченных свежих листьев смешать с 3 стол, ложками сахарного песка или меда, настоять 4 часа в теплом месте. Образовавшийся сироп принимать по 1 чайн. ложке 4 раза в день за полчаса до еды [201].

3. Отвар листьев. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом Кипятка, кипятить на медленном огне 30 мин, настоять до охлаждения, проце-Дить. Принимать по 1/3-1/2 стакана в день за 15 мин до еды [187].

4. Сок из листьев. Листья ошпарить кипятком, пропустить через мясорубку, отжать через ткань. В сухую и жаркую погоду сок получается густой, поэтому его следует развести 1:1 водой. Полученный сок кипятить 1-3 мин, охладить. Принимать по 1 стол, ложке 4 раза в день за 15-20 мин до еды [231].

5. Настой семян. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [214].

6. Отвар семян. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 5-6 раз в день до еды [93].

7. Порошок семян. Принимать по 7,5 г, запивая отваром из листьев [327].

214. Полынь Гмелина

Artemisia gmelinii Web.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Полукустарник из семейства сложноцветных *(Asteraceae)* высотой 50-100 см. Стебли прямые или восходящие, ребристые, буроватые, внизу одревесневающие. Листья дважды-, триждыперисторассеченные с цельнокрайними или зубчатыми долями последнего порядка, голые или с обеих сторон более-менее волосистые, особенно снизу. Цветочные корзинки шаровидные 2-3 мм ширины, собраны в широкую метелку. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лесных и остепненных лугах, полянах, опушках, среди зарослей степных кустарников, на степных каменистых склонах, песчано-галечных берегах рек. В горах поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные верхушки побегов (траву), которые собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит органические кислоты, 0.3-0.94% эфирного масла (в его составе а и р-пинен, лимонен, камфен, у-терпинен, п-цимол, камфора, проазулены, борнеол), сесквитерпеноиды (р-сантонин), алкалоиды, витамин С, дубильные вещества, фенолкарбононые кислоты и их производные (кофейную, хлорогеновую), кумарины (скополетин, фарнохро.1, дриматрол А, умбеллиферон, дигидрокумарин, скополин), флавоноиды (акацетин, велутин, генкванин, яцеозидин), терпеноиды (а-туйон, камфора, гермакрен D, гумулен, дуурбергешш, бициклогермакрен), каучук.

Применение. В народной медицине водный настой и отвар травы полыни Гмелина применяют при упадке сил [93], как общеукрепляющее. Отвар растения в сусле использовали при мезотелиоме яичка и эпидидимите [200].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды [93].

215. Полынь заячьеголовая, п. куроголовая

Artemisia lagocephala (Besser) DC.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Полукустарник из семейства сложноцветных *(Asteraceae)* высотой 30-60 см. Корень деревянистый, толстый, стержневой, в верхней части развивающий многочисленные, сильно укороченные, восходящие, деревянистые, многолетние бесплодные побеги, покрытые буровато-серой корой, на верхушке увенчанные пучками листьев. Плодоносящие стебли довольно много-

численные, облиственные, простые, прямостоячие, ребристые, коротковолосистые. Листья короткочерешковые или почти сидячие, сверху темно-зеленые, слабоволосистые, снизу беловатые, тонковойлочноопушенные; нижние стеблевые — И листья бесплодных побегов 3-7 см длины, цельные, узколанцетные или обратноклиновидные, на верхушке обычно с 3-5 короткими или вытянутыми зубцами; стеблевые листья ланцетные или линейно-продолговатые. Корзинки полушаровидные, к основанию суженные, 4-7 мм в диаметре, на более или менее длинных ножках, отклоненные или поникающие, собранные в узкое кистевидное соцветие. Обвертки корзинок густоволосистые. Цветет в августе.

Распространение и места обитания. Встречается в Восточной Сибири (Тува, Красноярский край) и на Дальнем Востоке. Растет на каменистых склонах, осыпях (курумах), песчано-галечниковых речных наносах, реже в лиственничных и сосновых редколесьях.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные верхушки побегов (траву), которые собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит сесквитерпеноиды (ахиллин), эфирное масло (листья — 0.75%, стебли — 0.4%), в его составе камфора, борнеол, азуленобразующие сесквитерпены.

Применение. Настой травы в Сибири считают средством, оказывающим благоприятное действие при старческой слабости [80, 311, 340] и импотенции в старческом возрасте [310].

216. Полынь Кейске

Artemisia keiskeana Miq.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* высотой 20-50 см. Корневище крепкое, разветвленное с подземными и надземными ползучими побегами. Листья цельные, широкозубчатые, овальные с клиновидным основанием. Корзинки на длинных ножках, почти шаровидные, образуют узкое кистевидно-метельчатые соцветие. Цветет в августе.

Распространение и места обитания. Встречается в Хабаровском (на юге) и Приморском краях. Растет на склонах сопок, в редких широколиственных и смешанных лесах, а также на скалах.

Сырье. С лечебной целью используют семена.

Химический состав. Корни и трава содержат сапонины [311J. Растение изучено недостаточно.

Применение. Семена полыни Кейске применяют в тибетской [413] и китайской медицине при импотенции [311]. В Китае их считают средством, продлевающим жизнь [311].

217. Полынь лечебная, п. высокая

Artemisia abrotanum L., A. procera Willd.

Народные названия. Божье дерево, святое деревцо, бездрев.

Ботаническое описание. Полукустарник семейства сложноцветных *(Asteraceae)* Высотой 60-150 см. Надземные побеги одревеснevшие почти до верхушек. Листья Длиной до 10 см, очередные, дважды перисторассеченные с узколинейными заос-

im.

тренными концевыми долями, голубовато-зеленые, с нижней стороны сероватые. Соцветие метельчатое редкое густооблиственное, состоит из мелких желтых корзинок, сидящих на заметных ножках. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на большей части Европейской России (кроме северных областей), на Кавказе и юге Западной Сибири. Растет на песчаных наносах, песчаных берегах водоемов, реже по лесным полянам и опушкам, а также среди зарослей ивняков и других кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные побеги с цветками. Сушат в хорошо проветриваемом помещении или в сушилках при температуре около 40° С.

Химический состав. Надземная часть содержит эфирное масло (0.32-0.62%), в его составе камфора, эвгенол, тимол и др. В листьях выявлены также циклитолы (квебрахит), фенолкарбоновые кислоты, кумарины, флавоноиды, каучук.

Применение. В западной Украине полынь лечебную применяют при импотенции [334]. В Болгарии ее корни используют как общеукрепляющее и тонизирующее средство [281]. По другим данным чай из этой полыни также обладает тонизирующим, стимулирующим и возбуждающим действием [392]. При камнях в почках полынь лечебную используют в смеси с рутой душистой [223].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 30 г измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, нагревать на медленном огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 3/4 стакана 3 раза в день [187].

2. Чай из травы. 15-20 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, настоять 10-15 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день после еды [392].

3. Порошок листьев полыни с рутой душистой. 1 часть листьев полыни смешать с 2 частями листьев руты. Смесь замочить в небольшом количестве красного вина (так, чтобы увлажнить сырье), затем высушить в теплом сухом месте и растереть в порошок. Принимать 3 раза в день по 2 г, запивая рюмкой вишневого сока [223].

218. Полынь обыкновенная, чернобыльник

Astemisia vulgaris L.

Народные названия. Большая былица, быльняк, быльник горький, бурьян, будыльник, бобыльник, бель, забудьки, нехворощь, чернобыл.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных *(Asteraceae)* высотой до 150 см. Стебли прямые, ребристые, в верхней части ветвистые, в нижней — обычно красноватые. Листья перисторассеченные с линейно-ланцетовидными, зубчатыми дольками; сверху голые, темно-зеленые: снизу беловато- или сероватовойлочные. Цветки трубчатые, очень мелкие, многочисленные, красноватые или желтоватые, собраны по 20-40 штук в корзинки, образующие густое длинное метельчатое соцветие. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России. Растет на лесных полянах и опушках, лугах, среди зарослей кустарников, по речным долинам, берегам водоемов, оврагам, на осыпях, береговых обрывах, но чаще всего на залежах, пустырях, у жилья, по обочинам дорог.

Сырье. С лечебной целью используют почти все части растения: семена, траву - неодревесневшие корни. Траву собирают во время цветения. Срезают облиственные верхушки побегов с цветками. Корни заготавливают осенью, при этом и*

отделяют от одревесневающего корневища, не используемого в медицине. Сушат сырье на чердаках и в других проветриваемых помещениях.

Химический состав. В подземных органах содержится эфирное масло (в его составе цинеол, туйиловый спирт, дегидроматрикариаэфир), полиацетиленовые соединения, кумарины (1.2%). Трава содержит эфирное масло (в его составе камфен, мирцен, камфора — 30%, туйон — 35% и др.), сесквитерпеноиды, полиацетиленовые соединения, кумарины (1.9%), стерины, флавоноиды, каротин, витамин С (до 175 мг%). Соцветия содержат эфирное масло (в его составе цинеол - до 30%).

Применение. Траву полыни обыкновенной в виде настоя, отвара и настойки (самостоятельно и в сборах) применяют в народной медицине как мочегонное [122], при болезнях почек и мочевого пузыря, диффузном гломерулонефрите, мочекаменной [177, 178, 223] и почечнокаменной болезни [124, 210], как общеукрепляющее, регулирующее обмен веществ [51, 178]. Считают общетонизирующим [123, 368, 411] и стимулирующим средством [361], полезным при анемии [85, 361 [, нервной депрессии, истощении. В Сибири ее используют при эпидидимите и мезотелиоме яичка [306]. Корни полыни в индийской и традиционной медицине народов Европы используют как тонизирующее средство [361, 368, 380]. В японской |285] и традиционной медицине некоторых стран [18] семена чернобыльника рекомендуют принимать при импотенции и воспалении мочеполовых органов [391]. В смеси с другими растениями полынь обыкновенную используют при аденоме простаты (сб. 24) и нефролитиазе (сб. 96). При заболеваниях мужских половых органов в народной медицине применяют и другой, широко распространенный в Европейской России и Западной Сибири вид — полынь горькую *(Л. absinthium L.).* Она входит в состав сборов, применяемых при аденоме простаты (сб. 13), мужском бесплодии (сб.44), повышенном половом влечении (сб. 100; 101; 102) и частых поллюциях (сб. 105).

Молодые побеги, листья и соцветия чернобыльника во многих странах употребляют как пряную приправу, особенно к жирным мясным блюдам [113, 156, 331].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой семян. 1 чайн. ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до остывания, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды [18].

2. Настойка семян. 5 стол, ложек сырья залить 0,5 л водки, настоять 3 недели, Периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день До еды [18].

3. Порошок семян. Принимать по 1 чайн. ложке (вровень с краями) 3-4 раза в День, запивая отваром корней ясменника душистого. 1 чайн. ложку измельченных корней ясменника залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана [18].

4. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, Настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды [187].

5. Отвар травы. 3 чайн. ложки измельченного сырья залить 0,3 л кипятка, Нагревать на водяной бане 30 мин, охладить, процедить. Принимать по 1/2 Лакана 3 раза в день до еды [187].

219. Полынь однолетняя

Artemisia annua L.

Народные названия. Чаган, душистая нехворощь.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)*, голое, ярко-зеленое, с одиночными стеблями, высотой 30-100 см. Листья дважды-, триждыперисторассеченные, в очертании сердцевидные. Корзинки шаровидные, желтые, 2,0-2,5 мм длины и ширины, собраны в кистевидное облиственное соцветие. Цветет в июле — августе. Все растение имеет сильный приятный запах.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России (Заволжье, Нижний Дон), на Кавказе, в южной Сибири, на юге Амурской области и в Приморском крае. Растет по залежам, около жилья, на пустырях, у дорог, по сорным местам; реже встречается на песчаных участках в долинах рек и на их берегах, а также в солонцеватых степях.

Сырье. С лечебной целью используют траву (облиственные побеги), которые заготавливают во время цветения. Сушат сырье в хорошо проветриваемом, защищенном от солнца месте, на чердаках или под навесами.

Химический состав. Трава содержит углеводы и родственные соединения (гексаацетат D-маннита), органические кислоты, 0.1-0.9% эфирного масла (в его составе камфен, а-пинен, р-пинен, сабинен, а-терпинен, цинеол, п-димол, артемизиакетон, оцимен, кариофиллен, иланген, камфора, борнеол, линалоол, тимол, эвгенол, ментол, ментилацетат, мирценол, капиллен, пинокарвеол, пинокарвон, пинокамфеол, лимонен, терпинеол, карвакрол, кадинен и др.), сесквитерпеноиды (артемизенин, артеаннуин В), тритерпеноиды (ацетат р-амирина), стерины (р-ситостерин, даукостерин), фенолкарбоновые кислоты (п-гидроксибензойную, протокатехиновую, ванилиновую, п-кумаровую), кумарины (скополетин, скополин, эскулетин), флавоноиды (кемпферол, кверцетин, кверцитрин, изорамнетин, рамнетин, эстрагонин, артеметин, кастицин, хризоспленетин и др.), высшие алифатические углеводороды (спирты, кетоны, н-нонакозан, н-пентакозан), витамины (B_2, С, К), каучук.

Применение. В китайской медицине полынь однолетнюю используют как средство, усиливающее половое влечение [410].

На Кавказе листья употребляют как пряность в кулинарии [87]. В Монголии отваренные соцветия используют как приправу, а из плодов делают муку, которую добавляют в пищу для придания ей особого аромата [100, 349].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 1 стол, ложку (10 г) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды [124].

220. Полынь эстрагон, тархун

Artemisia dracunculus L.

Народные названия. Эстрагон, острогон, астрагон, драгун-трава, таргун, тургун. торгун, торун, драгун, змеевик, душистый перец, чагыр.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой до 150 см. Корневище с подземными побегами, толстое деревянистое. Стеблей 2-8, реже растение имеет один ветвистый стебель. Листья линейно-ланцетные или линейные, сидячие, цельнокрайние. Цветки желтые в шаровидных корзинках, собранных на верхушках стеблей и ветвей в метельчатое соцветие. Цветет в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается главным образом в черноземной зоне России, на Кавказе и лишь изредка попадается в южных областях Нечерноземья. Растет на остепненных и пойменных лугах, в березовых колках, по опушкам сосновых боров и дубрав, по берегам рек и на пустырях. Древняя культура Сирии. Ее сирийское название «тирхун» распространено во многих странах Востока. В России культура появилась с XIX века, под названием «драгун-трава». Разводится в садах и огородах, местами дичает. Известны сорта — «Грибовский 31», отличающийся нежными неволокнистыми стеблями, эфиромасличностью и высокой урожайностью, «Русский» и «Французкий», имеющие сильный терпкий аромат [167].

Сырье. С лечебной целью используют облиственные цветущие побеги и корни эстрагона. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении или в сушилке при температуре не выше 40° С.

Химический состав. Трава содержит 0.15-3.1% эфирного масла (в его составе метилхавикол — 70%, эвгенол, мирцен, линалоол, гераниол и др.), фенолкарбоновые кислоты и их производные, сесквитерненоиды, стерины, кумарины, флавоноиды (3.2%), каротин (15 мг%), витамин С (190 мг%). В корнях содержится эфирное масло, полиацетиленовые соединения, кумарины, ароматические соединения (фталевая кислота).

Применение. На Кавказе мазь из корней эстрагона с медом использовали местно (втирали в пенис) для усиления эрекции [248, 353].

Траву употребляют в свежем и сушеном виде в качестве пряноароматической приправы к салатам, супам, овощам, мясу, добавляют при солении огурцов, помидоров, грибов, квашении капусты, приготовлении маринадов и горчицы. Этой полынью на Кавказе приправляют многие блюда, добавляют ее при варке раков, подают к сыру и простокваше [167]. Имеются сведения, что частое употребление эстрагона в пищу снижает половую активность мужчин [18].

221. Портулак огородный
Portulaca oleraceae L.

Народные названия. Блошки, нога курячья, бутерлак, сосонка.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства портулаковых *(Portulacaceae).* Стебли мясистые, разветвленные от основания, лежачие, красновато-коричневые, длиной до 40 см. Листья мясистые, сидячие, клиновидно-обратнояйцевидные, продолговато-клиновидные, лопатковидные, тупые, нижние — супротивные, верхние в розетках. Цветки обоеполые, желтые, пятилепестные, расположены по 2-3 в развилках стеблей и в пазухах листьев. Цветет с июня по сентябрь. Все растение имеет кислый вкус.

Распространение и места обитания. Встречается в черноземной зоне Европейской России, на Кавказе и на юге Дальнего Востока. Растет на песчано-галечниковых отложениях по берегам водоемов, обочинам дорог, как сорное в Посевах, садах и огородах.

Сырье. С лечебной целью используют свежую траву и семена.

Химический состав. Трава содержит углеводы (глюкозу, галактозу, фруктозу, сахарозу, мальтозу, рафинозу), флавоноиды (ликвиритин), бетациавины, фенолкарбоновые кислоты, витамины (В,, С — до 300 мг%, Е, РР, каротин), гликозиды, смолы (2.4%), органические кислоты, азотсодержащие соединения.

Применение. Трава портулака огородного содержит гормоноподобное вещество —

норадреналин, синтезируемое надпочечниками человека. Норадреналин стимулирует ЦНС и повышает тонус. Это своеобразный допинг, подстегивающий организм, расходующий его энергетические резервы. Поэтому портулак не следует принимать длительное время [126]. Настой или отвар травы можно использовать как заменитель адреналина [331]. В народной медицине листья портулака используют в сборах для лечения импотенции [326, 187]. Настой травы оказывает мочегонное и противовоспалительное действие [218]. Было замечено, что трава портулака снижает половое возбуждение [18]. В связи с этим настой свежей травы рекомендуют принимать при раннем семяизвержении [93]. В Корее при болях и воспалении уретры принимают отвар портулака и солодки [327]. В Китае портулак известен как мочегонное средство [124]. В смеси с другими растениями семена портулака огородного используют при преждевременном семяизвержении (сб. 171).

Молодые стебли и листья употребляют в пищу. Их можно есть сырыми в салатах и вареными в супах, в виде пюре, применять в качестве приправы к различным мясным блюдам и как заменитель каперсов [326, 331, 156, 113].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой свежей травы. 1 стол, ложку измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, нагревать на слабом огне 10 мин, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3-4 раза в день [201, 218, 93].

2. Отвар портулака с солодкой. 20 г травы портулака и 3 г корня солодки измельчить и залить 0,4-0,5 л кипятка, нагревать 30 мин на слабом огне, процедить и выпить в 2 приема в течение дня [327].

222. Прострел луговой

Pulsatilla pratensis (L.) Mill.

Народные названия. Сон, сон-зелье, самсончики, сон-трава, сончики, прострел, сон-дрёма, котелки, котелочки, котельчики, боровой одолень, подснежник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства лютиковых *(Ranunculaceae).* Стебли 25-30 см высотой, простые, густомягковолосистые. несут под цветком покрывало, состоящее из прямостоячих, линейных, волосистых, сросшихся при основании листочков. Прикорневые листья в очертании широкояйцевидные, перисторассеченные с дваждъшеристораздельными сегментами Цветки колокольчатые темно-фиолетовые с 6 лепестками. Плоды — многоорешки; каждый орешек с длинным волосистым столбиком. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. Встречается только в северо-западных, западных и центрально-черноземных областях Европейской России. Растет и сосновых борах, на опушках лесов, открытых песчаных холмах, сухих склонах. В средней и восточной части Европейской России, а также на юге Сибири замешается близкими видами и прежде всего прострелом раскрытым *[P. patens (L.) MUl-l* называемым в Сибири «подснежником».

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают во время цветения. Сушат сырье, расстелив тонким слоем на чердаках или под навесами.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло, у-лактоны (ранункулин, протоанемо нин), тритерпеноиды (ацетат р-амирина), стерины (ситостерин), хелидоновую кислоту, сапонины, кумарины, витамин С.

Применение. В народной медицине траву прострела лугового применяют как

успокаивающее, подавляющее половое влечение средство [276], а также при хроническом воспалении половых органов у мужчин [279]. В гомеопатии прострел используют при болезнях почек и мочевыводящих путей [330, 141]. Имеются сведения об употреблении травы прострела при простатите [*].

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Холодный настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 250 мл холодной кипяченой воды, настоять 1 день, процедить. Выпить весь настой в течение 1-2 дней глотками [279].

2. Настойка свежего растения на 95% спирте (1:5). Принимать по 20-40 капель в день [276].

223. Пузатка высокая
Gastrodia elata Blume

Народное название. Нанайский женьшень.

Ботаническое описание. Бесхлорофильное сапрофитное безлистное многолетнее растение семейства орхидных *(Orchidaceae),* с коротким гладким кольчатым клубневидным горизонтальным корневищем, достигающим 4,5 см толщины. Стебель прямой, толстый до 1 м высоты, голый, буроватый, с чешуйчатыми влагалищами, до 2,5 см длины. Цветки вздутые, спайнолепестные, коричневые с 5 короткими туповатыми лопастями и свободной (лишь у основания сросшейся) продолговато-овальной трехлопастной, по краю бахромчатой, беловатой губой. Соцветие — редкая многоцветковая кисть. Плоды — прямые, продолговато-обратнояйцевидные коробочки с многочисленными мелкими семенами. Цветет в июне — июле. Надземные побеги развиваются не каждое лето, а лишь в благоприятные годы.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается в Приморском крае, на юге Хабаровского края и Сахалинской области. Растет по сыроватым широколиственным, березовым или лиственничным лесам, среди зарослей курильского бамбука и в приречных ивняках. Редкий охраняемый вид, занесенный в Красную книгу РСФСР [157].

Сырье. С лечебной целью используют корневища (клубни), цветущие побеги или все цветущее растение.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (полисахариды, глюкозу, сахарозу), органические кислоты (лимонную, янтарную), стерины (р-ситостерин, даукостерин), фенольные соединения (ванилин, гастродин — 0.16-1.2%, гастродиозид, глюкозид гастродина, паришин), высшие жирные кислоты (пальмитиновую и др.).

Применение. Отвар клубней пузатей используют в китайской медицине как тонизирующее (общеукрепляющее) средство, особенно полезное при неврозах и неврастении [124, 310]. Клубни и стебли [143, 404] используют как общеукрепляющее при расстройствах нервной системы. Они обладают мочегонным действием и используются в Китае при нефрите и диабете [320]. Стебли в Китае считают афродизиатическим и тонизирующим средством [124, 369]. Настойку клубней, а иногда и стеблей нанайцы принимают при нарушениях половой функции [310], Как тонизирующее, восстанавливающее силы средство, возвращающее бодрость После многодневных переходов, способствующее выздоровлению, в частности

после большой потери крови, а также при импотенции [56, 57].

В Китае и Японии клубни пузатки употребляют в пищу в вареном виде [387,413].

Лекарственная форма и дозировка. Отвар клубней. Разовая доза — отвар из 2-15 г клубней [124].

224. Пупавка обыкновенная, п. полевая

Anthemis arvensis L.

Народные названия. Какорва, кошачья ромашка, роман-зелье, пупавка, румянок, ромашка, ромен, дикий роман.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* 20-50 см высоты, негусто прижато-шерстистоволосистое, пепельно-сероватое. Листья дваждыперисторассеченные. Соцветия (корзинки) 1,5-2,5 см в диаметре. Краевые язычковые цветки («лепестки») белые. Внешне напоминает ромашку аптечную, но в отличие от последней обладает неприятным запахом и не имеет полого цветоложа.

Распространение и места обитания. Встречается в Европейской России (доходя на востоке до Волги) и как заносное в Приморском крае. Растет вдоль дорог, на мусорных местах, на межах, в посевах, на лесных полянах, опушках и в нарушенных степных сообществах.

Сырье. С лечебной целью используют корни.

Химический состав. Корни содержат полиацетиленовые соединения (цисдегидроматрикариш фир, 9-тиоантемисэфир, дегидро-5-тиоантемисэфир, транс-7-тиоантемисэфир). Плоды содержат цианогенные соединения, ароматические вещества (бензальдегид).

Применение. В некоторых районах России считают, что пупавка полевая усиливает потенцию, в связи с этим измельченные в порошок корни этого растения женщины подсыпают «секретно» в пищу мужчинам для возбуждения > них полового влечения [181].

225. Пустырник сердечный, п. пятилопастный

Leonurus cardiaca L., L. quinquilobatus Gilib.

Народные названия. Глухая крапива, дикая крапива, собачья крапива, глухая татарская крапива, крапивничок, гусиная лапа, сердечник, сердечная трава, стрслебная трава, львиный хвост.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* с укороченным косым или почти вертикальным деревянистым корневищем, переходящим в стержневой корень, густо усаженный придаточными корнями. Стебли высотой 50-200 см, прямостоячие, крепкие, четырехгранные, полые, в верхней части разветвленные. Листья супротивные, черешковые; нижние — округлые или яйцевидные, почти до середины пальчато-пятираздельные; средние — продолговато-эллиптические или ланцетные, трехраздельные; верхние — узкие, цельные. Цветки розово-фиолетовые, двугубые, собраны густыми мутовками в пазухах верхних листьев, образуя на конце стебля длинное прерывистое колосовидное соцветие. Плоды распадаются на 4 орешка. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской

части России (кроме северных районов), на Кавказе, в южных районах Сибири і изредка в Приморском крае. Растет на пустырях, вдоль дорог, у животноводчес ких ферм, в оврагах, среди зарослей кустарников. Широко культивируется кш лекарственное растение.

Сырье. С лечебной целью используют облиственные верхушки побегов, со бранные во время цветения. Сушат сырье в сушилках, на чердаках, под навесами разложив тонким слоем и периодически перемешивая.

Химический состав. Трава содержит 0.003-0.09% эфирного масла (в его составе кариофиллен а-гумулен, а и р-пинен, линалоол, лимонен), тритерпеноиды (урсоловую кислоту), дитерпеноиды (леокардин), иридоиды (аюгол, аюгозид, галиридозид), 0.05% алкалоидов (стахидрин) флавоноиды (изокверцитрин, рутин, кверцетин, квинквелозид, 5.4-дигидрокси-7-метоксифлавон), фенолкарбоновые кислоты и их производные, дубильные вещества (2.14-9%), витамин С.

Применение. По фармакологическому действию пустырник близок к валериане. Его препараты действуют успокаивающе на ЦНС, улучшают работу сердца (замедляют ритм и увеличивают силу сокращений), понижают артериальное давление. Их применяют при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, истерии, сердечно-сосудистых неврозах, пороках сердца, кардиосклерозе [110]. В народной медицине препараты пустырника применяют при импотенции (348], связанной с расстройством ЦНС, чрезмерной нервной возбудимости при гипертрофии простаты [187] и как диуретическое средство [170]. В эксперименте установлено, что трава пустырника положительно влияет при расстройстве половой функции у мужчин [350]. В смеси с другими растениями пустырник обыкновенный используют при аденоме простаты (сб. 9), атонии простаты на почве хронического простатита (сб.30), импотенции (сб.79; 90), раннем семяизвержении (сб. 168).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 15 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день до еды [187].

2. Холодный настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой [348].

3. Настойка пустырника на 70% спирте (1:5). Принимать по 30-50 капель 3-4 раза в день [203].

4. Экстракт пустырника жидкий (продается в аптеках). Принимать по 15-20 капель 3-4 раза в день [203].

5. Свежий сок травы. Принимать по 30-40 капель 3-4 раза в день за полчаса до еды [110, 348].

226. Пустырник разнолистный, п. японский

Leonurus heterophyllus Sweet., L. japonicus Houtt.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* с деревянистым стержневым корнем. Стебли 50-70 см [a]Ь1соты, по граням желобчатые, по ребрам коротко и прижато волосистые. Листья [c]УПротивные, в очертании яйцевидные, с клиновидным основанием, трехрассе-^[c]Нные на продолговато ромбические доли, которые перисто надрезаны на линей-

ные заостренные дольки. Цветки двугубые, сиренево-розовые, собраны мутовками в пазухах верхних листьев, образуя на конце стебля длинное прерывистое колосовидное соцветие. Плоды распадаются на 4 орешка. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается в Восточной Сибири (Даурия) и на юге Дальнего Востока (Приамурье и Приморье). Растет на песках, мусорных местах, у дорог, песчано-галечных берегах водоемов и по берегу моря.

Сырье. С лечебной целью используют семена и траву. Сбор и сушку сырья проводят аналогично пустырнику сердечному (см. выше!).

Химический состав. Трава содержит флавоноиды (рутин), алкалоиды (леонурин, леонуридин), кумарины, горечи, п-кумаровую кислоту, эфирное масло (0.02-0.5%). Семена содержат 0.02% алкалоидов (леонуридин).

Применение. Траву или семена пустырника разнолистного рекомендуют как общеукрепляющее [379], тонизирующее [57, 414], улучшающее кровообращение, стимулирующее [242, 382], восстанавливающее силы [265], способствующее сперматогенезу и улучшающее состав крови средство [382]. В китайской медицине отвар семян используют при импотенции, считают афродизиатическим средством, увеличивающим количество спермы, усиливающим сперматогенез [369], а также как мочегонное средство [242, 265, 382]. В тибетско-китайских руководствах указывается, что трава пустырника разнолистного активизирует сперматогенез [369].

227. Пырей ползучий

Elytrigia repens (L.) Nevski, Agropyron repens (L.) P.Beauv.

Народные названия. Бороноволок, гришинос, житвец, житец, собачий зуб. поныр, нырок, оржанец, пыреёк, пырник, пырниковая борона, пырей житник, ржанец, ржан, треста, зель-трава, пошеница земляная, поляк.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства злаковых *(Poaceae),* высотой 50-120 см, с длинными шнуровидными корневищами. Листья плоские, линейные, 5-10 мм ширины. Колоски 4-7-цветковые, 7-10 мм длины, остевидно заостренные, собраны на верхушке стебля двумя рядами в сложный прямой колос, достигающий 7-15 см длины. Плоды — зерновки 0,5 см длиной. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается по всей территории России. Редок в малонаселенных северных районах и на Дальнем Востоке. Растет на полях, в огородах, садах, у дорог, на залежах. Злостный трудноискоренимый сорняк.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, которые заготавливают во второй половине лета и осенью, а также весной, когда проводят весеннюю вспашку полей и огородов. Выкопанные корневища очищают от почвы и сушат и защищенном от солнца месте. Хранят не более 2 лет. Иногда употребляют сок из свежей травы.

Химический состав. Корневища содержат полисахариды (тритицин -10%, слизистые вещества — 10%, фруктозу — 3-4%, маннит — 3-4%, крахмал, мезоинозит, левулёзу), фенольные вещества, жирное и эфирное масло (агропирен), сапонины, яблочную кислоту, каротин (до 85 мг%), витамин С (до 150 мг%), кремневую кислоту, фенольные соединения, циклитолы (инозит).

Применение. Галеновые препараты пырея проявляют противовоспалительное и мочегонное действие. Их применяют при почечнокаменной болезни, циститах, простатитах, камнях в мочевом пузыре [187]. В народной медицине препараты пырея употребляют в качестве мочегонного средства [272] при мочекаменной и почечнокаменной болезнях, нефрите, цистите, недержании мочи [201, 260]. Настой корневищ пырея считают общеукрепляющим средством [368]. Установлено, что мочегонное действие пырея выражено не сильно. Более заметно его действие при расстройствах обмена веществ за счет усиления диуреза [425]. Обилие Сахаров и витаминов делает пырей питательным' [411], тонизирующим, восстанавливающим силы, улучшающим сон и аппетит средством [340]. В смеси с другими растениями пырей применяют при аденоме простаты (сб.9) и простатитах (сб.109; 123; 127; 133).

Корневища пырея можно использовать в пищу для приготовления хлеба, каши, супов, суррогата кофе [156, 113].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корневищ. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой [187].

2. Холодный настой корневищ. 15 г измельченного сырья залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 10-12 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день [272].

3. Отвар корневищ. 90 г мелко нарезанных свежих корневищ залить 0,8 л воды и кипятить до тех пор, пока не останется 1/4 часть исходного объема, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 4-5 раз в день [181].

4. Свежий сок из травы. Траву вымыть, ошпарить кипятком, пропустить через мясорубку, разбавить водой в соотношении 1:1, отжать через ткань и кипятить 3 мин. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Хранить в холодильнике не более 2 суток [231].

228. Ревень огородный, р. волнистый
Rheum undulatum L.

Народные названия. Сибирский ревень, ревень кислец, черенковый ревень, ревневая пучка, кислица, конский ревень.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства гречишных *(Polygonaceae)* с крупным корневищем и мощной корневой системой. Стебли Прямые, полые до 2-х метров высотой и 4 см в диаметре. Нижние листья в розетке, Крупные, с длинными сочными черешками до 70 см длины и треугольными Пластинками такой же длины, с сильно оттянутой верхушкой и волнистым краем. Стеблевые листья значительно мельче, с хорошо развитыми раструбами, верхние из Них — сидячие. Соцветие длинное, метельчатое, состоит из нескольких цветоносов, выходящих из пазух верхних листьев. Цветки собраны группами по 5-6, с желтым околоцветником из 6 долей. Плоды — трехгранные крылатые орешки.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается в Восточной Сибири. Растет по каменистым склонам, речным галечникам, в поймах рек, Редких лесах, как правило на песчаных и каменистых почвах. Возделывается во ^Ногих странах мира. В России почти повсеместно культивируется на огородах.

Особенно перспективна культура этого растения для северных районов.

Сырье. С лечебной целью используют подземные органы 3-4-летних растений, которые заготавливают в августе — сентябре, а также весной (в момент отрастания прикорневых листьев). Выкопанные корневища с корнями моют, разрезают на куски и подвяливают под навесами или на чердаках. Окончательную сушку проводят в сушилках или печах при температуре 60° С.

Химический состав. Корни содержат стильбены (рапонтицин), 2.6% антрахинонов (хризофановую кислоту — 0.17-0.48%), эмодин, фисцион, алоэ-эмодин, рапонтин, реин, монометиловый эфир реина. В корневищах содержится рапонтигенин.

Применение. Отвар или настой корневищ с корнями ревеня в тибетской медицине принимают как общеукрепляющее средство [92]. В смеси с другими растениями ревень огородный применяют при хроническом простатите (сб. 127). Черешки ревеня едят свежими, из них делают компоты, кисели, варенье, вино, начинку для пирогов и др. [49]. Листья добавляют в щи для придания им кислого вкуса.

229. Редька дикая

Raphanus raphanistrum L.

Народные названия. Горлюпа, куриная дрёма, полевая горчица, желтуха, желтушник, нарывная трава, редешник, рыжик, свирепа, сурепица, полевой хрен.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства крестоцветных *(Brassicaceae).* Корень тонкий. Стебель высотой 50-70 см, внизу жестковолосистый. Листья с жесткими волосками, лировидные, с неравно-зубчатыми, продолговато-яйцевидными боковыми долями и большей верхушечной долей. Верхние листья цельные, зубчатые. Цветки бледно-желтые, реже белые или с фиолетовым оттенком, четырехлепестные. Плоды — продолговатые, четковидные стручки, распадающиеся на 5-11 члеников. Цветет в июне — июле; плоды созревают в августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории России, кроме северных районов. Растет как сорное растение в посевах, на залежах, межах, по обочинам дорог, садам и огородам.

Сырье. С лечебной целью используют траву (собираемую во время цветения) и семена. Сушат сырье в сухих проветриваемых помещениях.

Химический состав. Надземная часть содержит флавоноиды (моногликозиды, биозиды, дяг~ликозиды кемпферола и кверцетина, 7-рамнозид кемпферола, 7-рамнозид кверцетина и др.). тиогликозиды (глюкобрассицин), витамин С. Семена содержат жирное масло (22-33%).

Применение. В средневековой армянской медицине надземную часть дикой редьки назначали при половом бессилии в старческом возрасте [9].

Из молодых розеточных листьев можно готовить витаминные салаты [326].

230. Ремания китайская, р. клейкая

Rehmannia chinensis Libosch., R. glutinosa Steud.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства норичниковых *(Scrophulariaceae)* высотой 10-30 см. Все растение опушено мягкими серо-белыми волосками. Корни мясистые, веретеновидные, клубневидно-утолщенные, со светлой корой. Стебли прямые, почти безлистные. Листья удлинен-

но-обратнояйцевидные, морщинистые, по краям неправильно пильчатозубчатые, собраны в прикорневую розетку. Цветки крупные воронковидные, почти белые, в зеве — пурпурово-фиолетовые, собраны в редкую верхушечную кисть. Трубка венчика коленчато изогнутая; чашечка вишнево-красная, продольно-бороздчатая. Плоды — яйцевидные коробочки с многочисленными мелкими семенами. Цветет в марте — мае.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается в Китае. Культивируется как лекарственное растение в Корее, Японии, Вьетнаме. В России не встречается, но может возделываться в южных районах Дальнего Востока и Европейской России.

Сырье. С лечебной целью используют мясистые корни, которые выкапывают осенью или ранней весной. Реже используют траву, собранную во время цветения.

Химический состав. Корни содержат маннит, лехманин, реманин, флавоны, каротин, алкалоиды, сахарозу, фруктозу, рамнозу, жирные кислоты [327, 124].

Применение. В китайской медицине ремания клейкая считается одним из популярных лекарственных растений. Ее применяют как общеукрепляющее, тонизирующее [124, 242] и кроветворное средство. Препараты из сухих корней назначают при половой слабости [124], сперматорее [414]. В Корее отвар корней с медом употребляют для предотвращения старения организма [327]. Трава входит в «ядро» ряда рецептов восточной медицины, используемых при импотенции [80]. В смеси с другими растениями реманию применяют при импотенции ([315]; сб.65; 67; 69), поллюциях, сперматорее [315], олигоспермии (сб.98) и как тонизирующее средство (сб. 144; 145; 149).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корней. Разовая доза — отвар из 5-20 г сырья [124].

2. Отвар корней с медом. В отвар добавляют мед и кипятят до получения густой массы. Из нее готовят пилюли по 0,3 г. Ежедневно утром принимают по 30 пилюль, запивая теплой водой [327].

231. Репешок аптечный, р. обыкновенный

Agrimonia eupatoria L., s.l.

Народные названия. Воронье сало, донна, дедки, земляничник, земляничный цвет, кошка, кожушка, кудри, лепилки, лепильник, лепник, липучка, парило, репник, репей, репейник, репешки, репяшник, репяшки, собачки, сороканедужник, судопар, цыпучий орепей, комар жёлтый, печоночник, бандаж полевой, елочник, королевина трава, завитки, висивец, кашинник, гладишник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных *(Rosaceae)* высотой 30-125 см, густо покрытое длинными (жесткими, горизонтально отогнутыми) и короткими (тонкими прижатыми) волосками. Стебли прямостоячие простые, иногда наверху разветвленные. Листья очередные прерванно непарноперистые, сверху темно-зеленые, с нижней стороны — более светлые, беловатые. Цветки желтые пятил епестные, собраны на верхушках стеблей в густые колосовидные кисти. Плоды — цепкие щетинистые семянки, цепляющиеся за одежду и шерсть животных. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме Крайнего Севера и Нижней Волги) и на Кавказе. Растет на лугах, в зарослях кустарников, разреженных лесах, на полянах и опушках, по межам, вдоль дорог, полей. В горах поднимается до среднегорного пояса. В Сибири и на Дальнем Востоке замещается близкими видами, используемыми аналогично.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую заготавливают во время цветения. Сушат в сухом, проветриваемом, защищенном от солнца месте или в сушилке при температуре не выше 50° С.

Химический состав. В траве содержатся углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза, полисахариды — 19.5%), органический кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая, винная, хинная — 2.77%), стерины, азотсодержащие соединения, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, дубильные вещества (1.5-9.0%), катехины, флавоноиды (1.2-1.6%), высшие алифатические спирты, воска, жирные кислоты, витамин С.

Применение. В народной медицине репешок употребляют при стойком воспалении мочевого пузыря, олигурии и ночном недержании мочи, при отеках и застойных явлениях в почках, а также в качестве тонизирующего средства. В смеси с другими растениями его используют при почечнокаменной болезни [201, 210, 326, 187]. В индийской медицине траву репешка применяют как тонизирующее и диуретическое средство [364]. В странах Западной Европы траву употребляют при мочекаменной болезни и энурезе [130, 391]. В некоторых районах Англии чай из репешка пьют ежедневно и считают его общеукрепляющим средством [180, 197]. В Китае репешок назначают как тонизирующее [124], а отвар его травы с сахаром или плодами унаби *(Zizyphus jujuba Mill.)* пьют как укрепляющее тело средство, придающее силы организму [242].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды и перед сном [187].

2. Отвар травы. 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5-10 мин, процедить, добавить 1 стол, ложку меда и выпить в один прием [197].

3. Порошок из листьев. Принимать по 0.5 г 4 раза в день за 15 мин до еды и перед сном [201].

232. Родиола розовая, золотой корень

Rhodiola rosea L., Sedum roseum (L.) Scop.

Народные названия. Золотой корень, корень сероборинного духу, родянка, розовый корень.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое двудомное растение семейства толстянковых *(Crassulaceae)* с толстым ветвящимся корневищем и мясистыми корнями. Стебли многочисленные, прямостоячие, неветвящиеся, сочные, густооблиственные, высотой 25-50 см. Листья очередные, мясистые, сидячие. эллиптические или продолговатые, сизые, с неравнозубчатыми краями. Цветки мелкие, желтые, четырехчленные, собраны в многоцветковые щитковидные верхушечные соцветия. Плоды — красноватые листовки длиной до 8 мм. Цветет в мае — июле; семена созревают через 1 месяц.

Распространение и места обитания. Встречается на севере Европейской Рос-

сии, на Урале, в горах Сибири и Дальнего Востока (включая Камчатку и Сахалин). Растет по берегам и долинам рек, ручьев, на галечниках, каменистых, щебнистых склонах, осыпях, в трещинах скал, зарослях кустарников, на влажных горных лугах, в тундре, в горах до 2500 м над уровнем моря. Культивируется любителями-садоводами почти по всей России.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, которые заготавливают в августе — сентябре. Собранное сырье промывают в проточной воде, очищают от старой пробки, отмерших частей и подвяливают на открытом воздухе. Затем корневища разрезают вдоль и сушат в печах, духовках или сушилках при температуре 50-60° С. Свежие корни и сухое сырье издают сильный запах, напоминающий запах чайной розы.

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы (глюкозу и фруктозу — 2.3%, сахарозу — 0.5%, седогептулозу), органические кислоты (щавелевую, яблочную, янтарную, лимонную), терпеноиды (розиридин, розиридол), 0.8-0.9% эфирного масла (в его составе коричный альдегид, цитраль, фенилэтиловый спирт, р-фенилэтилацетат), стерины (Р-ситостерин), ароматические соединения (розавин — 1-2.5%, коричный спирт, розин, розария), фенолы и их производные (тирозол, салидрозид — 0.5-1.4%), фенолкарбоновые кислоты и их производные (галловую и др.), дубильные вещества (16-20%), флавоноиды (кемпферол, астрагалин, 7-рамнозид кемпферола, трицин, родионин, родиозин, роднолин, ацетилродалгин, 8-метилгербадетин), антрахиноны.

Применение. Отечественная промышленность выпускает спиртовой экстракт корневищ с корнями родиолы розовой, который применяют в качестве стимулирующего средства при астенических и невротических состояниях, повышенной утомляемости, вегетативно-сосудистой дистонии. Практически здоровым людям его назначают при астении и пониженной работоспособности [203]. Рекомендуют для лечения сексуальных расстройств у мужчин [258, 291]. Получены положительные результаты при лечении экстрактом корневищ родиолы половых расстройств у мужчин, возникших в результате хронической почечной недостаточности [198]. Эксперименты, проведенные в Томском медицинском институте, дали хорошие результаты при лечении экстрактом сексуальных расстройств у мужчин [164]. По стимулирующему действию родиола превосходит элеутерококк и не уступает ему по адаптогенным свойствам [121]. Уже однократный прием экстракта влечет за собой повышение работоспособности. При систематическом применении он оказывает общеукрепляющее действие и поэтому приводит к Повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным условиям [311]. Очищенный (новогаленовый) препарат родозин оказывает аналогичное стимулирующее и адаптогенное действие [164]. Новогаленовые препараты — родозин А и Б обладают стимулирующим и адаптогенным свойствами [159], нормализуют высшую нервную деятельность у больных неврозами [258], оказывают стимулирующее действие на железы внутренней секреции [159], обладают гонадостимулирующей и эстрогенной активностью [323]. Флавоноид родиозин оказывает благоприятное влияние на трофику органов половой сферы [258]. Настойка Р°Диолы в эксперименте предупреждает редукцию семенных пузырьков, тормозит атрофию мышц — участниц полового акта, оказывает анаболическое действие И52]. В народной медицине водочную настойку корневищ родиолы применяют Как общеукрепляющее и тонизирующее средство при упадке сил, переутомлении, Импотенции [164, 291], особенно сопровождающейся ускоренной эякуляцией

[198]. Кроме того, препараты золотого корня употребляют при бессоннице, повышенной раздражимости, различных неврозах, гипотонии, нервном и физическом истощении [164], для устранения усталости и повышения работоспособности во время тяжелой или умственной работы [258]. В смеси с другими растениями родиолу розовую применяют при импотенции (сб. 54).

Корневища с корнями золотого корня используютв пищевой промышленности при производстве некоторых безалкогольных тонизирующих напитков [163], а также ароматизированного вина «Букет Молдавии» [7]. Молодые побеги можно употреблять в пишу как салат [258]. Препараты родиолы не следует принимать при повышенной температуре, сильном возбуждении, во время гипертонических кризов [311].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Экстракт родиолы жидкий на 40% спирте (1:1). Принимать по 5-10 капель 2-3 раза в день за 15-30 мин до еды. Курс лечения 10-20 дней. Препарат не рекомендуется принимать во второй половине дня [203].

2. Настойка на водке. 100 г свежесобранных корневищ или 50 г сухих залить 0,5 л водки, настоять 2 недели, процедить. Принимать по 20-25 капель 2-3 раза в день за полчаса до еды [162, 258].

3. Настойка на 40% спирте (1:5). Настоять 2 недели. Принимать по 15-20 капель 3 раза в день за полчаса до еды [272, 333, 187].

4. Настой корневищ (а). 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 л воды, кипятить 7-10 мин, настоять 40 мин, процедить. Принимать по 2-3 стакана в день с медом или сахаром [258].

5. Настой корневищ (б). 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день [187, 333].

233. Рододендрон желтый, азалия желтая

Rhododendron luteum Sweet, Rh.flavum G.Don

Народные названия. Кашкара, пьяная трава, кашкарник золотистый.

Ботаническое описание. Листопадный кустарник высотой до 2 м из семейства вересковых *(Ericaceae)*. Листья тонкие, цельнокрайние, продолговато-обратнояйцевидные, на коротких черешках; весною с обеих сторон, особенно по жилкам, густоопушенные, светло-зеленые, до 10 см длины. Цветки воронковидно-колокольчатые, ярко-желтые, душистые, снаружи железисто-опушенные, 5-6 см в поперечнике, собраны на концах прошлогодних ветвей в рыхлые зонтиковидные кисти. Плоды — коробочки, раскрывающиеся пятью створками. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Северном Кавказе. Растет в лесах в составе подлеска, иногда образует заросли, особенно в дубовых лесах (дубняк азалиевый). В горах поднимается до высоты 2000 м над уровнем моря.

Сырье. С лечебной целью используют листья, которые собирают во время цветения кустарника. Сушат сырье при температуре не выше 45° С в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло (0.21-0.33%), дитерпеноиды (андромедотоксин), тритерпеноиды, стерины, витамин С, фенолы и их производные (арбутин), фенолкарбоновые кислоты и их производные (феруловую, ферулоилхинную), кумарины (умбеллиферо'|' скополетин), дубильные вещества (4.7-14.5%), 5.3-5.5% флавоноидов (кемпферол, кверцетин,

гиперин, авикулярин, мирицетин, мирицитрин, изокверцитрин).

Применение. Рододендрон желтый применяют в гомеопатии при гипертрофи простаты и остром простатите 1187].

234. Рододендрон золотистый

Rhododendron aureum Georgi, Rh. chrysanthum Pall.

Народные названия. Калмыцкий чай, кашкара, кашкаря, кашкарник золотис тый, коряцкая трава, коряцкая шабина, листовая трава, пьянишник, пьяж трава, сабина, черногрив, шабина.

Ботаническое описание. Вечнозеленый кустарник семейства вересковых *(Ег сасеае)* с приподнимающимися ветвями, высотой до 1 м. Листья продолговатс обратноэллиптические, крупные, до 17 см длины и 7 см ширины, плотные, почт кожистые, без железок, сверху мелкошагреневые, снизу голые с заметным сетч; тым жилкованием. Цветки 4-5 см в диаметре, желтые, с 5 спаянными у основ; ния лепестками, расположены на концах ветвей небольшими группами. Плоды - коробочки 1-1,5 см длины.

Распространение и места обитания. Встречается в Западной (Алтай) и Восто* ной Сибири, а также на Дальнем Востоке. Растет на субальпийских и альпийскг; лугах, на крупнокаменных осыпях (курумах) и в верхней части лесного пож (обычно как подлесок в кедровых и лиственничных лесах). Местами образу* почти сплошные заросли.

Сырье. С лечебной целью используют листья, которые собирают в течет всего лета.

Химический состав. Листья содержат органические кислоты, дитерпеноиды (андромедото! син), тритерпеноиды (кампанулин, симиарол, уваол, олеаноловую кислоту), стерины (ситост **рин),** карденолиды (2.77%), сапонины, алкалоиды, витамин С, фенолы и их производнь (рододендрол, рододендрин — 0.3-0.9%, гидрохинон, арбутин — 3.7-18.4%), дубильные вещест] (7.2-20.6%), флавоноиды (кверцетин, гиперин, авикулярин, полистахозид).

Применение. Настойка листьев рододендрона золотистого в эксперименте ус* ливала работоспособность, повышала адаптацию к физическим нагрузкам, соч< тая свойства стимулятора мышечной деятельности и малого транквилизатор [133]. В народной медицине настой листьев применяют при бесплодии и сниж< нии половой функции у мужчин [212].

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его преп; ратов!

Лекарственная форма и дозировка. Настой листьев. 2 г измельченного сыр! залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 -2 часа, процедить. Принимать по 1 сто. ложке 2-3 раза в день после еды [212].

235. Рододендрон Фори, р. короткоплодный

Rhododendron fauriei Franck, Rh. brachycarpum D.Don

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Вечнозеленый кустарник, до 5 м высоты семейст! фресковых *(Ericaceae).* Листья кожистые, эллиптические, до 20 см длины, 8 с *иирины, округленные или слабо сердцевидные при основании, со слегка заве] Нутыми вниз краями. Черешки красноватые, до 1,5 см длины. Цветки до 4 см

поперечнике, белые или розовые со светло-зелеными пятнами на внутренеи стороне лепестков, собраны в зонтиковидные кисти. Цветет в июне — июле; плодоносит в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в Приморском крае (лишь в Сихотэ-Алинском заповеднике) и на Южных Курилах (острова Итуруп и Кунашир). Растет на полянах и опушках хвойных лесов.

Сырье. С лечебной целью используют листья, которые собирают в течение всего лета.

Химический состав. Листья содержат андромедотоксин, урсон, дубильные вещества, пиперин, бетулозид, кверцетин.

Применение. В Корее листья рододендрона Фори применяют как стимулятор половой активности и как общетонизирующее и мочегонное средство [296].

236. Розмарин лекарственный

Rosmarinus officinalis L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Вечнозеленый кустарник семейства губоцветных *(Lamiaceae),* сильно ветвящийся от основания, высотой 0,5-2 м. Молодые побеги густоопушенные. Листья линейные, тупые, кожистые, снизу беловойлочные, 1,5-3.5 см длины и 1.5-3 мм ширины. В их пазухах находятся укороченные 4-6-листные короткие побеги. Цветки двугубые, сине-фиолетовые, собраны по 5-10 штук на концах коротких пазушных побегов в ложные кисти. Плоды — буроватые орешки. Цветет в марте — апреле.

Распространение и места обитания. В диком виде растет в странах Средиземноморья. В России культивируется как эфиромасличное растение в Краснодарском крае.

Сырье. С лечебной целью используют листья розмарина. Непосредственно перед цветением и во время цветения растения срезают молодые побеги и сушат их, расстелив тонким слоем в хорошо проветриваемом помещении или на открытом воздухе в тени. Высушенное сырье обмолачивают, стебли отделяют от листьев и выбрасывают.

Химический состав. Листья розмарина содержат 0.5% алкалоидов (розмарицин), горькое вещество пикросальвин (1.2%), дубильные вещества (5-8%), флавоны, стерины (р-ситостерин), амирин, бетулин, холин, смолистые вещества, воска, никотинамид, никотиновую, урсоловую. розмариновую, гликолевую и кофейную кислоты, 2.5% эфирного масла (в его составе пинен — 30%, камфен — 20%, цинеол — 10%, борнеол — 10-17%, камфора — 7%, кармофилен — 8%. борнилацетат — 2%, лимонен, мирцен и др.).

Применение. Препараты розмарина обладают тонизирующим действием, что подтверждено клинически на выздоравливающих больных, которые перенесли тяжелые болезни и операции, а также на пожилых людях [187]. В народной медицине препараты розмарина употребляют как тонизирующее средство [26, 4, 201] при неврозах, упадке сил [4, 201], физическом и умственном переутомлении [333, 187], импотенции [26, 333, 187]. В смеси с другими растениями розмарин применяют при гипосексуальности (сб.35), импотенции (сб.57, 58; 76; 88; 89) и повышенном половом влечении (сб. 100).

Листья розмарина обладают сильным ароматом, напоминающим запах сосны, и очень пряным и слегка острым вкусом. Их используют при производстве

ароматизированных вин [7], а также как пряность к мясным, рыбным и овощным блюдам [331].

При передозировке розмарин может вызвать рвоту, гастроэнтерит, раздражение почек, лейкоцитоз, отек легких, ожирение печени [187]. В связи с этим необходимо соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3 раза в день [201].

2. Настой листьев на вине. 40 г измельченного сырья залить 1 л белого сухого вина, настоять 2 суток, процедить. Принимать по 1 стол, ложке до еды 3 раза в день [187].

3. Отвар листьев. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15-20 мин, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды [26].

4. Настойка листьев на 40% спирте (1:10). Настоять 10 дней, процедить. Принимать по 25 капель в 2-х стол, ложках воды 3 раза в день за полчаса до еды [26].

237. Ромашка лекарственная, р. аптечная

Chamomilla recutita (L.) Rauschert, Matricaria recutita L., M. chamomilla L.

Народные названия. Маточная трава, маточник, маточница, моргун, роман, романовая трава, рамен, романец, румянка, румянок, сосонька.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой 15-60 см. Корень стержневой маловетвистый. Стебель обычно от основания ветвистый, реже простой, бороздчатый, полый. Листья очередные, сидячие, дважды- или триждыперисторассеченные. Соцветия — корзинки, диаметром около 2-2,5 см, сидящие на длинных (1-5 см) цветоносах на верхушках побегов. Краевые цветки (неправильно называемые лепестками) язычковые, белые; срединные — желтые, воронковидно-трубчатые. Цветоложе продолговатоконическое, внутри полое. Плоды — буро-зеленые семянки, не имеющие хохолка. Цветет в мае — сентябре.

Распространение и места обитания. Изредка встречается почти по всей Европейской России и на юге Сибири. Чаще встречается на Кавказе. Растет на залежах, пустырях, по обочинам дорог, в садах, виноградниках, посевах. Широко культивируется как лекарственное растение. Имеются несколько высокоурожайных сортов ромашки. Не следует смешивать с ромашкой непахучей *(M. inodora L.),* лишенной приятного запаха, а также имеющей более крупные размеры и плоское без полости цветоложе.

Сырье. С лечебной целью используют соцветия и траву, которые собирают в Начале цветения. Сушат сырье в сушилках (при температуре не выше 40° С), под Навесами или на чердаках, рассыпав слоем толщиной 2-3 см и периодически ^роша.

Химический состав. Соцветия содержат углеводы и родственные соединения (пектиновую Кислоту, ксилозу, арабинозу, галактозу, рамнозу, глюкуроновую кислоту), 0.24-1.9% эфирного Масла (в его составе хамазулен, прохамазулен, фармазен, кадинен, бизаболол, бизабололоксид, Кетоспирт, каприловая кислота, матрицин, матрикарин), стерины, азотосодержащие соединения (холин), полиацетиленовые соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные (анисо-

вую, ванилиновую, сиреневую, хлорогеновую, салициловую, кофейную), дубильные вещества, кумарины (умбеллиферон, герниарин), флавоноиды (апигенин, лютеолин, кверцетин, изорамнетин, хризоэриол, патулетин, цинарозид). Трава содержит практически те же соединения, только в других соотношениях.

Применение. При хроническом неспецифическом простатите и колликулите положительные результаты дают теплые (40° С) ромашковые микроклизмы, которые способствуют затуханию воспалительного процесса, уменьшению болевых ощущений в области промежности, в яичках и ведут к исчезновению учащенных позывов к мочеиспусканию [198]. Имеются сведения, что микроклизмы из настоя ромашки и ноготков, одновременно с приемом внутрь синэстрола задерживают рост аденомы простаты [*]. Ромашку включают в сборы, применяемые при хронических воспалениях мочевых путей, особенно почечных клубочков и мочевого пузыря [187]. В смеси с другими растениями ромашку используют также при аденоме простаты (сб.3; 24), хроническом гломерулонефрите (сб.47), хроническом простатите (сб.128; 129) и шеечном цистите (сб.153).

Настой соцветий применяют при производстве ароматизированных вин [7].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой соцветий. 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 15-20 мин, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 3-4 раза в день [201].

2. Микроклизмы из настоя ромашки. 15-20 г цветков залить 120 мл крутого кипятка, настоять 2-3 часа, процедить, подогреть до 38-40° С. Вводить на ночь по 80-100 мл в прямую кишку [198].

238. Росянка английская

Drosera anglica Huds.

Народные названия. Царевы очи, солнечная роса, божья роса, росичка, любимая трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства росянковых *(Droseraceae),* с розеткой прикорневых листьев. Цветочные стрелки в числе 1-3, безлистные, голые, прямые, 10-25 см высоты, красноватого цвета. Листья косо вверхстоящие, линейно-продолговатые или линейно-клиновидные, на верхушке закругленные, к основанию постепенно суженные в длинный черешок. 1,5-4 см длины, 0,2-0,5 см ширины. Верхняя поверхность листьев покрыта железистыми головчатыми красными волосками, которые выделяют жидкость, переваривающую садящихся на лист насекомых. Цветки белые, мелкие, с 5 лепестками, собраны в конические, негустые кистевидные соцветия. Плоды — коробочки, открывающиеся 3-5 створками. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей территории Европейской России (кроме южных районов), на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на торфянистых, преимущественно сфагновых болотах

Сырье. С лечебной целью используют все растение целиком, собираемое во время цветения. Сушат его в сухом, защищенном от солнца месте.

Химический состав. Содержит антоцианы (цианидин, гликозид пеларгонидина), нафтохиноны (плюмбагин, 2-метилнафтозарин, 3-хлорилюмбагин, 7-метилюглон), витамин С.

Применение. Настой росянки английской в народной медицине применяют как мочегонное и возбуждающее половые функции средство [383, 187]. Наравне с

росянкой английской можно применять другой, более распространенный вид — росянку круглолистную *(D. rotundifolia L.)*.

239. Рута душистая

Ruta graveolens L.

Народное название. Идольская травка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства рутовых *(Rutaceae)* высотой 30-70 см. Стебли прямые, ветвистые. Листья в очертании треугольно-яйцевидные, дважды-, триждыперистые, на длинных черешках, голубовато-зеленые, сильно пахучие. Цветки правильные, желтые с 4-5 лепестками, собраны на верхушке стеблей в рыхлое щитковидное соцветие. Плоды — голые, бородавчатые 4-5-гнездные, растрескивающиеся коробочки. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. В пределах России в диком виде встречается только в Калининградской области как заносное растение. Растет в садах, огородах и на мусорных местах. Разводится как лекарственное и эфиромасличное растение.

Сырье. С лечебной целью используют свежую или высушенную траву, собранную в период цветения. Сушат сырье под навесом или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит 0.3-0.4% эфирного масла (в его составе нонанон, линалоол, ундеканон, ундеканол), алкалоиды (рутамин, гравеолин, диктамнин), кумарины (бергаптен, ксантотоксин, пангелин, псорален, дафноретин), флавоноиды (рутин).

Применение. Рута душистая обладает общетонизирующим действием, снимает чувство усталости, успокаивает нервную систему [201]. Препараты из этого растения снижают спазмы гладкой мускулатуры мочевыводящих путей и периферических кровеносных сосудов, снижают артериальное давление, усиливают диурез [333, 187]. В народной медицине отвар травы руты принимают как общеукрепляющее и тонизирующее средство [148, 231]. Чай из травы считают хорошим средством от импотенции [148, 187]. Настой листьев применяют при застое крови во внутренних органах, как успокаивающее при нервной раздражительности [201]. В индийской медицине руту используют как тонизирующее, антисептическое средство, а также при гипогонадизме и для лечения импотенции [198]. По некоторым данным при импотенции помогает прием настоя травы руты на виноградном вине [391]. В смеси с другими растениями руту душистую применяют при аденоме простаты (сб. 19), импотенции (сб.60; 78), повышенном половом влечении (сб. 102), цистоспазме (сб. 156) и преждевременном семяизвержении (сб.172; 173).

Молодые листья употребляют в пищу. Их используют как пряность для отдушки чая, безалкогольных напитков, колбас, соусов [24], добавляют в консервированные огурцы и помидоры, в блюда из баранины и сыра [331]. Эфирное Масло руты применяют в ликеро-водочной промышленности при производстве Коньяка и восточного ликера «Раки» [7].

Препараты руты противопоказаны при гипотонии, гиперацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. При передозировке Может возникнуть раздражение слизистой пищеварительного тракта, отек языка [11] Гортани, обморок, рвота, понос, судороги, общая слабость, поражение почек и Печени [187].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день [198].

2. Холодный настой травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [2011.

3. Настойка свежей травы на водке (1:5). Настоять 10 дней в темном месте, процедить. Принимать по 10 капель в 1 стол, ложке воды 3 раза в день [187].

4. Чай из травы. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять 10 мин, процедить. Пить как чай по 1 стакану утром и вечером при импотенции и нервных расстройствах [187].

240. Рябчик камчатский

Fritillaria camtschatcensis (L.) Ker-Gawl.

Народные названия. Камчатская сарана, саранка кругляшка.

Ботаническое описание. Многолетнее луковичное травянистое растение семейства лилейных *(Liliaceae).* Луковица до 2 см в диаметре, состоит из многих трехгранных, слегка изогнутых чешуи. Стебель прямой, голый, гладкий с несколькими мутовками листьев (по 3-10 в мутовке). Листья слегка стеблеобъемлющие, яйцевидно-ланцетные, к верхушке суженные, туповатые, сверху темно-зеленые, снизу сизоватые, часто с широкими черно-коричневыми продолговатыми полосками. Прицветные листья одиночные, заостренные. Цветки узко-колокольчато-воронковидные, пурпурные, более яркие изнутри, с 6 лепестками, собраны наверху по 2-3 (реже одиночные). Плоды — яйцевидные коробочки 1,5 2 см длины с тупыми гранями. Цветет в июне.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается на Дальнем Востоке (Камчатка, Сахалин, Приморский и Хабаровский края). Растет на лесных полянах и опушках, лугах, морских террасах, на песчаной почве в тундре, среди кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют луковицы, которые собирают весной до цветения. Их отряхивают от земли, не моют, сушат на солнце или в печах.

Химический состав. Луковицы содержат алкалоиды (куроюринидин, соланидин, солантрен, камчатканидин, вералкамин), фенольные соединения (регалозид А).

Применение. В Китае рябчик применяют так же широко, как и женьшень [106]. В китайской и тибетской медицине луковицы этого растения употребляют как тонизирующее средство вместе с пантами оленя для усиления действия последних [22].

Луковицы в прошлом заменяли камчадалам и алеутам хлеб и картофель. Из них делали «толкушку» с рыбой и ягодами, варили супы, щи, пекли оладьи [1061-

241. Самшит вечнозеленый

Buxus sempervirens L.

Народные названия. Букшпан, буксусник, букс, бужбон, земляничное дерево, зеленика, пальмовое дерево, пальмовой куст, пальма, шамшит.

Ботаническое описание. Вечнозеленое дерево семейства самшитовых *(Buxaceae)*

высотой до 20 м. Кора гладкая, бледно-желтая, очень тонкая и плотная. Молодые ветви зеленые, четырехгранные. Листья супротивные, кожистые, цельнокрайние, яйцевидно-эллиптические или продолговатые, длиной 2-3 см, шириной 1 -1,5 см, на коротких черешках, сверху блестящие, темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки мелкие, желтоватые, однодомные, раздельнополые, собраны пучками в пазухах листьев. Соцветия состоят или из одних мужских цветков, или из мужских с 2-3 женскими цветками в верхней части пучка. Плоды — саморастрескивающиеся трехгранные коробочки с 6 черными семенами, разбрасывающимися при растрескивании коробочек. Цветет в марте — апреле.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается на черноморском побережье Кавказа к югу от Туапсе, поднимаясь в горы на севере до 600 м, на юге до 1500 м над уровнем моря. Очень теневынослив, но не боится и прямого солнечного освещения. Растет преимущественно в глубоких затененных ущельях, очень требователен к высокой влажности воздуха и содержанию извести в почве. Хорошо выносит стрижку и долго сохраняет приданную кусту форму. Благодаря этому и красивой листве широко распространен в парковой культуре на юге России. Может расти в средней полосе, но обмерзает выше уровня снегового покрова.

Сырье. С лечебной целью используют листья. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Листья содержат 0.95% алкалоидов (букстацин, циклопротобуксин-С, буксппин), эфирное масло, дубильные вещества.

Применение. Лечебные свойства самшита изучены очень слабо. Известно, что препараты из листьев этого дерева обладают мочегонным действием [187]. По некоторым данным прием внутрь порошка из листьев самшита вызывает сильное половое возбуждение и резкий прилив сил, при этом возникает неудержимая потребность двигаться, выполнять какую-либо работу [*]. В литературе сведения о подобном действии самшита нами не найдены.

Это растение содержит токсичные вещества, поэтому прием его препаратов внутрь требует осторожности!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1/2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 мин на слабом огне, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [187].

2. Порошок из листьев. Разовая доза 10 листочков, но не более 2 г **[*].**

242. Свинорой пальчатый

Cynodon dactylon (L.J Pers.

Народные названия. Собачья трава, пальчатая трава, соболий зуб, лапка, Ясилавник, бермудская трава.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства злаковых *(Роасеае)* с длинным ползучим корневищем и стелющимися наземными Побегами. Стебли 10-50 см высоты, восходящие, разветвленные. Листья плоские Или слегка свернутые, 1-4 мм ширины, большей частью волосистые, голубовато-зеленые. Соцветия в виде пучка из 3-8 колосовидных веточек 2-8 см длины, собранных пальчато на верхушках стеблей. Колоски мелкие, 1-цветковые сидят

двумя рядами на одной стороне колосовидных веточек. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России, на Кавказе, редко на юго-западе Алтая. Растет на каменистых, мелкоземистых склонах, осыпях, приречных песках, галечниках, влажных солонцеватых лугах, у дорог, на полянах, выгонах, в виноградниках. В горах поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют корневища, которые заготавливают осенью. Их сушат на открытом воздухе или на чердаках.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (сахарозу, фруктаны), органические кислоты и их производные (соли яблочной кислоты), каротиноиды (р-каротин, феофитин А и В, неоксантин, виолаксантин, зеаксантин, лютеин, эфир лютеина), витамин B_p жирное масло.

Применение. В народной медицине настой корневищ свинороя принимают как тонизирующее [326] и общеукрепляющее средство, а также при болезнях мочеполовых органов [201]. Отвар корневищ в тибетской медицине употребляют как диуретическое при мочекаменной болезни [15J. Во Франции и Германии свинорой применяют аналогично пырею ползучему [374,380]. В Болгарии корневища этого растения включают в сборы, которые используют при папилломе мочевого пузыря, гломерулонефрите, почечнокаменной болезни, гипертрофии простаты, импотенции [101]. В Италии отвар травы с большим количеством воды назначают при камнях в почках, болезненном мочеиспускании и воспалении мочевыделительной системы [358]. В смеси с другими растениями свинорой пальчатый применяют при аденоме простаты (сб.8) и импотенции (сб.62).

Лекарственная форма и дозировка. Настой корневищ. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [201].

243. Сейтера Вильфорда, ластовень Вильфорда

Seutera wilfordii (Franch. et Sav.) Pobed., Cynanchum wilfordii (Franch. et Sav.) Hook. f.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства ваточниковых *(Asclepiadaceae).* Корни деревянистые, длинные, ветвистые. Стебли вьющиеся, крепкие, ребристые, голые, до 1,5 м длиной. Листья супротивные, глубоко сердцевидные, длиннозаостренные, 4-8 см длины, 3-6 см ширины, кожистые, цельнокрайние, опушенные, с черешками 4,5 см длиной. Цветки желтые, 1,5 см в диаметре, округлые с короткой трубкой и 5 острыми лопастями, внутри густо опушенными короткими волосками, собраны в зонтики, образующие пазушные кистевидные соцветия. Плоды — веретеновидные, рассеянно опушенные листовки, 9-10 см длиной. Цветет в июле; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на юге Приморского края. Растет на каменистой почве по открытым солнечным склонам гор, в редких дубняках, среди зарослей лещины разнолистной, леспедецы двуцветной и других кустарников.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают осенью. Сушат сырье на солнце или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Корни содержат гликозиды (динанхотоксин), лецитин, жиры.

Применение. В китайской и корейской медицине корни сейтеры используют

как тонизирующее [265], улучшающее мужские половые функции средство [242].

244. Секуринега полукустарниковая

Securinega suffruticosa (Pall.) Rehd.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Раскидистый кустарник семейства молочайных *(Euphorbiaceae)* высотой 1,5-3 м, с многочисленными тонкими голыми ветвями. Вдоль северной границы своего распространения, в частности в Забайкалье, а также в районах с суровыми зимами в условиях культуры — это полукустарник, ежегодно обмерзающий почти до корневой шейки. Молодые побеги светло-желтые или коричнево-бурые; на старых ветвях кора серовато-бурая. Листья длиной 1,5-7,0 см с маленькими кожистыми прилистниками, очередные, цельные, голые, короткочерешковые, эллиптические или эллиптическо-яйцевидные, реже обратнояйцевидные, со слегка загнутыми вниз цельными или неясно зубчатыми краями. Цветки однополые, пазушные, зеленовато-желтые или зеленые с простым чашечковидным околоцветником. Плоды — трехгнездные, округло-трехлопастные коробочки с шестью семенами. Цветет в июне — июле; плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается главным образом в западных районах Приморского края, более редко — в Читинской области и Западном Приамурье. Секуринега полукустарниковая — светолюбивое растение. Растет в трещинах скал, на сухих каменистых и щебнистых склонах, песчаных и песчано-галечных прибрежных отложениях, а также на лесных опушках, в редких дубняках, среди зарослей лещины разнолистной, леспедецы двуцветной и других кустарников. Встречается рассеянно или небольшими зарослями. По южным каменистым склонам на юге Приморья поднимается на высоту до 700 м над уровнем моря. В Забайкалье, где она очень редка, в типичных степных и лесостепных условиях секуринега обитает в тени скал, на северных склонах. Разводится во многих ботанических садах и парках нашей страны.

Сырье. С лечебной целью используют молодые неодревесневшие верхушки побегов с листьями, бутонами, цветками или плодами. Сырье сушат под навесами, на чердаках или в специальных сушилках при температуре 50-60° С.

Химический состав. Побеги содержат алкалоиды (0.2%). Листья содержат органические кислоты (10.4%), смолы (12.4%), 0.4-0.8% алкалоидов (секуринин — 0.15-0.8%, аллосекуринин, секуринолы А, В, С, суфрутикодин, суфрутиконин, секуринегин, дигидросекуренин), дубильные вещества (4.8-7.6%), 5,2% флавоноидов (рутин — 1.3-2.2%), высшие алифатические спирты.

Применение. Молодые стебли и листья использовали в фармацевтической промышленности для получения препарата «Секуринина нитрат», включенного в IX, X издания отечественной фармакопеи. Препарат назначали как тонизирующее средство при астенических состояниях, неврастении с быстрой утомляемостью, при импотенции на почве функциональных нервных расстройств [203]. Он показан больным с различными поражениями центральной и периферической нервной системы: с двигательными расстройствами, вызванными понижением возбудимости нервно-рефлекторного аппарата и при общей слабости на почве перенесенных истощающих заболеваний (17, 342]. В настоящее время препарат не

производится. Вместо секуринина можно использовать настой листьев секуринеги [212].

Секуринега полукустарниковая — ядовитое растение! При передозировке может наступить отравление, а в тяжелых случаях даже смерть от остановки дыхания [302, 310]. Для лечения таких отравлений используют те же средства, что и при отравлении стрихнином [310].

Лекарственная форма и дозировка. Настой листьев. 1 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять в термосе 15 мин, охладить при комнатной температуре в течение 45 мин, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложке 3 раза и день после еды [212].

245. Сельдерей пахучий, с. огородный

Apium graveolens L.

Народные названия. Петрушка дикая, петрушка болотная, свиная вошь, сельдерей.

Ботаническое описание. Двулетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* В первый год жизни образует розетку листьев, во второй год — стебли 30-100 см высоты. Листья непарноперисторассеченные, сверху блестящие, снизу матовые. У листовых и черешковых сортов сельдерея корневая система мочковатая, у «корневых» — корни мясистые, округло-плоские или почти шаровидные.

Распространение и места обитания. Сельдерей — культивируемое пряновкусовое растение, происходит из Средиземноморья. В России наиболее распространенными сортами являются Яблочный, Пражский, Грибовский.

Сырье. С лечебной целью используют листья и корнеплоды (как в свежем, так и в сушеном виде), а также плоды («семена»).

Химический состав. Корни содержат органические кислоты (яблочную, янтарную, лимошгую, винную, щавелевую, гликолевую), эфирное масло (1%), полиацетиленовые соединения, фталиды, фенолкарбоновые кислоты и их производные, сахара (1.8-3.4%). Листья содержат эфирное масло, фенолкарбоновые кислоты (феруловую, кофейную), флавоноиды, витамин С (14-180 мг%).

Применение. Препараты сельдерея поднимают общий тонус организма, усиливают физическую и умственную работоспособность [167, 201], стимулируют деятельность почек, улучшают кровоснабжение половых органов. Свежий сок и настой корнеплодов широко применяют для лечения мочекаменной болезни, воспалительных заболеваний мочевого пузыря и мочевыводящих путей. Препараты сельдерея принимают также при нарушениях сна, истощении нервной системы, неврозах, астенических состояниях, в комплексной терапии ложных форм импотенции [231]. Наиболее активной считается репчатая или корневая разновидность *[A. graveolens L. var. rapaceum (Mill.) DC],* широко используемая как диуретическое средство. В медицине некоторых европейских стран его корни являются официальным лекарственным сырьем [166]. В.Б. Куваев и соавторы [166] считают, что индивидуальные фталиды, выделенные из сельдерея, и суммарные препараты из них целесообразно испытать для лечения аденомы простаты. В Италии отвар растения назначают с большим количеством воды при камнях в почках, болезненном мочеиспускании и воспалении мочевыделительной системы [358]. В народной медицине многих стран корни и плоды сельдерея употреб-

ляют как стимулирующее ЦНС и диуретическое средство [11, 59, 374], назначаемое при различных заболеваниях почек, мочевого пузыря [167, 201], воспалении предстательной железы [4] и импотенции [276]. Отмечено, что при высушивании часть мочегонной активности растения теряется, значительно лучше действует сок, выжатый из свежего корня [272]. Сок из свежего растения, а также его отвар принимают для возбуждения половой функции у мужчин [144]. Для усиления полового влечения и стимулирования половых желез, а также для улучшения эрекции рекомендуют регулярно употреблять в пищу листья и корнеплоды сельдерея как самостоятельное блюдо и в виде приправы к горячим блюдам и салатам [*]. Его плоды с давних времен применяют как мочегонное и возбуждающее средство [272]. В смеси с другими растениями сельдерей используют при гипосексуальности (сб.38), мужском бесплодии (сб.39) и импотенции (сб.57).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней. 1-2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой [276].

2. Холодный настой корней. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой [231].

3. Настой свежих корней. 1 стол, ложку мелко нарезанных корней залить 1,5 стакана кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день за полчаса до еды [201].

4. Настой плодов. 1/2 чайн. ложки сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня за 3 приема [276].

5. Холодный настой плодов. 1 чайн. ложку плодов залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1 стол. ложке 3-4 раза в день за полчаса до еды [201].

246. Синеголовник морской

Etyngium maritimum L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее голубовато-серое растение семейства зонтичных *(Apiaceae)*. Корень очень длинный, узловатый. Стебли крепкие, сильно разветвленные, высотой 60-70 см. Листья жесткие, кожистые, колюченадрезанные; прикорневые листья с черешками, сердцевидно-почковидные, цельные или 5-лопастные; стеблевые — стеблеобъемлющие 5-раздельные. Цветки мелкие, голубоватые, собраны в головки 1-2 см длиной, после цветения вытянутые. Листочки обвертки, трехнадрезанные, колючие. Плоды — сплюснуто-округлые Двусемянки. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается в литоральной зоне Черного, Азовского и Балтийского морей. Растет на песчаных и песчано-галечных берегах морей.

Сырье. С лечебной целью используют корни и траву растения. Сбор и сушку сырья проводят аналогично синеголовнику полевому (см. ниже!).

Химический состав. Близок к синеголовнику полевому (см. ниже!).

Применение. Синеголовник морской применяют в народной медицине как Диуретическое, обезболивающее, при асците, почечнокаменной болезни, нефрите,

олигурии [372, 387а]. Считается хорошим средством для повышения функций половых желез (187]. В целом его фармакологическое действие подобно синеголовнику полевому (см. ниже!).

Молодые листья и побеги пригодны для приготовления супов, щей и салатов [248].

Лекарственная форма и дозировка. Аналогичны синеголовнику полевому [187].

247. Синеголовник плосколистный

Eryngium planum L.

Народные названия. Заячий лист, колючка, колюшка, синяя колючка, клоповник, любки, мария, перелетник, миколайчики, перекати поле, перенос-зелье, переполошник, полунушник, пальчик, синеголов, свинушка, чертогон, чертополох, чертопугальник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Корень прямой стержневой. Стебли одиночные или немногочисленные, высотой 25-100 см, в верхней части ветвистые. Все растение с фиолетовым или голубым оттенком, особенно в области соцветия. Листья жесткие, кожистые; прикорневые листья с длинными черешками, цельные, овальные или яйцевидные, по краю колюче-зубчатые; стеблевые — более мелкие, сидячие, самые верхние из них — 3-5-раздельные. Цветки голубые или синие, в яйцевидных плотных головках, достигающих 1,5 см длины, собранных в щитковидное соцветие. Листочки обвертки узколанцетные с редкими шипами. Плоды — двусемянки, покрытые светлыми чешуйками. Цветет в июле; плоды созревают в августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов), а также на Кавказе и на юге Западной Сибири. Обычен в степи и лесостепи, в лесной зоне — более редок. Растет на лугах, опушках и полянах лиственных и сосновых лесов, в зарослях кустарников, в разнотравных степях и на залежах.

Сырье. С лечебной целью используют траву и корни растения. Сбор и сушку сырья проводят аналогично синеголовнику полевому (см. ниже!).

Химический состав. Корни содержат углеводы (фруктозу, глюкозу, сахарозу), органические кислоты (яблочную, лимонную, гликолевую, щавелевую), эфирное масло (0.13%), тритерпноиды (ангелат ферулола), тритерпеновые сапонины (эрингиумсапонины А, В, С, D), полиацетиленовые соединения (фалькаринон, фалькаринол, фалькаринолон), фенолкарбоновые кислоты и их производные (розмариновую, хлорогеновую). Надземная часть содержит эфирное масло (0.12-0.14%), сапонины (0,5%), углеводы (фруктозу, глюкозу, сахарозу), органические кислоты, тритертеноиды (эрингиумгенины А, А, В, F, G, Н, эрингинол А, В), витамин С, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды (кверцетин, кемпферол).

Применение. Корни и надземную часть синеголовника плосколистного в странах Западной и Восточной Европы издавна применяют как диуретическое средство при заболеваниях мочевого пузыря [410], почечнокаменной болезни [11 - 306, 210], при задержке мочеиспускания и камнях в мочевом пузыре [201, 272, 130]. Его используют также при водянке и половых расстройствах [187]. В остальном лечебное применение этого растения аналогично синеголовнику полевому (см. ниже!).

Молодые прикорневые листья на Кавказе употребляют в пищу в качестве салата [248].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 15 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды [187].

2. Настой травы (б). 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [201].

3. Настой корней. 1-3 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды [130].

248. Синеголовник полевой

Eryngium campestre L.

Народные названия. Бич божий, бурьян, адамова голова, колючка, марея, николаек трава, Николай, николайчики, перекати-поле, переполошная трава, переполошник, перепёлочная трава, покатун, покатичник, стоглав трава, татарник, чертополох.

Ботаническое описание. Многолетнее колючее, серовато-зеленое травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae).* Корень веретеновидный, длинный. Стебли прямостоячие, высотой 30-60 см, от основания сильно разветвленные, нередко приобретающие шаровидную форму. Листья кожистые, нижние — черешковые, верхние — сидячие, трехраздельные, с глубокоперисторазделъными сегментами, по краю колючезубчатыми. Цветки беловатые, собраны в компактные зонтики (головки), у основания с обверткой из колючих линейно-ланцетных листочков. Плоды — эллипсоидальные двусемянки, по ребрам покрытые короткими шипиками. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России и на Кавказе. Растет в разнотравных и разнотравно-ковыльных степях, на сухих склонах, иногда как сорное по обочинам полей и лесопосадок.

Сырье. С лечебной целью используют корни и траву. Корни заготавливают осенью и ранней весной. Выкопанные корни моют, режут на куски по 8-10 см длиной и сушат при температуре до 50° С. Траву заготавливают во время цветения, сушат на чердаках или под навесами.

Химический состав. Корни содержат углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу), органические кислоты (яблочную, лимонную, гликолевую, малоновую, щавелевую), эфирное масло (0.09%), тритерпеновые сапонины, полиацетиленовые соединения (фалькаринол, фалькаринон), фенолкарбоновые кислоты и их производные, кумариины, витамин С. Трава имеет близкий к корням химический состав, только в других соотношениях. Плоды содержат до 0.76% эфирного масла с запахом амбры и мускуса.

Применение. В болгарской народной медицине настой травы и корней синеголовника полевого применяют при затруднительном мочеиспускании в связи с гипертрофией простаты, а также в качестве диуретического средства. Это растение используют также при половой слабости, возникшей прежде всего на почве нарушений функций предстательной железы [276]. Биологическая активность препаратов синеголовника по отношению к простате обусловлена по нашему мнению наличием в растении стеринов, хотя в литературе такие данные отсутствуют, что по-видимому связано с недостаточной изученностью химического состава синеголовников. Наличие стеринов (стигмастерин) указывается лишь для

синеголовника кавказского *(E. caucasicum Trautv.)* [1], который в Индии применяют как тонизирующее средство [373]. В народной медицине синеголовник полевой используют при водянке, половой слабости, простатите [333, 187] и почечнокаменной болезни [*]. В смеси с другими растениями его применяют при простатите (сб.110). Во Франции корни употребляют в пищу [128].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней. 25 г измельченного сырья залить 0,5 л воды, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня за 3-4 приема до еды [187].

2. Настой травы. 2 стол, ложки измельченной травы залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50-75 мл 3 раза в день до еды [276].

3. Настойка корней на 40% спирте (1:10). Настоять 2 недели, процедить. Принимать по 40 капель 3 раза в день за полчаса до еды [*].

4. Сок из свежей травы или корней. Принимать 3 раза в день по 1 стол, ложке, смешав с 1/2 стакана воды и 1 чайн. ложкой меда [187].

249. Скрученник китайский

Spiranthes sinensis (Pers.J Ames

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства орхидных *(Orchidaceae)* с укороченным корневищем, от которого отходят несколько утолщенных мясистых корней, расположенных пучком. Стебель высотой 10-40 см, опушенный в верхней части, малооблиственный. Листья преимущественно прикорневые, линейные или узколанцетные 3-10 см длины. Стеблевые листья малочисленные, стеблеобъемлющие, значительно мельче прикорневых. Соцветие тонкое колосовидное, одностороннее, спирально закрученное. Цветки довольно мелкие ярко-розовые. Губа до 4.5 мм длины, беловатая, продолговатая, на конце округло-расширенная, с волнистыми краями. Цветет в июле — августе.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке (Уссурийский и Зее-Буреинский районы). Растет на пойменных и суходольных лугах, болотах, иногда по обочинам дорог. В южных районах Сибири и на Урале встречается близкий вид — скрученник приятный *[S. amoena (M. Bieb.) Spreng.J,* используемый аналогично.

Сырье. С лечебной целью используют корни и траву.

Химический состав. Содержит стерины, алкалоиды, фенольные соединения (п-гидроксибензальдегид, п-гидроксибензиловый спирт), фенолкарбоновые кислоты и их производные, многоядерные ароматические соединения (спирантол А и В, орхинол, спирасинеол А, спирантезол).

Применение. Корни скрученника китайского используют в тибетской медицине [63] в качестве питательного, укрепляющего организм средства [45], особенно полезного после истощающих заболеваний [411]. Траву и корни считают средством, возбуждающим половую активность и обостряющим зрение [411]. Трава известна как сильное мочегонное средство [422]. В странах Западной Европы близкий вид — скрученник спиральный *[S. spiralis (L.) Chevall.]* применяют в народной медицине для усиления мужской потенции [387]. В Китае траву разных видов *Spiranthes* употребляют как афродизиатическое средство [369].

250. Смородина черная

Ribes nigrum L.

Народные названия. Моховка, поречка, самородина.

Ботаническое описание. Кустарник семейства крыжовниковых *(Grossulariaceae)* высотой 1-2 м. Листья очередные, трех-, реже пятилопастные. Цветки в поникающих кистях, колокольчатые, лиловато-серые или розовато-серые с пятью овальными лепестками. Плоды — многосемянные, черные, темно-фиолетовые или бурые ягоды. Цветет в мае; плоды созревают в июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти на всей территории Европейской России (кроме Крайнего Севера), в Западной Сибири и на юго-западе Восточной Сибири. Растет по берегам рек, озер, стариц, ручьев, на пойменных лугах, во влажных лиственных, хвойных и смешанных пойменных лесах, в зарослях ивняков. Широко культивируется почти по всей стране. Имеется много сортов.

Сырье. С лечебной целью используют практически все части растения: плоды, листья, корни, ветви, кору ветвей, почки. Листья собирают летом (июнь — июль), почки — перед распусканием (апрель — май). Сушат сырье при температуре 35-40° С. Плоды употребляют свежими или сушат, начав при температуре 35° С и постепенно доведя ее до 65° С, при этом не допускают их пересушивания.

Химический состав. Плоды содержат сахара (16%), витамины (С — 68-568 мг%, B_1 B_6, Е, Р, К), органические кислоты, эфирное масло (0.01%), фенолкарбоновые кислоты, антоцианы (3.8-6%), лейкоантоцианидины. Листья содержат углеводы (седогептулозу), эфирное масло (0.02%), иридоиды (асперулин), цианогенные соединения, катехины. Почки содержат флавоноиды (3-глюкозиды кемпферола, кверцетина, мирицетина).

Применение. Корни, ветви, кора ветвей, почки, листья и плоды применяют в народной медицине в виде отваров, настоев, экстрактов и настоек как диуретическое средство при болезнях почек и мочевыводящих путей [8, 148, 201, 305]. Все виды сырья обладают мочегонным и тонизирующим действием и применяются главным образом в сборах [187]. Плоды смородины употребляют при гипо- и авитаминозах, малокровии, как общеукрепляющее средство при тяжелых хронических заболеваниях [201, 111]. В смеси с другими растениями листья черной смородины используют при аденоме простаты (сб.3; 27) и как общеукрепляющее средство при весенней слабости (сб.97).

Ягоды смородины широко используют в пищу в свежем и переработанном виде, листья служат суррогатом чая.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 50 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз вдень [187].

2. Чай из листьев или плодов. Заварить крутым кипятком, настоять 15-20 мин, Процедить. Пить вместо чая без нормы [*].

251. Сморчок обыкновенный, с. настоящий

Morchella esculenta St. Am.

Народное название. Сморж.

Ботаническое описание. Сумчатый гриб семейства сморчковых *(Morchellaceae)* Высотой 6-15 см. Шляпка яйцевидная или эллипсоидальная, охряно-бурая, бурая

или серо-охряная с поперечными и продольными складками, образующими ячейки неправильной формы. Ножка 3-6 см длины и 2-3 см толщины, полая, у основания расширенная, беловатая или желтоватая. Плодовые тела появляются в апреле — мае.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории России, кроме северных областей. Растет в лиственных, смешанных и хвойных лесах, на вырубках, полянах и опушках.

Сырье. С лечебной целью используют свежие или сухие плодовые тела. Сушат их в печи, духовке или сушилке, в течение первых 2-3 часов при температуре 40-50° С, а затем при температуре 60-70° С.

Химический состав. Плодовые тела содержат воду (90%), белки и азотсодержащие вещества (3.28)%, жиры (0.43%), углеводы (0.79%), фибрин (3.7%), соли (1%), витамин РР.

Применение. Водный отвар сморчков используют в народной медицине как средство, усиливающее деятельность половых желез [201]. Шляпки сморчков используют в пищу в жареном виде.

Лекарственная форма и дозировка. Отвар плодовых тел. 1 стол, ложку измельченных свежих или сухих грибов залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 мин, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 10-15 мин до еды [201].

252. Солодка голая

Glycyrrhiza glabra L.

Народные названия. Испанский лакричник, испанская лакрица, русская лакрица, русский солодковый корень, бурьян, осолотка трава, слодник корень, солодкий корень, солодковый корень, солодик, сладкий корень, дубец, солодковый дуб, солодика, солодина, солодыжник, буя.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства бобовых *(Fabaceae),* высотой 50-150 см. Корневище короткое, многоглавое, от которого во все стороны отходят подземные горизонтальные побеги (столоны), дающие начало новым стеблям и корням. Корневая система мощная, глубоко залегающая: главный корень до 1,5 м и более длиной, внутри от лимонно-желтого до ярко-желтого, снаружи бурый; сложная сеть отпрысков, отходящих от главного вертикального корня, дает побеги вверх и вертикальные корни вниз; от них, в свою очередь, отходят боковые отпрыски, распространяющиеся на большие расстояния, образуя на обширной площади почти сплошные заросли солодки. Стебли голые или негусто и короткоопушенные, обычно с редко рассеянными точечными железками или железистыми шипиками. Листья непарноперистосложные длиной 5-20 см, с 3-10 парами клейких от обилия железок, блестящих, плотных продолговато-яйцевидных или ланцетовидных листочков. Цветки длиной 8-12 мм *с* беловато-фиолетовым венчиком и острозубчатой чашечкой 5-6 мм длины, собраны в рыхлые пазушные кисти 5-12 см длины. Плоды — продолговатые, прямые или слегка изогнутые 1-8-семянные бобы, до 3.5 см длины, голые или усаженные железистыми шипиками. Цветет в мае — июне; плоды созревают в августе - сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается по поймам и долинам рек

степных и полупустынных районов Кавказа и юга Европейской части России. Особенностью ее местообитаний является относительно высокий уровень грунтовых вод и временное заливание водой в весенне-летнее время. Солодка растет также по берегам и в руслах высохших рек, стариц, маловодных ручьев, арыков и канав. Она обитает как на равнинных пространствах междуречий, так и по горным склонам, обычно предпочитая небольшие западины и понижения. Являясь сорняком, нередко встречается в посевах, посадках и на залежах. Обычно растет на солонцеватых и влажных почвах.

Сырье. С лечебной целью используют корни и корневища солодки. Их заготавливают в зависимости от места заготовок и погодных условий в период с марта по ноябрь. Сушат любым способом, но при температуре не выше 60° С.

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу, мальтозу, крахмал, маннит, полисахариды, целлюлозу), органические кислоты (4-4.6%) и их производные, эфирное масло, терпеноиды, ароматические соединения, гетероциклические соединения, высшие алифатические углеводороды (тетрадекан), эфиры высших жирных кислот, тритерпеноиды (глицирризиновую кислоту — 1.8-14.6%, глицирретовую кислоту), смолы (1.8-4%), стерины (р-ситостерин, эстриол), фенолкарбоновые кислоты и их производные (салициловую, ацетат салициловой кислоты и феруловую), лигнин (18%), кумарины (2.6%), дубильные вещества (8.3-14.2%), флавоноиды (ликвиритрин, изоликвиритрин, уралозид и др.), спирты, высшие жирные кислоты.

Применение. Солодку высоко ценят в народной медицине Китая, где она входит в состав почти половины всех применяемых сложных рецептов. Китайские врачи относят солодковый корень к средствам, омолаживающим организм [80]. Вместе с другими лекарственными растениями ее применяют при остром и хроническом пиелонефрите [187]. Корни солодки используют в традиционной медицине стран Востока при урологических заболеваниях, как общеукрепляющее и тонизирующее, усиливающее сексуальную потенцию средство [60, 320, 378, 424], при нефрите, затрудненном мочеиспускании, болезнях мочеполовых органов [74]. В Средней Азии солодку назначали при заболеваниях почек и мочевого пузыря [122]. В эксперименте установлено, что солодка оказывает антибиотическое действие по отношению к стрептококку, стафилококку, вирусам, простейшим, грибам [50, 77, 239]. Содержащиеся в солодке соединения флавоноидной природы служат основанием для применения этого растения в качестве средства, умеренно усиливающего мочевыделение. Под воздействием солодки наблюдается также и хороший слабительный эффект, который связывают с наличием гликозида ликвирицина. Болгарская народная медицина рекомендует использовать солодку при затрудненном мочевыделении вследствие аденомы простаты. Такой эмпирически установленный, благоприятный терапевтический эффект солодки, вероятнее всего, обусловлен содержащимся в ней бета-ситостерином, в последнее время считающимся эффективным средством лечения аденомы простаты [276]. Препараты из корней солодки назначают больным с хронической надпочечниковой недостаточностью, что способствует восстановлению в мужском организме Нормального гормонального баланса. Применение солодки, наряду с заместительНой гормонотерапией глюкокортикоидами (преднизолоном, кортизоном и др.), Позволяет в 4-5 раз снижать дозу гормональных препаратов (198). Установлено, что это растение обладает эстрогенной активностью, превышающей 10 000 МЕ в 1 кг сухих корневищ с корнями [144]. Считают перспективным использование

травы солодки как источника получения препаратов, обладающих гормональной активностью: фитоэстрогенов, антифитоэстрогенов и фитогонадотропинов [144]. В смеси с другими растениями солодку голую используют при аденоме простаты (сб.2; 7), импотенции (сб.64; 69), простатите (сб.115), поллюциях [315] и как тонизирующее средство (сб. 142; 143).

Корень солодки широко применяется в пищевой промышленности при производстве пива, кваса, тонизирующих газированных напитков («Байкал», «Артыс»), конфет, халвы и др. Из листьев готовят суррогат чая [156, 336]. При продолжительном приеме солодки может возникнуть ослабление либидо, гинекомастия, ограничение или исчезновение оволоснения на теле [276]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней (а). 10 г (1 стол, ложку) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на слабом огне (или в термосе) 15-20 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол. ложке 3-4 раза в день. Приготовленный настой хранить в холодильнике не более 2-х суток [278].

2. Настой корней (б). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 150 мл 3 раза в день перед едой [276].

253. Солодка уральская

Glycyrrhiza uralensis Fisch.

Народное название. Камчуг.

Ботаническое описание. Многолетнее корневищное травянистое растение семейства бобовых *(Fabaceae),* с мощно развитыми подземными органами (такого же строения, как и у солодки голой). Солодка уральская отличается от солодки голой следующими основными признаками: листья 10-25 см длины; цветочные кисти густые, плотные, 2-7 см длины; цветки более крупные — 14-23 мм длины, чашечка 8-14 мм, мешковидно вздутая, венчик фиолетовый с белым; бобы серповидно изогнутые, поперек складчатые, железисто-шиповатые, с раскрывающимися створками, тесно скученные и переплетенные в плотный кубок. Цветет в июне — июле; плоды созревают в конце сентября.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается на юге Западной и Восточной Сибири. Солодка уральская замещает на востоке солодку голую, хотя в некоторых пограничных районах их ареалы налегают друг на друга. Растет в степной зоне и лесостепях, в поймах рек (по берегам, высыхающим руслам, старицам), вдоль арыков, в канавах, балках, оврагах, на равнинах междуречий, склонах увалов, гряд, на солонцах, на залежах, как сорное в посевах. В горах поднимается до высоты 3000 м над уровнем моря; группами входит в состав степных и луговых сообществ, в долинах рек иногда встречается крупными зарослями.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями. Сбор и сушку сырья проводят аналогично солодке голой (см. выше!).

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы (глюкозу, сахарозу, пентозу, крахмал, пектины), органические кислоты (1.25-4.6%), тритерпеноиды (глицирризиновую кислоту — 4.9-22.2%, глицирретовую, бетулиновую), стерины (р-ситостерин), азотсодержащие соединения (0.1%), кумарины, дубильные вещества (7.0-9.5%), 2.0-4.0% флавоноидов (ликвири-

тигенин, ликвиритин, изоликвиритигенин, изоликвиритин и др.), куместаны (глицирол), гетероциклические кислородсодержащие соединения (ликонеолигнан), липиды (3.0-5.5%).

Применение. Биологическая активность, фармакологические свойства и применение солодки уральской аналогичны солодке голой (см. выше!). Наравне с двумя вышеуказанными видами солодки используют также солодку Коржинского *(G. korshinskyi Grig.)* [16, 78], распространенную в междуречье Волги, Урала, Тобола и Ишима.

254. Соломоцвет двузубый

Achyranthes bidentata Blume

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства амарантовых *(Amaranthaceae).* Стебли ветвистые, четырехгранные, опушенные жесткими прижатыми волосками, высотой до 1 м. Листья супротивные, короткочерешковые, бледно-зеленые, овальные, на верхушке с острием. Цветки мелкие зеленоватые, при отцветании — соломенно-желтые, длиной около 5 мм, собраны в продолговатые или цилиндрические, колосовидные, боковые (выходящие из пазух листьев) и верхушечные (заканчивающие стебель) соцветия. Плоды — овальные коробочки, содержащие одно темно-коричневое блестящее семя.

Распространение и места обитания. В диком виде встречается в Китае, Японии и Корее. Как заносное растение было встречено на сорных местах во Владивостоке. Может возделываться в Приморском крае и на юге Европейской России.

Сырье. С лечебной целью используют корни и листья растения, которые заготавливают во время цветения.

Химический состав. Корни содержат сапонины, водорастворимый алкалоид ахирантин, калийные соли [124], экдистерон, рубстерон, эфиэкдистерон и другие вещества стероидной структуры [327].

. *Применение.* В китайской медицине соломоцвет применяют в качестве мочегонного средства [124], при старческой немощи и упадке мужской сексуальной потенции [242]. В смеси с другими растениями его назначают при сперматорее, а также при импотенции, связанной с хроническим алкоголизмом, простатитом и венерическими болезнями [315]. В Корее корни соломоцвета используют при воспалении мочевого пузыря и уретры [327].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар корней и листьев. Разовая доза — отвар из 5-20 г сырья [124].

2. Отвар корней. Суточная доза — отвар из 6-12 г сырья [327].

255. Сосна обыкновенная

Pinus sylvesis L.

Народные названия. Сосонник, мянда, конга.

Ботаническое описание. Вечнозеленое хвойное дерево семейства сосновых *(Pinaceae)* высотой до 50 м и диаметром до 1,5 м. Хвоя по 2 штуки в пучке, Плосковыпуклая, длиной 4-10 см. Шишки продолговато-яйцевидные, длиной 2,5-6 см. Семена до 5 мм длиной с крылышком 15-20 мм длины. «Цветет» в мае — Июне; семена созревают через 1,5 года.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей лесной зоне

России. Образует обширные лесные массивы на песчаных и супесчаных почвах, торфяных болотах, меловых выходах и в горах. Широко культивируется в степной и лесостепной зоне в лесозащитных насаждениях вокруг городов, а также в качестве закрепителя песков и склонов оврагов.

Сырье. С лечебной целью используют почки (укороченные верхушечные побеги), молодые свежие побеги, зеленые шишки, хвою и пыльцу. Почки заготавливают в осенне-зимний период (после окончания вегетации деревьев). Сушат сырье на чердаках или под навесами. Хвою собирают зимой и ранней весной. Пыльцу собирают в мае во время цветения сосны. Заготовку сосновой пыльцы проводят аналогично березовой пыльце.

Химический состав. Почки содержат до 0.36% эфирного масла, смолу, нафтахинон, рутин, каротин, дубильные вещества, пишшикрин, витамин С. Хвоя содержит эфирное масло, крахмал, дубильные вещества (5.0%), витамин С (100-300 мг%), каротин.

Применение. Отвар из сосновых почек применяют в народной медицине как мочегонное и дезинфицирующее средство [272, 344], при почечнокаменной [187] и мочекаменной болезни [164]. В Болгарии для этих целей из почек готовят сироп [276]. При аденоме простаты принимают отвар из молодых свежих побегов сосны [348]. Настойка свежих зеленых шишек обладает мочегонным и противомикробным свойствами [ПО]. Из хвои делают витаминный общеукрепляющий напиток [272]. Сосновую пыльцу с медом употребляют при аденоме простаты [166, 252], а также в качестве общеукрепляющего витаминного средства, назначаемого после перенесенных тяжелых болезней и операций [272]. Шведские медики экспериментально доказали высокую эффективность пыльцы при лечении простатитов и аденомы простаты [166]. В смеси с другими растениями хвою сосны обыкновенной используют при аденоме простаты (сб. 8), а почки — при мужском бесплодии (сб.41).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар почек. 1 стол, ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день после еды [187].

2. Отвар хвои. 50 г свежей измельченной хвои залить 250 мл кипятка, кипятить 20 мин, процедить, добавить для вкуса мед или сахар и выпить в течение дня [ПО].

3. Отвар свежих побегов. 30 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 2 стол, ложки 4-5 раз в день [348].

4. Сироп из почек. 50 г сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа в теплом месте, процедить, добавить 500 г сахара и кипятить до получения сиропа (другой вариант — в настой добавить 50 г меда). Принимать по 5-6 стол, ложек в день |164, 276].

5. Настойка свежих зеленых шишек на 40% спирте (1:10). Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [ПО].

6. Цветочная пыльца с медом. Смешать сосновую пыльцу со слегка подогретым пчелиным медом в равных по объему частях. Принимать эту смесь по 1 чайн. ложке утром натощак и вечером перед ужином, запивая небольшим количеством кипяченой воды или молока [252].

7. Смесь сосновой и кукурузной пыльцы (1:1). 1/2 чайн. ложки смеси пыльцы

смешать с 1 чайн. ложкой меда и 1 стаканом настоя шиповника. Выпить все утром натощак [166].

256. Сосна сибирская, кедр сибирский, сибирская кедровая сосна

Pinus sibirica Du Tour

Народные названия. Кедр сибирский, лимбовое дерево, ореховое дерево.

Ботаническое описание. Вечнозеленое хвойное дерево семейства сосновых *(Pinaceae)* высотой до 37 м. Хвоя длиной 5-15 см, по 5 штук в пучке, темно-зеленая, боковые стороны беловатые с голубоватыми полосками. Шишки яйцевидные, длиной 6-13 см, шириной 4-6 см. Семена бескрылые, темно-бурые, 7-14 мм длины.

Распространение и места обитания. Встречается на северо-востоке Европейской России, в лесной зоне Западной и Восточной Сибири. Растет как примесь в еловых, лиственничных и пихтовых лесах; иногда образует чистые древостой. В горах поднимается до верхней границы леса.

Сырье. С лечебной целью используют семена («кедровые орешки»).

Химический состав. Семена содержат углеводы (крахмал, пентозаны, клетчатку), жирное масло (60%), белки (17%), витамины (Е, B_1, B_6, D, С, каротин).

Применение. Еще в 1792 г. П.С.Паллас отмечал, что кедровые орехи восстанавливают мужскую силу и возвращают человеку молодость [164]. В народной медицине молоко, приготовленное из семян сибирской сосны, принимают при болезнях почек и мочевого пузыря [164, 210]. Аналогично семенам сибирского кедра применяют семена кедра корейского *(P. koraiensis Siebold et Zucc),* распространенного в Приморском крае и на юге Хабаровского края [265], и семена кедрового стланика *[P. pumila (Pall.) RegelJ,* произрастающего в горах Восточной Сибири, Хабаровского края, Сахалинской области и Камчатки. Кедровые орешки широко используются в пищу жителями Сибири как в свежем, так и в переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Молоко из семян. Семена очистить от скорлупы и растирать их, постепенно подливая воду до образования белой эмульсии. Принимать по 1/2-1 стакану 3 раза в день до еды [18, 193].

257. Софора японская

Sophora japonica L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Листопадное дерево семейства бобовых *(Fabaceae)* с широкой кроной, высотой до 25 м. Кора старых стволов темно-серая, с глубокими трещинами. Молодые побеги зеленовато-серые, короткоопушенные. Листья непарноперистые, длиной 11-25 см. Цветки длиной 1-1,5 см, ароматные, в крупных рыхлых конечных метелках, достигающих в длину 20-30 см. Венчик Мотылькового типа, желтовато-белый. Плоды — мясистые голые бобы, длиной 5-7 см, с глубокими перетяжками между семенами, наполненные желтовато-зеленым клейким соком. Незрелые бобы зеленые, зрелые — красноватые. Каждый боб содержит 2-6 темно-коричневых семян. Цветет в июле — августе; плоды созревают в сентябре — октябре и держатся на дереве всю зиму.

Распространение и места обитания. Родина софоры японской — Китай. В

России культивируется на юге Европейской части и на Кавказе как декоративное дерево, в особенности в парках и для озеленения населенных пунктов.

Сырье. С лечебной целью используют незрелые бобы, семена которых лишь начинают темнеть, и кору, заготавливаемую в мае — июне.

Химический состав. Плоды в период их созревания содержат 8 флавоноидов. Из них наиболее ценное биологически активное вещество софоры японской — рутин. Помимо рутина, обнаружены: кемпферол-3-софоросид, кверцетин-3-рутинозид и генистеин-2-софорабиозид [111].

Применение. В китайской медицине кору стволов применяют при лечении орхита [369]. Настой плодов назначают одновременно с витамином С при импотенции, связанной с нарушением функций мужских половых органов, а также при вторичном (гипогонадотропном) гипогонадизме [198].

Лекарственная форма и дозировка. Настойка бобов на 56% спирте (1:1). Измельченные свежесобранные плоды залить спиртом, настоять 10 дней, отжать, процедить. Принимать от 10 капель до 1 чайн. ложки 4-5 раз в день [198].

258. Спаржа лекарственная

Asparagus officinalis L.

Народные названия. Бирюшник, адамова борода, чертова борода, козья борода, дедова борода, заячьи глазки, сорочьи глаза, конская грива, какушка, какорожник, кати поле, перекатиполе, перекатичник, покатун, покатичник, громовый корень, метёлка, мухомор, мухоморник, подчос, громовый подчос, бабий разум, спаржа, спаржия, волчье семя, холодок, холодец, заячий холодок, бирючьи ягоды, волчьи ягоды, журавлиные ягоды, ёлочка.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое двудомное растение семейства спаржевых *(Asparagaceae).* Стебли высотой 50-150 см, сильно-ветвистые. Листья мелкие, пленчатые, из их пазух выходят пучками (по 3-60) нитевидные веточки длиной 1-3 см, выполняющие функцию листьев. Цветки раздельнополые, колокольчатые, зеленовато-желтые, расположены по 1-2 на довольно длинных повислых цветоножках; мужские цветки около 5 мм, женские — вдвое мельче. Плоды — шаровидные красные ягоды. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается по всей Европейской России (кроме северных областей), на Кавказе и на юге Западной Сибири. Растет на пойменных лугах, в луговых степях, среди кустарников, по опушкам и полянам светлых лесов, иногда на залежах и межах. Культивируют как овощное растение в европейских странах и США. В России выращивается главным образом как декоративное растение. Известно более 100 сортов, различающихся окраской верхушек съедобных молодых побегов, скороспелостью и т.д. Для средней полосы Европейской России подходят сорта Снежная головка, Голландская и Аржантейльская [49].

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями, траву и зрелые плоды. Траву заготавливают во время цветения растения; корневища с корнями выкапывают осенью. Их очищают от земли, моют, режут на куски. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении или в сушилке при температуре не выше 45° С. Трава спаржи у некоторых людей даже при однократном контакте может вызвать спаржевый дерматит, поэтому при ее заготовке необходимо соблюдать меры предосторожности [126].

Химический состав. Подземные органы содержат вещество аспарагин, стероидные сапонины кумарины, до 1.7% белков (в том числе незаменимые аминокислоты), витамины (С, В В , РР каротин). Трава содержит гликозид кониферин, сапонины, тирозин, аспарагин, органические кислоты (хелидоновую, янтарную). Зрелые плоды содержат сахара (до 36%), капсантин, физамин.

Применение. Установлено, что аспарагин, содержащийся в спарже, понижает кровяное давление, усиливает работу сердца, расширяет периферические кровеносные сосуды, увеличивает выделение мочи [276]. Еще Гиппократ обнаружил у спаржи сильное мочегонное действие [126]. Отвар корневищ с корнями принимают внутрь при пиелонефрите, цистите, мочекаменной болезни, аденоме простаты [276, 333, 187], уретрите, затрудненном мочеиспускании и как успокаивающее средство [196, 358]. Вместо отвара корневищ можно использовать более приятный на вкус сироп из побегов спаржи [196]. Траву употребляют в тех же случаях, что и подземные органы [276, 187]. Настой плодов спаржи применяют при импотенции [126, 165, 196, 201, 338, 333, 187] и гипертрофии предстательной железы. С этой целью их добавляют в специальные тонизирующие бальзамы. В Китае плоды спаржи используют при неврастении и как общеукрепляющее средство [126]. В смеси с другими растениями спаржу лекарственную применяют при аденоме простаты (сб.9), простатите (сб. 117) и импотенции (сб.53). В Китае при импотенции принимают отвар подземных органов, распространенной там спаржи блестящей *(A. lucidus Lindl.)* [80], а в Афганистане в качестве афродизиатического средства — спаржу приподнимающуюся *(A. ladscendens Roxb.)*.

Сочные молодые побеги культивируемой спаржи употребляют в пищу как овощ. По вкусу они напоминают зеленый горошек. Обычно побеги спаржи отваривают в соленой воде, а затем обжаривают в масле. Кроме того, их можно есть свежими и консервировать.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корневищ с корнями. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [276, 187, 333].

2. Настой травы. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [276, 187, 333].

3. Настой плодов. 5 ягод залить 1 стаканом кипятка, настоять в термосе 6-8 часов, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день [196, 187, 333].

4. Сироп из спаржи. 1 кг свежих молодых побегов размельчить на терке или мясорубке, отжать сок, процедить его через ткань, добавить 1,5 кг сахара, поставить на водяную баню и упарить раствор до получения густого сиропа. Принимать по 5 стол, ложек утром и вечером. Хранить сироп в холодильнике [196].

259. Стальник полевой, с. пашенный

Ononis arvemis L.

Народные названия. Бояр-зелье, волчуг, волчужник, бычачья или воловья трава, колосовая трава, выхляник, ганяйденис, денисник, зеленица, келышник, Кепшиник, хелишник, козлинник вонючий, плугодержка, рвотная трава, царь зелье, шелестун, яглица, ягиль.

Ботаническое описание. Травянистое многолетнее растение семейства бобовых

(Fabaceae) высотой 40-110 см. Стебли многочисленные, прямые, реже восходящие, ветвистые, при основании древеснеющие, обычно фиолетово-красноватые, с колючками или без них, опушенные простыми и железистыми волосками. Корень мощный стержневой, деревянистый, в изломе беловатый. Листья очередные, черешковые, нижние и средние — тройчатые, верхние — простые. Листочки овальные или продолговато-эллиптические, острозубчатые, с обеих сторон железисто-опушенные. Цветки многочисленные, розовато-белые, бледно-розовые, обоеполые, расположены по два в пазухах листьев на коротких цветоножках. На концах стеблей и боковых ветвей они образуют довольно густые колосовидные соцветия. Плоды — широкояйцевидные, железисто-опушенные, двух-, четырехсемянные бобы. Цветет в июне — августе; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в степной и лесостепной зонах Европейской России, на Кавказе, на юге Западной и юго-западе Восточной Сибири. Растет на лугах, среди кустарников, в поймах рек. В горах поднимается до верхнегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют корни, которые заготавливают осенью, после цветения растений. Сушат сырье на солнце или в сушилках при температуре 40-60° С.

Химический состав. Корни содержат крахмал, эфирное масло, смолы, органические кислоты, тритерпеноиды (оносерин), дубильные вещества (0.4%), флавоноиды (ононин, онон, оногенин), птерокарпаны (трифолиризин). Трава содержит флавоноиды (трифолин, формононетин). Цветки содержат флавоноиды (астрагалин).

Применение. Корни стальника полевого применяют в народной медицине в виде настоя или отвара как мочегонное средство при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, а также при мочекаменной и почечнокаменной болезни [111, 65, 201]. Траву используют при тех же показаниях, что и корни [66]. В смеси с другими растениями стальник полевой применяют при аденоме простаты (сб.1) и простатитах (сб.ПО; 127; 130).

В Молдавии листья, отваренные в соленой воде, употребляют в пищу [65].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корней и листьев. 60 г измельченных свежих корней и 100 г листьев залить 0,4 л кипятка, настоять в теплом месте 1 час, процедить. Принимать по 1/4-1/2 чайн. ложки 4-5 раз в сутки [181].

2. Отвар корней и листьев. 30 г измельченных свежих корней и 60 г листьев залить 0,4 л кипятка, упарить до половины первоначального объема жидкости, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 5-8 раз в сутки [181].

3. Настой корней. 30 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, настоять в термосе 30 мин, охладить в течение 10 мин, процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день перед едой. Хранить в холодильнике не более 2 суток [111].

260. Сурепка обыкновенная
Barbarea vulgaris R. Br.

Народные названия. Варварка, желтяница, желтоцвет пахучий, нарыжная трава, песика, песица, свирепа, стручечник, сурепица.

Ботаническое описание. Двулетнее голое растение из семейства крестоцветных *(Brassicaceae).* В первый год образует лишь розетку листьев. На второй год из нее вырастают облиственные цветоносные стебли высотой 30-70 см. Листья очеред-

ные; нижние — черешковые, лировидные с 2-4 парами продолговатых боковых долек и более крупной, овальной верхушечной; верхние листья сидячие, цельные овальные, по краю выемчато-зубчатые. Цветки желтые, четырехлепестные, собраны в верхушечные кисти. Плоды — четырехгранные стручки. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России и на Кавказе. Растет на влажных лугах, залежах, как сорное на полях.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения и корни однолетних растений, которые заготавливают осенью или ранней весной. Сушат сырье в сухом хорошо проветриваемом помещении, расстелив тонким слоем, не более 5 см толщиной. В противном случае трава быстро желтеет и становится непригодной для применения.

Химический состав. Трава содержит флавоноиды (гликозиды кемпферола и кверцетина), витамин С. Семена содержат жирное масло (25-36%), тиогликозиды (глюкобарбин).

Применение. Сурепка обыкновенная обладает сильным диуретическим и возбуждающим свойствами |201]. Древние греки и римляне считали это растение лучшим лекарственным средством для лечения водянки и возбуждения полового влечения [181]. В народной медицине отвар корней сурепки принимают при асците и импотенции [181], а сок [18] и настой травы — для стимуляции половой деятельности и усиления сперматогенеза [201, 187]. Профессор Г.Соболевский в книге «Описание Санкт-Петербургской флоры» (1801) писал: «Итальянцы приписывают ей особливую силу и действие в том, что она сильно понуждает к испражнению мочи и семяни, и к любви возбуждает холодных людей; иные хвалят семя ея и от каменной болезни» (цит. по [181]). В эксперименте отмечено стимулирующее действие препаратов сурепки на половые органы, в том числе наблюдалось: увеличение массы предстательной железы, очаговая гиперплазия железистого эпителия, расширение концевых отделов простатических железок [144, 198]. Изучение процессов стимуляции сперматогенеза в экспериментальных условиях на животных показало, что водные настои травы сурепки обладают низкой эффективностью, так как в раствор переходят только водорастворимые вещества. В связи с этим было проведено изучение действия лиофилизированного сока сурепки. При этом установлено, что сок сурепки гораздо сильнее, чем настой травы стимулирует сперматогенез [198]. В смеси с другими растениями семена сурепки применяют при простатите (сб. 111).

Листья и молодые побеги растения употребляют в пищу для приготовления Щей, супов, салатов, пюре, особенно весной, когда ощущается недостаток свежих овощей [119, 394].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой свежей или сухой травы. 1 стол. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2-3 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день после еды в течение 2-3 недель [198, 201].

2. Сок из свежей травы. Принимать по 20-30 мл 4 раза в день после еды [18].

3. Порошок корней. Принимать по 0,5-0,8 г 1-2 раза в неделю при импотенции [181].

261. Сушеница топяная

Gnaphalium uliginosum L. s. I.

Народные названия. Горлянка, змеевик, залом, жабная трава, летучий огонь, порезная трава, пуховка, ростильник, снежек, сушеница, собачки, спрыг, толстушка, червивая трава.

Ботаническое описание. Однолетнее, зеленовато-серое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* высотой до 25 см, густо покрытое клочковатым белым войлоком, с тонким стержневым слабоветвистым корнем. Стебель от основания ветвистый, с распростертыми нижними веточками. Листья очередные, линейно-продолговатые, черешковые, длиной 1-5 см. Цветки мелкие, обоеполые, коричнево-желтоватые, трубчатые в мелких яйцевидных или полушаровидных корзинках, скученных по 3-10 плотными пучками на концах ветвей. Плоды — очень мелкие зеленовато-серые продолговатые семянки с хохолком. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (за исключением Арктики и пустынных районов), а также (если считать и близкие виды) на Дальнем Востоке, в Западной и Восточной Сибири. Растет по сырым местам, на берегах водоемов, вдоль канав и по обочинам дорог, как сорное в огородах, садах и на полях. Особенно часто встречается на месте вымокших озимых, главным образом ржи.

Сырье. С лечебной целью используют все растение вместе с корнями, хотя сырье называется «трава сушеницы». Заготавливают сушеницу в период ее цветения. Сушить сырье лучше всего в сушилках при температуре около 40° С или под навесами, а также на чердаках с хорошей вентиляцией.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло 0.22%, витамины (В , С,), каротиноиды (а, р, у-каротин, ликопин), стерины, сапонины, алкалоиды (гнафалин), фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную, хлорогеновую), дубильные вещества, кумарины, флавоноиды (гнафалозид А, В, непетин, эупафолин, апигенин, трицин, лютеолин, квердетин, изорамнетин, рутин, изокверцитрин).

Применение. Отвар, настойка и экстракт сушеницы в эксперименте оказывают тонизирующее действие [321, 328]. В китайской медицине траву близкого вида — сушеницы родственной *(G. afflne D.Don)* используют при поллюциях [369]. В смеси с другими растениями сушеницу топяную применяют при импотенции, связанной с нарушениями функций гипофиза (сб.93) и при лечении простатитов (сб.122; 128; 129).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить 5 мин на слабом огне, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день после еды [4].

2. Настойка травы на 70% спирте (1:10). Настоять 7 дней, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды [4, 110].

262. Терн колючий, слива колючая

Prunus spinosa L.

Народные названия. Бадлак, бодлак, караич, терновник, терник, дерник, торн, торон, тернослив, тернистая слива.

Ботаническое описание. Сильно ветвистый колючий кустарник, реже небольшое деревце семейства розоцветных *(Rosaceae).* Листья эллиптические, обратноай-

цевидные, по краю городчато-пильчатые. Цветки белые, небольшие (до 1,8 см в диаметре), одиночные или парные. Плоды округлые или овальные, черные, покрытые синевато-сизым восковым налетом, с зеленой кислой и сильно терпкой мякотью. Цветет в апреле — мае; плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. Встречается в черноземной зоне Европейской России и на Кавказе. Растет по балкам и оврагам, лесным опушкам и полянам, в долинах рек, среди зарослей кустарников. В горах Кавказа поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют листья, цветки и плоды. Листья собирают в течение всего лета. Сушат в сухом проветриваемом помещении. Плоды собирают зрелыми, сушат на солнце или в сушилках при температуре 45-50° С.

Химический состав. Листья содержат витамины (С, Е), фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды (кемпферол, кверцетин, авикулярин, рутозид и др.), антоцианы (цианидин). Цветки содержат флавоноиды (кверцитрин, гиперозид, рутин, кемпферол, кверцетин, 7-рамнозид кемпферола). Плоды содержат углеводы (7%), тритерпеноиды, стерины (ситостерин), азотсодержащие соединения (синильную кислоту), витамины (С, Е, каротин), кумарины (умбеллиферон, скополетин), дубильные вещества (1.7%), катехины, флавоноиды (рутин, авикулярин, кверцитрин, изокверцитрин), антоцианы (гликозиды цианидина и пеонидина), высшие алифатические углеводороды (нонакозан). Семена содержат стерины, амигдалин, жирное масло (12.0-42.0%).

Применение. Чай из листьев терна повышает диурез, улучшает обмен веществ. Его пьют при нефролитиазе, цистите, аденоме простаты, рекомендуют принимать людям ведущим сидячий образ жизни [187]. В Болгарии и Германии листья терна применяют при нефритах и циститах [276, 281, 359]. Аналогичным действием обладают ветви [201] и цветки терна [130, 201]. Чай из них пьют при затруднительном мочеиспускании. По данным Г. Мадауса [391] цветки назначают в тех случаях, когда требуется вызвать повышение диуреза, усилить обмен веществ и очистить кровь. В Германии цветочный чай принимают при гипертрофии простаты [166]. В странах западной Европы плоды терна употребляют при цистоуретрите [380]. Имеются сведения, что отвар плодов дробит и выводит камни из почек и мочевого пузыря [*]. В смеси с другими растениями цветки терна колючего применяют при аденоме простаты (сб.9).

Зрелые плоды используют для приготовления варенья, джемов, компота, наливок. Незрелые плоды терна во Франции маринуют и используют как заменитель маслин [88].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Чай из листьев. Сушеные листья заваривают как чай и пьют без нормы [187, *].

2. Холодный настой цветков или листьев. 2 чайн. ложки сырья залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день [201].

263. Тимьян ползучий, чабрец

Thymus serpyllum L. s. I.

Народные названия. Богородская трава, богородицина трава, богородичная трава, лимонный душек, жадобник, жадовник, мухопал, боровой перецили перчик, чабер, Чабор, чибор, чабур, чубрец, чобор, чайбур, чабрик, чебрик, чомбер, чомбир, Чембрик, чемборек, зиберь, дзиберь, щебрец, фимиамник, фимиан-чебрец.

Ботаническое описание. Маленький полукустарничек семейства губоцветных *(Lamiaceae).* Корень стержневой деревянистый. Стебли при основании одревесневающие, распластанные по земле, ветвистые, с приподнимающимися или прямостоячими ветвями, достигающими 35 см высоты. Листья мелкие, супротивные, эллиптические, жесткие, почти кожистые, по краю с длинными белыми ресничками. Цветки мелкие, розовые или розовато-фиолетовые, двугубые, собраны на концах ветвей в рыхлые головчатые соцветия. Плоды — сухие, распадающиеся на 4 шаровидных орешка. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается в центральных и южных областях Европейской России, на Кавказе, на юге Восточной и Западной Сибири. Растет преимущественно в степной зоне, в нечерноземных районах редок. Обитает на южных склонах, скалах, в каменистых и песчаных степях, на степных лугах, по опушкам и полянам сосновых боров, на каменистых и щебнистых слабо задерненных склонах.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) растения, собранную во время цветения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени, на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией.

Химический состав. Трава содержит 0.8-1.33% эфирного масла (в его составе карвакрол, тимол, пинен, п-цимол, лимонен, линалилацетат, геранилацетат, гераниол, цитраль, линалоол. борнеол, терпинеол, урсоловая и олеаноловая кислота, терпинен, терпинен, цингиберен, терпинилацетат, камфен, цитронеллол, неролидол, эукалиптол, борнилацетат, нерилацетат, цитронел лаль), флавоноиды, дубильные вещества, горечи, камедь.

Применение. Экспериментально установлено, что надземная часть и корни чабреца повышают функцию половых желез [300]. В Китае траву применяют при истощении и как тонизирующее средство [340]. В смеси с другими растениями тимьян ползучий используютпри аденоме простаты (сб.4; 24; 27), простатитах (127; 129; 133) и раннем семяизвержении (сб. 168).

В быту чабрец употребляют как пряность при солении, мочении, как приправу к овощам, мясным, рыбным и другим блюдам, для отдушки колбас, соусов, сыра, чая [148, 326]. Препараты чабреца противопоказаны при декомпенсации сердечной деятельности, болезнях печени и почек [187].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187].

2. Чай из травы. 1 чайн. ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, подсластить медом и пить как чай [187].

264. Толокнянка обыкновенная

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng.

Народные названия. Толокнянка — волчьи ягоды, амирик, ампрык, ампрыка. бруслинник, волчьи ягоды, костянки, мучаник, мучница, медвежье ушко, медвежий виноград, медвежьи ягоды, расходник, толоконник, толокнянник, толокница, толоконка, толочинник.

Ботаническое описание. Вечнозеленый кустарник из семейства вересковых *(Ericaceae).* Стебли длиной до 3 м стелются по земле. Листья очередные, кожистые, голые, цельнокраиние, обратнояйцевидные, снизу более светлые, с сетью

вдавленных жилок. Цветки розоватые, кувшинчатые, длиной 5-7 мм, собраны по 1-7 на концах ветвей в короткие поникающие кисти. Плоды — шарлахово-красные, ягодообразные костянки, диаметром 6-8 мм. Мякоть ее мучнистая, безвкусная, с 5 косточками. Цветет в мае — июне; плоды созревают в августе. Внешне растение очень похоже на бруснику.

Распространение и места обитания. На территории России встречается в лесной зоне Европейской части, на Урале, в Западной и Восточной Сибири и на севере Дальнего Востока. Растет в сухих изреженных сосняках с лишайниками, вереском, реже с брусникой и черникой. В Сибири часто обитает в лиственничных лесах на песчаных бедных по составу почвах, в березово-лиственничных редколесьях. Встречается также на открытых местах: на вырубках, гарях, приморских дюнах, каменистых осыпях в альпийском поясе, в лишайниковой тундре. На севере Дальнего Востока растет среди зарослей кедрового стланика.

Сырье. С лечебной целью используют листья и молодые облиственные побеги. Их заготавливают весной (до начала цветения толокнянки) и осенью (после созревания ее плодов). В промежутке между этими сроками заготовки проводить нельзя, так как молодые листья при сушке чернеют и сырье делается непригодным для лечебных целей. Собранное сырье сушат на воздухе под навесами или в сушилках с вентиляцией при температуре 60-90° С. Срок годности сырья 5 лет.

Химический состав. Листья толокнянки содержат арбутин, метиларбутин, свободный гидрохинон (в сумме 8-16%, иногда до 25%), дубильные вещества пирогалловой группы (30-35%), галловую (6%), эллаговую, хинную, урсоловую (0,4-0,8%), муравьиную и другие кислоты, эллаготанин, галлотанин, эфирное масло (0,01%), уваол, флавоноиды (гиперозид, кверцетин, изокверцетин, мирицитрин, мирицетин), витамин С (256-629 мг%).

Применение. Основными действующими веществами толокнянки являются фенольные гликозиды, флавоноиды и дубильные вещества [276, 187]. Антимикробные свойства растения связывают с арбутином и метиларбутином, которые расщепляются в организме до гидрохинона, обладающего раздражающим и антибактериальным действием [187, 278], вследствие чего повышается диурез, а мочевыводящие пути очищаются от бактериальной флоры. Антибактериальное действие толокнянки проявляется лишь при условии щелочной реакции мочи, поскольку при кислой реакции мочи гидролиз гликозидов не происходит. Противовоспалительное действие толокнянки обусловлено, в основном, дубильными веществами. Флавоноиды, содержащиеся в растении, повышают диурез с одновременным выведением из организма ионов натрия и хлора. Сочетание мочегонных, антимикробных и противовоспалительных свойств делает это растение ценным средством для лечения воспалительных процессов в мочевыводящих путях и при почечной недостаточности с нарушением водного и минерального обмена. В официальной медицине толокнянку применяют внутрь в виде настоя или отвара в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей [203]. В народной медицине это растение в виде настоя, отвара или порошка листьев используют при гематурии, задержке мочи, непроизвольном мочеиспускании, сперматорее [175, 201, 210], хронических нефритах [106, 391], нефрозах [188], хроническом Уретрите [340], циститах, катарах мочевого пузыря [70], мочекаменной и почечнокаменной болезни, пиелите и пиелоцистите [90, 130], поллюциях [118, 223,

425]. Болгарские ученые считают лучшей лекарственной формой настой, объясняя это тем, что при кипячении экстрагируется много дубильных веществ, которые раздражают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта [187]. Кроме того, они рекомендуют одновременно с толокнянкой принимать по 1 чайн. ложке гидрокарбоната натрия для создания в мочевых путях щелочной среды [276]. В гомеопатии толокнянку назначают при мочекаменной болезни [316]. В смеси с другими растениями толокнянку обыкновенную применяют при аденоме простаты (сб.7; 8; 14; 15; 16), хроническом гломерулонефрите (сб.47), задержке мочи (сб.51), нефролитиазе (сб.96), простатитах (сб.115; 127; 131; 133; 135) и циститах (сб. 151; 152).

При передозировке препаратов толокнянки возможны тошнота, понос и рвота. Чтобы избежать этого при длительном приеме, толокнянку обычно используют в комплексе с другими растениями в виде сборов и чаев [278].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Холодный настой листьев. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 6-8 часов, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3-4 раза в день [276, 187].

2. Настой листьев. 1 стол, ложку (10 г) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать 15 мин на слабом огне, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана 3-5 раз в день через 40 мин после еды [278, 187].

3. Отвар листьев (а). 1 стол, ложку (10 г) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-5 раз в день через 40 мин после еды [278, 187].

4. Отвар листьев (б). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,6 л воды и кипятить, пока не испарится 1/3 жидкости. Процедить и принимать по 2 стакана в день при поллюциях. В период лечения запрещается употребление алкоголя [118].

5. Порошок из листьев. Принимать по 1 чайн. ложке утром натощак и вечером перед сном, запивая водой [375].

265. Тополь белый, т. серебристый

Populus alba L.

Народные названия. Белый осокорь, серебристый осокорь, топольник, белолистный тополь, белолистка.

Ботаническое описание. Листопадное дерево семейства ивовых *(Salkaceae)* высотой до 35 м и до 2 м в диаметре. Ствол покрыт бело-серой корой. Листья яйцевидно-треугольные, яйцевидно-округлые, неглубоко трех-, пяти-пальчатолопастные, по краю с крупными тупыми зубцами, снизу беловойлочные, сверху темно-зеленые, блестящие, голые. Цветет в конце апреля — начале мая.

Распространение и места обитания. Встречается в центральных и южных областях Европейской России и на юге Западной Сибири. Растет в пойменных лесах, по долинам рек, на пойменных лугах, в предгорьях, реже в горах. Широко культивируется как декоративное дерево почти по всей стране, кроме северных районов.

Сырье. С лечебной целью используют почки тополя белого. Сбор и сушку сырья проводят аналогично тополю черному (см. ниже!).

Химический состав. Почки содержат 5-9% фенолглюкозидов (салицин, популин), дубильные вещества (3.5%).

Применение. Применяют аналогично тополю черному (см. ниже!).

266. Тополь дельтовидный, т. канадский

Populus deltoides Marsh.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Листопадное дерево семейства ивовых *(Salicaceae)* высотой 25-30 м. Крона широкояйцевидная или широкопирамидальная. Листья округло-треугольные, заостренные, при основании прямосрезанные или ширококлиновидные, по краю железисто-зубчатые, с обеих сторон почти одноцветные, голые. Черешок листа сильно сплюснутый, красноватый с 2 железками у основания листовой пластинки. Побеги ребристые, желтовато-бурые или зеленовато-серые, со светлыми чечевичками. Цветет в конце апреля — начале мая.

Распространение и места обитания. В диком виде растет в Канаде. В России широко культивируется на улицах городов, а также в аллеях парков и вдоль дорог.

Сырье. С лечебной целью используют почки тополя канадского. Сбор и сушку сырья проводят аналогично тополю черному (см. ниже!).

Химический состав. Почки содержат вещества, аналогичные тополю черному (см. ниже!).

Применение. Применяют аналогично тополю черному (см. ниже!).

267. Тополь черный, осокорь

Populus nigra L.

Народные названия. Осухарь, ясакарь, ясокор, папортовое дерево, висловский тополь, черный тополь, чренотополь.

Ботаническое описание. Дерево семейства ивовых *(Salicaceae)* высотой 25-30 м. Крона шаровидная. Пластинки листьев широкояйцевидно-треугольные, в основании прямо срезанные или ширококлиновидные, коротко низбегающие к черешку, к верхушке клиновидно суженные или более менее оттянутозаостренные, по краю крупногородчато-пильчатые, с обеих сторон зеленые. Черешки листьев при основании пластинок без железок. Почки зеленовато-бурые. Молодые побеги Цилиндрические, желтые или желтовато-серые. Цветет в конце апреля — начале мая.

Распространение и места обитания. Встречается в центральных и южных областях Европейской России и на юге Западной Сибири. Растет в поймах рек, По берегам водоемов, на галечниках и песчаных отмелях, по береговым склонам и террасам. В горах поднимается до высоты 1500 м над уровнем моря. Растет единично или группами, реже образует чистые древостой. Широко культивируется почти по всей стране (кроме северных районов) в качестве декоративного растения. Наиболее применяемое при озеленении городов дерево.

Сырье. С лечебной целью используют листовые почки тополя, которые заготавливают в начале его цветения. В этот период они достаточно твердые, плотные И клейкие от покрывающей их душистой смолы. Собранные почки сушат на Печке или в сухом проветриваемом помещении, разложив тонким (2-3 см толщиной) слоем на бумаге или ткани, часто перемешивая. Можно сушить их на открытом воздухе, в тени.

Химический состав. Почки содержат углеводы и родственные соединения (маннит), органические кислоты (яблочную), эфирное масло (0.5%), витамин С, ароматические кислоты (бензойную, коричную), фенолкарбоновые кислоты (галловую, кофейную, феруловую), фенолглюкозиды (салицин, популин), халконы, 8.0% флавоноидов (пиноцембрин, пиностробин, хризин, тектохризин, апигенин, кемпферол, кверцетин, рамнозин), лейкоантоцианы, жирное масло.

Применение. Почки черного тополя очень богаты биологически активными веществами, обладающими антисептическими, болеутоляющими и антиаллергическими свойствами. Антисептическое действие почек связывают с глюкозидом популином, который при приготовлении препаратов гидролизируется до бензойной кислоты, являющейся сильным антисептиком [161]. Экспериментально установлено, что при приеме внутрь популина и, особенно салицина, полученных из осокоря, резко увеличивается выделение с мочой мочевой кислоты [276]. В прошлом веке из почек и листьев тополя черного получали жидкий экстракт, который употребляли при чрезмерном половом возбуждении, особенно при сперматорее [253]. В народной медицине многих стран препараты из почек тополя чаще всего применяют при заболеваниях мочеполовых органов, циститах, недержании мочи, болезненном мочеиспускании (особенно после операций), болезнях почек, сперматорее, гипертрофии предстательной железы [166, 130, 126, 187], простатите [23]. Имеются сведения, что почки принимают внутрь как афродизиатическое средство [*]. При шеечном цистите (воспалении предстательной части мочеиспускательного канала), хроническом уретрите, стриктуре задней уретры, колликулитах, наравне с приемом внутрь препаратов тополя, рекомендуют делать инстилляции мочеиспускательного канала или мочевого пузыря масляным экстрактом почек тополя. Если эндоуретальные инстилляции по какой-либо причине производить невозможно, то масляный экстракт применяют в виде микроклизм [161, 198]. В смеси с другими растениями тополь черный используют при аденоме простаты (сб.9; 21), везикулите (сб.46) и простатите (сб.117; 118).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой почек (а). 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 30-40 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день до еды [23].

2. Настой почек (б). 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1-2 стаканами кипятка, настоять 15 мин, процедить. Выпить в течение дня за3-4 приема [130,276 [.

3. Настойка почек. 1-2 чайн. ложки измельченного сырья залить 100 мл водки, настоять 7 дней. Принимать по 20 капель 3 раза в день [187].

4. Масляный экстракт почек. 30 почек залить 150 мл оливкового или льняного масла, довести до кипения, настоять 8 дней, процедить. Использовать в виде микроклизм в прямую кишку по 50 мл на ночь в течение 2 недель ежедневно. Хранить в бутылке из темного стекла в темном прохладном месте [161, 198].

5. Почки сушеные. Съедать ежедневно по 2-5 почек 2-3 раза в день как афродизиатическое средство [*].

268. Торилис японский, пупырник японский

Torilis japonica (Houtt.) DC.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее растение семейства зонтич-

ных *(Apiaceae),* высотой 40-100 см. Стебель ветвистый, с прижатыми волосками. Листья дважды-, триждыперисторассеченные, покрытые щетинистыми волосками. Цветки мелкие, белые или розоватые, собранные в сложные зонтики. Обертки из 5 шиловидных листочков, короче лучей зонтика; обверточки многолистные, почти равны цветоножкам. Плоды — яйцевидные, овальные, 2-3 мм длиной, покрыты крючковидно загнутыми на верхушке железистыми шипами. Цветет в июне — августе.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северо-запада и Крайнего Севера), на Кавказе и в Приморском крае. Растет в хвойных лесах, чаще по их опушкам, вырубкам, вдоль заборов, на залежах, у дорог и в населенных пунктах.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав. Плоды содержат до 0.25% эфирного масла (в его составе камфен, лимонен, каротол, геранилацетат, кумарины, кадинен, торилен, торилин, гумулен, каукалол и др.), кумарины (0.28%), флавоноиды (лютеолин-7-глюкозид, хризоэриол, 7-рутинозид лютеолина), жирное масло.

Применение. Плоды торилиса японского применяют в китайской, корейской и японской медицине как тонизирующее средство [296, 265]. В Корее их употребляют также для лечения импотенции [327]. В смеси с другими растениями торилис используют при импотенции (сб.66) и как тонизирующее средство (сб. 150).

Лекарственная форма и дозировка. Суточная доза составляет 6-10 г плодов в сутки [327].

269. Трутовик плоский

Ganoderma applcmatum (Wallr.) Pat.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Трутовый гриб семейства ганодермовых *(Ganodermataceae).* Плодовые тела многолетние. Шляпки плоские, диаметром 5-40 см, половинчатые, иногда соединяются по нескольку черепицеобразно, от сероватого до бурого цвета, часто окрашенные ржаво-коричневым налетом спор, неровные, волнистые, концентрически-бороздчатые, часто бугорчатые. Ткань шоколадно-бурая, пробково-деревянистая. Поверхность гименофора (нижней стороны плодового тела) беловатая, от прикосновения покрывающаяся бурыми пятнами.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России. Растет на пнях и мертвых лиственных деревьях, реже на хвойных породах. Паразитирует на живых деревьях тополей, граба, дуба, кленов. Плодовые тела несъедобны. Этот гриб является возбудителем белой, коррозионной гнили.

Сырье. С лечебной целью используют плодовые тела, которые собирают в течение всего года.

Химический состав. Из плодовых тел выделена сумма стеринов и установлено строение двух ее компонентов — С-28-стеринов с метилизооктиловой боковой цепью.

Применение. По некоторым данным плодовые тела трутовика плоского при приеме внутрь стимулируют организм, повышают тонус, снимают сонливость И усталость, полезны при импотенции [93].

270. Трюфель олений

Elaphomyces cervinus (Pers.) Schrot., E. granulatus Fr.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Гриб семейства элафомицетовых *(Elaphomycetaceae).* Плодовое тело с ясно выраженной толстой (2-4 мм) корой, походит на грецкий орех, при высушивании почти не уменьшается в объеме. Поверхность бородавчатая, светло-желтоватая или красновато-бурая. Мякоть беловатая, совершенно однородная, без жилок, при созревании вся превращается в черноватую пыль, состоящую в основном из спор. Плодовые тела образуются в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается в лесной зоне России. Растет преимущественно в сосновых лесах на песчаной почве. Грибы обнаружить очень трудно, так как они располагаются на некоторой глубине от поверхности почвы. Олени и кабаны находят трюфели по запаху, раскапывают землю и охотно поедают их. Для человека эти грибы не съедобны.

Сырье. С лечебной целью используют молодые плодовые тела гриба (клейстотеции).

Химический состав. Не изучен.

Применение. В народной медицине трюфель олений применяли как лечебное средство против мужского бессилия, а также как возбудитель половой активности для домашнего скота. В начале этого века спиртовая настойка гриба была популярна в разных странах Европы как афродизиатическое средство [253].

271. Туя восточная, биота восточная

Platycladus orientalis (L.) Franco, Thuja orientalis L., Biota orientalis (L.) End/.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Вечнозеленое хвойное дерево или кустарник семейства кипарисовых *(Cupressaceae).* Ветви расположены в вертикальной плоскости. Листья (хвоя) попарно-накрест сидячие, причем пары плоских чешуек чередуются с парами ладьевидно-килеватых. Чешуйки длиной 1-4 мм, шириной 1-2 мм, зеленые, с одной продольной бороздкой. Побеги сплюснутые. Шишки длиной 1.5-2 см, яйцевидные, темно-бурые с синеватым налетом, со сросшимися твердомясистыми чешуйками, концы которых крючковидно загнуты наружу. Семена бескрылые, длиной 5-7 мм, яйцевидные, бурые, со светлым пятном при основании.

Распространение и места обитания. В диком виде произрастает в Китае. В России культивируется в парках и на улицах южных городов Европейской части.

Сырье. С лечебной целью используют зеленые шишки, семена и хвою.

Химический состав. Семена содержат жирное масло. Облиственные побеги содержат эфирное масло (в его составе а-пинен — 55-60%, а-кариофиллен, сесквитерпеновый спирт, видрсн, педрол), пининикрин, ииллен, пинин, туин, дубильные вещества, смолы [124].

Применение. В Китае шишки туи считают средством, помогающим от застоя мочи в мочевом пузыре, повышающем мужскую силу, увеличивающим долголетие. Хвою принимают от гематурии [242]. Отвар и порошок семян считают укрепляющим и тонизирующим средством [124], полезным при поллюциях [3691- В смеси с другими растениями семена туи восточной используют при импотенции (сб.71).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар или порошок семян. Разовая доза составляет 6 г семян [124].

272. Туя западная

Thuja occidentalis L.

Народные названия. Дерево кадильное, живодрев, жизненное дерево, негниючка.

Ботаническое описание. Вечнозеленое хвойное дерево семейства кипарисовых *(Cupressaceae)* высотой до 20 м. Ветви расположены в горизонтальной плоскости. Листья (хвоя) чешуйчатые, располагаются супротивно крест-накрест, на сплюснутых побегах. Чешуйки длиной 3-4 мм, темно-зеленые, с выпуклой бугорчатой железкой. Шишки длиной 10-15 мм, продолговато-яйцевидные, состоящие из 2-4 пар плодоносных и одной пары бесплодных чешуек коричневато-бурого цвета. Семена плоские, с 2 узкими светло-бурыми крылышками, прикрепленными по бокам.

Распространение и места обитания. Родина туи западной — Северная Америка. Культивируется как декоративное растение во многих городах Европейской части России (кроме северных районов), а также на юге Дальнего Востока.

Сырье. С лечебной целью используют молодые облиственные побеги. Заготавливают их в апреле — мае. Используют свежими или сушеными. Реже применяют кору ветвей.

Химический состав. Побеги содержат эфирное масло (0.12%), аромадендрин, токсифолин, пинипикрин, пилен, пинин, туйон, дубильные вещества и смолы. В составе эфирного масла: туйон, пинен, кариофиллен, видрен, цедрол и др. [187].

Применение. В народной медицине настой и настойку побегов туи принимают внутрь при болезнях мочевого пузыря, почек, почечнокаменной болезни, при простатите, аденоме [224, 187] и раке простаты [224].

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой побегов (а). 20 г сухого измельченного сырья залить 1 л кипятка, нагреть на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день [187].

2. Настой побегов (б). 30 г сырья залить 1 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять 10 мин, процедить. Принимать до 5 стаканов в день при простатите [224].

3. Настой побегов или коры. 10 г измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 2 мин, настоять 10 мин, процедить. Выпить в течение суток. Рекомендуют принимать при аденоме простаты [224].

4. Настойка хвои на водке (1:5). Принимать по 20-40 капель 3 раза в день при гипертрофии простаты и цистите [224].

5. Настойка побегов на 60% спирте. 30 г свежего сырья залить 100 г спирта, Настоять 10 дней, процедить. Принимать по 10 капель 2 раза в день при гипертрофии и раке простаты [224].

273. Тыква обыкновенная

Cucwbita pepo L.

Народные названия. Бульба, гарбуз, дурак, кабак.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства тыквенных *(Cucurbitaceae)* со стелющимися или прямостоячими побегами и ветвистыми усиками. Стебли гранистые, бороздчатые с многочисленными мелкими шипами. Листья очередные, черешковые, шершавые. Цветки крупные, желтые, воронковидные с 5 заостренными лепестками. Плоды крупные, разнообразной формы и окраски. Мякоть плодов от кремовой до светло-оранжевой.

Распространение и места обитания. Родина тыквы — Центральная Америка. В России широко возделывается как овощная культура. Имеются многочисленные сорта.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые семена.

Химический состав. Семена тыквы содержат белок (30%), жиры (28-35%), растворимые углеводы (18%), тритерпены (кукурбитацины), смолистые вещества, органические кислоты (оксицеротиновую), витамины группы В, витамин С, фитостерин [17,187], дельта-7-стерин, селен, соли магния [423].

Применение. Семена тыквы обладают диуретическим действием и легким слабительным эффектом [276]. В народной медицине их употребляют при заболеваниях почек и мочевого пузыря [272], а также при задержке мочи вследствие спазмов мочевого пузыря [187]. Наиболее популярны семена при заболеваниях предстательной железы. Их рекомендуют применять при простатитах и аденоме простаты [224, 23, 193, 276, 369]. Известны случаи, когда, употребляя семена тыквы, пожилые люди избавлялись от аденомы больших размеров [193]. В странах Балканского полуострова заболевания предстательной железы распространены сравнительно мало, что связывают с частым употреблением в пищу населением этого региона семян тыквы [425]. Г. Мадаус [391] указывает на применение в Румынии семян тыквы при гипертрофии простаты. Установлено, что лечебный эффект препаратов из семян тыквы обусловлен главным образом дельта-7-стерином, обладающим противовоспалительным, мочегонным и влияющим на обмен дигидротестостерона действием [423]. На основе липидных комплексов семян тыквы в России разработаны ректальные суппозитории (свечи), которые применялись в комплексном лечении больных, страдающих хроническим паренхиматозным простатитом неспецифической этиологии. При этом был выявлен положительный терапевтический эффект суппозиториев, в частности их противовоспалительное и анальгезирующее действие [217]. В смеси с другими растениями семена тыквы используют при импотенции (сб.73) и хроническом простатите (сб. 127; 133).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Семена тыквы (а). Очищенные и измельченные семена принимают 2 раза в день (утром и вечером) по 1-2 стол, ложки в течение месяца [224].

2. Семена тыквы (б). Съедают ежедневно по 30, 60, 150 г или по 1 стакану нежареных семян; их можно съесть в 3 приема или использовать постепенно на протяжении всего дня. Курс лечения длится несколько месяцев; желательно сочетать его с лечебной физкультурой. Рекомендуют также принимать семена *с* медом и молоком [166]. Существует мнение, что для лечения аденомы и простатита достаточно принимать по 20 семян утром, незадолго до завтрака, или днем и вечером [32, 193].

274. Тысячелистник обыкновенный

Achillea millefolium L. s.l.

Народные названия. Бедренец, волосяная трава, волосец, выпадок, греча, гречка, гречиха полевая, греча дикая, гречина трава, гусиная гречка, гречушка, горчица, грыжная трава, грудная трава, гулявица, гусинник, девятиха белая и красная, деревей, девичьи пупки, живучая трава, змеиная трава, золотень, кашка, белая кашка, грудная кашка, дикая кашка, кашица, кашка белоголовник, красноцветка, кровавник, кровавленник, кровавница, кровепуск, ладан росной, маквица, материнка, матрёшка, мелкая трава, мерчик, морковник, носочистка, пахучая трава, подорожница, порез, порезник, порезная трава, опорезная трава, урезная трава, резун, резка, растиральник, рябинка, рябинка лиловая, ромашка, раманина, рудомётка, сановник, серпорез, белый узик, мелкий узик, сузик, белоцвет, белоцветка, бель, белоголовец, белоголовник, белоголовая горчица, белошка, цветки белые, подбел.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных *(Asteraceae),* высотой 20-80 см. Корневище тонкое, ползучее. Листья очередные, опушенные, ланцетные, дважды- или триждыперисторассеченные. Цветочные корзинки собраны на верхушках стеблей в щитки. Корзинки имеют по 5 белых или розовых язычковых цветков (неправильно называемых лепестками). Плоды — плоские, продолговатые, серебристо-серые семянки, длиной 1,5 — 2 мм. Цветет с июня до конца лета; семена созревают в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, за исключением северных районов Сибири и Дальнего Востока, пустынных и полупустынных районов Нижнего Поволжья. Произрастает в лесной, лесостепной, степной зонах и в горах, поселяясь на разнотравно-злаковых суходольных и лесных лугах. Часто растет по окраинам полей, у дорог, в лесополосах и как сорное в огородах, садах и на полях; на залежах иногда образует сплошные заросли.

Сырье. С лечебной целью используют траву и соцветия. Их заготовку проводят с начала и до разгара цветения. Срезают верхушки стеблей длиной 15 см, а с нижней части стеблей обрывают листья. Сушат на чердаках или в проветриваемых помещениях, разложив слоем 5-7 см толщиной и периодически перемешивая. Можно сушить сырье в сушилках при температуре 40-50° С.

Химический состав. Трава содержит флавоноиды (лютеолин-7-глюкозид, рутин), сесквитерпеноиды, до 0.8% эфирного масла (в его составе азулен — 3.5%, гераниол, цитраль, ментон, карвон, туйон), органические кислоты (0.14-0.48%), сапонины (4.7)%, алкалоиды (ахиллин) и др.

Применение. В народной медицине тысячелистник применяют в сборах при почечнокаменной болезни, ночном недержании мочи, ночных поллюциях, воспалении мочевого пузыря [187]. Получены положительные результаты при лечении сбором трав, содержащим тысячелистник, сексуальных расстройств у мужчин [350]. При хроническом простатите и колликулитах эффективны микроклизмы из настоя травы тысячелистника с шалфеем лекарственным [198]. В смеси с другими растениями его используют при аденоме простаты (сб.8; 24), атонии простаты на фоне хронического простатита (сб.32), мужском бесплодии (сб.43; 45), импотенции (сб.61; 84; 87), простатитах (сб.122; 135), циститах (сб.151), атакже при снижении адекватных эрекций (сб. 158) и раннем семяизвержении (сб. 168).

Листья, цветки и молодые побеги тысячелистника употребляют в пищу в качестве приправы к различным блюдам [156], используют при производстве ликеров и вин — «Букет Молдавии», «Утренняя роса», «Горный цветок» и др. [7].

Лекарственная форма и дозировка. Микроклизмы из тысячелистника с шалфеем. 5-8 г измельченной травы тысячелистника и 10-15 г шалфея лекарственного залить 0.4 л кипятка, кипятить 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Вводить через день по 50 мл в прямую кишку перед отходом ко сну [198].

275. Укроп пахучий, у. огородный

Anethum graveolens L.

Народные названия. Кроп, копр, копёр, копиор, тимон, цап.

Ботаническое описание. Однолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae)* высотой 40-150 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, полый. Листья очередные, трижды-четырежды-перисторассеченные, длиной 5-30 см. Цветки мелкие, обоеполые, желтые, собраны в сложный многолучевой зонтик диаметром 7-30 см; обверток и обверточек нет. Плоды — эллиптические серовато-коричневые двусемянки.

Распространение и места обитания. В диком виде растет в Малой Азии, Индии и Северной Африке. Культивируется во всех европейских странах. В России широко распространен в культуре в большинстве районов. Известны многочисленные сорта укропа зарубежной и отечественной селекции. В России районировано 5 его сортов: Грибовский, Узбекский 243, Армянский 269, Супердукат ОЕ, Каскеленский. Как одичавшее встречается почти по всему Кавказу и на юге Европейской России.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые плоды («семена») укропа.

Химический состав. Плоды содержат эфирное (2-4%) и жирное масло (10-20%). Основным компонентом эфирного масла является карвон (40-60%). Максимальное количество карвона отмечено на 7-9 день после цветения, в зеленых хорошо развитых плодах или в фазе восковой спелости и побурения семян центрального зонтика. Жирное масло содержит до 90% глицеридов жирных кислот. Обнаружены также кумарины, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды, смолы, воск, белок (14-15%). Листья содержат витамины В, (0.14 мг%), B_2, С (135-170 мг%), Р, РР. каротин (6.25 мг%), флавоноиды, соли кальция, фосфора и железа.

Применение. Отвар плодов и травы укропа применяют в народной медицине при воспалении мочевого пузыря [167, 276]. Траву используют как мочегонное средство при пиелонефритах и почечнокаменной болезни [231). Семена используют при недержании мочи в любом возрасте [*] и как общестимулирующее средство [392]. Настой плодов и травы укропа на вине снимает раздражение, плохое настроение, рассеивает грусть, нервозность, вызывает состояние душевного удовлетворения [392]. В смеси с другими растениями укроп применяют при задержке мочи на фоне аденомы простаты (сб.50), импотенции (сб.66), нефролитиазе (сб.96) и как тонизирующее средство (сб. 150).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы. 3 стол, ложки измельченной травы залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на слабом огне 15 мин. настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды [231].

2. Настой травы и плодов на вине. 10 г плодов и 20 г травы залить 1 л сухого

виноградного вина, довести до кипения, настоять 1 сутки, процедить. Принимать по 1 стакану перед едой [392].

3. Настой плодов. 1 стол, ложку измельченных плодов залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [276].

4. Настой плодов на вине. 50 г сырья залить 0,5 л кагора или портвейна, довести до кипения, кипятить на слабом огне 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50-60 мл перед сном [*].

276. Фенхель обыкновенный, ф. лекарственный, аптечный укроп

Foeniculum vulgare Mill, F. officinale All.

Народные названия. Волжский укроп, сладкий укроп.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных *(Apiaceae),* высотой до 2 м. Корень мясистый, веретеновидный, маловетвистый, желтовато-белый, до 2 см в диаметре. Стебли сильноветвистые, прямые, округлые, тонкоребристые, с сизоватым налетом. Листья очередные, темно-зеленые с сизоватым налетом, в очертании яйцевидно-треугольные, трижды-, четыреждыперисторассеченные, в основании с влагалищами. Цветки мелкие, желтые, с 5 лепестками, собраны в многочисленные неравнолучевые сложные зонтики, достигающие 8-20 см в диаметре. Плоды — ребристые цилиндрические серовато-зеленые двусемянки, длиной 5-10 мм, шириной 2-3 мм, легко распадающиеся на 2 полуплодика. Цветет в июле — августе; плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. В пределах России в диком виде встречается только на Кавказе. Растет на сухих каменистых склонах, а также на сорных местах, около дорог и жилья. Культивируется в Краснодарском крае. Выращивается любителями-огородниками и в более северных областях. В культуре фенхель известен с древних времен как лекарственное, пряное и овощное растение.

Сырье. С лечебной целью используют плоды. Их собирают, когда плоды на центральном зонтике буреют, а сами зонтики становятся серовато-пепельными.

Химический состав. Плоды содержат органические кислоты (фумаровую, яблочную, винную, бензойную), эфирное масло (в его составе 64-68% анетола), тритерпеноиды (а-амирин), стерины (Р-ситостерин, стигмастерин), фенолы и их производные (ванилин, семазин), фенолкарбоновые кислоты, кумарины (умбеллиферон, скополетин, ксантотоксин, императорин, бергаптен, мармезин, псорален, остенол, скопарон), хроманы (а-токоферол), флавоноиды (кверцетин, изокверцитрин), жирное масло (9-26.6%).

Применение. В народной медицине плоды фенхеля принимают при половой слабости [224]. Экспериментально установлена эстрогенная активность фенхеля [355]. В смеси с другими растениями его семена применяют как афродизиатическое средство при гипосексуальности (сб.38) и импотенции (сб.58; 89).

Фенхель обладает пряным ароматом, напоминающим запах аниса, и сладковатым, слегка острым вкусом. Молодые побеги на Кавказе употребляют в пищу [248]. Листья используют в кулинарии как приправу [241]. Плоды фенхеля применяют в кондитерской и ликеро-водочной промышленности [110] при производстве ликеров, ароматного спирта, вина «Букет Молдавии» [7].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой плодов на вине. 100 г плодов залить 1 л портвейна, настоять 3 недели, ежедневно встряхивая, процедить. Принимать при импотенции по 100 мл после ужина [224].

277. Фиалка трехцветная

Viola tricolor L.

Народные названия. Бабочки, братики, братки лесные, брат-и-сестра, брат с сестрой, бесопрогонная трава, волосник, анютины глазки, веселые глазки, сорочьи глазки, глистник, зашорник, звоночки, землецветка, иван-да-марья, камчуг, куричья слепота, метляк, метлячок, метлячки, прикорная трава, родина, розопасль, сороконедужная, воробьиное семя, сорочье семя, трехцветка, троецветка, троечная трава, троицкая трава, троичный цвет, троицын цвет.

Ботаническое описание. Однолетнее или двулетнее травянистое растение семейства фиалковых *(Violaceae),* высотой 10-40 см. Корень тонкий, стержневой, буроватый. Стебель простой или ветвистый, прямостоячий, восходящий или почти лежачий. Листья длиной 0,5-7,0 см, шириной 0,5-2,0 см, очередные, коротковолосистые, тупозубчатые, с крупными лировидно-раздельными прилистниками; нижние листья широкояйцевидные, черешковые, верхние — продолговатые, почти сидячие. Цветки одиночные, длиной 2-3 см, на длинных цветоножках, с двумя прицветниками. Венчик из пяти неравных лепестков. Два верхних лепестка сине-фиолетовые, два боковых — сине-фиолетовые или желтые с одним — тремя темными полосками; нижний лепесток всегда желтый, с пятью — семью темными полосками, по краю фиолетовый, часто бледный с синеватым шпорцем. Плоды — продолговато-яйцевидные коробочки, при созревании растрескивающиеся по швам на три створки. Цветет с апреля до осени.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных районов), а также, как заносное растение — в Сибири. Растет на сухих лугах, опушках и полянах в смешанных и хвойных лесах, реже в лиственных светлых лесах. Наиболее обильна на нарушенных землях, лишенных природного растительного покрова: на сухих залежах, паровых полях, в посевах, на огородах, обочинах дорог и насыпях железных дорог.

Сырье. С лечебной целью используют траву фиалки, собранную во время цветения. Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях, разложив тонким слоем.

Химический состав. Надземная часть содержит углеводы (полисахариды), 0.01% эфирного масла (в его составе метиловый эфир салициловой кислоты), тритерпеновые сапонины (14.8%), фенолкарбоновые кислоты (салициловую и др.), кумарины, дубильные вещества, 2.1% флавоноидов (рутин, виолантин, витексин, сапонаретин, ориентин), витамины (С, Р, Е, каротин).

Применение. Настой травы фиалки трехцветной используют при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей, в том числе — при затрудненном мочеиспускании [201] и воспалении предстательной части мочеиспускательного канала (задней уретры) [161]. Применяют в комплексной терапии при мочекаменной болезни и других урологических заболеваниях [71, 111, 201). Полагают, что целебное действие растения обусловлено наличием в его составе виолакверцитрина и группы сапонинов, которые оказывают на мочевыводящие органы противовоспалительное, противоаллергическое влияние и таким образом снимают воспалительный процесс [161]. В смеси с другими растениями фиалку трехцветную применяют при простатитах (сб.107; 132), шеечном цистите (сб.155) и цистоспазме (сб. 157). Наравне с фиалкой трехцветной используют фиалку полевую *(V. arvensis Murr.)* [231].

При передозировке препаратов фиалки возможна тошнота и рвота [111]!

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 5 г (1 стол, ложку) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день. Хранить настой не более 2 суток [111].

278. Фисташка настоящая

Pistacia vera L.

Народные названия. Клокотина дерево, орехи персидские, фисташковое дерево.

Ботаническое описание. Двудомное дерево или кустарник из семейства сумаховых *(Anacardiaceae)* высотой до 7 м. Листья очередные, непарноперистые, кожистые с 3-5 эллиптическими листочками. Цветки мелкие, раздельнополые, собраны в соцветия-метелки. Плоды — яйцевидные костянки до 2 см длины и 1 см ширины, с довольно тонким красноватым околоплодником, легко отделяющимся у зрелых плодов, и твердой косточкой, которая у культурных растений часто растрескивается при созревании и обнажает заключенное в ней зеленоватое семя.

Распространение и места обитания. В диком виде произрастает в Средней Азии, Иране и Афганистане. В России встречается в культуре только в Краснодарском крае.

Сырье. С лечебной целью используют зрелые семена фисташки и смолу стволов.

Химический состав. Плоды содержат углеводы (3.5% сахарозы и др.), органические кислоты (уксусную), азотсодержащие соединения (пиррол), антоцианы, гетероциклические кислородсодержащие соединения (фурфураль, фурфуриловый спирт), 48.0-60.0% жирного масла (в его составе стерины: холестерин, кампестерин, стигмастерин, ситостерин), витамины (а, р, у и 6-токоферол), спирты (этиловый), альдегиды. Из смолы выделены тритерпеноиды.

Применение. В Средней Азии семена фисташки применяют как тонизирующее [137], общеукрепляющее [126, 201] и возбуждающее средство [201]. Считается, что они усиливают сперматогенез [201] и помогают при мужском бесплодии [93]. В китайской медицине смолу стволов другого вида фисташки *(P. lentiscus L.)* используют как афродизиатическое средство [369]. Семена фисташки употребляют в пищу сырыми, поджаренными и подсоленными. Их добавляют в различные кондитерские изделия, некоторые сорта колбасы и сыра. Масло из семян фисташки не уступает по своим качествам оливковому [49].

Лекарственная форма и дозировка. Молоко из семян. 2 стол, ложки измельченных в порошок семян залить 1,5 стаканами воды, нагревать 30 мин в закрытом сосуде на горячей плите, не доводя до кипения, настоять до охлаждения. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Перед употреблением взбалтывать [201].

279. Хвощ полевой

Equisetum arvense L.

Народные названия. Ёлка, пестовник, пестушки, пестыши, пестик, песты, Пестики, пеступье, пестышки, пастушки, апестушки, опестыш, пупыши, початки, водяная сосенка, сосенник, свинячник, столбичек, сокатинная трава, струки, сморчки, толкачик, толкач, хвощик, хвошник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое споровое растение семейства хвощовых *(Eqisetaceae),* высотой 10-50 см, с длинным ползучим, черно-бурым корневищем. Стебли двоякого рода: весенние — спороносные и летние — бесплодные. Спороносные стебли простые, прямостоячие, сочные, розоватые, полупрозрачные, с крупными зубчатыми влагалищами в узлах, на верхушке с одиночным овально-цилиндрическим спороносным колоском. После созревания спор эти стебли отмирают. Летние бесплодные побеги развиваются на тех же корневищах. Они зеленые, жесткие, членистые, с простыми веточками, расположенными по 8-16 мутовками в узлах стеблей. Споры созревают в апреле — мае.

Распространение и места обитания. Самый распространенный вид хвоща. Встречается в России почти повсюду, кроме пустынь, полупустынь и Крайнего Севера. Растет на лугах, в еловых, светлохвойных и смешанных лесах. Как сорняк часто встречается на полях и огородах, по обочинам дорог, на откосах железнодорожных насыпей, в песчаных карьерах. Относится к числу трудноискоренимых сорняков.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) растения, которую заготавливают летом. Сушат сырье на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами, расстелив его слоем 5-7 см толщины на бумаге или ткани.

Химический состав. Трава хвоща содержит 2.5% кислот (яблочную, аконитовую, щавелевую, кремневую), дубильные вещества, горечи, смолы, сапонины (эквизегрин — 1.0-5.0%), флавоноиды (эквизетин, лютеолин-7-глюкозид, лютеолин-5-глюкозид, лютеолин, изокверцитрин, кемпферол-3.7-диглюкозид, кемпферол-7-глюкозид), витамин С (30-190 мг%, каротин — 4.7 мг%), ситостерин, диметилсульфон, алкалоиды (палюстрин, 3-метоксипиридин, никотин), антрахиноны [Ш].

Применение. Хвощ увеличивает выделение мочи, уменьшает количество белка в ней, улучшает общий обмен веществ в организме, прекращает воспалительные процессы, обладает дезинфицирующим [201], антимикробным и ранозаживляющим действием, усиливает обезвреживающие и иммунные свойства организма [231], стимулирует функцию коры надпочечников [187], предупреждает образование мочевых камней [231]. В отечественной научной медицине его назначают как мочегонное средство при воспалительных процессах в мочевом пузыре и мочевыводящих путях (пиелитах, циститах, уретритах) [201]. Часто его употребляют вместе с толокнянкой, брусникой или другими растениями, обладающими мочегонными и противовоспалительными свойствами [278, 111]. В народной медицине это растение применяют по тем же показаниям, что и в научной [201, 223, 237, 187]. В Корее препараты хвоща используют в качестве мочегонного средства при почечной недостаточности, воспалении мочевого пузыря и уретры, обычно в комплексе с брусничным листом [237]. В смеси с другими растениями хвощ полевой применяют при аденоме простаты (сб.8; 15; 16; 17; 18), атонии предстательной железы на фоне хронического простатита (сб.33), хроническом гломерулонефрите (сб.47), задержке мочи (сб.51), функциональной недостаточности надпочечников (сб.95), нефролитиазе (сб.96), простатитах (сб. 110; 114; 124; 130; 131) и циститах (сб. 152; 153).

Весенние спороносные стебли хвоща используют в пищу, из них готовят супы и начинку для пирогов, едят в свежем виде [156, 113].

Препараты хвоща противопоказаны при нефритах и нефрозах, так как могут вызвать раздражение почек!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар травы. 10 г (2 стол, ложки) измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять 10 мин, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана 2-3 раза в день через 1 час после еды [111].

2. Экстракт хвоща жидкий на 60% спирте (1:5). Принимать по 1 чайн. ложке 3-4 раза в день [327].

280. Хмель обыкновенный

Humulus lupulus L.

Народные названия. Хмиль, горкач, цвиль.

Ботаническое описание. Двудомное травянистое растение семейства коноплевых *(Cannabaceae)*, с многолетним корневищем (доживает до 20 лет и более). Стебли однолетние, вьющиеся, шестигранные, до 7 м длины, покрыты шипами, ежегодно вырастают из пробуждающихся почек корневища. Листья цельные или трех-, пятилопастные, супротивные, на длинных черешках, по краю пильчатые. Цветки однополые, пазушные или верхушечные. У женских растений соцветия представляют собой плотные шишки, собранные из 40-60 цветков. Чешуйки шишек с внутренней стороны усажены железками, содержащими желтый порошок лупулин. Мужские соцветия представляют собой сильно разветвленные, безлистные метелки. Плоды — сплющенные односемянные орешки. Цветет в июле; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти повсеместно в Европейской России (кроме северных районов), на Кавказе и на юге Западной Сибири. Растет по долинам рек, в приречных, байрачных и сырых широколиственных лесах, а также в кустарниковых зарослях. В горах поднимается до среднегорного пояса. Широко культивируется (главным образом в Нечерноземье и на Алтае) с целью получения «шишек» — важного сырья для пивоваренной промышленности [49].

Сырье. С лечебной целью используют соплодия или «шишки» хмеля. Собирают их в фазе технической спелости, когда «шишки» становятся золотисто-зелеными, упругими и при растирании издают сильный специфический запах хмеля. «Шишки» срывают вместе с плодоножками, что позволяет сохранить их от распадения. Собранное сырье как можно быстрее сушат в тени или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Соплодия («шишки») содержат органические кислоты (валериановую), эфирное масло (0.2-1.0%), алкалоиды (гумулин), витамины (В,, С), 3.4% дубильных веществ (производные катехина и эпикатехина), флавоноиды, лейкоантоцианидины, антоцианы (0.3%), халконы, воска, смолы (16.0-20.0%). В железках содержится горькое вещество лупулин.

Применение. Препараты хмеля успокаивают нервную систему, повышают диурез, обладают эстрогенной активностью [187]. Установлено, что эстрогенная активность сухих «шишек» хмеля составляет 1 250 000 МЕ в 1 кг сухой массы [144]. Выявлен диуретический эффект и хорошее лечебное действие «шишек» Хмеля при уратном литиазе, климактерических нарушениях, бессоннице, повышенном половом влечении [276]. Настой «шишек» ослабляет половую деятельность [144, 201], помогает при воспалении почек, раздражении мочевого пузыря, бессоннице на почве повышенного полового возбуждения [201], преждевременном семяизвержении [224], при частых поллюциях и приапизме [18, 118]. В

народной медицине хмель принимают при пиелонефрите, цистите, почечнокаменной болезни, простатите [187], недержании мочи [*], вегетососудистой дистонии [111]. В немецкой народной медицине его используют как успокаивающее средство при повышенной половой возбудимости, бессоннице [283], а в корейской медицине — при воспалении мочевых канальцев и мочевыводящих путей [327]. В смеси с другими растениями хмель применяют при атонии простаты на фоне хронического простатита (сб.38), импотенции, связанной с нарушениями функций гипофиза и надпочечников (сб.93), простатитах (сб.127; 133), сперматорее (сб. 137; 140), болезненных эрекциях (сб. 162; 164), эротомании (сб. 100; 166; 167) и раннем семяизвержении (сб. 168).

Из молодых побегов хмеля готовят супы, щи, они заменяют спаржу и бобы. Молодые мясистые корневища весной употребляют в пищу в вареном и жареном виде, а также в качестве приправ. «Шишки» используют для приготовления пива, ликеров, хлебобулочных изделий [156, 231, 113].

При передозировке препаратов хмеля возможны побочные явления: тошнота, рвота, боли в области живота, головная боль, чувство общей усталости и разбитости [278].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой «шишек». 2 стол, ложки сырья залить 0,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187]. При бессоннице пить перед сном по 1 стакану настоя в теплом виде [201]. При раннем семяизвержении в течение первой недели рекомендуют принимать по 150 мл настоя 3 раза в день, а в течение второй — 2 раза в день [224].

2. Чай из «шишек». 3 -4 «шишки» залить 1 стаканом кипятка, настоять 10-15 мин, процедить и выпить в течение дня [18].

3. Настойка «шишек» на 40% спирте (1:4). Принимать по 5-7 капель утром и вечером до еды [187]. По другим данным — по 40 капель 3 раза в день [*].

4. Порошок лупулина. Принимать по 0,1-0,2 г 2-3 раза в день до еды [187].

281. Хохлатка плотная

Corydalis solida (L.) Clairv.

Народные названия. Бобовый корень, головастик, грыжная трава, земляные орешки, кокорник, горькая репка, ряст, петрушковый ряст.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства дымянковых *(Fumariaceae),* высотой 5-20 см, с плотным шаровидным подземным клубнем. Стебель обычно простой с одним чешуевидным листом у основания и двумя стеблевыми дважды-, триждытройчатыми, черешковыми, нежными, сизоватыми листьями. Цветки зигоморфные с дуговидно изогнутым шпорцем, светло-пурпуровые или красновато-лиловые собраны на верхушке стебля в плотную многоцветковую кисть. Плоды — двустворчатые многосемянные коробочки. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. Встречается в Европейской России (кроме северных районов) и на юге Сибири. Растет в широколиственных и смешанных лесах.

Сырье. С лечебной целью используют клубни, которые выкапывают после

плодоношения хохлатки. Клубни разрезают на несколько частей и сушат на открытом воздухе или чердаках.

Химический состав. Клубни содержат 0.2-1.9% алкалоидов (протопин, аллокриптопин, тетрагидропальматин, коридальмин, коридалин, колумбамин, коптизин, тетрагидрокоптизин, тетрагидроколумбамин, дегидрокоридалин, сангвинарин, и др.).

Применение. В народной медицине клубни хохлатки плотной применяют при истерии и импотенции [*]. Клубни хохлатки сомнительной *(C. ambigua Cham, et Schlecht),* распространенной на Дальнем Востоке, считают тонизирующим [173, 379, 404] и укрепляющим средством [379].

Растение сильно ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Лекарственная форма и дозировка. Настойка на 95% спирте. 20 г свежих клубней разрезать на кусочки, залить 200 мл спирта, настоять 10 дней. Принимать по 10-20 капель в полстакане воды 2-3 раза в день **[*].**

282. Хрен обыкновенный

Armoracia rusticana Gaertn., Mey. et Scherb.

Народные названия. Редька полевая, хрен дикий, хрень, хреничник, хренок, хренина.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства крестоцветных *(Brassicaceae)* высотой 50-150 см. Корень толстый, мясистый, белый. В первый год образует розетку крупных черешковых продолговатых темно-зеленых листьев, во второй год отрастает стебель с перистыми нижними и ланцетными верхними листьями. Цветки белые. Плоды — овальные четырехсемянные стручочки.

Распространение и места обитания. В диком и одичавшем виде встречается в центральных и южных областях Европейской России, на Кавказе и юге Западной Сибири. Широко культивируется по всей стране как пряно-вкусовое растение. Наиболее распространен сорт Суздальский.

Сырье. С лечебной целью используют свежие корни.

Химический состав. Корни содержат углеводы (глюкозу, галактозу, арабинозу, ксилозу, сахарозу — 1.5%, пентозаны — 3.0%, полисахариды), галактуроновую кислоту, сапонины, флавоноиды, горчичное масло (0.15-0.21%), тиогликозиды (синигрин, глюконастурцин), витамины (С -до 250 мг%, B_1, B_2, РР), много минеральных солей, в том числе калия — до 370 мг%.

Применение. Хрен обладает противовоспалительным, антимикробным, мочегонным, болеутоляющим и микостатическим действием [231]. Лечебное действие этого растения обусловлено содержащимся в свежем соке его корней гликозида синигрина, который под влиянием фермента мирозина расщепляется с освобождением изотиоцианистого аллила, эфирного горчичного масла, антибиотического вещества лизоцима и аскорбиновой кислоты [ПО]. В народной медицине хрен применяют как мочегонное средство при затрудненном мочеиспускании, мочекаменной и почечнокаменной болезни [4, 201, 187]. Корни хрена, сваренные с можжевеловыми ягодами на пиве, принимают при отеках и почечнокаменной болезни [260]. При тяжелом физическом и умственном труде рекомендуют настой корней на вине или пиве [237, 187]. В Болгарии из корней хрена разработан Препарат «Арморацин» — для лечения инфекций мочеполовых путей. В смеси с Другими растениями хрен применяют при простатите (сб. 119).

Корни хрена широко применяют в пищу как острую приправу и при засолке огурцов и помидоров.

Препараты хрена противопоказаны при гастритах, язвенной болезни, острых заболеваниях печени и почек [107, 187]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой свежих корней. 1 стол, ложку тертого хрена залить 0,4 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды [187].

2. Тертый хрен с медом (4:5). Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день до еды [187].

3. Тертый хрен с кислым молоком (1:10). Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день до еды [187].

4. Настой корней на вине (1:4). Принимают по 1 стол, ложке 2 раза в день до еды [187].

5. Настой корней на вине или пиве. 1 чайн. ложку тертого хрена залить 200 мл вина или пива. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день [187].

283. Цетрария исландская, исландский мох

Cetraria islandica (L.) Ach.

Народные названия. Мох жесткий, колюшник, березовый мох, мох рябчиковый, сухоборный мох, дубовые лапти, лопастянка, ягель.

Ботаническое описание. Лишайник семейства пармелиевых *(Parmeliaceae),* с кустистым, прямостоячим, реже беспорядочно распростертым слоевищем высотой до 10-15 см, имеющим довольно компактные вертикальные лопасти. Лопасти неправильно-лентовидные, кожисто-хрящеватые, узкие, плоские, с короткими темными ресничками, зеленовато-коричневые или разных оттенков коричневые, у основания с кровяно-красными пятнами, матовые или слегка блестящие; нижняя сторона усеяна белыми пятнышками различной формы. Края лопастей слегка завернуты вверх. Плодовые тела (апотеции) образуются на концах сильно расширенных лопастей; они блюдцеобразные, коричневые, почти одного цвета со слоевищем. В апотециях развиваются споры, видимые лишь под микроскопом.

Распространение и места обитания. Встречается практически по всей России, за исключением степей и пустынь. Растет на почве в сосновых лесах, на болотах среди мхов, в тундре и лесотундре, иногда образуя так называемые цетрариевые тундры. Произрастает как целыми дерновинами, так и отдельными экземплярами среди лишайников и мхов. Один из самых распространенных лишайников.

Сырье. С лечебной целью используют слоевища цетрарии, которые собирают летом. Сушат сырье на открытом воздухе, на солнце или в сушилках с хорошей вентиляцией.

Химический состав. Слоевища содержат 30.0-70.0% полисахаридов (лихенин), жиры, кристаллическое горькое вещество цетрарин (2.0-3.0)%, лихестериновую, протолихестериновую, фумарпротоцетраровую, фолиевую кислоты, камеди, витамины (С, B_{12}), минеральные соли (1.0-2.0%), усниновую кислоту, обладающую антибиотическим действием [111].

Применение. Цетрария способствует активации иммунной системы организма [210], действует как общеукрепляющее средство, особенно в период восстановления после тяжелой болезни [210]. В народной медицине отвар этого лишайника употребляют как стимулирующее средство, поднимающее общий тонус организма

[64]. В смеси с другими растениями цетрарию исландскую применяют при аденоме простаты (сб.6; 21), мужском бесплодии (сб.41), импотенции (сб.62; 72), функциональной недостаточности надпочечников (сб.95), а также для возбуждения половой функции (сб.34). Кроме цетрарии в народной медицине применяют и другие виды лишайников. Имеются сведения, что лишайник леканора разнообразная *[Lecanora allophana (Ach.) Rohe.J* усиливает сперматогенез и повышает половую потенцию [93]. Пармелию блуждающую *(Parmella vagans Nyl),* называемую в народе листовка или порезная трава, употребляют в Астраханской области в виде водного или молочного отвара с добавкой меда или сахара как общеукрепляющее средство при упадке сил [*].

В голодные годы население северных областей издавна употребляло исландский мох в пищу [61, 201].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар слоевищ (а). Перед приготовлением отвара слоевища необходимо вымочить в холодной воде для удаления горечи, затем 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами воды, довести до кипения, кипятить 5 мин, процедить. Выпить весь отвар в течение дня [210].

2. Отвар слоевищ (б). 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за полчаса до еды [260].

3. Отвар слоевищ (в). 20-50 г сырья залить 0,75 л кипятка, кипятить 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Выпить полученный отвар в течение дня [61].

4. Настой слоевищ. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 2 стаканами холодной воды, довести до кипения, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня [61].

284. Цистанхе солончаковая

Cistanche salsa (C.A. Mey.). G.Beck

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее паразитическое, более менее волосистое растение, из семейства заразиховых *(Orobanchaceae),* высотой 10-40 см. Стебель неветвистый, толстый, желтоватый, в средней части толщиной 5-20 мм, к основанию значительно утолщенный, усаженный продолговато-ланцетными, очередными чешуями такого же цвета. Цветки сидячие или почти сидячие, собраны в верхушечное коротко-цилиндрическое, густое соцветие 5-25 см длины. Венчик Длиной 25-35 мм, туповато-колокольчатый, слабо вперед согнутый, со светло-желтой трубкой и фиолетовым отгибом. Отгиб с 5 почти одинаковыми округлыми лопастями. Плоды — яйцевидные коробочки, раскрывающиеся двумя створками. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Нижней Волге. Обитает на солонцах, солончаках, глинистых, реже меловых, Известняковых почвах, в степях и полупустынях. Паразитирует на растениях семейства маревых *(Chenopodiaceae).*

Сырье. С лечебной целью используют все растение целиком. Заготавливают Цистанхе во время ее цветения. Собранные растения разрезают вдоль и сушат на открытом воздухе в тени или под навесами.

Химический состав. Растение содержит углеводы и родственные соединения, органические кислоты (янтарную), иридоиды (цистанин, цисгахлорин), стерины (р-ситостерин, Р-D-глюкозид р-ситостерина), фенолы и их производные (цистанозид, А, В, С, D, Е, F, G, Н, J, актеозид, эхинакозид, османтузид В, салидрозид, дикофеоилактеозид), лигнаны (лириодендрин, сирингин), флавоноиды (0.55%).

Применение. В китайской медицине цистанхе используют при импотенции и сперматорее, а также как афродизиатическое и тонизирующее средство [369]. В смеси с другими растениями ее применяют при импотенции (сб.68).

285. Чабер садовый

Satureja hortensis L.

Народные названия. Чабер, чобр, чабрец, чебрец, чибрец, чембар, чебчик, шебер, шеберник, щебер.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства губоцветных *(Lamiaceae)* с тонким прямым корнем. Стебель 15-30 см высоты, ветвистый от основания. Листья линейные или линейно-ланцетные 1,5-2,5 см длины, острые. Цветки двугубые, мелкие, светло-лиловые или розоватые, с пурпурными пятнышками в зеве, расположены по 3-5 мутовками в пазухах верхних листьев, образуя рыхловатое вытянутое соцветие. Плоды — яйцевидно-трехгранные орешки. Цветет в июне — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России и на Кавказе. Растет на сухих щебнистых и каменистых склонах и скалах. В горах поднимается до 1500 м над уровнем моря. Разводится любителями-огородниками в южных и центральных областях России как пряно-ароматическое растение. Иногда дичает и встречается как сорное.

Сырье. С лечебной целью используют траву, которую собирают во время цветения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении. Высушенное сырье обмолачивают, после чего грубые стебли отделяют и выбрасывают. Хранят сырье в стеклянных, плотно закрытых банках.

Химический состав. Трава содержит 0.1-3.2% эфирного масла (в его составе карвакрол, тимол, а и р-пинен, сабинен, камфен, мирцен, лимонен, миртенол, эвгенол и др.), сапонины, витамины (С, Е), флавоноиды, тритерпеновые сапонины, урсоловую кислоту (0.4%), фенолкарбоновые кислоты и их производные.

Применение. Траву чабера садового применяют в смеси с другими растениями при гипосексуальности (сб.35) и импотенции (сб.57; 58). В болгарской народной медицине его используют при заболеваниях почек [276].

Листья чабера употребляют в пищу в качестве пряности, их не режут и не измельчают, а используют целыми, иначе они придают блюду горький вкус Свежие листья добавляют в блюда из фасоли и других бобовых. Сушеный чабер является классической пряностью для всех блюд из бобовых, а также для мясных и картофельных салатов, рыбных блюд, майонезов, колбас, используется при консервировании огурцов и др. [331].

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 3 чайн. ложки измельченной травы залить 2 стаканами кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Выпить весь настой в течение дня [276].

286. Частуха подорожниковая

Alisma plantago-aquatica L.

Народные названия. Бабка водяная, болотная трава, белик, собачья кислица, подшильник, пуповик, пуповник, пупошник, скотская трава, седличка, водяная чемерида, шальник, шильник, водяной шильник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства частуховых *(Alismataceae)* с очень коротким толстым корневищем. Стебель прямостоячий, трехгранный, безлистный, в верхней части ветвистый, до 70 см высоты. Листья в прикорневой розетке, яйцевидные или эллиптические, на верхушке заостренные, цельнокрайние, на длинных черешках. Цветки обоеполые с тремя белыми или бледно-розовыми лепестками, собраны в мутовчатую метелку пирамидальной формы. Плоды — многоорешки. Цветет все лето.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей территории России. Растет по берегам рек, озер, прудов, в канавах, на болотах и влажных лугах.

Сырье. С лечебной целью используют корневища с корнями и листья. Корневище с корнями заготавливают осенью, листья — в июне — июле. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Подземные органы содержат сесквитерпеноиды (алисмол, алисмоксид), тритерпеноиды (алисол, D, 11-дезоксиалисол С, моноацетат алисола В, С). Надземная часть содержит каучук (0.13-0.16%), флавоноиды (рутин).

Применение. Частуха подорожниковая обладает мочегонным действием. В народной медицине настой и порошок листьев принимают при хроническом нефрите [201]. Отвар корневищ с корнями в средневековой медицине Армении употребляли при почечнокаменной болезни [9]. Во Вьетнаме подземные органы частухи считают эффективным мочегонным средством, назначаемым при нефритах [304]. Корневища с корнями близкого к частухе подорожниковой вида — частухи восточной *[A. orientate (Sam.) Jut/,* распространенной на Дальнем Востоке, считают хорошим средством, тонизирующим работу почек, в особенности при ослаблении половой функции [416]. Ее применяют в китайской и японской медицине как мочегонное средство при хроническом нефрите [124, 265, 379, **382,** 407], болезненном мочеиспускании, недержании мочи [143]. Порошок из корневищ в Китае принимают как тонизирующее средство. В смеси с другими растениями частуху подорожниковую используют при импотенции (сб.69), а частуху восточную — при поллюциях [315].

Корневища частухи подорожниковой после высушивания или же сильного нагревания можно использовать в пищу [124, 156]. Калмыки едят их в печеном виде [156].

В свежем виде растение ядовито!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой корневищ с корнями. 1 стол. ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день [ПО].

2. Порошок корневищ. Принимать по 3 г 2-3 раза в день [ПО].

3. Порошок листьев. Принимать по 3-5 г 2-3 раза в день [124].

287. Черешня

Cerasus avium (L.) Moench, Prunus avium L.

Народные названия. Чреслеина, лесная черешня.

Ботаническое описание. Древовидный кустарник или дерево семейства розоцветных *(Rosaceae),* до 30 м высотой и до 60 см в диаметре. Листья продолговато-яйцевидные или эллиптические, крупнозубчатые, длиной до 12-15 см, с верхней стороны темно-зеленые, морщинистые, с нижней — более светлые. Побеги желтовато- или красновато-бурые, голые, местами покрыты серой пленкой, с крупными чечевичками. Плоды шаровидные, темно-красные или черные, 12-15 мм в диаметре, сладковато-горького вкуса. Цветет в апреле — мае; плоды созревают в июне — июле.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Кавказе. Растет единично или небольшими группами в лиственных лесах, по опушкам. В горных лесах поднимается до среднегорного пояса. Очень давно введена в культуру. Возделывается главным образом на юге России. Известно более 70 сортов черешни: с темно-красными, почти черными, желтыми, красными, розовыми и белыми плодами.

Сырье. С лечебной целью используют спелые плоды и их плодоножки. Сушат плодоножки в тени или в сушилках при температуре 60-70° С.

Химический состав. Плодоножки содержат цианогенные соединения (пруназин), танин. Плоды содержат салициловый альдегид, цианогенные соединения (амигдалин, пруназин), антоцианы, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, каротин, витамины (С, B_1, B_2, B_6, РР).

Применение. Плодоножки черешни обладают мочегонным действием. Их применяют при почечнокаменной болезни. Свежие плоды обладают тонизирующим и общеукрепляющим действием [187, 364]. В смеси с другими растениями плодоножки черешни применяют при аденоме простаты (сб.11; 14) и простатитах (сб. 120; 124; 127; 133).

Плоды широко используют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. Настой плодоножек. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на медленном огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стакану 3-4 раза в день [187].

288. Черника обыкновенная

Vaccinium myrtillus L.

Народные названия. Чернижник, черничник, чернишник, чернец, чернега, ягода дристуха.

Ботаническое описание. Кустарничек семейства вересковых *(Ericaceae)* высотой до 0.5 м. Стебли, прямостоячие зеленые, у основания серые. Листья тонкие, светло-зеленые, продолговатые, длиной до 1-1,5 см и шириной 0,5-1,5 см, гладкие с мелкопильчатыми краями, на зиму опадающие. Цветки кувшинчатые или полушаровидные, поникающие, с зубчатым отгибом, светло-розовые, длиной 0.4-0.6 см, по 1-2 на коротких цветоножках. Плоды — шаровидные черные ягоды диаметром 6-13 мм, приятного кисловато-сладкого вкуса, обычно покрытые сизым восковым налетом. Цветет в мае — июне; плоды созревают в июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей лесной зоне России и в лесотундре, но обильна только в северных и умеренных широтах. Растет в сосняках, ельниках и на болотах. В горах поднимается до высоты 2000 м над уровнем моря (Саяны).

Сырье. С лечебной целью используют молодые облиственные побеги или листья, которые заготавливают с начала цветения до созревания плодов. Сушат сырье на открытом воздухе, в тени или под навесами. Кроме того применяют свежие плоды.

Химический состав. Листья содержат органические кислоты, эфирное масло, тритерпеноиды, алкалоиды (миртин), витамины (С, В), фенолы и их производные (гидрохинон, арбутин, метиларбутин, асперулозид, монотропеозид), фенолкарбоновые кислоты и их производные, дубильные вещества, флавоноиды (кемпферол, рутин, астрагалин, гиперин, кверцитрин, изокверцитрин, авикулярин, мератин) и антоцианы. Плоды содержат углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу, пектин), органические кислоты, витамины (С, РР, В), эфирное масло, тритерпеноиды, фенолы и их производные, полифенолы, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты и их производные, флавоноиды, антоцианы.

Применение. В народной медицине отвар, настой и экстракт листьев черники принимают как тонизирующее [116] и диуретическое средство. Назначают при пиелите, цистите, уретрите [295]. Плоды используют в свежем и вареном виде (отвары и кисели) при цистите [223] и мочекаменной болезни [319]. В смеси с другими растениями листья черники применяют при аденоме простаты (сб.3), импотенции, связанной с сахарным диабетом (сб.94) и как общеукрепляющее средство при весенней усталости (сб.97).

Плоды употребляют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде (соки, варенье, кисели и т.д.). Листья служат суррогатом чая [175, 156].

289. Чеснок посевной

Allium sativum L.

Народное название. Чеснок.

Ботаническое описание. Многолетнее луковичное травянистое растение семейства луковых *(АШасеае).* В культуре возделывают как однолетник. Луковица сложная, состоящая из нескольких отдельных луковичек (зубков). Стеблевые листья очередные, плоские, линейные, сложенные вдоль центральной жилки. Цветочная стрелка высотой до 1,5 м, до цветения свернута в кольцо, которое ко времени цветения выпрямляется. Цветки грязно-белые, образуются редко и в небольшом числе. Чаще в соцветии вместо цветков развиваются мелкие «воздушные» луковички 1,5-3 мм длиной.

Распространение и места обитания. В диком виде чеснок не встречается. За несколько тысячелетий до нашей эры он был введен в культуру, по-видимому, в Средней и Юго-Западной Азии. Широко разводился еще в Древнем Египте. В настоящее время выращивается по всему земному шару, там, где позволяют климатические условия. Имеется много сортов чеснока. Все сорта делятся на две группы: яровые и озимые.

Сырье. С лечебной целью используют свежие луковицы.

Химический состав. Луковицы чеснока содержат 25.0-27.0 мг% аскорбиновой кислоты (в пересчете на сухое сырье), белки (6.0-7.0%), углеводы. Основная масса углеводов представлена алилосахарами и глюкофруктозаном. Кроме того они содержат эфирное масло (0.25-0.5%),

фитостерины, жирное масло (0.06%), серосодержащую аминокислоту аллиин (0.3%) [111J.

Применение. Чеснок возбуждает деятельность половых желез [201]. В народной медицине его применяют при импотенции [165, 201, 333, 187] и истощении [165]. Препараты чеснока показаны при заболеваниях почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни и аденоме предстательной железы [165]. Настойка чеснока на водке — старинное средство для лечения почечнокаменной болезни [165, 201]. В китайской медицине чеснок с древнейших времен считают тонизирующим средством; его обычно варят с сахаром до состояния сиропа [124].

Луковицы и листья чеснока широко употребляют в пищу во всем мире. Препараты чеснока противопоказаны при острых заболеваниях почек [111]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка луковиц на водке. 40 г свежих луковиц чеснока залить 100 мл водки, настоять 2 недели, добавить для улучшения вкуса мятных капель. Принимать по 10 капель 2-3 раза в день за полчаса до еды [201].

2. Настой луковиц. 1 чайн. ложку измельченных зубков залить 0,4 л холодной кипяченой воды, настоять 1 час. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды [187, 333].

3. Настой луковиц на кислом молоке. 1 зубок истолочь и залить 1 стаканом кислого молока, настоять ночь, а на следующий день выпить за 2-3 приема [187, 333].

4. Луковицы чеснока. Ежедневно съедать по 2-3 зубка [187].

290. Шалфей лекарственный

Salvia officinalis L.

Народные названия. Шальвия, шавлий.

Ботаническое описание. Полукустарник семейства губоцветных *(Lamiaceae),* высотой 20-80 см, с мощным деревянистым корнем. Стебли многочисленные, четырехгранные, ветвистые, внизу одревесневающие, при основании с короткими густооблиственными побегами. Листья супротивные, черешковые, продолговатые, длиной 3-8 см, морщинистые, опушенные, серовато-зеленые. Цветки двугубые, сине-фиолетовые, до 2,5 см длиной, на коротких цветоножках, собраны по 6-10 в мутовки, сидящие в пазухах верхних, сильно уменьшенных листьев, образуя верхушечное колосовидное соцветие. Плоды — темно-бурые или черные орешки. Цветет в мае — июне.

Распространение и места обитания. Происходит из средиземноморских стран, где растет на сухих горных склонах. В России в диком виде не встречается. Культивируется как лекарственное растение на Северном Кавказе.

Сырье. С лечебной целью используют листья, которые собирают в начале цветения, когда в листьях накапливается наибольшее количество эфирного масла. Сушат сырье на открытом воздухе в тени, на чердаках, под навесами, или в сушилках при температуре не выше 40° С.

^ *Химический состав.* Листья содержат 0.5-2.5% эфирного масла (в его составе динеол — 15%, туйон, пинен, сальвен, борнеол, цедрен, дипентен), терпены, сесквитерпены, дубильные вещества, тритерпеноиды (омаполовую и урсоловую кислоты), сахар, органические кислоты, витамины группы В.

Применение. Галеновые препараты шалфея проявляют противовоспалительное, Дезинфицирующее и эстрогенное действие [276, 187]. Экспериментально уста-

новлено, что шалфей увеличивает плодовитость мышей, оказывая эстрогенное действие [144]. В народной медицине его принимают при воспалении мочевого пузыря [278, 187]. Настой листьев шалфея с семенами петрушки рекомендуют употреблять при импотенции, возникшей после перенесенных воспалительных заболеваний половых органов, а также при гипогонадизме, развившемся вследствие воспалительных заболеваний тестикул (яичек) и травм половых органов [198]. В Германии шалфей используют как средство, укрепляющее ЦНС. Во Франции при заболеваниях нервной системы употребляют шалфейное вино. В Индии это растение применяют как тонизирующее средство. Пожилым людям для продления жизни и стимулирования ЦНС рекомендуют настойку из цветков шалфея [148]. В средневековой армянской медицине листья шалфея римского *(S. horminum L.)* использовали при половой слабости [9]. В смеси с другими растениями шалфей лекарственный применяют при аденоме простаты (сб. 13; 24), гипосексуальности (сб.35), везикулите, простатите (сб.46), импотенции (сб.56; 57; 59; 76; 81; 82; 86; 89) и болезненных эрекциях (сб.163; 165).

Во многих европейских странах листья шалфея употребляют как пряность к омлетам, ухе, мясу, приготовленному в гриле, особенно к зайчатине, свинине, почкам, дичи, ветчине и сельди. Куриная печень с шалфеем становится деликатесом и приобретает иной, пряный вкус [331]. Его используют также в ликероводочной промышленности при производстве ароматизированных напитков [7].

Препараты шалфея противопоказаны при остром воспалении почек [187]!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой листьев. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды [187].

2. Настой листьев на вине. 80 г сырья залить 1 л виноградного вина, настоять 8 дней, процедить. Принимать по 20-30 мл после еды [148].

3. Настойка листьев на 70% спирте (1:10). Принимать по 20 капель 3 раза в день до еды [187].

4. Настойка цветков на 70% спирте (3:40). Настоять 40 дней на солнце в закрытом стеклянном сосуде, процедить. Принимать утром натощак по 1 стол, ложке пополам с водой [148].

5. Настой шалфея и петрушки. 5 г листьев шалфея и 5 г плодов петрушки залить 1 стаканом крутого кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять 45 мин при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3 раза в день [198].

291. Шелковица белая, тутовник белый

Moms alba L.

Народные названия. Белая шелковица, шолковица, шовковица, шовкун, шелкун, шелковичное дерево, тютина, тутовник, тутошник.

Ботаническое описание. Дерево из семейства тутовых *(Moraceae),* высотой до 20 м с густой шаровидной кроной. Листья яйцевидные, на молодых побегах Цельные или почти цельные, на более старых — лопастные или выемчатые, по краю городчато-зубчатые. Цветки в сережковидных соцветиях, с околоцветником из 4 листочков. Мужские цветки содержат 4 тычинки, женские — 1 пестик с

двумя рыльцами. Плоды — мелкие костянки, собранные в белые, красные или пурпурно-черные соплодия, неверно называемые ягодами.

Распространение и места обитания. Родиной шелковицы считается Восточный Китай. Как декоративное и плодовое дерево шелковица белая разводится на юге Европейской России и на Северном Кавказе.

Сырье. С лечебной целью используют листья и кору. Кору заготавливают весной или в начале лета, когда она легко отделяется от древесины. Сушат на солнце или под навесами. Листья заготавливают в первой половине лета. Сушат в сухом проветриваемом помещении, разложив тонким слоем.

Химический состав. Из листьев выделены тритерпеноиды, бензофураны и кумарины (бергаптен, скополетин и умбелиферол) [370]. Кроме того они содержат альдегиды, органические кислоты, эфирное масло, стерины и их производные (ситостерин, ситостерилкапрат, ситостерилпальмитат), витамин С, каротин, дубильные вещества, флавоноиды (рутин — 2.0-6.0%, кверцитрин, изокверцитрин). Кора ветвей и стволов содержит тритерпеноиды, стерины (ситостерин), азотсодержащие соединения (тригонеллин), дубильные вещества, флавоноиды (малберрин, дикломалберрин, малберрохромен, цикломалберрохромен), малберранол. Кора корней содержит тритерпеноиды (бетулиновую кислоту), стерины (ситостерин), витамин Е, флавоноиды, липиды (а и р-димонтаниглидерон — 0.15%).

Применение. В народной медицине листья шелковицы применяют при функциональной недостаточности надпочечной железы [101], импотенции [212]. В китайской медицине отвар коры корней принимают при почечной недостаточности [276, 187] и импотенции [212, 276, 187]. В Корее кору корней назначают как мочегонное средство при плохом отделении мочи [327]. В смеси с другими растениями листья шелковицы белой используют при мужском бесплодии (сб.41) и импотенции (сб. 62). Наравне с шелковицей белой можно применять шелковицу черную *(M. nigra L.)*.

Плоды обоих видов шелковицы употребляют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой коры ветвей. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды [187].

2. Отвар листьев или коры. 2-3 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день [212].

3. Отвар листьев. 4 стол, ложки измельченного сырья залить 1 л кипятка, кипятить 20 мин, настоять до охлаждения, процедить. Пить вместо чая [224].

292. Шелковник неукореняющийся, водяной лютик неукореняющийся

Batrachium eradicatum (Laest.) Fries, Ranunculus trichophyllus Chaix subsp. eradicatus (Laest.) C D. K. Cook

Народное название. Лютик водяной.

Ботаническое описание. Мелкое и нежное многолетнее водное травянистое растение семейства лютиковых *(Ranunculaceae),* с тонкими, в нижней части безлистными стеблями. Листья короткочерешковые, в очертании вееровидно-полукруглые 2-3 см в поперечнике, дважды-, трехраздельные на немногочисленные доли. Цветки одиночные, белые, 8-10 мм в поперечнике. Цветет в мае — июле.

Распространение и места обитания. Встречается в нечерноземной зоне Евро-

пейской России, на юге Сибири и Дальнего Востока. Растет в ручьях, реках и озерах со сравнительно чистой и подвижной водой.

Сырье. С лечебной целью используют траву, собранную во время цветения. Сушат ее в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Листья и плоды содержат тритерпеновые сапонины, протоанемонин.

Применение. В народной медицине шелковник считают средством, возбуждающим половые функции. Однако его прием может вызвать отравление [180].

Растение ядовито, поэтому прием его препаратов внутрь требует большой осторожности!

293. Шиповник майский, шиповник коричный

Rosa majalis Herrm., R. cinnamomea L.

Народные названия. Терновник, дикий крыжовник, овсянишник, пикульник, рожа полевая, рожа косматая, косматка собачья, роза дикая, серболынина, сербаринник, сирбаринник, сербелина, сербалина, серболина, толокнянник, тривьянца, розовый цвет, шиповный цвет, чипорас, шемшир, шепишник, шипичник, шипишник, шипишняк, шипняк, шипичка, шилец, шипица, шипушник, петушьи ягоды.

Ботаническое описание. Кустарник семейства розоцветных *(Rosaceae),* высотой до 2 м, с тонкими ветвями, покрытыми блестящей коричнево-красной корой. Цветоносные ветви усажены редкими, загнутыми книзу серповидно изогнутыми шипами, в основании сплюснутыми, сидящими обычно попарно в основании листовых черешков. Бесплодные побеги с тонкими, прямыми шипами. Листья сложные, непарноперистые, с 5-7 парами боковых листочков. Листочки тонкие, продолговато-эллиптические или продолговато-яйцевидные. Цветки крупные, диаметром 3-7 см, с пятью розовыми лепестками. Плоды шаровидные или сплюснуто-шаровидные, гладкие, оранжевые или красные, мясистые, диаметром 10-15 мм. Цветет (в зависимости от района произрастания) в мае — июле; плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей Европейской России (кроме северных, причерноморских и прикаспийских районов), в Западной и Восточной Сибири. Растет в разреженных лесах, на опушках, полянах и вырубках, среди зарослей кустарников и по оврагам. Чаще обитает на лугах и в долинных лесах. Обычно входит в состав пойменных кустарниковых зарослей, где образует промысловые массивы. В лесостепи заселяет березовые, сосновые и дубовые колки, а в Западной Сибири местами встречается и в равнинной степи.

Сырье. С лечебной целью используют плоды, листья и корни шиповника. Листья собирают в течение всего лета. Плоды заготавливают с августа до октября. Рекомендуется собирать плоды до наступления полной зрелости, когда они еще твердые, но уже имеют красную или оранжевую окраску. Заготавливают шиповник до наступления морозов, так как плоды, тронутые морозом, при оттаивании теряют значительную часть витаминов. Сушить плоды следует как можно быстрее после сбора. Их сушат в печах при температуре 80-90° С. Хорошо высушенные плоды шиповника должны сохранить естественный цвет, запах и вкус, не слипаться в комок при сжатии. Корни заготавливают осенью, рубят на куски, сушат любым способом, в том числе и на солнце.

Химический состав. Плоды шиповника майского — природный концентрат многих витаминов. Мякоть плодов содержит витамины: С, B_2, К, Р, р-каротин, а семена — витамин Е, каротин и жирное масло. Содержание витамина С составляет 2.5-5.2% на абсолютно сухую массу плодов. В среднем мякоть плодов содержит 9.74 мг% каротина, 14.1% пектиновых веществ, 1.58% лимонной кислоты, 23.93% общих Сахаров, 18.56% инвертных Сахаров, 5.1% сахарозы, 8.9% пентозанов. Масло семян содержит 170-200 мг% витамина Е, 10 мг% каротина. В свежих плодах обнаружено около 4% витаминов группы Р (на свежую массу), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, изокверцетин и др.). Корни содержат дубильные вещества, флавоноиды, тритерпеноиды.

Применение. Из плодов шиповника готовят экстракты, сиропы, пилюли, таблетки, драже и другие медицинские препараты. Их употребляют, главным образом, как поливитаминное средство при гипо- и авитаминозах, особенно при авитаминозе С, а также при различных заболеваниях, сопровождающихся повышением потребности организма в витаминах. Шиповник применяют в профилактических и лечебных целях при ослаблении организма после тяжелых болезней, при старческом одряхлении. Рекомендуют включать его в свой рацион в зимнее время и здоровым людям [111, 201]. Шиповник обладает свойствами адаптогена, повышая сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды. Отчасти это связано с тем, что он стимулирует надпочечники к образованию защитных гормонов глюкокортикоидов [126]. Водный настой плодов шиповника повышает сопротивляемость организма инфекциям, ослабляет развитие атеросклероза, обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием, стимулирует функцию половых желез. Отвар корней пьют при малярии и как хорошее дробящее и растворяющее камни средство при почечнокаменной болезни. В немецкой народной медицине настой плодов и отвар семян употребляют при камнях в почках и мочевом пузыре [201]. В народной медицине листья, плоды, корни употребляют при болезнях почек и мочевого пузыря; настой плодов —- при упадке сил, истощении, анемии, нарушении обмена веществ, преждевременном старении; настой на молоке смеси цветков, листьев и плодов — как тонизирующее средство при упадке сил; смесь корней шиповника и щавеля конского — при ночном недержании мочи [*]. В китайской медицине плоды шиповника сглаженного *(R. laevigata Michx.)* принимают как тонизирующее средство при сперматорее [369, 385] и преждевременной эякуляции [369]. В средневековой армянской медицине плоды шиповника собачьего *(R. canina L.)* рекомендовали принимать при старческом одряхлении [9]. Ежедневный прием внутрь высушенных плодов в течение длительного времени позволяет в старости сохранить половую потенцию и не дает состариться [42]. В смеси с другими растениями шиповник применяют при аденоме простаты (сб. 15), атонии предстательной железы на фоне хронического простатита (сб.32), при простатитах (сб. 116; 122; 128) и раннем семяизвержении (сб. 168; 172).

Шиповник имеет большое значение и как пищевое растение. Из его плодов готовят варенье, компоты, морсы, наливки и т.д. Листья, цветки и корни — суррогат чая, а обжаренные и размолотые семена заменяют кофе [156, *]• Аналогично шиповнику майскому используют и другие виды шиповника, растущие на территории России.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой плодов. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка, нагревать на слабом огне 10 мин, настоять 1 сутки, отжать, процедить, добавить мед. Принимать по 1/2 стакана 2-

3 раза в день перед едой [201].

2. Настойка плодов. 30 г плодов (предварительно удалив из них семена) залит 200 мл водки, настоять 2 недели. Принимать по 40 капель 3 раза в день [*].

3. Настой корней. 2 стол, ложки измельченного сырья залить 2 стаканам! кипятка, кипятить 15 мин, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакан 4 раза в день перед едой [201].

4. Отвар семян. 1 чайн. ложку измельченного сырья залить 1 стаканои кипятка, кипятить 30 мин в закрытой посуде, настоять 2 часа, процедить Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды [201].

5. Чай из листьев. Заварить и пить как чай, без дозировки [*].

6. Настой на молоке цветков, листьев и плодов (1:1:1). 1 чайн. ложку измель ченной смеси залить 1 стаканом молока, довести до кипения, кипятить 1-3 мин настоять до охлаждения, процедить, добавить мед и выпить в течение дня **[*].**

294. Щавель приморский

Rumex maritimus L.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства гречишных *(Polygonaceae).* Стебель прямой, бороздчатый, высотой 15-60 см, во второй трети ветвящийся с косо вверх направленными ветвями. Листья ланцетные, остроконечные, с клиновидным основанием, короткочерешковые 6-20 см длины, 0,5-2 см ширины. Цветки в густых многоцветковых мутовках, в нижней части расставленных, в верхней сближенных в густую, облиственную колосовидную кисть. Внутренние доли околоцветника во время цветения почти равны наружным, при плоде яйцевидно-треугольные, по краям с 2-5 длинными щетиновидными зубцами, превосходящими ширину доли околоцветника и крупными продолговатыми, узкими желвачками, до 0,5 мм шириной. Цветет в июне.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, кроме северо-западных районов. Растет на заливных лугах, по берегам водоемов и окраинам болот.

Сырье. С лечебной целью используют семена.

Химический состав. Плоды содержат витамин С, каротин, флавоноиды (румарин, гиперин, рутин), дубильные вещества (5.1%).

Применение. В народной медицине семена щавеля приморского считают средством, повышающим половую активность [368, 364].

295. Эвкоммия вязолистная, эйкоммия вязолистная

Eucommia ulmoides Oliv.

Народное название. Китайское гуттаперчевое дерево.

Ботаническое описание. Листопадное дерево семейства эвкоммиевых *(Eucommiaceae),* высотой до 20 (30) м. Кора стволов темно-серая, у молодых побегов — желтовато-коричневая, гладкая. Листья очередные, продолговато-яйцевидные, 7-16 см длины и 1,5-6,0 см ширины, к основанию суженные, заостренные, по Краю пильчатые, сверху темно-зеленые, голые, снизу по жилкам слабоопушен-

ные, более светлые, на черешках до 2 см длины. Растение двудомное. Цветки на коротких цветоножках, однополые, актиноморфные, лишенные околоцветника, но с прицветниками, расположенными у основания молодых побегов. Тычиночные цветки собраны в пучки, пестичные — одиночные. Плоды — нераскрывающиеся, сплюснутые, крылатые, односемянные орешки. Цветет в апреле — мае; плоды созревают в октябре — ноябре.

Распространение и места обитания. Родина эвкоммии — горные леса Центрального и Восточного Китая. В России небольшие посадки известны в Краснодаре, Армавире, Пятигорске, Майкопе и Ставрополе.

Сырье. С лечебной целью используют кору ветвей и стволов, которую заготавливают весной или в начале лета.

Химический состав. Все части растения содержат в млечном соке гутту, которая после сгущения дает гуттаперчу. Кроме гутты во всех надземных и подземных частях эвкоммии содержатся смолы (альбаны, альбананы, флюавили), иридоидный гликозид аукубин, танин, хлорогеновую кислоту. В листьях кроме того найдены каротиноиды, хлорогеновая и кофейная кислоты, а в семенах — до 32% жирного масла [344].

Применение. Галеновые препараты из эвкоммии в небольших дозах возбуждают, а в больших угнетают ЦНС [344]. Экспериментально установлены гипотензивные свойства коры, обусловленные угнетающим действием препарата на бульбарные сосудодвигательные центры [304]. В китайской медицине отвар коры стволов эвкоммии принимают как афродизиатическое средство при импотенции [369], а спиртовую настойку, реже отвар — как тонизирующее средство [124]. В смеси с другими растениями эвкоммию вязолистную используют при импотенции (сб.69), сперматорее [315] и как тонизирующее средство (сб. 149).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар коры. 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [61].

2. Настойка коры на 30% спирте (1:5). Принимать по 15-30 капель 3 раза в день [304].

296. Эвриала устрашающая
Euryalc ferox Salisb.

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Однолетнее бесстебельное водное растение семейства эвриаловых *(Euryalaceae).* Листья длинночерешковые; самые ранние из них — стреловидные, более поздние — округло-овальные и вполне сформировавшиеся — щитовидные, округлые, до 1,3 м в поперечнике, с острыми шипами (на сильно выдающихся жилках нижней стороны листьев) и сводчатыми поднятиями, под которыми скапливается воздух, поддерживающий лист на поверхности воды. Сверху листья ярко-зеленые с восковым налетом, снизу — красно-фиолетовые. Цветки одиночные, на длинных, толстых, колючих цветоножках. Чашелистиков 4 (до 7 см длины), сросшихся между собой и с цветоложем, снаружи покрытых колючками, направленными вниз. Лепестки многочисленные, короче чашечки, сине-фиолетовые, постепенно переходящие в тычинки. Плоды — шаровидные шиповатые ягоды до 7 см длины, с носиком. Цветет в июне — сентябре; плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение и места обитания. Встречается в Хабаровском крае (в ни-

зовьях р.Уссури) и в Приморском крае. Растет в старицах и озерах с иловатым грунтом, на глубинах до 1,5 м. Древний реликтовый вид, внесен в Красную книгу РСФСР [157].

Сырье. С лечебной целью используют все части растения.

Химический состав. Корневища и семена содержат дубильные вещества и несколько веществ алкалоидной природы. Семена содержат азотистые вещества, углеводы, жиры.

Применение. Корневища эвриалы устрашающей используют в китайской медицине при сперматорее [407], а также как тонизирующее и общеукрепляющее средство [67, 368, 364, 379]. Семена применяют аналогично корневищам [369, 385, 407, 67, 368, 364, 379], а также при ночных поллюциях и гипосексуальности [369]. В корейской народной медицине семена назначают в качестве тонизирующего средства [327], а также при поллюциях и ночном недержании мочи [327, 347]. В смеси с другими растениями семена эвриалы используют при простатите (сб.116) и поллюциях на почве неврастении (сб. 104). Все части эвриалы находят применение при сперматорее [369]. В арабской медицине (юнани) листья употребляют при сперматорее и как афродизиатическое средство [369].

В Индии и Китае корневища эвриалы употребляют в пищу в печеном, жареном и вареном виде [55, 58, 190, 191]. В Китае из семян иногда готовят бисквиты для лечебного питания [311].

Лекарственная форма и дозировка. Порошок из семян. Суточная доза составляет 10-30 г [327].

297. Элеутерококк колючий, свободноягодник

Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim.,
Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms

Народное название. Дикий перец.

Ботаническое описание. Кустарник семейства аралиевых *(Araliaceae),* высотой 1,5-3 м, со светло-серыми стеблями, сплошь усеянными тонкими шипиками. Корни длинные, расположены обычно на небольшой глубине. Листья длинночерешковые, сложные, пятипальчатораздельные. Цветки мелкие, на цветоножках, длиной 1-2 см, собраны в шаровидные соцветия. Плоды почти шаровидные, черные, ягодообразные с 5 сплюснутыми косточками. Цветет в июле — августе; плоды созревают в сентябре.

Распространение и места обитания. В пределах России встречается только на Дальнем Востоке — в Приморском и Хабаровском краях, Амурской области и на юге Сахалина. Элеутерококк — типичный представитель кедрово-широколиственных и тенистых широколиственных лесов. Растет как в долинах, так и на склонах гор. Наиболее благоприятны для произрастания элеутерококка нижние, наиболее увлажненные и хорошо прогреваемые солнцем склоны южных экспозиций и поймы рек.

Сырье. С лечебной целью используют корни и листья элеутерококка. Корни заготавливают осенью, начиная со второй половины сентября. Выкопанные корни быстро моют, рубят на куски и сушат в сушилках при температуре 70-80° С или на чердаках. Листья собирают в течение всего лета, сушат, расстелив тонким слоем в сухих проветриваемых помещениях.

Химический состав. Корни содержат углеводы и родственные соединения (крахмал, камедь, галактит), эфирное масло (0.8%), антоцианы, хромоны, флавоноиды. Кроме того из корней выделен ряд гликозидов (названные элеутерозидами), относящихся к разным классам химических соединений — стерины (элеутерозид А), фенолы (элеутерозид В), кумарины (элеутерозид В), лигнаны (элеутерозиды D и Е), тритерпеновые сапонины (элеутерозиды K, L, M). Стебли и ветви имеют близкий к корням химический состав. Листья содержат 2.2% тритерпеновых сапонинов (сентикозиды A, B, C, D, E, F, элеутерозиды I, K, L, M), флавоноиды.

Применение. Являясь растением, близкородственным женьшеню, элеутерококк оказывает сходное с женьшенем действие на организм человека и экспериментальных животных. Он обладает выраженным стимулирующим действием. Стимулирующее действие элеутерококка не сопровождается субъективно ощущаемым возбуждением, что выгодно отличает его от ряда синтетических стимуляторов и приближает к препаратам женьшеня [311]. Отечественная промышленность выпускает спиртовый экстракт корней элеутерококка. Фармакологические исследования показали, что экстракт элеутерококка обладает всеми основными видами действия, свойственными корням женьшеня [342]. Его назначают в качестве тонизирующего [203], общеукрепляющего, повышающего физическую и умственную работоспособность средства [182]. Элеутерококк рекомендован при кортикальной и спинальной формах импотенции, протекающих на фоне неврастении [32], а также при половых расстройствах, вызванных хронической надпочечниковой недостаточностью [198]. Здоровым людям он показан при тяжелых физических нагрузках [103]. В эксперименте проявляет выраженное адаптогенное [35, 37], анаболизирующее [36], положительное гонадотропное действие [206], усиливает функцию надпочечников [324]. Экстракт, отвар корней и порошок листьев в эксперименте увеличивают количество и качество спермы у быков [192]. Экстракт листьев проявляет стимулирующее, а также более выраженное по сравнению с корнями, положительное гонадотропное свойство [171, 172]. Настой и порошок из плодов в эксперименте угнетают половую систему самцов крыс; в больших дозах они оказывают седативное, а в малых — тонизирующее действие на ЦНС [205]. Экстракт элеутерококка стимулирует выделение сперматозоидов у самцов лягушек [2]. Препараты из корней и листьев предупреждают инволюцию половых органов у животных. Сумма гликозидов из корней элеутерококка ускоряет развитие гонад у инфантильных мышей [93а]. Листья оказывают гонадотропное действие: увеличивают массу семенных пузырьков и простаты [71, 72]. Согласно клиническим исследованиям, проведенным в Китае, прием препаратов из облиственных побегов элеутерококка дал положительные результаты у 65% больных, страдающих импотенцией [369]. В китайской медицине спиртовую настойку корней применяют для восстановления сил и половой потенции; аналогично используют кору корней [385]. У нанайцев отвар корней элеутерококка считается общеукрепляющим средством [57]. В народной медицине настойку корней [231, 224], настой корней [224] и настой листьев [212, 231] принимают при импотенции. При этом его нередко назначают в смеси с другими растениями (сб.41).

Молодые листья элеутерококка в Корее употребляют в качестве приправы к блюдам из риса и сои, а также как суррогат чая [325]. В России элеутерококк используют в ликеро-водочной промышленности при производстве бальзама «Уссурийский» и горькой настойки «Золотой рог» [7].

Препараты элеутерококка целесообразно принимать в осенне-зимний период, поскольку весной и летом их действие слабее. Кроме того они противопоказаны при острых инфекционных заболеваниях!

Лекарственная форма и дозировка. 1. Экстракт корней элеутерококка жидкий на 40% спирте (1:1). Принимать по 20-30 капель за полчаса до еды. Курс лечения 20-30 дней [203].

2. Настойка корней на 40% спирте (1:10). Настоять 15 дней, процедить. Принимать по 20-40 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 25-30 дней |231].

3. Настой корней. 50 г измельченного сырья залить 1 л кипятка, кипятить 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в теплом виде по 1 стакану 4 раза в день [224].

4. Настой листьев. 6 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на слабом огне 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3-4 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 25-30 дней. Хранить настой в холодильнике не более 3 суток [212, 231].

298. Эспарцет виколистный, э. посевной

Onobrychis vicifolia Scop., O. sativa Lam.

Народные названия. Такие же, как и у эспарцета песчаного.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства бобовых *(Fabaceae).* Стебли высотой 15-80 см, прямые, вверху ветвистые, рассеянно-волосистые. Листья непарноперистые, нижние на длинных черешках с 6-14 парами продолговато-яйцевидных листочков, верхние — на коротких черешках, листочки продолговато-ланцетные. Цветки мотыльковые, ярко розово-пурпурные, с более темными полосками, собраны в продолговато-яйцевидные пазушные кисти. Плоды — полуяйцевидно-округлые, коротковолосистые бобы с короткими зубчиками по гребню. Цветет в мае — июле; плоды созревают в августе.

Распространение и места обитания. Возделывается как кормовое растение. Изредка встречается в одичавшем состоянии в южных и западных районах Европейской России и на юге Сибири. Растет на сухих лугах, открытых каменистых склонах, в разреженных лесах, по окраинам дорог.

Сырье. С лечебной целью используют траву и корни растения. Сбор и сушку сырья проводят аналогично эспарцету песчаному (см. ниже!).

Химический состав. Трава содержит флавоноиды (гликозиды кверцетина, кемпферола, мирицетина, апигенина, лютеолина), витамин С, каротин, танины, углеводы (ксилан, полисахариды, глюкозу и др.), лигнин (16.0%), проантоцианиды, птерокарпаны (медикарпин). Цветки содержат флавоноид рутин.

Применение. В народной медицине траву и корни в виде настоев и отваров применяют при импотенции и упадке сил [107,326].

Лекарственная форма и дозировка. Аналогичны эспарцету песчаному (см. ниже!).

299. Эспарцет песчаный

Onobrychis arenaria (Kit.) DC.

Народные названия. Красный буркун, белые васильки, буркун, воронец, заячий горох, дрок красный, кишечки, копеешник гребенчатый, одолен, струг,

петушиная голова, петушиный гребешок, петушник, руда козья трава, дятлина петушья, сладкий дух, ослянка турецкая, полковник, плакун черный, буганок, сладкая дятлина.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства бобовых *(Fabaceae)* с мощной корневой системой. Стебли толстые прямостоячие высотой до 80 см, иногда одревесневающие при основании. Листья с буроватыми перепончатыми прилистниками, черешковые, непарноперистые, с 6-10 парами продолговато-ланцетных листочков длиной 1-3 см и шириной 0.5 см. Цветки мотыльковые, фиолетово-розовые, собраны в пазушные густые многоцветковые кисти, длиной 14-20 см. Плоды — яйцевидные, односемянные нераскрывающиеся, буровато-коричневого цвета бобы, длиной 5-7 мм. Цветет в июне — июле.

Распространение и места обитания. Встречается только в западных районах Европейской России. Растет на лугах, среди кустарников, по опушкам; редко, единично. Выращивается как ценное кормовое растение.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (траву) и корневища с корнями. Траву собирают во время цветения, подземные органы заготавливают осенью. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении. В сухую солнечную погоду, корни можно сушить на открытом воздухе.

Химический состав. Надземная часть содержит флавоноиды (кемпферол, астрагалин, кверцетин, рутин), танины, кумарины (умбеллиферон, скополетин), птерокарпаны (медикарпин).

Применение. В народной медицине настой и отвар травы или корней принимают как средство, усиливающее половую активность мужчин [164, 291, 196, 201, 333]. В смеси с другими растениями эспарцет песчаный применяют при импотенции (сб.49). Аналогично используют и эспарцет сибирский *[O.sibirica (Sirj.) Turcz. ex Grossh.J* [165], который многими ботаниками рассматривается лишь как географическая раса или подвид эспарцета песчаного. Он распространен в южных степных районах Западной и Восточной Сибири.

Лекарственная форма и дозировка. Настой корней. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 300 мл кипятка, кипятить 30 мин, настоять 8 часов, процедить. Утром и днем принимать по 50-60 мл, а перед ужином — весь оставшийся настой [18, 193].

300. Эфедра двухколосковая, э. обыкновенная, кузьмичёва трава

Ephedra distachya L.

Народные названия. Хвойник, степной декокт, стоузельник, конский хвост, наседник, степник, калмыцкий ладан, степная малина, калмыцкая малина, бирючьи ягоды, башкирская малина.

Ботаническое описание. Низкий двудомный кустарничек семейства эфедровых *(Ephedraceae)* до 20 см высоты с ползучим корневищем и укороченным стеблем. Веточки желтовато-зеленые, прямые, тонкоребристые, по ребрам мелкобугорчатые. Листья редуцированы до чешуек. Мужские колоски одиночные, 8-16-цветковые с кожистыми прицветниками. Женские колоски одиночные или собраны в пучки; каждый колосок содержит по 2 семяпочки и одет 3-4 парами широкоэллиптических прицветников, из которых внутренние до половины сросшиеся. Плоды — двусемянные красные сочные «шишкоягоды». Цветет в мае — июне; плодоносит с июля.

Распространение и места обитания. Встречается на юге Европейской России, на Кавказе и в южных районах Западной Сибири. Растет на сухих степных каменистых склонах, меловых и известняковых выходах.

Сырье. С лечебной целью используют зеленые веточки (траву), которые собирают в конце лета. Сушить сырье можно на чердаках, под навесами, а также на солнце.

Химический состав. Трава содержит 0.2-0.5% алкалоидов (псевдоэфедрин, эфедрин, метилэфедрин), дубильные вещества, смолы, витамин С (240-371 мг%).

Применение. В Болгарии эфедрин используют для лечения ночного недержания мочи [276]. В смеси с другими растениями эфедру двухколосковую применяют при аденоме простаты (сб.20),

Шишкоягоды эфедры съедобны, их употребляют как в свежем, так и в переработанном виде [326].

301. Эхинацея пурпурная

Echinacea purpurea Moench

Народные названия. Не известны.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae).* Корневище короткое, горизонтальное, многоглавое, с многочисленными тонкими корнями. Стебли прямые, 50-120 см высоты, вверху ветвящиеся. Листья простые, по краю зубчатые; прикорневые листья продолговато-яйцевидные с вытянутой верхушкой, длинночерешковые, стеблевые — яйцевидно-ланцетные. Цветки в одиночных крупных (10 см в диаметре) корзинках, расположенных на верхушках стеблей и ветвей. Краевые цветки язычковые, бесплодные, красновато-пурпурные, срединные — трубчатые, обоеполые, желтые. Плоды — четырехгранные семянки 5-6 мм длиной. Цветет в июле — сентябре.

Распространение и места обитания. Происходит из Северной Америки. В России культивируется как лекарственное и декоративное растение главным образом в южных областях Европейской части. Основные посевы расположены на зональных опытных станциях Всероссийского научно-исследовательского института лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР): Северо-Кавказской, Самарской и Белгородской.

Сырье. С лечебной целью используют соцветия (корзинки), траву и подземные органы (корневища с корнями) эхинацеи.

Химический состав. Подземные органы содержат углеводы (инулин, глюкозу, левулезу), 1.25% эфирного масла, жирное масло, фитостерины, производные оксикоричных кислот (цикориевую кислоту и др.), изобутиламиды, полисахариды, гликопротеины [187].

Применение. Препараты эхинацеи повышают иммунитет, оказывают выраженное противовоспалительное действие, по силе превосходящее известные нестероидные противовоспалительные средства. Их применяют при лечении цистита, простатитов, аденомы простаты, нефрита [ПО]. Препараты эхинацеи оказывают стимулирующее действие на ЦНС, усиливают мужскую потенцию. Их применение целесообразно при различных острых и хронических воспалительных заболеваниях внутренних органов [187]. Корневища с корнями эхинацеи используют для производства препаратов, применяемых в начальных стадиях аденомы простаты, а также при аденомэктомии в постоперационный период и т.д. [166, 389].

В **НПО** «ВИЛАР» разработан препарат из травы эхинацеи «Эстифан», разрешенный с 1995 г. к применению в научной медицине в качестве иммуностимулирующего средства.

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настойка корневищ с корнями на 70% спирте (1:10). Принимать по 20-30 капель 3 раза в день до еды [187].

2. Настойка свежих корневищ с корнями. Измельченное сырье залить 95% спиртом таким образом, чтобы он лишь слегка покрывал корни, настоять 2 недели, отжать, процедить. Принимать по 25-30 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Хранить в холодильнике [*].

3. Отвар корней. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 300 мл воды, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1-2 стол, ложки 3-4 раза в день до еды [ПО].

4. Настой травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 10-15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза вдень [ПО].

302. Якорцы стелющиеся

Tribulus terrestris L.

Народные названия. Якорцы, якорец, земляной чилим.

Ботаническое описание. Однолетнее стелющееся растение семейства парнолистниковых *(Zygophyllaceae).* Корень тонкий, стержневой. Стебли многочисленные, длиной 10-100 см, распростертые по земле и расходящиеся радиально от корня. Листья супротивные, парноперистые, с 6-8 парами продолговатых почти равных друг другу, часто асимметричных у основания листочков. Листочки и стебли опушены короткими прижатыми и более длинными отстоящими волосками. Цветки желтые с 5 лепестками. Плоды сухие, состоят из 5 колючих плодиков (мерикарпиев), на которые плод распадается при созревании. Цветет с мая — начала июня; созревание плодов наступает через 2 недели после отцветания.

Распространение и места обитания. Встречается в южных областях Европейской России, на Кавказе, в Туве, редко — на Алтае и в Бурятии. Растет на глинисто-иловатых, солончаковых, песчаных и супесчаных почвах, сероземах, в долинах рек, по галечникам, сухим руслам, часто — как сорное в посевах (особенно на бахчах и в пропашных культурах), у дорог и на мусорных местах. В горах поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют траву и плоды. Траву собирают в течение всего лета. Сушат сырье на открытом воздухе или под навесами, разложив тонким слоем.

Химический состав. Трава содержит углеводы, 2.8% стероидных сапонинов (протодиосцин и гликозиды диосгенина, тигогенина, рускогенина), стерины, алкалоиды (гарман), флавоноиды (астрагалин, рутин, кемпферол, трибулозид). Цветки содержат стерины (стигмастерин, кампестерин, р-ситостерин), стероиды (диосгенин, тигогенин, неотигогенин, ямогенин), флавоноиды (кемпферол, кверцетин). Плоды содержат стерины, алкалоиды, дубильные вещества, жирное масло (4.3%).

Применение. В восточной медицине якорцы стелющиеся считаются одним из самых эффективных средств, повышающим «мужскую силу», хорошим мочегонным средством, дробящим камни в почках и мочевом пузыре, обладающим также

общеукрепляющим действием [126]. В китайской и тибетской медицине якорцы стелющиеся применяют как диуретическое, тонизирующее и противовоспалительное средство [14, 43, 271, 382]. В индийской медицине плоды якорцев используют при болезнях почек, мочевыводящих путей, импотенции и как общеукрепляющее средство [364]. В китайской медицине их употребляют при сперматорее [385, 413], а также как диуретическое, тонизирующее [413] и общеукрепляющее средство [242]. Близкое применение имеет это растение и в Европе, так в Италии [61] и Болгарии цветущую траву назначают как мочегонное, стимулирующее половую сферу при импотенции, полезное при мужском бесплодии и гипертрофии предстательной железы [279]. Имеются сведения об использовании якорцев для восстановления сил после тяжелых болезней [231]. По некоторым данным масло из плодов якорцев усиливает половую потенцию мужчин. Аналогично действует отвар травы, принимаемый внутрь или используемый в виде клизм [93]. На Кавказе отвар травы якорцев принимают в качестве диуретического средства [138]. В смеси с другими растениями якорцы стелющиеся применяют при мужском бесплодии (сб.42) и импотенции (сб.75). В СССР был разрешен выпуск препарата «Трибуспонин», содержащего сумму стероидных сапонинов (фурастаноловых гликозидов) из травы якорцев. Его назначали главным образом в комплексной терапии атеросклероза [203, 278]. В Болгарии из травы якорцев был разработан препарат «Трибестан», активизирующий сперматогенез, рекомендуемый также для улучшения эрекции и стимулирования половой функции [*].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Отвар травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, процедить не охлаждая. Принимать по 1/4-1/2 стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды [231].

2. Чай из травы. 1 стол, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 4-6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день [126].

3. Трибуспонин. Принимать внутрь (до еды) — обычно по 1 таблетке (0,1 г) 3 раза в день в течение 3 недель с последующим 4-5-дневным перерывом, затем цикл лечения повторить. Курс лечения продолжается 3-4 мес. При необходимости спустя 3-4 мес. повторить курс лечения [203].

4. Порошок плодов. Суточная доза составляет 7-10 г [385].

5. Отвар плодов в молоке. 30 г плодов измельчить в порошок, прокипятить в воде, слить воду, просушить и заново повторить процесс 5 раз. После этого, обработанный таким образом порошок плодов смешать с 60 г сахара, добавить 1 стакан молока и прокипятить. Выпить в течение дня, добавив немного имбиря [147].

303. Ярутка полевая

Thlaspi arveuse L.

Народные названия. Волосник, веничек, голичок, горчица, гремуха, донник, жабная трава, занозка, денежка, денежник, денежница, позвонок, клопец, клопик, клопник, клоповник, кошелёк, лопаточник, лягушник, расходник, ротечник, червичник, маловенец, червичник, ярь, ерь.

Ботаническое описание. Однолетнее растение семейства крестоцветных *(Brassicaceae),* высотой 10-30 см. Все растение голое, несколько суккулентное. Листья очередные, простые с редкими зубчиками или цельнокрайние; стеблевые листья сидячие, стеблеобъемлющие, со стреловидным основанием, с оттянутыми вниз ушками; нижние — в прикорневой розетке, рано отмирающие, удлиненно-овальные или обратнояйцевидные, крупнозубчатые, сужены у основания в черешок. Цветки белые четырехлепестные, до 3.5 мм длины. Плоды — эллиптические или почти округлые стручочки, 12-18 мм длины, с широким крылом и узкой выемкой на верхушке. Цветет в мае — июле.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей России, кроме Курильских островов. Растет как сорное в посевах, на залежах, мусорных местах, по обочинам дорог, в садах и огородах. В горах поднимается до верхнегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть (которую заготавливают во время цветения) и семена. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Надземная часть содержит флавоноиды (гликозиды кверцетина и кемпферола), горчичное масло, тиогликозиды (синигрин, глюкокаппарин), витамин С, сапонины, алкалоиды. Семена содержат 20-33% жирного масла (в его составе кислоты: эруковая, линолевая, тетракозеновая, линоленовая, эйкозеновая, олеиновая, арахиновая, эйкозадиеновая, пальмитиновая, пальмитолеиновая, стеариновая), горчичное масло (0.8-1.0 %), тригликозиды (синигрин — 1.4%, глюкокаппарин), изотиоцианаты (аллилизотиодианат).

Применение. В народной медицине ярутку полевую применяют главным образом как диуретическое и усиливающее мужскую потенцию средство [201]. Настой травы принимают как мочегонное [165, 195] и возбуждающее половую функцию при импотенции средство [164, 165, 291, 187], а также при бесплодии [291]. Семена рекомендуют в качестве тонизирующего [407], стимулирующего [364] и укрепляющего средства [12]. Имеются сведения о применении их для стимуляции половой функции у мужчин [187]. А.П.Левчук [180] сообщает: «При половом бессилии, не зависящем от конституционального или органического заболевания, и в старческом возрасте за 55 лет, ярутка имеет широкое применение. Действие ее не отличается постоянством, но проявляется очень скоро, иногда через 1-2 дня. Проявленное действие держится 3-4 месяца, а затем постепенно угасает». Как общеукрепляющее средство [165] и для лечения полового бессилия ярутку принимают в виде порошка из листьев и плодов с семенами [180, 294]. В смеси с другими растениями ее используют при импотенции (сб.63).

Молодые листья ярутки весной можно использовать в пищу как овощ для приготовления салатов и супов [156].

При передозировке могут наблюдаться побочные действия в виде сильного слюнотечения, гиперемии, желудочных болей и гематурии [180].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 5 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке через каждые 2 часа [180].

2. Настой травы (б). 1,5 стол, ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке через каждые 3-4 часа [201].

3. Настой травы (в). 30 г сухого измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 2-3 часа, процедить. Принимать по 1 чайн. ложке 4-5 раз в день [164].

4. Порошок травы. Принимать по 1/2 чайн. ложки 4 раза в день за полчаса до еды в течение 15-20 дней [294].

5. Порошок листьев и плодов с семенами. Принимать по 0,1-0,3 г 3-4 раза в день [180].

304. Ясменник душистый, подмаренник душистый

Asperula odorata L., Galim odoratum (L.) Scop.

Народные названия. Душистая астера, звездоподручная трава, благовонная марена, марена пахучая, остудник, пахучка, смолка благовонная, сывороточная трава, лесной чай, ясминник, жасминник, шерошница душистая.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства мареновых *(Rubiaceae)* с тонким, ползучим, ветвистым корневищем. Стебли прямостоячие, четырехгранные, голые, высотой 10-40 см, неразветвленные. Листья сидячие, расположены мутовками; верхние листья ланцетные, по 8 в мутовке; нижние — более мелкие, широко-ланцетные, по 5-7 в мутовке. Цветки правильные, трубчато-колокольчатые, четырехраздельные, мелкие, белые, в полузонтиках, собранных в щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды шаровидные, до 3 мм в диаметре, густо покрытые крючковатыми щетинками. Цветет в мае — июне. Высушенное растение издает приятный запах кумарина.

Распространение и места обитания. Встречается почти по всей лесной и лесостепной зоне Европейской России (кроме северных областей), на Кавказе, в южных районах Сибири и Дальнего Востока. Растет в тенистых, сырых хвойных, смешанных и особенно широколиственных лесах, на влажной, богатой гумусом почве, по оврагам и берегам лесных ручьев. Наиболее обилен в буковых лесах. В горах поднимается до среднегорного пояса.

Сырье. С лечебной целью используют корневища и траву. Корневища заготавливают осенью, а траву во время цветения растения. Сушат сырье как можно быстрее после сбора, на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Корневища содержат кумарины, антрахиноны (2-метоксиантрахинон, ализарин, ксантопурпурин, рубиадин, луцидин, пурпурин, псевдопурпурин). Трава содержит иридоиды (асперулозид, дезацетиласперулозид), фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую, изохлорогеновую), дубильные вещества, кумарины (0.83%), флавоноиды, каротиноиды, витамин С.

Применение. Препараты ясменника душистого активно влияют на обмен веществ, действуют успокаивающе на ЦНС, стимулируют выделение мочи, обладают антисептическим и болеутоляющим действием [187]. В народной медицине настой и отвар травы используют как мочегонное средство [411, 427] при мочекаменной болезни [130, 427], воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, нефролитиазе, цистопиелите и др. [165, 276]. Настой корневищ рекомендуют принимать для возбуждения половой функции у мужчин [165, 265], а также как общетонизирующее средство [265]. В смеси с другими растениями ясменник душистый применяют при простатитах (сб. 127; 133).

Траву ясменника в свежем и сухом виде используют для придания приятного вкуса компотам, салатам, сладким и овощным блюдам, а также для ароматизации сыров, чая, табака и безалкогольных напитков [83]. Он находит также применение при производстве ликеров и для ароматизации польской водки и вина «Майтранк», которое готовят путем длительного настаивания белого вина на траве ясменника душистого [7]. Из семян ясменника можно приготовить суррогат кофе [58].

Употребление этого растения требует осторожности в дозировке, так как растение ядовито и прием большого количества препарата может вызвать отравление, сопровождающееся рвотой, головной болью, головокружением [164].

Лекарственная форма и дозировка. 1. Настой травы (а). 2 стол, ложки измельченного сырья залить 0,4 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день [276].

2. Настой травы (б). 1 десерт, ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 3-4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды [201].

3. Холодный настой травы. 2 чайн. ложки измельченного сырья залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 3-4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды или 1 стакан вечером перед сном [201].

305. Ястребинка волосистая

Hieracium pilosella L.

Народные названия. Волосень, волосатик, волосятник, горлянка, желтомохорочник, лихорадочная трава, недозрелок, недозрелка, недозрел, недоспелок, ноготная трава, нечуй ветер, боровые кувшинчики, соколинка, мышье ушко, белки.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных *(Asteraceae)* с многочисленными длинными облиственными надземными бесплодными побегами. Генеративный (цветоносный) стебель прямостоячий, безлистный, высотой 10-20 (30) см. Листья мягкие, продолговато-обратнояйцевидные или обратноланцетовидные, обычно цельнокрайние, сверху светло- или сизовато-зеленые с редкими длинными щетинистыми волосками, снизу — беловойлочные. Все цветки язычковые, светло-желтые, собраны на верхушке стебля в одиночные корзинки диаметром 1,5-2,5 см. Цветет с мая по август.

Распространение и места обитания. Среднеевропейский вид, на территории России встречается почти по всей Европейской части (кроме арктических, южных и юго-восточных районов), на Кавказе и изредка в Западной Сибири. Растет на сухих лугах, по опушкам и полянам сосновых лесов, на песках, меловых обнажениях, железнодорожных насыпях, а также в более влажных местообитаниях — на белоусовых и вересковых пустошах.

Сырье. С лечебной целью используют надземную часть растения (траву)-которую собирают во время цветения. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит фенолкарбоновые кислоты и их производные (кофейную, хлорогеновую), кумарины (умбеллиферон), флавоноиды (7-глюкозид лютеолина). Цветки содержат каротиноиды, флавоноиды (лютеолин — 2%, 7-глюкозид лютеолина, апигенин, изорамнетин, изоетин).

Применение. Препараты ястребинки волосистой обладают мочегонным, умеренным антимикробным и противовоспалительным действием [231]. Экспериментально установлено, что ястребинка оказывает сильное диуретическое действие [401], способствует выделению хлористых и азотистых солей, не раздражает почечного эпителия. В связи с этим ее рекомендуют для лечения нефритов, олигурии, протеинурии, мочекаменной болезни, асците, инфильтратов [401]. Имеются сведения, что настой соцветий оказывает тонизирующее действие [372]. В немецкой народной медицине спиртовую настойку травы принимают при сперматорее и камнях в почках и мочевом пузыре [201]. В болгарской народной медицине ястребинку волосистую используют при уремии [130] и мочекаменной болезни [326]. По нашему мнению это растение перспективно для лечения воспалительных заболеваний простаты.

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов [187]!

Лекарственная форма и дозировка. Настой травы. 10 г измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2-3 раза в день [201].

306. Ятрышники

Orchis sp.

Ботаническое описание. Род некрупных (до 40 см высоты) многолетних растений семейства орхидных *(Orchidaceae)*. Несколько овально-удлиненных листьев охватывают одиночный цветочный стебель с густым конечным колосом причудливых, разнообразно, большей частью пестро окрашенных цветков с большой губой и шпорцем. Корневая система состоит из двух утолщенных разросшихся корней (клубней) и нескольких тонких корешков. Клубни яйцевидной или овальной формы. Один из них, молодой (клубень текущего года) — светлый, твердый, сочный; другой, старый (прошлогодний клубень) — темный, мягкий, сморщенный. В России встречается 13 видов ятрышника: я. клопоносный — *O. coriophora L. s.L,* я. мужской — *O.mascula (L.) L.,* я. шлемоносный — *O. militaris L.,* я. дремлик — *O. mono L., я.* бледный — *O. pallens L.,* я. болотный — *O. palustris Jacq. s.L,* я. раскрашенный — *O. picta Loisel.,* я. прованский — *O. provincialis Balb.,* я. мелкоточечный — *O. punctata Stev. ex Lindl.,* я. пурпурный — *O. purpurea Huds., я.* обезьяний — *O. simia Lam.,* я. трехзубчатый — *O. tridentata Scop.,* я. обожженный — *O. ustulata L.* Все они редки и занесены в Красную книгу РСФСР [157].

Сырье. С лечебной целью используют молодые клубни. Сбор и сушку сырья проводят аналогично любке двулистной (см. выше!). Высушенные молодые клубни ятрышников, так же как клубни любок и пальчатокоренников, называются «салепом» и применяются аналогично последним. Клубни ятрышников, дающие так называемый «круглый салеп», ценятся выше всего.

Применение. Салеп оказывает противовоспалительное, тонизирующее и активизирующее кроветворение действие [198]. Он входит в известные народные рецепты против половой немочи (импотенции) и считается возбуждающим «половую похоть» средством [118]. Его применяют как эффективное общеукрепляю-

щее и тонизирующее средство при нервном истощении, половом бессилии, слабости после тяжелых изнурительных болезней и при старческой слабости. Как общеукрепляющее средство салеп, измельченный в порошок и сваренный на молоке или бульоне с добавлением виноградного вина, издавна использовался в народной медицине Турции и Ирана |201]. Персы считают ятрышниковые клубни исключительно питательными и целебными. Из них готовят традиционный утренний напиток, добавляют в супы, готовят желе и тесто [237, 346]. В тибетской и монгольской медицине салеп принимают как средство, стимулирующее жизнедеятельность организма, укрепляющее силы, способствующее долголетию [63, 235, 312]. М.В. Рытов [253] считает, что в России использование орхидных, как средства, улучшающего половую функци,ю заимствовано с Востока. Имеются сведения, что слизь, полученную в результате кипячения измельченных в порошок клубней с водой, используют в виде микроклизм как вспомогательное средство при простатитах и везикулитах [*]. В смеси с другими растениями молодые клубни ятрышников (салеп) применяют как афродизиатическое средство (сб.34), при импотенции (сб.72; 80; 81; 82; 85; 87) и раннем семяизвержении (сб. 172).

Лекарственная форма и дозировка. 1. Кисель из клубней. 5-10 г измельченного в порошок сырья залить 1 стаканом кипятка, кипящего бульона или молока, взбалтывать до получения густой слизи, добавить 3-4 стол, ложки хорошего виноградного вина и тщательно перемешать. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день [201].

2. Микроклизмы из отвара клубней. 1 стол, ложку измельченного в порошок сырья залить 1 стаканом воды, довести до кипения, при постоянном помешивании, и кипятить до образования кисел евидного состояния. Вводить перед сном в прямую кишку по 50 мл подогретым до 35-37° С [*].

Наиболее распространенными являются ятрышник мужской и шлемоносный, поэтому ниже приводим характеристику этих видов.

307. Ятрышник мужской

Orchis mascula (L.) L.

Народные названия. Кисельный корень, кукушка, кукушница, кукушкины слёзки, божья ручка, салеп, сатир мужской, детская трава, поповы яйца, яички, ядрышки.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства орхидных *(Orchidaceae)* с цельным почти шаровидным клубнем. Стебель 20-50 см высоты, в нижней половине с фиолетовыми пятнами. Листья ланцетные, обычно с фиолетово-пурпурными пятнами, сосредоточенными у основания листа. Соцветие многоцветковое, цилиндрическое, 6-18 см длины. Прицветники лилово-окрашенные, ланцетные, почти равные завязи. Цветки пурпурные или бледно-фиолетовые. Губа широко-овальная, трехлопастная, при основании беловатая с темно-пурпурными или фиолетовыми пятнышками. Шпора горизонтальная, тупая, до 1,5 см длины. Цветет в конце апреля — мае.

Распространение и места обитания. На территории России встречается только

в западных областях (Смоленская, Брянская, Курская и Белгородская), на Кавказе и на Урале. Растет на лесных полянах, среди зарослей кустарников.

Химический состав. Клубни содержат углеводы и родственные соединения (слизь, крахмал, инулин, салепманнан, фруктозу, глюкозу, сахарозу, мальтозу, мальтобиозу, мальтотриозу, рафинозу, маннозу, маннодиозу, маннотриозу, циклитолы), эфирное масло, фенольные соединения (п-гидроксибензиловый спирт, орхинол), стерины (холестерин, кампестерин, стигмастерин, р-ситостерин).

308. Ятрышник шлемоносный

Orchis militaris L.

Народные названия. Любка, любки, зозульки, болотный певник.

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение семейства орхидных *(Orchidaceae)* с яйцевидным клубнем. Стебли до 20-45 см высоты, при основании с двумя беловатыми перепончатыми влагалищами. Выше расположены 3-5 продолговато-эллиптических или эллиптических тупых листьев, суженных к основанию. Соцветие густое, многоцветковое, вначале пирамидальное, позже — цилиндрическое, 4-10 см длины. Прицветники фиолетово-розовые, яйцевидные, заостренные, 2-3 см длины. Цветки беловато-розовые с фиолетово-пурпурными жилками, обладают приятным ароматом. Губа при основании беловатая с пурпурными крапинками, четырехлопастная с шиловидным зубчиком между конечными лопастями. Шпорец беловатый, тупой, слабо согнутый, вдвое короче завязи. Цветет в апреле — мае.

Распространение и места обитания. Встречается от Калининградской области до Забайкалья узкой полосой, главным образом на юге лесной зоны, в подзоне лесостепи и на Кавказе. Растет на сыроватых или сухих лугах, в светлых лесах, на лесных полянах, по склонам гор, поднимаясь до высоты 2200 м над уровнем моря. На севере ареала тяготеет к почвам, богатым кальцием.

Химический состав. Клубни содержат углеводы и родственные соединения (слизь, крахмал, целлюлозу, салепманнан, пентозаны, метилпентозаны), фенольные соединения (п-гидроксибензиловый спирт, орхинол, хирдинол).

СБОРЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВЫХ ОРГАНОВ У МУЖЧИН

АДЕНОМА ПРОСТАТЫ

1

Лещина обыкновенная (листья)	10 г
Золотарник обыкновенный (трава)	8 г
Боярышник (цветки)	10 г
Шандра обыкновенная (трава)	10 г
Стальник полевой (корневища)	20 г
Воробейник лекарственный (трава)	15 г
Ясень обыкновенный (листья)	12 г
Донник лекарственный (трава)	ДО г
Лапчатка ползучая (корневища)	20 г
Вероника длиннолистная (трава)	ДО г
Подмаренник цепкий (трава)	ДО г

Столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Выпить в течение дня в 4 приема (между приемами пищи). Курс лечения 25-30 дней. Через 2-3 недели курс повторить [169].

Бадан толстолистный (листья)	Юг
Горец птичий (трава)	10 г
Одуванчик лекарственный (трава)	10 г
Солодка голая (корни)	20 г
Воробейник лекарственный (трава)	15 г
Окопник лекарственный (трава)	12 г
Лещина обыкновенная (листья)	10 г
Конский каштан (листья)	10 г
Дымянка лекарственная (трава)	8 г
Фасоль обыкновенная (створки плодов)	12 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 1 [169].

Горец птичий (трава)	100 г
Ромашка лекарственная (соцветия)	100 г
Малина обыкновенная (листья)	50 г
Брусника обыкновенная (листья)	50 г
Черника обыкновенная (листья)	50 г
Земляника лесная (листья)	50 г
Смородина черная (листья)	50 г
Бедренец-камнеломка (корни)	50 г
Кукуруза (рыльца)	50 г

1 чайн. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 20-30 мин, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 2 раза в день после еды. Кроме того, регулярно есть проросшие семена тыквы, подсолнечника, кукурузы, а также овсяную и манную каши [224].

Лопух большой или войлочный (корни)	20 г
Лапчатка прямостоячая (корневища)	20 г
Золотарник обыкновенный (трава)	20 г
Тимьян ползучий (трава)	20 г
Лапчатка гусиная (трава)	20 г
Омела белая (листья)	20 г
Ива козья (кора)	20 г
Кукуруза (рыльца)	20 г

1 стол, ложку (с верхом) смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 3 часа, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 20 мин до еды [224].

5

Омела белая (листья)..... 15 г
Лопух большой или войлочный (корни) 15 г
Кукуруза (рыльца)..... 15 г
Лапчатка гусиная (трава)..... 15 г
Горец перечный (трава)..... 15 г

1 стол, ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на слабом огне 10 мин, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 2-3 стакана в день [193].

6

Омела белая (листья)..... 15 г
Цетрария исландская (слоевища)..... 15 г
Кукуруза (рыльца)..... 15 г
Лапчатка гусиная (трава)..... 15 г
Горец перечный (трава)..... 15 г

1 стол, ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 2-3 стакана в день [144].

7

Василек синий (краевые цветки)..... 10 г
Солодка голая (корни)..... 10 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 30 г

10 г смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 15 мин, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 2-3 стол, ложки 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды [348].

8

Тысячелистник обыкновенный (трава).... 30 г
Зверобой продырявленный (трава)..... 30 г
Хвощ полевой (трава)..... 30 г
Сосна обыкновенная (хвоя)..... 30 г
Лещина обыкновенная (листья)..... 30 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 30 г
Свинорой пальчатый (корневища)..... 30 г
Кукуруза (рыльца)..... 30 г
Лен посевной (семена поджаренные)..... 10 г
Ячмень (семена)..... 10 г
Можжевельник обыкновенный (шишкоягоды)..... 5г

5 стол, ложек смеси залить 1 л кипятка, кипятить на слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 120-150 мл 3 раза в день до еды [224].

Грушанка круглолистная (трава)..... 20 г
Зеленчук желтый (трава)..... 20 г
Зимолюбка зонтичная (трава)..... 20 г
Золотарник обыкновенный (трава)..... 20 г
Осина (листья)..... 20 г
Пырей ползучий (корневища)..... 20 г
Пустырник сердечный (цветущие верхушки)..... 20 г
Терн колючий (цветки)..... 20 г
Боярышник (цветки)..... 20 г
Тополь черный (почки)..... 20 г
Спаржа лекарственная (корни)..... 20 г

2 стол, ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 8 часов, процедить. Принимать 3 раза в день по 3/4 стакана за 30 мин до еды. Одновременно рекомендуется накладывать на промежность влажные компрессы комнатной температуры из свежего творога домашнего приготовления [193].

10

Гинкго двулопастный (настойка листьев)..... 65 мл
Лаконос американский (настойка травы)..... 20 мл

Горец перечный (настойка травы)..... 40 мл

Смешать готовые настойки и принимать утром и вечером по 50 капель этой смеси [224].

11

Паслен черный (трава)..... 100 г
Черешня (плодоножки)..... 100 г

4 стол, ложки смеси залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды [428].

12

Паслен черный (трава)..... 100 г
Ежевика сизая (листья)..... 100 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 11 [428].

13

Одуванчик лекарственный (корни)..... 100 г
Шалфей лекарственный (листья)..... 100 г
Петрушка курчавая (листья)..... 100 г
Полынь горькая (листья или верхушки побегов с бутонами)..... 100 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 11 [428].

14

Толокнянка обыкновенная (листья).... 1 стол. л.
Горец птичий (трава)..... 1 стол. л.
Черешня (плодоножки)..... 1 стол. л.
Береза повислая (листья)..... 1 стол. л.
Кукуруза (рыльца)..... 2 стол. л.
Конопля посевная (семена)..... 3 стол. л.

Измельченную смесь залить 1,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Выпить весь настой за день, добавляя в каждую порцию (200 мл) по 1/2 чайн. ложки цветочной пыльцы или перги (20 г пыльцы в сутки) [428].

15

Хвощ полевой (трава)..... 20 г
Горец птичий (трава)..... 20 г
Толокнянка обыкновенная (листья) . 20 г
Шиповник (плоды)..... 20 г
Кукуруза (рыльца)..... 20 г

5 стол, ложек измельченной смеси залить 1 л холодной воды, нагревать 30 мин на водяной бане или слабом огне, настоять 2-3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. При длительном пользовании отваром исчезают задержка мочи и боли [166].

16

Хвощ полевой (трава)..... 6 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 2 г
Кувшинка белая (корневища)..... 2 г
Воронец колосистый (корневища)..... 2 г

Смесь залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день. Курс лечения 2-4 недели [*].

17

Хвощ полевой (трава)..... 20 г
Кукуруза (рыльца)..... 20 г
Груша обыкновенная (листья)..... 20 г

2 стол, ложки смеси залить 0,3 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить вместо воды [375].

18

Хвощ полевой (трава).....100 г
Ковыль перистый (соцветия).....100 г

2 горсти смеси залить 2 л кипятка, кипятить 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Готовый отвар использовать подогретым до 40° С для сидячей ванны. Ванну принимать накрывшись одеялом, предварительно поставив клизму из настоя ромашки. Такие сидячие ванны делают перед сном [224].

19

Мелисса лекарственная (трава).....15 г
Валериана лекарственная (корневища с корнями).....15 г
Лапчатка гусиная (трава).....45 г
Рута душистая (трава).....45 г

1 стол, ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 мин в термосе, процедить. Выпить теплый настой за один прием [348].

20

Эфедра двухколосковая (трава).....20 г
Зверобой продырявленный (трава).....20 г
Гвоздичное дерево (бутоны — пряность, известная в быту как «гвоздика»).....16 шт

Смесь залить 1,2 л кипятка, кипятить 15 мин на слабом огне, затем медленно всыпать 1 стол, ложку питьевой соды, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 2 стол, ложки 3 раза в день за 20 мин до еды [166].

21

Золотарник обыкновенный или з. канадский (трава).....15 г
Тополь черный (почки).....15 г
Цетрария исландская (слоевища).....15 г
Омела белая (листья).....15 г

1 стол, ложку смеси залить 250 мл кипятка, настоять 3-4 часа, процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день после еды при аденоме простаты в компенсаторной стадии, осложненной циститом [198]. Если применение вышеупомянутого сбора не дало стойкого клинического эффекта, необходимо принимать следующий сбор.

22

Лопух большой или войлочный (корни).....15 г
Лапчатка прямостоячая (корневища).....15 г
Осока песчаная (корневища).....15 г
Ива козья (кора).....15 г
Омела белая (листья).....100 г

2 стол, ложки смеси залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день после еды [144, 198].

23

Лещина обыкновенная (скорлупа плодов).....50 г
Осина обыкновенная (почки).....50 г
Лопух большой или войлочный (корни).....50 г
Береза повислая (листья).....50 г

i

1/2 чайн. ложки измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за полчаса до еды [*].

24

Зверобой продырявленный (трава)..... 20 г
Тысячелистник обыкновенный (трава) ... 20 г
Ромашка лекарственная (соцветия)..... 20 г
Тимьян ползучий (трава)..... 20 г
Подорожник большой (листья)..... 20 г
Мать-и-мачеха (листья)..... 20 г
Горец птичий (трава)..... 20 г
Полынь обыкновенная (трава)..... 20 г
Вереск обыкновенный (облиственные побеги)..... 20 г
Береза повислая (листья)..... 40 г
Шалфей лекарственный (листья)..... 40 г

1 стол, ложку измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 150 мл подогретым 3 раза в день после еды в течение месяца. Дополнительно с каждым приемом выпивать по 10 мл слизевого отвара из растертых семян конопли [176].

25

Крапива двудомная (листья)..... 50 г
Погремок большой (трава)..... 50 г

1 стол, ложку измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Вышить настой теплым в один прием, лучше в первой половине дня [252].

26

Береза повислая (листья)..... 50 г
Лук репчатый (сушеное «перо» — листья)... 50 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб.25 [252].

27

Лещина обыкновенная (листья)..... 40 г
Тимьян ползучий (трава)..... 40 г
Смородина черная (листья)..... 40 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб.25 [252].

28

Кровохлебка лекарственная (трава)..... 50 г
Подмаренник цепкий (трава)..... 50 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб.25 [252].

29

Вишня обыкновенная (плодоножки)..... 40 г
Кубышка желтая (корневища)..... 40 г
Кровохлебка лекарственная (корневища)..... 40 г

1 стол, ложку смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день за 10-15 мин до еды или через 1 час после еды [252].

АТОНИЯ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА ФОНЕ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА

30

Хмель обыкновенный («шишки»)..... 5 г
Пустырник сердечный (трава)..... 15 г

Смесь залить 0,6 л кипятка, настоять 5-6 часов, процедить. Принимать по 200 мл

3 раза в день после еды в течение 1-1,5 мес при нарушениях половой функции, связанных с расстройствами нервной системы (вялая эрекция, снижение полового влечения, ускоренная эякуляция) [198].

31

Душица обыкновенная (трава)..... 30 г
Ноготки лекарственные (соцветия)..... 15 г

Смесь залить 1 л кипятка, настоять 8-10 часов, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день перед едой [198].

32

Бессмертник песчаный (соцветия)..... 10 г
Тысячелистник обыкновенный (соцветия)..... 10 г
Липа (соцветия)..... 20 г
Кукуруза (рыльца)..... 10 г
Шиповник (плоды)..... 20 г

3 стол, ложки смеси залить 1 л холодной воды, настоять 8-10 часов, кипятить 7 мин, повторно настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды. Этот сбор регулирует функции кишечника, мочевыделительных органов, обладает успокаивающим действием [198].

33

Хвощ полевой (трава)..... 40 г
Бессмертник песчаный (соцветия)..... 20 г
Липа (соцветия)..... 20 г
Зверобой продырявленный (трава)..... 40 г
Бузина черная (цветки)..... 30 г
Василек синий (краевые цветки)..... 15 г

4 стол, ложки смеси настоять 10-12 часов в 1 л холодной воды, затем кипятить 10 мин и процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день Это анальгезирующий и противовоспалительный сбор [198].

АФРОДИЗИАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
(гипосексуальгость, ослабленное половое влечение)

34

Ятрышники или другие источники салепа (клубни)..... 30 г
Льнянка обыкновенная (трава)..... 20 г
Цетрария исландская (слоевища)..... 20 г

1 стол, ложку смеси залить 250 мл воды, довести до кипения, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 1 стакану в день [224].

35

Шалфей лекарственный (листья)..... 30 г
Розмарин лекарственный (листья)..... 30 г
Чабер садовый (трава)..... 30 г

Смесь залить 1 л красного сухого вина, добавить 80 г меда, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 150 г после еды [224].

36

Авран лекарственный (листья)..... 2 г
Авран лекарственный (корни)..... 2 г
Дрок красильный (трава)..... 10 г
Повилика европейская (трава)..... Юг

Смесь залить 200 мл кипятка, нагревать 15 мин на водяной бане, настоять до естественного охлаждения, процедить. Пить по 30 мл утром и вечером [181].

37

Жгун-корень Моннье (плоды)	50 г	Ворсянка японская (корни)	50 г
Истод тонколистный (трава)	50 г	Бошнякия русская (все растение)	50 г

Смесь измельчить в порошок. Принимать по 1 стол, ложке порошка 3 раза в день. В Древнем Китае считалось очень эффективным средством для возбуждения страсти у мужчин [145].

38

Фенхель обыкновенный (плоды)	100 г	Сельдерей (свежие листья)	100 г

Смесь залить 1 л молодого виноградного вина, настоять 1 месяц, ежедневно встряхивая, процедить, хранить в темноте. Пить по 150 г 3 раза в день после еды [224].

БЕСПЛОДИЕ У МУЖЧИН
(неспособность к оплодотворению вследствие отсутствия или неполноценности сперматозоидов в сперме)

39

Конопля посевная (семена)	50 г	Сельдерей (плоды)	25 г

Смесь измельчить на кофемолке и смешать со 150 г меда. Принимать по 1 стол, ложке через 2 часа после еды 3 раза в день [224].

40

Лимон (сок)	3 шт	Мед	200 г
Яйца куриные (желток)	3 шт	Коньяк или красное вино «Малага»	200 г

Все компоненты тщательно перемешать. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день до еды [224].

41

Сосна обыкновенная (почки)	100 г	Орех грецкий (листья)	100 г
Шелковица белая (листья)	100 г	Цетрария исландская (слоевища)	100 г

К 2 стол, ложкам этой смеси добавить 1 чайн. ложку семян льна, залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 75 мл через 2 часа после еды 3 раза в день [224].

42

Малина боярышниколистная (плоды)	50 г	Повилика китайская (семена)	50 г
Подорожник большой (семена)	50 г	Якорцы стелющиеся (плоды)	50 г
Лимонник китайский (плоды)	50 г		

Смесь измельчить на кофемолке, смешать с медом (изготовить медовые шарики). Принимать по 7,5 г 3 раза в день [327].

43

Тысячелистник обыкновенный (трава)	1 стол. л.	Бузина черная (цветки)	1 стол. л.
		Береза повислая (листья)	1 стол. л.
Зверобой продырявленный (трава)	1 стол. л.	Крапива двудомная (листья)	1 стол. л.
		Золототысячник красный (трава)	1 стол. л.

Измельченную смесь залить 1,2 л кипятка, настоять 1,5 часа, процедить, подсластить медом. Принимать по 200 мл до и после еды [428]. Утром и вечером перед сном съедать по 1 чайн. ложке меда, запивая его 100 мл воды.

44

Полынь горькая (листья)..... 1 стол. л.
Ежевика сизая (листья)..... 1 стол. л.
Земляника обыкновенная (все растение)..... 1 стол. л.
Арника горная (соцветия)..... 1 стол. л.
Ноготки лекарственные (соцветия)..... 1 стол. л.
Базилик обыкновенный (трава)..... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.44 [428]. В 10 и 17 часов съедать по 2 печеных яблока с 1 стол, ложкой меда.

45

Мята перечная (листья)..... 1 стол. л.
Мелисса лекарственная (листья)..... 1 стол. л.
Тысячелистник обыкновенный (трава)..... 1 стол. л.
Крапива двудомная (листья)..... 1 стол. л.
Будра плющевидная (трава)..... 1 стол. л.
Береза повислая (листья)..... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.44 [428]. Утром и вечером перед сном съедать по 1 чайн. ложке меда, запивая его 100 мл воды. После 30 дней лечения сделать паузу около 30 дней, а потом снова повторить курс лечения.

ВЕЗИКУЛИТ, ПРОСТАТИТ

46

Зверобой продырявленный (трава)..... 5 г
Лопух большой или войлочный (корни) ... 25 г
Тополь черный (почки)..... 15 г
Шалфей лекарственный (листья)..... 10 г

25 г смеси поместить в термос, залить 0,5 л кипятка, настоять 10-12 часов, процедить. Принимать по 50 мл теплого настоя 3 раза в день за 15-20 мин до еды. Курс лечения 1-1,5 мес в сочетании с терапией местного характера — введением в прямую кишку свечей, изготовленных из сгущенного экстракта или порошка корней окопника лекарственного и тополиных или осиновых почек. Для этого берут 0,3 г мелко растертых в порошок корней окопника и 0,2 г порошка почек тополя черного. На масле какао готовят свечи. Вводят их на ночь в течение 1 мес, через день. В дни, когда свечи не вводятся, делают теплые (37-38° С) сидячие ванны с настоем травы мяты [198].

Настой почек черного тополя, шалфея и лопуха обладает анальгетическим и противовоспалительным свойствами благодаря наличию в них сито- и стигмастерина, а также эфирного барданового масла. Под их влиянием рассасываются инфильтратные образования в паренхиме предстательной железы и семенных пузырьков. Особенно выражено действие этих составных частей корней лопуха при склеротических и рубцовых изменениях семенных пузырьков и простаты после перенесения острых воспалительных процессов [198].

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ ХРОНИЧЕСКИЙ, ПРОСТАТИТ

47

Зеленчук желтый (цветки)..... 20 г
Зверобой продырявленный (трава)..... 40 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 40 г
Хвощ полевой (трава)..... 30 г

Береза повислая (почки)..... 20 г
Кукуруза (рыльца)..... 20 г
Горец птичий (трава)..... 20 г
Душица обыкновенная (трава)..... 20 г
Ромашка лекарственная (соцветия)..... 15 г

4 стол, ложки смеси залить 1 л воды, настоять 12 часов, кипятить 10 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды [187].

ДИЗУРИЯ
(задержка мочи и болезненное мочеиспускание)

48

Лещина обыкновенная (молодая кора) ... 15 г
Петрушка курчавая (корни)..... 15 г

Измелченную смесь залить 1 л кипятка, кипятить 20 мин, процедить. Выпить в течение дня в 3 приема [224].

49

Плаун булавовидный (споры)..... 15 г
Слива домашняя (мякоть плодов)..... 90 г

Перемешать споры плауна с мякотью плодов сливы. Принимать по 1 стол, ложке этой смеси через каждые 2 часа [181].

50

Укроп пахучий (плоды)..... 20 г
Бузина травянистая (корневища)..... 15 г
Алоэ древовидное (листья)..... 10 г
Верблюжья колючка (облиственные побеги)..... 15 г

1 стол, ложку смеси залить 200 мл кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [237].

51

Береза повислая (почки)..... 15 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 15 г
Бузина травянистая (корневища)..... 15 г
Василек синий (краевые цветки)..... 10 г
Грыжник голый (трава)..... 10 г
Кукуруза (рыльца)..... 10 г
Хвощ полевой (трава)..... 5 г

4 стол, ложки смеси залить 1 л холодной кипяченой воды, настоять 12 часов, затем кипятить 5 мин и процедить. Настой выпить в течение дня в 5 приемов [223].

ИМПОТЕНЦИЯ С НЕЯСНОЙ ЭТИОЛОГИЕЙ
(средства, стимулирующие половую функцию)

52

Лук репчатый (семена)..... 6 г
Конопля посевная (семена)..... 18 г
Морковь дикая (плоды)..... 9 г
Крапива двудомная (семена)..... 12 г
Мак снотворный (семена)..... 12 г
Кунжут индийский (очищенные семена)..... 15 г
Сахар..... 18 г

Все компоненты измельчить и тщательно смешать. Принимать по 6 г, запивая разбавленным десертным вином [122].

53

Спаржа лекарственная (корни)..... 1 кг
Молоко коровье..... 1 кг
Масло сливочное..... 1 кг
Морковь дикая (плоды)..... 90 г
Репа (семена)..... 90 г

Растительные компоненты измельчить в порошок и смешать с молоком и маслом. Кипятить до тех пор, пока не выпарится молоко и останется густая масса. Принимать 1 раз в день по 85-170 г [122].

54

Аралия высокая (настойка)..... 50 г
Женьшень настоящий (настойка)..... 50 г
Заманиха (настойка)..... 50 г
Родиола розовая (экстракт)..... 50 г
Элеутерококк (экстракт)..... 50 г

Смешать все компоненты и принимать по 30 капель смеси 3 раза в день после еды [144].

55

Красавка белладонна (настойка листьев).... 5 мл
Кола (настойка семян)..... 10 мл
Валериана лекарственная (настойка корневищ с корнями)..... 10 мл

Смешать все компоненты и принимать по 30 капель этой смеси 3 раза в день [348].

56

Мальва лесная (плоды)..... 3 стол. л.
Шалфей лекарственный (листья)..... 3 стол. л.

Измельченную смесь залить 1 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 5 раз в день, предварительно подсластив медом. В каждую порцию настоя добавлять по 1 чайн. ложке цветочной пыльцы или перги [428].

57

Шалфей лекарственный (листья)..... 1 стол. л.
Мята перечная (листья)..... 1 стол. л.
Сельдерей (все растение)..... 1 стол. л.
Розмарин лекарственный (листья)... 1 стол. л.
Чабер садовый (трава)..... 1 стол. л.
Настурция большая (трава)..... 1 стол. л.
Крапива двудомная (семена)..... 1 стол. л.

Измельченную смесь залить 1,4 л кипятка, настоять 1,5 часа, процедить. Принимать по 200 мл до и после еды, предварительно подсластив медом [428].

58

Мята перечная (листья)..... 10 г
Чабер садовый (трава)..... 20 г
Розмарин лекарственный (листья)..... 20 г
Фенхель обыкновенный (плоды)..... 20 г

1 стол, ложку смеси поместить в термос, залить 0,5 л кипятка. Через полчаса, а еще лучше перед сном выпить половину, а остальное — на следующее утро [224].

59

Крапива двудомная (корневища)..... 100 г
Мелисса лекарственная (листья)..... 25 г
Шалфей лекарственный (листья)..... 25 г
Аир обыкновенный (корневища)..... 25 г
Ноготки лекарственные (соцветия)..... 25 г

Смесь измельчить в порошок. Принимать по 1/2 чайн. ложки этого порошка 3 раза в день [224].

60

Аир обыкновенный (корневища)..... 50 г
Лапчатка гусиная (трава)..... 50 г
Ноготки лекарственные (соцветия)..... 50 г
Мелисса лекарственная (листья)..... 25 г
Крапива двудомная (листья)..... 25 г
Рута душистая (трава)..... 25 г

1,5 стол, ложки смеси залить 0,4 л воды и на слабом огне довести до кипения (но не кипятить!), настоять 10 мин, процедить. Пить по 2/3 стакана 2-3 раза в день между приемами пищи. Одновременно, вместе с этим настоем, принимать по одной капсуле витамина Е [224].

61

Зверобой продырявленный (трава)..... 40 г
Горец птичий (трава)..... 40 г
Душица обыкновенная (трава)..... 30 г
Девясил высокий (корни)..... 30 г
Тысячелистник обыкновенный (трава) .... 20 г
Лимонник китайский (плоды)..... 15 г

1 чайн. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/5 — 1/4 стакана 4 раза в день. Курс лечения — 2 недели. Эффективность — более 60 % [350, 224].

62

Шелковица белая (листья)..... 100 г
Кадило мелиссолистное (трава)..... 50 г
Горец птичий (трава)..... 50 г
Истод горький (трава)..... 50 г
Свинорой пальчатый (корневища)..... 50 г
Горечавка крестовидная (трава)..... 50 г
Цетрария исландская (слоевища)..... 50 г

К 2 стол, ложкам сбора добавить 1 чайн. ложку смеси, состоящей из равных количеств измельченных семян арбуза, подсолнечника и сельдерея, залить 0,6 л воды, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 75 мл 3 раза в день [224].

63

Эспарцет песчаный (трава)..... 50 г
Ярутка полевая (трава)..... 50 г

2 стол, ложки смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 50-100 мл 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 недели, после чего надо сделать перерыв на 1 неделю, а затем лечение повторить [294, 224].

64

Горянка крупночашелистиковая (листья).. 8 г
Имбирь лекарственный (корневища)..... 2 г
Солодка голая (корни)..... 1 г

Смесь измельчить в порошок и принять в течение дня в 2-3 приема [327].

65

Метаплексис японский (плоды)..... 40 г
Дереза китайская (плоды)..... 30 г
Лимонник китайский (плоды)..... 30 г
Унаби (косточки плодов)..... 30 г
Ремания клейкая (корневища)..... 30 г

Все компоненты смешать и измельчить в мелкий порошок. Принимать по 7.5 г 1 раз в день [327].

66

Торилис японский (плоды)..... 10 г
Кизил лекарственный (плоды)..... 10 г
Горянка крупночашелистиковая (листья) . 8 г
Укроп пахучий (плоды)..... 2 г

Смесь залить 0,4-0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане или на слабом огне 20-30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня в 2 приема [327].

67

Горянка крупночашелистиковая (густой экстракт листьев) ..... 40 г
Ремания клейкая (густой экстракт корней) ..... 80 г
Повилика китайская (семена) ..... 200 г
Купена душистая (корневища) ..... 150 г
Атрактилодес овальный (корневища) .... 150 г

Твердые компоненты измельчить в порошок, смешать с экстрактами и медом. Приготовить пилюли и принимать их по 5-6 г 3 раза в день [327].

68

Цистанхе солончаковая (все растение) ... 1.1 г
Лимонник китайский (плоды) ..... 1.1 г
Повилика японская (семена) ..... 1.1 г
Истод тонколистный (трава) ..... 1.1 г
Жгун-корень Моннье (плоды) ..... 1.5 г

Измельченную в порошок смесь принимать каждый день натощак, вместе со столовой ложкой виноградного вина. В Древнем Китае это средство называлось «Порошок, оплешивевший курицу» и считалось одним из лучших лекарств, усиливающих мужскую силу. С помощью засахаренного меда из приготовленного порошка готовят также пилюли размером с семя фасоли и принимают их в течение 5-9 дней. Дозировка не является строгой и каждый может изменять ее в сторону увеличения или уменьшения, в зависимости от самочуствия [145].

69

Ремания клейкая (корневища, сваренные на пару) ..... 6 г
Диоскорея бататовая (клубни) ..... 4 г
Бархат амурский (луб) ..... 4 г
Мандарин (корка плодов) ..... 4 г
Пахима белая (плодовые тела) ..... 4 г
Эвкоммия вязолистная (кора) ..... 4 г
Солодка голая (корни) ..... 4 г
Атрактилодес овальный (корневища) ..... 4 г
Кизил лекарственный (плоды) ..... 4 г
Частуха подорожниковая (корневища с корнями) ..... 4 г
Лимонник китайский (плоды) ..... 4 г

Смесь измельчить, залить 1 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить и выпить в течение дня в 2 приема [327].

70

Горянка крупночашелистиковая (густой экстракт листьев) ..... 110 г
Повилика китайская (густой экстракт семян) ..... 80 г
Кодонопсис ланцетный (густой экстракт корней) ..... 80 г
Кодонопсис волосистый (густой экстракт корней) ..... 60 г

В измельченную смесь добавить мед и принимать по 15-30 г этой смеси 3 раза в день [327].

71

Подорожник большой (семена) ..... 1.5 г
Истод тонколистный (трава) ..... 1.5 г
Лимонник китайский (плоды) ..... 1.5 г
Бошнякия русская (все растение) ..... 1.5 г
Туя восточная (семена) ..... 1-5 г
Оленьи рога ..... 1.5 г

Все компоненты измельчить в порошок, тщательно перемешать и принимать по 1,9 г после еды 3 раза в день. Если положительных результатов не будет отмечено, следует увеличить дозировку этой смеси еще на 1 чайн. ложку [145].

72

Льнянка обыкновенная (трава)..... 20 г
Ятрышники и другие источники салепа (клубни)..... 30 г
Цетрария исландская (слоевища)..... 20 г
Мелисса лекарственная (трава)..... 30 г

1 стол, ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, нагревать 20-30 мин на водяной бане или слабом огне, настоять до охлаждения, процедить. Выпить отвар в течение дня в 3-4 приема за 10-15 мин до еды. Курс лечения 4-6 недель [196, 144].

73

Репа (семена)..... 50 г
Морковь дикая (плоды)..... 50 г
Тыква или дыня (ядра семян)..... 50 г

Все компоненты измельчить в порошок, смешать и принимать 1 раз в день по 9 г этой смеси, запивая свежим молоком [147].

74

Ажгон (плоды)..... 18 г
Морковь дикая (плоды)..... 18 г
Мускатник душистый (присемянник — пряность, известная в быту как «мускатный цвет»)..... 3 г
Слюногон (корни)..... 3 г
Гвоздичное дерево (бутоны — пряность, известная в быту как «гвоздика»)..... 1.5 г
Конопля посевная (семена)..... 6 г

Смесь прокипятить с трехкратной дозой сахарного песка до сгущения этого сиропа. Принимать по 9 г 1 раз в день в течение недели [147].

75

Якорцы стелющиеся (вареные плоды)..... 50 г
Слюногон (корни)..... 100 г
Имбирь лекарственный (корневища)..... 50 г
Анис обыкновенный (плоды)..... 50 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб.74 [147].

ИМПОТЕНЦИЯ ВСЛЕДСТВИЕ УМСТВЕННОГО ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ

76

Базилик обыкновенный (трава)..... 3 стол, л
Розмарин лекарственный (листья).... 3 стол, л
Шалфей лекарственный (листья)..... 1 стол, л

Измельченную смесь залить 1,4 л кипятка, настоять 2 часа, процедить и выпить в течение дня [428].

77

Пастушья сумка (трава)..... 2 стол. л.
Будра плющевидная (трава)..... 2 стол. л.
Золотарник обыкновенный (трава) .. 2 стол. л.

Измельченную смесь залить 1 л кипящего сухого виноградного вина, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Принимать по 0,5 л в день [428].

78

Рута душистая (листья)..... 2 стол. л.
Крапива двудомная (листья)..... 2 стол. л.
Сумах дубильный (листья)..... 2 стол, л

Способ приготовления и применения аналогичен сб.77 [428].

79

Пустырник сердечный (трава)..... 2 стол. л.
Базилик обыкновенный (трава)..... 2 стол. л.
Борщевик сибирский (листья)..... 2 стол. л.

Смесь залить 1 л кипящего сухого виноградного вина, настоять 2 часа, процедить. Выпить в течение двух дней [428].

ИМПОТЕНЦИЯ ВСЛЕДСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ

80

Мелисса лекарственная (листья)..... 2 стол. л.
Ятрышники и другие источники салепа (клубни)..... 2 стол. л.
Орех грецкий (листья)..... 2 стол. л.
Мальва лесная (плоды)..... 2 стол. л.

Смесь измельчить в порошок, залить 1,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Выпить в течение дня [428].

81

Шалфей лекарственный (листья)..... 2 стол. л.
Борщевик европейский (цветки и листья)..... 2 стол. л.
Ятрышники и другие источники салепа (клубни)..... 2 стол. л.
Крапива двудомная (листья)..... 2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.80 [428].

82

Шалфей лекарственный (листья)..... 2 стол. л.
Орех грецкий (листья)..... 2 стол. л.
Ятрышники и другие источники салепа (клубни)..... 2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.80 [428].

ИМПОТЕНЦИЯ НА ФОНЕ ПСИХОПАТИИ АСТЕНИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА (снижение полового влечения, спонтанные и адекватные эрекции, утрата яркости оргазма, сокращение частоты половых сношений)

83

Ноготки лекарственные (соцветия)..... 10 г
Бессмертник песчаный (соцветия)..... 20 г
Зверобой продырявленный (трава)..... 30 г
Валериана лекарственная (корневища с корнями)..... 25 г

1 стол, ложку смеси залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10-15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол, ложке 3 раза в день [196, 198].

ИМПОТЕНЦИЯ, СВЯЗАННАЯ С НАРУШЕНИЕМ МЕХАНИЗМОВ НЕРВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ

84

Тысячелистник обыкновенный (трава)... 100 г
Пажитник сенной (семена)..... 50 г
Аир обыкновенный (корневища)..... 50 г

2 стол, ложки смеси залить 0,6 л кипятка, настоять 6 часов, процедить. Принимать по 100-200 мл 3 раза в день после еды в течение 6-8 недель [144, 196, 198].

85

Льнянка обыкновенная (трава)..... 20 г
Мелисса лекарственная (листья)..... 20 г

Ятрышники и другие источники
салепа (клубни).....30 г

1 стол, ложку смеси залить 1 стаканом кипятка и кипятить на слабом огне 20-30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня в 3-4 приема за 10-15 мин до еды. Курс лечения 4-6 недель [198].

86

Мята перечная (листья).....2 стол. л.
Зверобой продырявленный (трава).. 1 стол. л.
Шалфей лекарственный (листья).... 3 стол. л.

Измельченную смесь залить 1 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Выпить в течение дня [428].

87

Мелисса лекарственная (листья)..... 2 стол. л.
Тысячелистник обыкновенный
(листья).....1 стол. л.
Ятрышники и другие источники
салепа (клубни).....3 стол. л.

Измельченную смесь залить 1 л кипящего виноградного вина, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Принимать по 0,5 л в день [428].

88

Розмарин лекарственный (листья)... 3 стол. л.
Дубровник обыкновенный (трава)... 3 стол, л

Измельченную смесь залить 1 л кипящего разбавленного вина, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Принимать по 0,5 л в день [428].

89

Любисток лекарственный
(плоды или корни).....3 стол. л.
Фенхель обыкновенный (плоды).....3 стол. л.
Розмарин лекарственный (листья) ... 3 стол. л.
Шалфей лекарственный (листья).... 3 стол. л.

Измельченную смесь залить 1 лводки,настаиватьвтепломместе20дней, ежедневно взбалтывая, затем процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день перед едой [428].

ИМПОТЕНЦИЯ, СВЯЗАННАЯ С ПАТОЛОГИЕЙ ГИПОТАЛАМУСА

(снижение или кратковременное повышение либидо, ослабление оргазма или сопровождение его сенестопатиями, возникновение вегетативных пароксизмов на фоне полового возбуждения или эякуляции, появление после полового акта резкой слабости, разбитости, подавленности, дисфории)

90

Арника горная (настойка соцветий).....50 мл
Пустырник сердечный (настойка травы) .. 50 мл
Мелисса лекарственная
(настойка травы).....50 мл

Все настойки смешать и принимать по 25-30 капель этой смеси 3 раза в день. Рекомендуется при вегетативно-сосудистой и вегетативно-висцеральной формах поражения гипоталамуса [198].

91

Боярышник кроваво-красный
(настойка плодов).....25 г
Боярышник кроваво-красный
(настойка цветков).....25 г
Валериана лекарственная
(настойка корневищ с корнями).....10 г
Любисток лекарственный
(настойка корней).....30 г

Все компоненты смешать и принимать по 25-30 капель 3 раза в день в течение месяца. Рекомендуется при нарушениях сосудистого тонуса со склонностью к спазмам мозговых и коронарных сосудов, сопровождающихся кратковременным повышением артериального давления [198].

ИМПОТЕНЦИЯ, СВЯЗАННАЯ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗА И НАДПОЧЕЧНИКОВ

92

Буквица лекарственная (трава)..... 10 г
Ноготки лекарственные (соцветия)..... 5 г
Омела белая (листья)..... 20 г

2 стол, ложки сбора залить 200 мл кипятка, кипятить 5-7 мин, процедить. Принимать по 50 мл 3-4 раза в день. Рекомендуется также при повышенной возбудимости ЦНС и нарушении обмена веществ [198].

93

Ноготки лекарственные (соцветия)..... 10 г
Сушеница топяная (трава)..... 5 г
Ежевика сизая (листья)..... 5 г
Хмель обыкновенный («шишки»)..... 5 г

2 чайн. ложки измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4-1/2 стакана 2 раза в день до еды. Рекомендуется при гиперпитуитаризме, вследствие гиперфункции гипофиза [198].

ИМПОТЕНЦИЯ, СВЯЗАННАЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

94

Черника обыкновенная (листья)..... 100 г
Бузина черная (цветки)..... 50 г
Козлятник лекарственный (трава)..... 100 г
Омела белая (листья)..... 30 г

1 стол, ложку смеси залить 200 мл кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50-100 мл 2-3 раза в день [198].

НАДПОЧЕЧНИКОВ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

95

Крапива двудомная (листья)..... 100 г
Хвощ полевой (трава)..... 50 г
Горец птичий (трава)..... 100 г
Цетрария исландская (слоевища)..... 40 г
Пикульник обыкновенный (трава)..... 75 г

2 стол, ложки смеси залить 0.5 л кипятка, кипятить 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 75 мл через 2 часа после еды [224].

НЕФРОЛИТИАЗ
(простатит в сочетании с камнями в почках и мочевом пузыре)

96

Полынь обыкновенная (листья)..... 2 г
Хвощ полевой (трава)..... 2 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 3 г
Укроп пахучий (плоды)..... 2 г
Морковь дикая (плоды)..... 3 г

Смесь залить двумя стаканами воды, настаивать целую ночь в духовке или в печи, утром настой прокипятить 5-7 мин и затем процедить. Принимать 4 раза в день по 1/2 стакана через 1 час после еды [223, 187].

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО ПРИ ВЕСЕННЕЙ СЛАБОСТИ
(повышающее половое влечение)

97

Смородина черная (листья)..... 100 г
Черника обыкновенная (листья)..... 100 г
Береза повислая (листья)..... 100 г

2 чайн. ложки смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Пить как чай по 1 стакану утром и вечером [187].

ОЛИГОСПЕРМИЯ

98

Ремания клейкая (корни, сваренные на пару)..... 80 г
Кизил лекарственный (плоды)..... 30 г
Дереза китайская (плоды)..... 30 г
Клей животный..... 30 г

Из смеси готовят медовые пилюли. Принимают по 5-6 пилюль 3 раза в день [327].

ПОЛОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ ПОВЫШЕННОЕ

99

Базилик обыкновенный (трава)..... 1 стол. л.
Валериана лекарственная (корневища с корнями)..... 1 стол. л.
Золототысячник красный (трава)..... 1 стол. л.
Шандра обыкновенная (трава)..... 1 стол. л.

Измельченную смесь залить 0,8 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Принимать по 100 мл каждые 2 часа [428].

100

Розмарин лекарственный (листья)... 1 стол. л.
Хмель обыкновенный («шишки») ... 1 стол. л.
Полынь горькая (листья)..... 1 стол. л.
Омела белая, растущая на груше или тополе (листья)..... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.99 [428].

101

Мелисса лекарственная (листья)..... 1 стол. л.
Вахта трехлистная (листья)..... 1 стол. л.
Кувшинка белая (цветки)..... 1 стол. л.
Полынь горькая (листья)..... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.99 [428].

102

Омела белая, растущая на груше или тополе (листья)..... 1 стол. л.
Рута душистая (трава)..... 1 стол. л.
Полынь горькая (листья)..... 2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.99 [428].

ПОЛЛЮЦИИ НА ПОЧВЕ НЕВРАСТЕНИИ

103

Малина боярышниколистная (плоды)... 100 г
Кизил лекарственный (плоды)..... 80 г
Бархат амурский (луб)..... 50 г
Лотос орехоносный (корневища)..... 60 г
Конопля посевная (семена)..... 100 г

Смесь измельчить в порошок, скатать круглые медовые шарики и принимать по 5-6 г 3 раза в день, запивая теплой водой [327].

104

Эвриала устрашающая (семена).....50 г
Лотос орехоносный (семена).....50 г
Пахима белая (плодовые тела).....50 г

Смесь измельчить в порошок, добавить мед и скатать шарики по 0,3 г. Принимать натощак по 30 шариков. Рекомендуется также принимать это средство при частом мочеиспускании [327].

ПОЛЛЮЦИИ ЧАСТЫЕ

105

Паслен черный (трава).....3 стол. л.
Полынь горькая (листья).....1 стол. л.
Мыльнянка лекарственная (листья).....1 стол. л.

Измельченную смесь залить 1 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Выпить настой в течение дня [428].

106

Паслен сладко-горький (стебли).....3 стол. л.
Дубровник обыкновенный (трава)... 1 стол. л.
Золотарник обыкновенный (трава) .. 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 105 [428].

107

Ноготки лекарственные (соцветия).. 3 стол. л.
Золототысячник красный (трава).....1 стол. л.
Фиалка полевая (трава).....1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 105 [428].

108

Лабазник вязолистный (листья и цветки).....2 стол. л.
Крапива двудомная (листья).....2 стол. л.
Мыльнянка лекарственная (листья) . 1 стол. л.
Ноготки лекарственные (соцветия) .. 1 стол. л.

Измельченную смесь залить 1,2 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Выпить настой в течение дня [428].

ПРОСТАТИТ

109

Мелколепестник канадский (трава).....10 г
Вишня обыкновенная (листья).....10 г
Пырей ползучий (корневища).....8 г
Можжевельник обыкновенный (шишкоягоды).....10 г
Грушанка круглолистная (трава).....12 г
Вереск обыкновенный (облиственные побеги).....15 г
Борщевик сибирский (плоды).....8 г
Кирказон обыкновенный (листья).....5 г
Робиния ложноакация (цветки).....10 г
Вероника поручейная (трава).....10 г

1 стол, ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 125 мл 4 раза в день через 1 час после еды в течение 25-30 дней. Через 2-3 недели курс лечения повторить [169а].

НО

Стальник полевой (корни).....20 г
Синеголовник плосколистный (трава) .... 10 г
Конопля посевная (семена).....12 г
Лещина обыкновенная (кора молодых побегов).....15 г
Дрок красильный (облиственные побеги) ... 10 г

Дубровник обыкновенный (трава)..... 10 г
Истод обыкновенный (трава)..... 5 г
Купена душистая (листья)..... 10 г
Хвощ полевой (трава)..... 10 г
Зимолюбка зонтичная (трава)..... 10 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 109 [169а].

111

Подорожник большой (семена)..... 50 г
Лук репчатый (семена)..... 50 г
Петрушка курчавая (плоды)..... 50 г
Кориандр (плоды)..... 50 г
Сурепка обыкновенная (семена)..... 50 г
Морковь дикая (плоды)..... 50 г

2 стол. ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1 стакану утром за полчаса до еды и вечером перед сном. Курс лечения — 40 дней [23, 193].

112

Мыльнянка лекарственная (корневища) ... 100 г
Вероника лекарственная (трава)..... 100 г

2 стол. ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, нагревать на слабом огне 3 мин, настоять 6 часов, процедить. Принимать по 3/4 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды. Перед сном ввести в прямую кишку суппозиторий (свечу) апилака. Курс лечения 20 дней [193].

113

Можжевельник обыкновенный (шишкоягоды)..... 40 г
Дягиль лекарственный (корни)..... 30 г
Василек синий (краевые цветки)..... 30 г

1 стол. ложку смеси залить 0,4 л кипятка, нагревать 15 мин на водяной бане или слабом огне, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня за 3 приема [84].

114

Береза повислая (листья)..... 50 г
Хвощ полевой (трава)..... 50 г

2 стол. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в 3 приема в течение дня [84].

115

Толокнянка обыкновенная (листья)..... 60 г
Василек синий (краевые цветки)..... 20 г
Солодка голая (корни)..... 20 г

1 стол. ложку смеси залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стол. ложке 3-5 раз в день [84].

116

Эвриала устрашающая (семена)..... 50 г
Шиповник (плоды)..... 50 г

Смесь измельчить в порошок, добавить мед и изготовить медовые шарики. Принимать по 3-5 г препарата 3 раза в сутки. Рекомендуется употреблять это средство также и при истощении нервной системы [327].

117

Спаржа лекарственная (трава)..... 30 г
Грушанка круглолистная (трава)..... 30 г
Яснотка белая (трава)..... 30 г
Иван-чай узколистный (листья)..... 30 г

Петрушка курчавая (корни)..... 30 г
Бедренец-камнеломка (корни)..... 20 г
Тополь черный (почки)..... 20]
Мать-и-мачеха (соцветия)..... 20 !

1 стол, ложку измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 *мт* настоять 20 мин, процедить. Выпить весь настой за день в 3 приема за 15 мин д еды. Рекомендуется также при аденоме простаты [252].

118

Тополь черный (молодые листья)..... 30 г
Мать-и-мачеха (листья)..... 30 г
Подорожник большой (листья)..... 30 г
Липа сердцевидная (листья)..... 30 г
Иван-чай узколистный (листья)..... 30
Плаун булавовидный (трава)..... 30
Петрушка курчавая (трава)..... 30

2 стол, ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 30 миз процедить. Выпить весь настой за день в 3 приема за 15 мин до еды. Рекоменд; ется также при аденоме простаты [252].

119

Хрен обыкновенный (корни)..... 8 стол. л.
Орех грецкий (листья)..... 2 стол. л.
Базилик обыкновенный (трава)..... 2 стол.

Смесь залить 1 л разбавленного кипящего виноградного вина, настоять 1 дек процедить. Пить по 50 мл каждый час и по 100 мл 3 раза в день до еды [428].

120

Горец птичий (трава)..... 2 стол. л.
Черешня (плодоножки)..... 2 стол. л.
Кукуруза (рыльца)..... 2 стол.
Конопля посевная (листья)..... 2 стол

Измельченную смесь залить 1,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсл; тить медом. Выпить весь настой за день, добавляя в каждую порцию (200 мл) 1/2 чайн. ложки цветочной пыльцы или перги [428].

121

Береза повислая (листья)..... 1 стол. л.
Кукуруза (рыльца)..... 1 стол. л.
Горец птичий (трава)..... 1 стол.
Базилик обыкновенный (трава)..... 1 стол.

Измельченную смесь залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, процеди Принимать по 200 мл 3 раза в день перед едой [428].

ПРОСТАТИТ ОСТРЫЙ

122

Горец птичий (трава)..... 9 г
Тысячелистник обыкновенный (трава)..... 7 г
Подорожник большой (листья)..... 7 г
Зверобой продырявленный (трава)..... 7 г
Одуванчик лекарственный (листья)..... 7 г
Одуванчик лекарственный (корни)..... 7 г
Береза повислая (листья).....
Сушеница топяная (трава).....
Ноготки лекарственные (соцветия).....
Шиповник (плоды).....
Донник лекарственный (трава).....
Брусника обыкновенная (листья).....

1 стол, ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. При мать по 1/2 стакана 4 раза в день за 15 мин до еды и перед сном [299].

123

Пырей ползучий (корневища)..... 2 стол. л.
Земляника лесная (листья)..... 1 стол. л.
Золототысячник красный (трава)..... 1 $ст^{0}$-^{1}

Смесь залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды [428].

124

Цикорий обыкновенный (корни) .... 1 стол. л.
Черешня (плодоножки)..... 1 стол. л.
Хвощ полевой (трава)..... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 123 [428].

125

Петрушка курчавая (листья)..... 1 стол. л.
Мелисса лекарственная (листья)..... 1 стол. л.
Береза повислая (листья)..... 1 стол. л.
Можжевельник обыкновенный (шишкоягоды)..... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 123 [428].

126

Можжевельник обыкновенный (шишкоягоды)..... 1 стол. л.
Крапива двудомная (листья)..... 1 стол. л.
Омела белая, растущая на груше или тополе (листья)..... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 123 [428].

ПРОСТАТИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

127

Девясил высокий (корни)..... 100 г
Алтей лекарственный (корни)..... 50 г
Валериана лекарственная (корневища с корнями)..... 50 г
Хмель обыкновенный («шишки»)..... 40 г
Золотарник канадский (трава)..... 40 г
Тимьян ползучий (трава)..... 40 г
Ясменник пахучий (трава)..... 40 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 75 г
Лен посевной (семена)..... 40 г
Конопля посевная (семена)..... 30 г
Вишня обыкновенная или черешня (плодоножки)..... 30 г
Омела белая (листья)..... 30 г
Ревень огородный (корни)..... 30 г
Стальник полевой (корни)..... 25 г
Льнянка обыкновенная (трава)..... 25 г
Лещина обыкновенная (листья)..... 25 г
Пырей ползучий (корневища)..... 40 г
Тыква обыкновенная (семена)..... 25 г

3 стол, ложки смеси залить 0,6 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день. Рекомендуется при хроническом простатите и как мочегонное средство [279].

128

Шиповник (плоды)..... 10 г
Боярышник кроваво-красный (плоды) ... 10 г
Сушеница топяная (трава)..... 5 г
Ромашка лекарственная (соцветия)..... 4 г
Береза повислая (листья)..... 3 г
Брусника обыкновенная (листья)..... 3 г
Одуванчик лекарственный (корни)..... 3 г
Горец птичий (трава)..... 3 г
Донник лекарственный (трава)..... 2 г
Грушанка круглолистная (трава)..... 2 г

2 стол, ложки смеси поместить в термос, залить с вечера 0.5 л кипятка, настоять ночь, процедить. Принимать в теплом виде 5-8 раз в день по 1/4-1/3 стакана. Весной этот сбор лучше настоять на свежем березовом соке, доведя его до кипения. Рекомендуется также при орхите и пиелонефрите [337].

129

Сушеница топяная (трава)..... 10 г
Зверобой продырявленный (трава)..... 10 г

Донник лекарственный (трава)..... 10 г
Дурман обыкновенный (трава)..... 10 г
Тимьян ползучий (трава)..... 10 г
Льнянка обыкновенная (трава)..... 10 г
Ежевика сизая (листья)..... ДО г
Крапива двудомная (листья)..... 10 г
Подорожник большой (листья)..... ДО г
Ромашка лекарственная (соцветия)..... ДО г

Смесь залить 2 литрами кипятка, настоять 1 час, укутав полотенцем, процедить. Настой использовать для ванн с температурой воды 36-37°С, которые принимают 2 раза в неделю по 15-20 мин [337].

130

Золотарник обыкновенный (трава)..... 40 г
Хвощ полевой (трава)..... 40 г
Грыжник голый (трава)..... 40 г
Любисток лекарственный (корни)..... 40 г
Стальник полевой (корни)..... 40 г

2 стол, ложки смеси залить 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в 3-4 приема за день [187].

131

Золотарник обыкновенный (трава)..... 50 г
Хвощ полевой (трава)..... 50 г
Грыжник голый (трава)..... 50 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 50 г

2 стол, ложки смеси залить 0,4 л кипятка, нагревать 15 мин на водяной бане или слабом огне, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день [187].

132

Золотарник обыкновенный (трава)..... 40 г
Зверобой продырявленный (трава)..... 40 г
Фиалка трехцветная (трава)..... 40 г
Окопник лекарственный (корни)..... 40 г
Бузина черная (цветки)..... 40 г

Способ приготовления аналогичен сб. 131. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день [187].

133

Золотарник обыкновенный (трава)..... 6 г
Алтей лекарственный (корни)..... 8 г
Девясил высокий (корни)..... 16 г
Валериана лекарственная (корни)..... 8 г
Хмель обыкновенный (шишки)..... 6 г
Тимьян ползучий (трава)..... 6 г
Ясменник пахучий (трава)..... 6 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 12 г
Лен посевной (семена)..... 6 г
Конопля посевная (семена)..... 5 г
Вишня или черешня (плодоножки)..... 5 г
Омела белая (листья)..... 5 г
Щавель альпийский (корни)..... 4 г
Льнянка обыкновенная (трава)..... 4 г
Пырей ползучий (корневища)..... 6 г
Тыква обыкновенная (семена)..... 4 г

2 стол, ложки смеси залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день [187].

134

Береза повислая (листья)..... 1 стол. л.
Вишня обыкновенная (плодоножки)..... 1 стол. л.
Горец птичий (трава)..... 1 стол. л.
Кукуруза (рыльца)..... 1 стол, л.
Крапива двудомная (листья)..... 1 стол. л.
Петрушка курчавая (листья)..... 3 стол. л.

Измельченную смесь залить 1,4 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Выпить настой в течение дня |428].

135

Береза повислая (листья)……1 стол. л.
Толокнянка обыкновенная (листья).... 2 стол. л.
Тысячелистник обыкновенный (трава)……1 стол. л.

Измельченную смесь залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды [428].

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

136

Ноготки лекарственные (трава)……100 г
Подмаренник цепкий (трава)……100 г

2 стол, ложки смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 5 мин, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 50 мл 4 раза в день до еды, добавляя понемногу сок черной редьки [224].

СПЕРМАТОРЕЯ

137

Мята перечная (листья)……1 стол. л.
Малина обыкновенная (листья)……1 стол. л.
Хмель обыкновенный («шишки») ...*А* стол. л.

Измельченную смесь залить 1 л кипятка, настоять 2 часа, процедить, подсластить медом. Выпить весь настой за один день [428]. После еды съедать по 2 яблока.

138

Мелисса лекарственная (листья)……2 стол. л.
Золототысячник красный (трава)……2 стол. л.
Дуб обыкновенный (кора ветвей) ....2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 138 [428]. После завтрака, обеда и ужина съедать по 200 г зрелых плодов мушмулы *(Mespilus germanica L.)*.

139

Настурция большая (трава)……2 стол. л.
Ежевика сизая (листья)……2 стол. л.
Пастернак посевной (корни и плоды, 1:1)……2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 138 [428]. После завтрака, обеда и ужина съедать по 300 г зрелых плодов рябины домашней *(Sorbus domestka L.)*.

140

Мята перечная (листья)……2 стол. л.
Крапива двудомная (листья)……2 стол. л.
Золототысячник красный (трава)……1 стол. л.
Хмель обыкновенный («шишки»).... 1 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 138 [428]. Перед едой выпивать по 100 мл сока ягод черники.

ТОНИЗИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

141

Дереза китайская (сухой экстракт плодов)……42 г
Повилика китайская (сухой экстракт плодов)……6.5 г
Малина боярышниколистная (сухой экстракт плодов)……4.7 г
Подорожник большой (сухой экстракт семян)……2.8 г
Лимонник китайский (сухой экстракт плодов)……2.6 г

К смеси сухих экстрактов добавить мед и изготовить таблетки по 0,2 г. Принимать по 15 таблеток 2-3 раза в день. Курс лечения — 100 таблеток [327].

142

Астрагал повислоцветковый (корни) ..... 6 г
Женьшень настоящий (корни) ..... 4 г
Атрактилодес овальный (корневища) ..... 4 г
Дягиль лекарственный (корни) ..... 4 г
Володушка козелецелистная (трава) ..... 2 г
Клопогон вонючий (корневища) ..... 2 г
Мандарин (кожура плодов) ..... 2 г
Солодка голая (корни) ..... 2 г
Имбирь лекарственный (корневища) ..... 2 г
Унаби (плоды) ..... 2 г

Смесь залить 0,5 -1л воды, нагревать на водяной бане или на слабом огне 20-30 мин, настоять до охлаждения, процедить и выпить за день в 3-4 приема [327].

143

Солодка голая (корни, прокаленные на огне) ..... 37 г
Астрагал повислоцветковый (корни) .... 220 г

Смесь измельчить в порошок и принимать по 7,5 г 3 раза в день, запивая теплой водой [327].

144

Горянка кругшочашелистиковая (листья) .. 30 г
Ремания клейкая (вареные корни) ..... 30 г
Валериана лекарственная (корневища с корнями) ..... 5 г

Мелко нарезать свежие листья горянки и вареные корни ремании, залить трехкратным объемом воды, настоять в течение 3 часов, настой слить, а смесь снова залить тем же объемом воды. Из валерианы получить 20 мл дистиллята. Смешать вместе оба настоя и дистиллят, добавить 15 мл спирта. Принимать по 30 мл этой смеси 3 раза в день [327].

145

Женьшень настоящий (свежие корни) .... ПО г
Ремания клейкая (вареные корни) ..... 165 г
Горянка крупночашелистиковая (свежие листья) ..... 275 г

Смесь залить 20% спиртом до объема 1 л, настоять 2 недели, процедить. Принимать по 2-3 мл 3 раза в день [327].

146

Атрактилодес овальный (корневища)
Пахима белая (плодовые тела)

Корневища атрактилодеса замочить в течение 3 дней в воде, в которой мыли рис, затем очистить их от черной кожуры, высушить на солнце, поджарить до желтого цвета и измельчить в порошок. Измельченную в порошок пахиму отварить на пару. Оба порошка смешать с 18,75 г пропаренного меда, доведя их до тестообразного состояния. Из смеси изготовить таблетки по 0,3 г. Принимать по 15 таблеток в день, натощак или перед сном. Кроме того, желательно часто малыми дозами употреблять отвар, в котором варились компоненты этого сбора [327].

147

Повилика китайская (семена) ..... 80 г
Дереза китайская (плоды) ..... 80 г
Лимонник китайский (плоды) ..... 10 г
Малина боярышниколистная (плоды) ..... 40 г
Подорожник большой (семена) ..... 10 г

К измельченной в порошок смеси добавить мед, изготовить пилюли. Принимать по 5-6 г пилюль 3 раза в день. Эти пилюли рекомендуют также принимать при поллюциях [327].

148

Орех грецкий (ядра плодов)..... 30 г
Псоралея лещинолистная (семена)..... 100 г
Эвкоммия вязолистная (кора)..... 100 г
Соль поваренная..... 30 г

К измельченной в порошок смеси добавить мед, изготовить пилюли. Принимать по 5-6 г пилюль 3 раза в день [327]

149

Повилика китайская (семена)..... 50 г
Ремания клейкая (корни свареные на пару) .. 50 г

Смесь тщательно измельчить, смешать с медом и приготовить из нее пилюли массой 0,5 г. Принимать по 5-6 пилюль 3 раза в день. Рекомендуют употреблять их после тяжелых болезней, при малокровии, неврастении и импотенции [327].

150

Повилика китайская (семена, промытые в водке)..... 20 г
Дереза китайская (плоды)..... 20 г
Укроп пахучий (плоды)..... 20 г
Кардамон (плоды)..... 20 г
Торилис японский (плоды)..... 20 г

Смесь тщательно измельчить, смешать с медом и приготовить из нее пилюли массой 0,5 г. Принимать по 15-20 пилюль 3 раза в день [327].

ЦИСТИТ

151

Тысячелистник обыкновенный (трава).. 100 г
Аир обыкновенный (корневища)..... 50 г
Береза повислая (почки)..... 50 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 100 г

2 стол, ложки смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 5-7 мин, настоять 30 мин, процедить. Выпить в 4 приема задень [187].

ЦИСТИТ С ЗАДЕРЖКОЙ МОЧИ

152

Грыжник голый (трава)..... 10 г
Кукуруза (рыльца)..... 10 г
Василек синий (краевые цветки)..... 10 г
Хвощ полевой (трава)..... 5 г
Бузина травянистая (корневища)..... 15 г
Толокнянка обыкновенная (листья)..... 15 г
Береза повислая (почки)..... 15 г

4 стол, ложки смеси заварить как чай в 1 л кипятка, настоять 10-12 час в теплом месте, процедить. Выпить за 5 приемов в течение дня [348].

ЦИСТИТ ШЕЕЧНЫЙ
(воспаление предстательной части мочеиспускательного канала, связанное с простатитом)

153

Хвощ полевой (трава)..... 300 г
Ромашка лекарственная (соцветия)..... 300 г

20 г смеси залить 0,4 л кипятка, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в горячем виде по 100 мл 3 раза в день за 15-20 мин до еды. Курс лечения 30 дней [161].

154

Мыльнянка лекарственная (корни)..... 150 г
Бузина травянистая (корневища)..... 150 г
Грыжник голый (трава)..... 150 г
Лабазник вязолистный (цветки)..... 150 г

20 г смеси залить 0,8 л воды, кипятить 10-15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 100-150 мл 3 раза в день после еды. Курс лечения 25-30 дней. Оказывает болеутоляющее и противовоспалительное действие [161, 198].

155

Фиалка трехцветная (трава)..... 200 г
Грыжник голый (трава)..... 200 г
Груша обыкновенная (листья)..... 200 г

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 156. Оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие [198].

ЦИСТОСПАЗМ
(спазмы мочевого пузыря, затрудненное мочевыделение)

156

Валериана лекарственная (корни)..... 20 г
Мелисса лекарственная (листья)..... 20 г
Лапчатка гусиная (трава)..... 30 г
Рута душистая (трава)..... 30 г

1 стол, ложку смеси залить 200 мл кипятка, настоять 15 мин, процедить. Выпить настой в один прием в теплом виде [118].

157

Можжевельник обыкновенный (шишкоягоды)..... 30 г
Любисток лекарственный (корни)..... 30 г
Фиалка трехцветная (трава)..... 30 г

1 стол, ложку смеси залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 1 -2 стакана в день [118].

ЭРЕКЦИЙ АДЕКВАТНЫХ СНИЖЕНИЕ ИЛИ ИХ ОТСУТСТВИЕ

158

Зверобой продырявленный (трава)..... 40 г
Тысячелистник обыкновенный (трава).... 20 г
Лимонник китайский (плоды)..... 15 г
Девясил высокий (корни)..... 30 г
Горец птичий (трава)..... 40 г
Душица обыкновенная (трава)..... 30 г

1 чайн. ложку смеси залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 30-50 мл 4 раза в день в течение 15 дней [350].

159

Бошнякия русская (все растение)..... 7.5 г
Лимонник китайский (плоды)..... 7.5 г
Жгун-корень Моннье (плоды)..... 15 г
Повилика китайская (семена)..... 15 г
Понцирус трехлисточковый (незрелые плоды)..... 15 г

Все компоненты сбора измельчить в порошок и равномерно перемешать. Принимать по 6 г этого порошка 3 раза в день [145].

160

Копытень Зибольда (корневища)..... 10 г
Жгун-корень Моннье (плоды)..... 10 г
Бабочка ночная (высушенный, еще не спарившийся самец)..... 10 г

Все компоненты измельчить в порошок, смешать с медом и изготовить

таблетки размером с семя фасоли. Принимать по 1 таблетке перед половым актом. Не прекращать прием после восстановления нормальной эрекции [145].

161

Лук репчатый (семена).....6 г
Конопля посевная (семена).....18 г
Морковь дикая (плоды).....9 г
Крапива двудомная (семена).....12 г
Мак снотворный (семена).....12 г
Кунжут индийский (семена очищенные).....15 г
Сахар.....18 г

Все компоненты измельчить в порошок и равномерно перемешать. Принимать по 6 г этого порошка на прием, смешав с разбавленным десертным вином [122],

ЭРЕКЦИЯ БОЛЕЗНЕННАЯ

162

Мята перечная (листья).....2 стол. л.
Хмель обыкновенный («шишки») .. 2 стол. л.
Золототысячник красный (трава).... 2 стол. л.

Измельченную смесь залить 1,2 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды, предварительно подсластив медом. Остальные 0,6 л использовать для компрессов, которые прикладывают к половому члену 3 раза в день по 2 часа [428].

163

Настурция большая (листья).....2 стол. л.
Мелисса лекарственная (листья)..... 2 стол. л.
Шалфей лекарственный (листья).... 2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.162 [428]. После еды выпивать по 200 мл черничного сока.

164

Пастернак посевной (плоды и корни, 1:1).....2 стол. л.
Малина обыкновенная (листья)..... ? стол. л.
Хмель обыкновенный («шишки») ....2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб.162 [428]. После еды выпивать по 200 мл яблочного сока.

165

Золототысячник красный (трава).... 2 стол. л.
Шалфей лекарственный (лист).....2 стол. л.
Дуб обыкновенный (кора ветвей) ....2 стол. л.

Способ приготовления и применения аналогичен сб. 162 [428]. После еды есть по 300-500 г зрелых плодов мушмулы или домашней рябины *(Sorbus domestica L.)*.

ЭРОТОМАНИЯ

(повышенная половая возбудимость, поллюции, онанизм, бессонница на эротической почве)

166

Хмель обыкновенный («шишки»).....50 г
Мелисса лекарственная (листья).....50 г
Мята перечная (листья).....50 г

3 чайн. ложки измельченной смеси залить 0,5 л пива, настоять 12 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана или принять все сразу, в зависимости от степени полового возбуждения [224].

167

Хмель обыкновенный («шишки») ..... 5 г
Валериана лекарственная (корневища с корнями) ..... 5 г
Зверобой продырявленный (трава) ..... 5 г
Буквица лекарственная (трава) ..... 5 г

Смесь залить 0,6 л кипятка, настоять 30 мин, процедить и принимать по 1/2 стакана 2 раза в день [198].

ЭЯКУЛЯЦИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ
(раннее семяизвержение)

168

Валериана лекарственная (корни) ..... 10 г
Тимьян ползучий (трава) ..... 5 г
Пустырник сердечный (трава) ..... 40 г
Подорожник большой (листья) ..... 30 г
Шиповник (плоды) ..... 30 г
Зверобой продырявленный (трава) ..... 10 г
Тысячелистник обыкновенный (трава) ... 30 г
Хмель обыкновенный («шишки») ..... 20 г

1 стол. ложку смеси залить 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане 15 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 150 мл 3 раза в день в течение 15 дней [350].

169

Кубышка желтая (корневища) ..... 15 г
Ноготки лекарственные (соцветия) ..... 10 г

1 стол, ложку смеси залить 200 мл кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 15-30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день после еды [198].

170

Душица обыкновенная (трава) ..... 30 г
Ноготки лекарственные (соцветия) ..... 15 г

Смесь залить 1 л кипятка, настоять 8-10 часов, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день перед едой [161].

171

Портулак огородный (семена) ..... 75 г
Салат посевной (семена) ..... 75 г

Смесь измельчить в порошок и принимать по 15 г вместе с отваром семян чечевицы [147].

172

Ятрышники и другие источники салепа (клубни) ..... 6 г
Рута душистая (семена) ..... 6 г
Белена черная (семена) ..... 6 г
Шиповник (цветки) ..... 9 г
Гранат (цветки) ..... 9 г

Смесь измельчить в порошок и равномерно перемешать. Принимать по 6 г этого порошка, запивая водой или кислым молоком, разбавленным водой [147].

173

Рута душистая (семена) ..... 9 г
Салат посевной (семена) ..... 15 г

Компоненты измельчить в порошок и смешать с медом и уксусом. Принимать по 6 г этой смеси несколько дней подряд [147].

ФИТОПРЕПАРАТЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

1. Антипростин (Antiprostin) — сбор.

Состав: корни крапивы двудомной *(Urtica dioica),* трава тимьяна обыкновенного *(Thymus vulgaris),* трава золотарника обыкновенного *(Solidago virgaurea),* соцветия ромашки лекарственной *(Matricaria recutita).* Применение: назначают при простатитах. Производится в Германии фирмой «Кнейпп» (Kneipp).

2. **Виталпростата-диет** (Vitalprostata-Diet) — гранулы.

Состав: семена и пыльца тыквы *(Cucurbita pepo).* Применение: назначают при хроническом простатите и аденоме простаты. Производится в Германии фирмой «Эрвин Хаген» (Erwin Hagen).

3. **Инконтурин** (Inconturin).

Состав: экстракты из травы зверобоя продырявленного *(Hypericum perforatum),* золотарника обыкновеного *(Solidago virgaurea),* репешка аптечного *(Agrimonia eupatoria).* Применение: назначают при аденоме простаты, цистите, ночном недержании мочи. Производится в Германии.

4. **Номон-Н** (Nomon N) — капсулы и капли.

Состав: экстракты из свежих луковиц лука репчатого *(Allium cepa),* корней эхинацеи пурпурной *(Echinacea purpurea),* семян тыквы *(Cucurbita pepo),* почек тополя черного *(Populus nigra),* корней циссампелоса парейра *(Cissampelospareira).* Применение: назначают при гипертрофии простаты с задержкой мочеиспускания. Производится в Германии фирмой «Хойер» (Hoyer).

5. **Пермиксон** (Permixon) — таблетки.

Состав: 1 таблетка содержит 0,08 г липидо-стеринового экстракта из сабаля мелкопильчатого *(Sabal serrulatum).* Применение: назначают при аденоме простаты. Производится во Франции фирмой «Пьер Фабр Медикамент» (Pierre Fabre Medicament).

6. **Проставигол** (Prostavigol).

Состав: экстракты из плодов сабаля мелкопильчатого *(Sabal serrulata),* корней эхинацеи пурпурной *(Echinacea purpurea),* травы грыжника голого *(Herniaria glabra),* листьев брусники *(Vaccinium vitis-idaea),* листьев толокнянки *(Arctostaphylos uva-ursi),* соцветий ромашки лекарственной *(Matricaria recutita),* коры корней барбариса обыкновенного *(Berberis vulgaris),* семян конского каштана *(Aesculuis hippocastanum).* Применение: назначают при аденоме простаты (в I стадии). Производится в Германии.

7. **Простагерб-Н** (Prostaherb N) — драже.

Состав: 1 драже содержит 230 мг сухого экстракта из корневищ крапивы двудомной *(Urtica dioica).* Применение: назначают при аденоме простаты (в I и II стадии). Производится в Германии фирмой «Юлиус Редель» (Julius Redel).

8. **Простагут** (Prostagutt) — капсулы и капли.

Состав: 1 капсула содержит: 10 мг этилового эфира жирных кислот плодов

сабаля мелкопильчатого *(Sabal semilatum);* 7 мг жидкого экстракта из листьев осины канадской *(Populus tremuloides);* 3 мг жидкого экстракта из корневищ крапивы двудомной *(Urtica diolca);* 0,05 мг салицилового спирта; 0,45 мг аминокислот. Применение: назначают при ранних стадиях аденомы простаты и хронических простатитах; улучшает мочеотделение, сокращает время мочеиспускания, ослабляет раздражение и неприятные ощущения в урогенитальной сфере. Производится в Германии фирмой «Вильмар Швабе» (Wilmar Schwabe).

9. **Простакапсельн** (Prostacapseln)

Состав: Семена тыквы *(Cucurbita pepo),* семена сабаля мелкопильчатого *(Sabal semilatum),* экстракт из корней эхинацеи пурпурной *(Echinacea purpurea).* Применение: назначают при начальной стадии аденомы простаты, а также в постоперационный период после удаления простаты. Производится в Германии фирмой «Финк» (Fink).

10. **Простамед** (Prostamed) — таблетки.

Состав: 1 таблетка содержит: 0,1 г белков семян тыквы; 0,2 г размолотых семян тыквы; 0,05 г какао; 0,04 жидкого экстракта из травы золотарника обыкновенного *(Solidago virgaurea);* 0,06 г жидкого экстракта из листьев осины канадской *(Populus tremuloides);* 0,5 г молочного сахара. Применение: назначают при начальной стадии аденомы простаты, гиперемии простаты, простатите с затрудненным и неполным мочевыделением, резях в мочевом пузыре, склерозе шейки мочевого пузыря. Производится в Германии фирмой «Кляйн и Штойбе» (Klein und Steube).

11. **Проста Финк** (Prosta Fink) — капсулы.

Состав: 1 капсула содержит: 400,0 мг семян тыквы *(Cucurbita pepo, convar. citrullina, var. styriaca);* 338,5 мг масла из семян тыквы; 2,5 мг сухого экстракта из плодов сабаля мелкопильчатого *(Sabal semilatum);* 20 мг сухого экстракта из корней эхинацеи узколистной *(Echinacea angustifolia);* 20 мг сухого экстракта из корневищ марены красильной *(Rubia tinctorum);* 50 мг сухого экстракта из листьев почечного чая *(Orthosiphon stamineus);* 50 мг сухого экстракта корней стальника полевого *(Ononis arvensis);* 30 мг а-токоферолацетата. Применение: назначают при аденоме простаты в I и II стадии и связанных с ней заболеваниях. Производится в Германии фирмой «Финк» (Fink).

12. **Простата-энтоксин-Н** (Prostata-Entoxin-N) — капли.

Состав: 100 мл раствора содержат: 0,185 мл эссенции пчелы медоносной *(Apis mellifera);* 0,37 мл эссенции шишкоягод можжевельника обыкновенного *(Juniperus communis);* 3,71 мл эссенции из листьев осины канадской *(Populus tremuloides);* 9,29 мл эссенции плодов сабаля мелкопильчатого *(Sabal semilatum);* 0,007 мл креозота; 86,438 мл 30% этилового спирта. Применение: назначают при воспалении мочеточников и мочевого пузыря, при задержке мочевыделения, затрудненном мочеиспускании вследствие гипертрофии простаты. Производится в Германии фирмой «Кляйн и Штойбе» (Klein und Steube).

13. **Простатин** (Prostatin).

Состав: корневища крапивы двудомной *(Urtica dioica),* трава грыжника голого *(Herniaria glabra),* корни стальника колючего *(Ononis spinosa),* семена тыквы *(Cucurbita pepo),* кора корней барбариса обыкновенного *(Berberis vulgaris).* Пример

нение: назначают при простатитах. Производится в Германии фирмой «Канольдт» (Kanoldt).

14. **Простатитис-драже** (Prostatitis-Dragee).

Состав: экстракты из корней скополии карниолийской *(Scopolia carniolica),* корней эхинацеи пурпурной *(Echinacea purpurea),* травы чистотела большого *(Chelidonium majus),* корней стальника колючего *(Ononis spinosa),* семян конского каштана *(Aesculus hippocastanum).* Применение: назначают при простатитах и аденоме простаты. Производится в Германии фирмой «Молитор арцнаймиттель» (Molitor Arzneimittel).

15. **Простафортон** (Prostaforton) — капли и драже.

Состав: 100 г капель содержат: 0,308 г экстракта из корней эхинацеи узколистной *(Echinacea angustifolia);* 0,47 г экстракта из травы золотарника обыкновенного *(Solidago virgaurea);* 0,003 г (3-ситостерина; 0,3 г исходной тинктуры из травы зимолюбки зонтичной *(Chimaphilla umbellata);* 1,0 г исходной субстанции корней циссампелоса парейра *(Cissampelos pareira);* 0,3 г исходной тинктуры из листьев осины канадской *(Populus tremuloides);* 0,3 г исходной тинктуры ломоноса прямого *(Clematis recta);* 1,0 г исходной тинктуры болиголова пятнистого *(Conium maculatum);* 170 мг исходной тинктуры шпанской мушки *(Cantharis).* Аналогичный состав имеет драже «Простафортон». Применение: назначают при уретритах, простатитах и гипертрофии простаты. Производится в Германии фирмой «Плантторган» (Plantorgan).

16. **Простесс-Уно** (Prostess Uno) — капсулы.

Состав: Экстракт из семян сабаля мелкопильчатого *(Sabal serrulatum).* Применение: назначают при болезнях простаты. Производится в Германии фирмой «ТАД фармацеутише верк» (TAD Pharmaceutisches Werk Gmb H.).

17. **Ремипростан-Уно** (Remiprostan Uno) — капсулы.

Состав: 1 капсула содержит 320 мг экстракта сабаля мелкопильчатого *(Sabal serrulatum),* кошинель, арахисовое масло, желатин, глицерин, анидрисорб (дигидрированный сироп сорбита), диоксид титана, очищенная вода. Применение: назначают при затрудненном мочеиспускании связанном с гиперплазией простаты. Производится в Германии фирмой «Шапер и Брёммер» (Schaper und Brummer).

18. **Сабурген** (Saburgen) — капли.

Состав: 100 мл раствора содержат: 0,6 мл исходной тинктуры арники горной *(Arnica montana);* 1 мл раствора хлористого кальция; 20 мл раствора шпанской мушки *(Cantharis);* 0,4 мл исходной тинктуры тыквы *(Cucurbita pepo);* 4 мл исходной тинктуры эхинацеи пурпурной *(Echinacea purpurea);* 1 мл раствора хлористого натрия; 2 мл исходной тинктуры циссампелоса парейра *(Cissampelos pareira);* 4 мл исходной тинктуры осины канадской *(Populus tremuloides);* 4 мл исходной тинктуры марены красильной *(Rubia tinctorum);* 8 мл исходной тинктуры сабаля мелкопильчатого *(Sabal serrulatum);* 6 мл исходной тинктуры золотарника обыкновенного *(Solidago virgaurea); 2* мл исходной тинктуры омелы белой *(Viscum album);* наполнители до 100 мл. Применение: назначают при простатитах, начальных стадиях аденомы простаты, неврозе простаты, затрудненном выделении мочи, а также в постоперационный период после удаления или электрорезекции простаты. Производится в Германии фирмой «Фогель и Вебер» (Vogel und Weber).

19. Ситостерин простата (Sitosterin-Prostata-Kapseln) — капсулы.

Состав: 1 капсула содержит 10 мг ситостерина. Применение: назначают при гипертрофии простаты и простатитах, а также до и после операции по удалению простаты. Производится в Германии фирмой «Интермути» (Intermuti).

20. **Уртика-плюс** (Urtica-Plus) — капсулы.

Состав: 1 капсула содержит 300 мг сухого экстракта из корневищ и травы (9:1) крапивы двудомной *(Urtica dioica)*. Применение: назначают при начальной стадии гипертрофии простаты и простатитах. Устраняет жжение и болезненные ощущения при мочеиспускании. Производится в Германии фирмой «Остерхольц» (Osterholz).

21. **Харзол** (Harzol) — капсулы.

Состав: 1 капсула содержит 10 мг р-ситостерина. Применение: назначают при аденоме простаты. Производится в Германии фирмой «Хойер» (Hoyer).

22. **Цернильтон** (Cernilton) — таблетки.

Состав: экстракт пыльцы 8 видов растений с добавлением кальция фосфата, кальция глюконата и других веществ. Применение: назначают при общей слабости у людей старческого возраста, при хронических инфекциях, а также при простатите, простатовезикулите, неспецифическом уретрите. Производится в Швеции.

23. **Цефасабаль** (Cefasabal) — капсулы.

Состав: плоды сабаля мелкопильчатого *(Sabal serrulatwn),* трава золотарника обыкновенного *(Solidago virgaurea),* экстракт из семян конского каштана *(Aesculus hippocastanum)*. Применение: назначают при аденоме простаты (в I стадии). Производится в Германии фирмой «Цефак» (Cefak).

ЛИТЕРАТУРА

1. Абышев А.З., Денисенко П.П., Абышев Д.З., Керимов Ю.Б. Химическое изучение некоторых видов семейства зонтичных флоры Кавказа // Фармация. 1977. Т.26, №2. С. 42-44.

2. Азбукина Л.Н., Реморозв.А. Влияние некоторых стимуляторов на сперматозоидную реакцию у самцов лягушек // Материалы 2-го совещ. по исследованию лек. растений Сибири и Дальнего Востока. Томск, 1961. С.3-4.

3. Айзенман Б.Е., Дербенцева Н.А. Антимикробные препараты из зверобоя. Киев, 1976. 173 с.

4. Акопов И.Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение. Ташкент, 1986. 567 с.

5. Алексеев Г.А., Якимова З.П. Лекарственые растения на территории Чувашии. Чебоксары, 1975. 232 с.

6. Алиев Р.К., Прилипко Л.И., Дамиров И.А., Исламова Н.А., Мамедов Ф.Н., Улуханов Б.Г. 1екарственные растения Азербайджана: Справочник. Баку, 1972. 196 с.

7. Алкогольные напитки. Минск, 1994. 352 с.

8. Алтымашев А.А. Лекарственные богатства Киргизии. 2-е изд. Фрунзе, 1976. 351 с.

9. Амирдовлат Амасиаци. Ненужное для неучей. М., 1990. 879 с.

10. Андросов Н.В. Пряно-пищевые травянистые дикие растения Туркмении // Тр.Туркм. Ьил./ АН СССР. 1942. Вып.2. С. 37-54.

11. Анненков Н.И. Ботанический словарь. 2-е изд. СПб., 1878. 645 с.

12. Аноним. Эффективность лечения воспаления легких средствами китайской народной гедицины // «Чжуньи цзачжи». 1957. №8. С. 433-435 (на кит. яз.).

13. Аракелян О.Н.,Саакян Е.Г., Райсян В.Д., Паносян А.Г. Химическая стардантизация преярата «Лоштак»// Материалы 1-го Международного научного конгресса «Традиционная медидана и питание: теоретические и практические аспекты». М., 1994. С.134.

14. Асеева Т.А. Список лекарственных растений из 20 главы 2 тома «Вайдурья-онбо» // дологические ресурсы Восточной и Юго-Восточной Азии и их исследование. Владивосток, 978. С.22-30.

15. Асеева Т.А., Блинова К.Ф., Яковлев Г.П. Лекарственные растения тибетской медицины [овосибирск, 1985. 160 с.

16. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР /Гл. ред. П.С.Чиков. М., 1980. Юс.

17. Атлас лекарственных растений СССР. М., 1962. 703 с.

18. Ахмедов Р.Б. В растениях — целебная сила: Из копилки народных врачевателей. Вып.2. [., 1992. 96 с.

19. Ахметова Б.Х. Полезные лекарственные растения. Уфа, 1962. 79 с.

20. Аширова А.А. Некоторые лекарственные растения флоры Туркмении и их применение // зв. Туркм. фил. / АН СССР. 1945, N3-4. С.110-114.

21. Батюк В.С., Васильченко Е.А., Ковалева Ц.Н. Флавоноиды *Solidago virgaurea L-* и *canadensis L.* и их фармакологические свойства // Растит, ресурсы. 1988. Т.24, вып.1. С.92-99.

22. Белая Г.А. Лекарственные растения Командорских островов // Записки Приморск. миала Географ, общ-ва СССР. Владивосток, 1968. Т.27. С.154-156.

23. Белов В.И. Жизнь без лекарств. СПб., 1994. 494 с.

24. Беляева В.А. Пряно-вкусовые растения, их свойства и применение. М., 1946. 108 с.

25. Березнеговская Л.Н., Березовская Т.П., Дощинская Н.В. Лекарственные растения Томской области. 2-е изд. Томск, 1972. 170 с.

26. Блехер Л.Б., Колосова Т.И. Лечебное применение лекарственных растений и приготовле-:с препаратов в домашних условиях. СПб., 1992. 228 с.

27. Блинова К.Ф. Исследования дубильных растений / Материалы исследований лекарствен-[Х средств и сырья. Л., 1959. С. 60-72.

28. Блинова К.Ф., Куваев В.Б. Лекарственные растения тибетской медицины Забайкалья // просы фармакогнозии. Л., 1965. Вып.3. С. 163-178.

29. Бордзшовський ЕЛ. Дикороин лшарсью рослини флори УРСР: Их опис, збирання і сушиння. Кшв, 1935. 172 с.

30. Боссэ Г.Г. Витаминоносные растения СССР и их пищевое использование. М., 1943 105 с

31. Брехман И.И. Женьшень. Л., 1957. 182 с.

32. Брехман И.И. Элеутерококк — новое лекарственное растение из семейства аралиевых // Комаровские чтения. Владивосток, 1961. Вып.9. С. 3-41.

33. Брехман И.И. Некоторые данные о фармакологии листьев элеутерококка колючего // Симпозиум по элеутерококку и женьшеню. Владивосток, 1962. С. 36-37.

34. Брехман И.И. Сравнительные данные по фармакологическому действию корней женьшеня, элеутерококка, заманихи и аралии маньчжурской // Материалы к изучению женьшеня и других лекарственных растений Дальнего Востока. Владивосток, 1963. Вып.5. С. 219-227.

35. Брехман И.И. Элеутерококк. Л., 1968. 186 с.

36. Брехман И.И., Гриневич М.А. Элеутерококк в медицине. Владивосток, 1967. 48 с.

37. Брехман И.И., Кирилов О.И. Защитные действия элеутерококка при реакции напряжения (стрессе) // Материалы к изучению женьшеня и других лекарственных средств Дальнего Востока. Владивосток, 1966. Вып.7. С. 9-12.

38. Брехман И.И., Куренцова Г.Э. Лекарственные растения Приморского края. Владивосток 1961. 94 с.

39. Булгаков В.П. Алексеев С.Г. Получение и предварительная оценка препаратов из корней калопанакса семилопастного//Вопросы фармации на Дальнем Востоке. Хабаровск, 1980. С. 72-76.

40. Буртянский Д.Л., Кришталь В.В., Смирнов Г.В. Основы клинической и патогенетической психотерапии. Саратов, 1987. 208 с.

41. Варданян С. А. Фитотерапия мочекаменной болезни по данным средневековых армянских рукописей // Биологический журнал Армении. 1978. Т.31, №1. С. 73-82.

42. Варданян С.А. Фитотерапия в средневековой армянской гериатрии // Биологический журнал Армении. 1980. Т.ЗЗ, №1. С. 108-117.

43. Варлаков М.Н. Лекарственные растения Восточного Забайкалья // Хим.-фармац. пром-сть. 1932. №2-3. С. 84-91.

44. Варлаков М.Н. Частная патология и терапия тибетской медицины // Сов. клиника. 1932. Т.17, №1. С. 12-28.

45. Варлаков М.Н. Избранные труды. М., 1963. 172 с.

46. Васильева Т.П. Влияние экстракта левзеи сафлоровидной на половой аппарат и размножение у белых крыс // Материалы 2-го совещ. по исследованию лекарств, растений Сибири и Дальнего Востока. Томск, 1961. С. 23-24.

47. Вересковский В.В. и др. Сравнительное фармакологическое изучение препаратов из *Rhaponticum carthamoides и Rh.scariosum* / В.В.Вересковский, И.И.Чекалинская, А.С.Захаревский, Л.А.Мелентович, И.Н.Никифорова, С.С.Прихожий, Е.В.Юшкевич // 2-я респ. конф. по мед. ботанике. Киев, 1988. С. 214-215.

48. Верещагин В.И., Соболевская К.А., Якубова А.И. Полезные растения Западной Сибири. М.; Л., 1959. 347 с.

49. Вехов В.Н., Губанов И.А., Лебедева Г.Ф. Культурные растения СССР. М., 1978. 336 с.

50. Вичканова С.А., Рубинчик М.А. Противотрихомонадные свойства препарата глицирретината из солодкового корня // Солодковый корень. М., 1978. С. 11-13.

51. Вода и травы в лечебной практике: Методические рекомендации // Сост. И.А.Лившиц и др. Иркутск, 1979. 42 с.

52. Волосовец П.С, Резник С.Р. Новоиманин — стимулятор иммуногенеза // Фитонциды. Киев, 1972. С. 203-205.

53. Волосович А.Г. Материалы к изучению народной медицины Брянской области // Вопросы фармакогнозии. Л., 1965. Вып.З. С. 179-184.

54. Ворошилов В.Н. Первоцвет лекарственный — его применение и культура // Фармация. 1939. №11. С. 19-21.

55. Ворошилов В.Н. Некрасов АА. Дальневосточная эвриала // Природа. 1954. №10. С. 108-109.

56. Вострикова Г.Г. К изучению лекарственных средств народной медицины нанайцев // Вопросы фармации на Дальнем Востоке. Хабаровск, 1973. Вып.1. С. 60-69.

57. Вострикова Г.Г. Востриков Л.А. Медицина народа Дерсу. 2-е изд. Хабаровск, 1974. 60 с.

58. Вульф Е.В., Малеева О.Ф. Мировые ресурсы полезных растений. Л., 1969. 566 с.

59. Гаммерман А.Ф. Обзор лекарственных растений Туркмении // Тр. Туркм. фил. АН СССР. 1942. Вып.2. С. 55-92.

60. Гаммерман А.Ф. Применение солодки в медицине народов Востока // Вопросы изучения и использования солодки в СССР. М.; Л., 1966. С. 15-18.

61. Гаммерман А.Ф., Гром И.И. Дикорастущие лекарственные растения СССР. М., 1976. 286 с.

62. Гаммерман А.Ф., Кузнецова М.А. Народные лекарственные растения Ярославской области и их использование в других областях лесной зоны // Тр. 1-го Всесоюз. съезда фармацевтов. М., 1970. С. 368-377.

63. Гаммерман А.Ф., Семичов Б.В. Словарь тибетско-латино-русских названий лекарственного растительного сырья, применяемого в тибетской медицине. Улан-Удэ, 1963. 80 с.

64. Гарибова Л.В., Дундин Ю.К., Коптяева Т.Ф., Филин В.Р. Водоросли, лишайники и мохообразные СССР. М., 1978. 365 с.

65. Гейдеман Т.С. и др. Полезные дикорастущие растения Молдавии / Т.С.Гейдеман, Б.И.Иванова, С.И.Ляликов, Л.П.Николаева, Л.П.Пожарисская, Б.Г.Холоденко, Т.А.Школьникова, Д.А.Шутов и др. Кишинев, 1962. 416 с.

66. Гелбахиани П.Г. Лекарственные богатства Грузии. Тбилиси, 1961. 79 с.

67. Герасименко И.И. Отчет о командировке в КНР по изучению средств народной медицины при лечении гипертонии, нефрита и диабета // Рукопись. Фонды ВНИИ лекарственных и ароматических растений, N826. М., 1958. 95 с.

68. Гинзбург Я.З. Влияние женьшеня на половые железы // Материалы к изучению женьшеня и лимонника. Л., 1958. Вып.3. С. 41-47.

69. Гинзбург Я.З. Лечение женьшенем функциональных половых расстройств у мужчин // Материалы к изучению женьшеня и других лекарственных растений Дальнего Востока. Владивосток, 1963. Вып.5. С.157-162.

70. Глезин В.М. Растительные лекарственные средства Иркутской области. Иркутск, 1948. 68 с.

71. Голышенков П.П. Лекарственные растения Мордовской АССР и их практическое использование. Саранск. 1961. 180 с.

72. Гончарова Т.М. Фармакологические свойства индивидуальных веществ из купены узколистной // Биологически активные вещества флоры и фауны Дальнего Востока и Тихого океана. Владивосток, 1974. С. 103-105.

73. Гончарова Т.М., Горовой П.Г., Супрунов Н.И. Влияние препаратов из дальневосточных купен на показатели высшей нервной деятельности и свертывающую систему крови // Лекарственные средства Дальнего Востока. Владивосток, 1972. Вып.11. С. 177-180.

74. Горецкий В., Вильк. Русский народный лечебный травник и цветник. 2-е изд. М., 1832-1883. 608 с.

75. Горницкий К.С. Заметки об употреблении в народном быту некоторых дикорастущих и разводимых растений украинской флоры. Харьков, 1887. 220 с.

76. Горовой П.Г., Алавдина Н.Г. Тритерпеновые гликозиды двух дальневосточных видов рода *Codonopsis Wall.*// Растит, ресурсы. 1991. Т.27, вып. 3. С. 91-93.

77. Горюнова Л.В., Рубинчик М.А., Вичканова С.А. Изучение антимикробной и противовирусной активности препаратов из солодки голой // Солодковый корень. М., 1978. С. 26-31.

78. Государственная фармакопея СССР. 10-е изд. М., 1968. 1079 с.

79. Государственная фармакопея СССР. 11-е изд. Вып. 2. М., 1990. 397 с.

80. Гриневич М.А. Информационный поиск перспективных лекарственных растений: Опыт изучения традиционной медицины Восточной Азии с помощью ЭВМ. Л., 1990. 140 с.

81. Гриневич М.А., Брехман И.И. Исследование сложных рецептов восточной медицины и их компонентов с помощью электронно-вычислительной машины // Растит, ресурсы. 1977. Т.13, вып. 3. С. 421-427.

82. Гриневич М.А., Брехман И.И., Ким Бен Кю. Исследование сложных рецептов восточной медицины и их компонентов с помощью электронно-вычислительной машины // Растит, ресурсы. 1977. Т. 13, вып.2. С. 261-267.

83. Грисюк Н.М. Гринчак И.Л., Елин Е.Я. Дикорастущие пищевые, технические и медоносные растения Украины. Киев, 1989. 200 с.

84. Гришин А.В., Кодзаева Л.Б. Любовные травы: Старинные рецепты «мужской силы». М., 1991. 32 с.

85. Гром И.И. Сведения о лекарственных растениях народной медицины Коми АССР //

Вопросы фармакогнозии. Л., 1965. Вып. 3. С. 199-214.
86. Гроссгейм А.А. Дикие съедобные растения Кавказа. Баку, 1942. 87 с.
87. Гроссгейм А.А. Растительные богатства Кавказа. М., 1952. 632 с.
88. Губанов И.А., Крылова И.Л., Тихонова В.Л. Дикорастущие полезные растения СССР М 1976. 360 с.
89. Губанов И.А., Киселева К.В., Новиков В.С. Дикорастущие полезные растения. М. 1987 160 с.
90. Губергриц А.Я., Мишин А.В. Лекарственные растения Удмуртии. 2-е изд. Ижевск 1969 132 с.
91. Губергриц А.Я., Соломченко Н.И. Лекарственные растения Донбасса. 3-е изд. Донецк 1968. 296 с.
92. Гусева А.П. Применение в тибетской медицине забайкальских растений // Вопросы фармакогнозии. Л., 1961. Вып. 1. С. 363 -367.
93. Даников Н.И. Народная медицина — женщинам и мужчинам. Т.2. Народная медицина — мужчинам. М., 1995. 272 с.
93а. Дардымов И.В. О гонадотропном действии гликозидов элеутерококка // Лекарственные средства Дальнего Востока. Владивосток, 1972. Вып. 11. С. 60-65.
94. Дерикер В.В. Сборник народно-врачебных средств, знахарями в России употребляемых. СПб., 1866. 258 с.
95. Дерябина Ф.И. Лекарственные растения и сборы, применяемые в народной медицине Коми-Пермяцкого национального округа// Вопросы фармакогнозии. Л., 1965. Вып. 3. С. 215-224.
96. Дерябина Ф.И. Материалы по изучению народной медицины Коми-Пермяцкого национального округа // Науч. тр. / Перм. фармац. ин-т. 1969. Вып. 3. С.193-200.
97. Дерябина Ф.И. Сведения о народных лекарственных растениях Коми-Пермяцкого национального округа // Науч. тр. / Перм. фармац. ин-т. 1969. Вып. 3. С. 201-210.
98. Джумаева Т.И., Радивоз М.И., Кондакова Е.Н. Андрогенное действие некоторых препаратов аралии маньчжурской // Вопросы фармации на Дальнем Востоке. Хабаровск, 1980. С.92-95.
99. Дикорастущие лекарственные растения Башкирии / Под ред. Е.В.Кучерова. Уфа, 1973. 307 с.
100. Дикорастущие полезные растения флоры Монгольской Народной Республики / Л.П.Маркова, Л.М.Беленовская, Т.П.Надежина и др. Л., 1985. 235 с.
101. Димков П.Б. Българска народна медицина: В 3-х т. София, 1977. Т.1. 360 с; 1978. Т.2. 823 с; 1979. Т.3. 678 с.
102. Дунгердорж Д., Петренко В.В. Вивчення флавоно'щв деяких вщцв астрагалу, поширених в Монгольськш Народнш Республищ // Фармацевтичний журн. 1970. Т.25, №6. С. 37-41.
103. Егоров Ю.Н., Бабурин Е.Ф. О влиянии элеутерококка на высшую нервную деятельность человека // Материалы к изучению женьшеня и других лекарственных средств Дальнего Востока. Владивосток, 1966. Вып. 7. С. 167-172.
104. Ермолаев А. Материалы по народной медицине, собранные среди русского населения Енисейской губернии // Сибирский архив. 1913. №6-8. С. 358-373.
105. Ефремова Н.А Лекарственные растения Камчатки. Петропавловск-Камчатский, 1963. 75 с.
106. Ефремова Н.А. Заветные травы. Петропавловск-Камчатский. 1992. 240 с.
107. Жигар М.П. Николайчук Л.В. Мир целебных корней. Минск, 1991. 176 с.
108. Журба О. В., Уточнение ареала и определение запаса заманихи высокой в Приморском крае //Результаты научных исследований в области лекарственного растениеводства. М., 1975. С. 9-10.
109. Завражнов В.И., Китаева Р.И., Хмелев К.Ф. Лекарственные растения Центрального Черноземья. 3-е изд. Воронеж, 1977. 447 с.
НО. Завражнов В.И., Китаева Р.И., Хмелев К.Ф. Лекарственные растения: Лечебное и профилактическое использование. 4-е изд. Воронеж, 1993. 480 с.
111. Задорожный А.М. и др. Справочник по лекарственным растениям / А.М.Задорожный, А.Г.Кошкин, С.Я.Соколов, А.И.Шретер. 1988. 415 с.
112. Закривидорога С П. Деяю характерш риси корейско'1 народно! медицини та ii лпсарсью засоби // Фармацевтичний журн. 1961. Т. 16, №4. С. 42-48.
113. Замятина Н.Г. Кухня Робинзона. М., 1994. 656 с. 114. Зверева А.В. К фармакологии корней акантопанакса: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Хабаровск, 1965. 14 с.
115. Зверева А.В. К фармакологии корней акантопанакса // Материалы к изучению женьшеня

других лекарственных средств Дальнего Востока. Владивосток, 1966. Вып. 7. С. 257-260.
116. Землинский С.Е. Лекарственные растения СССР. 3-е изд. М., 1958. 603 с.
117. Зенгинов Хр. Жът кантарион — ценне билка // Природа и знание. 1963. Т. 16, №1. С. 10-12.
118. Зимин В.М. Библиотечка лекарственных растений: Собрание народной и научной вдицины. СПб., 1992. Т. 1, 266 с; Т. 2, 300 с.
119. Знаменский И.Е. Дикие съедобные растения // Химико-технический справочник: астительное сырье. Л., 1932. 4.4, вып. 12. С. 1-128.
120. Золотницкая С.Я. Лекарственные ресурсы флоры Армении: В 2-х т. Ереван, 1958. Т. 1. 27 с; 1965. Т. 2. 669 с.
121. Зотова М.И. Сравнительная характеристика стимулирующего и адаптогенного действия кстрактов золотого корня и элеутерококка // Стимуляторы центральной нервной системы, омск, 1966. Вып. 1. С .67-71.
122. Ибн Сина Абу-Али. Канон врачебной науки. Ташкент, 1956. Т. 2. 827 с.
123. Ибрагимов Ф.И., Ибрагимова В.С. Основные лекарственные средства китайской медицины. М., 1960. 412 с.
124. Ибрагимова В.С. Китайская медицина: Методы диагностики и лечения. Лекарственные зедства. Чжень-цзю терапия. М., 1994. 637 с.
125. Иванова С.Д. Влияние растения-хозяина на фармакологические свойства белой омелы // б.науч.работ / Моск. фармац. ин-т. М., 1957. Т. 1. С. 243-248.
126. Иванченко В.А. Сохраним на здоровье. Ташкент. 1986. 199 с.
127. Ильинская Т.Н. Предварительное химическое изучение растений семейства аралиевых // птечное дело. 1954. Т. 3, №4. С. 18-21.
128. Ипатьев А.Н. Овощные растения земного шара. Минск, 1966. 383 с.
129. Ицков Н.Я., Киченко В.И. Отчет о научной командировке по оказанию помощи кадемии медицинских наук КНР в изучении лекарственных растений // Рукопись. Фонды НИИ лекарственных и ароматических растений, N 846. М., 1959. 119 с.
130. Йорданов Д., Николов П., Бойчинов А. Фитотерапия. 4-е изд. София, 1976. 349 с.
131. Кадаев Г.Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкессии. Черкесск, 1963. 288 с.
132. Казакевич В.В. О влиянии настойки аралии маньчжурской на центральную нервную ютему//Лекарственные средства Дальнего Востока. Владивосток, 1972. Вып. 11. С. 186-189.
133. Каргинова В.Т. Влияние рододендрона золотистого на физическую работоспособность: втореф. дис. ...канд. мед. наук. Краснодар, 1974. 17 с.
134. Карпенко Н.И. Влияние на мочеотделение галеновых препаратов душицы обыкновенэй и других растений Прикарпатья // Фармакология и токсикология. 1964. №5. С. 567-568.
135. Кархут В.В. Лпси навколо нас. Ки'1'в, 1973. 447 с.
136. Кауров И.А. Некоторые данные о лекарственных растениях, применяемых в китайской 1родной медицине для лечения больных лепрой // Сб. науч. работ по лепрологии и дерматолога / Ростов. н/Д мед. ин-т. 1960. №14. С. 80-131.
137. Качалов А.А. Деревья и кустарники: Справочник. М., 1970. 406 с.
138. Качухашвили Т.Н. Фармакохимическое и фармакоботаническое изучение якорцев стеющихся // Сб. тр. / Тбил. н.-и. хим.-фармац. ин-т. 1955. Кн.7. С.57-75.
139. Кашин Н.И. Домашние средства, употребляемые жителями Приаргунского края при :ченни болезней и народные врачи приаргунцев // Вестн. Рус. геогр. о-ва. СПб., 1860. Т. 30, i11. С 121-145.
140. Кереселидзе Е.В. и др. Поиски сапонино- и гликозидосодержащих растений во флоре жоторых районов Грузии / Е.В.Кереселидзе, Ц.М.Далакишвили, М.Д.Алания, Г.ЕДеканосидзе, Д.Звиададзе, Т.А.Пхеидзе, Э.П.Кемертелидзе // Биологически активные вещества флоры >узии. Тбилиси, 1973. Сер.1, вып. 12. С. 36-57.
141. Кёлер Г. Гомеопатия / Перевод с немецкого Ю.И.Коршиковой. М., 1989. 592 с.
142. Килломан Ю., Колоколов М. Флора города Омска и его окрестностей // Записки Зап.-1б. отд-ния Рус. геогр. о-ва. Омск, 1884. Кн. 6. С. 1-84.
143. Кимура К., Кимура Т. Лекарственные растения Японии с цветными иллюстрациями. гака, 1970 (на яп. яз.).
144. Кит С.М., Турчин И.С. Лекарственные растения в эндокринологии. Киев, 1986. 80 с.
145. Китайский эрос / Под. ред. А.И.Кобзева. М., 1993. 504 с.
145а. Клан Я. Грибы. Прага, 1984. 224 с.

146. Клер О.В. О некоторых лечебных травах Среднего Урала // Зап. Уральского о-ва любителей естествознания. Екатеринбург, 1878. Т. 4. С. 51-102.
147. Книга о прелести женщин (Китаб-У-Лаззат Ун-ниса). Ташкент, 1991. 80 с.
148. Ковалева Н.Г. Лечение растениями. М., 1971. 351 с.
149. Колесников Б.П. Дикие съедобные растения. Ворошилов-Уссурийский, 1943. 39 с.
150. Колла В.Э. Препараты колючника — стимулирующие и адаптогенные средства // Фитотерапия. 1993. №1. С. 9-14.
151. Колла В.Э., Беленький Е.Е. Сравнительное действие экстрактов женьшеня и колючника на длительность принудительного плавания белых мышей // Материалы к изучению женьшеня и других лекарственных растений Дальнего Востока. Владивосток, 1963. Вып. 5. С. 115-117.
152. Комар В.В., Шеремета Н.А., Демчук Б.В. Об афродизирующем действии карпатской родиолы розовой // Материалы 2-го съезда фармакологов УССР. Киев, 1973. С. 108-109.
153. Комендар В.І. Лжарсью рослини Карпат. Ужгород, 1971. 247 с.
154. Комиссаренко Б.Т. Аралия — новое стимулирующее и тонизирующее средство // Сов медицина. 1962. Т. 25, №3. С. 115-117.
155. Кондратенко П.Т. Отчет о командировке в Китайскую Народную Республику в 1956 г. / Рукопись. Фонды ВНИИ лекарственных и ароматических растений, № 802. М., 1957. 244 с.
156. Кощеев А.К., Кощеев А.А. Дикорастущие съедобные растения. 2-е изд. М., 1994. 351 с.
157. Красная книга РСФСР: Растения. М., 1988. 590 с.
158. Красноборов И.М., Азовцев Г.Р., Орлов В.П. Новый вид рода *Hedysarum (Fabaceae)* из Южной Сибири // Бот. журн. 1985. Т. 70, №7. С. 968-973.
159. Краснов Е.А., Саратиков А.С., Суров Ю.П. Растения семейства толстянковых. Томск, 1979. 208 с.
160. Краснов Е.А. и др. Результаты химико-фармацевтического исследования некоторых представителей семейства толстянковых / Е.АКраснов, Т.Г.Хоружая, Л.В.Петрова, Р.ААксенова, М.И.Зотова // Успехи изучения лекарственных растений Сибири. Томск, 1973. С. 68-69.
161. Крылов А.А. и др. Фитотерапия в комплексном лечении заболеваний внутренних органов /А.А.Крылов, В.А.Марченко, Н.П.Максютина, Ф.И.Мамчур. Киев, 1991. 240 с.
162. Крылов Г.В. Травы жизни и их искатели. Новосибирск, 1972. 448 с.
163. Крылов Г.В., Казаринова Н.В. Продуктивность золотого корня и его рациональное использование // Охрана горных ландшафтов Сибири. Новосибирск, 1973. С. 162-164.
164. Крылов Г.В., Степанов Э.В. Зеленая аптека Кузбасса. Кемерово, 1979. 229 с.
165. Крьиов Г.В., Козакова Н.Ф., Лагерь А.А. Растения здоровья. Новосибирск, 1989. 304 с.
166. Куваев В.Б. Жуков В.М., Николаев А.Б. Растения и средства для профилактики и лечения аденомы предстательной железы // Растит, ресурсы. 1988. Т. 24, вып. 4. С. 615-621.
167. Кудинов М.А. и др. Пряно-ароматические растения / М.А.Кудинов, Л.В.Кухарева, Г.В.Пашина, Е.В.Иванова. 2-е изд. Минск, 1986. 160 с.
168. Кузьминская Р.А. Лечение вегетативных дистоний корнем женьшеня // Невропатология и психиатрия. 1949. Т. 18, №2. С. 62- 63.
169. Кузьминский Н. Аденома простаты // Аргументы и факты. 1992. №15.
170. Куликов В.В. Лекарственные растения Алтайского края. 2-е изд. Барнаул, 1975. 208 с.
171. Кунцман И.Я. Изучение гонадотропной активности листьев элеутерококка колючего // Материалы к изучению женьшеня и других лекарственных средств Дальнего Востока. Владивосток, 1966. Вып. 7. С. 129-132.
172. Кунцман И.Я. Фармакологическая характеристика листьев элеутерококка колючего // Итоги изучения элеутерококка в Советском Союзе. Владивосток, 1966. С. 34-35.
173. Куренцова Г.Э. Лекарственные растения советского Дальнего Востока // Тр. Дальневост. горно-таежной ст. Ворошилов-Уссурийский, 1941. Т.4. С. 131-226.
173а. Куренцова Г.Э. Лекарственные растения Приморского края. Владивосток, 1954. 84 с.
174. Кучеров Е.В., Лазарева Д.Н., Десяткин В.К. Дикорастущие лекарственные растения Башкирии. Уфа, 1973. 307 с.
175. Кучеров Е.В., Байков Г.К., Гуфранова И.Б. Полезные растения Южного Урала. М., 1976. 264 с.
176. Кушнирук Ю.И., Талдыкин О.Е. Фитотерапия больных хроническим неспецифическим простатитом // Актуальные вопросы лечебно-профилактической помощи ученым. Киев, 1980. С. 112-115.

177. Лагерь А.А. Фитотерапия заболеваний внутренних органов. Красноярск, 1985. 144 с.
178. Ладынина Е.А., Морозова Р.С. Фитотерапия. 2-е изд. Л., 1990. 302 с.
179. Лебедев А.А. К фармакологии лимонника // Материалы к изучению женьшеня и лимонника. М.; Л„ 1955. Вып.2. С. 178-188.
180. Левчук А.П. Кровоостанавливающие и маточные средства // Тр. Науч. хим. фарм. ин-та. 1927. Вып. 15. С. 3-79
181. Левчук А.П. Сердечные и мочегонные средства растительного происхождения // Тр. Науч. хим. фарм. ин-та. 1929. Вып.21. С. 3-215.
182. Лекарственные препараты, разрешенные к примененю в СССР: Справочник / Под ред. М.А.Клюева и Э.А.Бабаяна. М., 1979. 351 с.
183. Лекарственные растения в научной и народной медицине / Сост. Б.Г.Волынский, К.И.Бендер, С.Л.Фрейдман и др. 5-е изд. Саратов, 1978. 359 с.
184. Лекарственные растения и их применение / Под ред. И.Д.Юркевича и И.Д.Мишенина. 7-е изд. Минск, 1976. 590 с.
185. Лекарственные растения Северо-Восточного Китая (Дунбей чжиу яо тучжи). Пекин, 1959. (на кит. яз).
186. Леонов И.Ф. О простонародном врачебном употреблении *Astragali carlinae, Lepidii ruderalis* // Военно-мед. журн. 1852. Т. 30, ч. 60, №2. С. 69-71.
187. Лжарсью рослини: Енциклопедичний довщник / За ред. А.М.Гродзшського. Кигв, 1989. 544 с.
188. Лукании В.П. Лекарственные растения Свердловской области. Свердловск, 1966. 59 с.
189. Луценко В.А. Материалы к фармакологии заманихи высокой: Автореф. дис. ...канд. мед. наук. Хабаровск, 1969. 12 с.
190. Лучник З.И. Кормовые растения южно-уссурийской тайги / / Тр. Горно-таежной ст. Владивосток, 1938. Т. 2. С. 137-281.
191. Лучник З.И. Дикорастущие овощи южно-уссурийского края // Тр. Горно-таежной ст. Владивосток, 1938. Т. 2. С. 285-297.
192. Ляпустина Т.А. Влияние жидкого экстракта корней элеутерококка на количество и качество спермы у быков-производителей // Материалы к изучению женьшеня и других лекарственных средств Дальнего Востока. Владивосток, 1967. Вып. 8. С. 88-95.
193. Мазнев Н.И. Народные способы лечения болезней. М., 1994. 256 с.
194. Макаренко А. А. Материалы по народной медицине Ужурской волости Ачинского округа Енисейской губернии // Живая старина. 1897. Вып. 1. С. 57-100.
195. Макаров А.А. Растительные лечебные средства якутской народной медицины. Якутск, 1974. 64 с.
196. Мамчур Ф.1. Фгготерап1я уролопчных хворих. Кшв, 1977. 160 с.
197. Мамчур Ф.1. Довщник з фгготераш. Кигв, 1984. 264 с.
198. Мамчур Ф.И., Кушнирук Ю.Н. Фитотерапия в комплексном лечении расстройств у мужчин. Киев, 1992. 144 с.
199. Марина Т.Ф., Краснов Е.А., Никифоров Ю.В. Химико-фармакологическое исследование копеечника южно-сибирского // Проблемы освоения лекарственных ресурсов Сибири и Дальнего Востока. Новосибирск, 1983. С. 127-129.
200. Мартьянов Н.М. Каталог народно-медицинских средств, находящихся в Минусинском музее // Отчет О-ва врачей Енисейской губ. за 1892-1893 гг. Красноярск, 1893. С. 108-146.
201. Махлаюк В.П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов, 1993. 544 с.
202. Мацку Я., Крейча И. Атлас лекарственных растений. 3-е изд. Братислава, 1981. 461 с.
203. Машковский М.Д. Лекарственные средства: в 2 ч. 10-е изд. М., 1985. Т. 1. 624 с, Т. 2. 575 с.
204. Медведев П.Ф. Пищевые растения СССР // Растительное сырье СССР: В 2 т. М.; Л., 1957. Т. 2. С. 5-151.
205. Мещерская К.А. и др. К фармакологии ягод аралии маньжурской и элеутерококка колючего / К.А.Мещерская, Н.Г.Холодняк, Т.А.Гляс, Н.А.Таран, Л.П.Чумакова //Лекарственные средства Дальнего Востока. Хабаровск, 1970. Вып. 10. С. 34-38.
206. Мещерская К.А. и др. Адаптогены и половая система крыс / К.А. Мещерская, В.А.Доровских, В.Г.Ивон, Н.С.Родионова, Э.В.Синько // Биологически активные вещества флоры и фауны Дальнего Востока и Тихого океана. Владивосток, 1971. С. 48-49.
207. Мещерская К.А., Родионова Н.С. Влияние листьев акантопанакса на эффекты половых

гормонов//Лекарственные средства Дальнего Востока. Владивосток, 1972. Вып.11. С. 137-139

208. Мизеров М.И., Скалозуб Н.Л. К вопросу о народной медицине в Красноуфимском уезде // Пермский край: В 3 т. Пермь, 1893. Т. 2. С. 238-282.

209. Микешин Г.В. Интродукционные фонды Юга Китая // Интродукционные фонды Юго-Восточной Азии. М., 1972. С. 15-187.

210. Минаева В.Г. Лекарственные растения Сибири. 5-е изд. Новосибирск, 1991. 431 с.

211. Минеджян Г.З. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения М., 1994. Кн.1. 510 с.

212. Минеджян Г.З., Минеджян З.Г. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. М., 1994. Кн.2. 720 с.

213. Мирошниченко Ю.А. О некоторых лекарственных растениях народной медицины арабов (Алжир) // Растит, ресурсы, 1994. Т. 30, вып. 3. С. 106-109

214. Михайленко Е.Т., Радзинский В.Е., Захаров К.А. Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии. 2-е изд. Киев, 1987. 192 с.

215. Муравьев И.А., Шатилов В.В. Химический состав ягод *Oxycoccus quadripetalus Gilib.* // Растит, ресурсы. 1973. Т. 9, вып. 3, С. 379-383.

216. Муравьева Д.А. Тропические и субтропические лекарственные растения. М., 1983. 336 с.

217. Нестерова О.В. и др. Применения ректальных суппозиториев на основе семян тыквы и дыни в комплексной терапии хронического неспецифического простатита/ О.В. Нестерова, И.А. Самылина, В.Г. Цомык, А.С. Сегал, О.В. Лоран // Материалы 1-го Международного научного конгресса: «Традиционная медицина и питание: теоретические и практические аспекты». М., 26-29 июля 1994. С. 188-189.

218. Никифоров Ю.В. Алтайские травы — целители. Горно-Алтайск, 1992. 208 с.

219. Николаева В.Г. Растения, применяемые народами СССР при заболевании почек и мочевыводящих путей // Растит, ресурсы, 1976. Т. 12, вып. 2. С. 307-315.

220. Николаева В.Г. Растения, применяемые народами СССР для лечения инфицированных ран // Фармация, 1979. № 6. С. 46-49.

221. Николайчук Л.В. Сахароснижающие растения. Минск, 1988. 191 с.

222. Никонов Г.К. и др. Материалы к изучению средств китайской народной медицины, используемых для лечения гипертонии, нефрита, диабета и рака / Г.К. Никонов, Лоу Цжицин, Чи Чиндэ, Ма Линтэнь, Дун Лили, Мин Чимеэ, Хо Туаньсэнь, Ло Ячин // Аптечное дело. 1961. Т.10, №2. С. 71-83; №6. С. 73-81.

223. Носаль М.А., Носаль И.М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Л., 1991. 240 с.

224. Осетров В.Д. Альтернативная фитотерапия. Киев, 1993. 224 с.

225. Основные лекарственные растения Средней Азии. Ташкент, 1984. 195 с.

226. Павлов Н.В. Новые лекарственные растения Казахстана. Вестн. АН Каз ССР. 1948. № 4 (37). С. 35-38.

227. Павлова Н.С. Вопросы систематики, биоэкологии и географии *Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge.* (хуан-ци) // Лекарственные средства Дальнего Востока. Владивосток, 1972. Вып. 11. С. 246-249.

228. Памуков Д., Ахтарджиев Х. Природна аптека. София, 1981. 271 с.

229. Паносян А.Г. и др. Ненасыщенные поликислоты с простагландиноподобной активностью из *Bryonia alba L.* / А.Г.Паносян, Г.М.Аветисян, В.А.Мнацаканян, Т.А.Асатрян, С.А.Вартанян, Р.Г.Бороян, С.Г.Батраков // Биоорг. химия. 1979. Т. 5, №2. С. 242-253.

230. Паносян А.Г., Пашинян СА Влияние тонизирующих веществ из корней *Bryonia alba L.* на содержание арахидоновой кислоты в надпочечниках и тимусе мышей при физическом утомлении // Новые данные об элеутерококке и других адаптогенах. Владивосток, 1981. С. 143-148.

231. Пастушенков Л.В., Пастушенков А.Л., Пастушенков В.Л. Лекарственные растения: Использование в народной медицине и быту. Л., 1990. 382 с.

232. Пашинян С.А. и др. Гликозиды кукурбитацинов и триоксиоктадекадиеновые кислоты — новые тонизирующие соединения из корней *Bryonia alba L.* / С.А.Пашинян, А.Г.Паносян, Г.В.Гаспарян, Н.Г.Джагацнанян, М.Н.Никищенко, Г.М.Аветисян, В.А.Мнакацанян // Новые данные об элеутерококке и других адаптогенах. Владивосток, 1981. С. 149-154.

233. Пашинян С.А., Гаспарян Г.В. К вопросу о воздействии экстракта корней переступня белого на морфофункциональное состояние внутренних органов крыс при гипокинезии /

Физиологически активные вещества — медицине. Ереван, 1982. С. 339.
234. Полезные растения Западной Сибири и перспективы их интродукции / Под. ред. К.А.Соболевской. Новосибирск, 1972. 380 с.
235. Положий А.В. Лекарственные и перспективные для медицины растения Хакасии. Томск, 1973. 160 с.
236. Пономарчук Г.И. Использование дальневосточных колокольчиковых в медицине // Лекарственные средства Дальнего Востока. Владивосток, 1972. Вып.11. С. 190-194.
237. Попов А.П. Лекарственные растения в народной медицине. Кемерово, 1974. 300 с.
238. Попова Е.Б., Цавкелов А.Г. Импотенция. М., 1993. 32 с.
239. Приходько В.А., Мишенкова Е.Л., Мещеряков А.А. Изучение антибиотической активности солодкового корня // Солодковый корень. М., 1978. С. 13-17.
240. Прейн Я.П. Материалы для флоры народно-медицинских растений Восточной Сибири // Изв. Вост.-Сиб. отд-ния Рус. геогр. общ-ва. 1898. Т. 29, №1. С. 1-8.
241. Пряно-ароматические растения СССР и их использование в пищевой промышленности. М., 1963. 430 с.
242. Пэй Цзянь, Чжоу Тай-янь. Лекарственные растения Китая. Пекин, 1951-1957. Т.1-5 (на кит, яз.).
243. Рабинович А.М. Лекарственные травы и рецепты древних времен. М., 1991. 175 с.
244. Растения тибетской медицины: Опыт фармакогностического исследования / С.М.Баторова, Г.П.Яковлев, С.М.Николаев, З.Г.Самбуева. Новосибирск, 1989. 159 с.
245. Растительные лекарственные средства / Под. ред. Н.П.Максютиной. Киев, 1985. 280 с.
246. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование / Отв. ред. П.Д.Соколов (т.2-8) и Ал.А.Федоров (т.1). В 8 т. СПб. 1984. Т.1. 461 с; 1986. Т.2. 336 с; 1987. Т.3. 327 с; 1988. Т.4. 357 с; 1990. Т.5. 327 с; 1991. Т.6. 199 с; 1993. Т.7. 352 с; 1994. Т.8. 272 с.
247. Ратахина Л.В., Пащинский В.Г., Мизина Т.Ю. Адаптогенная активность настоя листьев *Urtica dioica L. II* Растит, ресурсы. 1993. Т.29, вып.1. С. 44-49.
248. Роллов А.Х. Дикорастущие растения Кавказа, их распространение, свойства и применение. Тифлис, 1908. 599 с.
249. Российский Д.М. Лекарственные растения нашей страны. М., 1953. 24 с.
250. Рубцов В.Г. Зеленая аптека. Л., 1980. 240 с.
251. Руденко А.В., Никонова Н.А., Геведзе Л.А. Изучение антибактериальной активности некоторых лекарственных растений // 1-я респуб.конф. по мед. ботанике. Киев, 1984. С. 166-167.
252. Рыльков М.И., Щекотова А.П., Гоголева М.А. Чем мы лечимся: Справочник для больных. Кн.2. Лекарственные травы. Пермь, 1995. 414 с.
253. Рытов М.В. Русские лекарственные растения: В 2 т. Пгр., 1918. Т.1. 256 с; Т.2, 354 с.
254. Сандина И.Б., Кудрова Е.Л., Лимаренко А.Ю. Изучение перспектив интродукции видов семейства губоцветных в Ленинградской области и их фармакологическая оценка // 2-я респ. конф. по мед. ботанике. Киев, 1988. С. 161-162.
255. Саратиков А.С. Золотой корень (родиола розовая). 2-е изд. Томск, 1974. 159 с.
256. Саратиков А.С., Марина Т.Ф., Калико И.М. Стимулирующее действие золотого корня на высшие отделы головного мозга / / Изв. Сиб. отд-ния АН СССР. Сер. биол. науки. 1965. №8. С 120-125.
257. Саратиков А.С. и др. Химико-фармакологическое исследование корней левзеи сафлоровидной / А.С.Саратиков, Е.А.Краснов, Г.Д.Шадрина, М.И.Зотова, М.Ф.Нехода, Р.А.Аксенова, Л.П.Алексеева // Изв. Сиб. отд-ния АН СССР. Сер. биол. науки. 1970. №10, вып. 2. С. 88-95.
258. Саратиков А.С, Краснов Е.А. Родиола розовая — ценное лекарственное растение (Золотой корень). Томск, 1987. 253 с.
259. Сасаки И. Лекарственные растения Формозы. Токио, 1926 (на яп.яз.).
260. Саутин В.И. и др. Дары наших лесов / В.И. Саутин, В.И. Фомина, З.Г.Валова, А.И. Паук, Т.И. Бобровникова, Л.П. Гаврилова, П.Н.Райко, Ю.Е.Моисеенко. Минск, 1984. 255 с.
261. Сахобиддинов С.С. Дикорастущие лекарственные растения Средней Азии. Ташкент, 1948. 276 с.
262. Семенов С.Р., Телятьев В.В. Лекарственные растения Восточной Сибири. Иркутск, 1966. 214 с.
263. Сергиевская Л.П. Материалы к изучению народных лекарственных растений Забайкалья.

М., 1940. 16 с.

264. Середин Р.М., Соколов С.Д. Лекарственные растения и их применение. 4-е изд. Ставрополь, 1978. 287 с.

265. Сигэмиду О. Лекарственное растительное сырье. Токио, 1938 (на яп. яз.).

266. Синько Э.В. Влияние различных видов кодонопсиса на поведение крыс // Фармакология центральных холинолитиков и других нейротропных средств. Л., 1969. С. 95-96.

267. Синько Э.В. Влияние кодонопсиса на некоторые показатели обмена липидов // Тезисы 8-й научной конференции Владивостокского мед. ин-та. Владивосток, 1970. 4.1. С. 53.

268. Синько Э.В. Влияние дальневосточных видов кодонопсиса на некоторые показатели состояния липидного обмена и центральной нервной системы: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1972. 21 с.

269. Синько Э.В., Пономарчук Г.И. Фармакологическая характеристика растений рода кодонопсис, произрастающих в Приморском крае // Лекарственные средства Дальнего Востока. Владивосток, 1972. Вып.П. С. 168-172.

270. Скалозубов Н.Л. Материалы к вопросу о народной медицине. Народная медицина в Тобольской губернии // Ежегодник Тобольск, губернского музея. 1904-1905. Вып.14. 4.2. С.1-30.

271. Скворцов Б.Н. Народная медицина и лекарственный промысел в Китае // Вестн. Маньчжурии. 1933. №6. С. 59-69; №7. С. 55-66; №8-9. С. 72-78.

272. Скляревский Л.Я., Губанов И.А. Лекарственные растения в быту. 3-е изд. М., 1989. 272 с.

273. Сладковский М.И. Женьшень, хуан-ци, пин-бей-му, хейму-эр и другие лекарственные растения и грибы советского Дальнего Востока. М.; Л., 1935. 88 с.

274. Слюнин Н.В. Туземные лекарства и народная медицина на Дальнем Востоке // Медицинские прибавления к морским сборникам. СПб., 1889. №1. С. 37-62.

275. Смирнов Л.А. Лекарственные растения в ветеринарии и животноводстве. Воронеж, 1972. 127 с.

276. Современная фитотерапия / Под. ред. В.Петкова. София, 1988. 504 с.

277. Соколов В.С., Базылев Э.Я. Маралий корень и возможности комплексного использования его в народном хозяйстве // Новые культуры в народном хозяйстве и медицине: В 2 ч. Киев, 1976. Ч. 2. С. 70-71.

278. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям: Фитотерапия. 3-е изд. М., 1989. 512 с.

279. Станева Д. и др. Билките във всеки дом / Д.Станева, Д.Панова, Л.Райнова, И.Асенов. София, 1986. 224 с.

280. Стоянов Н. Нашите лечебни и благоухании растения. София, 1949. 413 с.

281. Стоянов Н. Нашите лекарствени растения: В 2 ч. 2-е изд. София, 1972. 4.1. 542 с; 1973. 4. 2. 551 с.

282. Строгий А.А. Деревья и кустарники Дальнего Востока. М.; Хабаровск, 1934. 235 с.

283. Стукалова Л.А., Боков С.Н., Лекарственные растения в психиатрии. Воронеж, 1991. 88 с.

284. Сурина М.И., Спиридонова И.Ф. Целебные растения Тюменского края. Свердловск, 1974. 143 с.

285. Сугавара Ш. Растения Сахалина. Тоехара, 1937 (на яп. яз.).

286. Сыров В.Н., Курмуков А.Г. Об анаболической активности фитоэкдизона экдистерона, выделенного из *Rhaponticum carthamoides (Willd.) Hjin* // Фармакология и токсикология. 1976. №6. С. 690-693.

287. Ся Вэй-ин. 4то такое настоящий женьшень? // Ботан. журн. 1954. Т.39, №3. С. 454-457.

288. Тайс Б., Тайс П. Лекарственные травы — путь к здоровью /Перевод с немецкого Р.Орлова. СПб., 1994. 330 с.

289. Тармаева З.В., Борисова НА. Ареал ценокомплекса молочая Палласа в юго-восточном Забайкалье // Растит, ресурсы. 1981. Т. 17, вып.1. С. 50-55.

290. Тевс В.Г. Материалы по биологии и географическому распространению грушанки круглолистной // Вопросы фармакогнозии. Л., 1964. Вып.2. С .232-245.

291. Телятьев В.В. Полезные растения Центральной Сибири. Иркутск, 1985. 383 с.

292. Теслов Л.С, Давыдов В.В., Блинова М.П. Фитохимическое и фармакологическое изучение некоторых представителей семейства колокольчиковых // Материалы 1-го Международного научного конгресса «Традиционная медицина и питание: теоретические и практические аспекты». М., 1994. С. 208-209.

L

293. Ткаченко Н.М., Борисов М.І., Баланда П.П. Вивчення анатом1чно1 будови трави пщмаренника справжнього // Фармацевтичний журн. 1976. №2. С. 71-75.

294. Товстуха Е.С. Фготерап1я. Киш, 1990. 192 с.

295. Томшн С.А. Шкарсью рослини в терапевтичшй практищ. Киш, 1959. 228 с.

296. Тон Бон Сеп. Лекарственные растения нашей страны // Новая Корея. 1957. №11. С. 50-53.

297. Тон Бон Сеп, Им Нок Чэ. Лекарственные растения Кореи. Пхеньян, 1956 (на кор. яз.).

298. Торэн М.Д. Русская народная медицина XIX — начала XX века. Л., 1982. 435 с.

299. Трескунов К.А. Записки фитотерапевта. М., 1992. 140 с.

300. Трутнева Е.А. и др. Результаты фармакологического исследования ряда растений, применяющихся в народной медицине / Е.А.Трутнева, Я.А.Алешкина, Э.В.Алещинская, С.С.Никитина, А.Б. Николаев // Лекарственные растения: Фармакология и химиотерапия. Л., 1971. С. 140-159.

301. Тургенева Е.А. и др. Некоторые результаты поисков фармакологически активных растений из флоры Сибири и Дальнего Востока/ Е.А. Тургенева, Я.А. Алешкина, В.В. Бережинская, А.И.Шретер // Материалы II Совещания по исследованию лек. растений Сибири и Дальнего Востока. Томск, 1961. С. 104-107.

302. Турова А.Д., Алешкина Я.А. К фармакологии нового алкалоида секуринина // Фармакология и токсикология. 1956. Т.19, вып.4. С. 11-17.

303. Турова А.Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М., 1974. 424 с.

304. Турова А.Д., Сапожникова Э.Н. Лекарственные растения СССР и их применение. М., 1982. 304 с.

305. Умиков Н.З. Плоды, ягоды, овощи, злаки и пряности. Тбилиси, 1953. 227 с.

306. Уткин Л.А. Народные лекарственные растения Сибири // Тр. Н.-и. хим.-фармац. ин-та. 1931. Вып.24. С. 1-133.

307. Уткин Л.А. Некоторые лекарственные растения, применяемые в быту // Растительные ресурсы Сибири, Урала и Дальнего Востока. Новосибирск, 1965, С. 63-69.

308. Фарутина М.В. Клиническое исследование тонизирующего действия пантокрина, настоек женьшеня и лимонника // Материалы к изучению стимулирующих и тонизирующих средств — корня женьшеня и лимонника. Владивосток, 1951. Вып.1. С. 131-136.

309. Федосеева Г.М. и др. Биологические свойства ортилии однобокой / Г.М.Федосеева, А.П.Федосеев, А.С.Липин, Р.В.Киборт, О.Г.Карнаухова // Материалы 1-го Международного научного конгресса: «Традиционная медицина и питание: теоретические и практические аспекты». М., 1994. С. 213.

310. Фруентов Н.К. Лекарственные растения Дальнего Востока. Хабаровск, 1972. 400 с.

311. Фруентов Н.К. Лекарственные растения Дальнего Востока. 3-е изд. Хабаровск, 1987. 350 с.

312. Хайдав Ц., Алтанчимэг Б., Варламова Т.С. Лекарственные растения в монгольской медицине. Улан-Батор, 1985. 390 с.

313. Хайдав Ц., Меньшикова Т.А. Лекарственные растения в монгольской медицине. Улан-Батор, 1978. 192 с.

314. Халматов Х.Х. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. Ташкент, 1964. 278 с.

315. Халмурад Упур, Начатой ВТ. Секреты китайской медицины. М., 1992. 206 с.

316. Хребтов А.А. Полезные и вредные растения Урала. Свердловск, 1941. 256 с.

317. Хуан Хоупин, Ли Жуйсин, Ян Дэцзюнь. Мочегонное и гипотензивное действие корня *Astragalus membranaceus Bge.* // Acta pharm. sinica. 1965. Vol.12, №5. P. 319-324; РЖ. Фармакология. 1966. №1. Реф. 54.387.

318. Цвык М.В. Из опыта народной медицины Звенигородского района Черкасской области // 2-я Респ. конф. по мед. ботанике. Киев, 1988. С. 414.

319. Целебные ягоды Сибири / Сост. И.А.Лившиц и др. Иркутск, 1980. 57 с.

320. Цзинь Синь-чжун. Китайская народная медицина. 2-е изд. М., 1959. 64 с.

321. Циркин Р.С. К фармакологии болотной сушеницы // 12-я науч. конф. науч. студенческого о-ва им. Н.И.Пирогова / Томск, мед. ин-т. 1953. С. 31-32.

322. Чаплинская М.Г. Фитохимическое исследование травы зверобоя и изготовление из нее фармакологических препаратов: Автореф. дис. ... канд. фармац. наук. Львов, 1959. 13 с.

323. Чердынцев С.Г. Физиологические механизмы действия некоторых стимуляторов ЦНС и роль эндокринного аппарата в реализации защитного влияния этих веществ: Автореф. дис. ... Д-ра мед. наук. Ташкент, 1971. 33 с.

324. Чердынцев С.Г., Барковская Г.Е., Лопухова В.В. Влияние родозина, перидрола и экстракта элеутерококка на функцию коры надпочечников интактных животных // Стимуляторы центральной нервной системы. Томск, 1968. Вып.2. С. 99-103.

325. Черняева А.М. Представители семейства аралиевых на Сахалине и Курильских островах // Тр. Сахал. комплексного н.-и. ин-та. 1968. Вып.19. С. 169-177.

326. Чопик В.И., Дудченко Л.Г., Краснова А.Н. Дикорастущие полезные растения Украины Киев, 1983. 398 с.

327. Чхве Тхэсоп. Лекарственные растения. М., 1987. 606 с.

328. Шарапов Н.И., Морозова Н.И., Норина О.А. К вопросу о действии болотной сушеницы на вегетативный отдел нервной системы // Материалы 8-й Всесоюзн. конф. фармакологов Тбилиси, 1960. С. 163-164.

329. Шасс Е.Ю. Фитотерапия. М., 1952. 218 с.

330. Швабе В. Гомеопатические лекарственные средства: Руководство по описанию и изготовлению / Пер. с нем. под ред. В.И.Рыбака. М., 1967. 372 с.

331. Шедо А., Крейча И. Пряности. Братислава, 1986. 252 с.

332. Шелудько В.М. Лекарственные растения, применяемые в народной медицине Вьетнама, и перспективы их использования в СССР // Материалы 2-й Всесоюзн. конф. фармацевтов. М., 1961. С. 67-73.

333. Шереметьев В.Д. 33 рецепта для мужчин: Активация половой функции с помощью фитотерапии. Запорожье, 1991. 48 с.

334. Шиманская В.Е., Грицюк Я.Г. Фармакологическое изучение препаратов из растений, влияющих на функцию мужских половых органов // Материалы 2-го съезда фармакологов УССР. Киев, 1973. С. 271-272.

335. Широков Е.П., Багдаа Д., Кобозев И.В. Содержание эфирных масел в растениях, используемых при производстве тонизирующих напитков // Изв. Тимирязев, с.-х. акад. 1980. Вып.3. С. 187-191.

336. Шитов Ю.В. Лакричный корень: солодка. Алма-Ата, 1980. 104 с.

337. Шмерко Я.П., Мазан 1.П. Лекавыя рослшы у комплексным ляченш. Мшск, 1989. 400 с.

338. Шпиленя С.Е., Иванов С И. Азбука природы: Лекарственные растения. М., 1989. 224 с.

339. Шретер А.И. Лекарственные растения Дальнего Востока. Владивосток, 1970. 136 с.

340. Шретер А.И. Лекарственная флора советского Дальнего Востока. М., 1975. 328 с.

341. Шретер А.И. Некоторые перспективные в лекарственном отношении растения Дальнего Востока // Материалы к изучению женьшеня и других растений Дальнего Востока. Владивосток, 1963. Вып.5. С. 13-25.

342. Шретер А.И. Целебные растения Дальнего Востока. Владивосток, 1992. 160 с.

343. Шретер А.И., Муравьева Д. А. Лекарственные растения Тебердинского заповедника// Тр. Теберд. гос. заповеди. 1960. Вып.2. С. 123-152.

344. Шретер А.И. и др. Лекарственная флора Кавказа / А.И.Шретер, Д.А.Муравьева, ДА.Пакалн, Ф.В.Ефимова. М., 1979. 368 с.

345. Шретер Г.К. Лекарственные растения и растительное сырье, включенные в отечественные фармакопеи. М., 1972. 119 с.

346. Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений. М., 1951. 486 с.

347. Энциклопедия восточной медицины. Пхеньян, 1988. 1241 с. (на корейск. яз.).

348. Энциклопедия народной медицины / Под ред. Л.П.Гринио, А.В.Чумаковой и Л.М.Кулешовой. М., 1994. Т.3. 368 с.

349. Юнатов А.А. Кормовые растения пастбищ и сенокосов Монгольской Народной Республики. М.; Л., 1954. 352 с.

350. Юнда И.Ф., Горпинченко И.И. Применение траволечения у мужчин с сексуальными расстройствами // 1-я Респ. конф. по мед. ботанике. Киев, 1984. С. 193.

351. Ядовитые растения лугов и пастбищ / Под. ред. Б.К.Шишкина. М.; Л., 1950. 526 с.

352. Якубова А.И. Главнейшие лекарственные растения // Растительные богатства Новосибирской области. Новосибирск, 1961. С. 125-148.

353. Яшвили А.О. Народная медицина в Закавказском крае. Тифлис, 1904. 137 с.

354. Aebi A., Kapoor A., Buchi J. fiber Farn-Inhalsstoffe. II. Mitteilung: Uber Inhalsstoffe von *Dryopteris austriaca (Jacq.) Woynar.* Isolierung von Desaspidin // Helv. Chim. Acta. 1957. Vol.40, Fasc.2,

№35. S.266-274.
355. Albert-Puelo M. Fennel and anise as estrogenic agents // J. Ethnophannacol. 1980. Vol.2, №4. P.337-344.
356. Bach L.G. Pharmacognosy of heather *(Calluna vulgaris)* from the northeastern region of Spain // Farmacognosia. 1955. Vol.15. P.49-144.
357. Bate-Smith E.C. The phenolic constituents of plants and their taxonomic significance //J. Linn. Soc., Bot. 1962. Vol.58, №371. P.95-173.
358. Bellomaria B., Arnold H.J. The diuretic plants of the Marche (central Italy) // Ethnophannacol.: Sources, meth., objectifs.: Actes les Colloq. Europ. Ethnophannacol., Metz. 23-25 mars, 1990. Paris. 1991. P.177-178.
359. Berger F. Handbuch der Drogenkunde. Bd 1-2. Wien, 1949. Bd 1. 401 S.; 1950. Bd 2. 457 S.
360. Bergeret C, Tetau M. La Phytotherapie renovee. Paris, 1972. 304 s.
361. Biswas K. Common medicinal plants of Darjeeling and the Sikkim Himalayas. Alipore, 1956. 157 p.
362. Boros G. Heil- und Teepflanzen. Stuttgart, 1980. 224 S.
363. Braun H. Pflanzen-Lexicon fur Arzte und Apothekers. Stuttgart; New York, 1978. 296 S.
364. Chopra R.N., Nayar S.L., Chopra J.C Glossary of Indian Medicinal Plants. New Delhi, 1956. 329 p.
365. Chopra R.N. et al. Chopra's indigenous drugs of India / R.N.Chopra, I.C.Chopra, K.L.Handa, L.D.Kapur. 2-d ed. Calcutta, 1958. 816 p.
366. Chou T.Q. Untersuchung einiger chinensischer Drogen // Pharmazie. 1954. Bd 9. H.8.
367. Clarke J.H. A dictionary of practical materia medica. Ed. 3. Vol.1-3. London, 1955. Vol.1. 951 p.; Vol.2. 736 p.; Vol.3. P.737-1635.
367a. Delabayas N., Vergeres Ch. La domestication de 1 epilobe a petites fleurs *(Epilobium parviflorum Shreb.) И* Rev. Suisse viticult., arboricult. et horticult. 1991. Vol.23, №3. P.163-167.
368. Dragendorff G. Die Heilpflanzen der verschiedenen Volker und Zeiten. Stuttgart, 1898. 884 S.
369. Duke J.A., Ayensu E.S. Medicinal plants of China: Vol.1-2. Algonac, 1985. Vol.1. 362 p.; Vol.2. P.363-705.
370. El-Khrisy E.A.M., Nassar M.I., Abu-Mustafa E.A. Constituents of *Moms alba* leaves // Fitoterapia. 1992. Vol.63, №1. P.92.
371. Fang Sh. et al. Studies of the active principles of *Astragalus mongolicus Bunge /* Sh.Fang, Y.Chen, X.Xu, Ch.Ye, Sh.Zhai, M.Shen // Youji Huaxue. 1982. N1. P.26-31; Chem. Abstr. 1982. Vol.96, №177941.
372. Fournier P. Le livre des plantes medicinales et veneneuses de France: T.1-3. Paris, 1947. T.1. 450 p.; 1948. T.2. 504 p.; T.3. 636 p.
373. French D.H. Ethnobotany of the Umbelliferae // Biol, and Chem. of the Umbelliferae / Ed. by V.H.Heywood. London, 1971. P.385-412.
374. Gamier G., Bezanger-Beauquesne L., Debraux G. Ressources medicinales de la flore francaise: T.1-2. Paris, 1961. 1511 p.
375. Gelencir N. Prirodno lijecenje biljem. Zagreb, 1982. 318 s.
376. Goetz P. Die Bechandlung der benignen Prostatahyperplasie mit Brenneselwurzeln // Zeitschrift fur Phytotherapie. 1989. №6. S.175-178.
377. Hassan I. Some folk uses of Peganum harmala in India and Pakistan // Econ. Bot. 1967. Vol.21, №.3. P.284.
378. Hocking G. Pakistan medicinal plants // Qual. plant, et mater, veg. 1961. Vol.8, №1. P.80-95.
379. Hooper D. Chinese medicine in Malaya // The Garden"s Bull. Strait Settlement. Singapore, 1929. №.6. 8 P.1-163.
380. Hoppe H.A. Drogenkunde: Bd 1-2. Berlin; New York, 1975. Bd 1. 1311 S.
381. Hutchens A.R. Indian herbalogy of North America. Kumbakonam, S.India, 1969. 491 p.
382. Hiibotter F. Chinensisch-tibetische Pharmakologie und Rezeptur. Ulm-Donau, 1957. 184 S.
383. Jacobs M.L., Burlage H.M. Index of plants of North Carolina with reputed medicinal uses. Chapel Hill; Austin, 1958. 322 p.
384. Karrer W. Konstitution und Vorcommen der organischen Pflanzenstoffe (ex elusive Alkaloide). Basel; Stuttgart, 1958. 1207 S.; Erganzungsband. Basel; Stuttgart, 1977. 1038 S.; Erganzungsband 2. TeU 1. Basel; Boston; Stuttgart, 1981. 939 S.; Erganzungsband 2. Teil 2. Basel; Boston; Stuttgart, 1985. S.943-2328.

385. Keys J.D. Chinense herbs. Rutland; Tokyo, 1976. 388 p.
386. Krebel R. Volksmedizin und Volksmittel der verschiedener Volkerstamme der Russlands. Leipzig-Heidelberg, 1858. XIII, 198 S.
387. Lawler L.J. Etnobotany of the Orchidaceae // Orchid, biology. Ithaka; London, 1984 Vol 3 P.27-149.
387a. Lisciani R. et al. Anti-inflammatory activity of *Eryngium maritimum L.* rhizome extracts in intact rats / R. Lisciani, E. Fatto-russo, V. Surano, L. Cozzanlino // Ethnopharmacol. 1984. Vol 12 № 3 P.263-270.
388. List P.H., Freund B. Geruchsstoffe der Stinkmorchel, Phallus impudicus L. // Planta medica 1968. Supplement. S.123-133.
389. Lutomski J., Alkiewicz J., Maiwald L. Phytotherapie in der Praxis. Stuttgart, 1987. 143 S.
390. Ma R., Xie R. The effect of radix astragali on mouse marrow hemopoiesis // J. Trad. Chinense Med. 1983. Vol.3, №.3. P.199-202.
391. Madaus G. Lehrbuch der biologischen Heilmittel. Bd 1- 3. Leipzig, 1938. 2863 S.
392. Manfred L. Siete mil recetas botanicas a base de mil trescientas plantas medicinales. Buenos Aires, 1977. 668 p.
393. Medicinal herbs. Pyongyang, 1958. 86 p.
394. Millspaugh Ch.F. American medicinal plants. New York, 1974. 806 p.
395. Monachino J. Chinense herbal medicine // Econ. bot. 1956. Vol.10, №.1. P.42-48.
396. Neuthaler H. Das Krauterbuch: Gesund durch Heilkrauter und richtige Ernahrung. Salzburg, 1962. 504 S.
397. Ottinger U. Ottinger-Tabellen: Die Gedachtnis-briicke fur Homoopathen. Freiburg in Breisgau, 1955. 165 S.
398. Pachaly P., Schonherr-Weibarth C, Sin K. New prenilflavonoid glycosides from *Epimedium koreanum* // Planta Medica. 1990. Vol.56 (3). P.277-280.
399. Panossian A.G. et al. Biologically active substances from *Bryonia alba* / A.G.Panossian, G.M.Avetissian, M.N.Nikishchenko, V.H.Mnatsakanian, G.V.Gasparian, S.H.Pashinian, G.S.Vartanian, K.G.Karaguezian // Planta med. 1980. Vol.39, №.3. P.254.
400. Parsa A. Medicinal plants and drugs of plants origin in Iran // Qual. plant, et mater, veg. 1959. Vol.5, №.4. P.375 -394; 1960. Vol.6, №.1. P.69-96; №.2. P.137-176; 1960. Vol.7, №.1. P.65-136.
401. Pellecuer J. La piloselle — *Hieracium pilosella L. (Compositae)* plante a activite therapeutique // Ann. Soc. hort. et hist, natur. Herault. 1990. Vol.130, №.4. P.58-62.
402. Petersone E. Latvijas arstniecibas augi. Riga, 1961. 460 1.
403. Quilisch W. Die homoopatische Praxis. 2-e Auflage. 1982. 192 S.
404. Read B.E. Chinense medicinal plants. Pekin, 1936. 390 p.
405. Ritter H., WUnstel G. Homoopatische Propadeutik. Stuttgart, 1987. 100 S.
406. Roi J. Atlas de plantes medicinales chinoises. Paris, 1946. 132 p.
407. Roi J. Traite des plantes medicinales chinoises. Paris, 1955. 484 p.
408. Saden-Krehula M., Kustrak D. Д 4-3 ketosteroides in flowers and leaves of *Vitex agnus-castus L. И* Acta pharm. jugosl. 1991. Vol.41, №.3. C.237-241.
409. Sokeland J. Phytotherapie in der Urologie // Zeitschrift fur Phytotherapie. 1989. №1. S.8-12.
410. Spegazzini E., Najera M. *Artemisia annua L. (Compositae-Anthemideae).* Aspectos farmacognosticos // Acta farm, bonaerense. 1989. Vol.8, №.2. C.95-100.
411. Steinmetz E.F. Materia medica vegetabilis. Amsterdam, 1954. T.1-3. 589 p.
412. Steinmetz E.F. Codex vegetabilis. Amsterdam, 1957. 257 p.
413. Stuart G.A. Chinense materia medica. Shanghai, 1911. 558 p.
414. Takatory J. Color atlas medicinal plants of Japan: Vol.1-2. Tokyo, 1966. Vol.1. Fig.1-80; Vol.2. Fig.81-160.
415. Tang S., Palmer M. Chinese herbal prescriptions. London, 1986. 112 p.
416. Teeguarden R., Davies C. Chinese tonic herbs. Tokyo; New York, 1984. 200 p.
417. The chemical constutuents of oriental herbs. Los Angeles, 1982. Vol.1. 1546 p; 1985. Vol.2. 829 p.
418. The useful plants of India / Ed. by S.S.P.Ambasta. New Delhi, 1986. 918 p.
419. Thomson R.H. Naturally occuring quinones. London; New York, 1971.
420. Treben M. Gesundheit aus der Apotheke Gottes. Steyr, 1983. 108 S.
421. Tucakov J. Lecenje biljem: Fitoterapia. Beograd, 1984. 719 s.

422. Uphof J.C.Th. Dictionary of economic plants. Ed.2. New York, 1968. 591 p.
423. Vahlensieck W., Kassbohrer A. Phythopharmaka bei der beningen Prostatahyperplasie (BPH) // Zeitschrift fur Phytotherapie. 1994. №5. S.285-286.
424. Watt J.M., Breyer-Brandwijk M.G. The medicinal and poisonous plants of Southern and Eastern Africa. Ed.2. Edinburg; London, 1962. 1457 p.
425. Weiss R.F. Lehrbuch der Phytotherapie. Stuttgart, 1985. 443 S.
426. Wittern R. Frilhzeit der Hom6opathie. Stuttgart, 1984. 224 S.
427. Wren R.S. Potter's new cyclopedia of botanical drugs and preparations. London, 1956. 400 p.
428. Zivotic D., Zivotic Dragana. Lecovito bilje u narodnoj medicini. Beograd, 1979. 947 s.

оп «Зеленой аптеки»,

«Зеленая аптека» от «Здоровья»

Фирма «Здоровье» выпускает и предлагает со склада в Москве высококакственные лекарственные растения в оригинальной кр?асоЫой упаковке. Сбор и Заготовка лекарственных трав производятся в экологикски iистих регионах России и стран

ст.

**Ка1ество продукции подтверждается ЗаклюШиями контрольно-апалити1еских лабораторий, аккредитованных и лицензированных МЗ МИ России. Продукция расфасована в тартые ъроба по §0 упаковок. Масса одной упаковки ~ §0 г.*

Лекарственно-растительная продукция поставляется в аптеки г. Москвы. За справками обращаться в аптеку фирмы «Здо-\ровье» по тел.: ЫЗ 3%А§.

J

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов 5
Характеристика лекарственных растений и их применение 9
Сборы лекарственных растений, применяемые
при заболеваниях мочеполовых органов у мужчин 290
Фитопрепараты, используемые
при заболеваниях мочеполовой системы 318
Литература 322
Указатель русских названий растений 337
Указатель латинских названий растений 343
Указатель симптомов и болезней 348

КОММЕРЧЕСКИЙ
МЕНДЕЛЕЕВСКИЙ
СЕЛЬХОЗБАНК